

# 悦纳自我班会总结(通用5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 悦纳自我班会总结篇一

对学生进行用电、防火、防盗、特别是红绿灯的安全等教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

资料准备：《安全教育读本》

教学过程：

### 一、用电安全

1、学生说说家里有哪些电器?(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：

现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

### 二、防火安全

## 1、提出问题讨论：

如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

## 2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

首先：自己不能玩火。其次：发现火灾要想办法自救。再次：要知道报火警电话：119。还要注意有电的要及时切断电源，同时要听从救火组织统一安排。

## 三、防溺水

结合现实生活中因游泳、玩水等引发的溺水事故，结合我们这些地方的天气和地域情况，要求学生不能私自到河滩、水库等危险地方游泳，即使是在游泳池也必须有大人陪同和严守规则。同时，发现有溺水事件发生要及时报告大人，不能自行下河、水库等救人，因为你们还不具有救人的能力。

## 四、结合实际我们过马路看红绿灯等小知识教育

## 五、课堂总结

这节课我们主要学习了用电安全、防火安全、防溺水安全教育特别是我们过马路时，一定要看好红绿灯，看清楚在过马路不能随便过马路，今后我们还会学更多安全知识，这样对你们有很多的好处。

## 六、作业

## 悦纳自我班会总结篇二

1、通过活动，让学生明白父母的爱是最无私，最伟大的。

2、通过活动，让孩子们学会感激、心存感激，并学会赞美自己的父母，敬爱自己的父母，做一个孝敬体贴父母的好孩子。

活动准备：

1、动画媒体《小乌鸦爱妈妈》、《孔融让梨》

2、歌曲《只要妈妈露笑脸》、《世上只有妈妈好》

3、诗歌《感恩父母的爱》

活动过程：

二、活动开始

师：同学们，你们还记得故事《小乌鸦爱妈妈》吗下面老师先请大家再来一起看看这个故事！

(观看《小乌鸦爱妈妈》)

师：你觉得这是一只怎样的乌鸦(指名回答)大家说得真好！

(甲)是啊！草木为了感激春的到来而吐露新芽

鲜花为了感激夏的到来而竞相开放

(乙)硕果为了感激秋的到来而挂满枝头

雪花为了感激冬的到来而把大地母亲银装素裹

(合)大自然尚且如此感恩，我们人类更应该具有感恩之心。

一(3)班“我知恩，我感恩，我成长”主题班会现在开始。

(甲)走过春秋，走过冬夏，

是父母的爱，孕育了我们宝贵的生命；

(乙)是父母的爱，给予了我们欢乐的春夏秋冬。

(合)今天，就让我们一起向他们说一声：

全班(齐)：我们感谢您——亲爱的爸爸妈妈。

(甲)我们来到这个世界，就有了一个可爱的家

(乙)我们来到这个世界，就有了一个温馨的家

(全班齐说)多少叮咛，多少牵挂，我们在呵护中一天天长大。

(甲)三百六十五个日夜

(乙)三百六十五份关爱

1、我知道妈妈养育我们很辛苦，我在妈妈身体里生活了十个月，吸收了妈妈身上的许多营养，妈妈忍着巨大的痛苦把我生下来。

2、是爸爸扶我学走路，是爸爸教我学说话

3、是妈妈甘甜的乳汁把我喂养大，是妈妈唱着夜曲伴我入眠

5、爸爸妈妈每年都给我过生日，可他们自己却很少过生日。

6、别人说我长得傻，可妈妈常说我长得可爱。

(合)今天，就让我们为亲爱的爸爸妈妈高歌一曲！

(甲)请听《世上只有妈妈好》(全班唱)

(甲)歌声唱不完父母对我们的爱

(乙)歌声唱不完我们对父母的感谢

(指名回答)

(乙)父母的爱是和风细雨

(甲)父母的爱是阳光雨露

(乙)请听诗朗诵《感恩父母的爱》

(甲)是的，爸爸妈妈的爱无所不在，无处不在

(观看多媒体)

(学生对父母说祝福的话)(指名交流)

(甲)一句问候，一杯热茶，显出孝敬之心

(乙)爸爸妈妈，你们的厚爱，你们的殷殷期望，我们铭记在心，我们将化为无声的行动去求学，去创新。

(甲)请听我们的感恩誓言：(全班齐诵)

(甲)常怀感恩之心的人是最幸福的

常怀感恩之情的生活是最甜美

手语歌曲《感恩的心》

合：感谢一切一切，心存感激，生活会更美好!

“我知恩，我感恩，我成长”主题班会到此结束！

班主任小结

## 悦纳自我班会总结篇三

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，11月21日16：30我班全体同学在2教207室召开了“学生安全教育”主题班会，会议由曲海明同学主持，班主任宁利红老师出席了会议并作重要讲话。

班会以结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。

会上宁老师首先结合近期发生的校园火灾案例展开讲话，又结合所见所闻对我校曾发生的真实安全事故作出分析。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全，手机、现金、身份证及银行卡等财务安全。

而后，分别由四五六班宣传委员对宿舍安全、校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。

然后，由每班上演由同学自己排演的节目，生动而又风趣的表演使同学们在得到欢娱的同时对平时易出现的不安全因素有了更深刻的理解。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“关注安全，珍惜生命”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

1. 思想上时时讲安全，事事重安全。

我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

## 2. 宿舍。

我们仍要看到我们的宿舍仍存在不足之处：

宿舍阳台大多有同学平时未及时清理掉的饮料瓶，这成为宿舍火灾之源。以后每周做到废物必清，使杂务不至于大量积留。

预计宿舍在年后部分宿舍将会装备电脑等较大功率用电器。我们班委会积极宣传用电安全，并做定时线路电源等方面的安全检查。

我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

## 3. 校园安全。

在天气渐冷之际，积极提醒同学注意保暖，注意平时运动安全。

由于我校人口密度较大，车辆路上行进不便，我们会提醒同学在校园行走注意避让车辆。

## 4. 校外安全。

对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。

对网吧财务安全积极提醒，使同学不至于在鱼龙混杂的网吧丢失手机，钱包等贵重物品，并注重人身安全。

5. 除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的

问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

## 悦纳自我班会总结篇四

感恩是一种生活态度，是一种美德。感恩应该是社会上每个人应该有的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。目前社会上一些腐朽落后的思潮和不良信息的传播，正逐步腐蚀着人们的心灵，一味的索取不知回报使得一些人变得自私冷漠，道德水准滑坡。对我们来说，感恩意识绝不是简单回报父母的养育之恩，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。

通过本次活动，体会父母、师长、亲人、同学、朋友之间的无私的亲情、友情，懂得滴水之恩，涌泉相报的真正内涵，培养学生的责任感，并用自己的实际行动，学回报父母恩。

活动准备：

- 1、制作班会活动设计。
- 2、学习一歌一诗《感恩的心》《游子吟》

活动过程：

### 一、引入

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做人；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断积极努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它



让你有生存空间。

## 二、感恩父母

主持人：父爱无言，却博大深沉。父爱无语，却真挚长久。

有一种爱，它让你肆意索取，享用，却不要你任何回报

这个人，叫“母亲”，这种爱叫“母爱”。

父爱是山，无论你有多大的困难，他总是你依靠的屏障；

父爱是路，无论你走到哪里，他都伴你延伸，为你指点迷津，护你一路走好。

让我们一起感受伟大的母爱和父爱。

### 1、了解相关故事

故事2：20\_\_年2月，60岁的父亲胡介甫将自己的肾脏移植给了患“尿毒症”的儿子，固执的父亲不容拒绝地告诉胡立新：“什么比你的命还重要？我宁可自己没命，也不能看着你死！”

感悟父爱母爱，体会人间真情。

4、欣赏视频，请多关心我们的父母，学会感恩。

5、现在的我们可以为父母做些什么？

## 三、感恩升华

1、思考：除了父母，我们还要感谢哪些人？

2、诗歌朗诵，情感升华。

3、感谢仪式，送上祝福。

4、教师总结。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。珍惜，是一种有意义的生活态度。感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

## 悦纳自我班会总结篇五

学雷锋活动是我们学校长期开展的一项综合实践活动。在少年儿童中开展学雷锋活动,既表现为做好事,又不能仅仅局限于做好事;必须遵循儿童的发展规律和教育工作规律,在教育视野下把学雷锋活动真正推向常态化。怎么作四年级学雷锋主题班会活动总结?本文是本站小编整理的四年级学雷锋主题班会活动总结,欢迎阅读。

伴着三月的春风,在学校领导的正确指引下,全校师生积极投入到“学雷锋、树新风、我行动”为主题内容的实践活动热潮中,我校根据团县委、县教育局的通知精神,结合学生实际情况,把3月份作为学雷锋活动月,开展了丰富多彩的学雷锋活动,收到了良好的效果。一时积极营造学雷锋氛围,体会雷锋精神。3月上旬,少先队大队部制定了学雷锋活动方案,举行了“学雷锋、树新风、我行动”为主题的学雷锋活动动员会。并召开了班主任、少先队会议,具体部署了学雷锋活动,少先队大队部通过升旗仪式、国旗下讲话等形式,

号召全体同学向雷锋叔叔学习，掀起学雷锋的热潮。与此同时，还利用校园广播、黑板报、电子屏、校园橱窗、班队会等多种形式来宣传老一辈无产阶级革命家的题词，雷锋的光辉事迹，雷锋故事等。各班对学雷锋活动都有具体安排，召开了主题班会，开展了主题实践活动。通过活动营造了浓厚的学雷锋氛围，带领学生走近雷锋、了解雷锋的感人事迹，体会雷锋精神。

二是组织开展学雷锋活动，体验雷锋精神。学习雷锋就要从身边做起，学校成立了“学雷锋志愿小分队”，从小事做起，以实际行动去体验雷锋精神，学习雷锋精神，弘扬雷锋精神。3月7日下午，四年级学生代表深入社区开展了“弘扬雷锋精神，争做文明学生”的主题活动，清扫了所在社区的街道，清除了街道两旁的垃圾，清除了卫生死角，培养了学生热爱社会公益事业的良好道德品质，受到了群众的好评；3月8日下午，少先队大队部组织学生代表带着水果、日用品到镇敬老院慰问孤寡老人，帮助老人打扫卫生，表演节目，听老人讲革命英雄故事；3月16日下午，全校开展清洁校园卫生死角活动。擦玻璃、清楼道、清除花带垃圾等等；3月20日下午，各班开展了以讲“雷锋故事”为主题的班队会活动。

## 第一阶段：宣传发动

为了引导学生了解雷锋事迹，把握新时期雷锋精神的时代特征，进一步加强学习和弘扬雷锋精神的自觉性和主动性，在班队会上，我们就进行了宣传动员，围绕学习雷锋，明确提出了“三个一”活动要求：寻找身边的一个榜样，学习一种精神，争做一件好事。

通过宣传发动，同学们情绪高涨，有的到图书馆借书，了解雷锋生平；有的上网搜索，掌握学雷锋活动动态；有的找来报刊杂志，学习老一辈的题词；有的成立各假日小队，开展为民活动……同学们在活动过程中得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们幼小的心灵，播下

了乐于奉献乐于助人的种子。

## 第二阶段：实践体验

学生在老师带领下在校园内进行义务劳动，清除了卫生死角，还同学们一个干净、舒适的环境，同学在活动中积极地打扫卫生，体会到“劳动最光荣”。

另外，在“三〃八”妇女节时，还组织了学生为自己的妈妈做一件事等等。

## 第三阶段：总结评比

三月五号，“学雷锋日”已经过去，同学们参加学习雷锋活动的热情是这样的积极，雷锋精神依然在我校的每个角落绽放光芒。通过活动，大家体会到，“学雷锋”的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心每个人，关心每件事，同学相处要像兄弟姐妹般相亲相爱，生活处处都洋溢着和谐融洽的温暖。

似锦的三月，春雨敲醒树的年轮，春风吹绿树的生命。我们在春雨中期待，期待发芽开花；我们在春风中摇曳，摇出希望温馨。

3月5日上午，在“学雷锋活动日”到来之际，机械工程学院11级各班举行了以“弘扬雷锋精神，建设乐人班级”为主题的班会。

班会首先通过一段视频回顾了雷锋同志在革命年代的先进事迹，重温了雷锋同志那无私奉献、默默无闻的崇高精神。接下来，全班同学讲述了“助人为乐、勤俭节约、钉子精神、集体主义、敬业爱岗”为内涵的雷锋精神在新时代的心得，号召同学们向雷锋同志学习，从自我做起，从身边做起，争做一名优秀的社会主义事业接班人。同学们自发走上台，讲

述了自己对雷锋精神的认识，并决心要通过自己的努力把雷锋精神发扬光大。最后，班长对此次班会的主旨进行了总结，强调同学们要正确对待雷锋精神，深刻把握好雷锋精神在当代的新内涵，明确作为一名大学生身上所肩负的使命，在学习和生活中学雷锋，讲奉献，争优秀。此次活动是以“弘扬雷锋精神，建设乐人班级”为主题的主题班会。由团干部主持，班会旨在宣扬雷锋精神，号召全班同学乐于助人，服务群众。同时也鼓励班级的入党积极分子调动全班气氛，积极向党组织靠拢。

此次活动主要分为以下两部分：

### 一. 雷锋事迹介绍：

主要用视频形式介绍了雷锋同志的生平和他在日常生活中的一些看似微不足道，实际上却深入人心，感人至深的事情。“人民的勤务员”，“孩子们的知心人”，“模范班长”一个个亲切的称呼应出了广大人民群众对雷锋同志的感激和热爱。面对国家和人民授予他的容耀，他总是抱着谦虚谨慎的态度。结合我们要外出就业的现实，提倡大家学习雷锋同志伟大的人格魅力，不管是在生活中还是在工作中，于人方便就是于己方便，帮别人就是帮自己。

### 二. 同学发言：

详见 会议记录附件。

雷锋精神同样是一种民族的文化。从认识雷锋同志的事迹体现出的一种先进的人格魅力的那一刻起我们就知道了雷锋精神的含义：热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助。短短几十个字却已将雷锋精神展示的淋漓尽致。现在我们国家要发展新型社会，走科学发展观路线，更是需要有雷锋同志这样的精神。

这次的主题班会开得很成功，也开得很有创意与实效，让同学们明确“学雷锋”关键是要学习雷锋精神的内涵，也让同学们感受到在新时代我们仍需要雷锋精神，在我们的身边仍存在许多活雷锋，都是乐于助人的榜样。正是他们的存在让我们的生活充满了美，让我们更好地感受到美。但美不仅要感受，更需要我们每个人去创造。我们的班级，我们的社会有好人好事的存在，同样也有自私自利、漠不关心、“我好你不好”等现象的存在，需要我们出点子，把这些“丑恶”变成美。刚才大家集思广益，提了许多好办法，那么希望我们的每个同学都能真正把这些点子付诸于行动，用实际行动创造美，让我们的班集体更团结，更互助，更“美丽”优秀。

虽然这次活动的时间不是很长，但同学们还是更深层次的了解到了雷锋，了解了雷锋精神，此次班会达到了预期效果。我们希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在了各自心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。

### 一 雷锋事迹介绍：

主要介绍了雷锋同志的生平和他在日常生活中的一些看似微不足道，实际上却深入人心，感人至深的事情。“人民的勤务员”“孩子们的知心人”“模范班长”一个个亲切的称呼叫道出了广大人民群众对雷锋同志的感激和热爱。面对国家授予他的容耀，他总是抱着谦虚谨慎的态度。

### 二雷锋大事年表：

雷锋入伍的第一年，就参加上寺水库抢险救灾带病连续奋战7天7夜表现突出，团党委为雷锋记三等功一次。在接下来的两年中，他又好几次为服务人民的伟大事业立下汗马功劳。1963年3月5日，毛泽东主席发表“向雷锋同志学习”的题词，在全国范围内掀起轰轰烈烈的学雷锋运动。

三 《雷锋日记》选摘：

四 雷锋在我们身边：

全体同学就雷锋精神是否还适合当今社会和如何在学习生活中发扬雷锋精神，创建和谐校园，“学习雷锋与实践‘三个代表’的关系”；“现在怎样理解‘螺丝钉’”精神；“雷锋叔叔为何三月来四月走”等问题展开了热烈的讨论。

造美，让我们的班集体更团结，更互助，更“美丽”优秀。就让我们将雷锋精神继续弘扬，一代一代传承下去，同时高举科学发展观的伟大旗帜，将两者统一有效的相结合来全面实践科学发展观，积极传唱雷锋精神这首美妙的歌曲。

虽然这次活动的时间不是很长，但同学们还是更深层次的了解到了雷锋，了解了雷锋精神，此次班会达到了预期效果。我们希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在了各自心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。