

# 父母课堂心得体会电子版(优秀7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 父母课堂心得体会电子版篇一

初读《父母课堂》是我七次在单位值班换班的时候。孩子其实早就把书带回家，并非常诚恳地告诉我，妈妈你一定要好好地看啊。可是自己总是此项工作太忙，家务太多，并未静下心来认真的阅读。在单位值班能安静地让人完全放下平日里的一些心事，静下心来翻看起这本书来。谁知这一看，让以前总是难挨的时间竟如流水般在不知不觉无声无息中过去了，我完全被这本书吸引了。

书中有教育大家对教育的科学引导与，有老师和家长在令人难忘孩子教育过程中的鲜活的事例，自己在不由阅读的同时不禁对照自身对孩子的教育，思考在教育上是否存在着不足存在与问题，是否与专家的观念不谋而合，我们平时对孩子的教育是否适合孩子自身的特点，会对她们产生什么样的制约。

自己的尊严；太多的时候，我们以成人的标准，要求孩子这样那样，却忘了孩子就是孩子，他们的心智还没有达到成人的达致标准。因此，永远都是父母要从自己的一言一行开始，与孩子平等沟通，理解他们、信任他们，相信每一个孩子从心底里都想成为一个好孩子。

这是我读第一本《父母课堂》的一些心得，其实思考的远不

止这些。我想以后我会一期着孩子从学校带回来每渴望新的父母课堂，我书名想我会与这本书正式成为朋友，从那里学到更多的有益的教育方法，让我们的孩子更加健康快乐的成长。

## 父母课堂心得体会电子版篇二

上完父母课堂后，我的心情格外激动。在这无数个瞬间，我仿佛在抚摸着孩子不断膨胀的心灵，明白了做父母的责任与使命。父母课堂是一个为期两天的培训班，旨在帮助家长们更好地理解孩子、照顾孩子以及教育孩子。在课堂上，我不仅收获了许多知识，而且有了一些个人体会与思考。下面我将总结我在父母课堂中的所学所感，为家庭教育抛砖引玉。

### 第二段：体验

在父母课堂中，我们进行了一系列的亲子互动体验，如亲子游戏、亲子餐厅等。这些活动让我深刻认识到与孩子沟通的重要性。通过亲子游戏的进程中，我逐渐明白了只有和孩子建立良好的沟通方式，才能真正拉近我们之间的距离。在亲子餐厅中，我模拟了一次与孩子的晚餐，体验了如何与孩子共进餐，如何引导与孩子的对话。这让我意识到，晚餐时的交流与沟通，对于孩子心理成长的重要性不可低估。

### 第三段：知识

在父母课堂的学习过程中，我们了解了许多有关婴儿护理、儿童心理等方面的知识。我了解到，婴儿在成长过程中有不同的需求，我们应该根据孩子的实际情况，为其提供相应的护理与照顾。在了解了儿童心理的各个阶段后，我更加懂得如何与孩子进行有效的交流。通过这些知识的学习，我感到自己为今后与孩子的相处做好了准备。

### 第四段：思考

在父母课堂中，我开始思考自己在与孩子相处中存在的问题。我发现自己常常将工作忙碌、压力等负面情绪带回家，与孩子交流时的耐心也不够。在家庭生活中，我追求完美主义，对孩子的要求过高，过度的期待带给孩子产生焦虑情绪。通过与其他家长的分享，我深刻认识到这些问题的影响，决心改变自己的态度与行为。我开始重新思考，如何通过积极的心态和行动，为孩子创造更加温暖与幸福的成长环境。

## 第五段：展望

上完父母课堂，我深深地意识到作为父母的责任与使命。我希望能够继续学习，提升自己的家庭教育水平，与孩子共同成长。此外，我还计划与其他家长建立联系，互相分享教育经验，共同解决教育中遇到的问题。我相信通过不断学习与实践，我们可以成为更好的父母，给孩子一个更加美好的未来。

## 总结：

父母课堂是我生命中的一次重要经历。在课堂中，我深刻地认识到了与孩子沟通的重要性，了解了婴儿护理知识和儿童心理发展的各个阶段。更重要的是，我开始反思自己的行为与态度，决心成为一个更好的父母。我希望通过不断学习与实践，创造一个温暖、幸福的成长环境，为孩子带来更多关爱与陪伴。

## 父母课堂心得体会电子版篇三

不学不知道，原来教育孩子有多样化，通过这次阅读了《父母课堂》我受益匪浅，发现自己教育孩子还有许多不足之处，这次阅读了《父母课堂》让我为将来教育孩子起到不小的作用。

我们都把自己的孩子当做宝贝，都希望自己的孩子德智体美劳全面发展。教育做人是父母的责任。孩子一生下来就跟随我

们一起生活,孩子的健康成长也随父母的生活习惯,道德做人,所以孩子的品德好坏在于家庭,一个幸福的家庭才能教育出好的孩子。

教会孩子怎样去关心别人,学会做事做人,教育她尊老爱幼,百善孝为先,做事要有信心,不怕苦,不怕累,培养她的'探索精神,谦虚勇进。同时培养孩子的诚实品质,一定要以诚信为主,老老实实做人踏踏实实做事。

作为家长,我们在教育孩子的时候都要遇到难题,由于我当过兵,所以经常用部队的一些条例条令,规章制度来教育女儿,教她一切行动听指挥,父母说的话就是命令,安排的工作必须完成,而且无条件服从。没有顾及她的感受,让她总觉得委屈和伤心。通过学习《父母课堂》,让我明白了很多道理:父母应该多与孩子交流,了解她的心声,让她在一定范围内自由安排学习和生活。

我的宝贝女儿,自从生下来我们就很爱她,从上幼儿园开始,她就很坚强,很热爱学习,我们的工作很忙,很少陪她一起学习,交流,很少全家一起出去参加户外运动,与其说自己没时间其实都是在自欺欺人。通过这段时间,我学习了《父母课堂》得出几点结论:

我们应该多与女儿交流,把自己当成她的朋友,陪她一起去户外运动。和她在一起的时候,多让她讲讲她遇见的趣事,说说她的想法。

让孩子多花时间进行一些有益的课外阅读,抒发孩子的求知兴趣,同时我们自己也要多阅读有关教育孩子的书籍,正所谓书籍是人类进步的阶梯。

了解孩子的心理,真正掌握她的需要,多陪她做做游戏,带她多参加她喜欢的活动。

女儿做作业很认真,但有时就是粗心大意,我们应该让她学会自己检查,首先与她进行讨论约定,只要她觉得自己做得好,完成得出色,我们也可以允许她提一些小小的要求,随着她的正确率提高,小要求就逐渐减少,直到不允许提任何要求。

我逐步培养她的自理能力和爱劳动的习惯,形成她主动为他人服务和参加家务劳动的意识。我会帮助她,要求她从自己的房间开始,折叠衣物,每周周末,打扫自己的房间和书房,有空就把客厅物品摆放整齐。让她自己做父母的清洁工小助手。

## 父母课堂心得体会电子版篇四

第一段: 介绍上完父母课堂的背景和重要性 (200字)

近年来,由于现代生活节奏的加快,许多父母在照顾孩子的同时往往疏于对自己的教育知识的学习。为了解决这个问题,不少地方开始设立父母课堂,让父母们了解更多关于教育孩子的知识和技巧。我有幸参加了最近的一期父母课堂,这本身就是我非常珍贵的机会。通过参加这个课堂,我深刻体会到了父母课堂的重要性,也明白了作为父母,我们肩负着给孩子提供最好教育的责任。

第二段: 体会到了管理与教育的平衡 (250字)

上完父母课堂后,我最深刻的体会就是如何平衡家庭管理和教育孩子两者之间的关系。在家庭管理方面,我们要有明确的规划和目标,制定家规家训,并严格执行。要善用时间管理工具,合理安排父母和孩子的时间,保持稳定的作息和生活习惯。但同时,我们也要注意教育孩子的过程。父母不能仅仅是一个管理者,更应该是孩子的朋友和引导者。通过父母课堂,我学到了很多如何与孩子进行有效沟通、培养孩子良好习惯、以及如何在教育中保持耐心的方法。

第三段: 学会关注孩子的情感需要 (250字)

作为父母，我们往往更关注孩子的学业和表现，忽略了孩子的情感需要。而正是情感的满足，才能为孩子的健康成长提供必要的支持。在父母课堂上，我学到了关注孩子情感需要的重要性，以及如何实现这一点。我们应该给予孩子足够的关爱和支持，要时时倾听他们的内心世界，鼓励他们表达情感，帮助他们解决情感问题。此外，我们还要加强与孩子之间的亲子关系，通过亲子互动的方式培养孩子的情感能力和社交能力。

#### 第四段：提升自身的教育素养（250字）

一个合格的父母不仅要具备管理、教育和关爱的能力，还需要不断提升自己的教育素养。父母课堂对于我们来说是提升教育素养的宝贵机会。我通过父母课堂学到了很多教育理论和实践技巧，发现了自己的不足和提升的空间。现代社会的教育环境不断发生变化，作为父母，我们要与时俱进，不断学习新的教育知识和技能，以更好地适应孩子的成长需求，提供更好的教育和指导。

#### 第五段：总结父母课堂的意义和体会（250字）

通过上完父母课堂，我深刻体会到了父母课堂的重要性。这不仅是提升自身教育水平的机会，也是为了给孩子提供更好教育的投资。作为父母，我们要时刻关注孩子的成长和发展，为他们提供一个良好的教育环境和条件。只有不断学习和进步，才能更好地履行我们作为父母的责任。我希望将来还有更多的父母能够参加父母课堂，从中受益，为孩子的成长创造更加美好的未来。

总结：通过参加父母课堂，我对作为父母的责任有了更深刻的认识，并学到了许多关于管理、教育、与孩子沟通和关注孩子情感需要的宝贵知识和技能。我相信，只有我们不断学习和提升自己，才能给孩子提供更好的教育，帮助他们健康成长。

## 父母课堂心得体会电子版篇五

现在的家庭教育面临着许多挑战，父母们在教育孩子的过程中常常感到无奈和迷茫。为了帮助父母们更好地应对这些问题，卓越父母课堂应运而生。卓越父母课堂是一种培训课程，意在帮助父母们提高自己的教育水平和能力，从而更好地教育孩子。在参加卓越父母课堂的过程中，我获得了许多宝贵的经验和心得，对于家庭教育有了更深入的理解。

### 第二段：分享学习如何建立良好的沟通方式

在卓越父母课堂中，我学到了建立良好沟通方式的重要性。沟通是家庭教育的基础，如果父母与孩子之间缺乏有效的沟通，那么孩子们就很难理解父母的期望和意图。因此，我开始尝试与孩子们保持良好的沟通，倾听他们的想法和问题，并及时给予回应。我发现当父母真正关注孩子的需求和感受时，孩子会更加愿意与父母交流，沟通也会更加顺畅。

### 第三段：探讨培养孩子自主性的重要性的方法

在卓越父母课堂中，我也认识到了培养孩子自主性的重要性。自主性能够帮助孩子们更好地面对挑战和解决问题，塑造他们的自信和独立能力。为了培养孩子的自主性，我开始给孩子们更多的自主选择权。例如，我鼓励他们在做决策时表达自己的意向，给予他们完成任务的自由度。通过这种方式，我发现孩子们的自信和创造力得到了更好的发展。

### 第四段：思考如何更好地管理和处理家庭冲突

家庭中的冲突是难免的，但是我们可以学习如何更好地管理和处理它们。在卓越父母课堂中，我学到了一些解决冲突的技巧。例如，我学会了保持冷静、倾听对方的观点以及寻找双赢的解决方案。通过运用这些技巧，我发现家庭中的冲突得到了更好的解决，关系也更加和谐。

## 第五段：总结卓越父母课堂带给我的改变和收获

通过参加卓越父母课堂，我意识到家庭教育需要不断学习和提升。家庭教育是一个长期而复杂的过程，需要父母们不断地更新自己的知识和方法。在卓越父母课堂的学习中，我认识到理解孩子、建立良好沟通、培养孩子自主性以及处理冲突的能力都是非常重要的。通过运用这些技巧和理念，我与孩子们的关系得到了改善，家庭教育也进一步提升。我深深感激卓越父母课堂带给我的帮助和启发。

## 父母课堂心得体会电子版篇六

浓厚的学习兴趣是地理教学的主题，只有提高他们的兴趣，让地理课堂成为他们的乐园，让他们每天盼望着上地理课，这样才会有惊人的效果。例如初一地理第一章上来就讲地球和地图部分，对于刚上初中的小学生而言确实有一点难，而且一旦学不会就会彻底磨灭了他们学习地理的兴趣，所以应该调足他们的胃口，提高他们的兴趣，使得他们对接下来的知识产生热切的期盼。在第一节了解地球部分如果像下面这样导入，学生就会充满探索的欲望：“古往今来曰宇，天地四方曰宙。人们对地球形状的认识，经历了一个漫长的过程。1969年美国阿波罗11号宇宙飞船，带着太阳女神的问候和祝福，成功地登上了月球，印入船长阿姆斯特朗上校眼帘的地球是一轮蓝色的圆圆的星球。人类是怎样逐步地认识到地球的形状的呢？”另外许多学生都想了解一些有关恒星、行星、流星、彗星、外星人等方面的知识，如果教师授课后稍微多加介绍一些，不仅提高了学生学习地理的兴趣，而且还为下一节课的学习做好了铺垫。

在关于天气与气候的教学中，我在实践中使用了好几次新方法，最初我认为天气预报符号很简单就先让学生背天气符号，再让他们读天气预报图；第二次是让学生看书后自己画天气符号；第三次是我指导学生边讲含义边画天气符号，赋予简单的符号以生动的内涵，让学生根据看到的天气符号发挥



想象力，思考为什么用这种特定符号来表示某种特定天气？同学们大胆想象，议论纷纷，各抒己见。通过这一想象活动，一方面变学生被动学习为主动学习，变机械记忆为理解记忆，另一方面拓展了学生的思维空间，丰富了学生的想象。然后再让学生以天气播报员的身份进行播报天气，开展选秀天气播报员的活动。前后对比发现，第三次学生参与学习积极性最高，而且掌握得又牢固又灵活。课堂上，在老师指导下同学们刚刚将天气符号简笔画画完，便纷纷举起手要求进行天气预报表演，学习的兴致非常高昂。在这项知识的学习上，学生似乎没有优劣之分。这件事看起来很简单，但它正是我们反思和感悟课堂教学的切入点。我感到我们教学的一项重要任务就是培养学生学习的自主性，而自主性的产生来自明确具体的目标和浓厚的兴趣。而兴趣的产生来自知识内容和教师教学的直观、形象、生动以及学生已有知识本身的实用性。天气预报人人关注，这是学习的动力，不必再说。我们仅从学习积极性的角度来分析，学生在学习过程中为什么对画天气符号简笔画那么投入。我想一是关注，但更多的是多种感觉器官同时参与学习，这几项加起来就折射出老师教学的形象、直观、生动，教学方法的切实和灵活，因此学习效率也就非常好。

## 父母课堂心得体会电子版篇七

如果说我是《父母课堂》的忠实读者，那么我家xx可以说是特级铁杆粉丝了，每次老师将杂志发到他的手中带回来，我只能等他看完了才能看。

我的性格属于急性子，单位里也很忙，每天回来的很晚，累的我就想睡觉。可xx超级调皮经常犯错不听话，我会压不住火冲孩子发脾气。有的时候孩子想解释，我总觉得他是在找借口，更是生气，我就会动手打他，家里是大人吼孩子哭好不热闹。时间久了孩子也不愿意和我沟通，越这样我们两个吵得越厉害。后来直接就是只要他犯错我就会动手打他，并

且是越打越想打。我们吵架时像是陌生人一样彼此伤害。我会辱骂他，儿子也会用恨恨的那种眼神看我。我打他的时候他也会反击我，他看的我心里发冷觉得这不是一个小孩子该有的眼神。更可怕的是我发现xx自己的脾气是越来越大，只要不顺他意他就会大发脾气乱扔东西。

当我发现的时候，我真的很害怕。他才是一个一年级的小学生，脾气这么大以后怎么办，我很自责，也很难过。我不知道应该怎么办，应该怎么去改正我的这个错误，怎样去弥补这一切，让孩子回归应有的那份纯真。在我举手无措的时候我想起了《父母课堂》这个好朋友好老师，我决定通过《父母课堂》来帮助我和儿子！有一天我开玩笑说xx你能看得懂吗，凑什么热闹，这是父母课堂不是孩子课堂□xx很认真的说怎么看不懂我不认识的字可以问你啊，再说里面讲的都是我们孩子的事情啊，我很喜欢。

接着他的这句话我说：那好我们约定以后每次发了《父母课堂》我们会一起看。这样每次看的时候我会通过一些案例来教育他，同时他不认识的字我也会讲给他听一举两得。读的过程中xx也会“教育”我，让我向书中的人物学习我也会虚心的.受教，并在以后的教育孩子的过程中注意。我和儿子也会就书中的一些案例进行讨论，并把自己假设为当事人如果这个人是我我会怎么做，我应该怎么处理类似的事情。

现在遇到事情，我会和孩子坐在一起好好地商量讨论，不再是用命令式的语气去训斥他。当他犯错误的时候，我会给他解释的机会并和他一起分析这件事他为什么不对，错在那里，应该如何改正。儿子有事情也愿意和我沟通。慢慢的一学期过去了我和儿子都发现了彼此身上的变化，我也从内心深处觉得很开心。有一天我和儿子躺着床上儿子突然对我说妈妈我爱你，你以前老是对我发脾气我很难过你还老是打我，有的时候我是故意发脾气的，但你现在不了，你不打我了，你愿意听我说话和我做朋友，我爱现在的妈妈。

我当时眼泪瞬时就止不住的掉下来，我的泪里有感动也有对孩子的愧疚，谁说孩子什么都不懂，其实他们内心什么都明白，我们一直以来总是从大人的角度去思考事情，总认为我们是为了他好。孩子就应该听大人的，我们给了他们物质上的满足，却忽略了孩子的精神需要，孩子也是需要尊重的。xx故意和我作对，不是单纯的不听话行为，只是我不够理解他没有足够的尊重他。当我把他当做一个大人来看待来和他沟通，隔在我和他之间的那座冰山就融化了，剩下就只有我们对彼此慢慢的爱了！

我很感谢《父母课堂》发自内心的感谢，它不仅仅是我教育孩子的法宝秘器，也是我和孩子之间沟通的桥梁，我和xx都爱你！