

最新珍爱生命远离毒品小学生演讲稿(大全9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

珍爱生命远离毒品小学生演讲稿篇一

甲：同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关，尤其是对于各方面都还不成熟的学生来讲，如何保障自己的人身安全显得更为艰巨。

乙：今天，就让我们在“珍爱生命、重视安全”的主题班会中一起来学习和探讨安全这个话题，一起来重视安全，在本次班会中我们会提出一些问题，欢迎同学们积极回答，答对的可有奖品哦。

第一篇 警示篇（不该发生的悲剧）

甲：有人比喻我们青少年是祖国的花朵，而这些花朵都尚未成熟，还不足以抗击风雨。在这繁杂多变的社会中，我们身边隐藏着诸多的不安全。下面就请同学带我们一起去了解一些不该发生的悲剧。

(演讲) 警钟长鸣

我国有1.8亿中小學生，我們在祖國溫暖的懷抱里幸福健康的成長。然而，由於人們的疏忽大意，每天甚至每時每刻都在

发生一桩桩不该发生的悲剧。火灾、触电、溺水、车祸、爆炸、食物中毒，校舍坍塌、暴力事件……吞噬了一个个花朵般的青少年的生命。那触目惊心的一幕又一幕，那撕心裂肺的哭喊，在人们的心灵中留下了多少难以抚平的伤痛，给千万个家庭带来了无可弥补的损失。

1994年12月8日，新疆克拉玛依友谊馆举行一个汇报演出，全市796名优秀师生均参加了。谁料想大幕竟突然被灯烤燃，着了火。火势蔓延，无法控制，绝大部分人被闷死、烧死、踩死，人员伤亡惨重。总计有288个孩子丧生，36名教师遇难。克拉玛依人不会忘记，成吉思汗山也将铭记这一个个葬身火海，栖身苍茫黄山的纯洁的亡灵。虽事隔多年，但仍旧可以听见成吉思汗山的鸣鸣，克拉玛依城的哭泣。

xx年，辽宁省海城由于饮用有问题的豆奶导致近3000名学生集体中毒。还有xx年，北大校园的餐厅发生了令人震惊的爆炸案。餐厅二楼天花板及吊灯均被震落，窗户玻璃被震碎，至少造成2人受伤。

学生上下楼梯的拥挤问题同样会带来伤亡。据有关报道，某省一学校的晨会上，上千名学生在楼梯上你用我挤，不幸造成28名学生被挤死，59人受伤的事故。就这一瞬间，多少花朵就这样凋谢了。

更不可思议的是，一个刚满17周岁的青少年竟抢劫了一群刚放学的小学生，逼迫他们把钱交出来。此情此景，令人胆颤，也令人心寒。

在我国这样一个社会主义国家，学生斗殴事件也历历在目。一个新入学刚三天的学生李得怀因拒绝高年级学生的“例行搜查”，不懂向老学生“进贡”，竟被一群学生会干部殴打致死，死状惨不忍睹。种种事件让人震惊，多少伤痛无法抚平。

据了解，我国每年都有1.1万中小學生非正常死亡□xx年中小學生因安全事故，食物中毒，溺水，自杀等死亡的平均每天就有40多人。也就是说每天就有一个班的学生在“消失”。这些触目惊心的数字，给人们留下的不仅仅是惊叹，更多的则是无限的哀伤。

灾难不管是自然形成还是人为导致，都会造成巨大的损失和破坏。生命无论是自己的还是别人的，都应该特别善待和珍惜，我们应该积极学习安全知识这门人生必修课，努力增强安全防范意识，逐步提高防范自救能力，时刻绷紧人身安全这根弦。

乙：一个个血的惨痛教训不能不让我们震惊，生命只有一次，灾祸却有无数。面对死亡的威胁，祈求是徒劳的，知识和智慧才是打开求生之门的钥匙。

第二篇 求生篇（向灾祸要回生命）

[第一题：如果学生宿舍发生火灾，我们应该怎么办？]

1. 快打电话119报警，说清地点，火势等；
2. 如果火势还未蔓延，应该赶快疏散！疏散时，注意要把右手放在胸前，左手握住自己的右手手臂）

[第二题：如果有很多烟雾，应该怎么办？]

如果有很多烟雾，应该用湿毛巾折八层，捂住口鼻匍匐撤出

[第三题：如果烟太浓找不到门了，应该怎么办？]

如果烟太浓找不到门了，应该后退直到墙角，再沿墙爬行到门口。还可以用打湿的床单或棉被披在身上，匍匐爬行逃生。

[第四题：如果爬行到门口时，发现门很烫，应该怎么办？]

如果爬行到门口时，发现门很烫，说明门外火更大，千万不可以打开门，应该关紧门，用湿毛巾堵住门缝，迅速退回窗口或阳台，将头伸出窗外呼吸新鲜空气，并利用鲜艳的衣物大声呼救。

[第五题：如果身上着火了应该怎么办？]

快躺下来！就地打滚。千万不要用灭火器直接向自己身上喷，因为这样会伤害我们的眼睛，还会引起伤口的感染。

[第六题：楼梯被火封住时，应该怎么办？]

楼梯被火封住时，千万不可以乘电梯逃生，可以往楼顶跑，因为楼顶是第二安全避难所。

[第七题：如果在野外遇到大火，应该怎么办？]

如果在野外遇到大火，不能顺风跑，而应选择逆风或与风垂直的两侧撤离。

乙：感谢同学们的精彩回答，相信这些火场求生的知识将使我们受益终生。

甲：人往高处走，水往低处流。如果遇到水灾，我们应尽可能的逃到山丘、大树、屋顶等高处躲避，为了防止被洪水冲走，可以用被单、绳索将自己绑在大树上。我们可以在手腕上缠上醒目的东西作为求救信号，如红色的围巾等。还可以将木家具等用绳子捆在一起组成救生木排，也可以利用木盆木板、水缸等飘浮物逃生。

首先应迅速清除溺水者口腔中的异物，拉出他的舌头，让其趴在救助者的膝盖上，拍打其后背，让他吐出水来。如果溺

水者休克，还应进行人工呼吸或者人工呼吸加心脏按压术。

表演者：小王（受害人） 小高、小张、小刘（小混混）

[小高]：（手往墙上一撑，拦住了小王的去路）同学，大哥我找你有点事，过来一下。（小王不同意，硬被黄小高二人拉了去）

[小王]：几位大哥，今天我真的没钱，改天给你们。（小王想跑）

[小刘]：（拉住其去路）小子，今天我们摆明了打劫，你别想跑！快把钱拿出来，还有你的ip□ic□iq卡，统统告诉我密码！

[小王]：打劫？打劫！我最看不起你们这些打劫的，一丁点儿技术含量都没有。

[小高]：少废话，把钱拿出来！这几天我们穷的得只剩下几把刀了，你想不想吃几刀。

[小王]：不想，不想，要钱我给你们就是。（小王从口袋里掏出几块钱）

[小刘]：妈的，就这么点钱，还不够买个屁呢！我看你是想去见伟大领袖毛主席了。兄弟们，搜！（又搜去了一些物品和钱）

（飞：路过现场，见势，放慢脚步，一边看一边想）老师说过要见义勇为，我是该安静的走开，还是该勇敢地留下来……）

[小刘]：小子，看什么看，管你屁事，你再不走让你吃刀！

（飞：飞一般地跑过，想事不关己，关己则乱，这事我可没本事管。）

（小高拿了小王的胸卡看了一下）

[小高]：小王鹏，我记得你了，如果你敢报公安，就叫你父母准备棺材吧。（说完三人走了）

[小王]：我该报警吗？算了吧，我惹不起，我还躲不起吗？

[第九题：我们经常碰到校园暴力，这时我们应该怎么办？]

碰到校园暴力，我们要勇敢而冷静地与之作斗争，根据当时的情况采取灵活的应对方法，也可以通过学校和公安机关来处理。

甲：答得非常好。面对校园暴力，如果我们每个人都能做到见义勇为，与校园暴力作斗争，一定会消除校园暴力。

甲：1. 法律规定，未成年人不得进入网吧，而且学生的本职是学习，不应该上网；

2. 我们青少年交友要谨慎，对网上交友更要保持高度警惕，以免结交社会不良分子。约网友见面浪费时间，影响学习，不了解别人真实身份就见面，会不安全。

甲：大家知道我们学校门口的马路上发生了多起交通事故，我们应该怎么避免交通事故的发生呢？下面我再出几道题考考大家。

[第十题：如果你乘的车不幸翻倒，应该怎么做？]

[第十一题：骑车时要注意哪些问题？]

靠边骑行，不互相追逐打闹，不几人并排骑行。

第三篇 防患篇（亡羊补牢不如防患未然）

乙：现代科技使我们的生活空前丰富，却也给我们的安全带来了许多不安全因素，年少的我们面对这五彩缤纷的世界，怎样才能安全的成长？接下来请听全班同学的朗诵。

同学们，听我谈，安全事故要防范。

在家里，电器多，电视电锅莫乱摸。

生冷食，莫乱吃，食物中毒很难治。

上学校，走路边，切莫逗留路中穿。

过马路，左右看，无车快过莫乱窜。

做清洁，抹窗户，不要站立在高处。

做游戏，要当心，盘脚斗鸡易伤身。

在山坡，在学校，高岩险处莫乱跳。

莫爬树，莫攀岩，一不小心跌下来。

人多处，不去挤，提防跌倒踩伤你。

莫玩火，莫玩水，水火吃人张大嘴。

对别人，莫扔石，万一击伤真难治。

河水边，莫留恋，无人保护不安全。

学游泳，有纪律，单人切莫下水去。

爆炸物，不安全，切记时刻有危险。

破墙壁，莫靠近，何时倒塌说不定。

安全例，不胜举，消除隐患我和你。

同学们，要牢记，注意安全是第一。

甲：一支粉笔，指点知识王国的迷津；一块黑板，写下老师的无限深情。成长的道路上，老师总是给我们很多的教诲，下面让我们掌声欢迎老师给我们一些安全方面的忠告。

班主任老师：随着时代的日日进步，我们学生却面临更多的危险，火灾、溺水、交通事故、网络犯罪、毒品侵害等每天都有发生。面对形形色色的危险，我们青少年既不能做懦夫，也不能当莽汉。一定要认真学习安全知识这门人生必修课，掌握安全自卫的技巧，牢固树立安全第一的观念，逐步提高防范自救、互救的应急能力和生存本领，当灾害发生时，要能自觉主动地运用安全知识沉着应付。当然，与其亡羊补牢，不如未雨绸缪。面对屡屡发生的安全事故，我们不应只是掉下同情的眼泪，更多的是要考虑如何避免这血淋淋的悲剧再度发生，在这里，我号召同学们，遵纪守法，拒绝诱惑，远离危险。

珍爱生命远离毒品小学生演讲稿篇二

答：切断电源。

02. 发生火灾拨通“119”后，应向“119”台报告哪些情况？

答：应报告失火部位，燃烧的物质，火势大小，所威胁的物质，报警人姓名、单位、电话号码等情况，并派人到路口迎接消防车的到来。

03. 消防队扑救火灾收费吗？

答：公安消防队扑救火灾不收费。

04. 使用电热毯怎样注意防火？

答：不能长时间通电，人员离开后必须切断电源；严禁折叠使用，防止电热丝损坏发生事故。

05. 预防森林火灾的几不准是什么？

答：（1）不准在山林地区烧纸。（2）不准在山林地区烧荒开地。（3）不准在山林地区吸烟、狩猎，动用明火等。

06. 烟头为什么会引起火灾？

答：因为烟头虽小，但其表面温度很高，遇到可燃物（如纸张、棉花、柴草、木材等），很容易发生火灾。

07. 人身衣服着火怎么办？

答：（1）在可能的情况下尽快脱去着火的衣服；（2）就地翻滚把火压灭。

08. 家庭发生火灾后，您有几种逃生的方法？

珍爱生命远离毒品小学生演讲稿篇三

第一段：引言□about 150 words□

在现代社会，生命的意义愈发凸显。珍爱生命、关注生命日益成为我们每个人的共同责任。作为一名参与了集训课程的学生，我更加深刻地体会到了珍爱生命的重要性。通过加强训练，我学到了很多关于生命的道理，也收获了一些宝贵的体会。

第二段：切实珍惜生命□(about 250 words)

珍爱生命，并不仅仅是说说而已，更应该在行动中体现出来。在训练中，我们每天都要经受身体上的各种挑战，包括体能训练、极限运动等。这些磨砺让我更加深刻地认识到自己的身体是那样脆弱，同时也让我珍惜起生命的可贵。为了自我安全，我们需要更加注意身体的健康状况，不能过度耗费自己的体能。

第三段：培养意志力(about 250 words)

加强训练对于我们每个人的意志力是一个很大的考验。在训练中，我们要时刻面对一些困难和挫折，但这也让我们学到了如何克服困难的方法。在面对困难时，拥有一颗强大的意志力是至关重要的。而珍爱生命也需要我们持之以恒的毅力，不轻易放弃，勇敢向前。在面对困难时，通过训练，我们养成了不退缩的习惯，更能坚持到底。

第四段：培养团队合作精神(about 250 words)

在训练中，团队合作是至关重要的。没有团队的共同合作，就无法完成训练任务。通过与队友共同训练，我深深体会到团队合作的重要性。在实践中，我们学会了相互尊重、互相信任，而这些对于珍爱生命也是至关重要的。团队中的每个人，都是生命中不可或缺的一部分，只有在共同合作中才能更好地保护生命的安全。

第五段：总结(about 200 words)

通过加强训练，我体会到珍爱生命是多么重要。我们要切实珍惜生命，关注自身的健康状况，同时培养良好的生活习惯。在困难面前，我们要坚持不懈，培养意志力，勇往直前。团队合作也是保护生命安全的必备条件，我们要相互尊重、互相信任，共同协作。作为一个参加了珍爱生命加强训练的学生，我将把所学所得应用到生活中，通过言行去影响身边的人，共同呼吁关注生命的重要性，努力创造一个更加美好的

社会。

总结：通过加强训练，我深刻体会到了珍爱生命的重要性。从切实珍惜生命、培养意志力到培养团队合作精神，这些都是保护生命安全的基本要素。我相信只有通过每个人的努力，我们才能共同营造一个更加关注生命、珍爱生命的社会。

珍爱生命远离毒品小学生演讲稿篇四

认知：

1. 知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。
2. 知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。
3. 懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1. 不做有伤害性的危险事。
2. 活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

建议

教材分析

本课是根据课程标准三至五年级“热爱生命”德目中的有关要求编写的，主要是从注意安全的角度学生要珍爱自己和他

人的生命。

好动是孩子的天性，他们除了学习各科知识外，还要参加一定的体育活动、劳动实践活动和校外活动。四年级学生独立意识增强，户外活动、独立活动的时间增多，但他们在活动中安全意识较差，对生命是宝贵的，一旦失去不会再生这点缺乏足够认识，易发生伤害事故。学校里因不注意活动中的安全而造成的伤害事故时有发生，轻则擦伤皮肤，重则伤筋动骨，甚至造成不可挽回的后果。目前我国绝大部分家庭都是独生子女，伤害事故一旦发生，对家庭造成的影响就是百分之百。有时候一次事故还会影响其他同学，甚至影响整个学校的秩序。为此，对学生加强安全，增强自我保护的意识和能力甚为重要。

本课的要点为：生命是宝贵的，要爱惜生命；为了保障少年儿童健康成长，国家颁发了《未成年人保护法》；活动时注意自己和他人的安全，遵守规则和秩序，不做有伤害性的危险事。

本课的难点是：学生由于年龄小，生活经验不足，对活动中可能发生的危险估计不足，缺乏自我保护意识，往往做事不考虑后果。为此，应让学生对不注意安全造成的后果有所感悟，真正懂得安全的重要。

本课从“说一说”导入，让学生回忆自己看到或听到的生在活动中受到伤害的事情，及其造成的后果。发生在身边活生生的事例，最能引起学生的情感共鸣，激发学生的痛惜之情。

课文共分三个部分。

教法建议

中要讲清几层意思。

1. 个人发生伤害事故与他人的关系。一个人不守规则，不按秩序活动，容易发生事故，自己的安全牵涉到与他人的关系。教材开头所讲的事例，正说明了这点，课间活动时，李小波由于追跑打闹，撞倒了王小燕，不但自己头部受伤，而且将王小燕撞伤。时，可引导学生思考：李小波的事故还与哪些“他人”有关系。通过讨论，让学生感悟到，自己的安全不仅是个人的问题，还牵动着家庭、学校、社会许多人的心。对这则事例的分析、理解，有利于学生对后面班主任王老师说的一番话的理解。

2. 学生的活动范围，包括校内和校外。校内活动，从第三组同学访问教导处吴老师可以知道，在课间活动、体育锻炼、劳动实践等方面应注意安全。校外活动，课文通过第一组到公园管理处，第二组到街道的访问，使学生了解公共场所活动同样要注意安全。其他小组到游乐园、交通队访问、调查，课文没有细说，时可引导学生根据自己的生活实际说说可能发生的事故。

3. 在各项活动中都要遵守规则、按次序。学生在活动中发生事故，往往与不注意遵守规则、秩序有关。时应启发学生从事故中分析原因，想一想在活动中，有哪些规则，平时自己遵守得如何，由课文事例联系到发生在身边的事例。从事故的原因、后果想到自己的责任。

4. 人的生命是有限的，我们要珍惜生命。班会结束前，班主任王老师的总结谈话，语重心长，道出了本课的主题。应通过这段话的讲解，让学生知道，生命对每个人只有一次，一旦失去就不能复得，所以要珍惜生命。防止受到意外伤害。另外，我们的生命还包含着父母的辛苦，国家、人民的期望，从这个角度看生命不只是属于自己的。从而，让学生感悟珍惜生命的重要性，自觉增强自我保护意识，注意安全，健康成长。

设计示例

第一课

认知：

1. 知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。
2. 知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。
3. 懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1. 不做有伤害性的危险事。
2. 活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

重点：使学生懂得“生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全”的道理。”

过程

同学们，今天天气很好，我想带着大家出去走走，我说的是我们的大脑出去走走，正好，你们的好朋友咪咪也要出去转一转，干脆我们就跟着她走好了！

一、 演示动画场景一：下载

师问：咪咪遇到什么事啦？

学生回答：一个生刚从假山上掉下来，腿摔伤了。

师答：那这个同学做得对吗？

学生回答：不对。

师答：你知道怎样做是对的？

学生回答。

师答：同学们说得很好，你们想不想看看咪咪是怎么做的呢？

点击图片2，出现字幕一。（正确做法是：要在有大人陪同的情况下到公园里玩，不要追逐打闹）。

：不要追逐打闹

师问：咪咪做得很对，同学们要向咪咪学习。快点，快点，咪咪又往前走了，我们赶快跟上。

二、演示动画场景二：下载

师问：咪咪又遇到什么事情啦？

学生回答：一个小女孩被秋千撞伤了，还有一个小男孩掉进水里了。

师答：你们有没有过类似的事情。你当时是什么样的感受？讲给大家听听。

学生回答：

学生回答。

师答：咪咪是这样告诉他们的。点击图片3、4，出现字幕二、

三。（正确做法是：玩秋千时要有大人陪同，在秋千没有停下来时，不要自己跳下来；千万不要在河边玩耍或摸鱼。）

：不要去危险地方

师问：同学们记住咪咪的话了吗？记住的同学继续跟着咪咪走吧！

三、演示动画场景三：下载

师问：咦，咪咪怎么不在公园里玩啦？

学生回答：因为他看到这些事情后不开心。

师答：对呀！咪咪都很难过，更别说他们的父母啦！大家想一想，父母养育我们，国家培育我们，付出了多少心血呀！他们最希望我们什么呀！

学生回答：健康。

学生回答：不开心。

师问：为什么呢？

学生回答：因为他看见了几个同学摔倒了，还有一个同学站在高处很危险。

学生回答。

师问：那你们几个现在想跟大家说点什么吗？

学生回答：课间活动或上体育课时，不要乱追猛跑；不要随便登到较高处，以免摔下来。因为真的很疼，而且爸爸妈妈和老师都很单心，也害得我自己好几天没上好课，现在还得补上。

师问：看看咪咪和他们说的一样吗？点击图片6、7，出现字幕4、5。

：不要攀登到高处

不要着急，咪咪好像还有话要对我们说，点击场景四

：珍惜生命

生命只有一次

我想，咪咪一定要回家啦！但我们要记住我们的约定噢！祝我们的庆祝会早日召开，大家鼓掌！

不要追逐打闹

不要去危险地方

不要攀登到高处

珍惜生命

生命只有一次

珍爱生命远离毒品小学生演讲稿篇五

从古至今，生命一直被认为是无价之宝，是人类最宝贵的财富。然而，在当代社会，生命却常常被轻忽和浪费。为了珍爱生命，许多人积极参加了各种训练和培训，以提高自身的安全意识和应急能力。我也有幸参与了一次珍爱生命训练，并从中获得了宝贵的体会。本文将详细介绍我在训练中的所见所闻以及个人心得体会。

第二段：安全知识的学习

在珍爱生命训练中，我首先学到了许多基本的安全知识。我们了解了自然灾害、交通事故以及火灾等常见的危险类型，掌握了防范和自救的基本方法。我深切体会到，只有了解了危险并掌握了预防和应对的知识，我们才能更好地保护自己和他人的生命安全。

第三段：应急能力的锻炼

除了知识的学习，我们还进行了一些实践和模拟训练，提高自己的应急能力。在一次模拟地震的演练中，我学会了正确躲避掉落物品和迅速撤离险区的方法。同时，我们也学习了一些急救基本技能，比如心肺复苏和止血等。这些训练使我深切感受到，在面对突发事件时，保持冷静、迅速反应和正确操作是救助生命的关键。

第四段：生命的宝贵

通过珍爱生命训练，我对生命有了更深刻的认识。每个人的生命都是唯一的、宝贵的，不可替代。在面对危险时，珍惜自己的生命，也要尊重和守护他人的生命。在一次模拟火灾中，我亲眼目睹了模拟伤员，看到他们因为烟雾中毒而昏迷，我深感生命的脆弱与可贵。因此，在日常生活中，我更加明白了保护自己和遵守安全规则的重要性。

第五段：珍爱生命的责任

珍爱生命不仅仅是个人的责任，也是每个人的社会责任。我们应该积极传播安全知识，提高公众的安全意识。让更多的人加入到珍爱生命的行列中来，让更多的人学会保护自己和他人的生命。同时，政府和社会组织也应加大对珍爱生命训练的支持力度，提供更多的机会让更多的人接受相关培训。只有通过共同努力，我们才能建设一个更加安全的社会。

总结：

珍爱生命是每个人都应有的责任和义务。通过参加珍爱生命训练，我不仅学到了宝贵的安全知识，还提高了自己的应急能力。我深刻认识到生命的宝贵和脆弱，明白了保护自己和他人生命的重要性。而珍爱生命的责任不仅仅停留在个人层面，还需要社会的共同努力。只有通过大家的合作和共同努力，我们才能珍爱生命、保护生命，并建设一个更加安全的社会。

珍爱生命远离毒品小学生演讲稿篇六

生命是美丽的，多彩的，可爱的。生命如鲜花，散发着迷人的香气。可生命又是短暂易逝的，脆弱的，它娇艳如初春的花，经不起寒霜的摧残。同样，我们美丽的生命也因我们的珍爱，才能更加美丽动人。

随着年龄的增长，我对生命有了更深刻的认识，我明白，无论是父母教育我们的话，还是老师谆谆的教诲，都是让我们珍惜美丽的生命。

在学校里也是这样，有的同学为了玩的所谓“尽兴”，和同学追逐奔跑嬉戏，不管自己在什么环境中，楼道里，教室里，操场上，一旦追逐过程中，有同学摔倒在楼梯上，碰在教室的课桌上，教训恐怕只能用血淋淋来形容了。所以安全无小事，才能让生命散发更迷人的光彩。

生命如一枚珍珠，它往往经受了痛苦的磨砺，才把生活中坚硬的沙石，培育成光芒四射的珍珠。我们的生命也是如此，成长的路上，不会总是阳光灿烂，和煦春风，时不时还会有疾风骤雨，面对生活中的风雨，我们要学会坚强勇敢，乐观顽强，这也是我们的表现。无惧风雨，风雨后的彩虹才会更加灿烂。

亲爱的同学们，生命对于我们来说只有一次，对于我们仅有的一次生命，我们更应该学会为自己负责，，让人生更美。

珍爱生命远离毒品小学生演讲稿篇七

生命是最珍贵的财富，如何珍爱生命、如何有效地进行训练，是我们每个人都应该深思的问题。在参加珍爱生命加强训练的过程中，我深刻体验到了生命的可贵与训练的重要性。下面，我将从训练的目标、训练的内容、训练中的困难、训练的收获以及训练的启示等五个方面进行阐述，分享自己在珍爱生命加强训练中的心得体会。

首先，训练的目标是珍爱生命。珍爱生命是一种积极人生态度，是对生命的尊重和爱护。在训练中，我们通过各种方式提高自身的自救和互救能力，以减少事故发生时的伤亡和损失，用自己的行动和技能去挽救生命。通过训练，我们建立了积极的心态，学会了正确的自救方法，使得在危险来临时能够冷静应对，不轻言放弃，积极寻找生存的机会。

其次，训练的内容包括急救技能、防火知识、交通安全等方面。急救技能是非常重要的一项训练内容，它关系到生命的救援和延续。通过学习急救技能，我们能够在紧急情况下迅速做出正确的判断和处理，有效地救助伤者。而防火知识和交通安全则是我们生活中必须面对的问题。通过学习相关知识和技能，我们可以预防火灾事故和交通事故的发生，保护好自己和身边的人。

然而，在训练中也会遇到困难和挑战。训练的过程中，我们需要不断克服自身的困难，提高自己的技能水平。有时候，训练任务会十分艰巨，需要付出更多的努力和汗水。而且，有时候还要面对身体的疲惫和压力的积累，需要坚持和毅力。但是，我们要相信只要坚持下去，付出就会有回报。

通过参加珍爱生命加强训练，我收获了许多。首先，我加强了自我保护意识和自救能力。在面对危险或突发状况时，我更加冷静和果断，能够第一时间采取正确的行动，保护好自己。其次，我学会了互救和合作。在训练中，我们通过团队

合作，能够更好地应对各种困难和挑战，共同完成训练任务。最后，我明白了珍爱生命的重要性。生命只有一次，我们要珍惜每一刻，做好自己，为他人和社会做出贡献。

珍爱生命加强训练给我留下了很多启示。首先，生命是脆弱的，我们要时刻保持警惕，做好安全防范。其次，生命是勇敢的，我们要勇敢面对困难和逆境，坚持不懈。最后，生命是美好的，我们要充满爱和关怀，用自己的行动传递温暖和希望。

总之，在珍爱生命加强训练中，我深刻感受到了生命的可贵与训练的重要性。通过训练，我进一步提高了自己的意识和能力，学会了正确的行动和处理方式。同时，我也认识到珍爱生命是一种积极人生态度，是对自己 and 他人负责的表现。我将继续努力，不断提高自己的素质，为珍爱生命贡献自己的力量。

珍爱生命远离毒品小学生演讲稿篇八

生命是每个人的宝贵财富，珍爱生命是我们每个人应尽的责任。为了普及法律知识，全面提高公民素质，我参加了珍爱生命普法教育学习。在学习中，我深刻体会到珍爱生命的重要性，更加坚定了珍爱生命的信念。

第二段：深入了解生命的意义

在珍爱生命普法教育学习中，我深入了解了生命的意义。生命对于每个人都是独一无二的，每个人都应该珍视自己的生命和他人的生命。我们要尊重他人的生命，保护他人的生命，同时也要珍惜自己的生命，不断改善自身的素质和生活方式，追求更加健康和幸福的生活。

第三段：认识法律意义

法律是维护社会秩序和公正的重要力量，也是保护生命的重要手段。在珍爱生命普法教育学习中，我更加深入地认识到法律对于生命的重要意义。只有遵守法律、遵守规定，在平等公正的基础上保护生命，才能够实现珍爱生命的目标。

第四段：贯彻珍爱生命的实践

珍爱生命不仅仅是口号，更要贯彻在实践中。在学习中，我了解到了很多防范意外伤害的方法，比如安全用电、安全用火、安全出行等。在日常生活中，我不断强化珍爱生命的观念，在行动中付之实践，比如注意交通安全、遵守交通规则、检查家庭用品等。这些努力，不仅是对自身生命的保护，也是对家庭、社会生命价值的尊重。

第五段：总结

通过珍爱生命普法教育学习，我深入了解了生命的意义、法律的作用、珍爱生命的实践方法。珍爱生命，不仅是个人的问题，更是社会的责任。我们每个人都应该认识到生命的意义，从自身做起，共同努力，为实现珍爱生命的目标而不懈奋斗。

珍爱生命远离毒品小学生演讲稿篇九

随着社会的不断发展，人们越来越关注珍爱生命，特别是对于青少年群体，珍爱生命的教育非常重要。因此，我参与了一场珍爱生命普法教育，切身感受到了珍爱生命教育对于我们的重要性。接下来，我将分享我的心得体会。

第一段：活动内容的简介

活动中，我们通读了《中华人民共和国治安管理处罚法》，了解了更多的法律知识。另外，我们在活动中还观看了有关交通事故的视频，并对视频内容进行讨论。我们还通过拓展

性活动和自我提升的小组讨论展开了珍爱生命教育。

第二段：珍爱生命的态度

这次活动让我深刻认识到了珍爱生命的重要性。我们必须用正确的态度对待人生中的每一个挑战和选择，尤其是对待生命，一定要保持警惕。珍惜身体，爱护自己，优雅的生活习惯等，都是很好的提醒，让我们知道保护生命就是最好地珍惜自己。

第三段：理解法律

对我们青少年来说，理解法律也是珍爱生命的一种表现。活动中，我们深入学习了《中华人民共和国治安管理处罚法》，掌握了日常生活中一些罚则，这对于我们在行为中避免违反法律起到了很好的指导作用。我们也学习到了一些法律常识，其中包括如何维护自己的权益等。

第四段：用知识教育大众

在活动中，我们发现很多事故都是在日常生活中发生的。我们不仅要学习，更要应用和分享。在我们接触到有关珍爱生命的知识后，我们应该把这些知识教育给更多的人，不断传递，让更多人认识到人生的价值。为此，我们可以在家庭和学校里多提倡珍爱生命的概念，争取认真学习和生活。

第五段：结尾

这次珍爱生命普法教育，不仅给我们带来了关于生命的重要性的关注，还让我们了解和认识了一些法律知识，让我们更加成熟地面对生命中的各种挑战。希望我们都能够在珍爱生命的道路上努力前行，并用我们的行动和言语，唤起社会对于珍爱生命的重视。