

雷锋精神国旗下讲话演讲稿(汇总10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

永存；他一生平凡，却形象伟岸。他的

精神

超越时代感染着我们，他的形象伴随日月感动着我们。今天，我和大家要谈的话题就是《发扬雷锋

精神

做文化东中人》。可要不得！榜样无所谓过去时完成时！新时代，我们更需要雷锋

精神

□

学习雷锋

精神

不仅要学习他全心全意为人民服务的

精神

，别人有困难，我们要伸出援助的手，更重要的是作为省重点中学东中学子更要学习雷锋认真学习的钉子

精神

，更要学习他对知识、对文化如饥似渴的强烈愿望。

雷锋在

日记

中写道：“要学习，时间是有的，问题是你善不善于挤，愿不愿意钻。“钉子”有两个长处：一个是挤劲；一个是钻劲。”这段话告诉了我们一个道理：无论是现在平凡的读书学习，还是将来投身于伟大事业，都需要学习并弘扬雷锋的“钉子”

精神

□

，善于“挤”和“钻”。了良好的学习氛围，组织同学早读、夕诵，午晚自习，老师时刻在课堂关心同学们的学习。美丽的校园、明亮的教室，全新的空调……同学们处在一个前所未有的学习的大好时期，我们有何理由懈怠，有何理由不努力学习？上了高中学习任务比以往要重，有的同学觉得吃力了，于是渐渐跟不上节奏，其实，你要想想，能读高中，能读重点高中说明我们同学的实力是强的，但是踏不上节奏的原因就是因为不够用功，没有想雷锋同志那样时刻有紧迫感，时刻不忘记学习。所以，我们每一位同学应该向雷锋学习，要善于利用时间，要发扬钉子

精神

，挤时间，钻问题，提高学习成绩。记住邹校长所要求的：课比天大，题为命脉，问是关键。

本月18、19号进行高二的小高考，能夺取4a高考就加五分，五分，万把人的差距啊！过去说：考考考，老师的法宝；分分分，学生的命根，可见分数有多重要。那么在剩下的十几天里，我们如何提高效率，占领制高点，夺取胜利，是我们关注的问题。

首先要跟着老师的节拍上好课。认真听讲，积极思维，课堂效率是最最要紧的。这个阶段重在精讲精练，扫除知识的盲点，找到解题的要点。

其次要按着自己的计划背好书。学业水平测试更是强调基础知识和基本技能的掌握。充分利用早读、夕诵等一切能利用的供我们记忆的时间熟记四门学科的知识点，确保不遗漏。

继续努力，绝不松懈。

当然，大家在学习的同时，也要注意安全和卫生，校园内行车走路注意安全，不要随便吃不洁的食物，要保证足够的睡眠，保证上课效率。

，不怕苦不叫累，努力拼搏，锐意进取，让雷锋

精神

永远激励着我们前进，用汗水织就一幅青春的美丽画卷。我会

对大家

说：厉害了我的亲，厉害了我的学生！

谢谢大家！

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇二

大家上午好！

我是来自高二十四班的肖颖。今天我演讲的题目是：向雷锋同志学习。

，和刻苦的钻研

精神

，融化了人们的心扉，让中华大地遍布鲜花。 ，他的事迹，也说明了雷锋影响之甚远。岁月更迭，许多红极一时的人和物都已成了过眼云烟，但雷锋

精神

依然在激励着无数

中国

人，可见雷锋留下的是一笔十分宝贵的

精神

财富。

关于雷锋

精神

的含义，已故的周恩来在45年前把雷锋

精神

概括为：爱憎分明的'阶级立场，言行一致的革命

精神

，奋不顾身的无产阶级斗志。现在看来，这些话有些过于笼统，明显带有那个时代的烙印。但作为一名中学生，我们要从雷锋感人的事迹中，

总结

出符合新时代特征的东西并发扬光大。

。比如，在考试前主动布置考场，上课前为老师擦净讲桌，让老师有一个好心情；和同学们一起钻研题目，互相帮助。诸如此类，我们可以做的还有很多。

如果雷锋没有牺牲，如果他还健在的话，我想他也会与时俱进，成为新时代的榜样。他同样会爱岗敬业，把工作做好；他同样会无私奉献，为灾区捐款；他同样会助人为乐，成为新时代的志愿者。

我们要学习雷锋

精神

，但不能把它形式化。我们不一定要把衣服穿到满是补丁，但日常生活中的点滴节俭我们要用心做好。

现在明白，周恩来说的爱憎分明体现的是信仰，言行一致体现的是忠诚，公而忘私体现的是牺牲，这些囊括了中华民族的许多精华，是永远不会过时的。

雷锋

精神

，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫冠冕堂皇的理由，但它会随着春天的脚步融入我们的生活，给我们的

精神

世界带来崇高而温暖的气息。

同学们，学习雷锋

精神

，从现在开始。

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇三

老师、同学们：

小时候教师就叫我们唱《学习雷锋好榜样》，那时的我，只会照本宣唱，根本不会去体会歌词中的含义，对雷锋叔叔的一些事迹只是大致的翻一翻，根本就没有从本质上去学习他那种“毫不利己，专门利人”的精神。

雷锋在日记中详细的记录另外他在不对的点点滴滴，他在入伍第一天写道：今年1月8日，是我永远不能忘记的日子，我光荣地参加了中国人民解放军，实现了自我最崇高的愿望。祖国啊！到处都有我慈祥的母亲——中国共产党对我的亲切关怀和照顾。我到达部队的头一天，因为乘火车时车厢里热，我脱掉了衣服，下车受了凉。深夜睡不着觉，止不住地咳嗽，发烧，有时还发冷。下半夜了，营长来到我们宿舍，有的同志被子没有盖好，他轻轻地给盖好。他发现我还没睡，走到我身边见我咳嗽，就轻声问：“你感冒了么”我说：“没什么。”当时我想，这点小病还是不告诉首长好，以免麻烦首

长。营长连夜查铺两三次，发现我一向没睡，明白我感冒了，就从卫生连叫来一位医生给我诊治，吃了药，叫我好好睡觉。亲如爹娘的营长啊，怕我冻着，脱下自我的棉大衣，还送来一床新被子，都盖在我身上。我激动的泪水流湿了枕头，我真想掏出自我的心来献给党，我下定了决心，入伍了，必须要好好地为人民服务。

就这样，雷锋实现了这个愿望，他一生都在默默的为人服务，做一个永不生锈的螺丝钉。即使他的人已经不在，但他的“为人民服务”的精神，已经深深的烙在我们的心里，体现在此刻我们的行动上。如，那一场惊天地的512大地震，事情已经过去了半年多了，但那受灾的一幕幕仍在我的脑海中闪过。地震地二天，人民解放军投入到了救灾的行列中去，全国人民为灾区捐钱、捐物，帮忙人民灾后重建，我们也拿出自我的零花钱，捐给了灾区的小朋友们。

雷锋精神永远激励着我们成长，我们不需要别人的提醒，我们已经把他的种种精神深深的烙在脑海里，这种精神将是我们的人生目标，人生信仰。三月是全国掀起学雷锋的高潮，我认为雷锋他并没有离我们远走，他时刻和我们生活在一起，我们的周围涌现出许许多多的活雷锋。可有人说雷锋是三月来了，四月走。我想这种错误的思想必须要改正。因为我是生活在相亲相爱的大家庭里，我们必须要将雷锋精神永远传下去。

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下

讲话

的主题是《弘扬雷锋

精神

，从小事做起》。

总是随着春天的脚步一再融进我们的生活，给我们的

精神

世界带来崇高和温暖的气息。

五十多年以来，一代又一代的青少年在雷锋

精神

的鼓舞和激励下，“知雷锋、爱雷锋、找雷锋、学雷锋、做雷锋”，不断进步，茁壮成长。雷锋形象在人们的心目中扎下了根，雷锋

精神

是一个永恒的主题，他变成一颗珍贵的火种，代代相传。雷锋在牺牲时年仅22岁，他的责任感和奉献、友爱、互助、进步的志愿

精神

鼓舞着我们。时代在发展，社会在变化，但雷锋

精神

永远都不会过时。

去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋

精神

就真的过时了吗?其实雷锋一直在我们心中。如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的'螺丝钉'，你是否永远的坚守岗位?

在我们学习生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。我们也应该在他人需要之时伸出关爱之手，帮助他们一起共度难关。

学习雷锋

精神

要从身边的小事做起，我在此提出以下倡议：

1. 在班级中，从小事做起，干好份内的卫生工作，保持教室整洁
2. 在校园中，自觉做到不乱扔果皮纸屑，并能主动拾起地上脏物
3. 遵守纪律，爱护公物，见到有损坏公物的行为要及时制止
4. 热心帮助身边有困难的同学

我的发言到此结束，谢谢大家！

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇五

雷锋有句名言在工作上，要向积极性的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。这是雷锋的座右铭，雷锋是这样说的，也是这样做的，在短暂的一生中，为了党和人民的事业，他勤俭节约，努力工作，不怕艰难困苦，严格要求自己，

为我们树立了光辉榜样，这种勤俭节约的精神曾影响了几代人。

然而，随着时代的发展，人民生活水平的提高，雷锋的这种勤俭节约精神在我们这一代人的意识中逐渐淡薄了，生活上互相攀比，大手大脚，不珍惜环境，浪费资源等不良行为屡见不鲜。本月的22日是世界水日，此时此刻又使我们想到了雷锋的勤俭节约精神，就拿最普遍的水资源来说，长期以来，人们普遍认为水是取之不尽，用之不竭的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但同学们是否知道我国水资源人均占有量并不丰富，只有2300立方米左右，约为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农业灌溉每年平均缺水300多亿立方米，全国农村还有3000多万人饮水困难，全国有400多个城市缺水，缺水较严重的城市有110多个，全国城市日缺水量为1600万立方米，每年因缺水影响城市工业产值2000亿元以上，影响城市人口约4000万人，造成我国缺水的重要原因就是人为的浪费和挥霍，没有合理利用以及水源污染等问题，使水资源更加缺乏。

我们现在谈学习，说理想，可是如果有一天我们连最基本的水资源都浪费尽了，我们还怎样生活呢！更不要说学习和理想了，不要让世界上的最后一滴水成为我们人类的眼泪，从节水的角度我们需要雷锋精神，推而广之，雷锋的勤俭节约精神是放之四海而皆准的真理。

社会的发展呼唤雷锋精神呢，人民的生活需要雷锋精神，新世纪更需要雷锋精神，只有我们树立长期学雷锋的思想，制定强有力的措施采取多种有效形式常抓不懈，雷锋精神才能在各个方面不断发扬光大，在祖国的社会主义现代化建设中显出强大的生命力。

让雷锋精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生。

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

同学们，我们已经走进三月，这是一个寒冷被温情驱散的月份，这是一个雪花被阳光融化的季节。大家知道吗，三月五日学雷锋纪念日，三月，也是学雷锋活动月，雷锋精神的火焰即将在三月燃旺！

苦人一样获得了新生，16岁时雷锋以优异的成绩毕业，20岁时雷锋穿上了军装，成了一名解放军战士。他发扬“钉子”精神，尽量挤出一切空闲时间来学习文化知识。他也尽可能利用一切机会去帮助他人或参加义务劳动。在抗洪前线，他不顾病痛，奋力参战；在暴雨夜中带头唱歌鼓舞士气，为群众、为战友、为集体做了许许多多的好事，经常受到上级多次嘉奖。1962年8月15日上午8点多钟，由于意外车祸，雷锋离开了我们，年仅22岁。但雷锋形象在人们的心目中早已扎下了根。

雷锋叔叔他在日记里曾清晰地写着：一滴水只有放进大海才能永远不干，一个人只有把自己和集体融合在一起才能有力量。力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。“雷锋精神”既光芒万丈，也近在咫尺。

看见水龙头没关紧，主动上前把它拧紧，我们就是“节能小雷锋”，看见地上静静地躺着一片纸屑，主动弯腰把它捡起，我们就是“环保小雷锋”，看见家庭困难的同学遭遇困境，主动伸手帮他们一把，我们就是“爱心小雷锋”，见了老师敬个礼，见了同学问声好，我们就是“礼貌小雷锋”……

同学们，在春风荡漾的三月里，让我们用温暖的问候、甜美的微笑和高尚的行为铸造起一个又一个新时代的雷锋。像雷

锋叔叔那样从身边一点一滴的小事做起，把帮助别人当作自己最大的快乐。好了今天的国旗下讲话就到这里。

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我要演讲的话题是传承雷锋精神，争做文明中学生。

沐浴着三月的春风，我想跟大家提起那个熟悉的名字。你们一定能够记起他说过的话：我活着只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。当人民和祖国处在最危急的关头，我就挺身而出，不怕牺牲。他，就是雷锋，一个离开了我们51年，却仍然活在我们心中的人。

雷锋，这个人人皆知的名字。他离开时年仅22岁，度过了一个短暂却不平凡的人生。他逝去的是生命。但他乐于助人，积极面对人生的精神却永远留在我们心中。驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。每年的3月5日，是我们纪念他的日子。学雷锋，不用做什么惊天动地的大事，只需要做好身边的每件小事。我们可以替工作了一整天的父母做做家务；我们可以对学习上有困难的同学伸出援手；我们可以在马路上搀扶行走不便的老人；我们可以为公共汽车上有需要的人让座；我们可以弯腰为他人捡起一本书；我们可以对需要帮助的路人展露笑颜。只要我们愿意，随时随地都可以实践雷锋的精神。他的伟大在于它的朴素和坚持，在于他用自己力所能及的行动，去证明一个美德：胸怀苍生，助人为乐，兢兢业业。

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，行动起来吧，让我们携起手来，以雷锋为榜样，共同努力，从点滴小事做起，与文明同行，做校园的文明使者，谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇八

老师们、同学们：大家早上好！

又是一年三月。三月是我们播种的季节，更是一个人纪念的重要月份——他就是雷锋。雷锋，他生命短暂，却精神永存；他一生平凡，却形象伟岸。他的精神超越时代感染着我们，他的形象伴随日月感动着我们。今天，我和大家要谈的话题就是《发扬雷锋精神 做文化东中人》。

有的同学要说了，雷锋是过去时，是过时的人物，我们学不学无所谓；还有的同学要说，我们现在的物质条件极大丰富，学不学没什么要紧。同学们，这些思想可要不得！榜样无所谓过去时完成时！新时代，我们更需要雷锋精神！

学习雷锋精神不仅要学习他全心全意为人民服务的精神，别人有困难，我们要伸出援助的手，更重要的是作为省重点中学东中学子更要学习雷锋认真学习的钉子精神，更要学习他对知识、对文化如饥似渴的强烈愿望。

雷锋在日记中写道：“要学习，时间是有的，问题是你善不善挤，愿不愿意钻。“钉子”有两个长处：一个是挤劲；一个是钻劲。”这段话告诉了我们一个道理：无论是现在平凡的读书学习，还是将来投身于伟大事业，都需要学习并弘扬雷锋的“钉子”精神。

雷锋小时候家里很穷，家里没钱供他上学，解放后雷锋参军到了部队，成了一名光荣的人民解放军战士，在部队他获得了读书的机会，有文化的战士教他识字，雷锋从此全身心沉浸在学习中，他身上总背一个包，里面装着要读的书，一有机会就刻苦学习。雷锋是个汽车兵，只要汽车一停，他就坐在汽车的驾驶室里翻开随身携带的书读了起来，午饭后稍微有一点休息时间他有坐下来认真学习，晚上临睡时，路灯下都可以看到雷锋孜孜不倦，认真学习的身影。别人问他，你

哪来的时间这样认真学习，他说，时间就像木板，表面看看没有一个洞穴，但只要用一个钉子一钉，木板就出现一个小洞，善于利用时间的人就要发扬钉子精神，善于“挤”和“钻”。

今天我们父母为我们读书准备了很好的条件，他们起早带晚，送我们上学，放学回家又为我们同学营造了很好的学习环境。学校也为我们提供了良好的学习氛围，组织同学早读、夕诵，午晚自习，老师时刻在课堂关心同学们的学习。美丽的校园、明亮的教室，全新的空调……同学们处在一个前所未有的学习的大好时期，我们有何理由懈怠，有何理由不努力学习？上了高中学习任务比以往要重，有的同学觉得吃力了，于是渐渐跟不上节奏，其实，你要想想，能读高中，能读重点高中说明我们同学的实力是强的，但是踏不上节奏的原因就是因为不够用功，没有想雷锋同志那样时刻有紧迫感，时刻不忘记学习。所以，我们每一位同学应该向雷锋学习，要善于利用时间，要发扬钉子精神，挤时间，钻问题，提高学习成绩。记住邹校长所要求的：课比天大，题为命脉，问是关键。

本月18、19号进行高二的小高考，能夺取4a高考就加五分，五分，万把人的差距啊！过去说：考考考，老师的法宝；分分分，学生的命根，可见分数有多重要。那么在剩下的十几天里，我们如何提高效率，占领制高点，夺取胜利，是我们关注的问题。

首先要跟着老师的节拍上好课。认真听讲，积极思维，课堂效率是最最要紧的。这个阶段重在精讲精练，扫除知识的盲点，找到解题的要点。

其次要按着自己的计划背好书。学业水平测试更是强调基础知识和基本技能的掌握。充分利用早读、夕诵等一切能利用的供我们记忆的时间熟记四门学科的知识点，确保不遗漏。

第三要踏着复习的节奏做好题。每一次的作业和测试，认真

对待，围绕薄弱点逐个击破，充分利用自习课和课间主动请教老师解惑。目前已模拟测试三次，我们一回比一回进步，这是可喜的现象，希望大家继续努力，绝不松懈。

当然，大家在学习的同时，也要注意安全和卫生，校园内行车走路注意安全，不要随便吃不洁的食物，要保证足够的睡眠，保证上课效率。

人生从来不打稿，青春不能老欠帐，光阴似箭，年华似水，我们必须天天努力读书，时时积累资本。俗话说一年之计在于春，希望同学们在明媚的春光中撸起袖子加油干，发扬雷锋的钉子精神，不怕苦不叫累，努力拼搏，锐意进取，让雷锋精神永远激励着我们前进，用汗水织就一幅青春的美丽画卷。我会对大家说：厉害了我的亲，厉害了我的学生！

谢谢大家！

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《学习雷锋精神，争做文明学生》。

当和煦的春风吹遍山野的时候，当蒙蒙的细雨润透万物的时候，你是否触摸到了春天的脉搏？你是否感受到了春天的气息？明媚的三月到了，春天的脚步也近了！在这个美丽的季节，在这个特殊的日子，我们不会忘记一位逝去51年的好同志，他没有惊天动地的丰功伟绩，也没有叱咤风云的战斗经历，但他却有一个响亮的名字，一个永不消逝的名字——雷锋！

“人的生命是有限的，但是，为人民服务是无限的，我要把

有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”这是雷锋同志在日记中写到的。他是这样写的，也是这样做的。雷锋的生命是短暂的，但他留给我们的却是宝贵的精神财富和无尽的思考。

作为一名小学生，我们要学习雷锋，不仅仅是要学习雷锋做好事，更要把雷锋的精神融入到生活中的一滴一滴中去。要树立全心全意为他人服务、无私奉献的崇高思想；要发扬刻苦学习和勤于钻研的“钉子”精神；要倡导勤俭节约和艰苦奋斗的优良作风，努力做一个文明的学生、勤学的学生、优秀的学生。

同学们，明天就是3月5日——又一个学雷锋活动纪念日，让我们携起手来，从自我做起，从身边做起，从小事做起，把雷锋精神发扬光大，争做新时期的文明好学生！

谢谢大家！

雷锋精神国旗下讲话演讲稿篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高一（1）班汪锦安琪，我今天演讲的题目是《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一提起雷锋，我们就会不由自主的想起他生前所做的每一件事，如：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友帮助等。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他？当别人向你请教问题时，你是冷漠的把头转向一

边，还是热情的帮他讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫的选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐的精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们事事想着别人，处处帮助别人，从今天做起，从现在做起，从我们身边一件件小事做起，从帮同学解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只要人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们，本月是我们学校雷锋月活动，团委、学生会会从本周起组织学雷锋系列活动，希望各位同学们积极踊跃报名参加，让我们携起手来，共同努力，从点的小事做起，大家互助互爱，弘扬雷锋精神，争做美德少年吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

发扬雷锋精神国旗下讲话稿 篇7