

# 2023年学期体育活动策划(实用10篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。什么样的计划才是有效的呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 学期体育活动策划篇一

1、加强组内建设，提高组员素质。认真检查落实学校制定的“师德行为要求”，净化组内小环境，做到团结、和谐。

2、进一步学习现代教育理念，树立新的教育观念，为新课程奠定良好的思想基础。不断学习本学科的前沿知识和信息，不断积累经验，提高自己的综合素质。

3、发挥本组学科带头人的示范作用，积极寻求与其他学科的整合，创设全员育人环境。积极配合学校加强对年轻教师的培养。

1、树立有效教学的理念，抓好备课组建设，加强对教学常规的管理和落实，注重环境对学生的教育功能。

2、开学一周交教学计划和教学进度；制定听课计划，做好听课记录。抓好教学过程的管理，做好课堂教学反馈。

3、落实《学校体育工作条例》，做好体育档案的保存，迎接区视导。

4、加强对课间操的检查和评比工作，提高学生对课间操的认识，提高课间操的质量。

5、配合教研中心开展对青年教师备课的指导活动，发挥骨干教师的模范作用，树立品牌意识，取得个人和学校的共同进

步。

6、搞好运动队的训练，积极组队参加区田径运动会。

7、组织教师合理、有效的运用现代教育技术设备。丰富本组信息管理系统，做好教学资源的收集，整理工作。

8、抓好综合实践活动课，使之与学校主题教育相联系，使学生通过动手实践和亲手设计，让学校的主题教育思想落到实处。配合奥运会。外请空竹教师，积极推进此项目在学生中的普及。

10、进一步推进《学生体质健康标准》的实施，做好测试工作。

11、搞好初三学生的体育中考工作。

12、完善器材使用条例，定期检查设备器材的安全情况，及时上报有关部门进行检修，保证体育活动的安全。

1、全组参与教育部学校体育规划重点课题：《体育教育中的合作教育应用研究》的实验，力争在学生推出符合我校实际的教学课例。

2、积极组织老师参加专题研修、培训，认真总结课改情况，不断积累经验。

3、做好校本课程的开发和研制工作，争取整理出一个项目的内容和教法。

六月：全校运动会

## 学期体育活动策划篇二

革新思路，理念引领，凡事做精做细；

把握当前，放眼未来，工作创新高效。

### 1、研究新课程教学模式，继续全面推进新课程改革。

我校体育课程改革虽已实施5年有余，但通过全国中小学教师网络培训中，可以了解，我们并没有完全掌握新课程改革中体育与健康模块设置的内涵，体育课还没有真正让全体学生在运动中享受到成功的快乐，并通过选修掌握一种运动技能，进而终身受益。近年来体育教师人数增多，各位教师虽为师范类本科毕业，但在新课程实施后，教学存在差异，各位教师应该参加专业培训，包括新课程教学、新课程模块设置、体育教学的高端备课、专业的竞技训练等方面的培训。

### 2、加强实战训练，力争竞技、高考双丰收。

近年来我们的竞技队有较多的机会参与各级比赛，我们虽然获得了一些成绩，但也让我们更多的了解自己的缺点，。为了使我校的竞技成绩保持领先，我们在把训练做精做细的同时，还将积极的组织学生模拟实战训练，细致划分专项训练，积极的参与各级各类的竞赛，努力提高学生的实战经验。为了有效提高学生应对高考的能力，体育处计划采用合理制定调整训练计划、调整训练时间、按高考标准联合外校组织两次模拟高考测试等手段。

### 3、抓好两操活动，保持两操军事化水平。

为有效保持两操军事化水平，在本学期开学初各年级利用两周体育课时间对跑强化训练，各年级每月举行一次跑操比赛，教师每周对各年级进行一次评价，学生每日对所在班级进行评价，评价结果每周总结，上报直管领导，并上传ftp相应文

件夹。

#### 4、全面启动中小学体育兴趣班。

开展中小学兴趣班不仅是为了丰富中小学生学习生活，更是为我校竞技体育发展奠定基础，近年来体育专业存在优秀生源短缺问题，这主要源自于家长不了解体育专业，在本学期体育处将全面启动体育兴趣班，各兴趣班教师制定各项管理制度、训练计划，保证每个学生学有所得。

#### 5、举办第三届体育节，制定实施方案。

汲取上一届体育节经验教训，在比赛安排上每位教师分配不同的任务，从制定通知规程安全预案、统计报名情况、安排裁判员、组织比赛、发放证书、到最后总结比赛，做到责任到人，让更多的师生参与进来，享受运动带来的乐趣，保证整个体育节在有序的情况下顺利安全闭幕。

#### 6、了解各学区运动员培养情况，做好单招工作。

为了扩大招生规模，在本年度体育处除了选拔田径、篮球队员外，还将招收拉丁专业招生，为了使各校区及时了解我们的特长生招生政策，体育处计划在2月底到各校区了解特长生分流情况，并在随后每半个月到各学区了解运动员培养情况，做好优秀生摸底工作，确保单招质量。

#### 7、大力开展足球教学，培养优秀人才，拓宽升学渠道。

足球选修教学在去年纳入我们的选修教学，受到众多学生的喜爱，同时足球教学也是现在学校教学中的重要部分，大力开展足球教学势在必行，在本学期，足球将作为选修项之一在三个年级开展。在课程中各位教师要积极的组织教学，发现有潜力学生，根据情况组建球队，重点培养，为学生升学再谋出路。

## 学期体育活动策划篇三

送走冬的萧瑟，引来春的希望，在新春二月的脚步声中我们迎来了新的学期，一个充满着无限生机的学期。在这个学期里，为了积极地响应教育部、国家体育总局关于“阳光体育与祖国同行”的号召，我们体育组的全体教师将以崭新的面貌，昂扬的斗志投入到新一轮的教育教学工作中去。为了能及时地完成学校交与的任务，使体育与健康课程发挥其该有的作用，特提出了以下几个方面的要求：

面对21世纪的社会发展和人才需求，学校体育教育以学生发展为本，树立了“健康第一”的指导思想。同时，随着新课程改革的日趋完善，小学《体育与健康》课程中强调以学生的身体健康为教学目标，致力于提高全体学生的总体素质。要求通过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个性，培养学生的心理健康与社会适应能力。为了达到以上教学目标，本学期在学校教导处的统一规划下，我们决定在体育教研组实施以下的措施：

### 1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

体育课堂常规，是为了保证体育教学工作的正常进行，对师生提出的一系列基本要求，是学校体育教学管理的一项重要工作。实施课堂常规，不仅有助于建立正常的教学秩序，严密课的组织，对加强学生的思想品德教育，培养优秀的精神文明品质都有十分重要的作用。因此，授课老师在进行授课时要充分了解以下几点：

(1) 学生课前的常规；例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同情况，分别进行妥善安排。

(2) 学生服装的准备；体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导

学生进行正确的服装仪表要求。

(3) 学生课中的常规；

(4) 课后常规；教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

## 2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，应该尽量去避免。第三，要规范体育课的教学，严格按大纲的要求，操作规范、目的明确，切不可采用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

教学质量是教育竞争力的核心表现，而全面提高教师的素质和能力，是提高教学质量的保证。提高教学质量其实就是要要求教师既要有师德修养，又要有精湛的专业水平，还要走教学与教研一体化的道路，以教学研究促进教学能力的提高。总得来说，就是要求教师要具有课堂基本操作能力、课堂教学的设计、评价能力，课堂教学的研究能力等等。本学期体育教研组准备从以下几个方面着手：

### 1、练好专项，提高课堂操作能力

体育课不仅要求体育教师要有基本的语言描述能力，更要求体育教师要有正确的技能示范能力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

## 2、规范备课，促进课堂设计能力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标符合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学内容时必须目标明确、重点突出、难度恰当，并统一了教案撰写的要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设能力。

## 3、博采众长，发展教学研究能力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研能力和科研意识的保障。本学期我们组的成员不仅要延续上学期的良好传统，做好教师记录手册的工作，亦要掌握更多的教育教学理念，结合课堂教学实际，完成市级课题的资料收集工作。并能够积极参与学校、市里的教育教学论文的撰写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累宝贵的经验。

体育“第二课堂”是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育能力，培养学生个性，并使学生养成终身热爱体育的态度的`课外体育活动。通过“第二课堂”的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才能得到生动活泼、富有个性的充分发挥，满足学生个人兴趣爱好，形成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。这不仅有利于形成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。本学期我们会继续作好校田径队、篮球队的组建和训练工作，通过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的积极参与意识，培养学生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，达到“健康第一”的总体目标。

## 学期体育活动策划篇四

20xx-2018学年第一学期开始了，本学期我体育教研组将认真履行上级部门和学校领导对于艺体教学的有关指导，加强对体育课课堂的教学管理和对体育教师教学技能的提高要求，来提高我校体育课的教学质量和教师的教學能力。

### 二、工作目标

1、积极教学改革，上好体育课。体育教师积极响应学校课堂改革的精神和号召，认真上好体育课，通过不断磨课，提高体育课堂的教学效果。真正激发学生学习兴趣，实实在在的让学生学到技术，不同程度的提高学生的身体素质。

2、认真组织开好每一次体育教研活动。每位体育教师要积极上课、听课和评课。上课教师真实的说出课后反思，评课人员要如实的指出课的优点和存在的问题，并能科学的提出改进意见和建议，通过教研组的不断磨课使我校每位体育教师的课都能够达到优质课的程度。

3、落实法规，加强学校体育安全工作。严格贯彻落实《体育法》和《两个条例》的要求，切实保证学生每天不少于一小时的活动时间。强化安全意识，责任意识，每次体育课和社团活动前都要求教师进行安全教育，避免教学和社团活动中发生伤害事故。

4、集思广益，抓好体育各社团活动。根据学校安排和上级比赛需要，增减社团。各社团要根据实际，结合近期、远期目标，认真制订本学期的活动计划，并根据比赛要求，科学训练活动。各社团活动要注重系统性、长远性，做好社团的梯队建设，吸纳初一新队员。

5、齐抓共管，抓好初中学校体育卫生工作。体育教师抓好学生体质健康测试工作和体育艺术“2+1”的测试工作。按照要

求做好每学期两次的视力检查，提高学生对保护视力的重视以及学会正确的眼睛保健知识。

### 三、活动内容

1、体育课堂上课、听课活动，每周每人至少听课2次。本着提高课堂教学质量和效果，按照磨课要求和程序，进行磨课，直至把每一堂课打磨成精品课。

2、每周进行一到二次教研活动。组织体育教师对所听课进行如实评价，指出优缺点，提出合理的建议，让每位体育教师成长为业务精英、优秀教师。

3、开展好社团活动。开学初根据学校要求和实际需要增加排球社团、手球社团、羽毛球社团、健身操社团，定向越野等体育社团。原有社团要吸纳新成员，新社团在开学初一月内组建完成并正常开展活动。

4、开展好体育艺术2+1活动。开学初体育教师要指导学生进行体育2项活动的选择，并能很好的指导学生完成考核，评定等级。

5、做好体质健康的宣传和测试。体育教师要选好测试项目，认真指导学生练习，按照规定时间和测试要求完成三个年级的测试工作，并上报。

6、组织做好秋季运动会和冬季长跑活动。体育教师要提前做好宣传发动工作，认真科学组织，并积极奖励。

7、开展好每月零距离跑操评比活动，并能常规化，体育教师要做好评价和统计。

8、开展校本教材的选择和研究，以跳绳和踢毽子为主，每位教师都要积极参与教材的编写工作。做好年级跳绳和踢毽子

比赛活动，丰富学生课余生活。

9、开展好学校校园吉尼斯活动—即第四届校园吉尼斯评选活动，提高学生兴趣和勇于挑战的能力，培养自信心。

10、每位体育教师做好小课题研究工作，围绕让学生自主健体习惯的培养来开展。并能独立完成研究工作，撰写研究论文。

#### 四、教育教学工作具体措施

1、大力推行磨课教学，提高教学质量。体育教研组每一位教师都要按照磨课要求进行上课，经过三备两磨打造完美的体育课堂。通过磨课提高教师的教学技能和专业能力，推动教师专业成长。

2、加强教研活动，以研促教。在每位教师进行磨课的过程中，要充分发挥教研组的教研活动，通过对一堂课的两次教研来提高教案的质量和课堂教学效果。通过教研活动真正发挥教师的集体智慧，肯定优点改进不足，帮助每位体育教师快速成长。

3、开好社团，培养学生自主健体习惯。每位体育教师都要带社团活动，本着激发学生兴趣培养学生自主健体习惯的目的，以完成学生体育艺术2+1为目标，争取每位学生都参加社团活动。选拔社团优秀成员进行系统训练以参加校县级各种比赛。

4、加强教师教学反思，提高教师科研的能力。要求每位教师在每次课后都要写课后反思，可以是自己觉得得意之处，也可以是对失败之处的反思和建议，可以是可课堂生动的案例等，通过研究积累增强自己的科研能力和教学积累。

5、认真完成学校各项大型活动的组织工作，保质保量，不打折扣。比如秋季运动会的报名次序册的编排等，年级的跳绳

踢毽子比赛，广播操比赛等等。

## 五、 本学期教研活动安排

9月份： 1、完成教学分工安排，学科计划及教研组计划。

2、推动教学改革和提高教学质量的动员，制定上课与听评课要求。

3、初一完成军训，进行零距离跑步训练。

4、完成三个年级的视力测试与分析，学习与复习广播操。

5、起动社团，开始活动。完成体育艺术2+1学生选报项目。

6、准备第四届校园吉尼斯的通知下发等。

7、组织第一学月跑操评比。

10月份： 1、完成广播操教学比赛和录像并上交。

2、组织参加县级羽毛球、定向越野、手球比赛。

3、动员组织学生参加校秋季运动会。

4、第二学月跑操评比。

11月份： 1、组织班级羽毛球比赛。

2、发动学生进行冬季长跑活动。

3、第三学月跑操评比。

12月份： 1、组织学生参加校县冬季长跑比赛。

- 2、完成学生体质健康测试的各项工作。
- 3、第四届校园吉尼斯评比。
- 4、第四学月跑操评比。
- 5、跳绳、踢毽子比赛

15年1月份： 1、完成期末测试工作。

2、完成教学总结。

## 学期体育活动策划篇五

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

及时安排跑操管理出勤表，要求管理人员认真做好管理任务。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。积极做好准备，迎接11月份的县中学生田径运动会。群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。现将各个训练任务落实到个人：陈加龙负责田径队训练，徐顺超负责男篮，叶杨帆负责女篮，吴昊路负责男子足球。请老师积极配合以及学校领导做好监督工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

## 9月份

1根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。

2田径队，篮球队，足球队开始训练

3跑操从第一周起正常活动。

## 10月份

1组织并举行校田径运动会

2积极备战县中学生田径运动会，高中生篮球赛。

3开好校公开课

4督促业余训练工作，注重训练质量。

## 11月份

1跑操继续推行并加强管理

2加强课余训练管理

3积极开展教研组活动

4参加中学生田径运动会以及中学生篮球赛

12月□xx年1月份

1认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。

2做好器材归类报修添置工作。

3认真做好期末的各项成果汇总工作。

xxxx年9月1日

## 学期体育活动策划篇六

本年度学校体卫艺工作在上级局领导的指导下以及学校安全德育部门的配合下，将继续推进体育、艺术“2+1”项的开展。卫生方面在做好常规的卫生工作外今年将主抓学生近视问题，严格控制学生心法视力不良率在标准范围内，为国家的教育、国防培养良好的后备人才作保证。开展道德教育实践活动、读书教育活动、“爱祖国、爱家乡”教育活动等四项综合实践教育活动，加强学生综合素质能力的培养及。

### (一)体育艺术方面：

以“我快乐、我健康”大课间活动为主线“认真落实《学校体育工作条例》。贯彻”以人为本、健康第一“的指导思想，继续全面落实新《体育教学大纲》和《体育(与健康)课程标准》，保证开足课时，全面提高体育(与健康)课的教学质量，以增强学生体质为目的，努力发展学生的身体素质和运动能力，保障年度内各组织一次大型的田径和球类运动会以及一次全校性的文艺汇演。

充分利用好校内外教育资源，开辟第二课堂活动，确保体育、艺术”2+1“项目顺利开展，以培养学生的兴趣爱好，发展他们的兴趣特长。保证阳光体育活动有实效的开展，组织好综合组教师要严格按照《阳光体育》活动的要求组织学生参加

好活动，并做好各种工作记录。组织上好间操、眼保健操并做好相应的记录。保证学生的活动时间每天不低于一小时。另外要求所有教师在中间操及阳光体育活动期间均要在室外参加身体锻炼，切保教师户外活动时间，并促进教师的身体健康，对中间操的教师考核由学校师德考核小组统一考核。

本年度学校将开设书法班、绘画班以及音乐特长班(另制定详细计划)等丰富多彩的课外活动增强学生在艺术素养的能力；围绕周庆”六十“周年开展读书节、艺术节、体育节等活动，为学生展示文学、艺术、体育、科技才能提供舞台，并有计划地加以培养，促进学生综合素质的发展。

另：针对三年级的中考体育加试学校将认真贯彻落实延边州教育局20xx年《中考体育考试实施办法》，严格按照标准做好中考考生的体育加试准备工作，让学生真正做到德、智、体全面发展。

## (二) 卫生方面：

1、认真落实《学校卫生工作条例》。坚持开展各项日常防护工作，做好常见病的防治工作，有效降低近视、龋齿、肥胖、沙眼、贫血、蛔虫等常见病的发病率，加强对学生视力不良率的检查和预防工作，每学期进行一次学生视力检测，并做好记录及分析，加大学校眼保健操的组织管理工作，保证眼操质量，做好数据的整理与上报工作，任何教师不得占用眼保健操时间。

2、结合本校实际开展好传染病预防教育活动，尤其抓好春季常见传染病、地方病的防治工作。如遇突发事件，及时启动应急预案，降低学生常见传染病、地方病的发病率和感染率。

3、做好学校食品卫生、营养配餐工作，切实保证学校师生的饮食安全。加强对学校食品卫生安全工作的监督和管理，定期对学校商店食品进行检查。

4、重视学校环境卫生和个人卫生工作，加强管理，由专人负责，定期检查，每周进行一次全校性的卫生大清扫。

5、配合上级防疫部门做好学生体质健康检查工作，做好体检结果的统计分析。

### (三)、推进综合实践活动的落实情况：

中学生的社会实践活动包括爱国主义教育基地学习、综合实践基地体验、社会服务和调查、农村社会实践活动、国防教育、走进大自然活动等，今年的综合实践活动也将围绕周庆60周年歌颂美丽的家乡为主题，并征得家长的同意与协助，让学生走出校门，享受大自然的风光，同时增强其对家乡的热爱培养学生对家乡的自豪感！

今年学校准备在暑假尝试学生走进大自然活动，此项工作需要与教导处、政教处、学校综合实践组联合在保证学生安全的前提下组织开展。具体计划见松江中学综合实践教学计划。

## 学期体育活动策划篇七

文明的校园文化氛围。将通过开展丰富多彩的体育活动，陶冶师生的高尚情操，展示师生的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情。我们体育部在新学期有如下计划：

1、强化体育部所有成员的责任意识。

2、与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。

3、积极组织各项体育活动，主抓秋季运会。

4、做好体育部各成员之间的交流沟通，共同完成学院举办的

体育活动。

5、配合院学生会的各项工作，积极配合院学生会各部门举办的活动。

1、九月初 在接到学校即将举行运动会的通知的基础上，我部与宣传部共同商讨参见运动会的事宜，对运动会的有关事宜做一份策划。

2、九月中旬 召开动员大会（主要面向20xx级同学），对大家宣传有关运动会报名的工作，努力激发大家的参赛热情，号召大家为学员争取荣誉，发扬自强拼搏的精神。

3、九月中旬 开展运动会的初选，选定运动员，最终拟订运动会录取名单上报院里领导，请求批示。

4、九月中旬—运动会举行 根据具体情况，及时组织各年级运动员开展运动会的准备训练工作，并开展严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将做好分工，尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤开展加强。

5、十月初 我部将会同校体育部积极联系，获取参加春季运动会的具体详细规定，并根据学校学院所下达的批示和文件，积极部署、组织相应工作。并时刻注意运动员的训练状况，根据当时情况开展适当调整。

6、十月中旬 确定最终参赛的运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

7、十一月运动会召开 本着严谨的工作态度和热情的'服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况开展调整。协助各部门做好运动员的后勤

保障工作。

8、十一月末 为促进我院与兄弟学院——信息院的交流，计划联系信息院的体育部共同举办一次篮球比赛。届时，我部与信息院体育部将共同向学校相关部门请批场地；同时对新生班级开展宣传。积极组织，周密准备，合理部署，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

9、十二月中旬 由于以往的比赛往往是像篮球、足球等以男生活活动为主的项目，本次为了考虑女生的体育兴趣以及羽毛球的普及性，我部计划举行羽毛球大赛。

10、若时间充裕，可考虑另外举行一些活动，如：乒乓球比赛，健美操大赛，体育小游戏，体育知识竞赛等等。

由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能对活动时间进行预测，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

## 学期体育活动策划篇八

### 一、指导思想：

坚持以“学生为本，健康第一”的指导思想，在教学中落实基本的技术和技能教学，强调学生的积极性和实际锻炼的过程和效果，紧扣新课改的标准要求，培养学生学习的兴趣、爱好、自觉养成自我锻炼的意识和运动习惯，为终身体育和全民健身计划的实施奠定了基础，培养学生德智体美劳全面发展，为学生更好的适应社会和健康成长奠定基础。

### 二、年级情况分析：

三、六年级一共有三个教学班，大约共有学生185人，上学期

进行了学生体质健康测试和期末内容测试，大部分学生在各项测试中能达到国家体质健康测试标准，及格率达到有95%，优秀率有60%。但是在跑和体操垫上技巧的细节方面的掌握还有些欠缺，需要有更进一步的提高。

#### 四、本学期教学目标：

五、1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习掌握田径项目耐久跑当中的定时跑、追逐跑以及耐久跑的起跑姿势和方法；跳远项目当中的立定跳远和蹲踞式跳远的方法和技巧；篮球项目当中的运球、接球和投球的方法和技巧。掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学生学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

#### 六、教学重难点分析：

七、在以上内容当中，根据年级学生的特点进行教学划分不同的重难点内容。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特点和认识水平，体育课的理论教学主要是通过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。而径类项目中跑的内容学生接触得较多，而且小学生的年龄段特征及爱好各异，对田类和球类的接受学习能力各不相同，应作为重点内容，组织好课堂教学。

#### 八、教学措施：

1、与学生配合模拟演示，讲解、示范

- 2、领做指导学生模仿练习，动作协调连贯
- 3、指导学生分组练习，组织学生进行分组教学比赛
- 4、指导分组练习并相互纠正、观摩、交流和评价
- 5、选拔优秀生进行展示

## 九、教学进度：

### 周次教学内容备注

1安全教育课：体育课的要求须知

2复习上学期内容：垫上技巧系列动作

3耐久跑——定时跑

4耐久跑——追逐跑

5长跑的起跑技巧——站立式起跑

6耐久跑的考核：800米测试

7素质拓展练习：连续蛙跳

8立定跳远练习

9助跑式跳远——蹲踞式跳远

10蹲踞式跳远考核

11趣味游戏

12球类(球性)练习——运球相互拍球

13球类练习——运球接力赛

14球类练习——单手肩上投篮

15球类练习——胸前传接球

16球类练习——行进间的胸前传接球

17期末复习

18期末内容测评：立定跳远、定点肩上投篮、400米跑

## 学期体育活动策划篇九

本学期以教体艺“教育部、国家体育总局关于进一步加强学校体育工作，切实提高学生健康素质的意见”精神为指导，围绕市教育局、学校新一年工作目标，坚持以提高教育质量为核心，以发展学生身心健康为重点，以学校创建苏州市现代化学校为契点，进一步以务实创新的态度，强化体育各项工作的常规管理，切实有效提高教学质量，为我校整体发展再上新台阶而努力。

1、深化教育改革，提升体育学科课程水平。

进一步认识课程改革的重要性，继续以新课程标准为准绳，以提高教学效益、学生发展为核心，引领全组教师积极投入实践研究，努力在学习中提升理念，在实践中反思前行。具体措施：（1）：把握一个重点——让新理念走进课堂。有什么样的理念就有什么样的课堂，新课程理念只有内化为教师的教育教学观念，并转化为教师的教学行为，课改才会真正取得成效。力求通过多种形式和途径组织教师学习，更新教师的教学理念，强化已确立的以学生发展为本的新课程理念。

（2）、抓好一个主阵地——探索课堂教学的改革。课堂教学始终是课改的主阵地，任何先进的教学理念必须与课堂教学

实际相结合，转化为具体行为才能显示其指导作用。发挥市课堂教学评价表的导向作用，通过听课、观摩、研讨、评比等各种形式的活动，以鲜活的教学事例促进教师反思并改进教学行为，深化课堂教学的实践研究。本学期体育组结合学校创建工作，面向全校进行公开课展示活动。

2、严格执行体育与健康的政策法规，确保“健康安全第一”。

(1)、加强体育常规工作，进一步抓好两操活动。体育课是为了增强每一位学生的体质，让学生身体得到科学合理的体育锻炼，从小增强体质，树立正确姿态。所要求每一位教师必须认真上好每一堂体育课。通过课内、课外活动的合理安排，达到学生身心的有机结合，力求使学生体质健康标准测试达标率超过标准。继续对学生的两操进行认真指导，特别是眼保健操，本学期安排多种形式注意纠正方法，使认真做操精神深入人心。体育组每位教师并负责带好一个兴趣小组，认真组织好每一次的兴趣组活动。活动做到有计划、有组织、有目的、有场地安排、有详细记录。

(2)、继续加大体育与健康的投入力度，保证教育教学活动顺利进行。

本组会同校行政进一步思考对策，加大投入力度，特别是体育的相关器材，按照江苏省体育器材配备标准配足配全，以保证体育教学工作，体育活动，训练工作顺利的进行，为学生健康、安全的活动积极创造条件，从而确保学生健康水平的提高。本学期我们一如既往把安全时刻放在第一位，防患以未然。加强对设施、设备的维护、管理，做到安全教育天天讲，月月查，措施到位，警钟长鸣。

(3)、继续严格贯彻执行体育与卫生两工作条例精神，领会两工作条例的精神实质，掌握具体的操作方法，体育教师随时要注意资料积累及考核工作，认真做好学生体质健康标准测试工作，做到测试科学，测试正确，上报及时。本学期体

育教师对以上两工作条例精神、操作方法、资料积累的工作纳入到“六认真”教师考核工作中，使两条例精神贯彻执行深入人心。

### 3、加强体育健康工作管理，科学引领教育教学研究。

本组继续学习体育与健康学科各政策法规，发挥组织职能效应，加强团结与协作。期初制定好体育组教研活动计划，认真组织好双周每一次教研活动，结合本校实际，扎实开展教师基本功训练，要求每位体育教师制定好切实可行的体育教学计划，并在教研活动时交流，规定各年级体育备课总课时量。在课堂教学中，努力向四十分钟要质量，在教改实践中，结合本组子课题的开展，强调实验反思与小结，在平时教学活动中勇于实践，真抓实干，营造出一支富有创造力，竞争力，有素质的师资队伍。抓住20xx年市体育教师评优活动及学校创建工作，研讨并上出精品课，能在新港片比赛中取得好成绩，从而向更高目标发展。

### 4、深化体教结合，继续加大学校业余课外训练，促进其良性发展。

本学期，依据常熟市学校体育团体总分（再改版）年度计分办法，我们一方面将不断努力，摸索体教结合的好方法，以取得广泛的协作支持和家长的认同。另一方面能继续强化训练的组织管理，在全面发展学生身体素质的同时，抓好体育特长生的重点训练工作，在我校开展篮球、足球、田径、冬锻训练的基础上，再增加棋类训练，进一步提升我校竞技体育的地位，使我校竞技体育水平更上新的台阶。

### 5、做好迎接苏州市教育现代化学校的一切准备工作。

全力配合学校，体育组力求硬件上重充实，软件上重管理，资料上重积累，体育教师人人投入更大热情，积极参与，从期初就开始作细致准备。

### 3月份：

- 1、参加市体育工作会议，传达市会议精神。
- 2、正常教研活动和教学秩序，制定各类计划。
- 3、体育器材安全大检查及统计整理工作，并作相关器材添置。
- 4、下发董浜中心小学田径运动会通知。

### 4月份：

- 1、新港片体育教研组长会议。
- 2、组织董浜中心小学田径运动会。
- 3、贯彻执行学生体质健康标准研讨会，布署测试工作。
- 4、新港片小学生乒乓球比赛。

### 5月份：

- 1、学校全面测试学生体质健康标准。
- 2、参加片小学生男女篮球比赛。
- 3、董浜中心小学创建苏州市教育现代化学校体育汇报课。
- 4、参加片小学生男子足球比赛。

### 6月份：

- 1、体育工作条例自查评估、期末体育工作总结。
- 2、学生体质健康标准测试统计上报工作。

### 3、资料归档工作。

## 学期体育活动策划篇十

围绕健康第一的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持科学发展观，坚持务实创新的工作作风，以促进体育教师专业化发展为目标；以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；以实施有效教学研究为载体；以校本教研为推动，研训结合，注重层次，注重过程，切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我校体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。

1、树立正确的运动技能观。体育教师要有意识加强自身运动技能水平的提高，要注重自身学科素养与人文内涵的丰富与发展，以适应时代发展与体育教学改革的需求。

2. 增强责任意识。要对学生加强运动安全意识和自我保护方法的教育。切实提高体育教学质量，提高学生的体质健康水平，为学生的全面发展打下良好基础。

3. 提升实践反思能力。重视个人教学经验的积累与总结，有意识关注体育教学中存在的问题，以问题意识的培养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格。

4. 构建和谐师生关系。研究和把握教与学的心理，关注学习方式，关注师生互动，强调教学评价与教学艺术的灵活运用，强调严格的管理与真诚的对话交流相结合。

5. 充分发挥以兼职教师及骨干为核心的示范引领与学科指导作用。

6. 具备良好的课程资源开发与利用意识。选择与利用、开发与共享课程资源，加强搜集和处理体育资源信息能力的培养。

1、备课要为教学服务，形式多样，内容齐全(学年、学期、单元及课时计划)，注重实效。总体要求是：钻研教材，研读《课标》，读透教师用书。注重对教学内容的整体把握，对学生需要和差异的把握，强调实用性的教学反思，实现有效备课。

2、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有负荷，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

3、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上传数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告。

1、逐步建立以校为本的教学研究制度，改进和加强体育教研组的的教学研究工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学研究课设计、教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

学校加强对课间广播操操、眼保健操的管理，由老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间两操的质量。成立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班主任的考核，天天公布成绩。在本学期力争使我校课间两操形成自己的特色，努力做到广播操三个一样，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；做操质量一个样。眼保健操：正确、到位、

整齐。

学校组织学生以班级为单位，利用每天体育活动课的时间，进行体育锻炼，由各任课老师负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行检查评比，及时总结，形成制度。

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

近年来，我校体育运动队在区比赛中获得了较好的成绩，为了将这一成绩保持下去或者取得更好的名次，本学期要求做到早选苗，早训练。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练，为本学期的区田径运动会和各单项比赛做好准备。

- 1、制定体育教学计划和教学进度。
- 2、体育课安全教育。
- 3、规范两操动作。
- 4、组建田径运动队、乒乓球队、毽球队。

x月份：

- 1、踢毽子比赛。

2、校眼保健操比赛。

x月份：

学校田径运动会。

x月份：

学期末体育考试、身体测量和成绩登记。