

# 2023年大学生职业生涯规划(通用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生职业生涯规划篇一

### 1、我的性格，兴趣

我的性格有些内向，但有时开朗、活泼。很积极向上，是乐观主义者，遇事都会从其好的一面观察，每一天都会用微笑与别人打招呼。对事情大多抱有乐观态度。对挫折的承受力很强，对于成败看得很重，但大多数时候只是自我心里暗暗较劲。任何事情，只要我决定去做，就必须会尽自我最大的努力。

业余时间喜欢听轻音乐。有时会与同学聊天，谈论一些稍有哲理性的问题，交流一下对问题的看法，或者讨教一些待人接物的方法；有时会独自一人多躲在安静的环境中思考问题，反思自我，哪些做对哪些做错，以及如何完善自我的人格和关注心理健康。懂得开导自我，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。待人真诚，很体贴别人，喜欢帮忙别人。

因为已打定主意考注册会计师，所以学习十分用功，学习态度也很端正。不太活跃，不主动参加进取性高的活动，不太喜欢喧闹的场面；语言表达本事一般，不善人际交往，在这方应对自我很缺乏自信；喜欢随遇而安，不喜欢领导，强制别人。

### 2、我的本事

a□我此刻拥有的本事

英语，计算机基础技能，会计专业基础知识及相应的实验技能。

## b□我的价值观

我没有什么特殊的宗教信仰，是无神论者，坚信马克思唯物主义、马克思主义哲学价值观。但我坚信善有善报，恶有恶报，不管别人如何，只是做自我觉得好的事情，喜欢帮忙别人，乐在其中。

## c□同学、教师对我的评价

学习刻苦、优秀，本性天真、单纯，缺乏社会实践经验，脾气好，细心，做事细致，但研究事情不周到，对事情的人是肤浅，不能看到事情的深层。

根据自身的情景，我觉得适合自我的岗位的有注册会计师行业和会计行业。

你明白谁能够合法地侦查经理的钱袋吗———答案就是注册会计师了。”一般人看来，会计整天和钱打交道，是一份稳定且收入不俗的职业。可是随着中国经济与世界的接轨，国际会计准则的实施将给国内会计师的知识结构和本事水平带来极大冲击，一般的会计人员已经不能满足企业的需要，在一项名为中国未来十年紧缺人才资源的调查中，会计师位居榜首，尤其是通晓专业技术知识和国际事务的会计人才更为抢手，毫无疑问，会计师行业将成为未来人气较高的“金领一族”。

会计行业前景分析：会计作为一种商业语言，在经贸交往中起着不可替代的作用，在我国具有良好的就业前景。适应中国外向型经济迅速发展的形势，本专业力旨在为国家培养一批既懂中国会计，又懂国际会计惯例的会计人才。为企事业单位、政府机关、会计师事务所培养具有良好思想素质和职

业道德水平、基础扎实和具有较强业务本事、有较强外语水平和具有创造品质的会会计与财务管理的专门人才。在企事业单位工作的会计人员，经过几年的努力，可能会走上领导岗位，甚至于走上十分高的管理者岗位，在跨国公司里边，有相当多的管理人员，是有十分强的会计背景，都是也有一些在金融机构，在保险机构。

根据以上分析，我觉得我做会计比较适合，而注册会计师则不适合我。

适合做会计的原因：我做事认真细致，有耐性，这种性格比较适合做会计的。会计这个职业，越老越吃香，有了经验，不愁找不到工作，除了经济危机外。会计也有职称考试的，分别是初级会计师，中级会计师和高级会计师。一般来说，本科毕业经过中级会计师职称考试是不太难的，只要付出努力，就有经过的可能。

不适合做注册会计师的原因：虽然这个行业比较吃香，可是我放弃选择它。首先注册会计师考试的难度大，想经过七门的考试是十分的艰难的。其次是注册会计师行业风险较大，不慎出具了虚假的审计报告将会带来很大的麻烦，甚至坐牢的。最终是会计师事务所的工作比较繁多的，自我也不适合做审计。

2. 经济目标：工作的第一年要求月薪1500左右；第二年开始提高自我的标准，力争月薪2000元；等到拿到了中级会计师职称以后，力争月薪3500到4000元。

3. 职务目标：第一年工作主要到小企业工作，从基层做起；要求在五年内成为一间中小企业的会计主管或者会计负责人(前提是必须拿下中级会计职称)。

毕业第一年：

1. 养成早睡早起的习惯，争取时间来学习和工作。

2. 这个时期主要目标是锻炼自我，提高自我的实务水平，努力赚取经验。在这段时期里，尽量去一些中小企业找一份适宜的工作就安定下来进取的做，主动的去了解公司的整个业务流程，主要了解整个会计实务的操作原理。工资要求并不多，能保证吃住就行。这段时期我认为不适宜频繁跳槽，因为会计这一行经验是最重要的。

3. 这段时期，还要不停的学习会计相关的理论知识，例如金蝶，用友，税务会计方面等等与会计相关知识都要学习，为以后做会计主管打好基础。

毕业第二年：

1. 这个时期一般都有了工作经验，对于会计来说是比较有利的吗，所以这段时间我会提高自我的工资要求的。一是要求原单位加工资，二就是跳槽了。但不能频繁跳槽，这对于想做会计主管是不利的。选好一间公司就安定下来，专心工作。

2. 这段时间要努力准备考中级会计职称考试。这个考试要考三门，所以得要提前一年时间来准备，以保证能够一次性经过三门。在毕业第一年的时候，努力养成早起的习惯，这样能够争取时间学习备考。

毕业第三，第四年：

这段时间要正式参加中级会计职称考试了，力争一次性经过考试。尽量减少不必要的娱乐生活，集中一切物力财力精力来考试。

毕业第五年

这个时候中级会计师已经拿到了，在这一年已经具备挑战会

计主管的本事了。这个时候，凭着自我四年的会计工作经验，努力争取早日当上会计主管这一职务。

经过以上分析，我发现自我未来五年的路是会很累的，但我不怕。俗话说得好，没有方向的船永远时顺风的。因为我有方向，所以艰难险阻是必然会遇见的，但一分付出总会有一分收获，我相信我的未来不是梦。

## 大学生职业生涯规划篇二

一、前言：

二、自我评估：

1、我的兴趣爱好：自己性格活泼开朗，善于和同学交流，喜欢听歌，有时和同学打打篮球羽毛球，去阅览室看杂志，小说之类的，平时和同学在一起聊天，散步，上上网啊，学习吗，有时态度不积极，成绩不理想。

2、我想每个人的性格都有双重性，我也一样，我作为班里的考勤班长，在性格上我觉的自己比较讲原则，这是我做好考勤所必须具有的，意志控制力也比较强，有时会出现情绪波动的情况，但我还是努力克制自己，不足呢，我来自山东是独生子，肯定受到父母的不少溺爱，有不少的劣根，自立性还不太强，来到广西上学远离家乡，这也许是对我以后生活自立性的一种锻炼吧，我想在我从这所学校毕业以后，我的自立性将有很大的提高，我讲原则，在班里的荣誉和利益方面愿意礼让他人，对个别班干的出格行为我会很严厉的批评，而且情绪有时特别的冲动。在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

通过个人特质测量表的测试,我对自己的以后的职业去向和自我性格有了一定的认识,通过个性特征测量表,我发现自己属于这样一种类型.第一自己性格外向,好动兴趣广泛,能努力工作,是活动性.第二社会性具有一定的社交能力,乐于同人交往,喜欢社会活动,易于与人交友.第三具有一定的冒险性,但这个测试的分数较低可能是自己在冒险活动中存在一点顾虑,带有一定的冲动性,做事还有一点不成熟,缺乏周密的考虑.第四自己属于表露型,感情用事,多愁善感,富有同情心,情绪表露在外容易激动.第五自己存在一定的冲动性.第六自己在干事情比较有理智,富有思考和自我反省,比较注重现实.第七自己的责任意识较强,做事认真谨慎。

在计算得分后得出记过如下:

活动性            30——17        16——

缺乏理智性      2——7            16——30      理智  
性      自己测评为19

缺乏责任感      0——14           15——30      责任  
感      自己测评为22

通过个人职业能力测评,我了解自己的职业能力,职业能力测试有如下内容:一般学习能力[g]语言能力倾向[v]算术能力倾向[n]空间判断能力倾向[s]形态和知觉能力倾向[p]书写知觉能力倾向[q]眼手运动协调能力倾向[k]手指灵巧度[f]手腕灵巧度[m]

每个题目分为五个等级:强(1)、较强(2)、一般(3)、较弱(4)、弱(5)我的自评登记如下:

职业能力倾向  
自评等级

# 大学生职业生涯规划篇三

名 称

长期计划（毕业后十年或以上计划）

计划名称

本期目标

如退休时要达到 …

细分目标

如毕业后第十年要 … 第二十年要 …

计划内容

（参考）

如事业发展、工作与生活关系、健康、心灵成长、子女教育、慈善等

策略和措施

（参考）

方向性规划

## 五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

### 1 . 评估的内容

职业目标评估(是否需要重新选择职业?)假如一直……，那么我将……

职业路径评估(是否需要调整发展方向?)当出现……的时候，我就……

实施策略评估(是否需要改变行动策略?)如果……，我就……

其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估)

## 2 . 评估的时间

一般情况下，我定期(半年或一年)评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

## 3 . 规划调整的原则

## 六、结束语

# 大学生职业生涯规划篇四

## 1、价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样能够做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事.. 获得优厚的报酬，使自我

有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

## 2、性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

## 3、兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。进取的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

## 4、本事

计算机应用office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有职责心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践本事强。但缺乏耐心、毅力。

## 5、职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，能够学以致用。期望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

## 6、职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和

负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

## 7、职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一齐感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有职责感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和提高的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出进取地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导本事。

## 未来人生

### 职业规划(未来5至15年规划)

1. 基本目标(梦想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

### 2. 具体规划

## (一). 即日起至大学毕业

- a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取经过英语四六级考试。
- b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。
- c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

## (二). 大学毕业后5年内

目标:

- a.找份较为梦想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人。
- b.尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理本事。
- c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。
- d.不排除经商的可能。

## (三). 大学毕业后5-10年

目标:

- a考取公务员，买套房子(不排除按揭)
- b.如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。
- c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是十分关键的几年必须要好好把握。

#### (四). 大学毕业后1015年

目标:

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

#### 社会环境及就业环境分析

##### 1. 社会环境:

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

##### 2. 就业环境:

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本本事及科研的初步本事，也具备了理论基础。

### 3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

### 职业选择

1. 树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

### 2. 职业选择:公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，可是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作本事很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有异常的资质。

### 职业优化

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自我的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自我充电的

最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自我有信心。父母，教师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。并且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际情景对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

## 反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，可是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应当研究到的是自我的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要研究到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情景。同时，在制订每年的计划时，还要研究到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应当在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应当结合自我的本事和实际情景制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

## 对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自我的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你

将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，可是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻坚持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。

## 大学生职业生涯规划篇五

从上大学后就一向处在困惑之中，时常问自我：“到底我的人生之路将如何我的人生之路将如何走下去怎样才能使自我一生无悔呢”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自我都要做出选择，同时每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想。

人生之路说长也长，因为它是自我一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为自我生活过的每一天都是自我的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的梦想，为了让小树能够更好的实现自我的梦想，长成参天大树。于是对自我做出以下一生的规划，以便于时常提醒自我不要忘记目标。

其实我自我对经济就比较感兴趣，期望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类(飞行器设计与工程)，可是进入大学之后才清楚自我对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

自我分析阶段

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理十分擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。所以，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自我是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自我的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

我的动手本事比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够理解别人对我的批评和提议。

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

## 大学生职业生涯规划篇六

大学生活知多少？我的大学我做主，职业生涯规划要趁早，本文浅析大学生的职业生涯规划，希望对大家有帮助。

摘要：大学生的职业生涯规划是近几年大学毕业生最为关注的热点之一。为了提高大学生职业生涯规划的水平，充分发挥职业生涯规划的作用，本文在此简单对现在大学生的职业生涯规划做几点分析。

关键字：大学生；职业；规划

在规划职业与生涯的探索过程中，大学生集中的表现出了以下几个观念误区：

第一个误区，职业规划等同于职业生涯规划。很多大学生把职业规划和职业生涯规划与生涯规划相混淆了，认为职业规划就是职业生涯规划。其实不然，文字上的不同已经明确了其不同的含义。

职业规划就是通过规划的手段来找到适合自己的职业的过程。找到适合自己的职业是职业规划的核心标志，这个适合就是更多的在分析自己的基础上综合考虑外在环境的情况下做出判断的，适合的简单判断就是“人—职匹配”，这其中要分析三个因素，一是“人”，“人”就是大学生自身，由包括性格，理想，价值观，道德等的内在因素和专业，知识，经验，技能等的外在因素所组成，分析“人”就是分析自我的内外两方面。二是“职”，“职”就是行业，职业，企业，职位等外在因素（简称为三业一位），三是匹配，匹配就是“人”“职”互动的和谐适应。从寻找适合职业的角度上说，把职业规划称为规划职业更容易理解其所代表的涵义。其实，职业生涯规划的重要意义在于，一是可以最快最佳的实现职业理想，从而实现职业上的自我价值，二是因其职业理想的实现对个体生涯其他理想的促进和实现。

三者之间的关系用数学上的集合概念来说就是，职业规划包含于职业生涯规划，职业生涯规划包含于生涯规划。

第二个误区，职业规划就是功利的为找工作而准备。在大学阶段规划职业也是为人生负责的一种表现。而职业规划是站在自我实现，人生不朽的高度上来探索职业，规划职业的，并不仅仅是为了找工作准备，也不是功利的位了一时的高就而忽略了自身的发展。

第三个误区，职业规划就是为了找到高薪的好工作。有这种误区的人一是不明确职业规划的作用，二是对好工作的标准有误解。

第四个误区，职业规划没有变化快，做规划没意义。有这种意识的大学生混淆了规划和计划，规划和变化的关系。

计划是一种较主观的思考安排，而规划则是将主客观都考虑到的一项思考统筹安排。我们说职业规划是考虑了自我，环境，学业，理想，通路等影响职业生涯发展的各种因素后，结合自身理想价值追求而确定的路径安排，并且融合了职业判断，职业创新，自我管理修正步骤在内的整体系统分析方案。制定了规划之后，随着问题的出现，如考虑不周到，执行不到位，部分大学生就会有放弃规划而顺其自然的想法。而规划出了问题不一定是规划本身的问题，很可能是制定者本身的问题。

第五个误区，职业规划与大学学业无关的。很多大学生都会误以为大学是大学，尤其是大一，大二是不用考虑就业/职业问题的，只有在毕业的大四才是考虑就业/职业的理所当然的时候。这就是认为职业规划与大学学业不相关的表现。

讨论职业规划和大学学业的关系，其实这里一个前提是要考虑大学生个人对大学定义及个人价值观的问题。

第六个误区，职业规划是大四时才要面临的事情，大一时用不着想。本文的第五个误区已经说明了大学学业是和日后的就业乃至职业规划是有关系的。这里是要从大一与职业的时间相关性和大一对职业规划的影响来说这个误区。

第七个误区，职业规划和日常生活不是一码事，不需要考虑到大学生生活内。在校的大学生们，包括职场上打滚多年的人士都认为工作和生活是两码事，是不相关的，对于他们来说就是工作是工作，生活是生活，工作时不谈生活，生活时不

说工作，当然我们这里讨论的不是哲学上的联系，只是两者在相关性上探讨。

我们说，两者有关系，而且有很大的关系。职业影响生活，你所选择的不同的职业会直接导致你的生活方式的不同。

第八个误区，职业测评是可以测出适合职业的。职业规划是一定要由理论分析和实践验证，还有自我修正等手段综合并且加以一定时间才可以确定并有一定的可信度的，否则单纯依靠理论分析，或者单纯依赖职业测评，抑或是一味的职业实践是都不能得出有效的准确的适合职业这个判断的。

第九个误区，职业规划是可以通过讲座等速成的。经过上面的一些分析和探讨，我们已经知道职业规划是一个必须经过实际验证的漫长历程全面考虑才可以确定适合于自己的职业的。不可否认的是，在职业，职业规划，职业生涯规划等各种讲座的宣传下，大学生已经对自己的职业前程有了一定程度的关心和对职业环境的认知，这是讲座等活动的有益之处。但真正适合的职业一定不是仅仅依赖理论讲座就可以找到的。

以上列举的几大误区，是大学生在规划职业与生涯中的一般看法，这些看法本身是没有是非之分的，但在职业规划职业发展的效能上来说是比较低效，是注定是要走弯路的，所以，本着最优选择最佳规划的原则分别对其进行了剖析，可大学生具体的问题还是要结合自身来实具体分析的，本文中的一些误区看似有些交叉和重复，但都是从不同角度和程度上来说的，且不可断章取义或孤立片面的来理解，否则，就会陷入思考的误区。

## 大学生职业生涯规划篇七

中期计划（毕业后五年）

计划名称

本期目标

如毕业后第五年时要达到 …

细分目标

如毕业后第一年要 … 第二年要 … 或在 xx 方面要达到 …

计划内容

（参考）

如职场适应、三脉积累（知脉、人脉、钱脉）、岗位转换及  
升迁等

策略和措施

（参考）

## 大学生职业生涯规划篇八

在跟教师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。

所以，职业生涯规划具有异常重要的意义。职业生涯规划能够发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还能够增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的本事。

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，可是一家人过得很开心。家里人都很支持我，期望在我大学毕业后能够考取研究生，可是我想毕业后

找工作，了解一下到底自我喜欢什么。

读初中的时候，自我就独立生活，没有人在身边管我，还有当时周围的环境不好，就整天跟着朋友、同学混，打架，赌博等等。

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。那里需要建设，需要很多的大学生，并且给我们供给了很好的自由发展的机会，可是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

### 1、短期的职业目标(20xx—20xx年)

毕业之后，找份与自我专业相关的工作，获我自我喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。经过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

### 2、中期的职业目标(20xx—20xx)

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自我的公司，自我当老板。经过十年的努力，把自我公司的业务做大，将公司做强。

### 3、长期的职业目标(20xx——)

自我成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自我更加的充实，用科学的管理方法来管理自我的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

## 职业计划实施

### 1、教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在此刻的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自我，让自我做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

## 2、虚心向别人取经

在学校期间，经常和教师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

## 3、实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，经过这些活动，能够增加自我的胆量，和口头表达本事。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自我对职业有更深的了解和认识，为自我选择一个自我喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自我的言行，不要让自我的言行损害了自我的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自我的社会经验，学会与人相处之道。

## 大学生职业生涯规划篇九

站在人生的十字路口上，应对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自我不得不收起以往的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在此刻的社会，仅有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应当是每个年轻人的梦想。可是混混噩噩的度日子是做不到这点的，仅有做一份适合自我的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自我的价值并且经过不断的学习使之递增，为自我供给前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自我拟定一份职业生涯规划(什么才是职业生涯规划)，期望她对自我的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自我指明一条路。

我此刻在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自我拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，可是由于自我的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是十分的多。我的优势在于我对于问题能构成自我的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一向走下去，坚持自我的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自我在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的理解教导。

我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以进取性较差，进而导致在自我本该擅长的方面不能取得应当取得的成绩。由于从小时候构成的不良习惯，在看书尤其是自我喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析本事，可是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态;不太活跃，不参加进取性高能够拓宽

自我人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自我的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自我的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在必须程度上限制了自我的求职方向及地点。

尽管自我有的时候缺乏信心，恒心和毅力，可是凭借自我的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自我的恒心。自我在未来的发展中应当充分重视一下性格的转化，应当正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应当发挥自我外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自我喜欢的对自我有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自我的表达本事和写作本事。注意加强体育锻炼，增强体质，以最大程度减少体质虚弱给自我带来的负面影响。

## 内部环境因素

### s□优势因素

- 1、能对未来有清醒的认识，目标较明确
- 2、善于思考，不人云亦云
- 3、逻辑分析本事相对较强，思维活跃
- 4、谦虚谨慎
- 5、做事踏实，为人善良
- 6、个人生活本事较强，能不依靠他人
- 7、有必须的政治敏感度，在一些问题上能构成自我的见解

## w□弱势因素

- 1、人际交往中主动性差，沟通性一般
- 2、在一些问题上急于求成
- 3、懒惰行强，缺乏恒心
- 4、对自己信心不足，错失了很多机会
- 5、表达及写作本事较差

## 外部环境因素

## o□机会因素

- 1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会
- 3、复合型人才稀缺

## t□威胁因素

- 1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才
- 2、随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

## swot总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自我来两年多的时间里，要尽全力为自我的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科

的阅读量及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自我的劣势进行加强改造，并充分发挥自我的内部优势和利用对自我有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自我没有本事逆转，可是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

就自我而言，自我是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自我，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自我的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说能够强迫自我去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格十分合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，可是受父母影响，自我已经习惯并且喜欢上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对我所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面本事的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在确定中的障碍。

然而此刻社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，贴合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自我并不适合律师这一行业或者在这一行业并没有到达自我预期的成绩，那么我会坚决的选择转行，而第二次的职业选择我会选择从事外贸行业，做一名外贸人。随着全球经济一体化的逐渐加强，中国的经济对外

的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始意识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的对外贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

尽管我此刻乃至以后的专业不会选择对外贸易经济，然而我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄同时也是我的亲戚，此刻做某公司外贸部做经理，他以往对我说过，外贸做的好的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这一行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自我公司的盈利。至于经验则完全靠自我的成熟及实践增长。

我相信中国在国际经济事务中会扮演一个影响力越来越大的主角，所以我坚信外贸业也会越来越兴盛，所以外贸方向人才会成为炙手可热的职位。所以如果我真的进行二次择业的话，我会选择做一个外贸人。

此刻的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自我这一年多来的对自我专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自我要助攻法学方向，可是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

- 1、2008~2011年：充分利用学校环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自我的工作本事和人际交往本事，全面提高自我的综合素质。

法学方面：认真对待自我在学校理解的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自我的擅长方向选择自我将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自我不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像教师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期进行初期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优异的成绩经过。

英语方面：从此刻开始进取备战专业四级考试，每一天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自我的口语水平增强英语表达本事。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，异常是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自我定了一个贴合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。可是我明白无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。可是我相信我是正确的，我会一向走下去，我会经过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自我的工作而不是你做的是什么工作。

水无点滴的积累，难成大江河

人无点滴的积累，难成大气候

吃得苦中苦，方为人上人。