

2023年大学生未来规划班会(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生未来规划班会篇一

(播放学生在军训、学习等平时拍的一些照片，背景音乐，唤起学生心中的美好回忆，为下面的主题做好情感铺垫。)

学生自由说。

1、诗朗诵《放习理想》

2、齐唱《最初的梦想》

3□

主持人：时间过得可真快，下学期就要离开学校了，同学们现在就请每位同学都说一句话，这句话就作为你在毕业前夕对母校、老师、或同学的临别赠言。那么现在，就是你们表达自己感情的时候了，我希望同学们响亮地把属于你自己的一句话说出来。

学生事先准备一句话，按号数进行。

给每位同学发一张卡纸，每人在纸上写出自己的理想和为自己为同学加油的话！并把它折成幸运星，放到水晶瓶中。

如果你不思考未来，你便不会有未来。

自信是生命的动力。

不你面对太阳时，阴影总是落在你的背后。

主持人：同学们，今天你们的表现再一次地感动了我，相信这会是我们又一个美好的记忆。谢谢同学们，今天的主题班会到此结束。

大学生未来规划班会篇二

大学生就业与择业

活动时间：

11月18日（周五）

活动地点：

b506

活动策划：

10助产2班团支部、班委所有成员

参加人员：

班主任、10助产2班全体同学

班会流程：

- 1、前期准备——班委对每个同学进行创业知识问答及了解
- 2、入场——在主题曲《在路上》的背景音乐下有秩序的进场
- 3、嘉宾发言；

4、观看创业教育视频（时间大约为45分钟）；大学生就业主题班会

5、学生互动交流——谈一谈大学生创业的优势和弊端；

6、娱乐表演；

班主任点评：

医学技术学院 10助产2班 20xx年5月

大学生未来规划班会篇三

诚者，开心见诚，无所隐伏也；信者，诚实不欺，信而有征也。在社会中，诚实就是真实无欺，对己身，要光明磊落，言行一致；对他人，则开诚布公，不隐瞒欺骗。守信就是信守诺言，讲信誉，重信用，忠实履行自己应承担的义务。但近年来，社会中的失信事件屡有发生。从“毒奶粉”事件到“毒牛奶”事件，企业和个人的诚信缺乏给社会带来了不可估量的损失，这让我们感受到了社会所出现的诚信危机。

大学生失信问题一直备受关注，作业抄袭、英语四六级考试作弊等事件频频发生；随着信用卡的推广，越来越的大学生也加入了信用卡大军，但许多大学生因为缺乏诚信，无节制的透支，成了卡奴。所以，在这个主题班会中我们对“内诚于心，外信于人”的主题进行深入的探讨。使同学们真切地体会到诚信的重要性，并在以后的学习和生活中，以诚信为准绳，时时自省，时时自律，在人生的道路上坦荡而行。

（1）晚会宣传及准备阶段

展板：制作班会展板一个，展示于在俱乐部门口（宣传组）

物品采购：气球2袋（约100个），彩带10卷，茶叶1包，纸

杯4袋（约100个），小奖品20个，邀请函20份，水壶2个（由后勤组负责）

教室及多媒体设备：检查、调试教室的多媒体设备，准备备用笔记本电脑2台及数码相机□dv□ppt制作（由设备组负责）

嘉宾邀请：于3月26日向嘉宾发出邀请函（由礼仪组负责）

（2）晚会进行流程

同学进场

嘉宾入席

班会开始主持人介绍嘉宾及评委

以《菜根谭》动画视频开场

主持人引入话题，对现场观众进行采访

话剧第一幕（介绍话剧主人公的性格特点，故事的背景，开端）

话剧第二幕（由于主人公对诚信的认识不同，他们各自的命运也各不相同）

话剧暂停（主持人进行现场结局竞猜）

话剧第三幕（结局）

请嘉宾做评价

现场同学及嘉宾对主题进行讨论

放歌，班会结束

主持人对班会进行总结（节目进入尾声）

（3）晚会后整理阶段

由礼仪组负责引导评委和嘉宾退场

由后勤组负责组织班级同学打扫教室

项目名称 单价 数量 共计 矿泉水

10元/件 2件 20元 汽球、彩带、奖品、等

150元 资料费

50元 合计 220元

2) 突发情况及应变措施：见附录

嘉宾：各学院分管学生工作的副书记

系辅导员王旒老师 系主任李志刚老师 班主任姚佳老师

院学生会胡晓楠主席 系学生会胡婷主席

参与人：信管院电子商务系xx届2班全体同学

指导老师：王旒老师

策划书：叶梦楚 李欣馨

主持人：孙敏慧 常杰

节目组负责人：叶梦楚 李欣馨

礼仪组负责人：吴海艳 李玲娟

设备组负责人：李程

后勤组负责人：肖顺刘汉东

机动组负责人：肖顺刘汉东

停电应急方案：

（1）若晚会前停电，班会最多推迟1小时，此间观众自由处理自己的时间；如果1小时后仍没有正常供电，则由主持人宣布班会改天举办。

（2）在班会前半部分之间停电超过10分钟后由主持人宣布晚会改天重新举行；在班会后半部分之间停电超过10分钟后由主持人宣布晚会闭幕。

（3）在停电期间，由节目组负责演员的组织与服装道具的看管工作；由礼仪组负责评委及来宾的服务工作；由机动组负责现场秩序的维持并了解停电具体原因和情况；由设备组负责摄影设备、电脑设备等的看管。

现场电脑控制应急方案：

（1）班会之前准备应急电脑（笔记本2台），拷贝所需材料，随时待机。

（2）如电脑或投影仪中途故障，则由主持人负责分散观众注意，由设备组快速排除故障。

节目应急方案：

（1）上一个节目演出时，其后的两个节目在后台准备，前一节目由于各种原因无法按时出演时，下一个节目即时跟进。

（2）任一节目在演出过程中发生失误或无法顺利进行的情况

时，由节目的领演人迅速组织演员重演此节目；若重演仍出现问题，则该节目立即退场，视具体情况决定其再次重演或取消。主持人按情况配合。

(3) 若现场观众情绪激动时，主持人应立即转移话题，并安排进行下一节目。

大学生未来规划班会篇四

二. 班会目的:

1. 让同学们明白大学学习生活的重要性;
3. 希望同学们能够树立远大理想，并为之不懈努力奋斗，能够克服困难，有针对性的提高自己。

三. 班会背景:

初等美术教育，也就是小美班的学生年龄均在15-17岁之间，正处于从少年后期到青年时期过渡的青春发育期，情绪行为和心理波动性较大，观念上、道德上容易产生错位和倾斜。加上学生生源文化素质较差，自我约束与自我控制能力差，缺乏良好的行为习惯，没有紧迫感和忧患意识，更缺乏科学的学习方法。面对高中年龄的大学生，如何去进行思想工作、如何使五年制专科生顺利的度过青春期，掌握高中应具备的知识储备、完善世界观、人生观、价值观。而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感觉我无所事事，感到空虚，另外第一次远离了父母，没有了家长的督促，许多学生很容易迷失方向，究竟如何度在大学里学习生活，成为一个很沉重的问题。

四. 班会宗旨：给自己一个目标，竭尽全力去实现它

五. 活动策划负责人, 参与者

系部分干部，10小美全班同学

六. 主持人：李美朋 吴雯

七. 活动展开：

主持人开场白引出班会主题，

女)：大学五年，对我们每一位大学生来说，都是人生中一段重要的经历。在此期间，你选择了什么，做了什么，都直接影响着今后的发展方向。可以说，从刚入校的那一刻起，每个人都面临着这样的选择：是埋头苦读还是张扬个性?而无论选择了其中的哪一种，都将意味着从此把自己置入了一艘可以承载五年大学生活的生命之舟。(大学生暑期社会实践活动策划书：志愿服务基层)

诗朗诵：青春飞扬(宋婷婷)

女)人生的目标有大有小，大的可谓理想;小的目标是为理想服务的，学业成绩的追求，四、六级英语、计算机考级，有其他爱好的如唱歌、跳舞、体育发展的等等都行只要有那方面的才能，天生我才必有用嘛，365行，行行出状元，只要能实现自己的价值都行。不同的人目标有不同的组合，但无论大目标、小目标你都应当有。那么就请我们来讨论一下自己是如何给自己定位的。谁能说一下自己的人生规划呢(如果没人回答，就以小组为单位进行回答)

歌曲：壮志雄心(吴承泽)

女)说道学习，我想有的同学很想知道一些好的学习方法来提高自己的学习效率，那么谁想谈谈自己的一些学习方法来供大家参考呢。(如果没人愿意谈就请辅导员谈)

同学们发言

最后辅导员总结

谈话内容：1，调整学习方法

进入大学后，以教师为主导的教学模式变成了以学生为主导的自学模式。课堂讲授知识后，学生不仅要消化理解课堂上学习的内容，而且还要大量阅读相关方面的书籍和文献资料。自学能力的高低成为影响学业成绩的最重要因素。

2，正确对待专业课、公共课和选修课？

一、对专业课的学习，应目标明确具体，主动克服各种学习困难，不断提高学习兴趣。不同专业的大学生有不同的专业课，但不同专业的大学生对待本专业课程的学习态度应该是一致的：那就是不管喜欢与否，都要尽力把专业课学好。在学习专业课的时候，学习目标要明确具体，不断提高学习动机和学习兴趣，主动克服各种学习困难，做到直接学习兴趣和间接学习兴趣的结合。

二、对待公共课，要认识到其实用的价值，努力把对公共课的间接兴趣转化为直接学习兴趣。总的来说，大学生对公共课的学习积极性普遍不如专业课，有相当一部分学生持消极应付的态度，学习目的不明，目标不清，动机不强，学习兴趣主要看老师的教学水平，如果老师的课讲得生动活泼，他们愿意听，有兴趣学。但这种学习兴趣主要是直接学习兴趣，而且大多停留在较低水平上，只限于上课认真听讲，把听课当成了一种享受或是对专业课的调剂。因此，大学新生要端正对公共课的态度，要充分认识到公共课的实用价值及对自己的意义，努力把学习的间接兴趣逐渐转化为直接学习兴趣，部分实用性强的公共课(例如外语)要当成专业课来学习。

三、对选修课的学习，应注意克服仅仅停留在浅层的了解和获知的现象。大学生对待选修课的学习一般说来兴致较高，认为选修课可以开眼界，长见识，扩大自己的知识面。而且

选修课的学习要求不严，大学生较少产生逆反心理。但选修课在大学生心目中的地位和分量毕竟不如专业课和公共课，大学生真正投入学习的不多。学习目的较模糊，学习动机不强，学习既不消极也不太积极，上课时注意力集中程度不高，认识能力也较少充分发挥。因此，大学新生对选修课的学习，应注意不要仅仅停留在浅层的了解和获知上，更要杜绝为了捞取学分才选修某些课程、“选而不修”的不正常现象。

四、最后请同学上台合唱歌曲相亲相爱一家人结束今天的班会。

大学生未来规划班会篇五

为贯彻学校、学院精神，加强我班级建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，同时增进同学之间的交流与感情；以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础。

教学楼7-402

1. 主持人宣布班会开始，说明此次班会的目的。
3. 主持人播放ppt讲解大学生心理障碍是由于五大心理压力造成，并逐一讲解；其中穿插一些心理测试和心理游戏。
5. 主持人播放国内著名心理专家岳晓东博士的心理知识讲座视频。（岳晓东：中国著名的心理学家，大学毕业后赴美深造，1993年获得哈佛大学心理学博士学位。目前他是国内唯一毕业于哈佛大学的心理学家，现在香港城市大学任教，并受聘担任南京大学、华南师大、南京师大等10余所大学的客座教授。）

6. 班主任总结班会，主持人宣布结束班会。

大学生未来规划班会篇六

将每一位班级成员的能力展示出来，让大家让自己去从每一个角度去认识自身，从而能在彷徨的时间内找到一个新的起点，将每一个的才华凝聚在一起，互相学习，互相提点，互相帮助，互相合作。以后能积极高校的去完成未知之中的每一项事物。望大家都能打破过去的平庸，过去的逃避，争取竞争。

从现实状态来讲，班集体处于起步状态，每位成员之间的协调还不是很到位。但面对时间的窘迫，只有通过积极正确的组织活动来调动每一位兄弟姐妹们心中的追求之志，能在最短的时间适应大学的节奏，能在有效地时间内完成任务，能不再保持沉默是金的非主动心理。追求更高的生活形式。

1. 争取良好的代表指导，引导同学找到新的起点。
2. 锻炼每一位班委的协调能力和合作精神。并对职务负责的态度。
3. 追求更高尚的品味与更积极乐观的生活。
4. 鼓舞大家展现自己，让互相了解，为以后系里院里的各项活动做好准备。
5. 培养力争做到最好的行为自检能力，并沿袭到学习当中去。

1. 主持人分别上台朗诵开幕词。
2. 主持人将节目安排表 分步朗读，并朗读串台词。
3. 按节目安排表分别上台表演。

4. 组织全体参与型游戏。

5. 奖励优秀参与人员及优秀团体。

6. 班长及班委代表活动总结。

7. 主持人朗读闭幕词。

8. 班歌散会，整理教室内务。（班歌为“朋友”）

1. 竞选主持人，采用自愿报名（于宣传委员处），并将参与人选进行现场模拟面试（班委组织文稿，参与人员进行朗诵），通过者入选，并在以后的班里系里院里的各项活动中优先选择。

2. 个人及团体的表演节目练习，并于星期六晚上之前交于宣传委员处。

4. 班委提前准备所用道具、服装、和表演时所用的器械。班级成员协助完成。

5. 女生组与部分男生组在下周2晚上班会之前装饰教室，及各个环节。

6. 班委团体提前购买奖品，以及所用的物品。并出示单据。

7. 班长及组织委员提前申请教室，务必是多媒体教室。

8. 各参与人员积极准备，务必向最好发展。

1. 全班参与，由纪检委员实地考察，出示结果。

2. 保持现场纪律、卫生。

3. 不得到处乱走，中途离开。上厕所走后门。

4. 坚决不允许在上课时间进行表演练习。
5. 对有些要紧之事酌情考虑。
6. 希望大家能努力把这次活动及以后的各项活动办好。能从中体会生活的价值。

奖品为团体奖，个人奖两种。奖励前五名个人。前三名团体。

活动时间：下周2（10月26日）晚上18：00点整。班委及男生女生组等参与装饰教室的成员17:00整务必到场布置。

策划书——张博星（衣枫□ 20xx.10.21