

最新家风家训演讲稿三分钟(优质7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

家风家训演讲稿三分钟篇一

我们正是青春年少的时候, 努力创建青春之家庭, 青春之国家, 青春之民族, 让青春的花朵盛开在前行的脚下, 接下来小编为大家介绍初中生青春榜样演讲稿, 一起来看看吧!

也许我们早就听过, 和平与发展已成为当今时代的主题, 国与国之间的竞争是科技与人才的竞争。谁拥有了科技和人才, 谁就能立于不败之地。改革开放给我们带来了前所未有的发展良机, 我们应该也能够利用这大好时机来创造我们的美好未来。这是时代的呼唤, 这是人民的心声。

作为青年一代的我们, 这时应该做什么呢?这是我们最关心的问题。以前的学生是拼命读书的, “两耳不闻窗外事, 一心只读圣贤书”, 一心搏取公名利禄, 他们只是为了一己之利, 是不可取的。我们应抛弃这个狭隘的思想, 走出个人的小圈子。孔子有句话: 修身, 齐家, 治国, 平天下。意思是说首先要培养良好的道德情操, 学好丰富的知识, 然后用它们去管理家庭, 治理国家, 使天下太平。我觉得这句话到今天还有它的指导意义。我们青年学生, 正是处在长身体学知识的阶段, 正处于孔子所说的“修身”阶段。因此, 我们现在的最大责任就是培养良好的思想道德, 学好各门功课, 用科学来武装我们的头脑, 努力把自己培养成一个德才兼备的, 一个随时准备着为祖国、为人民奉献一切的青年。“风声雨声读书声, 声声入耳, 家事国事天下事, 事事关心”, 这样,

才能使我们处于科技的领先地位，才能在国际竞争中立于不败之地。

说过：“你们是早上八九点钟的太阳，世界是我们的，但终究是你们的。”对的，世界是我们的，是属于我们青年一代的。我们的责任可谓大矣。我们稍有疏忽，稍有懈怠，都会对不起老一辈无产阶级革命家对我们的期望。然而，我们现在还有许多同学没有意识到这一点，学习不认真，得过且过，做一日和尚撞一日钟，作业马马虎虎，随随便便；上课开小差，打瞌睡，考试时东张西望，恨不得长出千里眼……如果有这些情况的同学，你们应该清醒了，再这样，你们就会落伍了。历史已经到了二十一世纪了，作为跨世纪的一代，你们这样难道不觉得汗颜吗？有一位伟人说过，“青春是人生的黄金时期，它属于人的只有一次。”这宝贵如黄金，甚至比黄金还宝贵的青春，难道就这样白白浪费吗？不，不能这样！“有花折时堪须折，莫待无花空折枝。”保尔柯察金曾经这样说过：“人的一生应如此渡过，当他回首往事的时候，不因碌碌无为而后悔……”我们如果想无悔于自己的青春。同学们，让我们的重大使命，投身于轰轰烈烈的现代化建设中，努力学习科学知识，为社会的繁荣昌盛贡献自己的力量，从而使我们的青春焕发出无穷的力量，让我们的青春富有价值，让我们的青春飞扬吧！

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进

步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你**believe yourself**成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

祖国，是我们中华民族伟大的母亲，是我们所热爱的地方。

翻看历史，曾有多少英雄豪杰为了祖国的统一、中国的兴旺儿抛头颅洒热血，不畏强暴，不向恶势力低头；又有多少龙的传人为了不是祖国被其他强国所践踏，而付出了自己的生命？无数先驱者的热血，才成就了我们现在的美好生活，他们的心中炙热的爱国之心、强烈的民族使命感使我惊叹。今天，我看到了的一些资料，心中不经有很多感慨，许多惆怅。

担任东北抗日两军第三军第二团政治委员。在一次战斗中，她不幸被捕。凶恶的敌人望向从口中得知抗联所在地，但镇定自若，宁死不屈。敌人暴跳如雷，忍受了一次又一次酷刑的摧残，他的右膀被砍断，被带上几斤重的铁铐，但她却未曾屈服和动摇过。1936年8月2日，抗日英雄，永远地离开了我们。这，才是响当当的中国人！即使是女子也一样。她用自己的血肉之躯，与敌人进行不屈不挠的斗争，她的爱国情怀使我感动。她说的一句话是我久久不能忘怀——她说：“你们可以让整个村庄变成瓦砾，可以把人剁成烂泥，可是你们消灭不了共产党员的信仰！”正是这种正气凌然，激励着每一个中国人。无畏、坚强这才是中国人的性格。无数的先驱为我们营造了幸福美好的生活，而我们，则应挑起书写历史的重任，今天我们是祖国的希望，而明天，我们就是祖国的栋梁，祖国，永远在我心中！

家风家训演讲稿三分钟篇二

大家好！我是五一班的吉潇潼，今天我演讲的题目是《身边榜样，前行力量》。

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”这是雷锋叔叔

说过的一句话。他用自己短短的一生履行着自己的诺言。雷锋叔叔虽然早已离我们远去，但是他那助人为乐、无私奉献的精神一直感动着我，他是我心目中的英雄。其实，在我们身边也有许许多多的“活雷锋”，他们的事迹，一样让我们动容。

今年三月份，老师布置了综合实践作业——采访家乡名人。我们组的同学一起去采访了远近闻名的“傻人”吉春河老人。当我得知吉爷爷把自己数千万财产全部投资给家乡，绿化荒山、修建学校、建起了老年人活动中心时，心中的敬佩之情油然而生。我好奇地问：“吉爷爷，你有这么多的钱，为什么不留给自己的子孙后代呢？”吉爷爷慷慨地回答：“因为我是寺头人，是寺头这片土地养育了我，我要回报我的家乡，我想让自己的家乡变的更美好，让家乡的人民生活的更幸福！”多么朴实的话语呀，却深深打动了我们的心。吉爷爷身上的那种无私奉献的精神，难道不值得我们学习吗？他就是我们身边的活雷锋。

我们的语文老师杨张平老师，一提起她，同学们都会有说不完的话。同学们一生病、一有事首先想到的就是她，她总是一个字：“行！”从来就没有推辞过。记得有一次，班上的同学邢汶帋不小心眼睛碰了一个大包，肿的黑紫黑紫的，杨老师看见了，心疼地问：“你怎么不小心呢？有买的药吗？”一听他说没买的药，就马上给他钱让他买来药放在自己家，每到吃药的时候都亲自吩咐并看着他吃下去，周五他妈妈来接他的时候，他的眼睛已经好多了，感动地说不出话来。杨老师对学生就像自己的孩子一样，对待工作更是一丝不苟，她是我们心中的好老师。

在我们班，还有一群这样的好学生。“拾金不昧好少年”田林林，捡到东西总是毫不犹豫地上交政教处，从没贪过小便宜；“模范班干部”邢慧强，总是给班级带好头，把班级管理的井井有条；“乐于助人小标兵”孔婷婷，当同学有困难时，总是想都不想地伸出援助之手……这些人都是我们身边

的好榜样。

正是这些人这些事一直感动着我、激励着我，给予我力量，鼓舞着我不断前进。同学们，榜样就在我们身边，让我们学习他们身上的精神，一起携起手来，共同进步，共创美好未来！

家风家训演讲稿三分钟篇三

90年前，一场波澜壮阔的“五四”运动，震惊了世界，唤醒了民众勇担大义的灵魂。它告诉人们：在民族危亡之际，青年人要把火热的激情投入到革命的前沿，要有“扶大厦之将倾、挽狂澜于即倒”的勇气，在必要的时候，还要毫不犹豫地献出自己的生命。这是峥嵘岁月里大写青春的含义。

90年来，无数有志青年紧扣时代脉搏，甘愿把青春化作点缀神州壮丽山河的旗帜。这是历史时空生命的延续；这是伟大“五四”精神的传承；这是美好青春年华的永恒！

如何让青春得到永恒？当再一次走近90年前那场运动的时候，我们要思考这个问题。

有人说，当今世界，哪有“砍头不要紧，只要主义真”的环境；有人说，物欲横流中，哪有不追求花天酒地、金钱地位的道理。其实不然，新的时代孕育着新的使命。让年轻的生命在碌碌无为中消亡不是青春的作派；让美好年华在消极倦怠中流逝更不是青春的本色！

作为__地矿的青年职工，从走上地质岗位的那一刻起，就应该有让青春在岗位闪光的决心，就应该有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的干劲。老一辈地质工作者为我们作出了榜样：他们用青春的脚步踏出了《__地矿之歌》优美的旋律；用青春的血泪凝聚成催人奋进的“__地矿精神”，并最终创造了__地矿50年激情跨越的辉煌！

榜样的力量是无穷的。如今，广大团员青年正积极投身于__地矿事业建设的大潮中。他们立足平凡岗位，燃烧着青春，贡献着力量。

是呀，他们是好样的!“不用扬鞭自奋蹄”，作为__地矿优秀青年群体的一个缩影，在地质事业宏大的平台上，他们找到了奋斗的方向;在岗位效益的创造过程中，他们展现了青春的风采。青春无私天地宽!只要孜孜以求的脚步永不停止，我们有理由相信：他们必将为__地矿事业作出更大的贡献，他们必将为自己开辟更为宽广的人生舞台。

青春是美丽的，青春的美丽在于它的多姿多彩，还在于它一旦消逝便无法重来。

青春是可以永恒的，永恒的青春始终与时代同行，与使命同在。

“天行健，君子以自强不息”，站在新的历史起点上，我们满怀期待，期待着用青春拥抱时代，期待着用生命点燃未来!

朋友们，时代在召唤，让我们举起右手立下誓言：我们将高举“五四”火炬，再铸青春辉煌!

家风家训演讲稿三分钟篇四

今天我演讲的题目是《榜样的力量》。

记得法国作家卢梭说过：“榜样!榜样!没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”法国作家罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，我们每位教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，信其师，则信其道;信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形地追着走;教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

孔子说过：“其身正，不令则行，其身不正，虽令不从。”我们教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树，无源之水，无雨之云，无光之灯，每个教师的一举一动，一言一行，一思一想，一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一道排山倒海般的内化力，《中国教育报》刊登过：北京十杰教授孙维刚被他的学生称为“思想和灵魂的导师、终身学习的楷模”。考入清华大学的王一在转为正式党员的汇报中谈到中学的班主任孙维刚老师时说：“我们的心灵从他的言行中得到净化，大家热爱劳动，来自恩师每天早晨到教室打扫卫生；大家的修养，来自恩师每天上下班都和看门的老大爷亲切地打招呼；大家严格遵守纪律，来自恩师迟到后都会向我们检讨；大家艰苦朴素，来自恩师一年四季仅仅两套旧外衣。”王一在汇报中还说：“虽然现在我不在孙老师身旁聆听他的教诲，但他的形象经常闪现在我的脑海，尤其是当我打开录音机再次倾听我们的最后一次班会录音时。”师德无价，学子对恩师的追随，如同云翔而影随。

没有什么比师德的阳光更有无穷的魅力了，

没有什么比师德的榜样更有无比的功能了。

史烟飘过，回看今天。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的`道德基因的转接者。

当我们看到自己的学生用自己熟悉的口气在说某一个学生时，我们内心的感受会是怎样？教师，是一个神圣的称呼；师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，是一种深厚的知识内涵和文化品位的体现；师德，需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！让我们以良好的师德，共同撑起教育的蓝天，共同托起明天的太阳！

教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

在演讲结束之际，奉献一首青年诗人汪国真诗，与大家共勉：

我不去想是否能够成功，

既然选择了远方，

便只顾风雨兼程。

我不去想身后会不会袭来寒风，

既然目标是地平线，

留给世界的只能是背影。

我只有挖掘自己灵魂深处的真诚，

把握瞬间的辉煌，

拥抱一片火热的激情。

家风家训演讲稿三分钟篇五

大家好！列宁说：榜样的力量是无穷的。榜样是人生的坐标，是事业成功的向导，是猎猎作响的'旗帜，是激人奋进的号角。

在成长的道路上，在职业的生涯中，总有一种强劲的动力助我们成长，她是我们生活中的良友，它是我们工作中的良师。也许，他们不会有吴斌那铁片袭来仍强忍剧痛安全停车保住

二十余人生命的勇敢担当；也不会有张丽莉那危急时刻奋不顾身英勇救出孩子自己却被碾倒于车轮之下的高尚情操；不会有高铁成那面对熊熊火海三进三出救人，最后被烧伤晕厥的伟大壮举。但他们的作用不可低估。

在吉林xx工作，让我感悟最深的，就是一个优秀的团队可以更好地完成工作任务，一个优秀的榜样可以带动更多的人进步。在我们身边，有很多这样的先进榜样，他们高标准要求自己，勤奋学习、爱岗敬业、踏实苦干、开拓创新；他们始终把企业和客户的利益放在第一位，用坚强和执着实践着优质服务的誓言；他们工作兢兢业业，恪尽职守，立足本职，不好高骛远；他们重在解决实际工作中的各种问题，练就过硬的业务本领，努力适应新业务新技能的需要。

他们严于律己，不为亲情所累，不为金钱所动，犹如寒梅傲松，品格高洁。让我感到，岁月里，总有那么一群人在鼓舞着我，激励着我；总有那么一种精神，引领我奋发图强；总有那么一种力量让我信心倍增，驱使我不断前进。

比如我的老领导、城郊信用社支部书记周志军。他参加xx30年来，先后从事过记账员、信贷员、会计、副主任、主任等岗位。不论是作为一名基层信用社的管理者，还是在一线做一名普通员工，他始终以一名共产党员的标准严格要求自己。在就任信用社主任的20余年里，他为人谦和，踏实工作，勤奋不怠。对待下属关爱，对待客户真诚，给予青年员工无私的帮助和爱护，在基层树立起良好的高管形象，受到了广泛的尊敬和爱戴。

春风化雨，润物无声。如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你工作的岗位？这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话值得我们认真思索。

有一种感情在血管里流淌，在心头铭刻，这种感情叫做感恩；有一个情愫在心灵里执着，在岗位上闪光，这种情愫叫事业。

我们的xx就是这样的千秋大业，她是用拼搏的汗水和奋斗的热血酿成的琼浆——历久弥香；她是用不懈的追求和永恒的执着筑起的城墙——坚不可摧；她是用不凋的希望和美好的向往织就的彩虹——绚丽辉煌。

她让我明白，榜样可以是一个人，可以是一个团队；可以是一件大项目，也可以是一件寻常小事儿。她让我理解，榜样是平凡的可以学习，榜样是卓越的可以效仿，榜样是阶段的也可以超越，只是需要我们做得更好，只是需要我们坚持。因为，坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天叫成功。那么，亲爱的朋友们，请为我加油，祝我成功！

我的演讲结束，谢谢大家！

家风家训演讲稿三分钟篇六

大家好！我是五一班的，今天我演讲的题目是《身边榜样 前行力量》。

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”这是雷锋叔叔说过的一句话。他用自己短短的一生履行着自己的诺言。雷锋叔叔虽然早已离我们远去，但是他那助人为乐、无私奉献的精神一直感动着我，他是我心目中的英雄。其实，在我们身边也有许许多多的“活雷锋”，他们的事迹，一样让我们动容。

今年三月份，老师布置了综合实践作业——采访家乡名人。我们组的同学一起去采访了远近闻名的“傻人”吉春河老人。当我得知吉爷爷把自己数千万财产全部投资给家乡，绿化荒山、修建学校、建起了老年人活动中心时，心中的敬佩之情

油然而生。我好奇地问：“吉爷爷，你有这么多的钱，为什么不留给自己的子孙后代呢？”吉爷爷慷慨地回答：“因为我是寺头人，是寺头这片土地养育了我，我要回报我的家乡，我想让自己的家乡变的更美好，让家乡的人民生活的更幸福！”多么朴实的话语呀，却深深打动了我们的心。吉爷爷身上的那种无私奉献的精神，难道不值得我们学习吗？他就是我们身边的活雷锋。

我们的语文老师杨张平老师，一提起她，同学们都会有说不完的话。同学们一生病、一有事首先想到的就是她，她总是一个字：“行！”从来就没有推辞过。记得有一次，班上的同学邢汶帏不小心眼睛碰了一个大包，肿的黑紫黑紫的，杨老师看见了，心疼地问：“你怎么不小心呢？有买的药吗？”一听他说没买的药，就马上给他钱让他买来药放在自己家，每到吃药的时候都亲自吩咐并看着他吃下去，周五他妈妈来接他的时候，他的眼睛已经好多了，感动地说不出话来。杨老师对学生就像自己的孩子一样，对待工作更是一丝不苟，她是我们心中的好老师。

在我们班，还有一群这样的好学生。“拾金不昧好少年”田林林，捡到东西总是毫不犹豫地上交政教处，从没贪过小便宜；“模范班干部”邢慧强，总是给班级带好头，把班级管理的井井有条；“乐于助人小标兵”孔婷婷，当同学有困难时，总是想都不想地伸出援助之手……这些人都是我们身边的好榜样。

正是这些人这些事一直感动着我、激励着我，给予我力量，鼓舞着我不断前进。同学们，榜样就在我们身边，让我们学习他们身上的精神，一起携起手来，共同进步，共创美好未来！

家风家训演讲稿三分钟篇七

大家好！今天我演讲的题目是：“榜样就在我身边”。

新学期开始，经过值周班级的调查，高一一些同学的行为与忻中精神格格不入，比如：食堂用餐不按秩序排队；晚自习期间、熄灯后宿舍内大声喧哗；在预习课讨论时间闲聊，不但影响自己还破坏了小组的学习气氛，这些不良习惯损坏了学校的形象，也自己降低了自己的素质！高一的学弟学妹们，你们三载拼搏终于收获了忻中校园的通行证，但是要成为一个合格的忻中人，需要学习的还有很多。其实在榜样就在我们的身边，许多优秀的同学值得我们学习，他们拾金不昧、助人为乐、讲文明、讲礼貌、爱学习、守纪律……我们要向他们学习，改掉身上的不良习惯，做一名合格的忻中人。

上周一位不愿意透露姓名的同学在回家的车上捡到了一个厚厚的钱包，里面有将近三百元钱，有失主的身份证，还有三张银行卡和其它卡。这位同学在捡到钱包的那一刹那，没有被里面的金钱所打动，而是首先为失主着急，这么多贵重的物品，失主该多着急啊。这位同学就在马路边四处寻找失主，却一直未能找到，随后便将钱包交到了政教处老师的手中。

另外，还有许多无名的榜样在我们身边，打碎同学的暖壶后将钱交到政教处要求赔偿主人；同学身体受伤后，及时给予帮助，直到完全恢复；拾起路上的纸屑，为校园的洁净出一份力；见到老师能主动问好；进出校门时井然有序；出操时保持安静，听从指挥，做操认真有力；唱国歌时歌声嘹亮；去食堂吃饭时以正常步速走过去，做到文明进餐。

同学们，对待同学要像春天般的温暖，对待学习要有夏天般的热情，对待自身缺点要像秋风扫落叶一样“毫不留情”，也许我们的行为微不足道，也许我们的行为并不引人瞩目，但我们坚信：在他人需要帮助时，我们可以无私的奉献；当我们的校园环境需要大家去美化时，我们让灰尘不再飞扬，让垃圾不再堆积。让我们弃掉恶习，从一点一滴小事做起；敢于向坏习惯，不文明，不和谐的行为做斗争，我们洒下的辛勤汗水一定会收获更多的成果！让我们携起手来，从我做起，从身边做起，让我们的学习环境变得更加明净；让我们洋溢灿烂

笑容，收获文明和谐的希望。

在这里我们要感谢这些无名的榜样，今天忻州一中为你们的所作所为而感到自豪和骄傲。“一枝独放不是春，百花齐放春满园”。亲爱的同学，让我们一起努力向他们学习，勤奋好学，珍惜时间，遵守纪律，团结友爱。把远大的目标分解在平时，树起实干的桅杆，鼓起理想的风帆，在人生的航道上乘风破浪！让我们每个人都成为榜样，成为一名合格的忻中人！