

# 潮汕文化演讲稿 寝室文化演讲稿(模板7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 潮汕文化演讲稿篇一

大家晚上好，欢迎大家来观看我们的ppt演示，我叫郭云涛，今天由我代表我们寝室来进行我们115宿舍的ppt演示。

我们这次ppt总共分为4个板块。

接下来我带着大家进入我们的第一个板块《幸福之家》

家是冬日的阳光，在失望时带来温暖；家是坚固的小船，在困难时驶向彼岸；家是拂面的春风，在懦弱时带来希望。

我们115是一个和谐而充满激情、活力、温馨气氛的宿舍，宿舍有六位舍员，我们六个人组成了温暖的大家庭。虽然我们来自不同地方，但是我们并没有隔膜，而且亲如兄弟，我们就像一个大家庭，我们从彼此的陌生到彼此的相知再到彼此的相互依赖。

我有一个幸福的家在这里我们不分你我他烦恼与困难我们都不怕

相亲相拥共同筑造这个幸福的家

我爱我的家

这是我们梦想起航的港湾披荆斩棘乘风破浪共同创造胜利的奇葩

我爱我们的家

我们彼此关心着你我他我想与你们生活在一起永远不长大

一、热爱生活，热爱宿舍

二、相互关爱，相互照顾，相互尊敬

三、积极参加集体活动，任何人不得缺席

四、若生病，可享受皇帝级待遇

五、学习困难者，作业、考试家人集体帮助

六、个人物品放在各自的橱柜里，不得乱扔，更不要随便占领别人的地盘

七、进出请随手关门

八、最后一个离开宿舍者，关好窗子锁好门

九、一切个人、集体大事，需四人通过

宿舍长鲁张祥，幸福成员鲁张祥，平时我们都称他阿祥。刘阿康外号小和尚，因为在高中时他对自己高中老师老和尚的无比崇敬，所以自称小和尚。朱普庆平时我们称呼他普庆，王振海，因为他个人的体积比较大，所以我们一致称他大海。董大豪，我们就叫他大豪，我叫郭云涛，他们平时称呼我阿涛。

鲁张祥我们的宿舍长，作为室长的他在我们的宿舍的地位可谓德高望重，一般我们集体的大小事宜都有他做最后的抉择，

性格活泼开朗的他交到了许多好朋友，以至于我问他爱好时，他说他的爱好就是交朋友，他的座右铭是生活简单就好。那么我们就一起祝福他，在以后的生活中，交到更多的好朋友，每天的生活简简单单，快快乐乐。

第二位要讲的就是刘阿康，他呢，性格比较憨厚，和他交谈中，喜欢傻笑，他最大的嗜好就是在空余的时间沉浸在书的海洋里，在他的书桌上我们可以看到许多文学著作以及各类杂志；但是估计大家看不出来他另外还有一个爱好就是跑步，每天晚自习晚上放学只要是不下雨，他就会坚持在操场上跑上三圈。他的座右铭是：把反省自己当作每天的任务——因为我们是不完美的。的确，可以说这句话可以成为我们每个人的座右铭，他的心情寄语是：笑容满面，心放开来，面向未来，快乐一点点，幸福一点点。祝愿他在以后的生活中能够快乐多一点，幸福多一点。

下面让我们一起来认识一下，我们宿舍最沉默的一位朱普庆，他平时沉默寡言，做人待事老实厚道，沉默大概成为了他的一种习惯，他平时的娱乐方式比较简单，没事喜欢听听歌，看看新闻之类的，他的座右铭是快乐生活就好。当我问到他想对大家说些什么时，希望我们大家都能快乐的生活。

下面要说的是大海，别看 he 体型庞大，但他做起事情来很像一个小孩子，个性腼腆，平时没事喜欢趴在电脑上看一些日本卡通片，海贼王是他的最爱，最近的他又看上了《灌篮高手》，看到废寝忘食的地步，在我看来他真的是一个长不大的小孩子。问到他的座右铭时，他说：人生没有过不去的坎，为梦想加油。

接下来要说的我们宿舍最有个性的一位，大豪了，他来自福建南平，生性活泼的他对待任何事情都很认真，对生活充满着热情，他的爱好很广泛，打篮球是他的特长，在电脑方面他的技术也是胜人一筹，当问到他的理想是什么时，他说想开一间酒吧，这大概就是他对生活热情的体现吧。我们一起

祝福他能够梦想成真吧。还有他的座右铭是：先天下之忧而忧，做好现在的事。

最后要说的就是我自己了，我叫郭云涛，我个人性格比较开朗，做自己喜欢的事情时非常有热情，我的爱好也比较广泛，在上大学之前，在体育方面比较擅长，尤其是中长跑，上了大学之后几乎把空余的时间都花在音乐上了，之前学的是木吉他，现在专攻电吉他，没事喜欢写一些简单的小歌曲，我的理想就是能够做一名音乐制作人，我也挺爱学习的所以我也打算考研。我的座右铭是：做就要做好。

下面进入第三个板块《光辉岁月》，自来到大学以来，因为我们寝室每个人都比较努力把，我们宿舍可谓是硕果累累，取得了不少的成绩，在学生手册竞赛中我的两位室友分别获得一个一等奖，一个三等奖，另外在运动会上，我的室友也取得不错的成绩，由于我们寝室每个人也都挺有责任心的，在每周三的检查卫生中，大部分都受到了表扬。

大学的生活总是这样忙碌又充实，生活的点点滴滴充满了青春的感动。平时我们喜欢在一起讨论不会做的题目，互帮互助，在上学期的期末考试中每个人也都取得了好成绩。我很高兴能拥有这一帮好兄弟，和他们在一起生活我很快乐。

最后一个板块我要讲的是《幸福合影》，一转眼我们六兄弟住在一起快一年了，这一年中每天都在上演着感动，每天我们都在一起快乐的生活着，我们用相机记录下了其中的点点滴滴，我们一起打闹，一起学习，一起吃饭的场景，想想那些快乐的日子，孩子般的笑容依稀浮在我的眼前。其实快乐对于我们来说就是这样的简单，我希望我们能够是一辈子的好兄弟。我们宿舍喜欢一起集体出去玩，在刚开学不久我们宿舍集体去了南京，我们六兄弟在一个陌生的城市，遇到了困难我们一起解决，有快乐我们大家一起分享，南京的这次之旅更加加深我们之间的友谊，增强了我们宿舍的凝聚力，我想以后我们会有更多的这样的机会，我们会彼此珍惜每一

次机会的。

最后由我向大家宣读我们的青春寄语：青春是激情，青春是拼搏。砺长剑，铸长缨，我们扬帆策马去长征。操练秦俑，饮马黄河，凌云壮志，掷地有声。我们是搏击长空的雄鹰，我们是遨游江河的蛟龙。我们有大海的豪放与激情，我们有高山的伟岸与沉着。我们用心血点燃熊熊烈焰。我们铁骨铮铮，仗冲天豪气，靠双手托起一片湛蓝，摆脱碌碌庸庸，铸造青春人生的石破天惊！

有人说。“爱在左，情在右，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫”，这是我们爱的宣言。有人说过珍惜便是缘，我想很好我们地验证了这句话，来自天南海北的我们珍惜这缘分，倾尽所能，用爱心构筑属于我们的小窝。

很感谢各位来宾和各位同学们观看我们115寝室的ppt展示。在这我代表我全寝室室友，向你们致以最崇高的感谢！也希望我们以后能够做的更好！谢谢观赏！

## 潮汕文化演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是培养校园文化，请从轻语慢行做起。

轻声、慢步，礼貌、微笑是一种文明的时尚，代表着一个国家的文化，体现着一个民族的素养。在我们的学习和生活中，有些同学总是喜欢冲、喜欢跑。在学校里，一下课，许多同学并排在楼梯间、过道上横冲直撞，相互拥挤，这种现象屡见不鲜。

有一次我和同学一起参观第四实验小学，它的校园中就有这样的文化牌：大其心，容天下之物；虚其心，受天下之善；

平其心，论天下之事；潜其心，观天下之理；定其心，应天下之变。在我们校的教学楼内，也有这样的文化牌，即“轻语慢行靠右走”。它的含义就是，要我们大家养成“轻语慢行”的好习惯，在教室讲话不大声、不奔跑；升旗整队不吵闹、下课玩耍不喧哗。时时记住“轻语慢行”。

养成文明习惯，关系到同学们的一生，让我们从“轻声慢步靠右行”开始，学会落落大方的举止，学会自然悦耳地表达，学会礼让，学会关爱。文明只差一小步，轻声慢步靠右行。

从今以后我们要做一名有涵养的小学生。

### 潮汕文化演讲稿篇三

大家好，今天我演讲的题目是《经典文化传承》。同学们，中华的文化博大精深，我国的经典浩如烟海。传承经典，会让你更加的多才多艺，传承经典，会让你感悟到生活的艺术。

原来，传承经典文化有那么多的好处，有些同学不禁要问了，什么样的文化才算的上是经典文化呢？经典文化是人类社会最有价值的，最能经过时间历练的，经过世人多次好评的文化，就像我们六年级现在所学的弟子规，它就是从古流传至今，代代教育我们学习高尚品德的书。传承下来这种高尚品质，从一人影响至一周，从一个人的小文明，到社会的大文明，其实也就是那么一个动作，一句话，就能改变这个人的态度，这个社会的风气。

那如何去传承经典文化呢？我送大家十六个字：汉语是关键，历史是线索，心情是动力。只有对国语的精深，对历史理解的透彻，再加上一个坚持不懈的心，就能使你好好的把经典传承下去。

学习经典，你就能更快的完善自己，传承经典，能为弘扬中华文化尽一份力，让我们行动起来，学习经典，传承文化，

弘扬传统，完善自我。

谢谢大家！

## 潮汕文化演讲稿篇四

大家好！

我是来至锦域蓝湾分行的马静，自从我上年4月份进入公司到此刻已经一年多了，在这一年多的光阴里，我的感慨很多，也很感谢公司让我站在这个平台上演讲。

这天我给大家演讲的主题是：“弘扬钢运文化、放飞我们梦想。”

回望以前，进入钢运房产两路分公司后，我的一切都发生了很大的变化，从签第一个单不会写合同到自我能独立操单时，我觉得学到了很多、也收获了许多，这些都离不开身边同事们真诚的帮助和关爱，正是有了他们真诚的帮助和关爱，才成就了这天的我。所以我很感动，我很感谢他们，在那个时候，我就对自我说，不管在什么时候，我都会抱着一颗感恩的心真诚地对待身边的每个人和事，在这个舞台上锻炼自我的同时，把自我的快乐传递给身边所有的朋友。态度是决定一个人能否成功的根本要求，作为一个房地产经纪人务必抱着一颗真诚的心，诚恳的对待客户，对待同事，只有这样，别人才会尊重你，把你当做朋友。业务代表是企业的形象，企业素质的表达，是连接企业与社会，与买方客户，与房主的枢纽，因此置业参谋真诚的态度直接影响着销售业绩。

钢运文化是关爱、互助的文化，关爱别人就是互助自我，因为只有你关爱了别人，在你需要帮助的时候别人才会互助你，让我们伸出手来帮助我们身边的每一位需要帮助的人吧！其次就是团结合作，努力沟通。业绩的提升，光靠一个人的努力是不行的，它需要很多人的合作。

回想在长河度假村军训翻越障碍的活动和9月16日在白市驿拓展训练的抢滩登陆活动中，让我感到团队的力量是多么的强大，个性是在抢滩登陆的活动，在整个过程，大家都把男女有别的观念抛在了脑后，大家紧紧的抱在一齐，生怕有人把脚踩到的地上而犯规，别人的脚踩在自我的脚背上很疼，甚至有些战友脚都被踩得皮下出血了没吭声，我好感动，如不是你也是这么想，他也是这么想，大家都是这么想的.，怎会会快速平安成功的到达此岸呢？“一根筷子轻轻被折断，十根筷子牢牢抱成团”正是在诠释团队的力量是无穷的。既然属于这个团队，就要充分发挥自我的作用，只有大家齐心协力，没有攻不破的堡垒。

高效才能共赢，我们坚信只有团队才能给我们带来更大的信心、力量和效率，只有团队才能给我们带来更高的利益，也只有团队才能使我们勇于应对成功路上的荆棘险阻，也只有团队才能让我们在逆境中勇往直前。只有这样我们钢军的旗帜才能很快插片整个两江新区！

我亲爱的钢军同仁们，只要我们继续以阳光心态去聚焦业务，真抓实干，不断提升我们的效劳，公司必将赢得持续、安康、稳定的开展。天道酬勤，阳光总在风雨后，坚信自我就是那道美丽的彩虹！尽情地燃烧你的激情，释放你的情怀，放下你的一切包袱，树立你坚决的信念，在钢运这个充满活力与激情的舞台尽情展示自我。放飞你事业的梦想！让我们携起手来共同创造属于自我的一片蓝天，明天会更好！也祝我们的钢运明天更辉煌！

## 潮汕文化演讲稿篇五

文化在汉语中是“人文教化”的简称。前提是有“人”才有文化，意即文化是讨论人类社会的专属语；“文化”的本义是“以文教化”，它表示对人的性情的陶冶，品德的教养，本属精神领域之范畴。随着时间的流变和空间的差异，现在“文化”已成为一个内涵丰富、外延宽广的多维概念，成



为众多学科探究、阐发、争鸣的对象。中华文化博大精深，源远流长。儒家文化是中华文化发展的主线，以孔、孟为代表人物，著作有《春秋》、《孟子》、《论语》等。倡导：“仁、义、礼、智、信”。道家以老子为代表人物，著《道德经》，书中包括大量朴素辩证法观点，如“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”等。佛家经典《金刚经》其核心思想是教人们不执着。这些都是公认的智慧经典。儒、释、道三家文化在历史的长河中交融荟萃，交相辉映，流传了几千年不衰，深深影响着中华民族的发展，成为中国人的精神支柱，指导着国人的日常行为和道德准则。可见文化的扎根之深，作用之大，魅力无穷。

一个企业从小到大，想建成百年老店，长治久安，实现“立民族志气，创世界名牌”的宏伟目标，在汲取各方文化的同时，必须逐步形成自身独具特色的企业文化，并坚持不懈，不断发展和升华。

x集团从一九八一年建厂，至今已走过二十七个春秋，从一个名不见经传的小厂一跃而成为“五业并举、协同发展”的国内大型企业集团，行业涉及羊绒、煤炭、电力、冶金、化工等多个领域。总资产达183亿元，2019年销售收入达123亿元，实现利税17.76亿元，品牌价值攀升到了150.67亿元。回顾x集团走过的历程，可以发现这其中闪烁着许多改革创新思想的光芒。不论是企业文化方面还是管理创新上均可找到。如：八十年代的打破铁饭碗，率先施行全浮动效益计件工资制；九十年代的产权制度改革；特别是21世纪“集智、放胆、拓荒、创新”，在棋盘井打造的工业园区项目，初步实现了二次创业的宏伟蓝图。类似例子很多，不胜枚举。企业的发展让我们认识到，每一步改革的成功都要遵循事物的发展、运动、变化的规律，抓住机遇、做事合度，而不能一成不变、死水一潭，坐以待毙。辩证唯物主义的最基本概念是变，变是绝对的，不变是相对的；变即改革创新，是集团企业文化的核心动力源。

x集团的稳步发展长盛不衰遵循了这样的规律，是在科学理论的指导下，不断吸取社会创造的一切新知识、新理论，形成独具特色的企业文化，成为企业改革创新的文化动力。如科学管理理论的实践运用，夯实了我们的基础管理；国际营销模式启迪我们建立了全国最大的企业营销网络；品牌经营战略为我们创立世界名牌提供了基本思路；正在推行的比较管理为我们集团注入了新的活力。集团高层领导班子在战略决策时能够高瞻远瞩，与时俱进，实事求是的去做事，并能做成事。相比之下，过去曾赫赫有名的秦池，只因走了偏激的路线，孤注一掷夺广告标王导致不自量力而破产。再如巨人大厦也是头脑发昏，设计二十多层最后要盖到七十多层，最终盖到中途夭折。可见在企业发展过程中文化引领方向，理与事合，做事合度是多么重要啊！

集团现在正大张旗鼓的搞比较管理，这也是我们现阶段管理方面的一个重大举措，但比较管理的性质是刚性的，以排名奖惩为核心，还应将企业文化同步建立起来，刚柔相济、一张一弛乃文武之道。物质有限只能以文化激励人，最终是要以企业文化管理为管理的最高境界。搞好企业文化的关键是各层级领导和管理骨干人员，包括我们基层的班组长，都要率先垂范、关心职工，营造出上下同欲、同心同德的团队氛围，才能形成强有力的战斗集体。现阶段职工流动性大的现状已很突出，那么在经济困难不涨工资无法留住熟练工的情况下，我们在实施比较管理或日常管理工作中，各级领导是否要思考一下呢？是否要改变一下过去偏重考核管人、严词厉语管人的方式方法呢？是否在此时同步抓好企业文化中的“感情留人”方面？所以提高企业管理骨干的个人文化水平，特别是修养意识的水平是搞好企业文化建设的重点。修养意识是一个人安身立命，谋求发展的根本基础。做好企业的重点是要坚持“以人为本”思想，以人为本首要是不断提高自身素质，管理人员更要注重个人文化素质的提高。很多大企业是靠人搞好的，也有很多大企业是被人搞垮的。如：三鹿奶粉事件，是“人”忽略了质量是食品企业生命的根本规律，违背了它而受到了惩罚。一则短信是这样讽刺的：其它奶粉企

业对三鹿说：我们是奶粉里掺三聚氰胺，你这家伙是三聚氰胺里掺奶粉。发人深省，说明一个企业的管理人员忽视了最根本的东西：基本素质。再如：三株口服液，受到一名消费者的投诉，不能宽容而妥善解决，最后诉诸法庭，官司打了几年，后三株虽胜，但因“计较”小小的得失，不懂把握大局而落了个名声扫地，退出了市场的结果。对企业来讲素质是“企业的基本财富”，对一个单个的人来讲“素质是人生资本”。去年，在呼市发生过一起公安分局局长枪杀市委副书记案，从中可以感叹人生，修养意识和具有良好心态是多么重要。在现今社会，市场经济的迅猛发展，一定程度上刺激的人们心态浮躁，贪求欲望强烈、追名逐利。好高务远，大事干不了小事干不好，外求心严重。中国儒家传统文化著述《大学》中教人们“格物、致知、正心、诚意、修身、齐家、治国、平天下”，治学或说人生的根本是要内求。只有内求，反省自己，虚心实腹，才能不断提高自身素质。己所不欲、勿施于人。众善奉行，诸恶莫做。融利己于利他人之中，懂得先舍后得。多一些宽容，少一些计较。知足常乐。才能降服己心，平静那颗躁动的心。静下心来踏踏实实用功，踏踏实实做人做事，才会有辉煌的事业，和谐的家庭，健康的体魄，幸福的人生。在x集团工作才能履行好“讲忠诚、讲责任、讲追求”的精神纲领。

比如：创造出“神七”飞天的那些功臣们，立志科研，为祖国争光。敢于“上九天揽月，下五洋抓鳖。”他们的人生观和志向是伟大而有价值的，这种精神值得我们学习。

人活着，不要一切为了钱而成为钱的奴隶。要知道：“人占有了物，物也就占有了人。”人要有自己的理想和志愿，尽好自己的责任。在单位做好自己的工作，为事业而拼搏。在家庭孝敬好长辈。夫妻相敬如宾，尊老爱幼。对自己要洁身自好，克己慎独，勤学好进，活到老，学到老。努力提升个人文化水平，胜己者胜人，内圣才能外王。

企业是由个人组成的，企业文化的形成来源于个人文化的集

智。在企业文化的发展中，每个员工的个人文化也要与时俱进。个人和企业，都需要在发展中追求自身价值观的升华，根据一项国际管理咨询公司的调查表明：之所以全球500强企业能长久保持旺盛活力的原因就在于，他们善于给自己的企业文化注入活力。每个员工的价值是建立在企业价值之上的，脱离了企业的成功，自我价值的体现便成为空谈。同时，员工实现自我价值也是推动企业发展的根本动力，它们二者是相互依存相互拉动的关系，良好的企业文化必须兼顾企业文化与个人文化的共同发展，认识到这一点的企业才能获得长足的进步。

最后祝愿我们集团繁荣昌盛，员工生活幸福，明天更美好！

谢谢大家！

## 潮汕文化演讲稿篇六

大家好！

去年的春节，我爸爸把我们都带回老家过年，我当过一回农村的孩子，过一回农村的春节。

我的老家虽然有许多小河，可是一到了冬天，那可就不一样了，河水全部结了冰，我和农村的哥哥们一齐在冰上跳舞，一齐拿石头砸冰，砸下一大块然后拿回家，磨一磨，磨成你想要的形状，送给朋友看，一点都不觉得手冷。

我还买了许许多多好吃的，送给叔叔和阿姨，让她们高兴，好给我压岁钱。

我妈妈还给我们买很多东西，大包小包的，全是炮竹、烟花、春联、条幅。我老家的地方很大，有大大的家院。我就到宽敞的没有人的地方偷偷的放小炮。

那“啪”、“啪”、“啪”的响声一会就吸引来好几个小朋

友。

我和她们一齐点小炮玩，我们把小炮仍在冰块上想把冰炸坏，可是冰太硬了没有坏，我们又把小炮插在雪地里，用雪埋起来，过了一会雪里冒烟了，只听见“啪”的一声，雪飞了起来，我们发出“哈哈哈哈哈”的笑声，那笑声在田野里传的很远很远。

大年三十的晚上，我们吃饭前还要给已经去世的老人烧纸钱磕头。吃过饭就看着大人们贴春联。我问他们为什么要贴春联，还把“福”字贴倒了，我妈妈就说这是为了祈求来年幸福安康，还讲了一个故事：“从前，有一个人把福字贴倒了，当官的人来查时看见了，就要砍他的头。

有一个十分机灵的人就说”福到福到福到了“当官的人一听十分高兴，就饶过了他，并且以后大家都这样贴”福“字了。晚上我们全家都在看春节联欢晚会，吃点心，嗑瓜子，到很晚才睡觉。第二天早上早早起来，到别人家门口捡小炮，找小朋友玩，十分开心。春节很快就过去了，我们又要上学了，我还没有玩够呢！

今年我还要叫爸爸带我去老家过春节，我盼着春节快快到来。

## 潮汕文化演讲稿篇七

大家好！

作为xxx的员工，我们每个月都会领到一本月刊(现在已经更名永远创业)，看着手里的月刊，特别是封面标题下面的6个小字：健康、家庭、事业，我时不时的会静下心来想：现在生活的节奏越来越快，已经很少有时间去认真阅读案头的一本书了。随着社会的发展，生活水平的不断提高，人们在追求物质生活的同时也往往忽略了健康、家庭以及事业真正的成功，好像今天所做的一切都是为了“钱”，为了物质享受

的欲望。

每当我看到这简单的六个字时，心里都会有感触，既有认同又有感恩。在这里请允许我重温一下无限极倡导的三平衡。

生活是一个整体，健康、家庭、事业三者缺一不可，要平衡发展。

健康是生命的支柱，没有健康，家庭和事业就变得苦涩无彩。家是生命的归宿，没有家庭，就会失去正常的生活秩序，健康和事业都难以为继。

事业是生命价值的体现，也是与社会联系的重要纽带，没有事业，家庭和健康就会变为“无米之炊”。

这三者如果非要给他们形象点的定位，我觉得可以把它们想象成一个天平，天平的左右两端是家庭和事业，而托起他们的健康。健康永远是第一位的，就像大家耳熟能详的那句话：人生的所有财富和名誉是无数个“0”，只有身体健康才是“1”，如果没有这个“1”“0”。

可以代表你所拥有的车子, 房子, 金钱, 地位, 荣誉, 权利, 但是当1倒下, 消失掉, 那么那些0所代表的东西将和你再没有关系, 1的重要也就是健康的重要!!!!

能够加入无限极大家庭是非常幸运的，这家公司一方面致力于将优秀的健康理念推广到万户千家，这一点，从我们平时的工作中，可以感受到随着市场的增长，业绩的放大，公司的健康理念正在被越来越多的人认可，我们也伴随着公司的成长一起成长。另一方面更重要的是，它把员工视为重要的财富，重视每一位员工的利益，从行动上帮助员工实现“健康人生”。

公司组织了大量的员工活动，比如我们的康乐活动，万步行

活动，帮助我们这些都市的办公族养成日常运动的习惯，为我们的健康加分，这些都是我们作为一个无限极员工值得骄傲和自豪的地方。企业文化演讲稿再来说家庭和事业，每个人都想工作快乐，生活精彩，但是现在生活的节奏快，在社会中求生存，谋发展，许许多多事情需要决策、料理，时常遭遇各种各样的矛盾冲突，让我们有时间紧缺、分身乏术的感觉。于是很多时候，我们可能觉得必须在成功的事业和幸福家庭生活之间做出选择，但是企业文化告诉我们，我们需要做的是平衡。这一点为我们树立这样一个信念：我们可以两者兼顾，不必放弃其中一项或者牺牲合理时间用于达成另一目标。

从个人的切身体会出发，我觉得平衡是不断适应变化进行调整的过程，它不是一个简单的平均原则，不是一个量化的指标，并不是说我们在家庭与事业这两方面占用的精力或者时间五五分成，就是平衡了。这个平衡应该是一种理念，每个人视个人情况不同。

最简单的方法之一就是设定事件的优先级，哪些事是最重要的，哪些事情是要放弃的。设定的准则是，既从事业的视角去考虑，也要从家庭的角度出发。停止使用一切外部标准，比如其他人的成功、收入、地位、财富、资产，所有的一切，都根据自己的条件来定义，参考自己“内心”的标准——这包括自己对自己的感觉，家庭成员的感觉，我们做出的贡献，我们自身的成长。针对自己真正的需求，做出选择，就会有良好的心态面对自己，面对家人，面对工作，达成家庭与事业的平衡。