

# 最新援疆演讲比赛(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 援疆演讲比赛篇一

大家好！

硬币有正反两面一样，人生也有两面。光明，幸福，愉快，希望……这是正面；黑暗，诅咒，绝望，忧郁……这是反面。如果让你选择，你会选择正面还是反面呢？有一位日本武士，有一次面对实力比他的军队强十倍的敌人，他决定打赢这场硬仗，但是他的部下却表示怀疑。当他率领部队经过神庙时，他停了下来，说：“我们在神庙前用硬币问卜，如果硬币正面朝上，那就表示我们能赢，否则就输，那我们马上撤退。”武士拿出硬币，当众投出。大家睁眼一看，正面朝上。大家欢呼起来，充满勇气和信心，恨不得马上上战场投入战斗。最后，他们大获全胜。一位部下说：“感谢神的帮助。”武士说：“这是你们自己打赢了战斗。”他拿出硬币，大家一瞧，原来硬币两面都是正面！

这个故事告诉我们，你要想赢得胜利，就不能总把眼光放在黑暗的一面，那只会让你徒增烦恼，还会影响你的身心健康。结果，你就会觉得万事不顺。明人陆绍珩说，一个人生活在世上，要敢于“放开眼”，而不要动不动就皱眉头。

“放开眼”和“皱眉头”就是对人生两面的选择。你选择正面，就能乐观自信，勇敢地应对一切；而你选择反面，就只能紧锁眉头，郁郁寡欢，成为失败者。毛泽东在一篇的文章

《为人民服务》中写道：“我们的同志在困难的时候，要看到成绩，要看到光明，要提高我们的勇气。”这教导我们对事物要有正面的看法，不要被负面的东西压倒。

毛主席的这番话尽管讲的是革命，但也包含丰富的人生哲理，只有乐观自信的人才能在别人悲观时，看到生活美好的一面——如朝阳和婴儿一样的希望。

选择人生的正面，你会看到光明和希望；反之，则会体会到黑暗与失败。

美国教育家海伦·凯勒是一名天生的残疾人。尽管双目失明但她没有自怨自艾，而是在家庭教师的帮助下学习。她没有因为自己的残疾而选择人生的背面，并没有因为双眼看不见光明而选择黑暗，她选择了人生的正面，选择了希望与光明之路。她的努力使她成为的学者。

请展开您紧皱的眉头吧，不要陷入生活中不如意的一面而意志消沉、情绪低落，这样你永远也尝不到胜利的果实。放开你的眉头，认真去体验一颗樱桃的甜、一块饼的香，去享受春天灿烂的刹那、秋月似水的柔情。

人生在世，只有区区数十年。选择反面，你的一生将碌碌无为，以失败告终；而选择正面，你的一生将灿烂无比、精彩绝伦。

让你的人生从现在开始辉煌吧！

## 援疆演讲比赛篇二

大家好！

我的暑假生活丰富多彩。我和爸爸妈妈去美丽的海南岛旅游，那里美丽极了，令我流连忘返。

我和爸爸妈妈来到海南岛，那里有波涛汹涌的大海，和那里的特产——椰子。我们来到大海边。大海给我的第一种感觉就是大海真大啊！浩瀚无比。蓝天碧水，如一副美丽的图画。我被这美丽的景色深深的吸引住了。

早晨，蔚蓝的大海如一位身着蓝纱裙的姑娘，在那美丽的沙滩上，有许许多多美丽的贝壳，被那红色的朝阳照着，发出点点光斑，绚丽多彩。

中午，大海千变万化。有时风平浪静，有时却波涛汹涌。波涛汹涌的海浪，撞在坚硬的礁石上，溅起洁白的浪花……这又是一幅美丽的图画啊！

傍晚，天上的正西方，出现一团团红色的火烧云，美丽极了。这些夕阳照在海面上，发出五颜六色的色彩，这些色彩在画家的调色板上是很难调出来的。

我们的祖国山河如此壮丽，我为我生在这样的国家而感到骄傲、自豪。

暑假生活令我难忘。

谢谢大家！

## 援疆演讲比赛篇三

小编回忆起学生时期，每到周一我们都穿着整齐的校服，带着鲜艳的红领巾，整整齐齐的排着队伍，每当国旗升起我们都特别认真的高唱着国歌，直到国旗升到最高点我们才停止歌唱，少先队员抬头挺胸，激情地站在国旗下演讲，那是我们学生时期多么羡慕的梦，今天小编给大家整合了演讲稿大全，这里不同的演讲稿承载着不同的梦想，让我们一起去倾听一下那一幕幕激昂的旋律。

各位评委，朋友们：

大家好！

感谢老师对我的期望，感谢同学们对我的信任，是你们的支持和鼓励，让我变得这样自信和勇敢。我演讲的题目是——《唱响感恩的歌》。

有一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去；

有一种感动，沉淀在我们的心田，总是会被轻轻唤起；

有一种关注，伴随着人类的生存，鼓动起奋飞的翅膀。我们的事业，因着美丽的存在而开阔；我们的心灵，因着细腻的情感而生动；我们的成长，因着彼此的关爱而茁壮；我们的生命因着无数的摩擦而发光。

向父母感恩生命的赐予，向师友感恩友谊的长青，向生活感恩色彩的绚丽，向社会感恩人性的美好，向自然感恩山水的灵动，向世界感恩万物的博大。

感恩，是迎向生活的一种姿势，懂得感恩的人，能够把真诚的回报提纯成进取的力量。他们既能把自己尽情歌唱，也能够为他人真诚地喝彩。感恩，是一缕温暖的阳光，可以照亮生命里的每一个灰暗的角落。

感恩，是平行传递的一颗爱心。感恩，不是你给了我我还给你的简单轮回，它是手拉着手，心连着心的火炬接力。感恩，可以将个人情感的细流，融入到整个世界的汪洋大海。

感恩，是心灵成长的一剂营养。它播种下爱的种子，盛开希望的花朵，收获幸福的果实。拥有一颗感恩的心，你可以感受到生活的乐趣和意义，从而培养起善待人间万物的美好情操。感恩吧，它是一种温暖而动人的情感。

感激生育你的人，因为他们使你体验生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激钟爱你的人，因为他们让你体会爱情的宝贵；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立。感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出了黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我们生命。凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人。

小草感恩于阳光的普照，所以展现出最生动的绿色；

花朵感恩于大地的哺育，所以绽放最出灿烂的笑容；

鸟儿感恩于世界的美好，所以高唱着生命的赞歌。

感恩，在于具体而细微的行动。一句亲切的问候，一声美好的祝福，一个善意的微笑，一下体贴的搀扶，甚至彼此心灵的默契，无言的支撑，都能让我们心旌摇动，感激满怀。朋友们，积极行动起来吧，将感恩的歌声载入我们成长的专列，让我们一路踏歌而行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好！

今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，

然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青：是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛，虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行，青春最怕的就是后悔，我们有着青春的躯体，那就朝梦想奋不顾身的冲去，就算遍体鳞伤我们也

在所不辞，当我们老了，我们能告诉自己，我从来没有辜负过此生！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 援疆演讲比赛篇四

“创业、立异、创强，构筑新吴兴”，吴兴区委解放思想大讨论辩论活动让我们每个关心、存眷吴兴成长的工钱之奋发。

本日我所演讲的题目是“给本身的生命多点色采”。

创业、立异、创强，创设新事迹，对此，每个人都有差别的明白，在我看来它的意思已经从这几个字中表达的很直接、很明白了。大略的说便是不管你是一名工人、一名技巧人员大略是一名带领决议计划者，不要对你已获得的成绩感触满足，只有连续的进步、连续的创设，才有更美好的将来。这对与个人来讲是如许的，对付一个企业也一样如此。

大家想象一下如果我们离首创设如今的社会会是怎样一种情况！大略出门不是坐车，而是骑驴骑马，如许倒也悠然得意，还可以观赏美景，只是速度却让人不敢阿谀。如果赶上象前些天那样酷热的气候，我想不出有甚么好的方法办理，也只能一天到晚待在水里避暑了。而如今我们呢？出门固然是车来车往，更远的处所一样是可以旋即到达，日行千里已不是白痴说梦话；如赶上高温气候还是可以在家里抱着被子温和地做着好梦。信息收集期间的到来让我们只要坐在办公室里便可以明白全国，纵览全国大事，真正做到运筹帷幄，决胜于千里以外。

我们之所以能够如此便利和安逸的享福着一切，这都是因为进步们创设并荫及。站在古人的肩膀上，我们理应站的更高，看的更远。我想各位不会甘心甘心于做刘阿斗那样的“安定

王”，只是弄个“乐而忘返”的笑柄而留给后人作为饭后谈笑取乐的话资。

可是创造就必要付出艰苦，我们如今所享用的一切文明，都是几千年来，几百代人不懈竭力的积淀，如果可以掰开看看的话，内里凝集的是汗，是血，乃至是生命。多少伟工钱了这一崇奉，为了给本身的生命多一点色采，他们付出了本身的扫数，比拟他们，如今我们所要付出的艰苦和奉献是显的如此的惨白和微不敷道。是以我们异国不劳而获的原因，更不能让一代代留下来的东西被我们华侈光，相背有的倒是更富裕的原因去创设，因为如今我们所面对的全国，已经为我们创设了从未有过的大好场面，机遇就在我们的面前目今，可是机遇又是刚正的，它只会留给有筹办的人。

在我们《金洲报》上就报导过很多的进步人物。他们便是那些有筹办的人，他们在本身平凡的岗亭上为了百年金洲这一高大奇迹奉献着本身的气力、伶俐和芳华。

作为我们年青人，我觉得我们最必要学的是那种勇于珍视坚苦的勇气和毅力，有了如许的勇气和毅力另有甚么坚苦会阻挡我们进步的步调。畏首畏尾，怕东怕西的结果只有一种——“白了少年初，空悲切”。曾记有一名教授感喟的对我们说，湖州的年青人大多企图安乐，贫乏盼望和进步心！他的话虽不尽然，可我们却又不能不承认这的实在确反应了一部分人的精神状况，很多父母为了不让后代刻苦，甘心选择差一点的黄舍也不让他们远离本身的保卫圈，可他们真实的忽略了表面的全国更能熬炼一个人自力和毅力。驰名教诲家陶行之曾经说过：靠天靠地靠祖上，不算是豪杰。难道我们贫乏成为一个豪杰的勇气吗？难道我们可以在父母创设的温室里躲一生吗？难道我们甘心甘心于故乡的构筑进步于别的处所吗？从我们的温室内里走出来吧，表面是解放的天空，是你尽兴阐扬的六合。为了故乡的构筑、企业的强大、故国的起飞，让我们互助接纳艰苦和毅力的考验，让本身的生命多点、再多点色采。



## 援疆演讲比赛篇五

演讲稿大全，以下的演讲稿大全范文，欢迎阅读借鉴。

敬爱的老师，亲爱的同学们：早上好！

勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。

因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人还给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。

后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力学习吧。

对于高年级的哥哥、姐姐们来说，毕业考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接考试做充足的准备；对于中年级学生来说，中年级是小学学习的一个转折点，你们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而低年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。

同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。

在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。

人生能有几回搏？此时不搏何时搏。

让我们记住“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。

同学们，让我们用热情拥抱未来，用勤奋谱写人生，用学问武装自己，用行动证明自己！一起来勤奋学习吧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好，今天我演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》

有这样一句话——我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上。

也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。

珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。

勤奋可以征服一切。

它使愚人变聪明，穷人成为富人。

勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。

在学习上，一个勤奋的人，获得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。

专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。

那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。

因此，为了成功需要专心专意的学习。

第三，持之以恒。

持之以恒是成功的保证。

反之，缺乏恒心常常导致失败。

如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。

我们应当记住“滴水穿石”。

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。

换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。

如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学：

早上好！很高兴能在这里，与大家谈谈如何学习。

我想，首先大家要对学习与知识有个正确的认识。

人，之所以现在主宰着整个世界就是因为人类拥有超群的经验积累能力与创造力，而创造力的产生本质上依赖于对经验的积累。

在校学习就是一个经验传授的过程。

语文、音乐、美术培养你对事物感性的认识，提高你的涵养；数学、科学使你变得更理性，思维更密切；历史与社会使你深刻；思品使你优雅；而劳技则锻炼你的动手能力；体育使你更健康。

因此，事实上，也不存在哪门课更为重要一说。

而且学习是终生的，人在学习中不断充实自己，使生命变得多彩，绚丽。

而目前学习的根本，目的也不是为了应付考试，而是为将来走上社会埋下伏笔。

我们都是幸运的，可以体味这人间的酸甜苦辣。

你愿意肆意挥霍这宝贵的青春吗？因此，学习吧，从知识的海

洋里去寻求灿烂的人生。

刚才讲到了学习的本质并非对付考试。

考试的存在是给我们一个可以检查学习成果的机会。

尽管，目前的老师和家长对分数十分看重，但我们需要明白，分数是属于我们个人的，这是对我们过去一段时间的学习作出的最直观的评价。

因此，认真对待每一次考试，将自己最真实的一面展现出来。

其次，课堂效率直接影响成绩的优劣。

对于学校的存在，一方面是对自制力不高的同学的一个束缚，很重要的原因是，这里拥有经验丰富的教师，老师懂得每一个45分钟应该如何利用，如何系统地教给学生知识。

所以，我们要做的仅仅是幸福地接受老师帮我们安排好了的一切。

认真积极地思考，记录该记下的，若有不明白的课后大胆地去问老师。

课堂效率高了，课后完成作业就变得轻轻松松，成绩自然不会差。

这样你就可以在空闲的时间愉快地做自己喜爱的事，而不是每天东奔西跑补课忙了。

再者，认真完成作业也十分重要。

或许大家常会抱怨作业多。

其实平时的作业量，老师们通常会很好地控制。

只要你有较高的课堂效率，做作业又积极主动，不开小差，一定可以按时完成作业。

而在复习阶段，基础较好的同学可以放弃较简单的题目而专攻难题；基础差的同学则应认真完成基础题，对于难题可暂放弃，在老师讲评时认真听课。

最重要的是必须自己完成作业，遇到难题，宁愿空白也不能抄袭。

对于复习方法与技巧有许多老师、同学都提出过十分经典的建议。

我在这里就不再赘言。

其实，每个人都有适合自己的学习方法，每个人都应在学习中寻求适合自己的学习方法。

不论是何种方法，只要是适合自己的就是最好的！

最后，祝大家新年快乐。

在新的一年里学业有成！谢谢！