

# 最新坚持为演讲稿 坚持的演讲稿(优秀7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 坚持为演讲稿篇一

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。

古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”；“若有恒，何必三更眠五更起；最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，也是毛泽东求学时自我激励的对联；“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”；“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。

学生们做完动作后，苏格拉底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。

学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。

介绍一个发生在我们身边的故事。

在某年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比某某市状元低15分。她就是今天的护旗手——某某同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测；生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战；坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

谢谢大家

## 坚持为演讲稿篇二

大家好！

以前我总是三分钟热度，从来不坚持做什么。但是这个暑假，我一直在看书。

第一个月，每天玩电脑，不想过去看书。8月，父亲让高考完的表哥做我的“家教”。他一到，就坚决整顿了“风气”，迅速统计了要读的页数，并列出了详细的日程表。我不知道，但我很震惊。欠了几千页书，平均每天看170页。

仿佛掉进了水里，“扑通”一声消失了。我不得不专心读书。

我花了大约四五个小时读完了170页。我表哥甚至晚上抽我的题。如果我回答不出来，我就看一遍。我总是答错。后来渐渐喜欢上了《水浒传》。扣人心弦的剧情，鲜明的人物，细腻的描述，常常让我忘乎所以。

文、阅读水平都得到了提高，而又养成了阅读的习惯，自身变得更好。

我坚持了一个月，变得更好。现在我订下目标，希望我能继续坚持下去。

## 坚持为演讲稿篇三

大家好！

坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天叫成功。

谁都会有遇到苦难、挫折的时候。

那样的事情，是我们一路走来的必经。只不过当初承受压力，咬咬牙坚持下来的人，今天已成功或是还有待成功；而当初轻言放弃的人只有悔恨的回忆，都变成了不可磨灭的痕迹。那些曾经的坚持，也将会化为明天的成功回报我们。人生有低谷也有高潮，有失意也有得意，任何时候都应保持平和心态，这样的我们才会坚持下来，才能取得成功。要知道，前行的路，贵在坚持。

一路走去，一路成长。我们知道真正的成功源于生命里的坚持不懈，没有谁的一生是一帆风顺的，总会有些磕磕绊绊，不管是学习还是面对生活，要习惯于承受压力和痛苦，只有具备坚持不懈、不放弃的意志，雨过应该就会有彩虹，苦难背后就是胜利的彼岸。

许多取得成功的人，都因为他们始终坚持自己的信念，渴望

成功。通过不断努力积累，使自己变得充实强大，实现梦想，走向胜利，凡是决心取得胜利的人是从来不言“放弃”的。是骏马，就应坚持驰骋于沙场；是雄鹰，就应坚持翱翔于天际。要相信，我们想让梦想成真，就应不断坚持努力达到目标，奋勇前行，学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的，才是最终的胜利者。

经历风雨的洗礼，蓦然回首，我们会发现，坚持，才是真谛。

## 坚持为演讲稿篇四

人生路上坎坷多，不经风雨怎能成功？每个人的人生都像一幅画，有绚烂有斑点；每个人的人生都像一个故事，有精彩有平淡。而我认为，人生由自己决定，人生路上贵在坚持。

人生需要坚持，贝多芬更在其中。他，一个为了音乐梦想而不懈奋斗的人，在音乐事业达到巅峰之时，却失去了听觉，成了一个人人避而远之的聋的人。他曾迷惘过，也曾想过放弃。但他何时放弃过？为了自己的梦想，为了这不平凡的一生，坚持走了下去。在不为人知的日子里，一如既往地练习、创作。最终，他成功了，为自己的人生添上了带有传奇色彩的一笔。他的成功，来源在哪里？不仅仅是高超的技艺，对音乐的追求，更重要的就是坚持，坚持！

人生需要坚持，大树也是一个例子。当它还是种子的时候，内心中就坚定了一个信念：不停地汲取养分，不停地扎根生长。就凭这样一个小小的信念，它抵抗石子的冲压，破土而出；抵抗虫子的侵蚀，长成树苗；对抗大自然的怒火——风雨雷电，最终长成一棵枝繁叶茂的参天大树！可见，坚定着信念是多么地重要，而这信念的来源则是——坚持！只为了生存，迸发出坚持。

人生需要坚持，更在于我们每一个人。在我们做某一件事遇到困难的时候，不要想着害怕、退缩、半途而废，而应该坚

持到底，或许你会发现，成功就在不远处。

人生路上需坚持，不仅仅是名人，身边的人，更重要的是自己。如果在人生路上都自己都放弃了，那么还有什么理由奢望成功呢？所以，请大家坚持自己的信念，朝着理想的未来前进！

## 坚持为演讲稿篇五

大家好！

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子

赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿，柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

## 坚持为演讲稿篇六

今天我演讲的题目是《坚持就是胜利》，爱因斯坦大家都知道，他是伟大的物理学家、相对论的创立者，现代物理学奠基人。

1921年获诺贝尔物理学奖，1999年被美国《时代周刊》评选为“世纪伟人”，他取得的这些成绩全世界都有目共睹，但是爱因斯坦在小时候可没有这些令人瞩目的光环，他三岁多还不会讲话，父母很担心他是哑巴，曾带他去给医生检查。

还好小爱因斯坦不是哑巴，可是直到九岁时讲话还不很通畅，所讲的每一句话都必须经过吃力但认真地思考。

使他的思考转向宇宙、哲学和自然现象中的逻辑。他的数学物理都很出色，在以后的人生道路中经过孜孜不倦的努力爱因斯坦成为了人类历史中最具创造性才智的人物之一。他一生中开创了物理学的四个领域：狭义相对论、广义相对论、宇宙学和统一场论。他是量子理论的主要创建者之一。他在分子运动论和量子统计理论等方面也作出重大贡献。

由此可见，人的成功不完全取决于天赋，更重要的是后天的努力，如果我们能像爱因斯坦一样努力将来也一定能取得很好的成绩。

## 坚持为演讲稿篇七

大家好！

“燎原之火，绳锯木断”。小小的水滴怎么能把坚挺的石头滴穿呢？细细的绳索又怎么能把硬梆梆的木头锯断？这里的神秘就是坚持。一滴水的力量很小，然而许良多多的水滴不懈地冲击石头，年复一年，日复一日，再坚挺的石头也会被滴穿。同样情理，如果用绳子不停地锯木头，木头最终也会被锯断。这就是坚持的力量。

咱们常常倾慕那些取得成功的人，但我们看到的只是是他们成功后的辉煌，却不留意他们为成功所付出的努力。爱迪生发明灯泡时经历了上千次的失败，但他从不气馁，每次面对失败，他总是乐观地想，我又知道了一种不能用做灯丝的材料。他从不放弃，直至成功。如果他当初失败几次后就半途而废了，那么我们今天就无奈闭会到电灯带给我们的光明跟便利。贝多芬暮年双耳失聪，但他也没有发奋图强，利用骨传声依然坚持创作。如果他因失聪而不再对生活充满信心，我们将无缘听到那些美妙的乐章。他们的故事让我深深理解了：在我们遇到艰难跟挫折时，总会有一个美丽的天使来帮助我们走出困境，它的名字叫坚持。

小时候我学游泳，开始老是浮不起来。但我不放弃，因为我坚信，只要坚持没有办不到的事。最后经过尽力我终于学会了游泳，如果我当初因为呛了多少口水就放弃了学习游泳，那么我当初就不会体会到在大海的怀抱中自由自在地周游的快乐了。从这件小事上，我明白了—个情理：假如我们面对所有的事都—遇到困难就废弃，那么，我们将—事无成。我之所以学会了游泳，是因为我坚持。

上小学的时候，我很喜好做数学题。然而时常会有一些难题会让我发晕，每当这个时候，我都告诫自己不要急躁，不要放弃。我往往会静下心来，仔细分析，寻找所有可能的冲破口，我还会借助画草图援助本人剖析。—天做不出，我会放—放，过段时间再看看。如果切实不行，我会求教爸爸。这样长期坚持下来我的数学成绩始终很好。

上了初中，我觉得语文的阅读懂得题不好理解。所以，我每天晚上，只有有时光，我就会看—篇短文。诚然天天花费的时间不久，但—年保持下来，我也有了很大的收获。

因为坚持，我体验到了畅游的自在。因为坚持，我收获到了做题的乐趣。因为坚持，我领悟到了语文的巧妙。只有有恒心，任何事件都难不倒我们。