

最新制定小组工作计划的步骤 小组工作计划(大全10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇一

二、小组性质：成长小组

四、小组目标：

1、帮助每个成员认识和了解自我的自信心现状从而全面准确的认识自我。

3、协助成员增强自我，独立自主，帮助成员自我培养对未来充满信心，勇敢面对新生活的挑战。

4、帮助成员勇于自我表现，不再依靠别人的期望来生活，提高社会关键交往能力，增强发展人际关系的能力。

五、招募计划：小组成员大约为8-12人，他们的问题是缺乏自信心，渴望改变自己，提高自信心的大一新生。宣传方法包括同学老师介绍、班级宣传等。报名期限****。甄别及确定小组成员的程序是自愿报名并经过挑选，额满即止。

六、活动场所：教师或会议室或操场

七、需要的资源：游戏道具、小组简介宣传单、相机等

八、小组活动时间：

九、小组领导者：

十、组督导：郝志成老师

十一、活动主要内容

1、见面会：

活动介绍：（1）、组织者/领导者介绍小组规则

（2）、组员介绍（打乱原来座位次序，前一人进行自我介绍，下一个同学重复前一同学名字，并且进行优点轰炸。）

（3）、互相鼓励（组员互相说出在见面会中发现对方的一些优点）

（5）、说出心目中的自己（每个组员都大声喊出自己想要改变的缺点，并说出自己想变成什么样的人）。

目的：让成员了解参加这个小组所必须遵守的规则；并使成员能够尽快彼此认识；使组员能够更加清楚的认识自我；让小组领导者能够更加清楚的知道、了解每一个成员。

2、技能表/能力表（列出自己的优点）：

项工作需要有哪些技能，并将之列下。

们列下来。

表。

表

目的：让组员看到自己的优点，发现自己的优点；让组员肯定自我，提高自信心；让成员挖掘自身潜能，培养一种积极的自我肯定，增强自信。

3、放松自我

游戏介绍：（1）认识我，你很幸运（所有人在小组内自由走动，遇到想与之交流的那个人停下，握手作自我介绍，然后说”认识我你很幸运，因为我具备许多优秀品质，比如说……”至少说出四种优秀品质）

（2）互相鼓励（每个组员都大声说出其他组员的至少2个优点，并以“认识你我很高兴”来结尾）

目的：这一阶段主要是通过与其他组员的的游戏来加深组员的感情沟通，来放松自我，缓解各种压力，感受自信与人交往的快乐；进一步对自我进行了解，增强自信。

4、笑迎未来：

活动介绍：（1）互赠祝福（让每一位组员都写下对其他组员的祝福语）

（2）歌曲（所有组员同唱《相亲相爱一家人》）

（3）组员互相告别（组员各自都以自己特有的方式与组员成员告别）

目的：巩固本次小组活动，在融洽的气氛中结束小组活动。

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇二

通过兴趣小组的学习，培养学生的的兴趣、团结合作精神和创造力，在音乐欣赏的过程中，教师讲解一些专业性的常识，

使学生不仅能够了解有关专业方面的基本常识，而且能够加深对音乐作品内涵的理解，在学生的讨论与合作中发扬学生的创作力，从而达到张扬学生个性，以学生为主体的教学精神。

针对高中生文化学习任务重的实际情况，我选择利用学生课外活动的时间来开设此活动，兴趣小组活动的内容主要包括音乐鉴赏模块、基本音乐常识的了解模块、学生演唱与演奏模块、学生创作模块等。

音乐鉴赏主要是欣赏中外名曲（声乐与器乐）、舞蹈、传统与现代戏曲与曲艺等。

（一）学生听辩中外名曲作品的基本风格：主要包括作品的时代风格、个人风格、民族风格，不同国界的音乐风格以及对一些乐器的听辩等，在了解作品基本风格后使学生能对作品进行简单的剖析，主要是简单的调式调性，音乐的织体、和声方面。

（二）通过播放一些经典的舞蹈影像作品，使学生对舞蹈有一定的感性认识，内容主要以民族舞和现代舞为主，同时让学生做简单的练习，发挥学生的实践能力。

（三）在欣赏音乐与舞蹈后，选取我国艺术的国粹——戏曲作为欣赏内容，使学生在中外风格的音乐鉴赏中回来，欣赏中国的音乐，内容主要是采用几种典型的地方剧种，主要是京剧、昆剧、豫剧、川剧、越剧以及梆子剧种等。在欣赏的过程中教师讲解一些有关各个剧种的基本常识，通过对比欣赏，使学生能够掌握戏曲剧种的基本特点并能够加以分辨。

（四）曲艺的欣赏模块主要内容是琴书、柳琴、弹词类与鼓词类等，通过对曲艺艺术的欣赏让学生能够感受到音乐形式与内容丰富多彩。

基本音乐常识的了解主要是对中外艺术作品的作者、国籍、以及作者在欣赏作品之外的一些作品，在舞蹈艺术方面了解有关基本的舞蹈常识，戏曲与曲艺方面要求学生能掌握一定的戏曲与曲艺的风格特点与简要的发展史。通过对这一模块的学习后，使学生能够加深对音乐作品的理解和认识，从而使学生能从基本的感性认识上升到初级的理性认识水平上，当然音乐艺术同所有艺术一样是无止境的。学生在以后的学习和生活中还可以将音乐认识的程度上升。

生的演唱与演奏模块主要是放在音乐鉴赏模块之后，因为学生在刚对音乐作品有了简单的认识与听觉欣赏后，趁着学生的兴趣与热情让学生参与到音乐作品中，教师主要采用学生组合演唱与演奏的形式，让学生尽情表演！从而发挥学生的集体合作精神，增强学生的团队合作力！

学生的创作模块主要是培养学生的创作力。当然由于学生的基础水平等等不一，教师尽量发掘学生的专长，开发学生的创作力。比如有些学生的乐感比较好，可以让学生搞作曲创作，有的学生文采比较好可以写词，当然如果可以的话词曲的小作者结合创作最佳，一些器乐学生可以尝试对某些作品的改编创作、没有太突出水平的可以有合唱创作等等。通过以上创作，不仅可以使学生的创作能力得以提高，而且也可以加深和巩固学生的欣赏力、实践力与合作力。

总之，音乐是美的艺术，音乐兴趣小组活动的开设就是要培养学生兴趣，提高学生的审美与鉴赏能力，开发学生的创造潜力，让学生能够真正感受到艺术无限的魅力，同时要让学生能掌握简要的音乐常识与理论，学会基本的歌唱也是必不可少的，只有这样才能让学生真正学会懂得音乐，懂得生活！

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇三

以党的十x大精神为指导，以科学发展观为统领，按照“抓学习，抓规范，抓特色”的党建工作思路，结合我校实际情况，

紧紧围绕教育教学中心工作，切实加强领导班子和党员干部队伍思想作风建设，充分发挥学校基层党组织的政治核心作用、战斗堡垒作用和__的先锋模范作用，聚集推动学校发展的正能量，为我校教育的持续、健康、均衡、和谐发展，提供强有力的思想、组织和作风保证。

二. 总体目标

一个中心：做学生喜欢的教师，办人民满意的学校；两个目标：争创基层先进党组织和优秀党员；三个重点：支部建设、队伍建设、校风建设。

三. 主要工作

(一) 以创建学习型党组织为依托，切实提高党员干部素质

认真学习、宣传、贯彻党的__大精神，深入开展社会主义核心价值体系学习教育活动，坚持党员理论学习和教育培训制度，积极创新党员教育的内容和方式方法，扎实做好广大党员、教师的思想政治工作，促进党员干部牢固树立正确的世界观、事业观。广泛开展争创学习型党组织、争当学习型党员活动，深入推进学习型党组织和学习型干部队伍建设，建立和完善党组织学习考核评价机制，确保我校党员学习活动有序、务实、高效的开展，不断促进和提升党员干部素质。

(二) 着力加强党小组建设

1. 加强党小组自身建设。进一步健全和完善党小组的各项规章制度建设，依章办事，充分发挥党员的模范先锋带头作用，加强民主管理。紧紧围绕教育教学的中心工作，多开展富有成效的各种活动，制定目标要与学校教育教学工作有机结合，促进党员目标责任制的落实，不断提高基层党建工作的针对性和实效性。

2. 加强党员自身建设。一方面要时刻更新自身的知识，提升自身的思想觉悟，争取以教育教学工作为载体，打造一支党员教师队伍，每个党员教师争取做到受同行公认，受学生欢迎，受家长信赖的优秀教师，从而体现党员的先进性和模范性。

(三) 以推进党风廉政建设为重点，大力维护教育良好形象

1. 深入开展师德师风整顿活动，贯彻落实党的__大会议精神，积极宣传关于师德师风整顿的若干要求和规定，坚决避免党小组内的党员教师在师德师风方面出现问题。

2. 加强党员教师的廉洁从政教育，教职员工的廉洁从教教育，青少年学生的廉洁修身教育，提高广大教职工爱岗敬业、廉洁从教的意识，增强广大学生规范做事、遵纪守法的自觉性，营造风清气正的校园环境。

3. 分层树立榜样，突出先进性作用。在普通教师中树立党员的榜样。党员教师要勇挑重担，工作敢为人先，做出一流业绩，为党组织增光添彩；在普通党员中树立优秀党员的榜样。要树立忠诚党的教育事业、几十年如一日、永葆党员本色的老党员的形象；要树立新形势下爱岗敬业、访贤求师、廉洁自律、求真务实、锐意改革的学校领导班子中党员的形象；要树立自觉加强党性锻炼，保持党员先进性，发挥党员先锋模范作用的光辉形象。

4. 围绕学校中心工作，履行职能，使教职工在学校改革、发展、稳定中更好地发挥主力军作用。要加强教工之家的硬件建设，开展丰富多彩的文体活动，丰富教职工的业余文化生活，充分调动教职工的工作积极性。

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇四

以邓小平理论和重要思想为指导，深入贯彻党的xx届三中、

四中全会和中国工会xx大精神，牢固树立科学发展观，坚持以人为本的工作理念，着力提高教师队伍整体素质；进一步强化服务意识，大力推进民主政治建设，积极为教职工营造和谐的学习工作生活氛围，全面履行工会各项职能，充分调动广大教职工的积极性和创造性，切实加强工会自身建设，深化“教工之家”创建活动，努力创学校工会工作的新局面。

一、以人为本，提高教职工整体素质

建设一支师德高尚、业务精湛、敬业爱岗的教师队伍是教育系统贯彻落实重要思想的需要。学校工会要认真学习“xx届三中、四中全会和工会xx大精神，充分发挥工会的自身优势，努力在营造育才、引才、聚才和用才的良好环境方面发挥重要作用。

- 1、学习教师礼仪规范及优秀教师的事迹，树立榜样，表彰先进，提升教职工的师德素养和业务能力。
- 2、开展争创优秀文明办公室活动，使教职工在教学，科研，管理，服务等岗位上出亮点，出效益，出成果。
- 3、搭建交流平台，为青年教师成长发展创造机会。关心青年教师的工作、学习和生活，帮助他们解决困难，通过师徒结对、新五项基本功竞赛、征文等载体，为他们创造更多的发展机会和相互学习交流的平台，进一步提升教职工的创新意识和创造才能。

二、落实校务公开，推进民主政治建设

教代会是学校教职工参与民主决策、民主管理、民主监督的基本制度，是教育工会推进民主政治建设、扩大基层民主的重要工作内容之一。校务公开是学校民主管理和民主监督的一种有效载体。

1、完善教代会制度，充分发挥教代会作用。强化代表参政议政机制，对中层干部民主评议，对提案认真落实和答复，落实教代会审议通过权和评议监督权。

2、严格按照“教代会条例”认真筹备，开好教代会，注重资料归档的积累工作。

3、深入开展校务公开工作，健全公开制度，监督落实的过程，保障广大教职工真正享有知情权，参与权和监督权。

4、做好桥梁和纽带，实现教职工主人翁地位，广开言路，倾听和传递教职工的呼声，切实为教工办实事。

三、落实送温暖工程，保障教职工身心健康

1、以关心人，温暖人为宗旨，全方位，多层次的为广大教工提供服务，维护广大教职工的合法权益。

2、关心教职工的身心健康，定期组织开展文化活动，休闲娱乐活动，营造全民健身的良好氛围。本年度着重开展快乐健康30分活动，每天7：00-7：30，4：00-4：30及双休日开放健身房，乒乓室，鼓励教师积极参加体育锻炼。积极参加区各项文体比赛活动，活跃身心，放飞心灵。

3、密切关心教工的健康状况，做好教师的体检工作和医疗互助保障工作。

4、加强帮困送温暖工作，为需要帮助的教工送上爱心。

四、其他

1、加强工会委员班子的学习与理论研究，探索校工会工作。

3、做好工会各项小家务工作，如：教工园地，宣传橱窗，组室卫生等。

4、进一步搞活基层，增强工会小组的活力。

5、关心退休教工的生活与活动，做好退休教师的体检工作。

五、具体工作安排

一月份召开八届四次教代会。

开展送温暖活动，慰问患病教职工。

二月份学习《工会法》，制定本年度工作计划。

布置教工健身房。

三月份庆祝“三八”节，组织教职工旅游。

学习优秀教师事迹。

教工乒乓球预赛(以工会小组为单位，必须人人参加)。

四月份教师新一轮五项基本功比武。

教工乒乓球决赛。

五月份教师礼仪教育活动。

上交“在加强党的执政能力建设充分发挥教育工会作用”
征文。

教工羽毛球预赛(以组为单位，人人参与)。

六月份“六一”节为学生表演节目，展现教师风采。

召开八届五次教代会。做好工会档案工作。

开展“我为教育创新献一计”活动。

七月份“群体师德创优”先进集体评比。

组织教职工暑期活动。

八月份基层工会档案互查。

教师师德培训。

九月份庆祝第十九个教师节，出节目1~2个。

做好师徒结对工作。

教工羽毛球对抗赛。

十月份教育工会工作论坛，上交教育工会调研论文。

国庆节庆祝活动。

十一月份教工登山比赛。

特困教职工调查。

十二月份迎新活动。

“教工小家”及工会积极分子评比活动。

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇五

1、接手库房管理员工作

2、学习使用新中大库房管理软件及遵守库房管理规章制度

3、做好物资材料出、入、存明细账，确保物资进出“当日账

当日结”

- 4、做好库存物资的账、物、卡登记、及时掌握物资材料的动态情况
- 5、做好物资清查及月底库房盘点工作，及时与财务进行核对
- 6、做好各种单据报表的归档管理工作
- 7、定期对库房进行清理，认真做好库房的安全、整理工作。

二、具体工作内容：

- 1、接手后整理库房的各种资料，清查交接后的实物及各种材料，负责管理库房存放物资(包括材料入库和出库)对库房内物资的数量以及产品质量进行检查，对现有实物进行分类保存建立手工账本并存入电脑。
- 2、学习使用新中大库房软件，了解其软件的设置与运用，做好日常单据处理。
- 3、学习库房管理规章制度。
 - (2)对所购物资严格把关，拒绝验收或入库不合格物资；
 - (4)货到而发票未到物资，依据相关原始凭证及时办理暂估入库。
 - (5)管理员根据出库单上数据取货，发货并确认；
 - (7)销售退货，接到销售部门编制的退货通知书办理退货入库手续，并登记退货台账。
- 4、学习库房岗位职责。

(2) 负责检验合格的原、辅材料入库的管理; 出库产品各种手续的办理。

5、出入库物资办理相关手续, 见单发货, 领用登记。

(2) 物资出库, 审核信用手续;

(3) 库存物资出入库时, 发现物质损坏现象及时制止并上报, 对当日验收入库物资按类别固定位置堆放。

6、对所有材料必须建立手工账本, 每次进、出库都及时记录, 做到账目随时与所管实物相符, 且确保数据绝对正确。

7、随时了解库房的储备情况, 有无储备不足或超储积压、呆滞和不需要现象的发生, 并即时上报。

8、月末库房进行定期盘点, 将物资一一盘点, 确定各种库存材料的实际库存量; 与电脑软件中记录的结存量核对, 查明存货盘盈、盘亏的数量及原因并制作盘点表, 报财务审查核对。

9、不定期盘点采用实盘实点方式, 盘点时注意物资摆放, 对物资进行整理, 盘点后按要求做相应记录。

10、妥善保管原始凭证、账本及各类文件; 各类单据分类保管存档。

11、定期打扫库房、整理堆放物资, 及时检查火灾隐患, 检查门、窗、锁防盗安全措施是否落实, 保证库存物资完好无损。

12、禁止非库房人员进入库房, 如需要进入必须予以登记方可进入。

13、库房内严禁吸烟和禁止明火。

14、做好本职工作，严禁监守自盗，损公肥私。保守公司秘密，爱护公司财产。

以上就是本人的工作计划与内容，不足之处请批评指正，本人也将抓紧这段时间认真完成此项计划，虚心学习库房的相关知识，提高自身能力，更好的适用岗位需求，实现企业与个人的双赢。

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇六

1、在护理部的领导下，协助做好对全院疑难治口、伤口护理的评估指导工作。

2、在护理部的指导下，进一步完善伤口治疗小组工作职责，明确分工，完善压疮评估及上报及工作流程。

3、落实小组成员培训计划，每季度组织理论知识学习1-2次或专题学术讲座及经验交流。

4、坚持对每月压疮发生率、失禁病人皮肤损伤发生率、医源性皮肤损伤发生率进行分析，找出原因，提出整改措施，及时指导各科室护理人员，负责组织对科室申请的院内、院外复杂难治性压疮护理会诊，充分利用全院护理人力资源和财力资源的优势，给予各科可行性的指导意见。

5、每季度召开小组工作会议，分析和总结伤口护理存在的问题，拟定改进措施。同时对慢性伤口、口方面的护理技能进行推广交流，共同提高。

在护理部的指导和安排下，采取“请进来送出去”的方式，提高伤口治疗小组成员及全院护士的技能，由小组成员在全院护理业务授课，让全院护士有一定的认识，从而了解更多知识和信息，促进护士对压疮早期预防知识的学习，重视基础护理的落实（提高她们在评估和处理伤口、等护理专业问

题的知识和技巧），给予患者全面护理，帮助病人和家属排除困扰，提高我院在、伤口治疗和护理方面独立处理问题的能力。

对难免压疮的患者每周查房1-2次，起到指导监督和促进作用，及时跟踪全院压疮病人的健康进展，做好危重和高风险患者的预防和控制工作。

建立难免、造口病人档案，对造口病人手术后3个月进行跟踪随访。

日期3月6月9月12月

郭琼：负责总的联络、协调工作。

古秀蓉、郑雪梅、杨东方、张力、李凤：负责一组的伤口治疗工作。

张小房、王燕、杨林、杨丽、段清：负责二组的伤口治疗工作。

曾丽、李丽芳、陈珑、吴梦莱、郭琼：负责三组的伤口治疗工作。

将全院护理单元分为三个治疗组：

治疗一组：内二科、中西医结合科、肾病内科、儿科、心内科

治疗二组：马会医学楼的护理单元（康复科、神经内科、呼吸内科、内三科、肿瘤科）

治疗三组：心理卫生大科的护理单元及大外科的护理单元。

工作职责及流程：

1、各小组主动关心和收集所负责的治疗组的病员。2、各小组组长在接到会诊申请时，24小时之内安排专业护士，专业护士进行全面评估后并认真、客观记录，对于疑难伤口的，专业护士立即报告组长，组长组织治疗组制定针对性的治疗方案后进行局部处理，动态观察治疗，3天后评价治疗效果，修订治疗方案，愈合伤口的评价指导。

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇七

以大纲和考试说明为依据，以新课程标准为准绳，依托和依托人教版新教材，根据近两年高考英语大纲的新变化，制定全面、科学、系统、有针对性的教学计划，全面提高学生的基础英语水平，联系学生实际，充分发挥学生的潜能和非智力因素，调动学生的学习积极性，脚踏实地掌握双基，通过综合训练训练学生运用，在认真研究近几年高考命题趋势的基础上，提前两年做好20xx的备考工作。

1. 在这一学期的教学工作中，要深入贯彻素质教育的理念，明确英语学习的目的，让学生掌握用英语交流的能力。深化教育科研，以科研促教学，培养学生创新能力，努力提高教育质量。激发学生的学习兴趣，养成良好的学习习惯，扩大阅读量，扩大词汇量，多做口头和书面输出，提高语用能力，从而为继续学习和使用英语打下坚实的基础，为学生的终身发展奠定基础。

2. 期末考试成绩在青白江前列，保证两个学生竞争一个。

3. 这个学期稍微长一点，所以我们计划不仅要完成高二上册10个单元的教学，还要把2-3个单元延伸到下册。明年下学期要短，要提前学完高三的课程，让你在高三的时候尽快下课，进入总复习阶段。

4. 普通班根据集体备课进度授课，文理两个实验班根据自己的特殊情况量身定做安排，让自己在20xx年高考中得到更好

的发展，争取更好的'英语成绩。

虽然今年的学生已经在高中学习英语一年了，但情况仍然不容乐观，基础不够扎实，完形填空、阅读理解、纠错和书面表达的综合能力令人担忧，相当一部分学生不重视英语。因此，在全面加强对学生的督导和监督的同时，如何有针对性地抓基础、增强针对性、提高说和练的方法和效益，成为辅导和整体教学面临的重大挑战。

普通班学生普遍词汇基础差，词汇量不足，不愿意记单词；课本学得很差；很多学生读书不够，阅读质量不高。书面表达很少练习，作文水平普遍不高。

实验班的英语学习氛围很浓。他们都有很大的野心，所以我们打算用北大附中《极限英语》的词汇扩充手册，让词汇量达到5000，选择语法练习，在课本之外重新整理一些相关的课本，广泛阅读报纸和时事文章，然后适当参加大学泛读课程，背诵英美名著，这样会大大增强尖子生挑战英语极限高分的热情和激情。

1. 立足课本，透彻理解教材，联系实际，联系高考；
2. 普通班的基础语法辅导和词汇拓展要合理安排和实施；
3. 增加学生阅读量，提高写作能力。每天充分利用课堂40分钟，在学习课本基础知识的基础上增加阅读训练，注重阅读技能的指导和培养。在语言知识的教学过程中，应尽可能加强实践，进行有目的的语言使用，培养学生造句和写作的能力。
4. 做好尖子生辅导工作，帮助他们构建巩固高中英语知识体系，提高应试能力，适当提升自己。学英语的特殊学生也应该注重训练他们的英语，以便在高考中取得高分。

具体实施措施

1. 单位每周一，并留出一周时间在期中期末复习；
2. 每天早上大声背单词、经典课文，每天练习后大声练习疯狂英语；同时要注意词汇学习。词汇是高中英语最基本的要素。它就像人体的肉，而语法是人体的骨架，它们共同构成了人体。因此，高中英语学习应该重视词汇复习。单词比赛可以定期举行。

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇八

理论架构

1、马斯洛的需要层次理论

交流分析理论是检查在互动的过程中双方的行为对对方有无刺激作用利用该理论的目的是了解小组成员做小组时哪些成员比较主动，哪些比较被动，引导一些比较进入状态的成员影响一些状态不佳的成员来提升小组的动力和小组的凝聚力，并进一步达到小组目的。

总体目标

悦纳自己，面对现实，摆脱苦恼，重新生活 具体目标

1、性质：治疗小组 2、节数：4节

招募方式

由小组内部有手机瘾的同学组成

一、自我介绍 时间：3分钟

目的：打破僵局，活跃气氛 时间：10分钟

材料：报纸或废纸（卷成球状） 内容：

1. 全组一分为二，先划分自己的领土，两组之间要划出一个禁区。
2. 当带领者发号施令后，便要开始做战，在规定的时间内（3分钟左右），组员可用尽方法把“废球”抛到对方的领土内，但不可站在禁区内抛。
3. 最后以领土范围内留下最少“废球”的一方为胜，禁区内的“废球”不计算在内。

三、制定小组规则，分享感受 时间：7分钟。

尊重，不能进行人身攻击；小组其他成员讲话时要认真倾听；及时表达自己内心的想法）

2、每个组员向大家表述自己参加这个小组的感受，以及希望能有什么样的活动，达到什么样的目的。

第二节活动 时间：15分钟

的问题。（小组成员可以在此过程中回想自己手机依赖的表现以及对自己带来的危害）同时，领导者收回测试，进行初步评估。

2、让大家分享自己手机依赖表现，可谈谈特别感受，以及对自己造成的危害（因为依赖手机而失去了什么）。（其他成员可适时表现同感，不用一次发言，自由发言便好）

第三节活动

一、我能做什么

时间：10—15分钟

内容：1、领导者让大家写出自己觉得针对摆脱手机成瘾，自己可以做些什么，即制定摆脱手机成瘾的措施，并交给领导者。

2、由领导者一次抽出并念出来，寻求大家共同意见，整理出共同措施。

二、喊出我的声音（此节活动主要是提升信心）

时间：5分钟

内容：由领导者带领大家喊出宣言。（内容可以是，我相信我可以控制自己的时间，我相信我可以远离手机依赖，我相信我可以更好等等）

第四节活动 时间：10分钟

内容：

1、小组成员对小组优缺点进行陈述，并谈谈自己对手机成瘾新的看法。

2、领导者评估总结小组活动评估方法

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇九

由于开业前工程改进问题比较多，员工的工作量相对比较少，致使员工形成一种散漫的心态，在开业以后大部分的员工心态还未能及时调整过来。

2、客房的卫生质量

经过这一周对ok房的检查，发现在客房质量还存在一些细节

问题，以至于影响整个ok房的质量。

3、做房的流程

在跟进做房时发现员工没有严格的按照客房的工作流程进行，使得员工在时间和体力上都比较消耗。

4、工作车上物品的摆放及工具的清洁

发现员工的工作车上物品摆放没有按照标准进行摆放，如：无干湿抹布的区分；在下班后没有及时对工作车上的工具进行清洗。

1、尽量做好与员工之间的沟通与交流，帮助员工调整好心态，使员工尽快投入到工作中去。

2、加强对员工的岗位培训，严格按照客房的卫生标准进行做房。

3、继续跟进做房，发现问题及时与员工进行沟通讨论，严格按照客房的工作流程进行工做。

4、随时检查员工的工作车整理及物品摆放，下班后检查工具的清洗及摆放。

制定小组工作计划的步骤 小组工作计划篇十

贯彻“书香校园、品牌学科、提升内涵、提升质量”的十六字方针，以语文课程标准为指导，以语文教研组工作方案为参照，切实提高教师专业知识水平和教育教学能力，落实日常工作，夯实基础，增加学生课外阅读，丰富学生知识，提高学生语文素养，使学生具备现代阅读能力、写作能力和口语交际能力，初步的文学鉴赏能力和课外文言文阅读能力，掌握语文学习的基本方法，养成自学语文的习惯，提高自己

的文化品味和语文学习成绩。

必修四模块考试，平均优秀率0.2%，通过率59%，平均每年1-10节课86.7分。

这学期高二语文备考组的教学质量目标是：平均优秀率1%，通过率60%，平均分88。

加强备课小组的教研和集体备课活动，加强沟通，统一进度，统一作业和练习。本学期要求学生每周写一篇笔记(短文)(500-800字，不限文体)，每两周写一篇读书笔记，以提高学生的写作能力，扩大学生的阅读量。每周安排一次周末练习卷，巩固学生语文基础知识，提高阅读能力和应试水平。

利用早期自学时间，加强对语文学习的指导。辅导学生阅读和背诵古诗和古文，提高学生的文学素养和回答名句、名篇的能力。利用晚自习时间播放《三国演义》等视频，引导学生阅读原著、导读及相关评论，提高学生的文学素养和解答文学名著的能力。