

2023年自发到自觉意思 居民自发志愿抗疫心得体会(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

自发到自觉意思篇一

当前新冠肺炎疫情防控形势依然严峻，广大居民应当以自身健康与社会稳定为重，自觉行动起来参与抗疫。自发的志愿抗疫是近期社会动员的主要形式之一，让我们来听听一些参与居民的心得体会吧。

第一段：自觉参与行动，责任与担当

疫情蔓延的情况下，如何居住社区居民挺身而出，自发参与抗疫行动？来自南沙区一位梁婆婆分享了她的助人心得。因为疫情期间外出安全系数降低，梁婆婆鼓励居民在家完成日常任务，减少不必要外出。同时，她自愿承担起社区内慰问及排查工作，在帮助并营救因自救不力的社区居民的同时，自身也遵守了家中隔离的要求，展示了居民的责任与担当。

第二段：众志成城，取得疫情防控的胜利

在疫情初期，抗击疫情的实际领头羊是无数医护人员们。但后续的防控工作则离不开社区居民的参与。在广大居民的自觉努力下，许多社区甚至是整个城市都出现了疫情零增长的情况。通过集中力量办“连坐宴”、义演义卖等方式筹集资金，帮助疫区的医护人员们打胜仗。社区居民的自发行动，众志成城，终归才是国家战胜疫情的一条健康之路。

第三段：体察他人、以战役共度难关

即便隔离生活可能会让人产生孤独沮丧，但志愿者们的关怀和照顾对于被隔离者而言，却是十分重要的支持与帮助。在居民自发志愿抗疫活动中，许多家庭志愿者们看到被隔离的往返者、急救者、教授、外来人口之后，决心为他们送上衣食住行的实质帮助，看到其他家庭居民舍弃大量时间、财产、物资，鼓励与支持他们，共同渡过难关。

第四段：积极向上、直面挑战

志愿者们的自发行动及参与社区和街道的行动是居住共同体的支撑力量，正是他们的贡献，使得城市抵抗跨境疫情蔓延的力度有了显著的提升。但是，即使居住共同体有了志愿者们的建设与支持，也一定会遇到新的挑战，灾害未来也会发生。社会救援创新的大马步，区劳模级志愿者们的身体力量，甚至是低头修缮家园的居民们，都为我们树立了积极人生的榜样。他们用自己的实际行动，告诉我们：无论遇到什么挑战，我们都要积极向上、勇敢面对，并且不断奋发向上。

第五段：总结

自发志愿抗疫事业源远流长，在过去的几年疫情中，以民间共建为主导的新型救援行动得到了进一步的激励和发展。但现在的世界上挑战依然巨大，我们必须适应新形势，以民间力量为引领，全面提升防疫防灾的科技与策略能力。相信在不久的将来，志愿者们的努力与居民的自觉行动，必将构筑起一个更加健康、更加自由、更加美好的家园！

自发到自觉意思篇二

其实学好数学是十分简单的，只要你细心、认真，并掌握好数学四要素，那考上110分时没问题的。

首先是第一个要素：就是上课认真听讲，不分神、不走神。数学是考验思维能力与精力问题，所以，上课一旦分神，就会导致在数学老师讲题的过程中听不进去，听不进去就会变成一样类型的题不会，而上课的效率也是大损折扣。所以在课上最重要的一点，就是要保住精力，不能分神。

第二个要素：家庭作业认真做，这也是最为重要的一个因素。所谓家庭作业，就是对课上听讲的一个巩固。只有你认真做好家庭作业，才能及时对课上的知识再有一个了解。所以在做家庭作业的同时，就是相当于是在复习课上内容，同时也是在检测你上课的听讲效率。

第三个要素：就是错题本。对于这个本子可能大家并不陌生，因为老师从初一就开始让我们建错题本，可是有些同学却偷懒不去做，其实错题本有两个好处，其一，省时间。打开本子，一目了然，用不了十分钟就复习完了。第二，复习效果也是极佳，所以，要想又省时又要复习的好，那么错题本就是必须要选择的了。

第四个要素也是我们最为熟悉的，那就是复习和预习了。所谓复习，就要看完错题本之后，再看一些例题就可以了。而预习，则要偏重于书上，而理解完书上后，大家应该尽所能在《配套练习册》或《同步训练》上找一些题做，这样就可以使你明天更加的得心应手。

相信只要大家学会学习，并掌握学习方法，注意这四个要点，数学成绩一定会上去。

自发到自觉意思篇三

阅读是一件非常重要的事情，随着现代社会的不断发展，我们需要不停地学习新知识，以适应这个快速变化的世界。在这个过程中，阅读成为了一种非常重要的工具，它能够帮助我们了解更多的知识和信息。但是，有些人并不热爱阅读，

认为它太过乏味，难以让人产生兴趣。但是，慢慢地，我意识到了自动自发阅读的重要性，并从中获得了很多收获。

第一段：了解自动自发阅读的概念

自动自发阅读是指能够自动地、自发地、有目的地读书和学习的阅读方式。这种阅读方式是通过个人兴趣、情感、自我选择等多种方式，从而使阅读变得非常具有实用价值。这种阅读方式需要我们积极地去探索和发现新的领域，以获取知识和技能。同时，它还能够让我们掌握新的思维方式和逻辑方法，用于改善我们的日常生活。

第二段：自动自发阅读的优点

自动自发阅读具有非常多的优点。首先，它能够使我们在比较短的时间内获取大量的信息和知识，从而帮助我们更好地了解世界。其次，它能够帮助我们培养更好的思考能力，这能够使我们更快速、更准确地解决问题。此外，自动自发阅读能够提高我们的阅读效率，从而更好地掌握知识和技能。

第三段：自动自发阅读的实践方法

如何实现自动自发阅读呢？我认为重要的是培养一个良好的阅读习惯。首先，我们需要找到感兴趣的书籍，从而让自己更好地投入到阅读中。其次，我们需要制定具体的阅读计划，从而让自己养成更好的阅读习惯。最后，我们需要给自己更多的时间去阅读，从而让自己更好地掌握知识。

第四段：自动自发阅读的践行

我自己就是一个非常喜欢自动自发阅读的人。我认为这种阅读方式能够让我更好地理解世界和人类的思想，同时也能够帮助我更好地解决问题。每天我都会读一些感兴趣的书籍，从而保持我的阅读习惯。这也帮助我在学习和生活中更加自

信和开心。

第五部分：结语

总之，自动自发阅读是一个非常好的阅读方式。它能够帮助我们更好地掌握知识和技能，同时也能够提高我们的思考能力和解决问题的能力。希望大家也能够尝试这种阅读方式，从而让自己成为一个更好的人。

自发到自觉意思篇四

感谢实验中学又为家长提供了一个难得的学习机会。就在去年，贵校就曾邀请中国著名亲子教育专家、著名人生激励导师、成功学教育专家董进宇博士为我们上了一堂生动活泼的亲子教育课。董博士曾用自己独特的理论体系，帮助两个弟弟完成博士学业，并用其独创的亲子教育模型指导自己女儿读博的实践，让在场的家长惊叹不已，更让我兴奋和激动的是自己又多了一种教育孩子的秘籍，那就是董博士告诉家长们的那段话：“人的自尊心就像人的脊梁柱，一个人要活的有尊严，就必须抬头挺胸，孩子也是人，要让她像人一样有尊严的生活，而鼓励恰恰是引发孩子成长动力的最佳工具”。在董博士看来，一个优秀的孩子背后一定有优秀的教育方法，孩子有问题，百分之百是家长有问题，世上没有教不好的孩子，只有没掌握教育方法的家长，天才是教育出来的！

今年4月18日下午，实验中学再一次在孩子学习教育的关键时期，又为家长邀请到了中国著名亲子教育专家、国际学院十大培训师、国际家庭教育行业协会会长戴东博士，又为我们现场进行了一堂精彩的亲子教育训练课，戴博士独到的教育和训练方法赢得了家长们一次又一次的掌声，我和每一位到场的家长一致看法是听得非常值，总结起来就两个字，一个是“精”，另一个字是“新”，“精”是指戴博士的亲子训练课讲的非常精彩，“新”是指戴博士的亲子训练课讲的独到而新颖。戴博士讲到，家长必须给予孩子信任和掌声，同时

杜绝用一幅死相来面对孩子，家长的态度和情绪对孩子产生直接的影响，要让孩子快乐主动地学习，并就如何让孩子快乐主动地学习提出了一系列具体的方法。在长达两个多小时的演讲中，戴东博士始终表现得非常从容潇洒。他用鲜活生动的案例，风趣幽默而又富有启发性的语言赢得了家长们的阵阵掌声。戴博士告诉家长们：“我们应多看孩子们的优点，并给予他们鼓励和掌声，我们最不应该拿他们去和其他的孩子比较，然后批评他们、打击他们、否定他们，这样只会让他们失去学习的兴趣和动力，失去自我价值，我们最应该做的是相信我们的孩子，因为相信本是一种力量”。

通过2次学习，受益匪浅。

主要有如下认识和体会：

二要学会培养孩子良好的学习习惯。要引导孩子养成对第二天课程进行预习，找出难点重点；花几分钟时间把当天学习的内容回忆一遍，加深记忆；每周要花几十分钟把本周所学内容回忆一遍，以巩固记忆；在课上用专门本子把老师课内所讲的认为似懂非懂的内容记下来，进一步加以理解掌握；在课堂上主动与老师互动，做到一心不二用。只要养成如上学习习惯，学习能力自然会大幅提高。

三要多给孩子一些掌声，让孩子拥有尊严，始终能享受到学习的快乐。当孩子做对一件事情时，家长一定不要吝啬自己的掌声，让她时刻能享受到做对事和做好事所带来的快乐，当她做错事或没有做好某件事时，千万别简单粗暴的批评她指责她，要知道任何一个孩子是不希望自己把事儿做糟糕，家长应该从爱的角度，用爱的方式帮助孩子及时纠正错误和不足，鼓励她完全可以做的更好！

四要忌讳用一脸死相去面对孩子。不要把糟糕的情绪带到孩子面前，要明白交换原则，你为孩子到底付出了什么？当然不是指花了多少钱或做了多少事儿，而是指你为孩子到底改变

了多少。要时刻管好自己的嘴。不要唠唠叨叨，当孩子考试没考好或事儿没做到时，你第一句话应该说没关系的，你学得好、事儿做得对爸爸妈妈爱你，你学得不好做得不对爸爸妈妈依然爱你，更何况过去不等于现在，现在不等于未来，只要你认真起来，你一定会是最棒的！

五要讲对位。孩子学习生活方面出现了问题，一定不要拿她与别的优秀的孩子进行对比，那样对比既没意义也不公平，因为这样不对位，对位的是你自己与别人优秀孩子的家长去对比，看看人家是怎么做家长的，怎么给孩子教育和帮助的，你什么时候变成了优秀的家长，您的孩子自然就会变成优秀的孩子了。

六要学会移情功能。无论你是集团老总，还是政府领导，回到家里你就是孩子的爸爸和妈妈，你就是能为孩子排忧解难的人，假设你是一名警察，当你回到家里还是一幅严肃样子，孩子一定会感觉你把她们也当贼看了，孩子一定不会快乐，她的学习生活一定会被你的态度所影响。

今天，由于自己才识疏浅，不能将两位专家所讲的内容准确全面的领会和总结，只是对所讲内容有个粗浅的理解和认识，希望在今后的家长学习课上进一步弥补不足，谢谢！

自发到自觉意思篇五

自助自发是一种积极向上的精神状态，它时刻提醒着我们，自己的成长和进步，需要依赖自己所具备的能力和智慧。在生活和工作中，自助自发无处不在，它对每一个人都具有重要的意义。在我的学习和工作中，我深刻体会到了自助自发的重要性和价值。以下是我的心得体会，希望对大家有所启发。

第一段：自助自发是一种自觉的态度。

自助自发，首先要有一种自觉的态度。这种态度让我们认识到自己的能力和不足，自己的需求和目标，并在此基础上付诸行动。在学习和工作中，我时刻将自助自发视为必要的信条，不断检视自己的工作和学习行为，找出自己不足之处，督促自己改进。通过自我觉察，我不断认识自己的潜力，提升自己的能力和水平，同时也收获了自信和成就感。

第二段：自助自发需要积极主动。

自助自发不仅是一种态度，更是一种行动。自助自发需要我们积极主动，迎难而上，不断超越自我。在面对问题和挑战时，我们不能坐以待毙，而是要主动出击，想方设法解决问题。在长期的学习和工作中，我时常遇到种种困难和挑战，但我始终相信自己的努力和付出会得到回报。我不断学习新知识，提高自己的技能，以此进一步提升自己的竞争力。

第三段：自助自发需要创新思维。

自助自发需要创新思维，包括创新的观念和方法。在现代社会中，创新已经成为一种必要的能力。无论是在学习还是工作中，我们都需要不断地创新，开拓新思路，不断拓展自己的视野。我认为，要实现自助自发，就要在思维上不断创新，发掘新的机会和方法，以此拓展自己的未来。

第四段：自助自发需要持之以恒。

自助自发需要持之以恒。只有持之以恒，才能不断积累经验 and 知识，不断提高自己的水平和能力。在我的学习和工作中，我时刻提醒自己不能骄傲自满，也不能一蹴而就。我常常对自己进行反思和检讨，时刻保持警惕，不断完善自己的工作和学习方法，扎扎实实地推动自己的事业发展。

第五段：结语

综上所述，自助自发是一种积极向上的精神状态，它要求我们有良好的态度、积极主动、创新思维和持之以恒的品质。在今后的学习和工作中，我仍将深入贯彻自助自发的理念，勇攀高峰，追求自我完美，为实现更美好的人生而不懈努力。

自发到自觉意思篇六

《自动自发》一书，读后给在我人生路找到了简单而又重要的坐标，用书中所论述的道理作为一杆尺，丈量坐标的纵向：首先回头看看自己所走过的路有多少错和对，收获和机会。过去还没有《自动自发》这本书的时候，从前念书，因家庭经济困难，只有学会了勤奋学习做好学生。人家放学了，自己和同学留下来学雷锋做好事：出墙报，排节目。人家放寒暑假，我们留校值班看守图书馆……。没想到，结果回报是初中入团，当班排长；参加警卫连和宣传队；学校给予免学费和每月十元助学金（相当现在刚参加工作50%的工资）；更重要的是从此分清是和非，凡事必然站到老师和学校一边去，为今后步入人生打好基础迈出了第一步。

在1975年，我是长子，本来可以留城进工厂。但由于我父亲是右派，我就必须下放农场当知青。结果只有老老实实地扛起锄头修理地球，一干就是五个年头。由于能以农场为家，埋头苦干，钻研种养技术，想不到的回报是：在200多知青中，很多人只想通过关系搞回城。而很普通的我，却很快被派驻花圃学种花，当绿化大队长、民兵副连长……。更重要的是当时进工厂的同学，现在许多早都已经下岗了。

1980年，回城工作开了出租车。由于无关系无和家庭背景，只能学会了敬业，不敢乱收费、多收钱，只有开好安全车，还不能被乘客投诉，必须好好服务。一干又是五年。没想到的收获是：挣了些港币、美金、外汇券和成家立屋；更大的收获是：在刚刚开放的广东开出租车，总共跑了二十多万公里（相当于围绕地球7圈多），接送了成千上万海内外华侨同胞，从此开始对世界有所认识。

又到了1985年，公司要求我放下方向盘，参加车队管理，但却少挣了许多钱(开车月收入三千多元，当车管月薪三百大元)，习惯了，忍痛服从安排吧!老老实实地从低做起，没想到的机会和收获是从“奴隶到将军”：先是当50台车的车管员，安全员，副队长和车队长；到了1990年当上总公司副老总，88年分了三房一厅，配上自动波豪华专车，入党，送暨南大学读书等等。

我觉得，在我的前面学习工作中，最大的收获是：在我所在所管的出租车队，能够保持了十个年头所有车没有发生一宗任何责任的死亡事故，创下了专业出租公司的奇迹，也是我们对安全工作严格管理，踏实工作的最好回报，对我个人而言，用中国文化来说，更是积了“德”。但我们不图什么回报，在后来的工作中，还是努力做好每一件简单的事，机会总会不断地出现……。对比书中所说的道理，这是对的。回头看着走过的路，觉得很有意思，有点像雷锋精神，螺丝钉也会派上大用场的。读书前，我一直认为因为是我的运气不错，但读过《自动自发》后，才知道正如书中所说：“机会是我们自己创造出来的”。如今，虽然自己的企业还不大，本人也不是大款，在开放改革中跟别人相比，好像错过了许许多多发财机会，有点没面子。但读了书后，就感到不后悔了，因为书中讲到：“有钱人并不一定是优秀的人，而应当是人格，品行，学问，道德，都胜一筹”。再读《自动自发》，感觉倍加亲切。

自动自发心得体会篇5