

最新时间的演讲词(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

时间的演讲词篇一

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》。

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。

才有了“苏秦刺骨”的佳话。

几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家

同学们： 大家好！

起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的’决心就越大。

微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

的墙壁上看到几个刺眼的脚印？

招来人们鄙视的目光？是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解？

去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

同学们：

解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。（书村网#url#）

的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

各位老师、各位同学：

大家好！

的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐！

谢谢大家！

同学们：

大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是

你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！

时间的演讲词篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

初中生活在紧张的学习中拉开了序幕。教室里的节奏明显比小学快多了，好像钟表上的指针都在你追我赶，快马加鞭地一圈又一圈永不停歇地转着。它好像在不停地催促着你：“快点儿，再快点儿！”

“今天的作业只有一张试卷，下课！”随着同学们的一声声“哀嚎”，数学老师面无表情地走出了教室，一张张印满了各种习题的试卷如雪片一般飞向同学们手中。我看着那一张张试卷，它似乎正得意地咧嘴对我坏笑着。我叹了口气，

埋下头开始奋笔疾书。现在是下课时间，可完全听不到教室里喧哗吵闹的声音，大家都伏在桌面上与作业奋战。回想起小学时，课间就意味着嬉戏，意味着整整十分钟的休息时间，可现在，我还没完成几道题，预备铃动听的旋律便飘到了我的耳畔。我回头一看，分针已经指到了上课时间，秒针还在马不停蹄地围着钟面奔跑。

下课的时间转瞬即逝，晚自习的两个小时也是一晃而过。教室里只听得到笔“沙沙”地在纸上飞舞的声音，偶尔一两声书页间传出的“哗哗”声已是最大的动静。完成一门作业，我本以为才过十几分钟，可教室的挂钟却毫不留情地告诉我，半个小时已经过去了。我揉揉眼睛，甚至怀疑这个钟是否准确。可正当我望着钟出神时，指针又飞快地在钟面上走了几个圈。哎，这时间，真如朱自清笔下匆匆而过的日影，从不停留，从不回头。

初中，时间仿佛已不是我印象中那个悠闲的老人，他似乎有什么急事，不停地往前赶，不漏过任何一个时间的缝隙。书写时，他便从笔尖下过去；上课时，他便从老师的唇齿间过去；奔跑时，他便从匆忙的脚步声中过去；我盯着钟面感慨时，他便从飞奔的指针旁过去……我气喘吁吁地望着他的背影，尽管我已步履如飞。

时间的演讲词篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

这世间，而又最小的是时间，最长而又最短的是时间，最快而又最慢的是时间，最值钱也最不值钱的也是时间。可不同的人对待时间是不一样的。

有的人不会把握时间，时间就会从他们身边悄悄溜走，不会

留下任何机会给那些人，更不会给他们一个特权，回到以前。而有的人则懂得利用时间，时间会很喜欢他们，在他们身边“多留”几小时，会一刻也不停地帮那些人争取机会。这样，那些懂得利用时间的人往往会在有限的的时间里开拓出一片新天地，干出一番大事业。

一分钟，对于某些人来说，很短过得很快。但那些懂得珍惜时间的人会觉得在一分钟里可以干很多事。体育健儿，给他们一分钟，他们就又何以给自己国家多的一个冠冕，可以为世界再创造一个新纪录。商界成功人士，给他们一分钟，他们就可以在一分钟里获得很大利润，可以想出一个新的计划，为未来铺垫脚石；教师，给他们一分钟，他们就又可以教育出又一代莘莘学子，就又可以创造出又一代祖国的栋梁；作家，给他们一分钟，他们就又可以给读者再写出一本举世无双的巨作，就又可以给读者提供更多读书的乐趣；画家，给他们一分钟，他们就又可以绘画出一幅幅优美的图画，就又可以给绘画初学者提供有一个好的典范；清洁工，给他们一分钟，他们就又可以给城市更整洁，就又可以给我们提供一个好的生活环境……世纪伟人，小到平凡到不能再平凡的普通人，只要是懂得珍惜时间的人，都可以在最少的时间里开创出一个新未来。

古语有云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”不懂得珍惜时间的人都很“奇怪”，在他们年轻的时候，他们不惜一切，甚至丢弃了时间、健康、亲情、友情、金钱买来的一些无关紧要的事物，朋友的劝告不听，亲人的叮嘱不听，学者的教诲不听。丢弃一切，换来的是：生不带来、死不带去的东西。可当他们老了，寂寞了，觉得自己没有知己可以倾诉，要想用金钱再换回，想想是不可能的，只得悔恨终生。

燕子飞走了，明年还会再飞回来的；花儿谢了，明年还会再开的；树木枯干了，明年还会再长出嫩芽的；笔芯用完了，可以再买；朋友离开了，可以再交；事业没有了，可以再创；可！可！可时间逝去了，明年还会回来吗？可以到哪里去买

吗？当然不能！朋友们，时间是一去不复返的，只有珍惜、手里把握住，才能在长大变老以后不再有遗憾，不会抱终天之憾。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

岁岁月月，朝朝暮暮；日复一日，年复一年。哦，时间流逝的飞快。从呱呱落地的婴儿开始，再到白发苍苍的老人，其实就是一眨眼间。光阴似箭，日月如梭。时间的飞轮飞快的转动着，不作丝毫的停留。上帝对每个人都是公平、公正的，谁能自己掌握时间，那他便是时间的主人。

那么我要学会如何珍惜时间呢？先人是我们的学习榜样。古代有悬梁刺股，凿壁偷光的故事。我们总不能和他们一样吧？我是一个不珍爱时间的人，如果拿我当样本，我只能是个反面例子。就用我早晨上学来举例子吧：每当早晨我睁开睡眼惺松的眼睛，先看看手表——“哦，才7点啊，不急，可以再睡一会。”我就这样恍恍惚惚的过了这个毫无意义的早晨。到了快上课时，却又急急忙忙穿好衣服，连早餐也顾不上吃，就马不停蹄地去了学校。而在学校上课时，则又心不在焉的过了一节又一节课。每次到了下课，总是二话不说就跑出去玩，却没有利用这大好时光来看书。到了放学，我却又是第一个冲出学校的。就这样一天一天的虚度时光。到年老时就会追悔莫及，真是“少壮不努力，老大徒伤悲。”真是可笑啊，我感慨自己过得竟如此不堪，发誓要珍惜时间，不再用“明天”来蒙骗自己，从今天开始，我就要像个大人一样承担自己所拥有的一切，包括时间。“是时候该成长起来了。”我告诉自己。

因为时间就像沙漏，一直流逝着，不做任何的暂停。时间不是小儿科的游戏，还能暂停，我们应该一直牢牢把握着时间，不应该说今天要完成的事情，还骗自己说拖到明天再做。虽

说自己懂得今天的事，今天就要完成的道理，但也未曾真正做到过几次。我也曾沉思过：“这十二年来自己到底有没有虚度过光阴。但事实告诉我，我虚度过光阴。在此刻起我要下定决心做一个没有虚度光阴的人。就如期中考试的自己。虽然自己受挫了，但是我们应该不沉浸在伤心之中，而是继续朝明天努力！”

聪明的人，会检查昨天，把握时间，计划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，幻想明天；但一个不令自己后悔的人生应该是：对昨天无怨无悔，对今天充分把握，对明天充满希望！

古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”珍惜我们手中的时间吧，它是我们生命中最宝贵、最美丽的东西。只有把握好了我们的时间，我们才能做自己的主人，而不是被时间主宰。

珍惜青春演讲稿三分钟珍惜时间演讲稿300字

时间的演讲词篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“时间都去哪儿了？还没好好感受年轻就老了”。这句歌词勾起了无数人对时间的感叹。

当我在书桌前看书时，时间在手指和书页的摩擦中悄悄溜走；当我在电脑上玩游戏时，时间在键盘的敲击声中轻轻滑过；当我在广场上散步时，时间在我散漫的脚步中渐渐消逝。时光一去不复返。这次期中测试前，我没有认真复习，以为自己会考得很好，而英语成绩却十分不理想，72分！它好像在质问

我，你的时间都去哪儿了？为什么不把打游戏的时间用来多多复习，取得好成绩呢？唉，是呀，现在我对学习没有以前那么上心了，一心迷在了玩陀螺和电脑游戏上，在这上面耗费了大量时间，以至于变成现在这样。

从今往后，我一定要珍惜时间，把虚度的光阴补回来，用来努力学习，做有意义的事。在上课时跟上老师的节奏，以免落下功课。课上认真听讲比课下学一天还重要。课间要多和同学们做有益运动，这样劳逸结合，效果会更加明显。这样才不会让我的光阴虚度。

俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间，我不会再让你白白流逝。

时间的演讲词篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间都去哪儿了？也许，它变成了一根根白发藏在了父母的头上。如果你足够细心，就会发现：他们的头发早已失去了乌黑亮丽的光泽，变得暗淡，有时还夹杂着根根银丝。就如时间他送走了浓密旺盛的夏季，迎来了白雪茫茫的冬季。时光流逝，从前的我们由稚嫩走向懵懂的成熟，开始抱怨生活的种种不如意，却没有发现，日夜操劳的父母曾几何时又因为几根白发而发出埋怨？时间都去哪儿了，它就在父母的头上。

时间都去哪儿了？也许，它变成了我们走向成长，父母渐渐老去的步步足迹。我们从童年走向了青年，而父母也正从中年渐渐老去。岁月在他们的身上留下了脚步：他们的身姿不那么挺拔了，他们的脚步不那么轻快了，他们的眼睛不那么明亮了，他们的记忆力不那么灵敏了……岁月无情，我们应该变成他们的拐杖，牵着他们的手一路走下去。时间都去哪儿了，

它已成了逝去的青春。

时间都去哪了，我们不用去寻找，因为它就在我们的身边，记住“珍惜”二字，因为时间在不停的转动。