

最新个人发展规划与职业发展规划的关系 个人职业发展规划(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

个人发展规划与职业发展规划的关系篇一

在课改的推动下教育领域无疑在发生着一场巨变。教学三维目标在教学中的不断体现、落实，为学生的发展带来了广阔的前景，我们看到学生的思维活了、涉及的视野广了、参加社会实践的机会多了、敢于表达自己想法的勇气足了，但是作为教师也感觉到驾驭课堂越来越难了、学生的需求越来越大了，这对教师自身提出了更高的要求。教师自我专业发展应该根植于自己的教育教学实践中，在自己熟悉的领域中探究、反思和理论提升。要学会规划自身的教师生涯，在不断实现规划目标中完善自己、发展自己，成为一名称职的好教师。

“路漫漫其修远兮，吾将奋然而求索”，自大学毕业至今，工作已1年多。在教育教学中，我认真学习经验丰富教师之长处，不断提高自身业务素质，对课堂教学也有了自己的一些思考和想法。但随着新课程、新理念教学模式的不断深入推进，我发现，虽然我在工作中认认真真，尽心尽力，但对突破课堂教育原有水平、提高课堂教学效率效果方面仍不明显。我想这需要我不断地反思自己，不断地吸收新课改的基本理念，在课堂教学中创新的使用教材，发现新的切实可行的教学方法，并且能够发扬自己的优点，吸取他人的长处，更好地促进自身发展。

第一年：明确自我发展目标，实现角色转变

作为参加工作不久的新教师，首先要明确作为教师的基本要求和方向，树立正确的价值观和责任意识。同时尽快适应工作环境，实现从学生到教师的角色转变。

加强理论学习，提高自己的政治思想素质，积极参加市区各级各类的师德教育实践活动，主动向老教师学习，向同行教师学习，在实践中提高自己的师德表现，树立扎实的工作作风。在学校拜老教师为师，积极听课、说课，在师傅的指导下，扎扎实实地进行学科教学，掌握教学规律，从实践中获得专业技能的成长。学习是教师成长的源泉，只有在不断的学习中，我们才能获得进步。在第一年，我需要不断学习，扩大自己的知识面，从而使理论服务于实践，提高自己的教学基本功。

第二年：加强教育技能培养，提高班级管理能力和自我修炼

学科课堂技能是立足讲台的关键，这就需要我们向成为研究型教师方向努力，要善于在教育教学实践中发现问题、分析问题，总结经验以指导教育教学实践活动，使提高教育教学质量的得到最优化，切实打造“高效课堂”。在教育技能基本熟练的基础上，积极参与班级管理工作，提高班级管理能力。

要给学生一桶水，自己必须要有一池水。因为学生对知识渴望是永无止境的。对于始终站在流行时尚前沿的设计来说，始终需要教师保持对时尚新动向的敏感度和掌握度。在扎实的学术根底与理论底蕴之上，我觉得不断加强学习、进修，始终将专业化水平与时代接轨是十分迫切和必要的。

第三年：教学相长，教研并进，形成自我教学特色

熟练地掌握教育教学技能，有一定的教学经验和反思能力，并能在反思的过程中不断调整自己的教学行为，在教育教学中过程中初步形成自己的特色。即探索适合自己的课堂教学模式，用新的理念指导自己的课堂教学，通过课堂教学实践，形成自己的教学风格并大胆创新，总结经验，不断求索。

时刻关注教育界的最新动向，通过各种信息传播手段广泛获取现代教育教学信息和教育教学改革经验，进一步加强教育理论学习，为成为研究型教师打下基础。

1、牢记教师使命，树立两种意识

时刻牢记教师的神圣使命，始终坚持尊重学生的自由发展。将教育作为幸福

人生的一个支柱，帮助学生们理解幸福、创造幸福，这是作为教师最本源最重要的目的。选择了教师这一职业，就需要懂得追求学生的成功才是自己人生成功，所以就需要树立奉献意识和责任意识，启迪学生的智慧，塑造学生的心灵。

2. 树立终身学习的观念，切实提高自身业务素质

通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴。多听老教师和同行的课，积极向同教研组前辈学习，吸取他人的长处，不断提高教学能力，努力使自己的教学质量达到优良的水平。

3、认真研究课堂教学，在实践中反思与总结

重视对教学的反思，教学感想要做即时的记录，整理和归纳。最重要的是能够随时记录，要形成每一节课写教学反思的习惯，把课堂中最精彩及最难忘的片段及时地记录下来。积累日后成为教学论文的素材。

4、认真备课，提高教育科研水平

课前积极钻研教材，理清教学内容，做好充分的备课工作，认真备好每一堂，每一个学生的课，备好课堂的教学教法。课后做好教学后记与教学反思。善于观察与总结，提高课堂教学设计能力。并及时积累个案，归纳资料，撰写有实效的专题论文或报告。

这三年的时间将在我的教育生涯中占有重要的一席，通过拜师，与名校交流，与学者为友，使自己富有创新意识；通过不懈追求探索，提升了自己的综合素质和创造能力，提升了自己和自己的事业。但一切都是新的开始，新的目标，在今后的生活和工作中，我将努力按照自己的规划一步一个脚印，踏踏实实地实现自己的育人理想——对学生负责，对社会负责。

个人发展规划与职业发展规划的关系篇二

千里之行，始于足下。本人计划先从目前在徠卡的这几年短期规划作为自己职业生涯总规划的开始篇。希望能够走好第一步，为以后更长的路打下坚实基础。

一、总体设想

美好愿望：事业有成，家庭幸福（有个幸福的家庭才是最根本的）！

职业方向：注册测绘师、测绘公司、地铁自动化监测及高层建筑监测行业

最终目标：拥有一家属于自己且具有影响力的自动化监测公司

目前状况：在中铁一局集团新运工程有限公司先后参与了郑

西高铁、广深港高铁的建设，可独立完成现场施工测量工作；在徕卡工作期间先后参与了众多标志性工程的监测（广州塔、广州西塔等等），对测量仪器操作熟练的同时更进一步的掌握徕卡所提供的相关行业解决方案，现已顺利完成高级测量工考试。

二、环境分析

1、家庭环境分析：父母在各方面都对我的事业给与大力的支持，密切关注我的成长。

2、工作环境分析：工作环境优美，师资力量雄厚，技术优势突出，仪器设备及行业解决方案齐全，公司有着浓厚的学术氛围，良好的工作风气，是理想的深造之地。

3、社会环境分析：当今社会经济飞速发展，竞争激烈。目前测绘人才紧俏，本专业当前就业形势比较乐观。但社会多需要的是复合型人才，而不是需要只有一方面技能的人才。为适应社会的发展我必须拓展自己的知识面，掌握多方面的专业技能才能在当今社会取得一席之地。

三、确定职业目标（近期目标）

1、抓紧时间努力学习，突破英语缺陷。面对如此广阔而竞争又如此激烈的市场，怎样快速进入测绘行业，获得你想要的那个职业、职位呢？考取职业资格证书是最现实、最有效的捷径之一。事实也证明多一个证书就多一个谋生的手段、多一次求职的机会。虽说只是一个证，但也是找到工作的一个很重要的凭证，不仅仅是如此，更重要的是可以提升自己的专业水平，为自己以后能有更大的发展空间，同时也能更好的适应这个发展迅速的社会。

2、补习专业课

3、个人发展、建立良好的人际关系网：建立良好的人际关系，是一个事业成功的基础。良好的人际关系可以使你左右逢源，游刃有余。对此需要有一颗宽容的心，需要真诚，需要积极交往的主动性，塑造很好的个人形象，克服社会知觉中的偏见。正所谓知人者智，自知者明。能否正确地认识和了解他人，同样关系到人际交际能否顺利进行。要走出对他人认知的心理误区，却能客观地悦纳自己和他人，正视现实，并努力去改变自己能改变的事物，善于发现自己、别人和外部世界的光明面，从而使自己保持一种积极的、乐观的、进取的、和谐的精神状态。塑造良好的个人形象，增进个人魅力提高自身的人际魅力。每个个体都有其内在的人际魅力，他是一个人综合素质在社交生活中的体现。这就要求我们丰富自己的内心世界，从仪表到谈吐，从形象到学识，多方位提高自己。只有建立良好的人际关系网，将来在社会中才能充分发挥自己的能力，使其左右逢源、得心应手。

四、具体行动计划

1、树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向

2、创新创业方面：扎实温习专业技能，同时，充分利用徕卡品牌的优势、完善的解决方案及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展创新、新兴行业的崛起。

3、技能培训方面：为了后期踏入创业，为自己积累一定的基本能力，并具有较为扎实而全面的专业基本技能，我要加强该方面的努力，力争做到以下几个阶段的成效：

(1) 短期阶段：尽快提升英语水平

(2) 中期阶段：考取测量技师证书

(3) 中长期阶段：考取注册测绘师职业资格证书

(4) 大三时期在专业方面做到学精学透，并拿到英语口语资格证书。

个人发展规划与职业发展规划的关系篇三

无论你是应届生还是有了几年工作经验的职场人，你都会在面试中碰到与职业选择有关的问题。有个最常见的版本是，「你的五年工作规划是什么？」。

尽管这不是什么创新型的问题，可这对你个人来说还是很重要的，你应该为了面试好好准备一下。

面试官不想听到你说不想在他们公司长期做下去，而是要自己创业、读研[微博]或是在想要住在希腊的沙滩上。

他们真正想听的是你想为公司做出一个承诺，这个角色并不仅仅是你所想要的，同时也是你能力所及。

如果这个职位的发展机会很小的话，这样的回答会使你直接被淘汰。

另外如果你申请的是初级职位，这个回答未免太过自以为是，面试官们可能会选择其他目标比较现实的候选人。

对这个问题做出一个好的回答会体现你对职业生涯的思考，表达你想继续学习并在这个公司里成长的愿望，也会展示你的强项和成就。如果你认为对团队做出贡献或者在一个大型企业里工作很重要的话，把这些也加进你的回答中。

记住面试的目标是说服你的面试官你是这个职位的最佳人选，而后你就会进入工作搜寻的第二阶段：录用通知。所以，向面试官表现一下你能给公司带来成功吧。

更多的例子：

1.

首先也最为重要的是，我想尽我所能在我申请的这个岗位上为贵公司做出贡献。一旦对工作内容掌握得更加熟练后，我认为我会提升到主管或者管理级别的职务。我是个很好的领导者，我喜欢管理员工和项目。

2. 尽管我的首要目标是在我申请的岗位上全力以赴，但是我仍然很想在 3—5 年内，甚至更短的时间内上升到主管或者管理级别的职位。我很愿意支持团队成员，并想为别人树立一个好的榜样。

3.

我的第一目标将会是在这个岗位上达到或者超过你的期望。在那之后，我想担起管理的职责。我对待他人总是很有耐心，也喜欢迎接作为一个领导者的挑战。

个人发展规划与职业发展规划的关系篇四

按照学校的要求，写三年职业规划，静下心来，仔细想想，并把它用文字表述出来，我想对自己是一件极好的事情，因为这个规划，既是未来三年的奋斗目标，也是一个实际的行动纲领，既是对自己以后三年的展望，也是对学校一种无声的承诺。

规划要高远，因为只有目标高远，才能成为有独特价值的教师，只有名师或将来成为名师才能配得上名校。规划也要实际，因为承诺是需要努力兑现的。根据自己的实际情况，大体做如下规划！

个人现状：

优势：做过五年教师，有一定的实践经验；读过三年的研究生，有一定的理论素养；有七宝中学一个良好的发展平台的支持；有季骏等老师带领下一个团结的教研组的帮助；有上海的历史二期课程改革正在全面推进的一个契机。

不足：上海基础教育中的教学理念、教学模式、所用教材、高考方式和对教师的要求与北方有很大的差异，需要调整以往的想法和做法，学习新的东西，适应新的环境，符合新的要求。离开讲台三年有余，也需要一段时间重新找回挥洒自如的感觉。研究生阶段所做的研究理论性、专业性色彩浓厚，与一线的基础教育有很大的隔膜和距离，需要重新审视和研究基础教育的实际课题，尤其是上海的教育教学现状；目前上海的历史教育改革到了一个痛苦的徘徊反复的阶段，从课标、教材到学业评价都面临着很多的亟待解决的但难度非常大的问题，一种新的稳定的历史教育状态的形成需要很长的时间和艰辛的探索。

三年目标及相关措施：

第一、通过承担一轮完整的高中历史教学任务，完成高中历史教学内容的基础积累。熟悉教材、研究教材、吃透教材，通过教材、教参、各种相关的历史专业书籍的阅读，积累与教材相关的每一课的各种资料，尤其是大量的多媒体资料，完成在上海一个优秀历史教师必备的知识储备，形成自己的丰富的备课资料库、教案库、课件库、题库和多媒体资料库。

第二、通过借鉴和自创，在素材收集、教学设计、教案编写、课件制作、试题命制的整个教学流程中，实现规范化、标准化、学术化，形成高效、扎实、富有创新和特色的教学流程。

第三、多听课，多学习、多交流，观摩名师课堂、反思自己课堂，锤炼教学技术和教学艺术、形成自己的教学风格，达到实效、互动，知识性、趣味性、艺术性俱佳的课堂效果，把每一节课都打造成为学生满意的精品课程。

第四、借助学校的选修课程、研究性课程、人文书院等平台，发挥自己的知识优势，积极承担学校的相关任务，具备设计和开设属于自己的一门或几门特色课程。

第五、在日常的教学中发现问题、形成课题，借助以往的理论积累，把一些有益的经验上升为理论高度，在教学研究中有所突破，为上海的新一轮的历史课程改革提供鲜活的一线经验。和教研组其他的老师通力合作，发挥集体的力量，通过承担一些有价值的研究课题，努力在几年之内，让上海的历史教育界听到七宝的声音。

结语：

能从下至教研组长，上至各位校长的眼神里读懂对青年教师殷殷期待，别人的期待既是一种温暖的动力，也是一种无可卸去的压力，背负压力前行，步履可能踉跄，但也会走的更坚定，更义无反顾。未来难以预测，目标能否达到？此时唯一能做的，就是即刻起程，迎着目标，疾步前行。

个人发展规划与职业发展规划的关系篇五

随着新的高校毕业生就业机制的形成，独立院校计算机专业就业工作应该展望就业前景、面对严峻形势、转变工作观念、改进工作方式，提高独立学院计算机专业的就业指导工作的水平和成效。

我是成都理工大学计算机科学与技术专业的一名本科生，性格外向，喜欢广交朋友，学习刻苦，我相信只要付出就一定能够得到回报，我有着乐观的生活态度，喜欢运动，喜欢与朋友一起分享我的快乐，我坚信有了刻苦的精神就一定能在当今的社会立足。

1□it人才短缺

1世界it人才短缺，需求理性调整

2我国it人才总量严重不足

3ic人才、网络存储人才、电子商务人才、信息安全人才、游戏技术人才严重短缺

2、市场需求旺盛

1行业需求稳中有变

2企业需求格局形成

3区域需求差异显著

3、就业竞争激烈

1买方市场已经形成

2就业格局逐渐明朗

4、就业工作滞后

1疏通就业渠道

2加强就业指导

3提高学生素质

2就业格局逐渐明朗

4、就业工作滞后

1疏通就业渠道

2加强就业指导

3提高学生素质

5、人才培养脱节

1本科计算机人才培养重在特色

大学生就业市场上，计算机人才供需两旺，买方市场逐步形成，“供大于求”和大学生“就业难”的实质不是人才过剩，而是供需结构性失衡。高校计算机专业人才培养应瞄准it人才市场变化，调整模式，突出特色。面对日益严峻的就业形势，大学生也应转变就业观念，“先就业、再择业”。

目前高校计算机专业毕业生人数的集聚增加，计算机专业的就业优势不断消失，除了人数增多等客观因素外，高校专业设置、培养模式与市场需求变化的错位是一个重要因素。而独立学院计算机专业由于高额收费、降分录取及社会对独立学院毕业生质量还不完全认同等原因，在就业工作中会碰到诸多问题。20xx-2022年以来，高校计算机专业初次就业率连年下滑，成为大学生就业市场上的一大热点，受到社会各方面的普遍关注。但值得指出的是，只要专业知识过硬，就业前景还是很光明的。

依靠自己的专业知识，进入it行业，先从基础的程序员做起，逐步发展，成为网络工程师，后创办自己的公司。

大学二年级，在通过大学英语四级的基础上努力通过六级考试，下半年要通过国家计算机二级考试。学好必备的专业基础知识，通过各种渠道，拓展自己的其他方面知识。尤其是企业管理方面知识，为自己以后的发展打下良好的基础。

大学三年级，通过国家计算机三级考试，掌握更高多的专业知识，在自身的'专业方面有更深的发展，了解就业形势，做

好就业准备。

大约四年级，拿到各种必备证书，顺利完成学业，找到与自己专业相符的工作。

毕业十年内，努力工作，理论与实践相结合，加强自身的综合能力，积极表现，争取提升的机会，程序员，软件开发，软件工程师……企业管理人员。后创办自己的公司。

工作之路也许会很艰难，尤其是自己的创业之路，资金会是阻碍，由于种种的位置困难，创业时间可以延长至十五年、甚至是二十年，认真观察中国市场，慎重考虑自己的发展。

教师：大学四年内，在完成规定的学业外，考取教师资格证，如果，计算机专业的工作前景太差，就从事教育事业，教师对于一个女孩子来说无疑是一份不错的工作。

九、结束语

无论将来的就业形势如何，现在关键的是打好基础，用过硬的专业知识武装自己，坚信自己的选择，并为之付出努力，相信一定会收获成功。

个人发展规划与职业发展规划的关系篇六

20__年是在新的工作岗位工作的第一年，是熟悉工作，用心参与，认真履职，探索方法，积累经验的一年，这一年中务必做到一个转变，一个明确，即转变工作主角，明确工作职责。

转变工作主角：参加工作近十年了，可是自我从事的工作一向都相对单一，以至于对其他行业的工作所知甚少，以至陌生，区委办公室作为全区的核心机构，工作涉及到全区各行各业，对此，在思考问题，处理事情时，务必跳出以前在部

门的思维方式，摆正自我的位置，树立全局意识，切实转变工作主角。

明确工作职责：按照办公室对自我工作安排，尽快熟悉自我的工作和职责，一是熟悉区委办公室的各项规章制度，明确工作要求；二是熟悉区委办公室总体工作及相关业务年初工作目标，明确工作任务；三虚心听取办公室其他同志的指导，善于学习、勤于思考，在干中学、学中干，明确工作的运行和处理问题的程序；四要认真与科室其他同志总结前期工作，明确工作努力方向。

二、中期目标

在明确工作职责、工作任务，熟悉工作方的前提下，20__年，务必进一步加强自身锤炼，做到政治素质、业务潜力、工作绩效三个提升。

提升政治素质：一是要善于从政治角度看问题。无论面临的状况多么复杂，要坚持从政治角度分析决定问题，持续清醒头脑。二要持续政治敏锐性。密切关注时事、了解时事，透过网络、报刊、电视等，敏锐把握各项方针政策动向，持续工作的主动性。三是要树立高尚的政治品格。做到眼界宽广、胸襟广阔、淡泊名利、甘于奉献、坚持原则。

提升业务潜力：一是提升写作潜力。加强理论学习，注重平时公文写作中的锻炼，注意办公室其他同志撰写材料的学习，能较好完成交办的新文件拟稿任务。二是提升语言表达潜力。加强说话训练，做到汇报工作准确、简洁、清楚。三是提升办事潜力。准确领会工作资料，勤于思考，能按照工作职责或领导交办事项要求，较好的完成任务。

提升工作绩效：虚心听取领导、同志、部门等对自我工作的意见和推荐，总结经验教训，提高工作效率，优质的完成各项工作。认真做好调研、信息报送等工作，能超额完成办公

室下达的工作目标。

三、远期目标

加强学习，确保思想上的先进和作风上的优良；加强锻炼，促进服务意识和业务水平进一步的提高。服从组织、领导安排，善于思考、用心创新，能独立且出色完成各项工作。

四、工作措施

1、加强学习。学习是历史使命，选取学习就是选取提高，忽视学习就是忽视提高，放下学习就是放下提高，要把学习作为终身任务和长期实践的行为，要透过学习到达身强体健。一方面要加强学习，运用马克思主义的立场、观点和方法来改造主观世界，端正自我的世界观、人生观、价值观，在学习贯彻的深入、深度和深化上下功夫，增强贯彻党的指导思想的自觉性和坚定性。另一方面要加强办公室业务知识的学习，做到守纪律、知程序、明资料、讲方法，学于用、知与行、说与做的统一。

2、踏实工作。仅有踏实工作，才能创造业绩，仅有艰苦奋斗，工作才会不是一句空话。坚持两个务必是一个党员的根本作风，无论在任何时候都要坚持艰苦奋斗，都要坚持谦虚、谨慎、不骄、不躁。不论什么时候都应以饱满的热情，充沛的干劲，投入工作中，切切实实履好职，认认真真服好务。

3、善于调研。调研是保证自我头脑清醒，认识超前，工作提高的有效途径。在繁忙的事务工作中，自我应合理安排，抽出时间对自我所从事的工作进行调查研究，从不一样的途径了解自我的工作状况，针对实际工作中存在的薄弱环节，改善工作方法。要善于调研，乐于调研，透过调研不断丰富自我的知识结构，加强自我对全县社会经济发展和方方面面工作的熟悉，提高处理工作的潜力。

4、勇于创新。创新，是民族提高的灵魂、事业发展的动力；创新，使人始终充满活力与朝气。作为一名党员、一名办公室工作人员，在方针政策、规章法纪、制度程序范围内，为提高工作效率、工作质量，更应在工作方法等方面用心作出新的探索，在自我的工作岗位上创造性地开展工作。

新的工作、新的挑战，新的起点、新的机遇。我相信，在单位领导的指导下，在办公室其他同志的帮忙下，透过自我的不懈努力，必须会正确应对挑战，把握机遇，使自我不断提高，成为一名新形势下合格的办公室工作人员。

个人发展规划与职业发展规划的关系篇七

1) 优点：喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长；有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是的策略家。不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化；认为“计划赶不上变化”，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。

善于理解，而非判断他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。

2) 可能的盲点：总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚

持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不愿遵守规则和计划。建议多关注解决问题的常规方法。通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助使自己变得更可靠。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦。在校期间规划如下(20xx~2012年)现已是大二时期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过cet-6和计算机二级，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

2)科学技术方面：认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践。

3)文体与身心发展方面：积极参加校内外文体活动，社团的演讲赛，体育竞技赛等；借此充分锻炼胆量与体魄，展示个人能力。

4)技能培训方面：虽然通过了英语四级，但仍达不到预定目标，我决定下学期参加计算机二级资格证书的考试并力争通过。

5)学业方面：提高自身素质，保证学习质量，学习时应注意，听课，复习与综合分析对比，知识累积不仅要博，更应做到专。本学期的任务或许会增加压力，因此，要找准自己的定位，调整好心态，打好基础知识，为更深层次的学习做好准备。

6) 主要内容：参加与专业有关的或相关的暑期工作，多和同学交流求职工作心得，搜集相关信息，参加校内外招聘活动。

对自动化专业及就业前景的分析

自动化专业是为培养具备电工技术、电子技术、控制理论、自动检测与仪表、信息处理、系统工程、计算机技术与应用和网络技术等较宽广领域的工程技术基础和一定的专业知识，能在运动控制、工业过程控制、电力电子技术、检测与自动化仪表、电子与计算机技术、信息处理、管理与决策等领域从事系统分析、系统设计、系统运行、科技开发及研究等方面工作的高级工程技术人才而开设的工科专业。

自动化又可分为很多方向，如机械自动化，电气自动化，计算机自动化，热工自动化(电厂，冶金)，工业电气自动化，化工自动化等，各个专业都开设不同的课程来培养相关领域所需的人才。自动化的热门话题，主要集中在，自动化控制系统的开发及应用上，从过去的单回路控制系统，多回路控制系统，到现在的集散控制系统，计算机集成控制系统还有现场总线控制系统。每一个系统在不同的领域拥有不同的地位。

学生在毕业后能从事自动控制、自动化、信号与数据处理及计算机应用等方面的技术工作信号与数据处理及计算机应用等方面的技术工作。就业领域也非常宽广，包括高科技公司、科研院所、设计单位、大专院校、金融系统、通信系统、税务、外贸、工商、铁道、民航、海关、工矿企业及政府和科技部门等。

本专业毕业生有着广阔的就业渠道，因为自动化技术的应用广泛，其就业领域也五花八门。正因为如此，有些同学在择业时容易产生“皇帝的女儿不愁嫁”的心理，认为自己的自动化专业紧俏，社会需求量大，工作单位可以随自己挑。尽

管现在学生就业实行的是“双向”选择的政策，你选用人单位，但用人单位也在选你。所以千万不要表现出一种“老子天下”的神情，自我感觉很了不起，这样只会引起用人单位的反感甚至终不录用你。谦虚、踏实、稳重是本专业毕业生在择业时的选择。根据近几年毕业生就业的情况看，他们的工作都非常理想，收入状况也颇为乐观。

与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。

我的详细职业规划

一：大二到大四，认真学好专业课，并在这一年里使自己的外语得到长足的进步。

二：大四一年里，尽可能多的走进社会参加实践，增加社会常识，增加阅历。

三：毕业后努力找到一份和自己专业对口的工作，并勤奋认真负责的工作，在公司里赢得好评，获得领导的信赖。

四：毕业后五年里完成从普通职员到中层管理阶层的跳越

五：毕业十年内，成为公司决策层的一员。

个人发展规划与职业发展规划的关系篇八

1、方框图：认识自我。

2、潜能：人的潜能目前只开发出4%（冰山理论）。

突破自我（九孔思维，英国的罗杰·班尼斯特：四分钟跑完一英里）

二、立志：设立人生大目标

1、设计人生：明确要做什么，向哪方面发展。人生七十古来稀。人一生只有25000多天。要有登山的愿望，目标是山顶，山腰，或山脚，则人生不同。（宋丹丹的命运图）。无所事事的一生（一小老头坐在门廊椅子上摇得自在，一妇女问其幸福秘诀，答：抽烟、喝酒、大吃大喝、不锻炼，原来此“老头”才26岁。）

2、立志：天将降大任于斯，必将苦其心志。一士有心就有志。（秦始皇：统一六国，陈胜：将相王侯宁有种乎？刘邦：大丈夫当如是。项羽：彼可取而代之。）

3、自信：1树起来，后面可加无数个零。要敢想：大量的贫穷是心理上的贫穷。（比尔盖茨办公室的条幅：想得到，做得到）。

三、目标分解

你能吃掉一头大象，但你得一口一口吃。（日本马拉松选手秘诀：设立分解的目标，一个一个实现）

1、选择职业：（苏格拉底苹果园：选择要适合自己），自己主宰自己：只要人是正确的，这个世界就是正确的。（牧师儿子拼图）

a□打工：经理—店长—总经理（高级打工）—吴士宏：打工女皇

b□创业：小卖店店长--小饭馆长--私企老板--私营企业家

c□代理：个体柜台--几个商店--沈阳地区代理--东北代理--全国总代理

第一步：选企业：看发展前途，看有无升迁机会。不只看规模大不大。挣多少钱，累不累，离家远近。企业以人为本：无人成“止业”。选学习型组织：学习是员工的权利。现企业分析：横向，纵向。一旦选定，对职业忠诚。

2、积累经验。经历是财富。真正的铁饭碗是到哪都有饭吃。

努力学习，跟上企业发展步伐（工作着等于在列车上，与火车同步前进，在飞机上，不适应下来；在船上不适应，下来。选适合的企业）。爱岗敬业，珍惜岗位。沈阳到20xx年下岗人员30万。

遵守规则、规范、规定。

从小事做起，从每件事做起，放平心态。不好高骛远。一屋不扫何以扫天下。（乘车：优秀乘务员制作的提醒顾客的知识条“遵守交通规则，不带易燃易爆物品上车”等）

现在是“苦其心志，劳其筋骨”的时候。

3、努力做到最好（两人应聘百货公司，经理给两人任务，一人工作得细，一个比较被动）。

l抢先一步，事事领先（踮脚跟定律）。竞争是人与人的。竞争（两人去打猎遇到熊，一人赶快跑，为了躲熊。一人系鞋带，为了比同伴跑得更快）

4、不因小失大：手莫伸。做人底线，远离法律。

四、善于把握机遇

1、机遇三个特点：政策

需求（随社会发展而变化）、

能力（储备技能。无论任何事，比别人做得好，就是才能。高一截。发展特长，苦练）。

2、抓住机遇：（一人溺水，上帝派船、汽艇、直升机来接他，他都不理，一心等上帝出现，结果被淹死，还怨上帝不管他）。如果你有一个好的想法不去实现，明天就有人站在你的肩膀上成为巨人。

机遇在于捕捉，等待只有死亡，努力才有希望。

现在已变“与日俱增”为“与时俱进”。人人都在争分夺秒。

3、把握升迁机会，站得高看得远。

新一佳今年要在全国开20—30家店。

安东尼罗宾：影响我们人生的绝不是环境、遭遇，而是信念。

成龙：没有人能够随随便便成功。

弱者等待机会，智者把握机会，强者创造机会。

昨天是作废的发票，明天是不可支取的支票，只有今天才是可供你支配的现金。

成功是一种生活方式，即每天进步一点点，天天小有成就。

未来永远从现在开始。