

# 最新培训班篮球比赛 篮球比赛举办活动方案(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 培训班篮球比赛篇一

弘扬体育精神营造锻炼氛围

全体同学与

XX年XX月XX日

学校篮球场

XX

1、比赛形式：两班进行直接决赛式比赛，各队一名领队(老师和学生都可)四名队员，共计五人在场上比赛，替补5名队员。

2. 比赛细则：

1时间共五十分钟，比赛分上下半场，每半场20分钟；中场休息10分钟；

6严格遵守赛场纪律，违者取消团队比赛资格。

比赛分两队：由辅导员老师许可后，带队有序、准时进入场地做好活动及相关准备后进行比赛。

云南白药喷剂两瓶、葡萄糖五盒、若干饮用矿泉水。

促进大学生业余活动，丰富大学生课外活动的发展，秉承友谊第一比赛第二的原则，公正、公平、公开。营造了和谐良好的竞技环境，增强了班级的凝聚力，使班级像一股麻绳、一个拳头、一把利剑，更具和朝气和斗志。

胜出者可得精美礼品，鼓励同学再接再厉加强丰富课外生活。

## 培训班篮球比赛篇二

团结拼搏休闲快乐

比赛均安排在双方没有课程安排的时间，具体比赛时间见附表。

青岛理工大学费县校区篮球场。

□xx级各专业为单位组队，每支球队限报男生8名，女生6名，每队选出队长一名。大一四个队，大二三个队，大三三个队，共十支参赛队；分a□b两组□a组包括大一四支球队□b组包括大二大三六支球队。

各个篮球队篮球赛三分远投赛

1、运动员资格：运动员必须是青岛理工费县校区□xx级学生，上场队员必须是属各队报名注册人员，一旦发现不符合规定或未经报名注册之球员，一律取消该运动员及该运动员所在球队比赛资格。

2、比赛队员必须统一着装，比赛双方服装应有明显差异。

三分远投赛每支球队限报男生2名。

3、每个参赛队预交押金1xx元，赛后退还。

如有违反体育道德行为及打架斗殴行、不服从顶撞裁判等现象，扣除押金;并按照学生手册中相关规定队恶劣行为给予相应处分。

共1队伍，分别分入a,b两组，每组内球队进行淘汰赛□a组二支球队和b组三支球队出线进入六强赛，六支球队再以单循环赛形式进行比赛，决出冠、亚军。

### (一) 各个代表队篮球赛

1、此次比赛的执法由校体育教研室和系体育部负责，采用国家体育总局审定的最新篮球竞赛规则。

2、每场比赛参赛队必须在比赛开始前1钟内将出场队员名单及号码交至比赛技术台，若比赛开始1钟后一方仍未到场，则按该方弃权，对方赢记录。

3、比赛分四节，男生参加一、三、四节，女生参加第二节。小组赛为每节15分钟;常规时间，犯规、出界、发球、罚球不停表;若双方平局，进行加时赛五分钟，加时赛停表。直至分出胜负。

4、每场比赛，每方各有一次暂停机会;每队每场比赛有额外暂停机会一次，此次暂停只能在第3、4节使用，每次暂停时间为1分钟。

5、小组赛如遇下雨等特殊原因，比赛顺延，时间另行通知;球队提出延期比赛需提前一天通知主办单位。

### (二) 三分远投大赛

1、预赛每人投1三分球，限时间1分钟，五点定位投篮，每点

投两个，投进个数最多的六个人进入决赛。

2、决赛每人投15个三分球，限时间1分钟，按照nba三分大赛规则计分，按得分排除名次。

1、团体赛名次取前三名的球队奖励。

2、三分赛取前三名奖励。

1、本规则未尽事宜，另行通知，

2、本次比赛的最终解释权贵土建系学生会体育部。

## 培训班篮球比赛篇三

时间□20xx年4月20日开始(根据天气情况;如有调整另行通知)。

地点：学校篮球场。

我校共有教职工24人(女教师9人，男教师15人)。分为三个组，按抓阄进行分组。每个组女教师3人，男教师5人。

1. 比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2. 比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，中场休息五分钟。

3. 两组比赛时，其他的一组担当裁判和计时员。 4每组比赛时上场人数为3男2女。

1. 组织部门：央隆乡民族寄校工会

2. 比赛裁判：冶俊亮 马全荣

3. 比赛计分、计时：尤慧英、宋秀英。

1. 本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的；一切都得尊重裁判判罚、遵守规则，文明比赛。

2. 各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到5分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

1. 第一名 500元

2. 第二名300元

3. 第三名100元

## 培训班篮球比赛篇四

大学体育运动是体现大学生朝气蓬勃的途径，我院向来注重德、智、体全面发展。如今，篮球运动已经成为最火爆的校园体育活动，而我院篮球水平也在稳步提升。所以，为了增进同学之间的友谊、为篮球队补充新鲜血液，我院体育部将举办14级新生篮球赛。

为了加强各班之间的联系和交流，发挥同学之间的合作精神，为了使大家在学习之余得到放松，丰富同学们的课余生活，做到劳逸结合，从而能全力到学习中去。

资环篮球永不言弃

资环学院x级全体新生

x年10月中旬

(一)奖励办法

比赛奖励前三名，特设四个优秀体育道德风尚奖，优秀个人35名□mvp一名。

## (二) 评选办法

优秀体育道德风尚奖：积极参赛，文明比赛，有激情，有活力的班集体。

优秀个人：比赛中表现突出，积极拼抢，领导球队，能很好地掌控比赛，每对推荐5人。

mvp□决赛中获胜方的球员，表现突出，贡献，领导球队比赛获胜的个人，由13级篮球队成员投票选出。

## (三) 比赛办法

1. 每场比赛共40分钟，每节10分钟，节间休息2分钟，中场休息15分钟，中场休息各队安排2名女生进行投篮，在三个点投篮，罚球线一球两份，左右两侧三十度位置一球一分，班助每人两球，男班助三分线投篮，一球一分，女班助罚球线，一球一分。所加分数加到自己球队中。

2. 除第四节最后两分钟停表外，其余时间不停表，包括暂停期间。

3. 上下半场每队各有三个暂停，上半场的暂停不能累加到下半场。

4. 第一阶段a□b组采用单循环制，每组前两名进入淘汰赛。

5. 分组情况(领队)及比赛流程

a1环二、地一(张强、邓宇轩)

a2环一、中英土一(王相明、李扬)

a3工二、地二(徐爱勇、黄为煌)

a4资一、土二(陈浩、蔡金兴)

b1草二、工一、资二(李振)

b2草一、土一(卢涛、刘畅)

b3资三、中英土二(崔云鹏)

10月22日a1vsa4a2vsa312点10分

b1vsb3

10月23日a1vsa3a2vsa412点10分

b1vsb2

10月24日a1vsa2a3vsa412点10分

b2vsb3

10月25日半决赛a组第一vsb组第二12点10分

b组第一vsa组第一

10月27日决赛12点10分

(四)三分球大赛

时间：10月24日预赛10月27日决赛

规则：

1. 每队两个名额
2. 五个三分投篮点，每个点两个球，中间位置每球2分，其余四个点每球1分，总分12分。
3. 比赛时，安排三人捡球，参赛选手接球调整后出手，1分30秒。

#### (五)注意事项

1. 各队不得找外援，必须是自己班级球员。
2. 各参赛选手需准时到场，迟到15分钟按弃权处理。
3. 比赛中必须尊重裁判判罚，如有问题，赛后向学生会方提出异议。
4. 若出现殴打、辱骂裁判，双方斗殴情况，当即取消参赛资格。
5. 各队统一队服，两个队可以私下协调。
6. 各队自行准备水和纸杯，纸巾等物品，比赛之前，各队需提供3瓶水给计分处。
7. 有特殊情况需要变更赛程，我们将通知各班班助。
8. 如有疑问，请联系资环体育部李扬，手机：  
由体育部负责安排。

新生篮球赛是资环学院的传统比赛，今年在往年举办的基础上又增加一些新的`活动，目的是让更多的同学参与进来，享

受篮球的乐趣，增进同学感情，使班集体更加团结。

## 培训班篮球比赛篇五

时间：20\_\_年4月20日开始(根据天气情况;如有调整另行通知)。

地点：学校篮球场。

### 二. 活动方式

我校共有教职工24人(女教师9人，男教师15人)。分为三个组，按抓阄进行分组。每个组女教师3人，男教师5人。

### 三. 比赛规则

1. 比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。
2. 比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，中场休息五分钟。
3. 两组比赛时，其他的一组担当裁判和计时员。 4每组比赛时上场人数为3男2女。

### 四. 活动组织

1. 组织部门：央隆乡民族寄校工会
2. 比赛裁判：冶俊亮 马全荣
3. 比赛计分、计时：尤慧英、宋秀英。

### 五. 比赛注意事项

1. 本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的;一切都得尊重裁判判罚、遵守规则，文明比赛。

2. 各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到5分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

## 六. 奖励

1. 第一名 500元

2. 第二名300元

3、第三名100元

央隆乡民族寄校工会

20\_\_年4月17日