

最新读书心得体会 技能大赛心得体会 (优质6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

读书心得体会篇一

昨天，在学工部领导的带领下赴西南大学观摩了重庆市辅导员职业技能大赛，收获很多，感想也很多。

第一，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。观摩了这次比赛发现，无论何时何地，总是有那么一批优秀的辅导员战斗在一线，为育人工作浇水施肥，为人才培养添砖加瓦，相对于参赛选手，自己做的还远远不够，前辈们还有许多东西值得我们学习，学生工作这块土地还有待自己大力开垦，大力发掘。

第二，工作要学会思考，学会创新。通过观摩完近七个小时的比赛，参赛辅导员给了自己太多太多的其实，有思路上的，也有方法上的，既有经验的传授，更有方向的引导。相对于单纯的讲座，这无疑是一瓶醇厚的法国红酒，值得细细品味，细细寻思。参赛选手的表现令人折服，他们的敬业精神、工作态度令人敬佩。

第三，要做好自己的职业规划。辅导员工作是一项良心工作，更是一项十分重要的育人工作。做好辅导员工作更要思考自己的职业规划问题，这一工作不是跳板，更不是谋取职位、前（钱）途的云梯，当然它也不单单是孩子王。做好这份工作要用心，要有责任感，要明确自己未来的职业发展目标。也许未来的发展之路并不顺利，但我们要对此有信心，规划自己、规划职业生涯，规划职业化发展道路，尽心尽力做好自

己的工作，真心真意与同学们交朋友，做同学们发展的引路人。

为了进一步营造“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”的舆论氛围，进一步推进技能技术人才队伍的建设工作，逐步提高员工的理论水平和实际操作能力，达到以赛促学、以赛促产的目的，在“五一”劳动节来临之际由公司工会、人力资源部、项目技术部、公司办公室、运行部、采购供应部联合举办了“公司钳、焊、电工职业技能竞赛”，我有幸参与并主持了这次活动。作为一名主持人，我经历了2天比赛的全过程，有很多切实的感受。

这次活动公司领导给予了高度重视专门成立了竞赛小组，由公司领导彭总亲任组长召开了赛前的小组动员安排分工会，工作安排具体且细致，小组成员各尽其职，加班加点的为这次大赛做准备，为选手们尽可能搭建完善的施展才能的舞台。

际工作紧密结合，锻炼了技术工人的实战能力。此次竞赛也是一次团结协作、互帮互助的竞赛，在竞赛过程中，选手们“团结作战”，发挥个人水平，取得了优异的团队成绩。通过比赛各队员发现问题互相切磋，赛后交流互谈体会，达到了“互促互帮、共同提高”的目的，提高了员工个人水平促进了企业的发展。

自20xx年以来，公司轻装上阵，经营和管理都步入正轨，尤其是对技术工人队伍的培养和技术工人的待遇都给予了高度的重视和提高，选拔优秀年轻的员工进入技工队伍培养锻炼，从制度上给技术人才的成长开辟道路，如建立技术工人初级工、中级工、高级工职业技术体系，建立健全了技术工人的成长和考核道路。此次竞赛为发动员工广泛参与，不断学习，提高员工职业技术水平，是一次系统学习与提高的机会。公司举办这次竞赛，就是要体现技术人才在企业中的重要作用，就是要让我们的技术队伍更快更好的发展。

在各级领导、部门充分重视，在组织者、协助者、参赛者这三方共同努力下，比赛取得了圆满的成功。通过参与竞赛的全过程我感受到企业的学习、竞争氛围还是很浓厚的，这次技能大赛无论从哪个层面，从哪个角度看，都得到了大家的认可。但是毕竟我们大家是第一次组织参与这样的活动，很多环节上准备和策划的还很稚嫩，有许多细节事后自己都觉得很不满意，但我和大家毕竟勇敢的迈出了第一步，作为一名参与者，我非常感谢公司领导给了我这次锻炼的机会让我有了一次自我提高、学习成长的机会，给了我一次展示自己的机会，感谢关心和支持我的领导，也感谢参加比赛的各位选手和辛勤的工作人员、同事们，是你们的共同努力让这次竞赛取得了圆满的成功。让我们记住这次美好而有意义的活动，并以此为契机爱岗敬业在各自的岗位上不断学习勤奋工作，为企业的发展做出自己的贡献。

读书心得体会篇二

这学期我参加了丛台区首届小学语文教师素养大赛，并与5月27日至5月29日与十几位同行共赴南京，观摩了“七彩语文”杯全国第二届小学语文教师素养大赛。这些活动使我受益匪浅，并深有感受，现将自己的体会总结如下：

首先谈谈这学期参加的丛台区首届小学语文教师素养大赛，这次活动让我锻炼了自己，提升了自己。笔试考试为了能选拔上，我从书本及网上找来大量试题、案例，进行疯狂地学习，这才知道自己懂得的知识太浅薄了，后悔这几年为什么不坚持多读书、多学习。渴求知识的我就如同饥饿的人扑在面包上，恨不得把所有的知识全都塞进脑子里。被选拔上以后，我面临的是比分最重的课堂展示，由于这几年一直没参加大型的公开课比赛，因此心里没底，所以在那天讲课的过程中缺乏自信，心里发慌，感觉没有发挥好。但后来在各位领导和老师的鼓励下，我鼓足了勇气准备着以下四项比赛（书法、朗读、知识问答、才艺表演），我心里明白：这四项比赛不仅比的是个人的能力，更重要的是自信，因为“自

信是一切成功的先驱者”。我给自己定了一个目标：和自己比赛，超越自己，跨越心理防线，我就是最棒的。有了自信，后几项的比赛发挥得自然正常，每次登舞台前我都要做深呼吸，并在心里对自己说“舞台我来了，这里将属于我，我要将自己优秀的一面展现给大家。”完成了比赛，台上的我笑得很开心，因为我走出了低暗，战胜了自己，最后取得的成绩比我预想的要好。

接下来我再谈谈去南京学习的几点体会：

1、粉笔字——小学教师必备的职业技能。教师能否写一手好字，代表着教师业务素质的高低，正所谓“字如其人”。教师能否写一手好字，给学生以榜样起示范作用，直接影响教书育人的效果。此次大赛一号和十一号选手的字给我留下了深刻的印象，他们写的字行笔流畅、运笔自如、有顿有挫、布局合理。这不是一朝一夕之功，而是他们持之以恒，不畏劳苦，刻苦训练的结果。我也要向他们学习，坚持练字，练成写字的真功夫。

2、朗读——语文教学中极其重要的一环。我们平常可能只注意到了断和连、轻和重、缓和急、抑和扬等等基本的技巧，从篇章的整体着眼，逻辑顺序着眼，对于“篇章的段落、层次”，也应予以考虑到。不仅关注篇章的内容理解、情感把握、角色意识等角度，也应关注到主题、层次等的分析。朗读更应注重平时学养的丰厚，只有这样，才能准确地理解文章的内在气质，深入作品内涵，准确把握作品的气韵、节奏，用自己的声音将无声的文字，化为有声的韵味。

各位选手朗诵结束后，由中央人民广播电台播音员佟雅坤老师作了现场点评，最为难得的是，佟老师还现场为我们朗诵了海子的《面朝大海春暖花开》和李清照的《声声慢》，精彩的表演引起全场轰动。

3、才艺展示——彰显教师风采的环节。除了一、二号选手是

诗朗诵之外，其他几位选手基本都是把自己最拿手的绝活都搬上舞台，令人叹为观止。值得我自豪的是我们河北选手赵艳。她唱的一首《长大后我就成了你》获得全场最高分，全部的评委都是满分，引起又一轮高潮。

这次大赛启发我们，一位合格的语文教师，其素养包括：声情并茂的朗读、端正规范的书写、身怀一技之长、扎实的课堂教学、思路敏捷的教学点评，做一名语文教师容易，做一名合格的语文教师不容易。日积月累、不断锤炼，我们一定会成为一名优秀的语文教师。

读书心得体会篇三

第二次参加xx区小学语文教师素养大赛了，本次大赛虽然与上次大赛的形式有所不同，但同样是教师展示智慧的舞台，也是教师专业成长的平台，更是让我们比照优秀小学语文教师的内涵从而提升自己的契机。

回顾比赛的前前后后，从接到通知到参加比赛，这段时间全身心地准备比赛，潜心学习、刻苦训练，虽然辛苦，但心知这是提升的过程，所以感到充实而快乐。

但让我感怀更深的是看到了自身的不足，对自己在场上的表现感到不满意。作为一名小学语文教师必须努力培养自己一专多能的本领，竭力提高自己的语文素养，让自己更好地适应新形势下的语文教学，让学生喜爱母语的学习。

刚刚走下赛场，心情真的难以平静。虽然属于自己的参赛时间早已过去，但自己的头脑还是忍不住去回忆，去思考，如果在比赛现场时，自己能这样，或是那样，也许会更完美。不去想太多的遗憾，只因参与就是胜利。不去看眼前的成败，只因努力就是收获。能参加这次素养大赛，对于我来说是一次难得的学习和提高的机会。参赛是最好的历练！赛前的冥思苦想，赛中的竭尽全力，赛后的及时反思，这一系列的经

历都将推动我更快更好地成长。作为一名小学语文教师，我将努力提高自身的专业素养，不断锤炼内功、丰富自我，保持积极向上的姿态，“博观而约取，厚积而薄发。”

踏着初冬的脚步，我们又一次迎来了xx区第二届语文素养大赛。在这里分享了一份独特的盛宴，我们尽情沉浸、陶醉在小学语文别样的天地里。

观摩期间，我的心情无比激动，看到来自全区的优秀选手们在舞台上自信大方，展示着自己的风采，演绎着自己的魅力，我深受触动。选手们声情并茂的朗诵与赏析，笔力遒劲的粉笔字和讲解以及对课标深刻的解读，无不让人啧啧赞叹。

本次观摩活动，让我有所得，有所思。当今的语文教师应该做到厚积薄发，不能只做单纯的教学者，更要成为研究型、学习型教师，变因循守旧为生动鲜活、富有生机的创造者。做一名合格的语文老师很不易，做一名优秀的语文老师更不易！希望自己能做好一名合格的语文老师，努力去做一名优秀的语文老师！

读书心得体会篇四

20xx年全国报关技能大赛在天津落幕，学校本着进一步调动学生学习积极性，提升教学质量，达到以赛促学的目的，报名参加了本次全国报关技能大赛。我很荣幸能够参加本次比赛，很感谢学校，老师给我一次参加社会实践，展示自我，建立自信，面向未来的机会，以及对报关员职业特定技能的掌握和报关员职业属性的认识。

从本次报关技能竞赛中我明显的体会到行业前沿的发展要求、专业学校的教学方向以及行业专家的指导思想，即“重技能，轻知识；重操作，轻理论；重行业需要，轻资格考试”的思想意识，正好与我们“重知识，轻技能；重理论，轻操作；重资格考试，轻行业需要”的学习模式相反，是对我们学习

的指导与建议。

在团体赛中，对重知识的考察不到整个赛程的2%，在个人赛重对重知识的考察不到15%，其余都考察的是对知识的实际应用和知识与能力的转换，这充分体现出“重技能，轻知识”的理念。

不论是团体赛还是个人赛都以仿真软件在仿真环境下完成，都以模仿现实操作为主，这充分体现出“重操作，轻理论”的理念。

本次竞赛在内容的安排上，团体赛主要是对“海关监管货物报关程序”的考察，在仿真环境下以报关企业的身份根据委托企业的实际案例需求完成了通关方案设计，如实上报、配合查验、缴纳税费、提装货物等相关报关服务现场作业，重点考察了报关单的填制和选手的办事能力；个人赛主要考察了“商品归类、税费核算和报关员基础知识”，考察形式打破了传统的报关员资格考试的形式，传统的报关员资格考试以考察知识点为主进行考察，而本次竞赛则以委托企业实际案例为背景材料进行考察，抛开客观理论考试的模式，以报关企业实际工作中与到的问题为试题模型进行考察，以重点知识和能力考察为主，以体验能力的知识为主，以实际业务中经常与到的问题为主，这充分体验出“重行业需要，轻资格考试”的理念。

在整个比赛过程中无论是团体赛还是个人赛，都充分涉及到了工具书的应用，这是对能力层次的要求，是实际业务的体现，尤其是在税费核算中对不同工具书的配合使用体现的淋漓尽致。

无论从考察内容、考察形式、软件的应用还是工具书的使用上来说，本次竞赛都体现出行业对报关员业务能力的要求，都站在行业前沿的高度、引领未来、为职业发展和专业教学指明方向。

本次竞赛不光是对我们学习的检验，更中重要的是对我们学习思维和方法的冲击与改变，更确切的说不是一次考试，而是一次报关企业的实训，是对实训的考察与鉴定。

本次竞赛虽然对我来说不理想，但让我认识到了行业发展的要求、明确了专业建设的方向，市场对从业人员的要求，是对思维模式的考察与转变、为今后的学习和工作奠定了基础。

读书心得体会篇五

我是xx公司的一名车间组检，在4月27日的首次组检技能大赛中，我输了。当获奖者们手捧鲜红的获奖证书和奖金站在台上时，我心中充满了对他们的敬佩，然更多的却是羞愧和自责。

比赛时至今日已相隔数十日，可对我来说却仍记忆犹新，就像是昨天刚刚发生的，心中的遗憾一点都没淡化。那天我匆匆答题交卷时还盲目地带着些许自豪：最不济得不了前三名，前五名应该没问题吧。然而前五名的行列里都没有我，我被迎头棒喝，先前脑袋里的幻想一下子全跑光了。

事后静下心来总结、反思、找问题根源：比赛的那些题不是不会，也不是不能答对，而是由于粗心大意，有好几处都不符合标准，比如：动作不规范、量尺寸误差超标、答题意思表达不准确等等，就是这些看似很小又不起眼的差错导致了我最终的失败。

比赛是公平公正的，我心服口服。虽然失败令我沮丧和心痛，但应总的一番话像一支兴奋剂让我一下来了精神：“今后公司员工将实行职称制，设置金牌、银牌及铜牌级别，职称与收入直接挂钩，同样工种不同级别不同待遇。”原来比赛并非就此闭幕，更高级别的赛程还在后面呢。这令我激动不已，毫无疑问，我要当金牌组检！

我喜欢挑战，不甘落后，能在xx这样一个充满机遇与挑战的平台工作，我深感幸运。公司制定职称等级制度，给每一个不甘平庸的人提供了极好的比武之地和实现自我价值的机会。不过机会总是青睐有准备的人，我希望自己在机会来临时能够及时地把握好。

对于我这样一个普通组检来说，提高技能成了我的第一目标。而我每天的工作也正是学习和提高的机会，只要用心学习，强化记忆，勤奋工作，就不怕练就不过硬的本领。只要自己付出足够的勤奋，相信金牌一定会眷顾我！

要做好组检工作，我感受最深的是需要细心和责任心。一件衣服做工质量好坏，能否合格出厂，全靠我们评判。组检就是检察官，就是审判员，如果我们自身的技术不过硬，那我们凭什么去检验和评判别人的工作呢？又怎能保证检验准确无误呢？我们的工作稍不用心便会导致不合格产品流入市场，我们万分之一的差错对于那个消费者而言却是百分之百的倒霉。我们每个人也都是消费者，设身处地思考一下：当你满心欢喜去购物，回来却发现买回的是一件有毛病的产品，第一反应是什么？是愤怒！是对这家品牌的斥责、接下来就是退货、再不光顾这个品牌，还有亲朋好友之间的贬义转介。可想而知，这不仅会给我们品牌的声誉造成恶劣影响，还会给公司的经济利益带来巨大损失。所以组检工作与公司的成败荣辱息息相关。公司昌我荣，公司衰我耻。

与我并肩工作的组检兄弟姐妹们，我虽不比你们聪明伶俐，但我勤奋不怕吃苦；我虽不比你们经验丰富，但我肯学不甘落后。“工欲善其事，必先利其器”，过硬的技能才是真正的利器，我一定努力地向你们学习，勤学苦练，不惜力气，调动智慧，终有一天令利器为我所用。

我要当金牌组检。这是梦想远在天边吗？我说不是。只要真想，它就在咫尺。

有梦想，企业就是要实现员工的梦想。哪一个人的成功不是从梦想开始的呢？梦想是目标，是迈向成功的第一步，没有梦想就没有成功。不信你就问一问离我们身边最近的成功者如胡总、江厂、陈厂等的亲身经历，相信回答一定是肯定的。

一个人是要有自身可行的发展目标的。实现目标不可能轻而易举、一蹴而就，但也绝不是高不可攀、遥不可及的。我不想做一个平庸甚至不称职的组检，我要挑战自己。我今天很普通，但相信明天一定能很出色。

我给自己实现目标列了一道公式：

技术（熟练过硬）+ 态度（勤奋努力）= 金牌组检

做好组检最要紧的是细心，缺失了细心的基础，单靠勤奋，工作依然难免漏洞百出。所有的技术都体现在细节之处，细节是金，细节决定成败！我要在细节上狠下功夫。

我相信自己终有一天能站在台上双手接过应总亲自颁发的大红金牌证书。

我要当金牌组检，那是我的梦想，一定能实现！

读书心得体会篇六

年8月第43届世界技能大赛机电一体化项目和电子技术项目中国选拔赛已经顺利落下帷幕。我们很荣幸能代表本省参加比赛，下面我们对本次参赛做如下总结：

为了能代表陕西省参加此次比赛，我校从20xx年10月开始在系部进行选拔□20xx年11月组成了机电一体化竞赛班45人，电子技术竞赛班38人，经过5个月的培训，6次层层选拔，最终于年4月下旬选出机电一体化参赛学员4人，其中2位参赛学员（秦文豪和何春），2位陪练学员，电子技术组选了2人，其

中1位参赛学员（张璇），1位陪练学员，这3位学员不负众望，5月份双双取得了陕西省两个项目的一等奖，获得了代表陕西省参加国家选拔赛的入场卷。

年6月、7月进入参加国赛的集训阶段，学院领导非常重视，专门召开专题会议成立竞赛组委会，由冯院长亲自担任主教练，提供编写集训计划的思路并亲自审核、监督训练。集训期间，两个项目的教练严格按照集训计划进行，严格按照大赛的要求，注重6s标准，按照训练—模拟比赛—发现问题—训练的方式不断的重复进行，坚持做到每天总结，每周向领导汇报集训情况。有了周密的组织和实施，虽然我们第一次参加国赛，虽然我们没有比赛一样的设备，但我们却取得了不错的成绩。

年8月两个项目分别在天津和广州进行了比赛。机电一体化组共24个代表队参加，电子技术组共30个参赛学员，整个比赛紧张而激烈，最终我省分别取得了18名和19名的成绩。本次比赛形式开放，允许外界参观，使用的设备和仪器均是现今机电行业和电子行业使用的较先进的设备，比赛所涵盖的知识面也是机电一体化和电子技术专业核心的知识和技能，本次比赛广州代表队、天津代表队、江苏代表队、成都代表队等18个省份比较占优势，因为他们均有比赛使用的设备，有的学员甚至是第二次参加，我们的学员在如此巨大的压力下从容进行比赛，超长发挥，比赛名次甚至超过了有设备的代表队。进过比赛，大赛裁判组普遍对我省学员评价较好，认为我省学员专业知识和技能很扎实，实力比较强，如果有比赛的设备，冲进前八是很有希望的。

最后，作为陕西首次进入国赛参与两个项目的代表队，我们感到无比荣幸。

对于比赛中所出现的问题，今后我们会加以改善，争取下一次的比赛中获得更加优异的成绩。