

中国女排精神展活动心得体会 学习中国 女排精神心得体会(通用9篇)

通过总结写读书心得，我们可以反思自己通过阅读所获得的启示和改变，进一步提高自己的个人修养和人生境界。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，希望能给大家在写作时提供一些思路和灵感。

中国女排精神展活动心得体会篇一

“我只想追赶时间……”（讲述·一辈子一件事）

叶连平：1928年生，祖籍河北沧州，安徽省马鞍山市和县乌江镇卜陈学校退休教师。叶连平在平凡的岗位上兢兢业业，努力用知识改变农村孩子的命运，先后获得“全国德育教育先进个人”“中国好人”“省优秀共产党员”和“省‘五一’劳动奖章”等荣誉。20__年，叶连平义务办起和县关工系统第一个校外家庭教育辅导站，19年来天天到岗，分文不取。

这是普通的一天。这样的日子，老人已坚持19年。屋子在当地远近闻名，叫“留守未成年人之家”；老人叫叶连平，现已92岁，曾从事教育工作40年，退休后仍坚持为学生义务补课。

“有很多想做的事情没做成，我不甘心啊”

叶连平佝偻着身子，一手背在身后，一手拿着教鞭指向黑板，在讲台上来回踱步。他精神很好，脸上挂着笑容，连皱纹都舒展开来……“where color is my t-shirt?这句话错在哪里呀……”叶连平声音洪亮，抑扬顿挫。

“我喜欢读书，但只可惜辍学太早。”叶连平感叹道，“年

轻时我四处漂泊，蹉跎20多年。在人生最黄金的岁月，有很多想做的事情没做成，我不甘心啊。”

叶连平的前半生十分曲折：出生在青岛，读初中在上海，18岁在南京当时的美国大使馆做勤杂工，3年时间里接触到很多公众人物，练就了一口流利的英语；新中国成立后在南京当老师，之后在安徽和县做过工、养过牲畜……直到1978年，卜陈学校的一个毕业班连续一个月没老师来教课，有人推荐当时已50多岁的叶连平，让他重新回到热爱的讲台。

中国女排精神展活动心得体会篇二

退休后，附近学校但凡有老师生病了、离职了，他不问待遇、不讲条件，第一时间出现在学生们面前，短则几个月，长则几年。就这样代课，一晃又是10年。20__年，叶连平正式创办“留守未成年人之家”，节假日免费给孩子们补课。19年来，1000多个孩子从这里走出；现在还在上课的，仍有156个。

“让学生亲眼看看，比上课讲多少次印象都深”

这天，叶连平特别高兴，他的学生江明月来看他了。“我不叫他老师，叫他爷爷。”江明月笑着说。20__年，江明月还是卜陈学校初二的学生，因为语文老师临时有事，她遇到了来代课的叶连平。家访中，叶连平发现江明月的家离学校太远了，觉得江明月每天把大量时间花在路上，影响学习，就和她父母商量，让孩子住到自己在学校附近的屋子去。

从此，江明月在叶连平家，一住就是两年。“叶老师辅导我的学习、照顾我的生活，还联系不同科目的老师来帮忙。”江明月说，“一次家访改变了我的人生。”如今在南京工作的她，每当有空就回来探望爷爷。

像江明月这样的学生，还有很多。

1993年，叶连平到县办中学代课。“48个人登记在册，教室里只有22个人，这怎么上课？”45天，他骑自行车跑遍了48个学生的家，劝家长、劝学生，硬是把学生凑齐了。毕业那年，这个班有11个学生考上中专，而另一个平行班只有3人。“不家访，怎么能完全了解学生的情况、怎么能把他们教好啊！”叶连平说。

将近20年，他就这样骑着自行车，奔波在去学生家的路上，直到几年前不慎被撞伤，查出脑溢血加脑膜炎……“现在腰有些直不起来，出不了远门，骑不了自行车，累的时候只能坐在板凳上给孩子们讲课、批作业了。”叶连平有些遗憾。

“老师的工作，绝不止在三尺讲台上。”这是叶连平坚持的理念。他还有个规矩：每年带孩子们外出游学两次，参观科技馆、博物馆、烈士陵园，花的都是自己微薄的退休金。

“有一次在南京大屠杀遇难同胞纪念馆，很多孩子都哭了。”叶连平说，“让学生亲眼看看，比上课讲多少次印象都深。”

“我没有那么亮，能做的微乎其微”

“曹冬雾，家庭困难，600元；王妹，父病母离异，600元……”一张鲜艳的红纸贴在墙上，这是20__年叶连平奖学金的发放公告。

20__年，叶连平同乌江镇政府、卜陈学校三方筹款6万元，成立了和县乌江爱心助教协会暨叶连平奖学金。目前，奖学金的规模已达30多万元，发放了7届，惠及132名学生。

“原想等我‘走了’以后把积蓄捐出来做点事，但现在就实现了，我很高兴。”叶连平说，随着自己的事迹被传扬开，不少学校邀请他去讲课，不少人来捐款捐物，他把钱都投入到奖学金里。

叶连平也和很多高校建立了联系，每年寒暑假都有大学生来。“之前有香港大学的学生来代课，他们的宗旨是快乐英语，寓教于乐，给我很大启发。”叶连平说着，翻开了自己破旧的笔记本，查看着记录。

王简是合肥市一所幼儿园的老师，20__年暑假，作为巢湖学院的一名学生，她来这儿支教过。“我以叶老师为榜样，努力地工作。”王简说。

“留守未成年人之家”的墙上挂满了锦旗和奖状，其中一个写着：“乡村永不熄灭的烛光”。叶连平摇摇头说：“我哪是什么烛光，我没有那么亮，能做的微乎其微。我充其量是只萤火虫，因为失去的时间太多了，怎么也补不回来，我只想追赶时间……”

中国女排精神展活动心得体会篇三

一段时间工作下来，毛卓云慢慢发现，这些在押人员内心很敏感，也很脆弱，他们害怕冷漠和歧视，渴望被关爱。

一开始，为了民警的安全，所里四处找有经验的部门咨询，购入了一批防护服和安全设施，还特意改造了几间隔离性强的专门看管监室。

这套设备，毛卓云就用了一次。“穿得和宇航员一样，他们连我的脸都看不见，心理距离太遥远了。”他干脆就和平时一样，穿着制服就找在押人员谈话去了。

距离在一次次谈话中拉近，彼此也有了肢体接触，尽管只是拍拍肩膀、握握手，或者一个拥抱，但对很多在押人员来说，是一种莫大的尊重和安慰。“毛警官，自从我得艾滋病以来，亲朋好友都不敢来见我，而你却敢这样和我面对面交谈。”曾经的一位在押人员陈某至今还记得第一次见面谈话时，毛卓云给他的那个拥抱。

艾滋病监区在押人员中，有近七成是吸毒或贩毒人员，他们情绪极不稳定。毛卓云要采用各种办法，对他们的心理进行疏导和干预。

一次一名在押人员得知自己的判决后，突然情绪失控，在监室内自伤自残。“当时他脸色发白，双手冰凉，对人生充满了失望、怨愤。”毛卓云用了很多办法安抚，效果都不明显。最后，冒着被攻击甚至被传染的风险，毛卓云走上前去，拥他入怀，才令他渐渐平复。“我该怎么救赎？”几次谈心谈话下来，这名在押人员突然问毛卓云，又一字一句地说道，“我要好好活下去。”毛卓云趁热打铁，告诉他，做好事，一天做一件好事就是救赎。于是，他从擦床板做起，每天积极打扫监室。

中国女排精神展活动心得体会篇四

中国女排的这块金牌，无疑是本届奥运会中国代表团分量最重的一块；女排这场决赛，应该是本届奥运会最多中国人观看的比赛。不靠明星，不比段子，比赛本身就是最吸引人的看点。不分年龄和地域，多少人屏息凝神，同此欢乐。这就是体育的价值、竞技的魅力。

在某种程度上被碎片化信息和娱乐段子分流了注意力的本届奥运会，这样单纯地享受比赛的乐趣，是久违的美好体验。这场酣畅淋漓的胜利，还重新唤醒了一个词，女排精神。也让今天的年轻人真切体会到，体育比赛所能带来的巨大振奋和凝聚力。女排所代表的理想主义和拼搏精神，在这一刻满血复活。

当然，如郎平所说，单靠精神不可能赢球，实力基础、刻苦训练和指挥布阵，都是必不可少的获胜因素。但是，在进入奥运决赛圈的队伍中，中国女排实力并无绝对优势，队员阵容还曾饱受质疑，能够一路战胜强手巴西、荷兰和塞尔维亚夺冠，临场的那种精气神，就显得非常重要。敢于胜利、永不放弃、团队协作，这可能就是传说中的女排精神。而这种精神，在今天并

不过时。

对本届奥运之旅,女排精神首先是一剂清醒剂:既然上了奥运赛场,目标就要盯着第一,就要敢于胜利。很多人都感觉到,这届奥运会无论是运动员还是观众,心态发生了很大变化,甚至有人说是历史性的转折:对金牌看得没有那么重了,不再盯着奖牌榜“金金计较”;评价一个运动员,也不再只系于一次比赛输赢。甚至有人说,运动员的一句话、一个表情都“胜过一万枚金牌”。

我们当然理解,后者只是一种修辞手法,是出于对锦标主义、唯金牌论的逆反。不再金牌至上、运动员更加个性多元,也是一个国家自信成熟的表现。但是,由“唯金主义”到“金牌并不重要”,好像从一个极端到另一个极端。不唯金牌不等于不要争金牌,宽容失败不等于宽容怯懦、懈怠。

这毕竟是奥运会,不想争第一,就没必要去赛场,不全力争取胜利,是对对手和队友的不尊重,也是对奥运精神的亵渎。女排的夺冠之路并不轻松,一波三折惊心动魄。但要知道,在奥运这个顶尖赛场,没有人可以随随便便得第一。孤独求败如中国乒乓球队,主教练刘国梁也说自己如履薄冰、夜不能寐。那些虽败犹荣的传奇,都有一个前提,就是他已经竭尽全力。

女排精神的另一个重要内涵,就是集体主义和团队协作。在三大球这样的团体项目上,集体合作和信任的重要性显而易见,但即便是一些赛场上“单打独斗”的项目,同样离不开团队的作用。任何一个奥运项目,都离不开教练、领队、陪练,离不开协会和专业人员,还需要更多的后备力量和群众基础。不管是作为公共事业的运动员培养,还是西方一些参赛“个体户”,其实都离不开背后的团队和社会支持系统。

谈论女排精神,绕不开的还有爱国主义。出于对举国体制的反思,以及思想和利益的多元,很多人不喜欢把体育比赛和“爱国”挂钩,甚至把“为国争光”只当成套话和空话。但是,国

际性体育赛事,确实是和平时时期展现一个国家综合实力和国民风貌的窗口,也与国家形象和荣誉息息相关。

积贫积弱和“东亚病夫”的时代自不必说,即便在很近的时代,体育比赛经常起到提振民族士气的巨大作用。在上世纪八十年代“希望的田野上”,老女排催生了“团结起来,振兴中华”的呼喊;奥运第一金、女排五连冠,都在中国历史上写下浓重一笔。当今世界,体育健儿奥运赛场夺金,仍是为国家增加荣誉。

奥运会以国为单位参赛,得第一的要升国旗、奏国歌,这些仪式感,都在强化国民的归属感荣誉感。不仅是中国强调这些,即便在所谓“个人主义”的美国,也是如此。美国人对金牌的重视,不见得比别国逊色,金牌榜早就是第一了,还不放过任何一个可能申诉的机会。还有运动员因为奏国歌时姿势不到位,被网友指责“不爱国”。

虽然金牌不能代表一切,但一个国家在奥运会上的成绩,也可以说明很多问题。尤其是逐渐剥离举国体制和“盆景项目”之后,奥运会成绩也越来越能反映一个国家的公众体育水平,进而反映国民生活水平和综合素质。而且,运动员在国际赛场上表现出的顽强拼搏、勇争第一的精神,也会灌注到全社会,融入整个民族精神之中,成为全民族共同的精神财富。

人,总是要有一点精神的。搞竞技体育,需要过关斩将争第一,更不能少了这种精气神。

中国女排精神展活动心得体会篇五

中国女排,一场励志的赞歌!

女排夺冠,让闲适的周末荡起涟漪,是感动?是兴奋?是自豪?举国欢呼的背后是精神的穿透力量。强势扭转巴西,奋力赢下荷兰,竭力战胜塞尔维亚,在一场精神、技术与心态

的较量中，抱团发力的女排为他们在里约奥运赛场画上了圆满的句号，也留给国人大大的`感叹号。

朋友圈被刷屏，有人评价“女排归来，昨日重现”，有人写下了铿锵有力的“点赞”，有人因为追忆而落泪，有人因为胜利而欢呼……一场伟大的比赛，跨越了空间与时间，让国人不约而同的为此振奋。究竟是什么力量？其实，在输赢之外，“中国女排”上演的更是一场励志的精彩。

回顾30多年写入国人记忆的中国女排，有振奋一个时代的历史，也有怀揣梦想的挣扎；有成绩滑坡的低谷，亦有卧薪尝胆再出发的崛起，夺冠之路是一个个险关的攻破，也是一个不断自我超越的过程。可以说，“女排的拼搏史”关联着一个民族拼搏与胜利的记忆，也映射着每一个人的奋斗与生活。

诚然，我们不能把一场夺冠的胜利过度拔高，但是，不可否认，女排的拼搏自信精神是这个社会所需要的，也是当今时代的价值所需。“精神”不是成功后看似云淡风轻的叙述，也不是胜利者自我标榜的勋章，而就在点点滴滴的实践与证明当中。正如女排，用过硬的技术、过硬的作风，证明了“坚韧永远是中国人的强项”，她们挺起了民族自信的力量，也写下了励志的生动注脚。

之于当今中国，“女排精神”是大国文化的象征缩影。中国的历史，从烽火硝烟的革命岁月，到和平开放的发展时期，再到克难攻坚的改革年代，一部发展史，就是一部智慧史，一部奋斗史。有过辉煌，有过低迷，有过沉沦，有过展望，最终走在民族复兴的道路上，步履铿锵的迈向未来、憧憬希望。其实，女排所传递出来的敢拼敢打精神、团结协作文化，这种所向披靡的劲儿正是大国崛起的力量源泉，就是大国文化的缩影和象征。时下，“双百目标”近在咫尺，还有许多的硬骨头需要啃，还有许多险滩需要涉足，奋力前进的中国用成绩和行动，传承着古老中国“不抛弃、不放弃”的拼搏文化，也演绎了“打不垮、拖不烂”的世界传奇。

之于当前社会，“女排精神”是民族自信的极力彰显。在奥运的竞技场上，我们不仅享受的是体育带给人的快乐，也是国家体育实力的较量带给国民的凝聚力、感染力和号召力。在一个碎片化的时代，轻易就会集体沉默，需要这么一种精神唤醒社会的集体发声、集体振奋与自信。当前，发展道路上的中国，面对纷繁复杂的国际形势，自信是破浪前行的基石，也是逢山开路的积累。从遇事不乱的大气沉稳，到迎接挑战的泰然自若，再到面对困难的冷静应对，彰显的正是民族发展的自信底蕴，而这种自信需要一个社会的呐喊与参与。为女排呐喊，就是精神的释放，精神的回归。

之于当代国民，“女排精神”是奋力前行的价值砥砺。在女排的比赛中，我想，我们每个人所能感受到的就是拼搏。每一次跳起来的抵挡，每一次纵身拦下的身影，每一个倒下的瞬间，她们使出浑身解数，靠着每一分的积淀走向成功，她们在困境下拼每一分球，其实就是平时拼在每一天。生活中的我们，也是同样，在追逐成功的道路上，拼的是实力，也是心态。时下，一些人或是急于求成，或是心态浮躁，或是怨天尤人，往往容易看到精彩，而无法体味背后的艰辛与努力。其实，只要坚持，一步一个脚印，踩实了就是成功。我们应该知道，成功不是偶然，也当看到，华丽的精彩篇章更是沉甸甸的励志华章。女排告诉我们，挫折中前行，脚踏实地，梦想就有了价值与意义。

“女排精神”成了一个时代的符号，为她们耀眼的光环所动容，更为她们传递的精神所震撼。从这场励志的精彩中，我们有所得、有所悟，而后有所动、有所行，就是对她们最好的礼赞。

中国女排精神展活动心得体会篇六

北京时间8月21日，里约奥运会女排决赛中，中国女排在先输一局的情况下连扳三局逆转获胜，时隔12年再度荣膺奥运冠军。

从1981年到2016年，中国女排走过了35年的风风雨雨，有过成功登顶的荣耀与辉煌，也有过跌入低谷的徘徊和迷茫，但总能重新崛起，用实力和汗水延续神话。尤其是近几届奥运会，男排男足缺席、男篮女篮连败，女足差强人意。唯独女排，在逆境中迎难而上，在关键时刻屹立不倒。时代在变，岁月流转，女排精神却一脉相承，不曾动摇。

女排精神是什么？是克服困难永不言弃的决心与坚守，是自强不息奋发图强的执着与毅力，是团结协作对抗强敌的默契与勇气。“哪有什么洪荒之力，不过是在咬牙坚持”。女排精神不仅是中国体育的一面旗帜，更是中华民族精神的象征，在21世纪的今天，女排精神仍具有巨大的现实意义和时代价值。

当今社会，市场经济迅猛发展，随之而来的是个人主义、享乐主义横行，一些人为追逐利益不择手段。然而，如果每个人为满足个人利益而损害国家和人民利益，甚至不惜损德犯法，那么整个社会将成为一盘散沙，个人利益最终也难以实现。因此，必须弘扬女排精神，使人们意识到，作为社会主义大家庭的一分子，我们都应勇敢的奉献，真诚的付出，克服一切艰难险阻进行现代化建设，为全面建成小康社会贡献力量，为实现我们伟大的中国梦添砖加瓦。

人总是要有一点精神的，越是艰苦的事业，越需要精神的支撑。弘扬女排精神，凝聚起强大的中国力量，必能指引一代代中华儿女心系社稷，肩扛重任，砥砺前行！

中国女排精神展活动心得体会篇七

20xx里约奥运会女排决赛，中国队以3：1战胜塞尔维亚队，时隔20xx年再次夺冠，为中国队夺得了最提气、最具含金量的一枚金牌。主教练郎平，队员朱婷、丁霞、魏秋月，以及所有将中国女排精神在奥运会中彻底贯彻的女排队员们再次成为了世界的焦点。

中国女排用旺盛的斗志和对胜利的渴望诠释着顽强拼搏的体育真谛，天道酬勤是这支女排的注脚，我觉得女排精神带给当下企业有以下几点启示：

1、不设计结果，做好当下

郎平在接受采访时说：“中国女排的里约奥运征程中，正是因为队员们没有去设计结果，所以才能在遇到困难时全力以赴面对困难，一点点的往上冲。这对于所有运动员都是一个特别好的锻炼和经验，对她们今后的生活也是一个非常好的积累。”

在当下浮躁的环境中，越来越多的企业、媒体失去了“做好当下”的觉悟。急功近利的目标遮住了看清当下的双眼，忘记了做好每一个阶段自己该做的事情才是最重要的，渐渐地变成了浮躁的大环境里浮躁的一份子。

2、永不放弃，追求每一分钟

恒心和毅力是支撑着中国女排摘得桂冠的力量源泉。如果中国女排在半决赛时因为前期的落后、观众的嘘声而放弃，我们就不会看到今天绽放着拼搏光彩的中国女排。

对于我们也是一样，如果当时马云创立阿里巴巴时因为资金的匮乏、朋友的嘲笑而放弃了自己梦想，那我们现在就不会有融入了我们生活每一个角落的阿里巴巴商业帝国。

永不放弃，就算到了最后一分钟也拼尽全力，这样才有可能在这浮躁的社会环境中成为一股脱颖而出的清流。

3、摒弃浮躁，所有的困难都是比赛的一部分

所有的事情都不可能完全按照所谓的计划来进行，我们在前进的时候往往会因为出现了突发的困难或变数而给自己找到

放弃的理由。但其实所有的困难都是人生大赛中的一部分。

本应早上九点的比赛延迟到晚上十点，对战东道主的比赛中观众一面倒的呼声，这些都没有让坚韧的中国女排给自己找松懈的借口，因为她们很清楚，所有的困难都是比赛的一部分。

不管是内容的制作还是企业的竞争都是这样，只有将未来可能遇到的所有困难都视为征程的一部分，摒弃浮躁，直面一切困难，才有可能在激烈的竞争中崭露头角，给出消费者真正想要看到的精神产品。

中国女排精神展活动心得体会篇八

昨晚收看《新闻联播》，时代楷模、华南农业大学原校长卢永根院士的事迹，令人肃然起敬。“举起右手，面向北方、延安宣誓，为共产主义事业奋斗终身。”卢永根是这样说的，更是这样做的。

生于兵荒马乱之际的卢永根，对于国家的强盛、社会的发展有着更加殷切的期盼。他无数次说，无论是一帆风顺的日子，还是身处逆境的时刻，他始终坚信，要把一生献给党和祖国！1949年，卢永根在香港正式加入了中国共产党。这位自小接受英式教育的“香港仔”，成为了一名年轻的革命者。

作为一名有着70年党龄的老党员，卢永根心系祖国，无论是当院士，还是当校长，共产党员的第一身份永远高于一切。卢永根一辈子都在用他的行动践行着当年的入党誓言。他把毕生精力，都奉献给了中国的水稻科研事业；87岁，将880万元积蓄捐赠给教育事业；89岁，他又将遗体无偿捐献给医学事业。人的生命是有限的，人活在世上应该干什么，走后应该留什么？卢永根用他的一生作出了回答，值得我们认真思考。

卢永根曾说，“中国人是守诺的，你向党、向人民作过许诺、

宣誓，那自己要遵守。”现实生活中，大多数党员能够牢记入党誓词，讲诚信、守纪律，为党和人民作出了许多贡献。但也有不少同志，虽然也在党旗下宣了誓，但却淡忘了入党誓词，不按党章要求来规范自己的言行，没有履行好党员的义务，做了许多违反党规民意的事。

一诺重千金。我们每一名党员，都是在党旗前宣过誓的，都是向党和人民作出了承诺和保证的。宣了誓，就要遵守，就要执行。新时代的共产党员，肩负着实现中华民族伟大复兴重任，一定要不负党和人民的期望，坚守理想信念，诚实守信，不断加强党性修养，真正把“吃苦在前、享受在后、无私奉献”，作为自己人生的境界与追求。

人虽千古，声留万世。广大党员要认真学习“卢永根精神”，牢记党的宗旨，立足平凡岗位，做出经得起时间、经得起人民、经得起历史检验的不平凡业绩，用实际行动践行入党誓词，永做人民公仆、时代先锋、民族脊梁。

中国女排精神展活动心得体会篇九

面对世界顶尖强手的终极挑战，中国女排在先输一局不利中连扳三局以3—1逆转力克塞尔维亚，时隔20xx年再度荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。中国女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世界的独特气质和力量。这种中国气派，不仅代表竞技体育，更是植根在每个中国人心灵深处的核心价值，将会广泛彰显和弘扬。

中国女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏、屡克强手，让对手输得心服口服，展示出高超的运动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的'中国女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和

自豪感，也得到世界的高度赞扬。

国人为女排欢呼喝彩，网民们传疯了：“有一种骄傲，叫中国女排；有一种精神，叫女排精神！”我们重提女排精神，那么，这种精神是什么？女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女排精神的实质。

国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然不忘初心，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。中国女排承载着国人太多的荣耀记忆，女排精神持续刷屏，郎平说：中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变，这就是女排精神的传承。的确，在奥运赛场，让一个运动员变得伟大，让一支球队成为传奇，让一场比赛荡气回肠、成为人们日后津津乐道的经典回忆的，确实往往是某种超乎竞技的精神属性。女排姑娘拼命苦战为国争光的背后，是平时的“艰苦奋斗，刻苦训练”，是赛场上永不磨灭的斗志，是多年来凝聚成的“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的精神，这在里约奥运上又一次被女排姑娘出色的表现诠释出来，这就是永不过时并赋予时代内涵的“女排精神”。

我们相信，熠熠生辉女排精神将激励中国运动员在竞技体育上不断创出佳绩，更将激励中国人上下同心共铸中国梦。