

最新帮助同伴教案 帮助别人心得体会 会(精选5篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

帮助同伴教案篇一

第一次去孤儿院，第一次那么近距离地接触那些和我成长不一样的小孩，第一次感受到那么真切的凄凉与心痛。

我看到一个小男孩，他斜躺在院子的栅栏旁，他的头很大很大，脖子似乎承受不了，所以头深陷下去了，我和陈洁觉得他躺着不舒服欲抱起来让他坐好，可抱的时候才发现他的下身原来有问题，根本无法坐着。我们有点不知所措，也许是我们的频繁移动弄痛了他，他开始大声哭起来，陈洁只好抱着她，让他躺在自己的身上，这下他不哭了，还会笑着和我们说话，可他的笑却让我有一种疼痛感。他还小，根本就不知道未来于他会是怎样的。不知道才会无畏，不知道才会快乐地笑，可是，他终究是会长大的啊！

我还见到一个小女孩，她长得着实漂亮，睫毛长长的，眼睛大大的，但是脸蛋去很脏，一双本该白白嫩嫩的小手却是干裂难看的。我握着她的冰凉的小手，想抱紧她一点，也许她会暖和一些。她三四岁的样子，嘴里老是不停地发出声音，但不会讲话，良子逗她，偶尔她也会甜甜地笑。很让人怜爱。我就想：要是她不在这儿，而是有一个幸福的家庭，有疼爱她的爸爸妈妈，她一定很会说话，一定会很活泼，很可爱。但成长在这儿，她是会变得更加安静，更加柔弱的。

在那儿，我还看到两个小孩，他们坐在凳子上，眼神很游离，

很晃惚。我试着逗他们，和他们讲话，给东西他们吃，可是却一点回应都没有。在我的家乡，这么大的小孩本该是最调皮的，本该是和小伙伴到处追逐，到处疯着玩着的。而他们……看着眼前的俩小孩，我除了伸出手抚摸他们，不知道自己还能为他们做什么。

走在孤儿院，感觉很凄凉。这里有很多小孩，却没有欢笑声。至始至终我都没有听到笑声，却在走时听到了小孩的哭声。

坐在回去的车上，我望着玻璃外的见景，它们一闪而过，可孤儿院里那些孩子的样子却无法一闪而过，而是定格在我的脑海中，沉淀出了一种痛楚。

幸福是什么？幸福应该是在自己享受幸福的同时还能为他人创造幸福，这才是真正的幸福。也只有这样，我们才能真正地是“诗意地栖居在大地上”。

帮助同伴教案篇二

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。但是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都务必有主动性和用心性，对成功要有信心，要学会和周围的人

沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在校园里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选取了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题潜力。透过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验 and 锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生就应转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践潜力。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手潜力以及与

他人的交际潜力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，期望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出推荐。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当用心。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一向想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续持续认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

帮助同伴教案篇三

首先谢谢上级领导及残联等有关部门给我这次机会，成为残疾人专职干事。

坚持依法_原则。在接访过程中严格遵守《_条例》，严格按照法律政策，实事求是地解决信拜访题，禁止随意开口子、轻易许诺。

坚持原则和灵便性相结合的原则。在基层，残疾人工作者要面对对于残疾人的各种各样的情况，千头万绪，处理起来很令人头疼，在那个时候只要我们抛开偏见、个人好恶，别以貌对事、别以个人情感去处理情况，抛开各种关系的干扰，以情况的本来面目考虑解决的方法，答案很快就会浮现在你的面前。

用语。规范化的文明用语能拉近与上访人员的距离，使上访人员感到亲切，能平静的向你反映咨询题、仔细聆听你的解释。幸免因工作别规范、接访人员方式办法简单、语言粗暴使咨询题复杂化、扩大化。

接访记录。对待广阔残疾人反映的咨询题我们别能一听了之，要把他们反映的咨询题详细的记录在案，在这些记录中包括上访人员的人数、姓名、性别、年龄、住址、联系电话、残疾类别、所反映的咨询题、处理意见和经过等。能解决的一律当场赋予解决，别能当场解决的咨询题或需要协调和需要向领导汇报争取支持的，按规定程序办理。

突发事件的处理：在现实日子中许多突发事件超出我们的想象和处理能力，浮现这种事情我们首先要及时介入幸免咨询题的扩大，并及时向领导汇报，然后协调矛盾的双方、相关人员和有关单位。灵便掌握办法方式、运用政策和真情去化解矛盾、解决咨询题。

残疾人维权：维护残疾人合法权益必须依法进行。由于残疾人是弱势群体，多数人受教育程度低，加上沿袭的别良适应，往往别依赖组织、别依赖法律来维护自己的合法权益。我们在未来的工作中要多宣传、引导残疾人知道得：惟独尊重别人的合法权益才干更好的维护自己的合法权益。许多残疾人自己的合法权益受到侵害疑惑怎么去维护，我们要帮助他们经过正当的途径来解决。

进展残疾人事业要靠大伙儿的共同努力，残疾人朋友也应该

提高自身素养、增强就业能力，残疾并非残废，残疾不过躯体的某个部位损伤。所以，只要全社会共同参入，经过我们我们共同的努力，一定会使残疾人事业更快、更好的进展，让更多的残疾人朋友受益！

帮助同伴教案篇四

一、是做好残疾人工作，需要跑得多，走得勤，想方设法把有关于残疾人的优惠政策传达给残疾人朋友。

__年__月刚一上岗，我就在社区低保专干王可彬的带领下，对社区所有的残疾人朋友进行了一次全面的走访。通过这次走访，我完善了前任残疾人专职委员留下来的残疾人个人资料和家庭情况，了解了我社区困难残疾人的各项诉求，同时也为我今后工作的开展打下了良好的基础。当然，我很清楚，残疾人朋友的困难不是通过一两次走访就能彻底解决的，于是，我主动担任了低保专干的助手，在低保户每月签到时主动和他们拉家常，了解他们最近的生活状况。在低保入户调查时也主动和低保专干一起下户调查困难残疾人低保户的家庭状况。通过几个月的努力，我和社区残疾人之间建立了充分的信任。

二、是做好残疾人工作，需要有一颗仁爱之心。

残疾人朋友都属于弱势群体，在为他们进行服务时，他们会不自觉的把在社会上受到的冷遇，嘲讽等委屈反过来向你发泄出来。如09年9月残疾人换二代证进行目测，我社区有两位盲人朋友错过了我街道规定的目测时间。在我的联系下，最后定下来在坡子街和他们一起进行目测。目测当天，我带着两位盲人朋友来到坡子街。但经过负责目测的医生查看，由于她们两位虽然是双目失明，但眼珠却显得十分清澈，无法用目测进行判断，必须要到医院进行鉴定。听到这个结论，两位盲人朋友情绪都很激动。她们表示自己明明完全看不见，是货真价实的盲人，为什么要她们再去鉴定，这是歧视残疾

人。

再说，她们双目失明，去医院会相当的不便。我首先向她们解释了残疾人目测鉴定的相关规定，表示区残联也是严格按照规定来执行，她们不可能通融，不然对其他有相似情况的残疾人朋友不公平。然后表示，我一定会抽时间陪同她们一起上医院进行鉴定，请她们放心。在我的耐心劝说下，两位残疾人朋友的情绪也从愤怒转为了感激。后来我陪同了其中的一位区医院做了鉴定(另一位由家属陪同去了医院)。现在，每隔一段时间她们就会给我打来电话，询问社区开展残疾人活动的情况，残疾人优惠政策的情况，我们成为了很好的朋友。通过这件事我感到只有怀着一颗仁爱的心，在做残疾人工作时才深刻的体会到残疾人朋友的切实困难，才能更好的解决他们遇到的问题。

三、是做好残疾人工作，需要努力学习业务知识，不断充实自己

在社区担任残疾人专职委员以来，我经常参加街道、区、市残联组织的各项业务培训。20__年5月，在区残联组织的残疾人专职委员考试中取得了第1名的好成绩。5月，在市残联举办的残疾人职业技能竞赛中，取得了中英文文本处理第3名的成绩。20__年6月，在全国社会工作师的考试中，取得了助理社会工作师的职称。通过培训，我进一步掌握了基层残疾人工作者的各项技能，从而更好的为社区残疾人朋友服务。

虽然我的工作有一点成绩，但离领导要求的还很远，我要在以后的具体工作中百尺竿头，争先进位，担当实干，创新突破，在县、街道残联的正确领导下，继续保持以往工作中的那么一股热情，积极做好每一项应做的工作，为残疾人服好务而努力。

帮助同伴教案篇五

义卖活动结束了，这是我第一次参加义卖，获得了许多经验。下面，我就把我们小组义卖的过程与心得和大家分享一下吧。

早上七点整，我们来到崇义园集合，分好了义卖的东西，准备开始义卖。开始的人比较少，而我们刚开始还是有点不自然，当第一位顾客来到我们面前时，赵建洲凭着一副冲劲一口气义卖原因和义卖的东西介绍了一遍，正在我期盼着这位顾客能掏钱买下我们的东西时，她却只留了一句“我家已经有了，不用了。”就走了，当时大家都很失望。不过，这是第一次卖东西，难免有一些困难。

前半个小时，我们因为没有找到正确的方法而耗去了不少的功夫，后来我们渐渐的摸清了门路，也明白该找哪类人，不该找哪类人。比如像老年人，就比较省，宁愿给自己的孙子孙女买零食也不愿捐出来，我们也就只能回一句“谢谢”这类的话，因为我们也是不可以强逼着人家义捐的，而那些看上去比较和睦的一家人还有和善的那些中年男人也很乐意捐款。更有甚者，还会直接捐款而不要东西的了。我们向过往的行人解说义卖的原由。过往的行人看着我们。有些人用蔑视的眼神看着我们，我们受到了不少人的冷眼旁观，但我们同时也得到了许多人赞赏的目光。

经过一番义卖后，对联，小福，窗花都已经卖得差不多了，剩下的只好第三天卖。在第三天上午，我们把所有东西都卖完了，下午我们小组决定与另一个小组联合起来，把更多东西卖了。可惜，我没能参加下午的义卖。

这次义卖让我们这些志愿者受益匪浅，作为一名还未涉足社会的学生，虽然摆在我们前面的道路还不能预知，但我深深相信，只要人人都献出一份爱，世界将变成美好的人间。当我们去发现细微之处的感动，就会明白指尖的温暖、瞬间伸手的扶持有多么的弥足珍贵，就是那么不经意间的付出足可

以让人燃起希望，重获新生。最后让我们记住：是无私的爱让这个冬天不再寒冷，是善良的抚慰让生活不再归于平淡。这次活动中我还感觉到，平时，爸爸妈妈赚钱的辛苦和不容易。世界上有这么多人，每个人都有着不一样的个性与脾气，不可能每个人都会如你所愿。所以，我们平时要互相包容，互相体谅。这样，我们的生活才会充满色彩。