

# 最新生涯规划职业生涯规划对不对 职业生涯规划心得体会报告(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 职业生涯规划职业生涯规划对不对篇一

职业生涯规划是现代社会重要的一环，随着社会的快速发展和变革，人们对于职业规划的重视程度也越来越高。作为一名大学生，我也对此进行了认真的思考和实践，并且在这个过程中获得了很多利益。

在我的学习生涯路径中，我早就认识到早期规划是证明我的成功的关键。通过精心设计的职业生涯规划，我在完成学业的同步确保每个阶段都充满了趣味和挑战。

第二段：谈论制定职业生涯规划的方法，包括自我评估、目标设定、计划制定等

职业规划的制定是一个深入的过程，要从个人目标和兴趣出发，综合考虑自身能力、社会需求和就业趋势等因素。因此，制定职业生涯规划的第一步是进行自我评估，明确自己的职业发展目标和方向。同时，根据评估结果设定明确、可行的目标，并制定实际可行的计划来实现目标。

选择职业发展方向需要全面、深入地考虑，不能盲目跟风、盲目跟从。我认为，首先要对自己的优势和缺点进行全面地分析和评估，明确自己的职业目标和方向。其次，要研究和评估当前的职业市场和行业发展趋势，了解目标行业和岗位

的变化规律，从而及时进行调整和反应。最后，要注意职业生涯规划周期性和阶段性，掌握变革和选择的能力。

第四段：谈论如何提升自身能力与素质，为职业生涯发展打基础

培养优秀的职业素质和技能是职业规划的必要条件。我的建议是，要努力学习专业知识和技能，不断提高自己的综合素质，发展自己的优势，从而为职业生涯的发展打下扎实的基础。要实践和积累经验，不断培养自己的职业素养和领导力，并不断学习和开拓，不断学习新技能，增强自己的竞争力和 market 价值。

第五段：总结职业生涯规划的重要性以及对未来的展望

职业生涯规划是实现个人价值和事业成功的途径之一。通过职业生涯规划，可以有所依据和方向地发展自己的职业生涯，做出正确的决策。也就是说，要有明确的职业规划，才能有一个更好的职业前景。人生的路是一步一步走出来的，我们要踏实走好每一步，用精神的力量和行动的热情引导自己未来的职业道路。我相信，只要你有充分的信心和决心，通过努力实践和不断学习，就一定能够在职业生涯中取得不断的进步和成功。

## 生涯规划职业生涯规划对不对篇二

去年最大红大紫的食品恐怕不是顶级大厨精心烹制的佳肴，而是硬邦邦的过期奶酪。在高高低低的写字楼里，无数白领在小心翼翼保护着自己那块小奶酪，一边觊觎着别人手里更大的份额，以至有公司倒闭时，留给员工最后的纪念品就是《谁动了我的奶酪》的小书，借以安慰员工沮丧的心和空虚的胃。

假如你有兴趣花点时间翻一下这本书，你就会明白，这本得

到广泛认同的册子并不是在器抱怨，而是用过度包装的相识讲述一个朴素的道理：不要害怕改变，机遇需要自己去创造。做好个人职业生涯规划对你的职业发展是有益的。

## 一、不要拒绝改变

如果你不想成为被慢慢煮死的青蛙，就不要害怕变革。是的，变革意味着你将放弃拥有的东西，面对未知的风险，而变革同样让你拥有重新开始的可能，让你获得推翻从前的机会。想想，当j.k罗琳在廉价咖啡馆里写作的时候，她还只是个贫穷、离异、相貌平平且带着孩子的女人，而现在，她已经是英国的第二大富婆，拥有的财富比英国女王还要多。当然，她同时还拥有了名望、地位和新的爱情。

华尔街，没有破产过三次以上的人不是好的投资家，因为唯有经历过失败，仍然不畏变革的人，才能成为最后的赢家。

## 二、让‘青蛙’老板注意你

，在台子上放一两份没有完成的文件，把涂涂画画的日程表夹在电脑上，甚至把袖子卷起来，也能让你看上去更实干一些。

当然，如果你是躲在高高的隔断板后面忙碌，那和你偷偷泡bbs其实没有区别。科层制逐级负责的管理体制，使得老板对你的工作缺少了解，他对你的所有印象，可能都只来源于人力部门的汇报。所以，和老板保持沟通至关重要，让他知道你在做什么，你的想法和方案，并且提出建议。在工作中，也可以适当询问老板的意见，让他不知不觉参与到你的工作中来。

## 三、品牌你自己

为什么你要喝百事可乐而不是非常可乐？为什么你要穿耐克而

不是匹克?为什么你老板提拔了跟你一起到公司的 lucy[]对经常加班到半夜的你却视而不见?因为，被选择的不仅仅是一件饮料、服饰或者某个抽象的id[]还包括一点一滴建立起来的品牌内涵。对于你来说，选择百事可乐和耐克代表你认同青春的、积极的生活方式;对于老板来说，选择lucy代表投资获得稳定回报的可能。

新经济时代最负盛名也最具争议性的作家汤姆·彼特斯5年前就提出了“brand you”的全新理论。他谆谆教诲说，我们每个人都是ceo[]任职的公司叫做“me”[]职业生涯中最大的任务，是把公司唯一的品牌“you”[]打造成职场的领先品牌。你需要的是对自己的充分认识和一份清晰的品牌推广方案。盖乐普对员工说，每个人都有一件事情，做得比一万个人都好。你知道自己的优势所在吗?作为一个要着力推广的品牌，你和别人的诉求点有什么不同呢?明白自己的优势，不断强化自己的优势，才能让你成为职场里一个响当当的“名牌”。

#### 四、注意每个工作细节

你可以举出很多例子来反驳说，成功人士不拘小节，比如爱因斯坦。但不得不承认的是，更多时候细节具有决定性的力量。电梯里和老板简短的几句聊天，可能让他坚定提拔你的念头;在谈判中一个错误的用语，也许让你最后痛失快要到手的合同。完美的细节代表着永不懈怠的处事风格，正是个人品牌价值的最佳体现。

接电话时，先主动向对方问好;打电话时，先询问对方是否方便;给老板的报告里，总是精心预备一份简短的概要供快速浏览……这样的细节还有很多很多，重要的原则是，你必须成为一个积极、实干、优质的象征，你的任何言行都要与此相适应。

#### 五、培养杰出的公关技巧

良好的公关意识向来是树立形象的优质润滑剂，更是成为职场成功者的必要条件。公关的第一原则是：善待任何人。要知道，在白领的工作圈里，没有永远的朋友，也没有永远的敌人，没有永远的上司，也没有永远的下属。生活变幻莫测，不会永远符合你的预期。被你狠狠得罪的客户，可能是你下一个老板；你颐指气使的下属，可能摇身一变成了你的上司。在你的个人品牌形象上，“温和”、“彬彬有礼”之类的标签，贴得越多越妙。

办公室以外的非正式场合，是沟通交流的最好场所。在非正式场合里，人们通常比较放松，不太具有戒备心理，更容易互相妥协，这就是为什么外交通常先在非正式场合展开的原因吧。和老板的沟通更是如此。升职加薪的微妙关头，搭电梯遇到老板，说上20秒钟话，却有可能彻底击败竞争对手！这可不是跟老板套套近乎就能搞定的，你看人家job的沟通技巧：“我昨天去看过公司产品的专卖店了，顾客对产品反映不错，但是销售有一定困难□marketing部门印的单页，不是很有针对性，不像上次那么好。”短短几句话，让老板知道你在工作，拿到了第一手信息，发现了问题，还提出了建议。非正式场合几十秒的交谈，可能比一个小时辛苦汇报工作，收益还要大得多！

## 六、三分钟推销你自己

在塑造个人品牌的过程中，如何提升品牌认知度至关重要。要让别人在第一时间记住你，你就必须提供引人注目的细节。总是用mont blanc□明快的衣着搭配、得体的幽默甚至漂亮的签名，都能让你脱颖而出。当然，每家公司里都有一个著名的糊涂虫，如果你不幸被贴上了这样的品牌，那么迅速跳槽、重新开始也许是个不错的选择。

过于谦虚会让人觉得信心不足，轮到你做介绍的时候，大可不必太古板老套。只要说的都是事实，就大胆推销你自己！告诉别人你的成绩和努力，利用一切出现在媒体上的机会，让

现在的老板注意你，让潜在的老板被你吸引。作为一个成功个人品牌的维护者，你必须时刻在营销自己。

通用ceo杰克。韦尔奇的办公室里挂着一副画：非洲的大草原上，旭日初升。在每个黎明，羚羊都要从梦中惊醒，拼命奔跑，时刻警惕，来摆脱狮子的猎食；而狮子只有比羚羊跑得更快，才能让自己不被饿死。

在职场中，情况同样如此。无论你是羚羊还是狮子，停顿下来就意味着职业生命的死亡。现在，开始奔跑吧。

## 生涯规划职业生涯规划对不对篇三

职业生涯指导贯穿高中和大学阶段。在高中阶段，就有文、理、工、医、商、艺等大类，学生在高中一年级就接受职业咨询顾问、的指导，然后根据兴趣爱好选择大学的专业方向。在大学阶段，加拿大的大学与学院协会要求大学、政府与私人部门共同合作，致力于大学生就业能力的提升。如大学应该培养学生具有劳动力市场所需要的综合技能；大学应该咨询产业、政府及行业委员会，以确保将准确可靠的劳动力市场信息传递给学生，从而利于学生进行职业决策；政府应该提供核心资助，以使大学能持续开发所有学科领域毕业生所需要的技能组合等。

职业生涯指导人员专业化水平高，服务意识强。加拿大高校从事就业指导的人员专业化水平很高，如咨询师要求具有教育学、心理学、咨询学或相应的人文社会科学的博士学位，而且有一定的工作经验，指导教师或管理员也要求具有人文科学背景的硕士学位。

加拿大高校的就业指导服务意识非常强，其主要的职能和任务包括：根据毕业生个人兴趣和特长，帮助学生确定就业意向，建立职业目标；对毕业生进行技能评估，发掘其潜在的技能，帮助毕业生把在专业学习和课外活动中所积累的经验

转化为工作技能；为毕业生提供职业生涯规划指导，使毕业生有能力不断谋求更适合自己的职业岗位；进行求职技能培训；为学生联系实习单位，创造实习机会；搜集和提供就业信息。

颁布系列文件进行职业生涯指导。20世纪80年代以后，英国政府陆续颁布一系列文件，要求普通中学开展职业教育和职业指导，强调职业教育和职业指导应成为学校课程的一部分。普通中学的职业教育和职业指导工作主要由学校的指导教师和校外的职业官员共同完成。指导教师的任务主要是实施职业教育计划，帮助职业官员安排学生咨询，并提供最新的职业信息。职业官员的主要职责是对学生进行个别和集体咨询，帮助制订职业教育计划，提供最新的职业信息，参加家长会议、举办咨询日、职业参观、职业演讲等活动。

职业生涯教育内容丰富。英国普通中学的职业生涯教育内容包括：发展自我意识——帮助学，生意识到个人在能力、兴趣、个人需要和价值方面的差异，评价个人的生理和心理特征，判断何种职业适合自己；增进职业机会意识——学校要向学生介绍他们可能的职业选择范围，以及获得职业的途径；发展决策技能——帮助学生发展一种自我做出职业决策的能力，引导他们客观评价和分析职业信息，意识到职业选择的重要性以及产生的后果；学会从学校到职场的转变——帮助学生适应职场环境，独立地走向社会，顺利地从事职业和适应职业生活。

充分发挥各方面的共同作用。英国在一些相关法令中规定，相关社会各部门要为学生熟悉各种职业提供便利条件。各企业、事业单位及工厂要和学校建立广泛的合作关系，为学生们提供参观和实习的机会，以熟悉各专业、职业和工种，利于学生作出正确的选择；同时，学校也要获得学生家长的支持。定期举办家长培训，使他们重视对孩子进行职业意识的灌输。

职业生涯规划目的明确。职业生涯规划的目的是帮助学生合理选择职业道路。首先，学校、劳动部门和信息中心加强合作，通过《现今的职业》、《阶梯》等书籍及职业资料、影片，向学生详细介绍各种职业的性质、要求、工作范围、发展前景，以及本地区劳动力市场的形势等，让学生对社会可以提供的职业有一个广泛、深入的了解。在帮助学生了解职业世界的同时，指导学生客观评估学习成绩，参加各类心理、生理自测，使学生学会理性地进行自我分析，有的放矢地进行职业选择。

职业生涯规划内容全面细致。首先，在指导学生正确申请职位方面有具体步骤：教师指导学生书写求职信的格式、内容、技巧等，增加获得面试的可能性；帮助学生调整心理状态，修饰外表形象，练习自我介绍，把握谈话过程，过好面试关；对某些要求笔试的行业，教师还会精选一些试卷，训练学生的计算能力、逻辑推理能力和形象思维能力，以便在笔试中获得良好成绩。其次，还讲授与职业生涯规划相关的法律知识，指导学生学习职业培训法、青少年劳动保护法、企业法、经济资助法、劳动合同法及有关职业培训的规定，让学生懂法、守法，并学会用法律武器维护自己的正当权益。

建立专业指导学校实施职业生涯规划。韩国为了在短期内迅速推进学校职业指导工作，曾出资在全国46个地区建立起覆盖初中、高中和高校的“职业指导模范学校”，试图为其他学校职业指导工作的开展提供榜样和示范。此外，韩国政府又于20xx年将教育部更名为教育和人力资源部，此举进一步表明了政府对于职业指导和职业咨询进行干预的决心和态度。调查显示□20xx年，韩国有28.5%的4年制高校业已为学生开设了职业教育模块课程，如今，大多数高校都为学生开设了至少为时一个学期的职业指导课程。

职业生涯规划终身进行。韩国组织开发了《韩国终身职业发展国家标准》。该标准贯穿小学6年、初中3年、高中3年，普遍开展职业教育，大体是1/3的职业教育和2/3的普通教育，



学校设有专门的职业指导教师，在课程教学和校外活动中普遍进行职业指导。韩国高等教育的百余所4年制大学和学院，百余所高等职业院校和十多所科学技术学院普遍开展了职业指导工作，大学普遍设有就业信息中心、职业指导咨询中心等职业指导机构。

在基础教育阶段设置职业指导课程，帮助学生根据个人的知识和能力选择职业。这种课程每校必备，不是职业指导专家进行的个别行为。该课程贯穿在全部学习中，教师不仅教理论课，也教职业指导课，其中20%的职业指导课程在校外进行，由职业指导老师自己设置。

在校外努力增强家长和学生职业与培训选择的全面了解。请家长到校听职业指导课，对家长进行职业方面的宣传，使家长帮助学生确定职业和学习科目的选择；安排学生到父母工作的工厂参观，增强其对社会的了解；聘请职业指导专家帮助学生确定所选专业，帮助学生制订个人发展计划。让学生先试选职业培训课程，试读后再确定具体课程，做到职业培训与学校文化教育相结合。

## **生涯规划职业生涯规划对不对篇四**

职业生管理是现代企业人力资源管理的重要内容之一，是企业与职工制定职业生规划和发展的主题活动内容。职业生管理是竭力满足管理者、职工、企业三者需要的一个动态过程。在现代企业中，职工个人需要清楚地了解自己所掌握的知识、技能、能力、兴趣、价值观等，并且，对职业选择有较深了解，以便制定目标、完善职业计划。

职业生规划管理分为个人职业生管理和企业职业生管理。个人职业生管理是以实现个人发展的成就最大化为目的，通过对个人兴趣、能力和个人发展目标的有效管理实现个人的发展愿望。企业职业生管理是以提高企业人力资源质量，发挥人力资源管理效率为目的，通过个人发展愿望与

企业发展需求的结合实现企业的发展。

企业职业生涯规划的宗旨是以人的全面发展为中心，因为与企业的其它发展战略相比，企业职业生涯规划战略的突出特点是始终以人为实施对象，为此，制定职业生涯规划应遵循如下六项基本原则。

1、利益结合原则。利益结合原则即个人发展、企业发展和社会发展相结合的原则。没有个人、企业、社会三者利益的结合，就不会有职业生涯的成功。

2、公平性原则。公平性原则是指企业公开、公平、公正地开展职业生涯开发活动，职工有均等的机会接受组织的职业生涯规划活动。企业在提供发展信息、提供教育培训机会、提供任职机会时都应该公开其条件与标准，保持高度的透明度。公平性原则是人格价值与人人平等的体现，是维护职工整体积极性的重要保证。

3、共同性原则。共同性原则是指在企业职业生涯规划战略的制定和实施过程中，皆由组织该项工作的管理者和实施对象共同参与、共同制定、共同实施与共同完成。职业生涯规划绝对不是别人为自己制定的，每个人的发展规划一定是由自己制定的，但是要结合企业的情况。

4、时间性原则。时间性原则是指对企业职业生涯规划活动中的每一个事件都标记两个时间，即开始执行行动方案的时间和目标实现的时间。由于职业发展阶段性和职业生涯周期发展任务的特殊性，职业生涯规划的内容与完成必须分解为有明确时间坐标的里程碑，否则，没有明确的时间规定的开发活动，将失去其意义。

5、发展创新性原则。发展创新性原则是指在职业生涯规划中提倡采取新的方法、新的思路发现和解决问题。职业生涯规划战略并不是让职工学习和掌握一套规章程序，循规蹈矩、

按部就班地工作，而是要让职工发现、发挥和发展自己的潜能，获得创造性的成果。职业生涯成功也不仅仅是职务的晋升，更有工作内容的转换和增加、责任范围扩大、创造性增强等内在质量的变化。

6、全面评价与反馈原则。全面评价与反馈原则是指对职业生涯规划进行全过程评价、多角度评价，并将评价结果反馈给有关职工和管理人员，以促进其改正缺点，更好地实现职业发展目标。成功的职业生涯规划战略能够帮助职工在职业生涯、个人事务等方面共同发展，并为企业发展、社会进步做出贡献。

人力资源管理的学者们对个人职业生涯推出了较为流行的理论。

### （一）职业生涯的发展阶段

每个人的职业发展都需要经过几个阶段，个人需要依据职业发展周期调整个人的知识水平和职业偏好，个人工作后，主要分两个发展阶段。

一是确立阶段。这一年龄段是个人工作生命周期中的核心部分。通常情况下，刚参加工作的人们第一次不得不面对一个艰难的抉择，即判定自己到底需要什么，什么目标是可以达到的以及为了达到这一目标自己需要做出多大的牺牲和努力。

二是维持阶段。在这一职业生涯的发展阶段，人们一般都已经在自己的工作领域中为自己创立了一席之地，因而他们的大多数精力主要就放在保持现状和拥有这一位置上。

### （二）职业锚管理

职业锚就是对一个人职业起到定位的作用，找到了自己的职业锚，就知道了自己想干什么、能干什么和到底为什么干。

职业锚是自我意向的一个内在部分。专家认为职业锚要有五大类型：技术能力型职业锚、管理能力型职业锚、安全型职业锚、自主型职业锚和创造型职业锚。

1、以技术能力为锚位的员工，有特有的职业工作追求、需要和价值观，表现出的特征是，强调实际技术或某项职能业务工作。技术能力锚的员工热爱自己的专业技术或职能工作，注重个人专业技能发展，一般多从事工程技术、营销、财务分析、系统分析、企业计划等工作。

2、管理能力型职业锚的特点，愿意担负管理责任，且责任越大越好，这是管理能力型职业锚员工的追逐目标。他们倾心于全面管理，掌握更大权力，肩负更大责任。具体的技术工作或职能工作仅仅被看作是通向更高、更全面管理层的必经之路；他们从事一个或几个技术职能区工作，只是为了更好地展现自己的能力。

3、创造型职业锚的员工要求有自主权、管理能力，能施展自己的才干。但是，这些不是他们的主要动机、价值观，创造才是他们的主要动机和价值观。

4、安全型职业锚又称稳定型职业锚，其特征是职业的稳定和安全，是这一类职业锚员工的追求、驱动力和价值观。他们的安全取向主要为两类：一种是追求职业安全，稳定源和安全源主要是一个给定组织中稳定的成员资格；另一种注重情感的安全稳定，包括一种定居，使家庭稳定和使自己融入团队的感情。

5、自主型职业锚又称独立型职业锚，其特点是，最大限度地摆脱组织约束，追求能施展个人职业能力的工作环境。以自主、独立为锚位的人认为，组织生活太限制人，是非理性的，甚至侵犯个人私生活。他们追求自由自在、不受约束或少受约束的工作生活环境。

通过职业锚，可以有针对性的为职工开展职业生涯规划，达到最大程度的激励职工的效果。

职业生涯规划应具备两个基本条件：一是企业以人为本进行企业发展规划，二是企业职工个人有职业规划的愿望。在个人有职业生涯规划愿望要求下，企业应以人为本进行发展规划，提供必要的空间和支持。

### （一）建立企业的职位结构

建立明晰的企业职位结构。对职位做出合理的分层，使高、中、低职位的名称、数量明晰化。明确每个职位的责任、业绩衡量标准等，为企业的职业生涯规划提供真实的职位信息基础。

### （二）建立职工职业发展通道

推行三轨制职工职业发展通道，即管理职位通道、专业技术通道和工人技能通道。管理职位发展通道，是通过管理岗位调整，承担更多责任来实现职位晋升；专业技术通道，是通过职工在专业技术岗位上的经验和技能的提升，走专业技术路径获得发展；技能人才通道，是专门为技术工人提供的职业生涯通道，鼓励支持工人岗位成才，得到晋升，获得发展。

### （三）建立评估体系

建立评估体系，需要对职工的业绩、素质、技能等进行评估，有利于整个组织的绩效管理，也有利于保持职工职业生涯设计时的组织绩效导向；对职工的素质和技能的评估，有利于明确现有人力资源的状况，优化岗位人力资源。

#### 1、知识资格体系评估

知识资格体系要考核职工的知识层面，重点是每个岗位需要

哪些知识。一方面是根据职工所获得的任职资格，一方面采取笔试等形式确认。与通常的考试不同的是，它更偏重于企业的实际应用，许多是从企业实际中延伸出来的实际问题。

## 2、岗位素质评估

岗位素质测评需要根据岗位的具体职责与工作内容，来进行分析，岗位需要哪一些素质，具体的要求是怎样的。然后对这些素质模型通过具体的测量进行评估。

## 3、行为能力评估

行为能力评估是基于人的行为或表现方式的一种评估形式，通过能力测验、性格测验、兴趣测验、面谈、无领导小组讨论等方式对职工的表现进行评价，了解其工作态度、工作风格、工作愿望、工作能力和工作潜力等，同时也考察其组织领导能力、对待压力的态度、处理问题的能力、表达沟通能力等。

## 4、绩效考核评估

绩效考核和评估是企业建立激励机制和监督机制的基础或前提。建立科学的绩效评估机制和体系，才能够正确地考评人才，尊重人才的人格和价值，承认人才的劳动和业绩，才有利于提高职工的素质，调动起职工的积极性，推进企业目标的实现。

## 5、职业生涯管理有效性的评估

设立评估标准对职业生涯管理的有效性进行衡量，可以发现职业生涯管理中出现的问题和漏洞，从而改进管理方法，提升工作效率。主要考察达到个人或组织目标、考察项目完成情况、绩效指数变化、工作态度或感知到的心理变化。

#### （四）制订企业替补/晋升计划

在年度或半年度计划时，根据企业现有业务发展和人力资源状况，对人力资源建设进行预测，制定替补/晋升计划。这样有利于创造公平竞争的竞聘平台，鼓励职工不断进取、不断提高自身竞争力。

#### （五）建立完善培训体系

企业培训的主要目的是为企业经营发展需要而实施的。企业为了职工在不远的将来担任更高或者更重要的工作岗位，就要针对职工现有能力水平与将来岗位的任职需求差异提供培训，企业在实施职工培训时与职工职业生涯规划所需要的培训相吻合，企业就在客观上实现了职工职业生规划的培训作用。同时，也可针对职工职业生涯发展需要，进行岗位提升培训。

#### （六）职业生涯管理措施

职业生涯管理措施可采取举办职业规划讲座、提供企业相关信息、帮助职工分析自己，进行自我定位、协助职工设立职业生涯目标，分析其可行性、协助职工建立职业生涯发展计划，根据现实需要，提供培训机会、及时评估绩效、协助修改生涯发展计划，不断向职业生涯规划目标发展。

## 生涯规划职业生涯规划对不对篇五

**【前言】**文秘是随着科学经济高速发展，信息传播急剧膨胀，社会竞争日趋激烈而产生的一门新兴现代科学管理专业。作为一种全球性的职业，文秘工作越来越趋于现代化、科学化和专业化。

事业是人生的一种境界。事之成为事业，从客观方面来说，在于人认识到了此事与一种更大的社会意义、思想意义、人

类意义、宇宙意义相关联，从主观方面来说，在于定事最适合一个人的个性、脾气、爱好。每个人都会有自己的职业规划，这是为了完成一个人的个体意义要做的。现在，我将对我的大学四年生活作一系列的规划，找到自己喜欢的事业，通过自己的努力和拼搏，将所做的事发展成为一生的事业。

心理学专家认为，根据性格选择职业，能使自己的行为方式与职业工作相吻合，更好的发挥自己的聪明才智和一技之长。从而得心应手的驾驭本职工作。我是属于坚强有毅力型性格的人，行为目标很明确，对自己的目标理想有合理的实现计划，适应于耐力性工作。性格较为开朗活泼，做事认真细心，喜欢写作，但在学习上缺乏一定的自控力，容易开小差，逻辑思维差，不适宜做逻辑性很强的工作。

## 一、优势

(1) 有很强的形象思维能力，善于用文字表达个人的思想和感情，对于文学写作比较精通，并且取得了一定的成绩。在学习上，刻苦认真，有钻劲，学习习惯良好。

(2) 对于大学生自主创业十分赞同，并积极亲身体会，如做各种兼职，积累工作经验，协调人际关系，为适应现实社会做好阶段性的准备。

(3) 写作能力较强，热情投入写作，对于自己所学的文秘专业也十分看重，努力尝试文秘写作，提高专业能力。

(4) 爱好广泛，接受知识和各种新事物的能力较强，喜欢阅读看书，喜欢关于艺术的一切东西，如音乐、美术、舞蹈和文学，这些有着深刻美丽的东西对我的思想性格有很大的影响。

(5) 待人接物的能力较强，应变能力和动手能力也较强。喜欢细心观察周边事物的变化，注重自己对一些事物和现象的感悟和体认。



(6)性格较温和，比较容易与人相处，心胸开阔，大度，对待生活学习积极乐观。向往自己美好的理想，有坚定的信念，并为之付出不懈的努力。

## 二、劣势

(1)长期生活在较封闭的学校，缺乏相应的社会经验和工作经验，实践能力较弱，不了解当今社会的经济形势。

(2)在学习上，对知识的追求较被动，缺乏表现自我的勇气和信心，只注重写的能力而忽视了说讲的能力，口才不好，演讲能力不高。

(3)在学习上，容易受外界影响，自控能力不好，对一些事情缺乏一定的耐心，思想情绪上容易出现偏差，懒惰情绪滋生，从而丧失主动学习的能力。

(4)不是很积极参加可以锻炼自己能力的各种活动，对于上台展现自我风采有一种惧怕感。在这方面走不出自我，不能超越自我。

## 三、机遇

(1)文秘这个行业在社会中的需求很大，大中小型企业、政府机关等地方需要大量优秀的文秘人才。

(2)学校比较重视文秘这个专业，从去年的扩招可以看出这一点。重视学生的综合素质的培养，加大培养力度。积极调配相关的学习资源，展开一系列相关的活动，开设了相关的课程，为我们提供较好的学习和锻炼环境。

(3)从现今的经济发展形势来看，文秘人才十分需要，所以这个专业还是比较容易就业。

(4)教育对这个专业的重视。为了培养复合型人才，加大投资力度，优化教学资源。

从需求数量上看，被调查的民企百分之百需要文秘人才，百分之九十以上单位需要1-2个，100%的单位需要3-5个或更多；从需求层次上看，80%以上的单位选择了大专(高职)毕业生，只有20%左右的单位需要本科生及本科生以上的毕业生，他们更看重的是文秘人才的专业素养；从需求的类型上看，65%的单位选了复合型秘书，15%的选用了应用型秘书，10%的选用了创新型秘书，5%的单位选了操作型、技术型秘书。其次，企业等就业岗位注重文秘专业毕业生的综合素质，从高至低依次为：思想和道德素质(33%)、文化素质(27%)、业务素质(13%)、心理素质(8%)、团队协作精神和沟通协调能力(5%)等。

## 一、确立发展目标：

### 1、总体目标：成为一名高级秘书。

“凡事预则立，不预则废。”如果人生没有目标、没有进行合理的规划，可想而知，这种人生将会一无所获。我是一个外向开朗的女孩，具有良好的沟通能力和语言表达能力，具有很强的责任心，我爱好文秘方面的工作，希望通过不懈的努力成为一名高级秘书。按照老师的指导，我参与职业素质测评，结果显示，我属于“高资料型”的人才，办事高效率、严谨，有强烈的责任感，选择秘书工作较适合我的个性和能力特点。因此，我的总体目标是：成为一名高级秘书。

### 2、阶段性目标：

第一学年：努力掌握专业基础知识，考取计算机办公软件初级操作证。参加学校计算机培训以及公软件初级操作考证，获得相关证书。

第二学年：积累专业素养，通过计算机办公软件高级操作资格考证和速记员资格考证。第三学期购买计算机和速录机，每天坚持训练四小时。第四学期参加学校组织的培训，获得相关证书。

第三学年：参加全国秘书资格的证书考试，取得中级资格证书。积极参加课外实习、实践活动，掌握职业技能。参加学校组织的实习和实践活动，利用节假日到企业兼职，加深自己的专业知识，提高自己社会实践能力。

第六学年，即毕业第三年，参加全国秘书资格等级证书考试，取得高级秘书资格证书或者涉外高级秘书资格证书。

## 二、了解自己和环境

我是一个外向开朗、责任心强、办事严谨的女孩，我具有较强的文字表达能力、交往与合作能力、收集和处理信息资料的能力。经过两年多时间的中技学习，我的计算机操作技能得到了提高，能够独立进行文件处理等相关工作，能熟练运用办公软件，如word[]对照企业招聘秘书的职业标准，我基本上符合要求，这将更加坚定我实现职业理想的信心。

### 1、我的职业兴趣分析

专业：中技文秘专业。

改进措施：1. 加强计算机操作水平，第二学期考取计算机操作证书、第四学期考取速录员资格证。2. 培养文秘实践能力，第四学期考取中级秘书资格证。3. 平时注重资料数据分析，坚持写中英文日记。

### 2、我的职业性格分析

专业：中技文秘专业

改进措施:1. 参加各类社交活动。2. 尝试在集体活动中承担协调工作。3. 加强专业实践, 培养职业性格。

### 3、职业能力分析

### 4、自身条件分析

从以上分析可以看到, 我的职业兴趣、职业性格和职业能力基本上可以达到一个初级秘书人员的资格, 但我的职业素养距离高级秘书的要求还有一定的距离。尤其是我的英语水平还远不能达到涉外秘书的标准, 以目前学校的英语教学状况看, 我必须把提高英语文字表达和口语表达能力作为长期的任务, 通过参加英语等级考证, 逐步完成这个任务。

## 三、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程, 必须根据实施结果的情况以及因变化进行及时的评估与修正. 假如一直做秘书没有太大的发展空间, 我会考虑重新选择职业. 比如: 餐饮业, 酒店公关, 美容业等.

## 四、最后自我激励

时间从来没有停留, 而生活总是抓在自己的手中. 有了梦想就应该努力追求, 让梦想一点一点的照进现实.

我深知, 水无点滴量的积累, 难成大江河。人无点滴量的积累, 难成大气候。只有兢兢业业的辛苦付出, 才有甘甜欢畅的成功喜悦; 只有勤勤恳恳的刻苦钻研, 才有震撼人心的累累硕果.

“路漫漫其修远兮, 吾将上下而求索”, 我相信, 只要坚持心中的信念, 终究会实现心中的梦想!

我要把阳光写在脸上, 让它灿烂; 我要把热情挂在桅杆上, 让它飘扬. 在青春的名义里, 在年轻的战场上, 永远要记得: 加油, 加油, 加油!

## 生涯规划职业生涯规划对不对篇六

进入职场之后, 我走上了职业发展之路。在这段时间里, 我不断思考和探索自己的职业发展方向, 为此也做了很多努力。在这一过程中, 我也感悟到了许多和职业生涯规划相关的心得体会, 今天在这里和大家分享。

### 第二段: 职业生涯规划意义

职业生涯规划是指对自己未来职业发展的具体规划和目标设定, 它不仅有助于个人职业生涯中的成功和绩效, 同时也有助于提高自主性和自信心。一个好的职业生涯规划可以指导职业发展, 找到自己喜欢和擅长的领域, 使自己在职场上取得更大的发展和成就感。

### 第三段: 职业生涯规划体验

在我的职业生涯规划中, 我经历了几个阶段。首先, 在进入职场之前, 我对自己的职业规划充满了迷茫和不确定性。因此, 我首先进行了自我探索和认识, 包括明确自己的兴趣爱好、优势和困难。第二, 在了解自己后, 我开展了职业研究和分析, 包括了解各个行业和岗位的发展趋势、就业前景和薪资待遇等。第三, 我根据自身条件和行业需求, 设定了职业目标, 并制定了一系列具体的职业发展规划, 例如学习新技能、参加培训课程和找到有挑战性和发展性的项目机会等。

### 第四段: 职业生涯规划心得体会

在职业生涯规划的过程中, 我学到了很多宝贵的经验和教训。首先, 要坚定自己的职业目标, 并通过刻苦学习和努力工作

去实现它们。第二，要时刻更新自己的知识和技能，不断提升自己的竞争力。第三，通过建立关系网和与人互动来拓展自己的职业发展道路。最后，要善于总结和反思，发掘自己的潜能和不足之处，不断完善自己的职业生涯规划。

## 第五段：结论

在今天的职场竞争中，要想取得成功和成就，职业生涯规划是至关重要的。通过自我探索和分析、职业研究和分析、设定职业目标和制定具体的职业发展规划，可以让我们更好地掌握自己的职业生涯，走出自己的职业道路。相信在未来的职场中，我们可以充分发挥自己的潜力，取得更大的成就和发展。

## 生涯规划职业生涯规划对不对篇七

生活中，我们都需要为自己的未来做出规划。在职场上，职业生涯规划更是至关重要。为了能够达到自己的目标，实现自己的价值，我学习了许多有关职业生涯规划的知识 and 技巧。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望对各位读者有所启发和帮助。

## 第二段：制定职业生涯目标

制定职业生涯目标是职业生涯规划的核心步骤。首先，要对自己有清晰的认识，包括自己的兴趣、特长、优势和劣势。然后，要思考未来自己想要成为什么样的人。我通过参加实习、做志愿者等途径，逐渐明确了自己的目标和愿景。制定职业生涯目标是一个长期的过程，需要不断反思和调整，但它必不可少，能够帮助我们更好地规划职业生涯。

## 第三段：提高自我素养

职业生涯规划不仅仅是为了实现职业目标，更是为了发掘自

己的潜能和提升自我素养。我通过多方面的学习和锻炼，不断提升自己的技能和能力。例如，我参加了各种培训班、社团活动、网络课程等来丰富自己的知识和技能，同时也注重锻炼自己的身体素质，保持健康的生活习惯。这些都是职业生涯规划中必须要重视的方面。

#### 第四段：建立人脉关系

建立人脉关系是职场中非常重要的一环。通过多方面的社交活动，我们可以拓展人脉关系，搜集更多职业信息。我经常参加各种职业展、招聘会等活动，认识不同领域、不同背景的人。同时，我也注重维护自己的人际关系，与同事、上级保持良好的沟通和合作关系。这些人脉关系对职业生涯的发展起着极为重要的作用。

#### 第五段：总结

职业生涯规划是一项需要长期持续地努力和投资的过程。在这个过程中，我们需要对自己有清晰的认识，提高自己的素养和能力，建立广泛的人脉关系。诚如一句老话所说：“成功不是偶然的，而是必然的结果。”只有我们将目标明确，不断行动才能走向成功的职业生涯。当然也需要不断地探索和尝试，每天进步一点点，慢慢地完成自己的职业梦想。

## 生涯规划职业生涯规划对不对篇八

职业生涯规划是一个人为了实现职业目标而进行的有计划、有目标性的行动。对于每个人来说，职业生涯规划是非常重要的，因为它涉及到一个人的发展、成长和成功。通过职业生涯规划，一个人可以更好地认识自己、明确自己的职业目标，并制定出一系列合适的策略和计划来实现这些目标。在我的职业生涯规划中，我深刻地意识到了以下几个方面的重要性：了解自己、认清职业发展机会、做出明智的决策、持续学习成长和灵活调整计划。

首先，了解自己是职业生涯规划的基础。在职业生涯规划中，了解自己的个性、兴趣和优势能够帮助我们选择适合自己的职业。通过调查和评估自己的兴趣爱好、性格特点、技能和价值观，我发现自己对创造性工作和人际交往方面有很强的兴趣和能力。基于这些认识，我选择了一份与艺术创作和团队合作相关的职业，而不是追求金钱或者被迫从事一个我不喜欢的职业。了解自己并选择适合自己的职业，可以提高个人的职业满意度和幸福感。

其次，认清职业发展机会是职业生涯规划中的重要一步。在选择职业之后，我开始进行深入的研究和调查，了解相关的行业趋势、竞争环境和职位要求等等。通过这些了解，我能够预测职业的发展前景和挑战，并做出相应的规划和准备。例如，随着数字化时代的来临，我了解到数字营销领域的职位需求增长迅速，于是我开始学习相关的技能，并积极参与与该领域相关的实践项目和社团组织。认清职业发展机会有助于我们预测未来的趋势和变化，并做出明智的决策。

第三，做出明智的决策是职业生涯规划中不可或缺的一环。职业生涯规划需要我们在众多的选择和机会中做出决策，而这些决策将直接影响我们的职业发展和成就。在做出决策时，我们需要全面考虑自身条件、职业目标、行业趋势等多个因素。此外，我们还需要充分调研、咨询专业人士和与行业内的从业人员交流，以便了解行业的需求和趋势。然后，我们可以制定出明确的职业目标，有针对性地做出选择和规划。

第四，持续学习成长是职业生涯规划中的核心。在不断变化的社会和工作环境中，我们需要不断地更新知识和提升能力，以适应职业发展的需求。对我而言，我发现通过参加各种培训、工作坊和学习社区，可以不断地学习新知识和技能，提高自己的竞争力。此外，我也积极寻找导师和行业专家的指导建议，通过他们的经验和智慧来帮助我成长和发展。持续学习成长不仅有助于提高自己的职业水平，还可以为职业发展打下坚实的基础。



最后，灵活调整计划是职业生涯规划中的必要环节。职业生涯规划不是一成不变的，而是需要根据个人的成长和变化来调整和更新。在实际生活中，我发现有时候计划无法完全按照预期进行，可能会面临挑战和突发状况。因此，我们需要具备一定的灵活性和应变能力，随时根据需要做出相应的调整和变更。同时，我们需要学会总结经验、吸取教训，以便在未来的规划中更好地应对类似的情况。

总结起来，做好职业生涯规划需要我们了解自己、认清职业发展机会、做出明智的决策、持续学习成长和灵活调整计划。只有这样，我们才能更好地发展自己的职业生涯，实现我们的职业目标。我的经验告诉我，通过职业生涯规划，我们可以更好地认识自己和行业，为自己的未来铺平一条成功的职业之路。

## 生涯规划职业生涯规划对不对篇九

这里先说一下考研的意义所在。其实不论你有何等经邦济世之志，在这个现实的社会中，也无法不向生活低头。说到为什么考研，或是为什么考金融专业的研究生，这里面有一个个人价值取向最优的问题存在。所谓个人价值取向最优，其实就是一个人未来的职业生涯如何向最优化发展。有人或许会反驳我的观点，说我们的理想是什么什么，但是有一点你要记住，任何理想都是在一定的社会分工背景下实现的，也就是说，你作为一个社会中的人，必须要承担一定的社会专业化分工的任务，也只有如此，你才有可能实现或接近实现你的理想和目标——你不可能逃避得掉职业生涯的规划问题。

在现代经济条件下，不论是国内也好国外也罢，界定一个人扮演何种社会角色最主要的一个社会评价指标就是其所受到的专业化教育的程度。可以说，选择一个专业，就是在选择职业生涯取向。当然，也有很多跨行跨专业成功的例子存在，但那更多的是在一定行业交叉背景下的特殊产物。这个社会在向专业化经济发展过程中，对于各个专门行业的专业化的

人才需求仍然是未来职业分工的主流趋势。

俗语云，“男怕入错行，女怕嫁错郎”，如果你的理想和兴趣真的在金融这个行业，而你此前所受的教育与这个行业有一定的距离或者相近，那么，选择考研吧；如果你本科所学是金融专业，而你想要在这个行业有更高的发展空间，那么，选择考研吧。我不是唯学历论，更不是唯高学历论。如果让我选择，我宁愿招聘那些本科毕业而踏实肯干的孩子们。然而，我不是人力资源经理，我没有这个选择的权力。

现在的金融职场上，学历热仍然是一个主流，好一点的金融机构，对于人员招聘的要求，几乎都是硕士以上学历，名校毕业等等。这种表面的浮华，更多地集中在京沪穗深这些经济发达、金融从业机会较多的地区。学历和专业，成了hr们遴选人才的主要指标。笔者毕业那年，曾经参加过招商银行的招聘会，刚刚递过简历，就被扔了回来，“我们不需要本科生！”当时是刺激颇大，现在想想，其实在我现在服务的投资银行也是在重复着这样的老路子。没有办法啊，人实在太多了，多到来不及详细地考察其到底有何才学，为了简化工作程序，减少工作量，只有拿学历卡人了一一毕竟，在中国，研究生还没多到上街扫地的地步，而学历的高低，仍然能够说明一个人的学习能力、知识体系、发展空间。

对于金融学专业方向、院校选择方面，一定要重点考虑以下几点：

三、未来发展的人际定位——什么样的学校，在你所要服务的行业更能给你深厚的人脉背景，毕竟，现代中国校友资源也是很重要的资源。

而这其中，我认为又有三个应该遵循的基本原则：就近原则、专业化原则、发展预期原则。就近原则，即你所要报考的院校，应该在你未来所要工作生活的地区或附近，在该地区有一定的影响力的，这样在你毕业之后会方便你到该地区择业。

专业化原则，即你所报考的院校，在传统上要具有优良的金融学教育积淀，最好是财经类专业院校，或是金融经济类传统较好的综合类大学，这样的院校通常在金融经济界有一定的校友资源，人际遍及你未来可能就业的领域，在专业化方面有独到之处，在金融业内具有一定的影响，对于未来就业好处颇多。发展预期原则，对于未来所要从事的职业的定位，是你选择专业方向首先应当考虑的。从目前金融业内的形势来看，未来金融业的发展方向是服务专业化、业务多样化。金融混业是个大趋势，因此，从当前的金融学科专业分布来看，比较有潜力的专业方向有：公司财务、风险管理与控制、金融工程、金融市场、保险精算、证券投资等。对于数量分析、微观金融前景看好，宏观方向如果有志于做研究工作也是不错的选择。

说到这儿，考研的意义究竟何在？我个人以为，一种工具而已。一个让你进入一个行业(或一个行业的高端部分)，体验另一种人生的敲门砖，一个用来登高的阶梯，一个实现你个人价值取向的准备阶段。当然，这一切开始于你对一个行业的信心，对于一个行业未来发展的看好。金融是现代经济的核心，联系着整个资本链条的循环往复，其地位至关重要。也许，这便是很多朋友看好金融专业的一个原因。

金融专业毕业生就业去向从近几年就业情况来看，金融学专业毕业通常有这样几种将趋向：

- 一、商业银行，包括四大行和股份制商行、城市商业银行、外资银行驻国内分支机构。
- 二、证券公司，含基金管理公司；上交所、深交所、期交所。
- 三、信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司。
- 四、金融控股集团、四大资产管理公司、金融租赁、担保公

司。

五、保险公司、保险经纪公司。

六、中央(人民)银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会，这是金融业监督管理机构。

七、国家开发银行、中国农业发展银行等政策性银行。

八、社保基金管理中心或社保局，通常为保险方向。