

# 最新重阳节登山活动方案和总结 九九重阳节活动方案(大全7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 重阳节登山活动方案和总结篇一

随着社会老年化发展趋势的加快，在传统佳节“重阳节”和第x个老人节到来之际，永安社区工会举办“九九重阳、浓浓敬老情”系列活动，利用社区内独特的资源优势，组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展以“登高健身、赏菊怡情，看城促发展、记美景传文化、文艺表演等”，表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人，为主要内容的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热情。

XXXX年X月X日

XX广场

- 1、徒步登上x山，赏菊怡情看美景，相约古渡吟诗作画。
- 2、欢度重阳看文艺表演摄影作画留记忆（以从老年人的视角把城市的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨）。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。
- 3、表彰x名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康

康老人。

社区老年工会职工代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。（参加登高活动的`年龄□x—x之间且身体健康者□x岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加）

## x社区居委会

1、登高□x日上午x□xx在x山水库入口处集合，一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在x天内□x日下午x□xx前将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖）。

2、表彰：下午x□xx在社区会议室社区邀请的参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、文艺大联欢：下午x□xx开始在xx休闲广场看，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

x市文明办、市老龄委，市总工会、市退管中心。

## 重阳节登山活动方案和总结篇二

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，响应团县委《关于在重阳节期间开展“敬老爱老”志愿活动的通知》精神，推动志愿者服务活动在我校的`持续开展，我校团委决定组织志愿者在10月16日开展志愿者活动，现将相关活动方案如下：

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生“老吾老以及人之老”的道德风尚。

20xx年10月16日

1、组织志愿者到xx敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。

2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

1、到敬老院慰问孤寡老人

时间：10月16日上午8点30分

负责：

参加人员：30名学生志愿者（带备清洁工具）

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

2、慰问退休教师

时间：10月16日上午8点30分

负责：

参加人员：6名学生志愿者

慰问物品采购：

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，

2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。

## 重阳节登山活动方案和总结篇三

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“爱在重阳，雏鹰行动”为主题的重阳节感恩活动。

20xx年xx月xx日。

全校少先队员。

活动以学校、少先队中队为单位，结合活动主题，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，在各中小队中开展丰富多彩的“爱在重阳，雏鹰行动”主题系列活动，通过活动展现齐小少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

少先队大队部下发活动倡议书。

2、开展“爱在重阳，雏鹰行动”主题班队活动，并能与雏鹰争章（孝敬章）相结合，各中队围绕主题，自主设计活动方案。

3、利用xx广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广

播台交流重阳节传统习俗及敬老的感人故事。

4、在广大少先队员中开展“四个一活动，让夕阳更灿烂”活动。

即：为老人做一件好事、听老人讲过去的故事、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲语”。

1、重阳节前xx天内，3—6年级各中队至少择优上交xx张学生制作的“感恩卡”参加评选，优秀作品将在学校橱窗展出。

2、重阳节前xx天内，各中队将活动小结表及“孝亲语”上交大队部。

## 重阳节登山活动方案和总结篇四

情系敬老院，共度重阳节。

对养老院做出义务爱心活动，建立社区的文化，针对社区服务宣传。

重阳节是一个团聚的日子，每当到了这样的节日，老人们就会希望能够和自己的子女一起过节，但是由于种种原因，这样的愿望最终不能实现。我们应该使老人们感到温暖，使他们快乐起来，不会因为没有子女在身边而感到孤独。在为老人解忧和为社区对外做出宣传的同时，还可以锻炼公司员工对生活与工作的积极性与团结协作。

重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。汉中叶以后的儒家阴阳观，有六阴九阳。九是阳数，固重九亦叫“重阳”。民间在该日有登高的风俗，所以重阳节又称“登高节”。还有重九节、茱萸、菊花节等说法。由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。重阳节与除、清、盂三节也是中国

传统节日里祭祖的四大节日。

x月x日。

xx市养老院。

xx社区□xx福利中心□xx市社会志愿者□xx等相关媒体。

1. 与社会福利机构和传媒联系。

2. 召集社会各行业和各年龄段人员。

3. 联系敬老院并与老人家属做好沟通。

4. 确定活动流程并分配活动人员安排。

1. 歌曲合唱组：各个部门与社会志愿者参加。

2. 游戏组：提前找好问题，可以关于重阳，也可以关于别的，切忌不能太难。

3. 乐器表演者若干魔术表演一到二名。

4. 歌曲独唱一名歌伴舞若干。

5. 演讲xx名。

6. 主持人xx名。

## 重阳节登山活动方案和总结篇五

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于“尊老、敬老”的主题活动是非常必要的。在重阳节，孩

孩子们和自己的爷爷、奶奶们一起联欢、游戏等活动，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护，培养尊老、敬老的良好品质。通过这些活动，可以帮助幼儿丰富以下经验：

- 1、农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”。
- 2、爷爷、奶奶非常关心小朋友，我们也应该尊敬爷爷、奶奶。
- 3、每个小朋友对爷爷、奶奶表达爱意的方式是不同的，我们可以为爷爷、奶奶做一些力所能及的事。

1、在和爷爷、奶奶一起过节的过程中，初步了解重阳节人们喜欢进行的一些活动。

2、能积极参与活动，用自己的方式表达对爷爷、奶奶的关心、爱护。

3、增进和爷爷、奶奶的感情。

1、邀请老人来园和幼儿共同过重阳节。

2、为爷爷、奶奶准备表演节目，幼儿自己准备送给爷爷、奶奶礼物。

1、欢迎爷爷、奶奶来园一起过重阳节。

2、了解活动的内容，讨论相关问题

(1) 谈话，初步了解重阳节人们喜欢进行的活动。

(2) 讨论怎样帮爷爷、奶奶度过一个快乐的节日。

指导语：今天是爷爷、奶奶的节日，我们怎样才能让他们在今天过得很愉快（引导幼儿了解今天将要进行的活动内容，

鼓励幼儿在活动中关心自己的爷爷、奶奶。)

### 3、表演、分享活动

(1) 为爷爷、奶奶表演节目，送好吃的给爷爷、奶奶。

(2) 向爷爷、奶奶说一句祝福的话。祝全天下的爷爷、奶奶们：重阳节快乐、身体健康、寿比南山！

## 重阳节登山活动方案和总结篇六

重阳节，又称老人节，而老人本身也是社会应特别关注的群体，他们把自己一生奉献给了社会，奉献给了他人，人到暮年，本该承欢膝下，过着无忧无虑的日子，颐养天年，然而在xx镇敬老院里，有着这样一个特殊群体，他们没有儿女，没有生活来源，靠国家的一临之际，有首诗：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

我们不知道他们为什么会成为孤寡老人，但是他们曾经一定有很多的亲人，在这样的日子里，他们一定会倍加思念他们的亲人，在这样的日子里，他们的心情一定很难受。

所以，我们希望通过我们的歌舞等节目、我们的慰问等来抚慰老人们的心，通过我们的努力，让他们感受到亲情的温暖，更希望我们能给他们送去一些越冬的物资，让他们这个冬天不会受冷。

传承重阳久久，心系老人久久

20xx年10月17日

主办单位□xx学院青年志愿者协会

承办单位□xx学院青年志愿者协会爱心助残部

青年志愿者协会宣传部负责宣传负责人□xx

青年志愿者协会策划部负责策划负责人□xx

青年志愿者协会爱心文艺部负责文艺节目负责人□xx

青年志愿者协会筹资部负责活动经费负责人□xx

青年志愿者协会财务部负责记账、出纳等负责人□xx

青年志愿者协会爱心助残部负责统筹工作负责人□xx

青年志愿者协会其他各个部门由爱心助残部调遣负责人□xx

前期准备

□a□青年志愿者协会宣传部做展板、广播宣传等

□b□青年志愿者协会爱心文艺部排练节目

□c□心理健康部派人到敬老院跟老人沟通，希望他们能以一颗轻松愉快的心过节日

□d□青年志愿者协会爱心助残部准备好扩音器、笔记本电脑等设备

中期开展

□a□早晨八点于我院飞天广场整队，步行前往新平镇敬老院

□d□卫生打扫完毕，由爱心助残部卫生小组负责人安排文艺演出会场布置

□f□演出开始，首先由新平镇镇长讲话，后是节目上演

□g□演出结束，饺子出锅，邀老人们吃中饭

后期结束

□a□由卫生员小组负责收拾会场，打扫干净庭院

□b□事后，与老人拍照留念，道别，整队，清点人数，返校

鸡蛋4元每斤×15斤=60元

蛋糕5元每斤×4斤=20元

面粉6元每斤×5斤=30元

肉12元每斤×6斤=72元

白菜、韭菜、香油、佐料等共计50元

## 重阳节登山活动方案和总结篇七

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。为进一步深入贯彻党和政府老龄工作的方针政策□x社区在重阳节即将来临之际，开展重阳节系列活动，特制定本方案。

本次活动分别以“聚焦九九重阳·展现自我风采”、“欢乐颂·健康美·社区情”、“人老心不老·多彩夕阳红”为主题，开展系列敬老、爱老服务活动，让广大老年人切实感受到党和社会的关怀；同时，弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统，增强全社会的老龄意识和敬老意识，营造良好的社会氛围；为老年人办实事、做好事、献爱心，让老年人共享经济社会发展成果，安享幸福晚年生活。

(一) 才艺大比拼

x月x日上午9:00x社区二楼会议室

(二) 文艺汇演

x月x日上午9:00x社区二楼会议室

(三) 健康讲座+义诊

x月x日上午9:40x社区二楼会议室

(四) 播放电影《飞越老人院》

x月x日下午1:30x社区一楼放映厅

x社区关工委成员□x医院医护人员□x社区艺术团□x社区居民