

最新空军成立周年演讲 世界卫生日演讲 稿世界卫生日演讲稿(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

空军成立周年演讲篇一

你想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？

你想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境学习吗？

你想在一个环境优美、充满生机的校园成才吗？

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

可是，在我们校园的好些地方都留有一些大大小小很不雅观的圆黑点，那是长年累月积下来的口香糖残迹。在我们的校园里，时不时有同学们随意乱扔的瓜子壳、餐巾纸、塑料瓶等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里 翩翩起舞，

所有的这些，都跟我们洁净的校园是极不相称的。

我们相信，没有哪一个同学希望在一个垃圾遍地，放眼斑斑点点的环境中学习、生活。所以，在4月7日世界卫生日来临之际，江服大学生记者团向全院的同学发出如下倡议，让我们立即行动起来，自觉增强保护校园环境的意识，做校园环境卫士的卫士，做文明的大学生！

一、不在教室内吃零食，更不要乱扔残渣废物。

二、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，做好值日工作。

三、不乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的同学。

四、看到地面上有纸屑等，主动拣起来，教室垃圾桶满了主动倒掉。

空军成立周年演讲篇二

大家早上好！

今天是3月21日，第五周的星期一，而明天，也就是3月22日，是“世界水日”。所以今天国旗下讲话的主题定为“珍爱生命之源，水”。

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，也是我们同学们长知识、长身体的最佳时节。我们一定要在这个美好的时节，珍惜每一寸光阴，听好每一堂课，做好每一道习题，吸收消化好每一点知识，不负这大好春光。

三月，是我们上实附小的文明礼仪月，我们每一个同学，要用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们

的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。你的一句礼貌的问候，会给同学、老师带来如春风般的温暖；你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。当然文明礼仪中也包括我们大家都要珍惜水资源。

我们都知道，水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。可能有小朋友会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。

每年的3月22日，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们小朋友都能成为节约水资源的小标兵。

水是生命之源。人类的生存和发展离不开水。同学们，让我们树立“节约水就是光荣、浪费水就是可耻”的思想，养成“节约每一滴水，从我做起，从现在做起”的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水！

空军成立周年演讲篇三

大家早上好！今天4月23日，是个特殊的日子。大家知道今天是什么节日吗？今天是联合国确定的世界读书日。下面先由我简单的跟大家介绍这个读书节的由来。

世界读书日全称世界图书与版权日，又译世界图书日，最初的创意来自于国际出版商协会。1972年，联合国教科文组织向全世界发出了走向阅读社会的召唤，要求社会成员人人读书，使图书成为生活的必需品，读书成为每个人日常生活不可或缺的一部分。于是，1995年10月25日11月16日召开的联合国教科文组织通过决议，正式确定每年4月23日为世界读书日。

今天我讲话的题目是跟读书有关的：让我们热爱读书，一生都充满书香。

要知道读书是成长的基石，读书是精彩人生的开始。古今中外多少志士伟人都是勤奋读书的楷模。周恩来的为中华崛起而读书。鲁迅少年时，冬天晚上读书冷，就把辣椒放在口中，用辣椒驱寒，坚持读书。毛爷爷一生爱读书，无论是战争年代还是和平时期，只要一有闲暇时间他就读书。而且他不动笔墨不看书，读书时在重要的地方划上圈、横线、点等各种符号，在书上空白的地方写上批语，有时还把书中重要的内容摘录下来，或随时写下读书的心得体会，并把学习所得运用到实践中去，指导中国革命。他们之所以能成为伟大的人物。

读书，需要时间。时间在哪里？它就在我们每一个人的双手里。你一松手，它就从指缝间溜走了。

因此，读书需要只争朝夕。一早到校，可以读书；午间休息，可以读书；睡觉之前，你也可以读书。

当你在茫然的时候，可以选择读书；当你心情沮丧的时候，可以选择读书；当你还拥有梦想的时候，应该赶紧读书，就选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择读书，就选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，从今天从现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

最后，我想引用一句话。人生应该读几本垫底的书。这是人民教育家陶行知先生曾经说过的一句名言。今天，我们又迎来了一个世界阅读日。同学们，让我们和书籍交朋友吧，让书籍成为我们成长的基石，让书香溢满我们的童年！

我的讲话完毕，谢谢大家。

空军成立周年演讲篇四

是啊，水，是如此重要！

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成5560多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮！不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近20年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧

水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

空军成立周年演讲篇五

大家好！

人们都说“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”我也认为，徜徉在书的海洋里，的确能学习到不少的东西。

合上了沉重的书本，我昂起头看了看蓝天，这本书给了我太多的启示，太多的疑惑——这本书名《青铜葵花》。青铜是一个乡村小男孩，而且是一个得了重病，以致成了哑巴的小男孩。而葵花，则是一个城市小姑娘。这两个人看起来就是八竿子打不着的关系，却因为一次事故，使葵花成了青铜的妹妹，青铜的家人。此后，青铜一家诚心诚意地对待葵花，葵花也真心实意地孝顺父母长辈，关爱哥哥。书中留下的一个个引人深思的故事也告诉了我们许多道理。而我学习到的叫实在。

做人要实在，做事要实在，踏踏实实地过好每一天，才开心，才快乐。这是我对“实在”的理解。

一瞬间，出于本能，我迅速用手遮住了漏扣的分数，绞尽脑汁地想寻找一个对策。能怎么办？我只能装作不知道，试图盖过去，一切就都风平浪静了。怀揣着这份心思，我轻轻地将答题卡翻了过去，然后跟旁人若无其事的聊天。不知为什么，我感觉到了前所未有的压迫感，一颗心好像悬在了那里。我面临着一大难题：该说出去吗？该改吗？这个问题萦绕着

我的心头。两分呐！只要这两分一旦扣成，我就会被95的门槛拒推出去。周围一片吵嚷，而我的心境是恐惧的，是犹豫不断的，是空虚的。

算了！“不做亏心事，不怕鬼敲门。”别人能做到的“实在”二字，凭什么我就不可以？我毅然拿起答题卡，向老师走去。交出答题卡的那一刻，我的心终于落地了，悬着的那块大石头也落地了。不管怎么样，我已经把我的本分做到了，这就够了。

原来这“实在”二字，说难不难，说易不易，只取决于你的心灵啊。

我的演讲完毕，谢谢大家。

空军成立周年演讲篇六

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十多亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，面对如此宝贵的水资源，身为地球的主人，我们还有什么理由不去珍惜它。

在这个世界上，约有10亿多人由于饮用水被污染，受到疾病传染的威胁，每年至少有1500万人死于水污染引起的疾病。人类疾病的80%与水有关。每年有2500万5岁以下儿童因饮用被

污染的水而生病致死。人类所产生的生活污水逐年增加，所占比例也有所攀升。

同学们，黄金有价水无价。为了我们地球，为了我们这个被誉为“山水家园，童话世界”的家园，请从身边做起。

1. 树立惜水意识。水资源并不是我们以前认为的那样“取之不尽，用之不竭”了。因此，每一次洗手、洗脸、刷牙之后，请一定要记住关好龙头。

3. 使用节水器具。据统计：一个使用节水器具的家庭，比不使用节水器具家庭平均一年内所节省的水，足够1亿个成年人喝2~3个月！所以，我们也应该尽可能的把家里都换上节水器具。

老师们，同学们，让我们行动起来，加入到保护水资源的行列，从身边做起，从小事做起，让地球的最后一滴清水，将是人们的眼泪这样的广告，永远只成为广告吧！

空军成立周年演讲篇七

大家上午好，今天我演讲的题目是《晨读，是快乐学习的金钥匙》

4月23日，世界读书日的暖风已吹遍全球各地。我校为期一个月的读书月活动已拉开序幕。其中晨读就是我校一直坚持的一项教学和读书活动。

常言道：一生之计在于勤，一日之计在于晨。早晨空气清新，大脑清醒，精力充沛，此时最适合晨读。

晨读是学习的前奏曲。它能激发人精神饱满地投入学习中。每当吟诵自己心爱已久的唐诗宋词，朗读自己钟情的美文小说时，你也许能感受到春的柔美，夏的热情，秋的成熟，冬

的纯美。在书海中愉悦着身心，在晨读中领悟着百味生活，吸取着人生智慧，启迪着自己的理性思维。

亲爱的同学们，晨读就像迎着朝阳走路。早晨诵读得越多，书籍就会让我们跟现实世界越接近，我们的生活也将更有意义。

古往今来，凡求学者必重晨读。晨读可以让我们明白“书读百遍，其义自见”，“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”的道理。南宋爱国诗人陆游曾说：“书到用时方恨少，事非经过不知难。”所以利用晨读可以增长学识，可以更好探索大自然的奥秘。让我们的晨读就如春天的幼苗，虽不见其增，却日有所长。

晨读中朗朗的书声可以唤醒我们还在犯困的大脑，可以更好地强化记忆，更好地放松身心。

晨读中朗朗的书声利于练习口语表述，可以更好地规范自己语言的逻辑性，增强思辩能力，让自己变得伶牙俐齿，能说善谈。

晨读让你拥有快乐，因为只有熟读，方可精思。冰心老人曾说：“年轻人要多读书，读好书，好读书。”对于我们高中生而言，无论是文科生还是理科生，时代的发展要求每位高中生都要在脑海中记忆一些自然科学的概念，公式和定理，记忆一些人文社会科学中的名人故事和经典妙语。这是让自己的知识向宽领域、深层次拓展的基础，利用晨读熟记的东西可能暂不能完全明白彻底理解，但只要不断琢磨，坚持思考，一生品读，那么它的育人德行，催人向上之意就会历久弥新。

今天，作为奋中的学子，我们要珍惜每天30分钟的晨读时间。读好书，壮胆魄，使自己的朗读和说话由羞怯紧张变得更加自信大胆，由大胆自信变得更加恢宏大气，让自己的生命大

有所为。让我们有朗朗书声中陶冶情操，综合提高，真正成为志存高远、知书明礼的奋中人。

自古才如泉涌者大都从小就在脑海中识记大量人类传承下来的经典和美文。人要成大器关键在于“学不可以已，读不可以止”在诵读中传承和发扬。这与晨读有着密不可分的关系。毫无疑问，晨读已成为中学生健康学习、快乐生活的一把金钥匙。

相信，书声朗朗的晨读将会成为我们最亮丽、最令人回味无穷的生命乐章。

相信，我们奋中的学子在朗朗晨读中更加自信，更加意气风发，明天会更好。

让美丽的奋中成为莘莘学子书声朗朗的乐土，成为才艺双馨的殿堂。愿同学们通过三年不懈的坚持晨读、练就自主学习本领，养成终身乐学、善学、熟读精思的好习惯，迎着朝阳，让晨读奏响+我们校园的每一个角落。

谢谢大家！