

# 最新个性与规则演讲稿 行为规范演讲稿(优质10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 个性与规则演讲稿篇一

2、上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

一个讲文明、懂礼仪、言行合乎规范的人，就是一个有思想、有追求的人，就是一个有修养、有道德内涵的人，就是一个严格自律、自尊、自爱、自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪、行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯、关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明、有道德、懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

## 个性与规则演讲稿篇二

大家好！我是来自西三小学三年二班的学生张欣建，我演讲的题目是《规范相伴、阳光成长》，希望能给大家带来快乐

和共享，谢谢！孔子说：“少成若天性，习惯如自然。

”养成良好行为习惯是我们健康学习，健康成长的关键。

记得在我上学之前，爸妈便时常告诉我：吃饭的时候，不能说话，要多吃蔬菜，不挑食，应该爱惜每一粒粮食……在我刚踏进西三小学的大门，老师就拉着我的手轻轻地告诉我：你是小学生了，如果看到地上有果皮纸屑，你应该随手捡起来放进垃圾箱；垃圾桶的肚子胀了，地上的垃圾少了，校园就更美了……每次，我都会轻轻地点头，并把父母和老师的话暗暗记在心里。

我戴上红领巾那天，老师抚摸着我的头，再次鼓励地告诉我：你成为少先队员了，升国旗时要学会行队礼，见到长辈，要大胆问好，上下楼梯要主动谦让靠右行……这时的我，一个劲儿地点头，把老师温暖的叮咛记在心里。

老师不仅用她耐心的教育帮助了我，更用自己的榜样引导了我。

我的班主任张淑娟老师每天都会精神抖擞的站在门口，用她的笑脸迎接我们开始新的一天；上课时她热情的鼓励总是响在我的耳旁：“你真棒！”“你又进步了！”下课了，她总是细心的指导我们收拾好文具、摆放好桌椅。

每天放学后，老师都要认认真真的把教室重新打扫一遍？？渐渐的，我从一个常常哭鼻子的孩童，成长为了一名知谦虚，懂礼让，讲文明的少先队员，老师教会了我要热情待人、要认真对待学习、要养成良好的学习习惯，要从小事做起，从身边做起，以守则为指导，规范自己的行为。

老师是我们前进道路上的指明灯，学校是我们成长的摇篮。

我们的学校有优雅的校园环境，操场平整开阔，四周上绿树

环绕，教学楼内窗明几净，书画飘香，学校营造的浓厚的书香氛围使我们都沉浸其中，这里是我们的大家庭，我们就要争做家里的好孩子！

快乐学习，规范相伴，健康成长。

其实，无论何时何地，遇到老师、同学、朋友或者客人，主动打招呼都已成为我们的习惯；当别人遇到困难我们也会一片热心去帮忙；当我们看到地上有垃圾时，都会主动捡起，因为我们都牢记着师长们的教导，牢记着西三是我家，我要热爱他的誓言。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实际行动上。

每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。

让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，我相信在规范指引下我们每一名西三学生都将成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

我的演讲完了，谢谢大家！处，谢谢！

## 个性与规则演讲稿篇三

今天，我在国旗下演讲的题目是《行为规范，点滴做起》。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”、“守规矩方可进步，肯吃苦才能成才”，做一个讲文明，有礼貌，遵守各项规则的人。一直以来，我校把“习惯成就一生”作为工作重点。的确，习惯对于人的一生影响非常大。良好的习惯是通向成功之门的铺路石，是打开成功之门的金钥匙，然而怎样才能养成良好的习惯呢？我们要“从小事做起，从点滴做起”。

《小学生日常行为规范》讲得非常清楚，它是小学德育的一个纲领性文件。它告诉我们，小学生应通过参与过程来体验，在活动中接受行为规范的教育，逐步让遵守行为规范成为自觉行为。我们应通过学习来明确：哪些事该做，哪些事不该做；哪些话可以说，哪些话不可说。《小学生日常行为规范》内容方方面面，有关学习的：“课前预习，课后认真复习，按时完成作业，书写工整，卷面整洁；”有关环保卫生的：“认真做值日，保持教室、校园整洁；”有关珍惜自我生命价值的：“珍爱生命，注意交通安全、饮食安全，防火、防溺水、防触电、防盗、防中毒，不做危险的游戏；”有关于读书的：“利用图书角这一有利资源、阅读图书、报刊等课外资料，实施资源共享，丰富学生的课外生活。”等等。

我们每一名小学生都要牢牢记住行为规范的具体内容，积极参与各项活动，从小事做起。请管住自己的口，不说脏话，不随地吐痰；管住自己的手，不乱扔杂物、乱倒污水，不乱涂乱画，不损害公物；管住自己的腿，不践踏花草，课间不在校园内奔跑。从我们每天的上下楼梯、上课、集会、值日、进出校门等小事做起，严格要求自己，自觉养成良好的行为习惯，争做文明小学生。这些事看起来很简单、做起来很简单，但是要养成习惯，重要的是坚持才行。

同学们，我们的一言一行不仅仅代表自己，代表班级，更代

表我们整个丰翼小学。让我们携手营造一个舒适的校园环境，共同创造丰翼小学辉煌灿烂的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 个性与规则演讲稿篇四

大家好！

也许这个例子有些极端，却反映了一个真实而重要的问题，环境对人学习的影响究竟有多大呢？让我们回想自己当初为什么选择报考学军把。是因为这里的教育水平高还是这里的教学条件好？固然都有，但笔者认为最重要的因素是这里有良好的学习环境，有积极向上的学习风气，所以在这里我们能学得更好。可见一个好的环境对学习的重要性了。

环境是由人营造的，想要有一个良好的环境，就必须有高素质的环境营造者。作为学校的主人，为学校创造良好环境的重担自然落在我们肩上。如果每位同学都能够不折不扣地认真遵守日常行为规范，那就是为学校出了一份力。良好的'行为规范，表现在生活中的点点滴滴，自修课上安静学习不影响他人，下课时弯腰捡起地上的一张纸屑，放学后对老师说一声“老师再见。”有良好行为规范的人，生活必定有规律，生活有规律，学习才能有效率。21世纪，需要的人才不仅有高智商，更要有优良的道德情操，有端正的行为规范。不遵守集体纪律，再优秀能干也可能会被排斥，不遵守行为规范，再多才多艺也可能会被轻视。

良好的行为规范是好成绩的保障。于集体来说，人人都有高的素质，学习环境自然得到提升；于自我来说，拥有好的行为规范是学习有效率的前提。因此，从现在起，培养自己的道德情操，注意自己的一言一行，用良好的行为规范来展示你不俗的才华和素质，用良好的行为规范为今后的学习工作奠定基础，成为一个全面发展的栋梁之才。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 个性与规则演讲稿篇五

一、胸怀祖国，心系人民，树立远大志向。我们在祖国和人民的呵护下成长，应当立志回报祖国，服务人民。要以对祖国最真挚的情感，自觉把个人理想和祖国的前途命运紧密联系起来，时刻维护国家利益，绝不做危害国家或有损国家尊严的事。从孝敬长辈做起，从尊敬老师做起，从帮助同学做起，树立服务他人、奉献社会的意识，使自己的言行有益于他人、有益于学校、有益于社会。

二、勤奋学习，追求真知，培养科学精神。学习是我们成长的最大动力，科学是我们打开未来之门的金钥匙。每一个有理想的中学生都应当把宝贵的时间投入到探求知识奥秘当中，把美好的时光用于攀登科学的高峰，勤学博习，修身利行，崇尚科学，抵制迷信，弘扬文明，克服愚昧，努力掌握各种有益知识和劳动技能，不断提高自身科学文化素质。

三、乐于助人，善于合作，增强集体观念。人字的结构就是相互支撑，每一个人的进步都离不开他人的帮助。有了长辈的关爱，我们得以健康地成长；有了老师的启蒙，我们找到了人生的航标；有了同学的帮助，我们懂得了友情的珍贵。送人玫瑰，手有余香。每一个中学生都应当认识到集体的力量，培养团队精神，团结同学，善于合作，与人为善，特别是热情关心和帮助身边有困难的同学，在帮助他人中收获快乐。

四、遵纪守法，崇尚节俭，弘扬传统美德。和谐社会离不开法律和道德，任何一个公民都必须恪守法律的约束和道德的

规范。对于成长中的我们，养成良好的行为习惯比什么都更为重要。我们中学生应当认真学习法律知识，增强法制观念，做到知法守法，并自觉遵守中学生守则、中学生行为规范。我们的所食所用都是父母劳动的成果，都是社会创造的财富，对于我们中学生，特别要注重养成节俭的习惯，崇尚节约，反对浪费，在生活上不追求奢侈和攀比，努力以良好的品行、优异的成绩回报父母，回馈社会。

同学们，社会主义荣辱观是我们明辨是非、善恶、美丑的标杆。让我们携起手来，从自身做起，从日常生活做起，把社会主义荣辱观的要求落实到行动上，在促进精神文明、构建和谐社会的生动实践中展现当代中学生的良好形象。

## 个性与规则演讲稿篇六

大家早上好！今天我演讲的题目是《净化春天，规范行为》

又是一个寒冰初融，万物复苏的时节。料峭的春寒保留了严冬的最后一缕气息，枯黄的野草，苍茫的土地，婆娑的虬枝疲惫而欢快的神态在告示着冬天的终结，春天的开始。

春天似圣洁的女神以其高洁修复着大地的疤伤，于是很快世界便脱去灰色的外装，换上春日的盛彩华服：初发的嫩叶似翡翠挂枝，浓绿欲滴；盛放的迎春若烈火迎空，花枝招展；萌生的幼苗如绿毯铺地，望之无边；青丝结游，白发戴花，春波乍动，鱼虾成群，这是理想的春景，梦幻的春天。

然而我们不愿看到在这圣洁的春天中，在这发达的现代社会里，春风一动，沙尘飞扬，纸屑乱舞；我们不愿看到枝头的塑料袋狰狞狂嚣漂浮翻转；我们更不愿看到细菌病毒肆虐，流行病横行于我们中间。

但我们不得不面对这样一个现实，调拨的专项资金花大力气建成的诺大的食堂里，排队打饭的人寥寥无几，而在狭窄的

小卖部柜台前，却挤满了买饭的学生；经卫生检验部门检验达标的食堂饭菜无人问津，而污水横流沙尘飞扬的小摊上，毫无卫生保障的食品却总是供不应求；本应热闹的餐桌上，就餐者却零落无几，单调冷清，而校园各处却三五成群的游荡着漫步就餐者，本该清静淡雅的教室中却弥漫着浓浓的饭味甚至宿舍楼道里也堆放着残羹剩饭。

这一切都与春天的生机形成强烈的反差，这一切都与学校常规相悖而行，这一切都与学生的行为不相符合。这些不良的行为像一棵有毒的树扎根在学习的沃土之中，伤害个体也伤害整体。正因为有了它，原本纯洁的春天有了瑕疵，原本干净的校园有了污点，原本光明的人生有了阴影。它消磨了人的斗志，瓦解了学校的士气，他让黑暗猖獗，他让污水横流，有它春天就有忧愁，阳光就有阴影。

因此我们应净化春天，规范行为，趁着这大好时光，借着常规教育月的东风，以常规为律己之道，从生活中小事做起，严格要求自己，坚决远离不良习惯，注意细节，遵守常规，保持好个人卫生和环境卫生，养成良好的生活习惯和卫生习惯，提高个人素质，不忘反思自己的行为，纠正自己的过失，听从老师的教导，服从学校的管理。

一年之计在于春，新的征程已悄然开启，社会在加速向前，春天在召唤我们做春的使者，让我们行动起来，用我们的心灵净化春天，用我们的汗水托起梦想，用我们的双手创造和谐安宁积极向上，文明规范，繁荣昌盛的校园信封上。

我们相信，当春风再起，春天的高潮到来时，这里将是一片生机的海洋。

我的演讲到此结束，谢谢大家！



## 个性与规则演讲稿篇七

大家好！

个性是浩瀚、深邃的海。

个性是层峦叠嶂、连绵起伏的峰。

个性是悠扬的驼铃。

个性是一块小石子投入到平静的湖面时，你的诧异你的惊喜。

改变人的个性，就如同把一座雕刻精美的玉塔打磨成毫无棱角的玩物。

李白的“天生我材必有用，千金散尽还复来”是个性的张扬；李清照的“生当作人杰，死亦为鬼雄”是个性的张扬；苏轼的“大江东去”的豪情是个性的张扬；李煜的“恰似一江春水向东流”的“几多愁”也是个性的张扬。如果让李白成为李清照，苏轼成为李煜，恐怕那许多礼赞的文章都不会出现，文化宝库将失色不少。

不知道自己是活泼开朗，还是沉稳寡言，也许介于两者之间吧！我认为自己既开朗有余，又沉稳不足；既想沉默寡言，又不甘寂寞。这样，也许别人也会说假深沉、扮酷，真是没办法！只好用“走自己的路，让别人去说吧”来搪塞。

个性的色彩多样，才会创造出五彩缤纷的世界；个性的色彩多样，才知道你、我之间除了面部的差异之外，还存在着许许多多的不一样。

因此，我们需要个性的张扬，我们呼唤个性的张扬！

因为它有大海的深邃。

因为它有山峰的起伏。

因为它也有驼铃的悠扬。

谢谢大家！

## 个性与规则演讲稿篇八

2、上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

一个讲文明、懂礼仪、言行合乎规范的人，就是一个有思想、有追求的人，就是一个有修养、有道德内涵的人，就是一个严格自律、自尊、自爱、自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪、行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯、关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明、有道德、懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

## 个性与规则演讲稿篇九

大家上午好！

我是吕冠儒。今天，天高气爽，丹桂飘香，在这金秋的季节里，我们迎来了教育部印发《中小学生守则》版，让我们共同学习《中小学生守则》。

1、爱党爱国爱人民。了解党史国情，珍视国家荣誉，热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。

2、好学多问肯钻研。上课专心听讲，积极发表见解，乐于科学探索，养成阅读习惯。

3、勤劳笃行乐奉献。自己事自己做，主动分担家务，参与劳动实践，热心志愿服务。

4、明礼守法讲美德。遵守国法校纪，自觉礼让排队，保持公共卫生，爱护公共财物。

5、孝亲尊师善待人。孝父母敬师长，爱集体助同学，虚心接受批评，学会合作共处。

6、诚实守信有担当。保持言行一致，不说谎不作弊，借东西及时还，做到知错就改。

7、自强自律健身心。坚持锻炼身体，乐观开朗向上，不吸烟不喝酒，文明绿色上网。

8、珍爱生命保安全。红灯停绿灯行，防溺水不玩火，会自护懂求救，坚决远离毒品。

9、勤俭节约护家园。不比吃喝穿戴，爱惜花草树木，节粮节水节电，低碳环保生活。

1、要继承和发扬中华民族的优良传统，自觉接受中国革命传统教育，树立起民族自尊心、自信心和自豪感，增强爱国情感，弘扬民族精神。

2、要自觉学习贯彻新《守则》，从“我”做起，从现在做起，注意自己的一言一行，不断培养自身的良好道德。

3、要发扬传统美德，自己的事情自己做，家务事情学着做，

学习与家人进行交流与沟通，做个爱劳动、孝敬长辈、自立自强的好孩子。

4、要增强“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范意识，遵守社会公德，积极参加公益劳动、社区服务等实践活动，发扬团结、友善、协作精神，服务他人，关爱他人，奉献社会。

同学们，让我们携起手，共同行动起来，以《中小学生守则》为我们的行动指南，以我校校训“担当”为我们的责任，从自身做起，从现在做起，从点滴做起，倡导文明新风，弘扬和培育新时代的民族精神，书写民族精神的新篇章。

## 个性与规则演讲稿篇十

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《规范行为习惯，自觉遵纪守法》。哲学家威廉·詹姆士说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”可见，习惯在很大程度上决定着一个人的命运。

大家一定听说过这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加加林能脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而

每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

比如：在校园里骑自行车；乱扔乱抛废纸杂物；在宿舍吃东西不将放在纸篓；你有没有高声的唱国歌唱校歌，有没有认真地向国旗行注目礼，有没有认真吟诵校铭呢？也许有人认为，你说的这些都只是小事，完全可以随心所欲，其实也就是这些身边的所谓“小事”，往往成为一个人塑造人格和积累诚信的关键。有这样一个故事，一位留英学生曾讲述过这样一段经历，在他出国留学期间，遇到一家非常和善的房东，他们就像对待亲儿子一样解除他所有后顾之忧让他安心学习。可是这位留学生每晚回家都使劲关门、劈劈啪啪的走路、大声咳嗽，引起了房东的不满，房东多次善意提醒都未能奏效，在万般无奈得情况下将他逐出家门。而且因此，留学生一连遭到了六家房东的拒绝，他最终领悟了老房东那句意味深长的话“良好的习惯和修养是人的第二身份”。为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来“德业双馨，成名成家”，报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为邗中学子，最基本的就是应该遵守《邗江中学学生行为规范细则》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。叶圣陶先生说过：“心里知道该怎样，未必能养成好习惯；必须亲自去做，才可以养成好习惯。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。作为中学生，遵守校纪校规，对于我们养成良好的习惯就至关重要。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们的综合素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的综合素质，帮助我们完善自身的道德品质，所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才。

“不以规矩无以成方圆”，每一个国家都有自己的法律，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为自由是由自己来决定的。做为一个社会人，不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！

一个人的成功与否与他的行为习惯息息相关，古今中外的例子都能证明。我们作为二十一世纪的学生，祖国的未来，一定要规范自己的行为习惯，自觉遵纪守法。就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

谢谢大家。