

最新节约国旗下讲话 小学节约资源国旗下讲话稿(精选9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

节约国旗下讲话篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好：

今天我演讲的主题是：节约资源，珍爱地球，保护环境，做一名合格的环保小卫士！

我们曾经这样自豪地歌颂过我们的祖国：地大物博，山河壮丽！大家知道，我国是当今世界上的发展中国家，人口数量极为庞大。——总理曾提出了这样寓意深刻的乘除法：“多么小的问题，乘以13亿，都会变得很大，多么大的经济总量，除以13亿，都会变得很小。”举个例子，我国淡水总量为28000亿立方米，这本来就不富有，除以13亿之后，人均淡水资源更是只有2200立方米，仅为世界平均水平的四分之一！生机勃勃的森林是非常富饶的，有“地球之肺”的美誉，但是我国的人均森林面积位于世界120位之后，而现在更是以每年1800万公顷以上的速度急剧减少。森林的减少，使得气候变坏，水土流失严重。原先被誉为中华母亲河的黄河变成了一个十足的“暴脾气”。

我们要节约每一滴水。记得随手关好水龙头，不要以为水龙头滴几滴水算不了什么，一个水龙头每秒钟滴一滴水，一年就是白白流掉36方水。我们要积极寻找生活中节水的“金点子”：比如把洗菜的水用来浇花、涮拖把、冲厕所等等，加

以循环利用。

我们要节约每一度电。随手关灯，合理使用空调，寻找节电小常识，并尝试着去实践。积极使用太阳能、风力发电、潮汐发电等清洁能源。我们要节约每一张纸。要做到作业纸双面使用，多用手帕，少用纸巾。假如我们每人每天节约一张纸，全国一年可以节约4745亿张纸，一年可以少砍伐158.1666万棵树。从这个意义上来说，节约用纸，也就是制造森林。

我们要倡导绿色出行。汽车排放的尾气中含有大量的二氧化碳，会使地球产生“温室效应”。少开一天汽车，多骑一天自行车，既能使空气更清新，又能使我们的身体得到锻炼。

我们要推广使用环保袋。因为塑料袋的焚烧会产生很多的毒气，污染大气，而且不容易降解，会破坏我们的土地，所以我们要尽量减少“白色污染”。

节约资源、保护环境，需要每一个人的力量，同学们，让我们行动起来，做一名节约资源，珍爱地球的环保小卫士！

节约国旗下讲话篇二

水，这种地球上的基本物质，是多么的值得我们赞美啊！是她，孕育了大千世界，芸芸众生；是她，为生命提供能量，让生命能够存活；还是她，使生命继续发展，越来越兴旺，越来越发达。所以说，“水，是生命之源”，是毫不夸张的。

如果人们不珍惜水资源，那么世上的最后一滴水是人的眼泪。

但，水是取之不尽，用之不竭的吗？我们可以肯定地回答：不是的。虽然地球70.8%的面积被水覆盖，但97.55%的水是海水，既不能直接饮用也不能灌溉。在余下的2.5%的淡水中，人类真正能够利用的水还不到世界淡水总量的1%。诚然，从地球

上原始生命出现直到现在，水一直在为生命服务，任劳任怨，从未停息。但不知大家可曾想过：水的忍耐也是有限度的，如今的水资源已经供不应求了！

节约国旗下讲话篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍惜水资源》。20xx年3月22日是第二十三届“世界水日”，3月22日—28日是第二十七届“中国水周”。联合国确定20xx年“世界水日”主题是“水与能源”。水是生命之源，是人类赖以生存和发展的物质基础，是国民经济和社会发展的命脉。水力学家说“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。水危机是继石油危机之后，人类正面临的又一个严重资源危机。如果人类再不节约用水地球上的最后一滴水将是我们的眼泪，所以我们必须对水资源的现状和节水方法进行关注和思考。

世界水日，正是地球向人类用水发出警示的时刻：它告诉人类，水孕育和维持着地球上的全部生命，如果没有水，人类社会就无法存在。同学们，重视水、节约水是我国的基本国策，也是每个公民包括我们每位同学的义务和责任。所以，我们首先应该树立珍惜水的意识，还要养成节约水的好习惯。从现在做起，从小事做起，节约用水，珍惜粮食，将水龙头及时拧好，不让水白白流走；不将废弃的电池等其他电子产品随意丢弃，否则就会污染水体，污染环境。我们要怀着一颗对大自然负责的心，要记住，只有善待自然，这个世界才会如此缤纷多彩；我们此刻的点滴努力，必将会给这个世界带来更多的生机。

老师、同学们，为了地球家园的生生不息，让我们加入到建设节水型社会的队伍中去吧，从现在开始，人人争当节约用水的宣传者，人人争当文明用水的倡导者，人人争当科学用

水的践行者，传播节水思想，学习水情知识，树立节水意识，努力培养科学、文明、节约的用水习惯。节约用水，合理用水，保护水资源，让我们的家园永远拥有碧水蓝天！

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

节约国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的题目是《今天你节约了吗？》。

我们从小就学过这样一首诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗教育我们，一粒粮食来之不易，要节约每一粒粮食。其实，生活、学习中需要节约的何止是一粒粮食？一分钱，一滴水，一度电，一张纸，一段牙膏，一截铅笔……等等，都是我们节约的内容。

我们要养成节俭意识。当你准备把吃剩的饭菜倒掉的时候，你应该想到世界上还有许多人没有解决温饱问题；当你拧开水龙头，任清水白白流掉的时候，应该想到世界正面临水资源枯竭；当你大把花钱去购买零食、玩具等奢侈品的时候，你应该想到这些钱都是家长用辛勤劳动的汗水换来的。现在不少同学手中都有零花钱，这钱里饱含着家长的辛勤劳作，我们要体验家长工作的辛苦，学会正确消费，培养自己的理财能力。我们要学会科学合理地安排好自己的零用钱，将其中的一部分用于购买必要的学习、生活用品和有益的课外书籍，将剩余的部分积攒起来，积少成多，为自己今后的学习、生活储备资金……经常这样约束自己，我们就会逐步养成勤俭节约的好习惯。

同学们，在日常的学习、生活中，让我们行动起来吧，节约

用水、用电、用纸、节约粮食，养成勤俭节约的好习惯，学会生活，厉行节约，我们少先队员义不容辞，责无旁贷，为做一个节约型的好学生努力吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

节约国旗下讲话篇五

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我们都知道节约用水，节约资源，电也是我们生活中必备的资源，一样需要我们节约使用，现在每家每户都有电使用，因为普及，因为常见，很多人都不知道节约用电同样很重要，想要产生电，当前有两种主流办法，一个是燃烧煤矿发电，一个是要我们用水利发电，都会消耗资源。

在我们平时不需要用电的时候我们应当及时的关闭电源，不能随意浪费，比如白天，我们不需要用电的时候我们就应该积极主动的关闭电源，不要人提醒，因为我们每个人都能够做到，很简单，只需要我们抬手就能够做到。

无论是在学校，还是在家中，我们都应该要注意节约用电，不要认为已经付钱就可以随意乱用乱花，电力资源是有限的，需要供给给如此多的人，就需要很多的设备和人力，如果我们随意浪费这是对资源的损失，当有人需要电的时候却没有，这会影响到很多人。和水资源一样电力资源一样有限，永远不要认为这些资源是无尽的。

没有取之不尽的资源，如果有一天我们的煤炭烧完了，不能发电，如果遇到一些其他事情，导致最后供电不足，都会因为我们平时浪费，到了关键的时候没有电力资源可用。我希望所有的同学都能学会节约，不要随意浪费，当我们最后一

个人离开教室的时候随手关上电源开关，当白天不需要用电的时候我们也应当主动的关闭，不要人提醒，这些既然我们能做到，就应该及时做好，珍惜我们的资源。

虽然说电是可再生资源，但也不能随意浪费，浪费就是在消耗资金，在给社会给国家增加负担，节约用电，珍惜电力资源，我们会因此省下很多的可再生资源，不能因为只是一件微不足道的小事就不愿意做，我们要养成节约用电的习惯，我们要珍惜这些资源，不能随意的去浪费，去消耗。只有把这些资源用到关键处才能够展现出更强的力量。

我们每个人如果每天都随意消耗一度电，想想我们全国有多少人，一天需要浪费多少电源，我们节约用电，不但要自己做到，更要让我们周边的家人朋友都明白节约用电，从现在开始，从我们做起，然后带领我们身边的人一起做好节约用电的准备，不做浪费资源的人，让我们学会节省，让大家明白节约的美德。

谢谢大家！

国旗下讲话稿节约用电2

老师们、同学们：

大家早上好！

水是生命的源泉，电是光明的使者。保护水资源，造福千万代，节约一度电，光明在明天，节约用水，从我做起，节约用电，匹夫有责！

作为祖国未来的建设者，我们应当从现在做起，树立节约能源的观念，养成“节约用电、节约用水”的好习惯。为此，向全体同学发出如下倡议：

1、不浪费一度电：课间操时、去专用教室上课时，在教室无人的情况下，一定要及时把电灯、电扇关闭。平时指定同学专人看管。看一看，哪个班级的同学最自觉！

2、不浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后一定要养成随手关紧水笼头的好习惯。看见没关紧的水笼头要主动将水笼头关紧。

让我们来共同构建环保节能的生活吧！

国旗下讲话稿节约用电3

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《构建节约型社会》。

从煤油灯到电灯，从算盘到电脑，电在创建现代文明的时程中，举足轻重。电为人类带来了光明、璀璨和希望。

电能来源于煤、石油、水力等资源，同时，电本身也是一种资源。是资源就需要节约，毕竟，我们不能留给子孙后代一个空荡荡的生存空间。

“随手关灯很容易，积少成多省电力”；“省一分种电，多一分钟电。”节电已成为社会关注的焦点，也成为建设节约型社会的一个重要突破口。《公共建筑节能设计标准》里明确要求：禁止新建公共建筑修建整面玻璃幕墙，玻璃幕墙最多只能占墙面的70%，建筑物在使用过程中应减少对煤、电等能源的消耗。

节电是当务之急，节电要从细节做起：关掉处在休眠状态下的电脑、电视机，让它们彻底“休息”；选择节能灯，既护眼又节能；将空调温度调至在26度以上，或者关闭空调，到户外

纳凉;洗头后让头发自然晾干，而不用吹风机;减少冰箱的开门次数，不将热食品放进冰箱;冰箱存放食物适量，以容积的80%为宜，减少电耗;用手洗衣服，不用或少用洗衣机;把淘洗的米浸泡10分钟再下锅煮;看电视时，开一盏5瓦的节能灯，不易使眼疲劳;多使用充电电池，少使用一次性电池……其实，只要你有心，节电在瞬间就能完成，在细节中就能实现!

节电解危机，地球有转机。相信，节电大军中，会有一个你!

国旗下讲话稿节约用电4

老师们、同学们:

大家早上好!

电，给我们带来了光明，电，传送到电热水器中，让我们在冬天或者累的时候有热水，让我们美美地泡上一个澡，这是多么惬意的一件事啊!但我们在用电的同时也不能忘记了节约，下面就让我来说说吧!

在炎炎夏日，我们都很热，不过在吃冰淇淋的同时也不能忘记空调，是空调给我们带来了凉爽，让我们在夜晚的时候能够快速进入梦乡。可是，别忘了，空调是用电用得最厉害的电器之一。空调温度开得低——凉是凉，但却很费电，每调上一度，就省一些电，因此，我推荐，开空调最适宜的温度是二十六度左右，调到睡眠状态最好，这样既节约又凉爽。

灯也是最费电的，平时没事我在家总要开上两个大灯，而爸爸或者妈妈总是自觉得关掉一个灯，调到那种既亮又不费电的状态，而这点我就做得不好，我要向爸爸妈妈学习，还有一次，我睡觉要开节灯，一直开到天亮，上学走时竟然忘记关了，后来让灯一直开开到我下午放学才发现灯还没关，唉，节能灯变成不节能了，你们不要像我一样，节能灯不能开到天亮，不然会减少节能灯的寿命，灯泡会烧坏的。还有，尽

量少用白炽灯，最好用节能灯，如果家庭有条件的的话，可以使用led新型灯，这样会节省很多电，我们家已经先使用了，如果你们家还没使用的话，不妨试试吧!还有一个就是冰箱，小朋友去商店购买冷饮或雪糕时，应该先看好再打开冰柜拿，不要先开了冰柜再选，这样冷气会跑，用电更多，所以小朋友们不要这么做。

从我开始，节约用电。从我们身边的小事做起，积极参与地球熄灯一小时活动!

国旗下讲话稿节约用电5

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是八年级2班的栗子，今天，我演讲的题目是：《节约能源，从我做起》

地球是我们的家园，它好比一艘太空飞船，在飞行的过程中是要消耗能源的，节约能源，飞行时间就会长久;如果不加珍惜，能源耗尽，地球的末日就会来临，人类也会灭亡。节约能源，迫在眉睫!

也许有的同学会说，节约能源是大人们的事，我们小孩子能做什么呢?其实，节约能源人人有责。一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限。节约能源，需要你、我、他，需要大家共同努力。那么我们怎样来节约能源呢?最简单的方法是：从小事做起，从身边做起。

节约用电：我们要做到随手关灯;电视、电脑不用时，及时切断电源。也许有人会说“那是小题大作。”可是，你知道吗?电脑待机时，能耗约15瓦，每天待机10小时，一个星期就会有一度电“溜”掉。一度电能看10小时电视，能让冰箱工

作36小时，这难道还能说是小题大作吗？节约用电，从一度电开始！

节约用水：我们要做到随手关掉水龙头，还可以做到一水多用。淘米水是很好的去污剂，还可以洗碗、浇花；茶水可以用来擦洗家具，洗衣水可以用来冲马桶。据统计，如果我国每人节约一滴水，就会节约45吨水。爱护生命之源，请从节约每一滴水开始！

节约粮食：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人已经告诉我们节粮的重要。平时我们就餐时经常会剩下半个馒头，我们学校大约有600名同学，如果每人每餐浪费半个馒头，加起来就是300个，多么惊人的数字啊！节约粮食，从一粒米开始！

节约能源的方法，还有很多很多，只要我们能做有心人，从身边的小事做起，我们就会为节约能源做出极大的贡献！

同学们，我们是地球的小主人，是未来世界的主宰者，节约能源是义不容辞的责任，我们必须从现在就树立节能意识。所以，在这里，我倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从小做起，从现在做起，从身边做起，让节能成为一种习惯。

节约能源，保护环境，通过我们的努力，使我们的明天更美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

节约国旗下讲话篇六

10月3日，天气晴朗，万里无云，我和爸爸妈妈来到位于济南章丘市的百脉泉景区。在路上，爸爸告诉我们，他以前去过那里，景区有好几个湖，泉水汨汨的往外喷涌而出，可壮观了。听着爸爸的介绍，我心里可着急了，真想插上翅膀飞到那里。

来到了景区，最先看到的是李清照的塑像，当年李清照曾在此居住，用诗词赞美过这里的泉水。往里走，看见了偌大的湖，可湖里一滴水都没有，地干得都裂缝了，更别提喷水，我很失望。爸爸安慰我说：“再往前走看看，我记得有一处墨泉，比较出名。”我们又往前走，奇迹出现了，一处地方不大，泉水汨汨地向外涌，这就是著名的墨泉。因为水多，能喷十多米，看起来水深如墨所以叫墨泉。可是现在，墨泉喷出的水恐怕一米也不到了，我想，也不能称其为“墨泉”了吧！

整个百脉泉景区现在只有三个湖可以喷水，其他的都干涸了，干涸的湖像一个个魔鬼，张着大嘴，像要吃人，好可怕。

回来的路上，我在想为什么会这样呢？妈妈说因为不下雨，天气干燥，所以湖水干涸了。它不是有地下水吗？爸爸说如果不保护的话，地下水总有用尽的时候。这次百脉泉之行让我觉得我们要保护环境，节约用水。想起我以前洗澡的时候，总是不停的玩水，多浪费呀。

以后我要养成节约用水的好习惯，保护环境，从我做起！

节约国旗下讲话篇七

老师们，同学们：

大家好！

水是生命的源泉，地球上的所有生命都需要依靠水来维持最基本的生命活动。水是工业的基础，人类的工业生产几乎都不同程度地用水；水是农业的命脉，人类的农业耕作更加离不开水；水是人类文明的摇篮，放眼历史几乎所有文明发源地都傍水而生。所以说，水资源在我们生活中是不可缺少的，也是我们人类宝贵的资源、文化的保障，是大自然赐给人类的生命文化精华。在我们人类的血脉中渊远流长着水的气息，

水的文化，水的精神。

然而，地球虽然有70.8%的面积为水覆盖，但淡水资源却极其有限。人类真正能够利用的淡水仅占地球总水量的0.26%，而且分布不均。全球目前有11亿人生活缺水，26亿人缺乏基本的卫生设施。我国很多城市都出现缺水状况，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机。同时，随着人口的增长，工业的发展，水污染也越来越严重，不断吞食着大量的可供消费的水资源。目前，我国的水资源总量为2.8万亿平方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第122位，属联合国认定的13个世界贫水国之一。

但是，在我们校园，浪费水资源的现象却时时可见：无人水龙头细水长流；洗手时水龙头开到最大，水花四溅；见到“跑、冒、滴、漏”现象时熟视无睹；更有甚者，部分同学把校工师傅已经灌好的整瓶开水直接倒掉重打……要知道，我校每个月的水电费支出就有十万余元。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德。节约用水，从点滴开始。我们倡导健康绿色的生活方式，养成良好生活习惯，从生活中的细节入手，从身边的小事做起。提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，淋浴少用一盆水，刷牙洗脸时随用随开随关水龙头，停水时别忘了关闭水龙头，平时少用一滴水，这样水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。

节约用水，是培养一种良好习惯的长期行为，要持之以恒，让节水的理念贯穿生产、生活的始终。节约用水，人人有责。我们青少年更要自己身体力行！做自觉节水、惜水的志愿者、宣传者，见到有浪费水资源现象，请及时制止。带动、影响和提高整个社会的节水意识。

今天不节水，明天无泪流。人体有70%是水份，节约用水，就

是尊重生命。人体的70%是水，你污染的水早晚也会污染你。

如果人类不从现在节约水源，保护环境，人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。同学们，让我们行动起来吧，让我们珍惜资源，为共建一个节约型社会而努力。

节约国旗下讲话篇八

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“节约水资源、从身边做起。”

水，是生命之源，孕育了这世界上无数的生灵，是生物体中重要的物质，是人类生存的根本。每年的3月22日是“世界节水日”。但今年来我国水资源短缺的现象越来越严重。

我县是一海岛，年平均降水量低，人均水资源为全国水平的四分之一，世界的1/24。而随着我县工业的发展与外来人员的增多，水资源使用量与日俱增，水资源污染问题越来越尖锐，这是大家有目共睹的。前几年的缺水给我们生活与工作带来很大的不便，我们难以忘却。

有人说：水是取之不尽，用之不竭的，是会循环的。这似乎很有科学道理。但水资源循环需要时间，如若我们肆意滥用，那么再多的水也支持不了多久，即使到外地运水也只能是杯水车薪。

像美国、德国这样的发达国家，他们水资源并不贫乏，但却都有眼力的法令来规范用水。即使倒掉半杯剩杂水，也被认为是一种可耻的行为。节约水资源是个人修养的体现，用水设施有一丝破漏，就立即会有人来修复。

水资源短缺的我们更应该树立水意识，一水多用。循环用水，节约水资源，不但是我们现在的任务，而且是我们一个永久的任务，让我们每一个人从我做起，节约每一滴水吧！

节约国旗下讲话篇九

据了解，世上的水只有十分之三的水是淡水，而且，这些淡水大多数分布在南极、北极，水被节成了冰，所以只有很少的水才可以喝。在老师让我写这篇征文前，我对水的了解也只是局限于这点干瘪瘪的一句话，但是经过我的一番认真搜索资料，才了解到，水，对我们人类来说，是何等的重要！

第一，一水多用，洗脸、洗脚、养鱼换下来的水可以浇花，也许这样不仅可以节约用水，还可以救活一两棵花，可以美化一下小区呢！第二，如果厕所水箱过大，可以在水箱里放一块砖头或一个装满水的大可乐瓶，这样就可以减少每一次的冲水量啦！第三，洗澡时，不要将喷头的水自始至终开着，可以先从头到脚淋湿一下，然后全身涂肥皂搓洗，最后一次冲洗干净；第四，节水要养成习惯，有些人在水还没中断时，就去开门、接电话或离去。

知道了，这些小窍门，以后就得注意！节约一滴水，能成就一片绿荫！