

# 技校在校心得体会(汇总7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 技校在校心得体会篇一

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的

终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面

对挑战。

## 二、“纪律中有无穷的战斗力”

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

### 三、“团结就是力量”

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过

军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

### 四、动静之美，尽显风流

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

## 技校在校心得体会篇二

两个月的实习瞬息即过，为大家带来这篇实习，了自己表现，有欣慰也有不足，希望这篇大学生实习总结可以供大家作为参考范例。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。

学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。

相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量!和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。

任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。

在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。

在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作;在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20xx年度战略规划。

通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。

一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。

大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。

对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。

然而步出象牙塔步入社会是有很大大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。

只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。

二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。

特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都

应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。

这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。

无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。

第一个就是缺乏工作经验。

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

第二是工作态度仍不够积极。

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。

第四是学术上不够钻研。

这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。

但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要。如我学的电控技术、机械原理、液压与制动、汽车构造这些是必须知道的，因为在日常工作中要处处用到。但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不够的，而是要精通。做为生产技术，在汽车行业来说就是设备方面的权威，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那？遇到设备问题怎能快速有效的解决呢？工作中不但要有良好的工作态度，而且还要有很好的表现力。中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事。”在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己。让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的！这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你！团结协作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。

善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的。总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。

你才能成功！

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想

和光明的前程而努力。

在这半周的时间里，我受益非浅。

我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。

公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。

在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。

我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。

总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。

不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。

在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。

大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。

以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。

对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。

现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。

在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感谢学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感谢老师对我们的细心指导。

本次实习所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。

通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。

这段经历使我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真正含义——从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真谛，要真正理解书中的深刻道理，必须亲身去躬行实践。

在几个月的实习生活以来。

我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。

回顾实习期间以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。

在实习期间里,我有失落过,烦恼过,悲伤过。

有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走,可能是或者我的缺陷和不足。

但我知道这是上天对我的一个考验,但在每次失落的时候我都会反省过来,告诉自己清楚自己应该做的是什么,在挫折面前我们应该善于扬长避短的方法来促进自己,提高自己的综合水平能力。

在学习方面虽然自己普通平凡,但是我会努力提高,做到最好,不管遇到什么困扰我都不会跌倒,我会不懈努力。

在这几个月的锻炼里,给我仅是初步的经验积累,对于迈向社会远远不够的,因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力,我的未来不是梦,只要自己努力过,成功是不会拒绝你的。

一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度。

上班伊始,我认真学习实习单位的各项规章制度,并牢记于心,时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。

如坚持每天上班提早到单位,打扫办公室卫生,为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。

我在办公室经常看一些关于写作的书籍,参考一些机关文件及以往的资料,试着写一些心得体会,并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流,了解单位情况,听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动,如负责帮助国培计划。

二、个人收获。

首先,心态的转变。

要知道作为一个即将面临毕业的大四学生,通常对自己的今后,感到很迷茫,而且有一种眼高手低的通病。

经过这几个月的实习锻炼,让我认清了自己,并改掉眼高手低的毛病,真正地从基础做起,从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。

教务处作为一个综合性地科室,担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作,处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位,是学校的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。

做为教务处的一员,不是简单的往凳子上一坐,听听电话,发发文件,需要的是眼活手快、会写能跑。

因此,今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。

以往自己总是很懒,不愿意做事,总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”,因此实习期间吃了不少的苦。

经过同事们的帮助,自己渐渐的适应了新的工作环境,也学到了学校书本上没有的知识--与同事相处的方法和积极地工作态度。

三、认识自己的不足。

经过这几个月的实习,收获良多,同时也认识到自己的不足。

在工作上,有时比较粗心大意,不够细心,干事谨慎有余,以至于缩手缩脚;在生活上,对于自己要求不太严格,在学校的一些坏毛病没有彻底改正,自己做错事时,带有一种得过且过的心态;在写作上,基础比较薄弱,脑子里装的东西少,写东西时需要辅助工具,比如电脑等,不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向。

1、加强相关业务知识的学习,提高写作能力。

多看有关写作方面的书籍,经常阅读文件。

2、积极参加自学考试,从中提高自己的认知水平,改变心态。

3、爱岗敬业。

最后,其实在我看来,做任何工作,不外乎要好好的生活。

所以,我对自己定的标准是,竭尽全力的做好自己应该做的事,同时也要尽最大的力量保证自己的身体健康,保障自己良好的生活状态。

坦白讲,这是我过的最充实的一次实习,之所以说充实,而不是单纯的累,是因为我学到了很多我渴望的知识,补充了很多我需要的技能,得到了心理上极大的满足。

生活于我,就像一杯淡香飘远的清茶,值得静下心来,抛开杂念,细细品味。

很开心自己能在迈出大学校门之前,这样标准化的过了一段职业人的生活,对自己的专业、工作态度以及心态都是一次很好的磨练。

实习结束了,但是新的生活正在慢慢展开。

正是有了这次“职业人”的经历,在最后一年的大学生活中,我会好好把握每一次学习的机会,有意识的锻炼自己职业化的思维模式,以真正的职业标准要求自己。

这样,在我一年后脱离了母校光环的时候,能够真正的在这个挑剔的社会上拥有自己的一席之地。

最后,还是要感谢一个人-----老师。

这个老师对我的影响很大,他不是一个人,而是很多个在我的成长过程中无私的帮助过我的人们。

他们是师长,是朋友,是同事,是每一个在我的成长道路上为我指明方向的人。

没有他们,我不能这样健康的成长。

### **技校在校心得体会篇三**

校园的生活是精彩的,校园的生活是苦辣酸甜的,下面是本站为大家带来的在校生活心得体会,希望可以帮助大家。

一年就这么匆匆地来,匆匆地去了。就像那枝叶间的水雾,我们眼看着它慢慢凝聚,可是还未成一颗露珠,却又急急地掉了下来。一年的生活,有人依然满怀斗志和激情在拼搏和奋斗,有人为烦恼和忧愁而郁闷,沮丧,当然,更多的人平淡地走过了这一年。对于前两种人,我表示钦佩,因为他们为最初的梦想而坚持不懈的奋斗,他们是勇士;对于第三种人,虽然我并不知道他们为何“平凡”,但我却对他们的“平凡”十分向往,是的,我向往这种平凡的人生,因为它能给我宁静。凡世的喧嚣让人倍感疲惫,我们渴求宁静而

不能得，这是我们身处凡世的无奈。我曾久久困惑于此，但天幸我遇到了知音，为我解惑人生，“我们天性宁静，但身处凡世，不必执着于苦念，可于凡世之中成就一番伟业以寄托梦想而心境依然不变”，这就是对人生之惑最好的解答，有一句话最好表达这种意思，“乐思于梦想，乐活于现实”。

也许对这已逝的一年的时光，有人感到疲惫而绝望，有人感到乐观而昂扬，我却是无比的平静。这一年于我似如一杯平淡无味的白开水，我既没有留下什么痕迹，也没留下什么遗憾，一年就这么过去了，但我过得很充实，我的梦想依然在我心中，我依然为之奋斗，也许有时会看到我在颓废地呼喊，也许有时会看到我在疲惫地沉默，但我想我更多的时候是在一条荆棘遍布的路上平静而孤单地走着，我喜欢独处，因为独处可以给我宁静，而只有在宁静的心境下我才可以思考，我思考人生，思考一切。

我曾无数次地大声疾呼我的非凡，但我现在明白了我的愚蠢，我只是一个很平凡的人，我虽然在某些方面显得很另类，但这只是每个人都可以有的一种修为。我曾看过一个佛教理论的宣传片，虽然我并不信仰佛教，但对博大精深的佛学我深表钦敬。不是因为纯粹的佛学理论，而是这些高深的文字里蕴含着对人生精妙的解释，助我解读人生。佛说人之一生可分为十二道轮回，每个人的生生世世都在这十二道轮回里轮转不息，若不看破红尘俗世，则永远也无法从这轮回中超脱出来。

五中的校园，充满快乐的笑声，读书的热情，和一股积极向上的信念，我就是这校园中的一份子。

早晨，刚进入校园的学生，他们的生活开始充满斗志；午时，他们学习热情的火光，在无限的燃烧着；傍晚，他们学业结束了，看到了一天中胜利的光芒。

校园的生活是充实的，上课铃响，学生都将饱满的学习热情

释放出来，迎接新的挑战。下课铃响，同学们在操场间活动，如那新生的鸟儿，仿佛他就是下一个刘翔，姚明。有些同学还在温习这堂课所学的知识，仿佛他就是下一个爱因斯坦与爱丁顿。校园内的学生的每一天的生活都充满了乐趣和斗志，让外来人都认为这里的学生都不愿服输，不愿比任何人差。

校园的生活是精彩的，那婀娜的舞姿；激动的比赛；愈难愈兴奋的奥赛题，受益匪浅的文章；更有有趣的文章。

校园的生活是充满挑战的，只要一不小心，不认真，就会被别人远远地甩在后面。思维是随时都紧张的。

校园的生活是苦辣酸甜的，学习是累，却可以从中体会到甜的滋味，尝到胜利的甜头，还能锻炼意志；在嬉戏中，是快乐的；在做题中，能锻炼自己的心志。

校园的生活是有情感的，朋友的有爱，老师的关爱，随时帮助者我们，患难见真情，在自己最需要的时候，伸出援助的手，当你心灰意冷时，有他们在身边，一切困难都如蚂蚁一般的渺小。

在月凉如水的深夜，静默着倾听心灵跳动的旋律，在一个不设防的瞬间敲击到内心深处最柔软的地方，于是，有一股神秘而强大的力量喷薄而出。氤氲着雨后湿润的清新、花开沁脾的芬芳、眼泪真挚的感动……令我迷恋，沉浸，神往。

生命终会成为回忆，但其中的一些注定不能被侵蚀，无法抹去，昔日的片段，慢慢拼凑成风华绝代的老电影，斑驳着的记忆最是美妙。

总是会在拂面的清风中浮现出父母微笑的脸庞，嫩嫩绿绿的爬山藤顺着镌刻着历史痕迹的老墙密密麻麻地盘旋而上，一个展现青春，一个却是最温暖忠实的依靠。

都是太细微太杂乱的点滴，却浓得化不开，父母在我身上倾注了深厚的爱。那些平凡的点滴注定会推动着我，在漫漫人生旅途上安稳地前进。

语文老师向来对我们很严格，她会因自修课上的窃窃私语而大发雷霆，也会因某个同学的玩世不恭、学习成绩下降而将其骂个狗血喷头。我也曾因为一次迟到而被她在全班同学面前点名批评，但她看似无情的背后，却是一颗严谨治学的心。开学初时，我曾在周记本上顺笔提及要改正小学时作文本凌乱拖沓的坏习惯，没想到换来的是她对我几年如一日的悉心指导与照顾。我在她的指导下对作文产生了浓厚的兴趣。我深深地感激她，因为她带给我的不仅仅是感动心灵的关照，还引领着我真正了解了这门学科、这种语言、这个支撑起黄皮肤黑眼睛民族的脊梁与精髓的语文。

都是些很平凡很普通的校园中的沧海一粟，却因为有了老师们的帮助和关爱，让我的校园生活变得甜蜜，而那种师生之间的感动，将鼓舞着我不断前进。

父母默默的关爱，老师严谨的注视，还有朋友悉心的陪伴，甚至陌生人简单的微笑，都可以如雨帘中绽开的一朵朵紫色油伞，那些镶刻在生命石碑上的！

共2页，当前第1页12

## 技校在校心得体会篇四

伴着悠扬的闹钟声，我从睡梦中醒来。迅速地叠被，穿衣，洗漱，然后信心满满地对镜中那个活力四射的我喊声加油，美好的一天就又开始了。

军姿，走正步，经过了几天的训练，我对训练强度适应了很多人，一遍遍地练习，一遍遍地磨合，我们慢慢地变默契了。就在那一声声响亮的番号声中，我们逐渐找到了集体的归属

感。我很自豪，因为我们做到了坚持不懈；我很幸福，因为我们都团结在一起。

唱着嘹亮的军歌，踏着轻松的步伐，穿着被汗打湿的军训服，我们穿梭在操场上，顶着烈日的照射，我们都没有退缩。虽然让我们达到军人的标准是不可能的，但我一定会为了这个目标而奔跑，不因困难而怯退，也不会因失败而放弃。

对我来说，军训的课程接近尾声，但这并不意味着强身健体的结束，因为军训不仅磨练了我坚持不懈的意志，也加强了 my 体魄。军训，让原本陌生的脸庞变得亲切，让全班同学更加团结。感谢军训，让我的大学生活从此起航。

## 技校在校心得体会篇五

时光流连，转眼间，军训已匆匆流逝。在这短短的五天初中军训，我认识到了、学到了、尝到了很多。这几天真是让人回味无穷呀！

短短五天中，我认识到了大方、宽容、帅气的陈教官。初和陈教官见面，我们就赋予了陈教官一个“小眼睛帅哥”的称号，以示他的帅气。下雨的星期四，我们提出的私人问题，陈教官都豪爽地讲出来了，我们吵闹了，陈教官不仅没有生气，还宽容地让我们小声一点。结束的星期五下午，陈教官将学校发给自己的三袋糖果、两袋棒棒糖都发给了我们，他的大方让我们感动不已，真高兴认识这样一个好教官。

短短五天中，我学到了肃立、敬礼、跨步、蹲下、前后左右转、原地踏步走、“一二一”这些动作。我们还学到了那种永不屈服的军魂，那种坚持不懈的精神。

短短五天中，我也尝到了人生中的“酸甜苦辣”，那真是无法言喻的呀！每每自己在太阳底下暴晒着练军姿，别人却在树

下说说笑笑地乘凉时，嫉妒、痛苦和劳累是必不可少的，于是便尝到了人生中的“酸”、“苦”和“辣”。情况相反时，自己就会很开心，于是便尝到了人生中的“甜”。

## 技校在校心得体会篇六

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，透过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自我。我每一天都坚持提前上班，能够在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就能够立刻投入工作。其实，我一向认为每个人都有他自我的优点，并且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我明白第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，期望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我明白，这不仅仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的状况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知

失措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我明白的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟教师像朋友一样相处，教师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮忙别人的地方也多，帮忙别人多了，别人也愿意帮忙你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就构成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自我再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自我也不理会。把自我个在自我自我的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

## 技校在校心得体会篇七

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官\_\_对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说

过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

技校军训心得体会400字（篇4）