

变废为宝活动总结(实用7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

变废为宝活动总结篇一

此次的团组织活动在开始找教室的时候遇到了一些小小的麻烦，之前申请好的教室因为临时的变动不能用了。直接导致的结果是使团组织活动推迟了十五分钟，给同学们造成了一定程度上的不便。今后在申请教室这方面一定要考虑周全。

国商q0841团组织活动是“家庭联产承包制”，即每次的活动不再单纯的只是团支书和组织委员来写策划，之后这个工作将会分派到每个寝室。由这个寝室来负责整个的一次团组织活动的整个的人员安排，策划，组织。组织委员和宣传委员则负责帮助和协调承包此次团组织活动寝室的工作，给与意见和建议，团支书负责监督质量，保证活动顺利有序，有新意地开展。

本次的团组织活动是由女生桔5—349寝室负责，从写策划，到安排人员，分派任务，可爱的六姐妹体现了家人般的凝聚力，经过一个星期的辛苦筹备，为国商班奉献了一个特别的团组织活动。现场的气氛很热烈，游戏环节和知识竞答环节，同学们都争先恐后地展示着自己的幽默与才智，掀起了一波又一波的欢乐的浪潮。看着洋溢在同学脸上的笑容，我们真的感觉到自己需要国商这样一个有着无限包容与温暖的集体！它让我们感觉到力量和爱。

可能由于是第一次由单个寝室来操办相对较大的活动，有一

些地方还显得经验不足。比如说，在ppt的展示部分，四个小组的同学说的东西太多，而且让人感觉很枯燥，如果中间能够放一些趣味性的东西或者是真人表演，效果或许会更好。其次，经过这么多次的团组织生活，几乎每次上台涉及到要说比较多话的部分，上场的总是那几个人。国商班的舞台是为每一个同学设置的，如果真正需要锻炼的同学在这里得不到锻炼，那活动再如何精彩都是失败的。第三，整个的环节安排上很不紧凑，同学们的时间都是很宝贵的，如果是因为组织的不当使得组织浪费同学们的时间，让同学们耽误了其他的安排，这是需要反省与改进的。

或许不是同学们不愿意来参加团组织活动，而是这个活动它本身的质量让人失望。这就给团支部的同志们提出了更高的发展目标：要让每一位同学觉得一个月一次的团组织生活实在是太少了，很想为国商班的舞台上展示真实的自己！要让身在国商班的人因为有这样一个集体而自豪，温暖，怀念。当我们在十年，二十年之后再回忆起自己的大学生生活的时候能够骄傲地说：有一群可爱的人曾给过我快乐，有一个集体曾让我无比温暖。。。

国商班是一个藏着很多龙的海洋，只是大家现在都是潜龙。但我们相信，只要给龙一个舞台，他(她)就能够跳出最美的舞步！

一直就相信国商人是最优秀的！

变废为宝活动总结篇二

民以食为天，周一到周五，中午在小学吃，天天不重样。早晚在隔壁十二中吃，每顿一元钱管饱。一个小小的遗憾是中学周一早上和周五晚上没有饭。

支教老师，学校里都是当客人对待的，课最少，饭免费，要求最松。我一周吃住在校，所以有的是时间。学校几个男

老师都喜欢打乒乓球，我这个以前的一小冠军在那里前三名是进不了的，但和高手切磋才能有进步。魏主任和王计生爱好下象棋，我专门用黄漆在一块小黑板上画了一个棋盘，提高了棋艺。晚上19点，我经常一边听着新闻联播，一边在操场上倒走、跑步。锻炼后，一般是会斗地主的，一元二元三元、见炮加一。尽管我输多赢少，但也乐此不疲，有几次周五放学后就开战了，周六上午才回长葛。有一次回家都到‘长葛大酒店’了，接魏主任电话说三缺一，又拐头回去了。开春后，我在住室前的花坛里种菜，种了2次苦菊都长的不好，但吃到了自我种的油麦菜和玉米菜。月考获得过1次第一，2次第二，奖过100元钱，纯属意外收获。

大周是长葛教育管理最规范的乡镇，大周中心小学是全长葛乡镇规模最大、管理最规范的小学，在那里一年见识的经验不管今后自我是否会用到，都是一笔财富。这个，我专门记到了一个本上，那里不再赘述。

多个熟人多条路。潘校长：精明强干、善于公关，学校管理得科学规范，个性是校领导班子众志成城，本人在不在学校，学校工作都不会走样。程校长：教了数学和英语2门主课，乒乓球打得好，斗地主也很少输，年后又提了一辆白色别克轿车。魏主任：电脑高手，上周还来给我装了电脑系统，脾气随和，聪明热情。路老师：一个辛勤的负责的老园丁，事事不服输，平时我最爱去门卫室和他谈天。邓师傅：我俩一个住室，已习惯了吃他做的饭，可年后他骑电车摔了2次，没坚持到期末。体育老师大浩，爱钓鱼，常喝酒，看得开，是个大气的人。张老师：同班同事，教语文英语，工作踏实，不爱搞花架子，不仅仅学生教得好，家里花也养的好。6月29日晚，程校长、魏主任、大浩、马子为我在‘饺子面宴’吃饭送行，我们猜枚、闸牌，喝了12瓶啤酒。他们发至内心地挽留我、祝福我。7年没喝酒的我也喝了3瓶多啤酒。我虽坐过很多的酒场儿，这次喝酒却最让我感动！

我们四(1)班上学期66名学生，下学期68名学生。他们有聪明

好学的，也有不完成家庭作业的，但他们个个都很听话。一年来，没有一个学生顶撞我，我倒是有几次错批评了他们，心里很内疚。对我的数学课堂纪律，我一年来都十分满意，我也尽心尽力去教育了他们，上学期十一假期，我骑电车被人碰倒，左腿小腿外侧伤口2个多月才长好，而我只请了一个星期的假，一个多月都带伤给学生上课。下学期期末复习时，由于课多、天热，再加上我讲课声音大，后2个星期喉咙一向沙哑，严重时几乎失声。如果说成绩不理想，只怪我水平有限，我对得起自我的良心。

一个地方，当要离开的时候，如果你恋恋不舍，说明你来对了；如果你归心似箭，一秒钟也不想再呆下去，说明你来错了。如果有机会，大周镇中心小学，我还愿意来那里支教！

变废为宝活动总结篇三

针对活动的宣传形式和内容，团支部集思广益，尝试了之前没有做过的文字图片展览的形式。逐步取代之前单纯的一块或几块黑板版画，丰富宣传内容，传递更多信息。至于详细的宣传内容，一段时间使我们陷入了苦恼之中，纯粹的说教使我们自己都不感兴趣，更谈不上激发广大同学的环保热情。有位专家的一段话使我们变换了思路：

宣传环保节约，不仅要讲“一吨煤、一度电、一吨水的作用”，更要告诉人们“一吨煤、一度电、一吨水的代价”。只有树立了“代价意识”，我们才会更加自觉地建设节约型社会、发展循环经济，努力推进能源领域的科技进步。

节约用水，展现我国水资源现状和饮用水危机。

节约用电，探寻一度电的距离，一度电背后的生态，文化甚至生命的代价。

节约粮食，纪实非洲大饥荒，回忆饥饿苦难岁月。

垃圾有效处理，从专业的角度分析了垃圾对环境的危害，宣传了垃圾的有效处理。

分四块确定了宣传的内容，紧接着就是紧张的宣传材料的搜集整理工作。协会五个团小组，一个组负责统筹总体内容，另外四个组分别负责搜集一块宣传内容。随着活动的深入，宣传内容的充实，又逐步形成了如“山河之殇”、“好人”、“‘袋’走未来”、“苦难岁月”等系列主题的宣传。另辟蹊径，创新丰富宣传内容，最后经排版打印出来共计有a4纸144张，近xx余张图片。

在老生区全体辅导员老师、社区学生工作助理的努力下，经过策划、宣传、征稿、评选、展览等一系列紧张繁忙的工作，面向全校的摄影比赛历时两个月，终于在x月x号圆满地落下了帷幕。回首组织比赛的整个过程，点点滴滴，历历在目。

本次活动的总指挥于晓锋老师在开学初就发动我们征集本学期社区活动的项目，并承诺一定给与大力支持。经过大家的讨论，最终决定由我、曹胜利、许森荣三人分工合作，负责“魅力校园精彩瞬间——大学生摄影大赛”的工作。

x月中旬，本人起草了本次大赛的策划书，包括大赛的稿件征集宣传海报内容、分工合作内容及经费预算。决定在4月底进行全校性的广泛宣传□x月x号之前收集稿件；由我负责作品收集、联系作者、邀请评委及整个活动的统筹策划等工作；曹胜利负责展览的准备工作；许森荣负责奖品的购买等工作。大家踌躇满志，对此次活动的期望颇高。

x月号，在准备好此次大赛的宣传海报基础上，宣传工作启动。本人发动海桐的勤工俭学同学帮忙，在学校的每栋宿舍楼下张贴a3的海报，而且在西南、荔山门口的宣传栏张贴了两张较醒目的海报。从后门的稿件征集过程来看，宣传的效果是很不错的。而且不少同学就作品收集的规格、数量等问题与

我取得联系，比如光是此类邮件，我们就收到不下10封，询问参赛的有关事宜，可见此次活动很受同学们的欢迎。

20xx年x月x日，是我们收集作品的截止日期，共收到xx名作者的作品xx余件。之后陆续还有作品寄来，但是出于公平考虑，我们拒绝了这些作品参赛的要求，并向有关作者说明情况。最后我们评出的一二三等奖的作品包括x名作者的幅作品，说明获奖比例较低，更说明此次比赛的作品征集工作开展得较好，广泛而充分地收集到了作品。我负责稿件的收集和整理工作，其中因为作者的作品不符合规格、缺少作品简介、缺少作者简介、关于评奖的答疑等问题要通过邮件、电话等方式与31位作者取得一次又一次的联系，花费了很多的时间和精力，当然，得到的也是充分的锻炼和劳动的快乐。虽然辛苦，但是值得！

此次比赛的评委成员广泛，我们邀请了摄影协会、美术专业、设计专业的5名具有较高专业水准的人员组成。他们对我们收集到的高质量的作品啧啧称赞，认为虽然不少作者的专业与摄影相差甚远，但是表现出极高的创造性。我想，这就是我们组织此次比赛的目的，同学们能够得到锻炼，就是我们最大的收获。在评委组织评奖的时候，我们还组织评委对较有争议的作品进行讨论，以求获得更公平的结果。

我们的展览在x月号开始在老生区各楼斋楼下巡回展出，平均每栋楼斋展出x天。虽然因为展览场地有限、展览的器材不足，但是因为作品的质量很高，吸引了大批同学的驻足欣赏。据我们所知，不少参赛的选手都是带着自己的亲友团“追着”展览地点跑的，不只参观一次，甚至两次、三次，值得一提的是，其中的展览前言是由刘文军起草，由冯磊进行设计的，很有专业水平，可以说是此次活动社区工作助理之间最完美的一次分工合作。

通过此次大型的活动，不论是辅导员，还是社区学生助理，

都能够从中学到很多，体会很深。

1、合作。没有合作，人很难在这个社会生存，更不可能取得成绩。摄影比赛的整个过程都贯穿合作：本人的整体组织策划、曹胜利的展览准备、许森荣购买奖品、冯磊的拔刀相助等等，都让我们社区学生工作助理相互体验、相互了解，加强了我们之间的联系和沟通。

2、细致。在开展此次活动的过程中，每一个环节都有许多难以预料的问题，每一个问题的出现，都让我们感觉到是由于上一阶段的工作缺乏细致。所以，每解决一个问题，我们就会多一份留心，让问题解决于萌芽状态。

3、信心。虽然整个过程很辛苦，但是当整个活动圆满落幕的时候，却还怀念其中的过程。这是因为我们对开展活动有了经验，有了自信。我们期待下一个更有意义、更有挑战性的工作。

变废为宝活动总结篇四

说到感恩，我们最先要感激的是自己的父母！一个人如果连自己的父母都不爱，他还会去爱谁？“羔羊跪乳”、“乌鸦反哺”，连动物都知道要感恩，更何况我们是人！世界上的父母是最伟大、最辛苦、最无私的。

学校下发通知后，我召开班委会，制定了“寸草心——感恩父母”活动方案，并精心组织开展了系列教育活动。活动的具体目标是：

1、让学生了解关爱父母、学会孝敬的具体内涵，懂得这种品德是青少年的重要思想素质。了解父母为自己付出的艰辛，懂得感激和报答父母的养育之恩是自己的职责，学会结合日常生活，为关爱和孝敬父母做力所能及的事情。

2、培养关爱和孝敬父母的感情，激发崇尚关爱、尊敬长辈的精神，保持“为父母长辈尽一份心”的良好行为习惯，不讲不尊敬父母的话，不做让父母长辈烦恼的事。

3、弘扬民族的传统美德，学会如何爱自己的父母，进而实现爱的传递，把爱父母、爱家庭的感情扩大到爱他人、爱社会、爱祖国的崇高境界，最终达到道德的升华。

具体开展了以下活动：

1、教师引导学生阅读经典，从“岳母刺字”、“孟母三迁”、《背影》等故事或文章中体验感恩，让学生明白“感恩”的重要性和必要性。

2、联系实际，让学生深刻体会到父母对自己的爱，引导学生关心父母、热爱父母、理解父母，教育学生从小有一颗感恩的心。

对学生进行问卷调查，了解他们对父母的了解程度，并对数据进行统计。问题有：

(1) 爸爸、妈妈每天早上几点出门？晚上几点回家？

(2) 他们回家后，还要为你做些什么？

(3) 你知道爸爸、妈妈的生日吗？你知道父母的健康状况吗？

(4) 你会厌烦父母的说教，甚至恨父母吗？

(5) 你的父母文化层次低或社会地位低，你会看不起父母吗？

(6) 你能为父母分担忧愁吗？你知道父母的最大的烦恼是什么吗？

(7) 你会为父母做家务活吗？

(8) 你知道你的父母最喜欢的东西吗？

(9) 你知道爸爸妈妈对你的希望是什么吗？

另外，让学生搜集部分自己及家长的照片及成长经历中的一些感恩事件。让学生利用周末收集生活中父母爱自己的点点滴滴，可以是照片，可以是小事件，可以是父母送自己的小礼物等。然后搜集部分学生及家长的照片及成长经历中的一些感恩事件在班级中进行展览、交流。

1、说感恩的话：当长辈下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当长辈为自己辅导功课，做饭或做其他的事要说“谢谢”，当家里来了客人或路上遇到长辈要说“您好”，平时做到不与长辈顶嘴，等等。

3、让学生知道自己的健康成长，离不开父母的操劳和养育，感受父母的辛苦和自己生活的幸福，懂得关心体贴父母，孝敬父母，不忘父母的养育之恩。经过认真评比，选出最感人的事例或片段，征得学生本人同意后，在班级宣读。有些学生文章写得很感人，如：“那两个苹果散发着诱人的香味，我拿起一个就狼吞虎咽地吃起来。真甜，我觉得没有比这更好吃的苹果了。一个苹果快吃完了，我才发现您还没有吃，我忙把另一个苹果递给你，说：“爸爸，您也吃一个吧。”您却说：“我不渴，你快吃吧。”“不渴？天这么热，您连早饭都没有吃，怎么能不渴呢？”当时，您的衣衫都湿透了，满头大汗，嘴唇干得起了皮，看到这情景，我在也吃不下去了，泪水模糊了我的眼睛……”

4、感恩体验活动：与父母谈一次心，交流思想感情，对父母说一句体贴或感激的话，给爸爸、妈妈写一封信；为父母某一方面的烦恼开出“快乐处方”，帮助父母排忧解难；坚持开展家庭行孝活动，例如吃饭吃菜要礼让，先长辈后自己；帮父母做力所能及的事，每周帮忙打扫卫生、洗衣服、做饭洗碗；为父母做一件侍奉性的事，如给父母洗一次脚，或捶一次背、

揉一次肩;坚持为爸、妈等长辈制作生日卡、节日卡,制作节日礼物等。

5、感悟及爱的传递:学生在自己的日记上写下自己的感受,利用作文课,给自己的爸爸、妈妈写信,在利用班会课交流活动后的体验,相互借鉴学习,对好的做法予以表扬,营造学会关爱、孝敬父母的氛围。交流中学生被真情打动了。书信中一句句挚爱深情的话语在笔尖流过;一幕幕往日真情的画面闪过脑海;一颗颗感恩的心在孩子们的心海翻腾……此时此刻的他们似乎可以看见父母欣慰的笑容。一位女生写到:“我一路走来,经历风雨,不管失败还是成功,您总是循循善诱。妈妈,我怎能离开您?我们家并不富裕,为了养活一家老小,您总是带病干活。春天,您辛勤播种培育幼苗;夏天,您躬腰割麦,汗流浹背;秋天,您采摘蔬菜果实,不顾旧伤;冬天天冷了,白天忙着搭建蔬菜大棚,晚上,还要飞针走线,给我们织毛衣。妈妈啊妈妈,您何时才能心疼一下自己?”

变废为宝活动总结篇五

(一)开展寻找“最美大学生”活动

我院正在开展寻找“最美大学生”活动,通过讲故事、作报告这种直接而有效的方式,让同学讲述自己或身边的人的感人故事,引起同学共鸣,激励学生成长!

通过这些方式,让我们身边更多的人意识到“最美大学生”不是很难发现,自己也有可能成为我们的“最美大学生”,让我院学生拥抱感恩心态,塑造成功模式的信念,促进大学生人格发展,健康成长。

(二)开展土建院心理主题班会活动

我院开展土建院心理主题班会,引导学生感恩生活,追求适

合自己的成功style[]并进一步增强我院学生班集体凝聚力，促进优良班风、学风创建。

首先，各参赛班级在本班自行开展，并做好活动记录，然后各班级的心理委员代表各自班级的开展的班会在5月15日在逸夫楼a201做ppt汇报演讲。我院徐金兰老师，校心理中心主任胡伟煌等人作为现场评委嘉宾，最终--给排水科学与工程江小罗，--道路桥梁技术工程1班林增誉，--土木工程2班吴永才等8人获奖。

(三)开展土建院原创微博征集活动

我院“原创微博征集活动”，从起初的征集，到五月底的评比，历时几个月，期间征集了同学们大量的原创微博，唤起我院学生对心理健康、快乐梦想，感恩与成功的关注，增强了学生心理健康意识，促进了学生心理健康发展与人格完善。

土木与建筑工程学院辅导员老师徐金兰，万珊等对此次活动进行评比，最终--建筑学1班黄际升，--工程管理1班范丽霞，--城乡规划张小勤等24名同学获奖。

(四)举行“跳”出快乐，“毽”康生活活动

为吸引更多的人加入到团体体育活动当中，丰富大学生课外生活，锻炼大学生身体素质和心理健康，让大家走出教室和宿舍接受运动的快乐，愉悦身心、陶冶情操。

本次活动主要是以跳绳和踢毽子两项比赛项目开展，其中跳绳分大小绳，踢毽子分单踢和盘踢，该活动受到广大同学的欢迎，参加的积极性都很高，达到了本次活动的目的，走出宿舍，走向操场，走出网络，关怀身边的人，学会感恩。

(五)开展留级生团体辅导

为激发留级生的学习热情，4月2日晚，土木与建筑工程学院邀请我校心理咨询中心武厚老师来开展团体辅导。团辅取得了很好的效果，很多同学都表示会重新振作，好好学习，用成绩来证明自己的实力。

二、出现的问题及对应措施：

1、沟通有待进一步加强：活动开展期间，班级心理保健员与学院心理素质发展部干部之间有时沟通不够，出现了工作的重复和间断。

2、积极性有待进一步提高：由于活动延续的时间相对较长，到了活动后期，学生的积极性有所下降，尤其是各班心理保健员出现了一些疲于应付的现象。

针对以上问题，我们都做了详细的记录并制定了相应的措施，加强沟通，完善激励措施，为今后开展类似工作总结出了宝贵经验。

变废为宝活动总结篇六

学生会是学生自我管理自我约束的团体，它在学生的日常工作中起到了积极有效的作用，而作为学生会的重要组成部分的学习部的作用更是不可磨灭。学生的主要工作是学习，而我们学习部正是本着“为大家的学习服务”的原则在系党团总支的领导下积极为大家服务。

回顾这半年的工作，有成绩也有不足，下面将本学期的工作总结如下，希望在以后的工作中能继续发扬优点，摒弃不足，始终以“团结、高效、服务、创新”的原则为大家服务。

一、日常工作一查课

(1)、把握学生思想动态，端正学习态度，树立学习目标。我

们学习部经常召开各班学习委员会议，目的在于提高各班学习委员的积极性，端正其态度，保证查课的质量，落实“公平、公正、公开”的原则。并且及时的把各班的到课率反应到b403的黑板上让各班同学及时的了解各班的到课情况。

(2)、部分学习委员存在不查课或捏造数据的现象，个别情节严重。对此，我部门实行发查课八节的惩罚，情节过于严重者向辅导员反应情况。

二、配合院学习部举办各种竞赛活动

(1)、例如“梦想的前奏”演讲比赛，从各班选拔出水平较好的学生去参赛，大部分同学表现极好，进入复赛和决赛。

(2)、在通知过程中存在些许不足，由于通知不到位，部分同学准备不充分，并且后期部分同学有紧张情绪，导致不去，经过开导参加比赛后最终进入决赛，对此，我部门深感欣慰。

三、文化广场

(1)、学习部成员经过共同努力，为配合院里和本系团学会在文化广场这一活动中我部门搞了知识竞猜，积极的带动了学生的兴趣和热情，通过各种字谜和谜语充分调动了学生的思维，在这期间，我部门成员及时的核对答案并作了统分，最终选出优胜者给予奖品。

(2)、在此期间，通过我部门和团学会的积极配合。活动现场热闹非凡，很多同学所答的答案超出了最高分。可见我系同学非常聪明。

四、职业技能大赛：

(1)、我部门在前期出了大量海报，在各班积极进行宣传，以专业技能所作的作品评比，选出优胜者。

(2)、比赛的结果是通过老师和评委对作品进行评选选出优胜者，很多同学的作品相当不错，使老师和评委很是欣慰。

五、打字比赛：

积极举办的活动为丰富大学生生活，活跃校园文化，提高同学们的学习热情，树立我系积极向上的学习风尚。本学期学习部举办了打字比赛。

(1)、打字比赛是我部门每年都会搞的比赛，我部门不但在赛前做了大量的宣传还在机房认真布置了考场，但是当天因为下雨，比赛进行的不是很顺利，但还是有很多选手继续来参赛，而且比赛进行的相当激烈，部分选手的水平相当好。

(2)、虽现场有点乱，但通过部门成员与上届学生会干部的一致配合，活动现场严肃紧张，总体上活动完成，并达到了预期的激烈精彩。

六、例会

定时召开部门会议，主要内容涉及每个成员各自分配的任务的进展情况，有什么问题或困难，以及活动结束后的总结，上周检查情况总结，把问题解决，把不足改进，争取把工作做得更好。

总之，我部在过去的一学年中，尽心尽力，全面配合学院的各项工作。在以后的工作中，我部一定会再接再厉，扬长避短，用实际工作为全系同学服务。

变废为宝活动总结篇七

值此xx年校庆之际，为了迎接第二十届校园文化艺术节，并且更好地展现我系的特色文化，打造我系的精品活动[x月18号晚六点半]x系团总支学生会和x协会于在学子餐厅四楼学生

活动中心合办了“竞赛”。

本次活动以“喜迎校庆体验趣味展现魅力丰富文化生活”为主题，以班级为单位组织代表队，开展现场的室内竞赛活动。本次活动在辅导员老师的关心下，通过各部门的团结配合工作，取得了一定的成绩，但不可否认的是，也存在大量的不足和需要改进的地方。现将本次活动的各项工作和结果向团总支和学生会总结如下：

3、活动规模：此次活动，按原定计划，已有16支队伍报名。由于场地的限制，队伍数过多，经过重新选拔之后，确定每班一支代表队。本次活动有9支代表队，共计27人参加竞赛（具体参赛人员名单见附件）

4、具体工作安排：

总体来说，本次活动还是可以的，有一些地方是值得肯定的

1、各部门分工具体、团结协作

2、就活动本身来说，本次活动的环节设计有所创新

本次活动较上次活动而言，新增了许多竞赛环节，拓展了活动规模，有所进步；同时，活动中，充分考虑到竞赛题情况而设立专家团，为保障活动健康顺畅的进行起到了很大的作用；本次活动中的计分工作较之前的规范许多，由专门的工作人员负责，进行实时计分。

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

参加志愿者短短的一天时间里，让我学习到了很多，感受到了很多，领悟到了很多，成长了很多，如果要我逐一去描述的话，恐怕真是几个小时也未必能够说完！作为志愿者我们不过是在尽一份真心，如果你有着水一般玲珑剔透又充满灵性的灵魂，就让周围的一切都会因你的光彩而变得美丽。如果你有一颗犹似水晶的心肝，常常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是一定要做一些轰轰烈烈的事。

在志愿者的大家庭里，来至社会不同地位的人们。有来至不同地区的人们，不同的年龄，不同的面孔，不同的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一起。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的大学生，上班族就要提出自己的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮助、团结协作。原本不相识，也变得熟悉，原本的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

同时感谢促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一直把这个志愿者当下去的。

xx年10月31日外语协会在曲阜师范大学外国语学院召开了一

年一度的万圣节化妆舞会。曲阜师范大学和杏坛学院共六名外教与曲师大和杏坛学院的学生们一起参加了这场别开生面的化妆舞会。为了使学生们更加了解美国万圣节文化和传统习俗，增强同学们与外教之间的感情，并提高同学们的外语交流能力，提高同学们的英语口语表达能力，特举行本次万圣节party□

在本次万圣节party活动中，外教将自己装扮成各种稀奇古怪的角色，有“猫”、“僵尸”、“金鱼”、“枫树”等等，吸引了到场观众惊异的目光，也博得了在场同学们的阵阵掌声。首先是外教进行自我介绍，他们根据自己所扮演的角色，摆出各种动作，他们的装扮十分形象、逼真，再配上动感的背景音乐，掀起了本次万圣节party的第一个高潮。接下来的一个项目是到场的同学有化妆打扮的要到前面介绍自己扮演的角色，经过这些同学的精心打扮，他们自己动手制作的道具也是十分可爱、别有用心的。我们杏坛学院的同学有装扮成南瓜、小兔子等各种特别的造型，全场一下子沸腾了。同学们都将自己进行了大变身，有把自己装扮成魔鬼、吸血鬼的，还有动漫里的人物形象等等。同学们再进行个人展示的时候，也不显得那么紧张了，他们落落大方地用流利的英语介绍自己来自哪个学校、哪个班级，赢得了全场同学们的欢呼声，调动了现场的气氛。六名外教经过商议评选了本次化妆舞会的前三名。接着外教宣布获得前三名的同学可以与他们出去共享一顿丰盛的晚餐，观众们都发出尖叫声对此表示羡慕。最后一个环节是全场互动，同学们可以伴随着动感的节奏跳舞。大家纷纷跑到前面与外教合影留念。

成绩和优点：通过本次万圣节party的活动，增强了同学们对外语协会的了解，尤其是从未参加过我们外语协会活动的同学，对我们外语协会的活动更有了全新的认识。活动之所以能够取得成功，那是因为我们为此做了充分的准备，首先各部部长进行了讨论并制定了周密的计划，其次宣传部进行了大力的宣传，为活动的举行营造了很好的氛围，另外其他各

部门积极配合，提高了办事效率。尤为可贵的一点是，活动进行了很好的互动，增强了外教与同学们之间的感情。

不足和教训：一是同学们的参与度不够高，到场的同学只有极少数做了精心的装扮。另外由于场地不够大，现场秩序不够好，造成拥挤混乱的现象。

因此，我们要吸取本次活动中的教训，继承活动的优点，在今后的活动中要做的更好，更好的为同学们服务，使同学们在活动中真正锻炼自己、提高自己。

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学生活过得更加充实。在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。于20__年__月__日晚上，在a栋的a410教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

为了使同学们明确，大学生活的光阴不是用来虚度的，我们的大学活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

2、提前向教务处申请活动教室，并在活动之前布置好会场，准备好活动的必需物品；

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

(一)活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬；

2、中学时代的叛逆；

3、大学时代的彷徨。

(二)活动的过程：

- 1、独唱《遗失的美好》，街舞的表演；
- 2、小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏
- 3、“我的大学生活”主题发言

(一)、表现开展的多样性，避免了班会活动中的冷场情况。客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参与与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地地将开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

(二)、以幻灯片形式展开，使主题生动形象。将活动主题“我的大学生活”一直作为贯穿始终的一条主线。虽然三个模块看似毫不相连，但是都从不同侧面讲述了我们是如何过度到大学生活和我们的大学生活今后应该怎样的度过。以第一环节对童年生活的美好憧憬为例；向我们讲述了童年时代对我们记忆的绚烂，然后从不同角度诠释了属于我们的最美好年代。我们在开展活动的同时，利用幻灯片的文体动感形象，将童年这个经典主题演绎得更加完美，这样更直观的将同学们带入了儿时的纯真年代。如我想做什么？我想长大后去大学继续深造，我希望拥有一个什么样的家庭??透射出我们童年时期对大学的追求和向往。童年是一段值得回忆的美好往事，古人曾说：“时间如流水，一去不复返”。告诫我们应珍惜大学时间，从今做起，从而引出我们要在大学生活中把握光阴，努力学习，所以我们将其列为了第一个环节。因此，在大学这个为以后的人生打下基础的重要时期，我们班委一定会将学习工作列为重中之重，帮助我们的同学打下

个扎实的学习基础。

(三)、最后对大学生生活进行了总体性规划。李成成和彭三妹同学对我的大学生生活发表了自己的看法。她们在发言中这样讲到：“进入大学已经将近一个月了，本来对大学生生活充满无限遐想。因为小说里把大学生生活描述得如梦境般美丽。但是来到这里有一种梦境破碎的感觉。也许这就是现实。这就是真实的生活。作为一个大学生我是渺小的，但也是充满生机的。既然不能改变环境，那么就让我们自己来迎接新的生活吧。”让我们的大学生生活不再暗淡，散发出属于我们的青春光彩！彭三妹同学在自己的发言中讲到：“大学生生活是我人生的一个台阶，一个小站。最重要的是，它是我人生的转折点，这是一个生命的过程。”我们相信，他们热情洋溢的讲话是让在座的各位同学都为之动容的！他们的眼神可以告诉你“营销系09级的全体同学已经作好了播下理想种子的准备”。“宝剑锋从磨砺出”我们渴望这三年的耕耘能让我们收获到成功的喜悦。

这三个部分丝丝相扣，环环相连，向我们的同学展示了一个更加外事鲜法的大学。活动的内容亦有圈也有可点之处。“我的大学生生活”这个主题包含的内容其实很广泛，对于从未离开父母独立生活的大一新生来讲，三年的大学时光这顶大帽子很容易使之茫然。茫然总伴随着无聊，无聊总是与沉沦堕落相连。为此，班委也对空泛的主题，进行了细微的分割。例如，加强同学之间的交往，锻炼同学们大胆表演的能力……主持人通过做游戏的形式，加强了同学们之间的沟通、交流与联系。然后，我们班会最有特色的地方是，安排了一个师生互动环节，让同学们和老师自由组合选择搭档。在两人在背后中间放在一个事先准备好的打气球，参与者背着气球围绕教室跑两圈，然后在规定的时间内将桌上的蜡烛吹灭时将背上的气球用力挤爆。经过两轮的比赛，选出三组进行决赛，所用时间最少的一组将是最终的胜利者。策划这个师生互动环节节目是为了调动同学们参与活动的积极性。这样既可以让自已得到锻炼，也可以使同学们和老师彼

此交流感情。

(一)问题

- 1、节目之间的衔接不理想；
- 2、存在同学缺席的情况；
- 3、主持人之间配合缺少默契，事先准备不充分等缺点。

(二)建议

- 2、开展活动之前发动全体同学的参与积极性，加强同学们集体荣誉感的教育；
- 3、活动之前主持人应加强沟通，做好处理突发事件的准备。

总之，这次主题班会使我们班全体同学进一步加深了对大学生生活的理解，同时也增进了同学之间的友谊。同时也让大家深深的体会到大学生生活的美好，同学们都表示要在这里播下理想的种子，争取在三年的大学学习生活中有所建树。

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学生活过得更加充实。在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。于20xx年11月12日晚上，在a栋的a410教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

为了使同学们明确，大学生生活的光阴不是用来虚度的，我们的大学生活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

2、提前向教务处申请活动教室，并在活动之前布置好会场，准备好活动的必需物品；

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

（一）活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬；

2、中学时代的叛逆；

3、大学时代的彷徨。

（二）活动的过程：

1、独唱《遗失的美好》，街舞的表演；

2、小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏

3、“我的大学生活”主题发言

（一）、表现开展的多样性，避免了班会活动中的冷场情况。

客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参与与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地地将开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

（二）、以幻灯片形式展开，使主题生动形象。

将活动主题“我的大学生活”一直作为贯穿始终的一条主线。虽然三个模块看似毫不相连，但是都从不同侧面讲述了我们是如何过度到大学生活和我们的大学生活今后应该怎样的度

过。以第一环节对童年生活的美好憧憬为例；向我们讲述了童年时代对我们记忆的绚烂，然后从不同角度诠释了属于我们的最美好年代。我们在开展活动的同时，利用幻灯片的文体动感形象，将童年这个经典主题演绎得更加完美，这样更直观的将同学们带入了儿时的纯真年代。如我想做什么？我想长大后去大学继续深造，我希望拥有一个什么样的家庭??透射出我们童年时期对大学的追求和向往。童年是一段值得回忆的美好往事，古人曾说：“时间如流水，一去不复返”。告诫我们应珍惜大学时间，从今做起，从而引出我们要在大学生活中把握光阴，努力学习，所以我们将其列为了第一个环节。因此，在大学这个为以后的人生打下基础的重要时期，我们班委一定会将学习工作列为重中之重，帮助我们的同学打下一个扎实的学习基础。

总之，这次主题班会使我们班全体同学进一步加深了对大学生生活的理解，同时也增进了同学之间的友谊。同时也让大家深深的体会到大学生活的美好，同学们都表示要在这里播下理想的种子，争取在三年的大学学习生活中有所建树。

组织情况□xx-xx学年刚开始，为了帮助同学们迅速从暑假的生活状态过渡到学校的生活状态，同时也为了倡导精神文明，激发同学们锻炼健康身体的兴趣，增强团体合作精神，展现当代大学生积极向上的精神风貌，丰富校园文化生活，特举行了此次拔河比赛。

此次比赛以班级为单位，因为我们学院各班女生较少，所以每个班选男十五女两人参加比赛，通过淘汰赛规则最终决出冠军、亚军和季军。我们本着公平、公正、公开的原则，对各班进行评比。在活动进行期间，同学们都积极参加此次比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强、勇敢和团结协作的精神。毕竟比赛是残酷的，因为获奖的名额有限，经过的激烈角逐，最终敲定战局，活动取得圆满成功。

通过这次活动，我认为不只是班级之间，还是体育部成员之

间，都有了更进一步的了解，也加强了我院学生会各部门之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了体育部的组织能力，锻炼了学生会各部门的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，不断进步。