

# 大学生职业规划(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生职业规划篇一

现在企业，尤其是中小企业都奉行“招来既能用”的原则，所以对求职者来说共作经验十分重要。大三时积累工作经验的最佳时机，为你就业求职中保驾护航！

优点：乐观向上、兴趣广泛、适应力强、动手能力强，认真负责、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

爱好：乒乓球，看小说，看电影，看书，篮球。

不足：活动不积极、爱睡觉。

主观性极强，对任何事极有信心，性格矛盾。

好奇所有新奇事物。

中国政治稳定，经济持续发展。同时，社会高级人才过剩，每年毕业的高校生高达900多万，就业形势严峻，因此要学好过硬的专业技术和自身能力才是日后的保证。

随着中国经济发展速度增快，建筑行业一直是一个热门，而我们的专业是建筑设计技术，因此，就目前来看该专业是一个不错的专业，而且随着人们生活品味的提高，对自身的环境要求越来越高，而建筑行业正好满足了这一需求，因此，据我分析，该专业有着良好的前景。

“欲穷千里目，更上一层楼”，无论身处何方，保持一颗积极的心，对生活充满热爱。

短期目标：找一个能够“养家糊口”的工作。

未来：拥有自己的事业，开创属于自己的时代！

“计划赶不上变化”要是职业生涯发，。展规划行之有效，就必须不断的对职业生涯发展进行调整。

“事预则立，不预则废”，青春易逝，人生短暂，人不能停留在等待与迷茫中，特别是我们这些有理想的21世纪的青年们，一定要趁我们年轻，来规划我们的人生。我们每个人的心中都有一个梦，我们要为梦而战，特别是在就业压力巨大的今天，好好规划我们的未来，有目标有计划地实现心中的梦！大学生职业规划，就是对我们心中那个蓝图的描绘，当下进行职业规划，就是给我们的梦想插上结实的翅膀。

未来是美好的，可是现实又是残酷的！特别是近年来，大学生的就业压力何其之大！物竞天择，适者生存。作为当代的大学生，处在这个关口，一定要做好自己的职业规划，使自己在将来的就业中，能有一席之地。

## 大学生职业规划篇二

1. 积极参加体育运动，为自己的身体做一定的体育锻炼。注意各方面的生活习惯与饮食习惯。使自己拥有一个健康的身体。
2. 努力学习各门功课，尤其是自己的专业课程，考到英语四级证书与一些相关证书，要以优秀的成绩毕业。
3. 维持与家庭家人的良好关系，即使在外求学，也要培养自己与家人的感情。

4. 广泛交友，锻炼自己的交际能力与沟通能力。建立一个庞大的交际网络。但是要懂得认识他人，更应该明确他人的性格与人格是否值得交往。正确处理自己与他人自己的关系，提高为人处事的能力。
5. 培养自己各方面的兴趣爱好及特长。更加丰富自己的大学生活。
6. 积极参加学生组织。学会抓住机会让自己得到一定的锻炼，加强自身心里素质与各方面能力，全面提高自己的综合能力与素质。为今后出到社会做好全面的准备。

## （二）社会环境规划和职业分析

当前我国的社会经济形势喜忧参半，经济形势回升向好的基础进一步巩固，但经济增长的内生动力不足，就业形势依然严峻，但是经济总体呈上升趋势。我国的经济正在快速的崛起，虽然也包含一定隐患，但在国家综合实力增强的情况下，在今后的一段时间内，中国必将成为一个新兴的潜力市场，其经济与管理类行业在中国也将会有更大的发展空间。

但如今不可回避的是，国内经济增长的内生动力不足，就业形势依然严峻。并且，近年来，经济与管理类的专业一直处于填报大热的状态，当前社会上经济与管理类的毕业生占据了很大的市场份额。经济与管理类专业的毕业生就业形势尤其严峻。因此，作为一个经济与管理类专业的大学生，在做好社会环境的规划与职业分析的前提下，更应该提高自己的整体素质，也就是前文所提到的让自己成为一个拥有较高的综合能力的人，今后才能增强自己在社会当中的竞争力。

## 大学生职业规划篇三

### 1、个人部分

但自己属于艺术型职业人格。具有复杂、想象、冲动、独立、直觉、无秩序、情绪化、理想化、不顺从、有创意、富有表情、不重实际的特征；行为表现上：有艺术、直接、创作的能力，喜欢用想象力和创造力，从事美感的创作，是表现美的艺术家。心理自己的气质类型体现为粘液质。

## 2、家庭部分

父母关系和谐，家庭和睦，工作积极向上，使得整个家庭环境和和美美，积极向上；父母极其尊重长辈，对待邻里街坊友善和睦；为人随和友善，从不轻易与人争吵；这都为我们家中子女做出了良好的榜样。

## 二、职业环境分析

### 1、社会环境

我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。二十一世纪的中华大地充满各种人才成长发展的机遇。

但是我们也要看到，毕业生人数急速增加、毕业生供需结构性矛盾突出、社会对毕业生学历层次需求提升、大学生就业“重心”下移受阻、毕业生自身素质与社会需求有一定差距使得人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下。大学毕业生就业面临的新特点：大学毕业生就业身份由“精英”走向大众、市场由“卖方”走向“买方、大学毕业生就业去向向第三产业倾斜、大学生的就业岗位在发生着明显的变化，向第三产业转移。就业结构发生的变化也没能改变目前严峻的就业形势。

### 2、行业环境

it行业，特别是信息安全这个板块就业前景好。据研究指出，在未来几年的失业率几乎为0。it行业作为当前就业形势最好的行业，成为大多数毕业生低学历谋出路、在职转行求高薪的首选。it行业市场需求空缺也越来越大，精通一门编程语言，掌握一种it技术将拥有更多的就业机会。

1、市场需求大：随着社会的发展，每年的it人才缺口人数都高达百万以上。据权威数据统计，未来五年，我国信息化人才总需求量高达1500万至万人。其中“软件开发”、“互联网营销”、“电脑美术”等人才的缺口最为突出。软件人才对技术的需要较高，高校的培养和企业的需求严重脱轨，导致软件人才缺乏，因此一个技术强有工作经验的技术人才，成为企业争抢的对象。

2、就业范围广：一般企业都有自己的it部门，企业里的信息量比较大，就势必需要数据库的管理、企业信息化管理等。

3、薪资水平高：根据有关数据显示it行业是目前平均收入最高的行业，其从业人员平均年薪已逾十万元，有经验的it工程师平均年薪一般在12万元以上。如java开发工程师、安卓开发工程师、互联网营销工程师、ui设计师等it人才必将成为职场紧缺人才，发展前景好，薪资水平高！

4、工作环境好：北上广深及沿海发达城市成为我国信息产业较密集地区。一般从事信息产业的企业大都集中在高级写字楼内或软件科技园。工作环境好，设施完善。

### 3、企业环境

青岛天海传媒网络技术有限公司于20\_\_年06月21日成立。法定代表人张立海, 公司经营范围包括：电脑图文设计制作，企业策划、设计；企业管理咨询；展览展示服务；摄影服务，广告设计、制作；广告代理、发布、设计，展示服务；市场

调研；公关活动策划；商务咨询；商务信息咨询；文化艺术交流策划咨询；平面及立体设计制作；网页设计；互联网技术服务；互联网信息服务；信息技术咨询服务；电子商务技术服务；影视策划；影视器材租赁、设备租赁；依据《食品经营许可证》核准的项目从事食品、保健食品经营活动；依据《演出经纪机构许可证》核准的项目从事经营活动；货物及技术进出口（不含出版物）；土产杂品的批发、零售及网上经营等。青岛天海传媒网络技术有限公司致力于互联网全媒体视觉营销，新媒体推广，专业领域包括平面设计、网店装修、产品拍摄、tvc商业广告、电商视频定制、抖音整合营销等，服务涵盖了传统企业、互联网企业；行业涉及电子数码、服装美妆、医疗器械、办公家居等等，为不同企业和品牌打造视觉营销推广策略，提出推广解决方案，帮助客户在新的经济形势中占领优势。

天海传媒一直秉承专业、负责、诚信、进取的价值观，坚持优良的商业道德传统，以用户价值为导向，为用户提供优质方案和优质服务，打造了行业良好的口碑。自20\_\_年以来公司业务范围包括北京、上海、青岛、济南、合肥、哈尔滨等经济发达的城市，能够接受全国各地异地服务的公司企业或者机构，打造优质品牌策划推广全案。天海传媒网络技术有限公司始终以不懈的努力、更高的目标来要求自己。

#### 4、职位环境

##### 视觉设计师

工作地址在青岛市南区海航万邦中心28层；青岛是海边城市，环境气候宜人，风景美丽。与此同时，工作场地位于繁华区。

薪资6k-8k 工作经验最低要求是1年以内；学历最低要求是大专。

岗位职责：

- 1、负责商家后台pc□移动端页面的ui设计，制定设计规范。负责运营类创意设计工作。
- 2、参与产品讨论，从视觉设计和用户体验的角度提出建议与解决方案。
- 3、配合研发工程师共同创建用户界面，跟踪产品效果，保证最终设计质量。
- 4、持续关注设计趋势，分享设计经验、推动提高团队的设计能力。

任职要求：

- 1、互联网视觉设计经验，美术、设计等相关专业本科及以上学历。
- 2、精通photoshop□illustrator□sketch等主流设计软件。
- 3、具有丰富的互联网设计经验且有高质量设计作品，具有敏锐的设计嗅觉，热爱设计富有责任感。
- 4、有手绘、动效能力者优先。
- 5、简历需附作品或链接。

### 三、关键成就因素分析及职业定位决策

#### 1、关键成就因素分析：

3. 知脉：当下时间管理及利用能力较好，对于专业知识的吸收情况，呈逐渐地稳步增长趋势；对于管理能力、咨询力、企划力、预测（洞察）力、敏锐力都正在通过大学此一平台有意识地培养和提高；对于额外的有力的能力培养，有意识

地通过班级、学生会和工作室来培养。

## 2、职业定位决策：

4. 威胁：企业所需人有限，竞争激烈；行业发展迅速，更新替代快。

## 四、未来五年的行动计划

20\_\_-20\_\_年：准备毕业论文和毕业答辩；继续学术研究；

20\_\_-20\_\_年：继续学术研究；准备毕业论文和毕业答辩；进行社会实践；

20\_\_-20\_\_年：尝试自荐青岛天海传媒网络技术有限公司。

## 五、结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

## 大学生职业规划篇四

1. 我将来想拥有一家自己的上市公司。
2. 将来我想在成都或广元市拥有一套自己的住宅.。
3. 我还要把她的病治好，让她过的无忧无虑。
4. 再就是我想拥有一辆自己的轿车。
5. 让我父母好好的享福，他们为我付出的太多太多啊。
6. 我想在这两年里挣到足够的本钱，我想有了本钱后就开一家药材公司。

及一家老年服店还有就是开一个养牛厂。

三、目前我能做什么

## 大学生职业规划篇五

□□

一、前言

现今社会，人们越来越重视自我的发展完善和实现，这就客观的要求我们对自己的未来做出一个全方位的统筹规划，也可以说就是职业生涯规划。它是我们职业选择乃至一生的计划，对于我们是至关重要的，职业生涯规划让我们更充分的认识自我，了解自我的优缺点、兴趣，可以结合我们的特点作出切合实际的方案，为我们的未来奠定了良好的基础，它成为动力的源泉，鼓励自我不断奋进，追求更高的目标，给

我们提供了指导，使我们有了前进的方向，帮助我们选择一条最正确的适合自己的道路，为我们提供丰富的空间和战士自己的平台，保证我们将来能够成为对社会有用的优秀人才。

## 二、自我分析

一我的性格：我的优点是个性乐观积极，凡事都能想的开，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心，常常要对未知的事物追根究底，善于思考发现，善于钻研，逻辑思维比较强，喜爱团队合作，综合分析能力好，做事考虑全面，力求公平和效率。缺点是性格略微内向敏感，做事没有主见，有时比较散漫自由，喜欢抱怨，做事时总有很多顾虑，不敢着手尝试，不擅长与人沟通交流，与他人相处时局促不安，职业规划不知道该说什么，跟陌生人相处是总是不能很融洽，口才不好，在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达自己的想法，写作能力不够强，不敢冒险，耐性不够好，做事时常是三分钟热度，毅力意志不强，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。

闻，聊天等；我也喜爱动漫，对其有较广泛的涉猎。

三我的价值观：我认为美和协调是最重要的，用辩证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

## 四我的能力：

专业技能：经济学，管理学，高等数学，会计学，经济法。

英语（能达到四级水平），计算机（能达到二级水平），自

学初级日语。

其他技能：有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，有很强的学习思考能力，吸收知识扎实到位，记忆力好，善于观察。

### 三、专业就业方向及前景分析

#### 自我评估（认识自我）

（一）自己的兴趣、爱好

（三）自己的职业能力

在一般能力上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点，比如：计算机的掌握与控制，计算能力等，在语言表达能力及动作协调能力上我做的还不是很很好，空间判断能力也不是很突出。

□□

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

#### 一、个人资料

姓名□xx

性别：女

出生年月□19xx年xx月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：自动化

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

## 二、自我盘点

### 1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

### 2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是我的，也是最宝贵的财富。

### 3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言

要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

#### 4、优点盘点：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

#### 5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

### 三、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

### 四、社会环境分析

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境。）

### 五、角色建议：

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

## 六、职业生涯规划

### 1、学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

### 2、近十五年的目标

20xx-20xx年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

20xx-20xx年：贮备资金，积累经验；

20xx年：了解市场行情；

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

20xx年：拥有自己的公司

### 3、求职计划

(1) 学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2) 公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3) 对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4) 一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5) 要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

## 七、结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我

的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

## 大学生职业规划篇六

大学生职业规划是指大学生在学校期间进行系统的职业生涯规划的过程，主要目的是在于为未来的就业和事业发展作好准备。下面是本站小编整理的，欢迎阅读。

在人生的路途上大学就是一个转折点，只要把握好了人生的船舵，认认真真地走好每一步，这就是你的人生。人生之路说长不长，说短也不短，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力；下面来谈谈我的职业规划书。

### 自我盘点

#### 一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑；喜欢的文学作品

#### 二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好；在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向；对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到；面对问题养成了独立思考的良好习惯；对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好；唯一不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

## 2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

## 三、个人对所专业的看法

### 职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

### 一、家庭环境

### 二. 学校环境

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教师师资力量还算强。

### 三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须学更多的知识。

## 结论

### 1、 目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

## 2、 路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

### 职业规划方案

#### 一、短期计划

首先，在校期间，英语至少要过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的证件拿到，最重要的目的是拿教师资格证书，有可能的话通过自己不断的努力最好拿个英语六级。

其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。

再次，暑假期间，可以当家教进行实习，这样也可以多接累经验。

最后，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算考研。

#### 二、长期计划

在学业结束后，去外面找跟专业相关的工作，首先从小学教师做起，积累经验，借用学校这个很好的平台来寻求更适合自己的职位，逐步来实现我的目标计划：先当小学教师，再当中学教师，一层一层往上爬。

未来人生职业规划：放眼未来找准位置

三、根据自己的兴趣和所学专业，本人特对未来五至十年作

初步规划如下：

a)□20xx-20xx2年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

b)□20xx2-20xx年，熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。 要完成的主要内容：

(1)学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有合适的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取英语口语资格证书、普通话过级、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情况下多参加回报社会的慈善活动，如积极参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

c)□20xx-2059年：找到了能够实现自己人生价值的位置，在自己的热爱工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，兢兢业业地尽忠职守于自己的岗位，拥有很多莫逆之交，怀有感恩社会的情感去回报祖国人民的厚爱，拥有能和我顺境时相敬如宾、举案齐眉并且逆境时相濡以沫的知心爱人，可爱健康充满活力的孩子，一样生活美满的亲人朋友。

结束语

我的整个职业规划计划书固然完美，但更主要的是看重自己的具体实践和最后的成效。无论事情，如果只说不要的话，

到头来都会是空忙一场。什么都没得到。但是，现实生活是变化多样的，谁也料不到半路会有什么绊脚石，自己拟定的规划书必须要因时因地因事而变，不能顽固不化，也不能要求非常完美，并且要求头脑清醒。其实，每个人心中都有一个目标，印着自己的理想、信念、追求、抱负；同时也对自己的未来抱着成功的收获。人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗。那么，目标就离你不远。当你成功时，你会会心的一笑。再回想下一路的走来，一路的困难都踩在自己的脚下，很有成就感。未来，要靠自己去打拼！

在人生的路途上大学就是一个转折点，只要把握好了人生的船舵，认认真真地走好每一步，这就是你的人生。人生之路说长不长，说短也不短，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力；下面来谈谈我的职业规划书。

## 自我盘点

### 一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑；喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》；喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》；心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

### 二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好；在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向；对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到；面对问题养成了独立思考的良好习惯；对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好；唯一不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于

表达，这也是致命的一点。

## 2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

## 三、个人对所专业的看法

### 职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

### 一、家庭环境

### 二、学校环境

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教师师资力量还算强。

### 三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须学更多的知识。

### 四、职业环境

对于我们英语专业的人来讲，形势虽然还是可以的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对子女的要求也有所提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了；其次，英语教育在农村的发展空间也是巨大的，它不仅仅适合小学儿童，同样也适合青少年、中年、老年等等，因此发展空间巨大；再次，商业界的各行业也要依赖于英语知识，这样一来英语专业的就面向了多元化、多途径的发展方向。

## 结论

### 1、 目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

### 2、 路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

## 职业规划方案

### 一、短期计划

首先，在校期间，英语至少要过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的证件拿到，最重要的目的是拿教师资格证书，有可能的话通过自己不断的努力最好拿个英语六级。

其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。

再次，暑假期间，可以当家教进行实习，这样也可以多接累

经验。

最后，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算考研。

## 二、长期计划

在学业结束后，去外面找跟专业相关的工作，首先从小学教师做起，积累经验，借用学校这个很好的平台来寻求更适合自己的职位，逐步来实现我的目标计划：先当小学教师，再当中学教师，一层一层往上爬。

未来人生职业规划：放眼未来找准位置

三、根据自己的兴趣和所学专业，本人特对未来五至十年作初步规划如下：

a)□20xx-20xx2年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

b)□20xx2-20xx年，熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。 要完成的主要内容：

(1)学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有合适的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取英语口语资格证书、普通话过级、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情况下多参

加回报社会的慈善活动，如积极参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

c)20xx-2059年：找到了能够实现自己人生价值的位置，在自己的热爱工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，兢兢业业地尽忠职守于自己的岗位，拥有很多莫逆之交，怀有感恩社会的情感去回报祖国人民的厚爱，拥有能和我顺境时相敬如宾、举案齐眉并且逆境时相濡以沫的知心爱人，可爱健康充满活力的孩子，一样生活美满的亲人朋友。

## 结束语

我的整个职业规划计划书固然完美，但更主要的是看重自己的具体实践和最后的成效。无论事情，如果只说做不说的话，到头来都会是空忙一场。什么都没得到。但是，现实生活是变化多样的，谁也料不到半路会有什么绊脚石，自己拟定的规划书必须要因时因地因事而变，不能顽固不化，也不能要求非常完美，并且要求头脑清醒。其实，每个人心中都有一个目标，印着自己的理想、信念、追求、抱负；同时也对自己的未来抱着成功的收获。人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗。那么，目标就离你不远。当你成功时，你会会心的一笑。再回想下一路的走来，一路的困难都踩在自己的脚下，很有成就感。未来，要靠自己去打拼！

## 卷首语

在人生的路途上大学就是一个转折点，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力；下面来谈谈我的职业规划书。

## 自我盘点

## 一、个人优缺点分析

1、做事情很有恒心耐心，上进心比较强；在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向；对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到；面对问题养成了独立思考的良好习惯；对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好；不足的就是有点自我封闭，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

### 2、解决自我的缺点：

内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

## 二、个人对所专业的看法

本人是金融学专业的，前景是非常看好的，适合从事理财证券方面的工作，就业面较广，对本专业的学习态度很端正，希望充实自己的专业知识，增强自己的竞争力，提高人力资本。

## 三、职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

1、家庭环境：本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，但经济状况相对稳定，不能为家庭增加过多的经济负担，背景人脉也不是很广。

2、学校环境：本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算

好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，教师师资力量还算强，学校的专业知名度不错，能够让我获得必要的专业知识。

3、社会环境:现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须学更多的知识。

#### 四、就业前景分析

对于我们金融学专业的人来讲，形式虽然还是可观的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对经济规划及理财的需求也逐渐提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了;其次，国家经济运行也逐渐提高了对金融人才的需求，特别是高素质的专业人才;再次，中国现代银行业快速发展，为本专业大学生的就业提供了更多的机会。

##### 1、 目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位金融领域的优秀人才。

##### 2、 路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

#### 职业规划方案

##### 一、短期计划

首先，在校期间，英语过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的专业证件拿到，包括会计证，证券从业证书，其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。再次，暑假期间，可以到企业的会计部门进行实习学习，这样也可以多=积累经验。最后，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算继续深造，选择考研。

## 二、长期计划

在学业结束后，如果不继续深造，去外面找跟专业相关的工作，首选银行、证券公司等事业单位，如果没有合适的岗位，则选择进入企业的经济管理部门，不会眼高手低，会选择从底层做起，逐步积累工作经验，完善发展自己，放眼未来找准位置。

## 三、根据自己的兴趣和所学专业，初步规划如下：

熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。

要完成的主要内容有：

(1) 学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有合适的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取专业职业资格证书、普通话过级，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系、意志人格的进一步配培养：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，积极完成工作任务，加强沟通，虚心求教，保持对新鲜事物的兴趣，对身边复杂的社会以及人保持乐观的态度，相信遇到什么困难总会有解决的办法，敢于坚持自我但要学会先听取别人意见。能够坚

持正义，坚持自己的原则。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情况下多参加回报社会的慈善活动，如积极参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

## 结语

首先，职业生涯规划要进行自我定位、自我评估与定位，它决定着个人职业生涯的寻求方向，同时也决定着职业生涯规划的成功。先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观。

其次，职业生涯是一个时时变化的过程。当今社会竞争激烈，对于大学毕业生来讲既是机遇也是挑战，同时也要打破传统就业观念，不在一棵树上吊死，就业、就业、再就业，职业生涯规划计划书也要随之调整。因此身边各种环境变化了，我们也要跟着变化，这样才能生存下来。

再次，大学毕业生职业生涯规划的重点内容是职业准备、职业选择与职业适应。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展主要包括：职业准备期、职业选择期、职业适应期、职业稳定期、职业结束期。在各个阶段都要做好不同的思想准备，和应对方案来。

最后，我想说，人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗，才会无悔无憾与自己的投入。

## 大学生职业规划篇七

每个人的一生都是有限的，在有限的的时间里，所有人都都希望自己能够达到自己梦想的巅峰。在每个人的生命发展的过程中，其发展过程都是独特而又丰富多彩的。一生的时间不可以重复，那么在不可重复的今生一定要为自己做好一份详尽的规划，并按照规划好的人生方向前行。

做好职业规划并不简单，它是一个很庞大的概念。它是在个人与组织的相结合下，对一个人整个人生的主观、客观分析，结合实际情况确定一个人的最佳发展方向与目标，并未实现这个目标做出的合理的行动方案。

自己现在已经是一名专业的大学生了，根据自己的切身情况，在展开整个大学生涯的学习之前，也要为自己做好一份职业规划。

从自己走进校园的那一刻开始，就应该好好的想想自己的未来的道路。告诉自己，决不可将自己的大好时光消磨掉，应该抓住一切时间好好的学习自己的专业知识。

由于自己已经选择了专业，那么就要根据自己的专业好好的确定自己未来职业的发展方向。如果下定决心朝着律师的方向努力，那么就要从现在开始，努力的学好自己的专业课知识，学习如果做好一名律师的专业技能，通过平时点点滴滴的时间研究曾经有过的所有法律案例。希望可以通过自己的努力，让自己的大学生涯毫不虚度。

人的一生大学时光也许就只有一次，如果没有把握住，将来自己一定会后悔。所以，在学习开展之前，先为自己制作好职业规划，规划好目标。有了目标，才会有动力，有人动力，才能按照自己规划好的人生路轨行进。