

高速公路志愿者活动体会心得(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

高速公路志愿者活动体会心得篇一

作为志愿者，我们秉承着无私奉献的精神，热爱参与各种志愿者活动。最近，我参与了一次志愿者节活动，这次活动让我收获颇丰，对志愿者的意义有了更深刻的理解。在这次活动中，我亲身经历了志愿者工作，体验了帮助他人之乐趣，也认识到了志愿者的重要性。

第二段：参与活动的过程和收获

这次志愿者节活动是在一个小学举行的，主要目的是为贫困学生筹集资金以改善他们的学习环境。作为志愿者，我们提前准备了很多义卖物品，还配备了小游戏和抽奖环节，为活动增添了互动性。在活动当天，我们早早来到学校，展示义卖物品，并帮助学生们参加游戏和抽奖。通过这样与学生们交流，我深刻感受到自己的工作对他们的意义。当他们满怀笑容地带走一件我卖给他们的物品时，我感到无比的满足和快乐。

第三段：体会到的乐趣与成长

这次志愿者节活动，我不仅仅是在帮助他人，也在不断成长。首先，我发现了自己帮助他人的能力，通过这次经历，我深刻体会到了为他人付出的快乐，也激励着我更加热衷于志愿者工作。其次，在和其他志愿者互动的过程中，我学会了更好地团队合作和沟通。志愿者活动需要大家一起协作，共同

完成任务，这让我明白了团队精神的重要性。最后，这次活动也增强了我的责任心。我们志愿者要确保活动顺利进行，需要严格遵守规则和安排，这让我更加明白了自己的责任。

第四段：对志愿者工作的理解与认知

通过这次志愿者活动，我对志愿者工作有了更深刻的认知和理解。志愿者工作是一项无私奉献的事业，是一种可以推动社会进步的力量。每个人都可以成为志愿者，只要我们愿意付出时间和精力，为他人提供帮助。志愿者工作不仅关乎个人成长，更是推动社会和谐发展的重要力量。无论是物质上的帮助，还是精神上的鼓励，都可以对他人产生积极的影响。志愿者不仅仅是为了感受快乐，更是为了让他人感受到快乐。

第五段：总结感悟

通过这次志愿者节活动，我对志愿者工作有了更加深刻的认识和理解。作为志愿者，我们通过自己的行动，将温暖传递给需要帮助的人们。志愿者工作不仅是一种精神追求，更是一种责任和义务。参与志愿者工作不仅让我们帮助了他人，也让我们成长了自己。希望未来还有更多的人加入志愿者行列，一起为社会的进步和谐做出自己的贡献。

以上是我对参与志愿者节活动的心得体会，通过这次活动，我更加坚定了自己作为志愿者的决心和信念，也更加明白了志愿者工作的伟大意义。希望未来能有更多类似的活动，让更多的人参与其中，一起为社会的进步和谐做出贡献。

高速公路志愿者活动体会心得篇二

5月的一天，一次偶然的机会，我报名参加了西部大学生志愿服务计划。在一种不安中，我被学校团委面试记录为龋齿。7月，我正式成为西部志愿者，参加了昆明的培训。8月，我来到服务区大理宾川。到目前为止，我已经开始了我三年的志

愿者生涯！在未来的志愿者生活中，我坚信我会走上一条崭新的道路，一条送玫瑰，千有余香的光明之路。

我以为参加西部志愿服务计划是天意，但现在看来是上帝为我选择的正确归宿，带领我走上了志愿之路。昆明培训期间，我和很多志同道合的朋友有说有笑，感觉很亲切；来到服务场所，和大家一起工作，感受到使命感；在各个地方给予爱，我感到一种荣誉感。

志愿者服务工作是一项有意义的工作，可以获得精神食物反馈和成就感；在持续服务过程中，挑战刻板印象，拓展视野，从不同角度思考问题，让自己更了解真相，以谦虚的态度，简单的回答问题，更冷静的态度，说服他人形成群体共识，使团队朝着良性互动的方向发展，志愿者服务提供商也可以在工作中成长和全力投资，所以志愿者服务是一件快乐和快乐的事情。

奉献、友谊、互助、进步的志愿者精神可以扩展为无私奉献、友谊互助、共同进步三个字。

无私奉献：志愿者服务是一种无偿的行为。其实现是基于志愿者将时间、才能、精力和金钱奉献给服务对象或相关公益机构，不求回报。志愿者服务提倡一种无私奉献的精神，即在服务中思考更多的是服务对象，是我们的同伴，是我们的组织，是方便他人，无私，积极，但也快乐，快乐，所以它将是高效和高质量的。。

互助友谊：每个人都隐含着对爱和归属感的渴望。我们每个人都想得到爱，得到别人的安慰、支持和帮助。我们渴望人与人之间的和谐、友谊和真诚。同时，每个人都需要它，这样我们才能感受到自己的价值。志愿者、志愿者和服务对象永远是亲密的朋友、兄弟姐妹。他们在微妙的服务中传达人们的关心、爱和帮助。

当然，作为一名新的西方志愿者，我仍然缺乏经验和能力。在我未来的志愿生涯中，我还有很长的路要走。我认为无论未来发生什么，无论道路是否困难和障碍；无论道路是否暴风雨，我都会毫不犹豫地继续下去。作为一名志愿者，我认为一路上，遇到更多的快乐、汗水、收获，一路上，我会更成熟。

志愿者事业的未来是光明的，一定是坎坷的。但是，只要志愿者精神在，志愿者在，志愿者事业就会发展！一切都在一些微妙的动作中，充分展现了我们组织的凝聚力、战斗力和活力。

高速公路志愿者活动体会心得篇三

志愿者节是每年的12月5日，这一天是为了感谢所有为社会和他人奉献自己时间和精力而设立的。今年，我参加了一项志愿者节活动，这是我第一次亲身参与这样的活动，我深感受益匪浅。通过这次活动，我不仅有机会与其他志愿者交流和学习，还体会到了奉献的乐趣和团队合作的力量。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，这次活动给了我一个与其他志愿者互动的机会。志愿者来自不同的年龄和背景，但我们有着一个共同的目标：帮助他人。在这个过程中，我结识了许多新朋友，他们来自不同的专业领域，有些是学生，有些是职业人士，还有一些是退休人员。通过与他们交流，我了解到志愿服务可以为每个人带来不同的体验和成长机会。这次活动让我更加珍惜与志愿者的互动，感受到团队合作的力量。

其次，这次活动让我深刻体会到了奉献的乐趣。通过为需要帮助的人提供服务，我意识到自己的小小行动也可以给他人带来巨大的改变。有一次，我和其他志愿者一起去孤儿院看望孩子们，为他们带来了一些礼物和食物。孩子们的笑容和感激，让我觉得自己的努力是值得的。我真正地感受到了奉

献的乐趣，这种乐趣是金钱无法购买的。通过这次活动，我明白了为他人付出的重要性，也愿意在以后的生活中继续奉献。

第三，这次活动加强了我的团队合作能力。志愿者活动往往需要团队合作才能完成。在这次活动中，我和其他志愿者一起清理公园垃圾，大家在相互配合中做到了事半功倍。在工作中，我们互相帮助，互相鼓励，让整个活动变得更加顺利和高效。通过团队合作，我们不仅完成了任务，还建立起了深厚的友谊。这次活动让我认识到团队合作的重要性，也让我学会了在团队中有效地与他人沟通和合作。

第四，这次活动让我领悟到了感恩的重要性。作为志愿者，我们常常会看到生活中最脆弱和需要帮助的群体。通过这次活动，我认识到自己所拥有的一切都应该怀着感恩的心去对待。我们应该珍惜自己所拥有的一切，并且时刻保持感恩的心态。通过为他人服务，我体会到了帮助他人的重要性，也明白了自己应该感恩生活中的一切。

最后，这次活动让我深刻体会到了志愿者活动的社会影响。通过志愿服务，我们可以改变社会的现状，带给更多人快乐和希望。志愿者的付出既是为了他人，也是为了我们自己。通过这次活动，我明白了志愿者的力量是无穷的，志愿者可以为社会带来积极的改变。我希望能够继续参与志愿者活动，为社会和他人做出更多的贡献。

总之，通过参加这次志愿者节活动，我受到了很多启示和感悟。与其他志愿者的互动，奉献的乐趣，团队合作能力的提升，感恩的重要性以及志愿者活动对社会的影响，这些都让我受益匪浅。我愿意将这次经历带入我的生活中，继续为他人付出，为社会贡献自己的一份力量。我相信，只有通过自己的行动去改变，我们才能真正的感受到奉献和成长的真正意义。

高速公路志愿者活动体会心得篇四

志愿者活动心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的志愿者活动心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【志愿者活动心得体会通用5篇】，供你选择借鉴。

我做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我觉得既然能够做志愿者应该都是看透了人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的状况也不必须和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就就应学会包容。此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的`时刻。

通过热闹的20__年，已经有很多人提出了20__年为志愿者年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。所以我有几个想法：

一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。

人们到底为什么要来做志愿者?是就应引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间,我和北京的志愿者杨涛夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动,我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头,志愿者精神也就应和水一样,是人们的生活状态到达必须境界后,一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中禹的故乡,也是中国水文化的发源地。地震在那里发生后,把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我们不就应让人们心里,已经引发出来的善心随着地震的过去,而又隐藏回去。我们就应把这种每个人心里面,最美的一面更多更好的提炼,让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制。

但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可,志愿者的心其实是很敏感。如果应对的人不是真诚的,会被很快觉察出来。他们当面不会说什么,但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友,当兄弟看待时,志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制,设计确实可行的志愿者培训课程。

让每一个刚刚来做志愿者的人们,能够明确的明白自我该干什么,能够做什么,怎样去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录。

因为做的时间的长短,是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正通过时间的考验,来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行,很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后,明白真相后,反而对志愿者工作是一种打击。我们

就应通过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府就应为志愿者工作带给实质性更强的支持。

比如：带给相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，能够用自我的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到必须时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次的付出。但是不帮忙他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

青年是人生最美丽的时光，我们应用心投身到自我热爱的事业中，以不懈的追求、辛勤的汗水演绎青春，用实际行动来实现自我奉献社会的人生价值！

20__年12月5日星期五，这一天我这辈子也忘不了。这一天是国际志愿者日，这一天我成为了一名志愿者。那天，我们举行了宣誓仪式，响亮的宣誓声极其震撼，净化着我的心灵。之后，便是新老志愿者的交接仪式，老志愿者的不舍与对新志愿者的鼓励。令我为之动容。新老交接，传承的是精神，继承的是职责，不变的是行动。

在一个深秋的早晨，我随学长学界们去敬老院进行志愿活动。我们打扫完卫生，时间还早，这时太阳出来了，便与老人们在院子里晒太阳聊天。给我影响最深的是一位大爷，热情的拉着我们叫他当年的光辉岁月。我们静静的聆听着。这个场景就像小时候缠着爷爷讲故事的情景。我想起了我的爷爷，心中有一种莫名的心情。后来我和一位老奶奶一齐欣赏客家山歌，大家都听得很开心，而我的心中却有一丝感伤。我想到了自我的父母，难道他们的晚年要与山歌度过？他们一声想念，牵挂的孩子却不在身边。虽然他们很牵挂，但是永远不会告诉我们，他们怕我们担心，怕拖累我们。“树欲静而风

不止，子欲养而亲不待”感恩父母，不能再等了，从现在开始行动!活动结束后，老人们依依不舍的拉着我们的手，并叮嘱我们下次再来。那天我从老人们身上学到了质朴，学会了些为人处事，懂得了些许人生，我很庆幸成为一名光荣的志愿者。

我们在很多地方举行过活动，百岁山上有我们的身影，在院士广场上与鸽为伴，剑英公园与护工同行。我们走过之处，留的是光辉，团委里的奖状是最好的见证。

我感谢志愿者这个团体，感谢值这个传递正能量的组织。在这里我能够帮助他人，同时也在帮助自己。自从参加志愿者后，我明白了自己的责任，变得愈加强烈起来。再也没有以前的娇气，心态也放平了许多。我也成长了许多!

我喜欢志愿者，尽自己所能，做志愿之事的的精神，喜欢听到受帮助人的笑声，更喜欢自己是一名志愿者。时不我与，今后必努力学习，做好志愿!

这次跟随系里青协组织参加了一场志愿者活动，在这次活动中，我体验了一次做志愿者的感受。其实在大学生活当中，我们是有很多这样的机会去体会的，但是有时候我们往往因为一些其他的事情错过了，所以这一次我抓住了这次机会，积极报名参与了。这一次做志愿者，让我对自己的身份定位以及对未来的发展方向都有了一些认识，在此我也想谈一谈我此次的心得体会。

我跟着青协的小伙伴们一起走进了__区的敬老院。我们刚到的时候，老人们都非常开心的欢迎我们，看着老人们手舞足蹈，嘘寒问暖的样子，我们也备受感动。进入大学以来，我就很少回乡下看望自己的爷爷奶奶了，这一次再见到这么多的老人，让我突然就想起了自己的爷爷奶奶，我想他们应该都是一样需要有人去看望和聊天的吧。所以在这次志愿者活动中，我把这些爷爷奶奶当做了我的亲人，耐心的陪他们

聊天，帮他们清理卫生，也给他们展示了我们准备的节目，老人们也不亦乐乎，有了这样的效果，我们的心里也非常的满足。

在这次志愿者活动中，我认识了一名八十岁的老人。她的故事比较曲折，她年轻的时候很冲动，喜欢上了一个家里都不同意的人，后来瞒着父母生下了一个女儿，父母从此也和她愈来愈远了。后来不久，那个男人还是离开了她，她含辛茹苦的把女儿带大，后来女儿成家立业，去了离她很远的地方，从此他们再见一面都是一件难事了。老人说着说着眼里就开始有泪花了，她跟我说每一位做母亲的都希望自己的子女来看她，她也想看看孙子，抱抱曾孙，可现在这一切都是不可能的。后来我安慰了这位老人一会，她就缓过来了，继续变得开朗和热情了。

来看望这些老人，并不是因为我们心中有一颗怜悯之心，而是因为我们应该明白孝的含义，我们需要去继承这一份孝心，也应该向我们的社会去传递这一份孝心，这才是最为主要的。这次志愿者活动让我明白了不管是作为一名学生还是作为子女，我们都应该去承担自己所要承担的责任，父母生下我们，我们也有必要去赡养父母，做一个有孝心，也有担当的人。这是我们成为一个“成年人”首要的一堂课，在这次活动中，我也逐渐明白了这个道理，我会在今后的生活中努力去做到的！

时间匆匆，转眼间我在这里一年的时间已经过去了。回想我来到紫云，来到猫营，在这里做了一名光荣的西部计划志愿者，仿佛就是昨天的事情。在这一年的时间里，在同事们的关心帮助下，各方面的能力都有所提高，我时刻不忘自己是一名西部计划志愿者，是一名中共党员，努力每一项工作并把它们做的。

作为“大学生志愿服务西部计划”的实践报告者，我时刻不忘青年志愿者服务宗旨，时刻不忘党的教导，弘扬支援精神。

面对工作、生活、学习中的诸多困难，不畏惧、不退缩，通过自身的努力去克服。同时，作为政府工作人员，我能够认真贯彻党的基本路线、方针政策，通过报纸、杂志、广播电视、网络等途径积极学习政治理论；遵纪守法，服从单位各项规章制度的管理，认真学习环保法律法规；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真地学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

在领导和同事的大力支持和指导下，我在做好本职工作的同时，常常深入实践，积极参加各项活动。我经常跟随领导下乡开展农村各项活动，通过和老百姓接触，了解他们的生活，也让他们更好地了解西部计划的大学生志愿者。在乡镇工作中，我积累了很多与人交往的技巧经验，学会了开展基层工作以及如何处理人际关系的方法，为我以后的工作奠定了很好的基础。

这一年的服务我主要负责猫营镇的远程教育工作。在开展农村党员干部现代远程教育工作中，我时刻严格要求自己，始终坚持吃苦耐劳、任劳任怨、敢于负责的态度和精神，以高度的责任感积极投入远程教育工作，踏实肯干，扎实工作，时刻不敢有丝毫懈怠。为切实发挥好远程教育的作用，让远程教育真正服务于农村服务于农民。我每周上网下载内容丰富、形式多样，符合农村需要、满足农民要求的课件。并且经常去远程教育站点组织丰富多彩的培训，包括电脑培训、农业技术培训、爱国教育、法制法规、医疗保健等内容。除了做一些理论教育培训外，我还针对各个村的实际选择性的下载了很多的农村实用技术和实用知识，同时我与镇村干部结合农业生产的季节特点，对农民进行种植、养殖等方面的培训，程度上满足广大党员干部和农民群众的需要。我们镇辖24个行政村，共24个农村党支部，现有农村党员900多名，总人数4万多人，已建成镇党建村远教站点2个，校村共建站点22个，在我服务远程教育期间，远程教育站点覆盖率达到100%，同时还在部分有条件的村增设了远程教育播放分点。

除了负责远程教育外，我还从事办公室工作，同时协助各个部门开展工作。由于行政工作繁杂琐碎，而我在大学期间学的又是工科，为搞好工作，我认真的摸索实践，遇到困难的问题就主动向领导同事请教学习，在较短的时间内便熟悉了办公室的工作，明确了工作的程序和工作方法，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利地开展工作并熟练圆满地完成各办公室的工作。很多时候为了完成某项工作总是跟同事们加班到深夜。

我们这批志愿者赶上了五年一次的换届选举，赶上了十年一次的全国农业普查，赶上了新农村建设，赶上了计生系统的改革。我们能在服务期间能赶上这些，是我们每个志愿者的荣幸，虽然总是感觉很忙很累，却让我们能做更多得事情，让我们的生活更充实，让我们更好的服务于西部，也更好的锻炼了我们，提高了我们的工作能力，让我们不枉这一年的西部服务。

在这一年里，工作上印象最深的就是十年一次的全国农业普查。在这次全国农业普查中，我很荣幸被镇领导选为负责人之一。为了更好的完成党委政府交给我的工作，我把几乎把自己的全部精力都放在了农业普查上。在农业普查的摸底阶段，我在村里面呆了一个多星期，吃住都在农户家，这一个多星期一直下雨我没换过一次衣服，出来后我都感觉自己成了一个泥巴人，到家的第一件事就是洗澡换衣服。在普查阶段，由于我参加过市里的培训，除了我自己负责的片区村外，别的片区的好多村也请我去给它们培训，甚至有别的乡镇的朋友也请我去给它们培训，我每次都是欣然接受，尽我得全力去做好每场培训。在普查表审表过录阶段，我经常加班审表过录，自己的任务完成了去帮助别人做，虽然眼睛都看痛，但是心里却是感觉特别的充实，为能帮群众做点力所能及的事而自豪。最后由于我跟同事们的努力，我们镇的农业普查工作得到县里的一致好评，在的录入中以错误做少而顺利录入。

总结这一年的工作，我实现了从学校到社会，从学生到政府工作人员的转变，很好的履行了志愿服务义务，取得了一定的进步和成绩，服务单位对我有很高的评价，我个人对这一年的工作都比较满意。但在一些方面还存在着不足，如工作思路不够灵活，个别工作不够完善，有待改进。

在这一年的志愿服务工作中，我虽然失去了很多(失去了很好的工作机会，付出了很多，但我无悔这个选择，这段短暂生活体验却是我人生当中最难忘、感受最深的时光，在基层艰苦环境的磨练中的这段经历将是我今后人生道路上一笔最宝贵的精神财富。这段经历使我更深刻地认识到只有为人民群众奉献自己的青春和智慧，只有把有限的生命投入到无限的全心全意为人民服务中去，才能实现自己的人生价值。我希望自己能成为一名国家的基层公务员，为基层人民做出自己更多的贡献。

这次志愿活动是非常有纪念价值的一次，我不仅在这次活动中认识了很多志同道合的朋友，我也又一次的丰富了自己的精神世界，丰富了自己的志愿经历。我很欣喜自己能够在每一次的志愿活动中付出自己最大的力量，也很开心能够跟随自己的内心，去寻找那些丰富自己，丰富人生的事情。

这次我所加入的志愿活动，是看望学校周围一所敬老院的老人们。其实看敬老院的老人我也已经参加过几次这样的活动了，这次去的那一所敬老院，听说老人们比较的多，也非常的可爱和热情，于是我又激动十分的报了名。也许是受自己成长环境的影响，我一直对爷爷奶奶辈的老人非常有好感。我是爷爷奶奶带大的，从小父母就出去务工，很少回来一次，所以我和跟着爷爷奶奶一起长大的。

读了大学之后，我也很少能够回家，见一见爷爷奶奶，平时也只能打个电话聊一聊身边的近况。我对爷爷奶奶的这一份思念，有时候就不知不觉的转向了这些老人身上。所以学校一旦举行什么志愿活动，我都会第一时间参加。一是自己确

实是一个比较热情的人，第二是我想通过这些活动让自己变成一个更加纯净、干净的人。所以这次志愿者活动中，我也吸收到，感受到了很多的温暖。每一个老人，都是一颗夜空中明亮的星星，也是一颗在我们生命中忽闪忽闪的明星。

通过接触敬老院的老人们，我发现他们对子女是有依赖的。每一个老人内心的善良会大过欲望，也许是经历了太多的沧桑，最终将一生所剩的善良都留在了老年，也将一生所剩的单纯留在了年轮的尽头。这是很难得的一种单纯，也是我们当今社会每个人都应该具备的一种素养。和老人的沟通中，绝大部分老人都是非常理解自己的儿女的，偶尔会有抱怨，但最终还是选择“妥协”，为子女腾出空间呼吸。

我想这就是爱吧，爱有时候是一种妥协，有时候是一种宽容，而对于这个年纪的老人们来说，爱就是希望你好就行。他们可以忍受孤独，忍受空荡，但是最终还是希望儿女们可以快乐。每一个敬老院的老人，内心多多少少会有一些孤独，但是他们还是能够将这份孤独放在心底，不被打开，脸上仍然会露出笑容，表现可爱。这次志愿活动，我又一次收获到了感慨和感动。无论是什么爱，也许真的只有时间可以证明！

高速公路志愿者活动体会心得篇五

本次党支部的志愿者活动，我和我的小组成员一同慰问了肿瘤科的一位中年阿叔。阿叔是昨天刚住院，因为仰慕林教授的名气千里迢迢从湖南老家来到我们医院就诊。上午刚见到阿叔的时候，阿叔的精神很活跃，对有同学来与他交流聊天很开心。与我们看到的其他病人不同，他的态度很乐观，在与我们交流过程中常常流露出笑容。虽然已经被诊断患有肿瘤并且住进病房，但是却不会因为自己的确诊而担心。尽管只是刚到一附院就诊，但是阿叔说他对于中医药的治疗效果很有信心。他说湖南老家附近有一个中草药的文化遗址，当地使用草药为多，所以对中医药相对熟悉，同时勉励我们要

学好中医学知识，为人民做奉献。在后面的手语表演中，阿叔也很开心并鼓了掌。

这次的志愿活动时间很短，慰问的病人数量也较少，但我们认为我们为病人带去了关心和鼓励，也从病人那里意识到了生命的宝贵和学医的重任。

高速公路志愿者活动体会心得篇六

第一段：介绍宿舍志愿者活动的背景和目的（150字）

作为大学生宿舍的一员，参与宿舍志愿者活动成为我大学生生活中的一部分。宿舍志愿者活动旨在提高宿舍居住环境，促进同学之间的团结和友谊。从清洁卫生到安全宣传，从文化素质拓展到精神激励，宿舍志愿者活动包含了多种不同的内容。通过参与这些活动，我不仅感受到了奉献与友爱的力量，还培养了自己的服务意识和团队合作精神。

第二段：讲述参与宿舍清洁活动的体验和收获（250字）

作为宿舍志愿者的一员，清洁活动是我们每个月的重要任务之一。我还记得第一次参与清洁活动时的情形，整个宿舍可谓一片狼藉，地上散乱着废纸和垃圾，公共区域更是被生活用品堆积得乱糟糟的。我们组织了一次集体力量的行动，所有同学一起清理楼道、公共厕所等场所。每个人都分工合作，有的打扫地面，有的擦拭平台，还有的清洗卫生间。经过大家的通力合作，宿舍焕然一新，整洁宜人。通过这次活动，我明白到只有通过共同努力，宿舍才能变得更加美好。同时，这次活动也增强了我对环境卫生的重视意识。

第三段：谈论组织文化活动的感受和收获（250字）

为了加强宿舍同学之间的了解和友谊，宿舍每年都会组织一些文化活动。去年，我们举办了一次歌唱比赛，演唱了我们

自己编曲的校园歌曲。在比赛前，我们整个宿舍都进入了紧张的准备状态，每个人都用心排练，互相督促。比赛当天，我们的演唱得到了大家的一致赞赏和喝彩，我们还作为代表队参加了全校的歌唱比赛，获得了佳绩。通过这次活动，我发现要想团结大家一起做一件事，需要有一个良好的组织和积极的氛围。只有在集体的激励和相互鼓励下，我们才能充分发挥自己的才能。

第四段：谈论参与安全宣传活动的感悟和体会（300字）

除了清洁和文化活动外，宿舍志愿者们还参与了安全宣传活动。在校园里，安全问题时刻都备受重视，我们宿舍志愿者负责向同学们宣传相关的安全知识和常识。我记得有一次，我们组织了一个小型的演讲比赛，同学们可以自愿参加并向大家分享自己对安全的理解和经验。通过这个活动，我学到了许多实用的安全知识，也了解到宿舍之间的交通安全问题严重，需要我们共同努力来加以改善。这次活动让我明白到宿舍志愿者活动不仅仅是关于宿舍的问题，更是关乎每个宿舍成员的生命安全。

第五段：总结宿舍志愿者活动的意义和价值（250字）

通过参与宿舍志愿者活动，我真切地感受到了奉献与友爱的力量。每一个活动都让我体会到，只有团结起来，才能更好地解决问题。宿舍志愿者活动为我们提供了一个锻炼团队合作精神、提升自己能力的机会。通过这些活动，我不仅学会了如何与他人合作，还学会了如何处理和解决问题。宿舍志愿者活动对大学生的成长和发展具有重要的意义，使我们更有责任感、更加成熟。我将铭记这段宝贵经历，继续坚守宿舍志愿者的岗位，为我们美好宿舍作出更大的贡献。

高速公路志愿者活动体会心得篇七

作为大学生活的重要组成部分，宿舍不仅仅是我们的居住之

地，更是一个充满温馨和关爱的大家庭。为了让宿舍成为一个和谐、舒适的环境，我积极参与了宿舍志愿者活动。这次经历不仅让我体会到了帮助他人的快乐，也让我感受到了集体的力量和团队的凝聚力。

第二段：参与志愿者活动的初衷

我之所以选择参与宿舍志愿者活动，主要是因为想为宿舍的大家庭贡献一份自己的力量。在繁忙的学习生活中，我常常忽视了身边的人和事，我希望通过参与志愿者活动，可以更加关注宿舍的每一个成员，并且通过行动传递出温暖与关爱。

第三段：心得体会

在宿舍志愿者活动中，我首先参与了安全巡查工作。我们定期在宿舍楼层进行巡查，确保宿舍的用电设备安全，防止火灾事故的发生。通过这项活动，我学会了安全预防的知识，并且在实践中培养了一种责任心。我深刻认识到，安全问题不容忽视，每一个人都应该为宿舍的安全负责。

除了安全巡查，我还参与了宿舍卫生整治活动。我们组织了一次大扫除，整理了宿舍的卫生环境。通过集体协作，宿舍焕然一新，宿舍成员的归属感和舒适感也得到了提升。从这次活动中，我明白了团队协作的重要性，每个人的成长和进步都离不开大家的共同努力。

最让我感动的是，我们还组织了一次慰问孤寡老人的活动。我们亲手制作了节日礼品，然后组织了一个小型的文艺演出，去探望孤寡老人并为他们送去祝福和温暖。与这些老人的交流让我意识到，自己的幸福离不开他人的关心和帮助，同时也深深感受到了对他人施以援手所获得的快乐和满足感。

第四段：收获与成长

通过参与宿舍志愿者活动，我不仅从中学到了很多实用的知识和技能，更重要的是收获了一种深深的人文关怀。我学会了如何与不同性格的人相处，学会了倾听和理解，也学会了如何去关心和照顾他人。这一系列宿舍志愿者活动，让我成长为一个更加成熟和关爱他人的人。

第五段：展望与感谢

对于宿舍志愿者活动，我深感它的重要性和意义。展望未来，我将继续参与宿舍志愿者活动，并且鼓励更多的同学加入。我相信，只有通过集体的努力和关爱，宿舍才能成为一个温暖、和谐的大家庭。最后，我衷心感谢组织这次活动的学生会和指导老师，以及一直关心和帮助我的宿舍成员们。没有你们的支持，我将无法有这次宝贵的经历和成长。

高速公路志愿者活动体会心得篇八

地震无情人有情，为了支援灾区，奉献爱心，本协会与朝阳献血站一起于5月14日在学校食堂门口举行了一次意义不同的献血活动。

活动前两三天，各理事一起开了会议，把活动流程安排好，并将需要的东西准备好，以便活动顺利进行。在协会积极配合工作人员工作后，此次活动取得了圆满成功。

活动开始时，各理事各就各位，站在自己的工作岗位上买力工作。有的指导献血者如何献血，有的告诉他们什么样的人群适合献血，有的告诉他们献血的先后顺序，有的告诉他们献血后的注意事项，有的为他们倒水并开导他们以缓解他们的心理压力……总之各位理事，会员都尽力尽心尽责，忙得不可开交。

活动中，各位献血志愿者表现得也很出色，当献血车刚开到来时，献血者都络绎不绝的赶来，有的甚至在食堂门口等候

着献血车的到来，希望自己第一个为灾区献上自己的爱心. 场面非常感人，各个地方都排着长长的队伍，静静地等候，活动直至晚上9点30分才接近尾声. 从活动中我们看到，当灾难来临，我院大学生以自己的实际行动来表达对灾区人民的慰问. 本次活动得到同学门的积极响应与参与，他们纷纷报名献血，其中也有不少老师参加，奉献自己的. 爱心，善心，用自己的流动的血液展示一个当代大学生，老师无私奉献的崇高行为，让我们向无私奉献的人致敬！

在今后，本协会将多进行此类丰富有意义的活动，并且会用心地将活动办得更出色，为各位同学搭建一座奉献爱心的桥梁.