

# 最新读书体会演讲稿(优秀10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 读书体会演讲稿篇一

大家下午好！

畅谈读书心得，共享阅读快乐，我与大家交流的题目是《认真做事，简单做人》。

正如我们必须打扫、整理、维护好我们的住所，才能放心去做其他事一样，对我们的心灵也应该如此。

如果你已取得了这些：善良、谦虚、真诚、理智、镇定、豁达，注意不要改变它们；如果你失去了它们，迅速地找回。

你没有采取相同的方法，付出同样多的时间，你就不要指望获得与他人同样的回报。

《沉思录》的译者、北京大学哲学系教授何怀宏说：“这不是一本时髦的书，而是一本经久的书，买来不一定马上读，但一定会有需要读它的时候。我们的温总理也说，《沉思录》就放在他床头，天天都在读，已经看了不下100遍了。由此可见该书的影响力。由于我仅仅只是通读了一遍，加之水平有限，对该书的理解远不如温总理和何教授那么深刻、透彻，但大千世界、芸芸众生，看待一件事物必定也是仁者见仁、智者见智，现将我的感受和体会写下来，与大家交流、共享。

我们为什么阅读？“阅读能让我过快乐平静地生活。”作者

很简单的一句话，道出了一个深刻的道理。读书，这是我们天天在做的一件事情，我也是一样。但就在我读这本书之前，还是处于一边读书一边迷茫的状态。直到读了这本书，看到这句话，心中豁然开朗。原来，阅读能让我们过快乐平静地生活。不是吗，通过读书，学会了更好的思考，并成为一个人更具辨别和反省能力的人；通过读书，学会了很多知识，感觉到每天都在进步，于是我们快乐充实；通过读书，懂得了许多道理，远离了生活喧哗，于是我们心态平静。

书中的内容告诉我们：不要对生活百般挑剔。

“醋不好，因为它是酸的”、“我不喜欢蔬菜”。你也许还会说：“我不爱空闲，因为空闲表示孤独”、“我不喜欢人群，因为乱哄哄的”。但是，如果环境使得你必须独处，你应该认为这是宁静的时刻，要善于享用它。当你和一大群人在一起的时候，就把它视为盛会或节日，就和大家一起享受盛宴吧。当一件东西被拿走时，要立即欣然放弃，并为曾经使用过它而心存感激。当人们的行为并不如你所愿时，不妨耸耸肩，对自己说：“就这样吧。”然后让这件事过去。生活如此，工作不也是一样吗。不要对工作百般挑剔，要心存感恩。不要总觉得工资太低，要想想付出了多少。曾经在网上一参加了一次思想调查问卷活动，其中有一道题是：“您认为您是否能找到比目前这份工作更好的工作”，我在回答这道题时，经过了反复的、认真的、冷静的思考后，选择了“很难”这个答案，这不是对自己不自信，而是正视客观事实。在公布的问卷中，32.7%的人选择了“不能”，44.2%的人选择了和我一样答案，仅有23.1%的人选择了“能”。那么，既然我们没有过人的魄力，没有丢下一切从头再来的勇气，没有高人一等的技能，为什么还不安心干好现有的工作呢？以前在工作中我也有过这样那样的不满，有过这样那样的牢骚，“为什么活总让我干”、“为什么总有干不完的活”也曾经报怨过，也曾经懈怠过。现在明白了，以自己的付出，能得到目前拥有的一切，真的该知足了。不要把精力放在自己无法控制的别人的行为、想法、言论及外

界环境上去，而是要不断完善自己，提高自己，这才是我们真正应该做的。

作者还指出，要想获得宁静与自由，必须明白这样一个道理：一些事情我们能控制，另一些事情我们不能控制。只有正视这个原则，并学会区分什么你能控制，什么你不能控制，平静地接受无法改变的事情；勇敢地改变可以改的事情，才能拥有内在的宁静与外在的效率。观点、愿望、欲求与厌恶之事，是我们能控制的；是否富足或运气亨通，他人怎样看待我们，我们的社会地位如何等，这些事情是我们无法控制的。如果我们试图控制和改变我们力所不及之事，只能带来痛苦。我们需要定期停下来检查一番，坐下来想一想，确定什么东西值得重视，什么不值得，什么风险值得付出代价，什么不值得。作者同时还告诉我们一个法则：保管好自己的东西，不要去索取他人的东西，好好利用赐给你的东西，不要妄想没有赐给你的东西。这些观点和言论，对我都有很深的启发，值得我们深深的反思。现在大多数人们普遍都有一种感觉——累。为什么累呢？欲望太多。没有的想拥有，已有的还想要更多，总也没有满足的时候。于是，幸福感极速下降，我们变得不再快乐。

那么，如何才能使我们真正快乐呢？所有人都在追求快乐的生活，许多人把实现它的手段——如财富、地位——和快乐的生活本身混为一谈。对这些手段的错误关注，使人们更加远离快乐的生活。我们是不是也曾经这么认为：有钱了想要什么就可以买什么，当然快乐；职位越高，追随的人越多，待遇越好，当然快乐。但在本书中，作者告诉我们：真正有价值的东西是构成生活的高尚的行动，而非那些外在的手段，尽管看起来似乎是借助这些手段才获得了快乐的生活。这句话读起来可能有点拗口，但细细品味却不无道理。生活，平平淡淡才是真，简简单单才快乐。真正的幸福总是与外部境况无关，你的幸福只能在内心找到。驱逐想象，克制欲望，消除嗜好，把支配能力保持在自己的力量之内，那我们就能永葆快乐。

头脑充满了不幸的恐惧与野心，就不可能拥有一颗轻松自在的心。”

以上是我的一点读书体会，认识比较肤浅，请大家见谅。谢谢大家！

## 读书体会演讲稿篇二

莎士比亚说过：“书籍是全人类的. 营养品”，的确如此。一个人成才可以无师自通，却不可以无书自通。读书是我们成长的一个永远话题，从懂事读书开始，书一直陪伴我度过了六七年时光，长大了，知道读书可以锤炼思想，陶冶情操，是不可不读的。

北宋大文豪欧阳修是一个博学多才的大才子。一捧起书就如痴如醉地读，他经常在枕上，厕上读，就连骑在马上也一刻不闲着，他天天想的都是书。由于欧阳修的勤奋好学，他写了几篇脍炙人口的千古名篇：《醉翁亭记》，《秋声赋》等，成就斐然，受到无数后人的传颂。

我从读书中也体会到无穷乐趣。翻开苏轼的《念奴娇。赤壁怀古》，我仿佛置身于三国赤壁大战那种“谈笑间，檣櫓灰飞烟灭”惊心动魄的古战场面，以及周公瑾运筹于帷幄之中，决胜于千里之外那种英雄气概。翻开《岳阳楼记》，我从千古名句“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”中，我体会到范仲淹那种忧国忧民的高尚情操。

读书，使我懂得父母生我养我的艰辛，让我读懂了“谁言寸草心，报得三春晖”的含义。读书，使我面对老师在讲台上挥汗如雨时，我再也不敢神游于“洛克王国”之中。读书，让我能够在面对落日，晚霞，青山，清风，院子的美景时，能够随口吟出：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”，而不至于在面对美景时哑口无言。

同学们，要想做一个睿智，博学多才的人，就必须通过读书才可达到。苏轼概括道：腹有诗书气自华，这是一种书卷气的自然流露。想起我无静心研读又何止三日，真是汗颜，希望所出文字不要味同嚼蜡，索然无味才好。

我喜欢书，更喜欢读好书。成功不是唾手可得的。一个人不读书，他永远不可能有渊博的知识。把平时的时间挤出来，收集起来读书，你就会发现原来读书也是一项高尚的心智锻炼。书可以把无聊的时刻变成有趣的时刻，希望同学们多找这位知己，让它也成为你的另一个终身伴侣。

### 读书体会演讲稿篇三

人生之乐在读书。 ——爸爸语录

书啊，我要书！我的伙伴，我的挚友，我要读书！ ——小艾语录

我们家的读书故事每天都在上演……

漫步书山，畅游学海，纵观几千年的中华文明，其历史源远流长，其内涵博大精深，而国学经典就像一条坚韧的纽带，将形形色色，方方面面的中华文明串连在一起，幻化出千般华彩、万种风流的圣贤智慧。俗话说，“半部论语治天下。”所以，国学经典就从论语开始学起吧！

听说曲阜的孔府、孔林和孔庙，只要能背过三十条论语，就可以免票。所以，论语不仅要欣赏，还要把这些富有哲理的话深深的刻入脑海当中。用在我们的日常行为中。

子曰：“君子不器。”爸爸找了一个好方法，就是从字少的逐渐攻向字多的，而且每一条都要先理解它的意思，再背过。

我印象最深的一条是子曰：“志于道，居于德，依于仁，游

于艺。”它的意思是：以道做志向，以德做根本，以仁做依据，以六艺做娱乐活动范围。这就是我们应该遵循的。

背完之后，我们搞了一个比赛。看看谁背的比较多。我凭借熟练程度和年轻的记忆力背过了31条，夺得了第一；老爸凭借天天学习传统文化以及对论语的热爱背过了23条，获得第二；而老妈则凭着扎实的文学功底现场背过19条，获得了鼓励奖。我好开心呀！

通过学论语，我们家的气氛变得很融洽，它可以给人净化心灵，让人们都回到那个“人之初，性本善”的时候。

## 读书体会演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家上午好！

我叫魏xx来自香港路小学三年级五班。我演讲的题目是——《我的读书故事》。

我是一个活泼、可爱、兴趣广泛的小女孩，如果你问我最喜欢什么，我会毫不犹豫的回答：读书。因为书能给我知识，帮我成长，更能带给我无穷的乐趣。

小时候，我最喜欢的一件事是妈妈给我讲故事。后来我慢慢地识字了，我就喜欢自己看书。。在我的小房间里，有一个大大的书柜，里面装满了我喜欢的书。有小时候看的嘟嘟熊、幼儿画报；有大些时候看的公主童话，王子故事等等，还有妈妈新给我买的红楼梦，西游记，少儿百科全书和各种各样的故事书。每天只要我一有空闲就会拿一本书来读。我觉得读书是我最快乐的事情。在读书的过程中，我总会把自己变成书里的人，他们高兴，我也高兴；他们哭，我也跟着流眼泪。同时我也从书中学到了很多好的事情。比如，我看到《野天鹅》这个故事里，艾丽莎的十一个哥哥被狠毒的王后用魔法变成了野天鹅。艾丽莎为了救她的十一个哥哥，不停

地为哥哥织苧麻衣，把手都扎破了，可她从没放弃，最后靠自己的善良、勇敢和毅力救了哥哥们。看了这个故事，我觉得我应该向艾丽莎学习，成为一个勇敢，有毅力的孩子。

暑假里我参加了少年新闻学院组织的活动，爬长城时，不小心崴了脚，又疼又肿，可我没有哭，也没让别人背我，自己用一条腿一阶一阶地从长城上往下跳。大家都夸我是个勇敢、坚强、有毅力的孩子呢。

读书还让我学到了很多知识。有一次，妈妈去公园的草丛里捡球，不知被什么咬了腿，又肿又黑。妈妈紧张了，说会不会是被蛇给咬了，我看看妈妈的伤口，很肯定地对妈妈说：“不是蛇，因为如果被蛇咬了，腿上的伤口是两个，而你腿上的伤口只有一个，所以不是被蛇咬的。”妈妈听了我的话，放心下来，问我是怎么知道的，我告诉妈妈是我从《少儿百科全书》里看的，妈妈夸我懂得真多。

蜜蜂离不开花朵，羊儿离不开青草，鱼儿离不开水。我觉得我也离不开书了。因为书是人类进步的阶梯，它伴我成长，给我快乐。

我的演讲完毕，谢谢大家

## 读书体会演讲稿篇五

大家好！

周末回家，在距离家门几十米的地方又看到妈妈熟悉的身影，微微前倾，期盼就是她所有的肢体语言，我悄悄拭泪，在心底呼唤：妈妈，我回来了！

那一刻，我想起了太多令我终身难忘的瞬间，爸爸在风雨中送我们上学，妈妈在深夜等我们放学回家，家里昏黄的灯光、可口的饭菜，妈妈的`唠叨、爸爸的责打，所有的一切，都已

是流逝的岁月，所有的一切，又都是温暖的记忆！

成长，让我们离开了父母，离开了温暖的家，那是一种心被撕裂的痛！每次看到爸妈斑白的两鬓、新增的皱纹，每当儿时的欢声笑语在耳边回响，我总会在心底默默对自己说：我愿意用我所有哪怕生命去换回童年，让爸爸妈妈重新拥有一次属于他们自己的青春！

可我知道，我真正能做到的只是用一个女儿的关心和照顾，让他们50岁之后的时光过得快乐！

谢谢。

## 读书体会演讲稿篇六

我今天演讲的题目是《读书，打好人生底色》。

18xx年2月12日，一个男孩出生在美国肯塔基州乡村一个穷苦农民的家里。因为家里穷，他没有机会上学。他一生中进学校上学的时间加起来不到一年。他的母亲能阅读，但从来没有学过写，而他的父亲也仅能写他自己的名。

可是，他却被书籍强烈地吸引着。他7岁开始上学，每星期只去学校2~3天。从那时起，他开始了自己的启蒙教育。他把燃烧过的木头当成“铅笔”，在粗糙的木板上练习写母。夜晚，他向母亲大声朗诵《圣经》，还反复阅读《伊索寓言》。

十几岁时，他从50里范围内的所有邻居那里寻找并借回很多书，包括《本杰明弗兰克林自传》、《华盛顿的一生》和《天路历程》。他抓住一切机会认真阅读。当其他小伙伴在山上玩捉迷藏游戏的时候，他却手捧书本在一棵树下阅读。吃完饭后，他又很快拿起书本。

9岁时，他深爱的妈妈不幸去世。他和姐姐用读母亲最喜欢的



《圣经》章节的方式来安慰母亲的在天之灵。

当他父亲再婚时，继母带了几样家具和三本书到她的新家：《韦氏大典》、《鲁滨逊漂流记》和《天方夜谈》。他把这些书读了一遍又一遍。他渐渐成为了一位精通写作的人，以至于他的邻居们愿意出钱请他写信和简单的遗嘱。

21岁时，他决定外出。最后在一个住有100多个新移民，位于西部边境的小村庄安顿下来。这个小村庄有6位受过大学教育的人，其中包括两位知识渊博的内科医生，他们允许他随时借阅他们的书籍。

在此后的7年，他做过两份工作，都是允许他可以长时间读书而不受打扰的工作。第一份工作是商场店员，第二份工作是邮递员。他在接待顾客之余，广泛阅读了哲学、科技、宗教、文学、法律和政治学方面的书籍。事实上，通过阅读，他自己授予了自己一个优等的大学毕业文凭。

1837年，28岁的他虽然连小学一年级都没毕业，却已经是伊利诺依州的执业律师了。

听了这一个故事，你们一定会从中有所感悟、有所启迪吧。

在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋读书而改变自己的命运，乃至改变国家、民族的命运，影响人类文明进程的事例有如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人，而要认识他们，从他们身上汲取精神力量的最好办法仍是读书。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未

来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每个角落。

文、书籍是人类历史上最伟大的发明，而如果你能够利用，却不去利用这个最伟大的发明，那真是最大的愚昧，枉到人世一遭。

读书就意味着教育，甚至意味着学校。前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“学校首先意味着书籍”。没有供师生阅读，充实师生精神生活所需要的丰富的书籍，或者虽有丰富的书籍而缺乏热爱读书的师生的学校，不能算是一所真正的学校，可以说只是一间“制造、生产劳动力的工厂”。

你们喜欢读书吗？那么开始读书吧，收获吧，品味吧，进取吧！让我们尽情地在书中沐浴，在书中享受。书是黄金，珍贵无比；书是阳光，能量无限。捧起书本吧！可以废寝，可以忘食。读书中，我收获着；读书中，我成长着。我爱读书，我爱收获。

谢谢大家。

## 读书体会演讲稿篇七

大家好！

一个充满诗和书的人，才会有见识，多读书，才会有真才实学。有了真正的天赋，他就会与众不同。有什么区别？是气质，是修养，是个性，是书的芬芳四溢。“胸中藏墨空，腹中诗书自荣”，这是爱读书人的写照。

爱读书的人，无论走到哪里，都是一道亮丽的风景。他可能看起来不惊艳，但他有一种内在的气质：优雅的谈吐非凡，优美的仪态不需要修饰，安静端庄，动人优雅；那就是坐姿端庄，走路洒脱；它是简单与含蓄的自然混合，柔如止水，

娇如清风，绚烂如花。

有些人读书是为了获取知识，增长才干。他们更注重思想性、哲理性和深度很强的书籍。书籍改善他们的生活，让他们过上充实的生活。这样的人本身就是一本书，耐人寻味的好书。

有些人学习是为了身心愉悦和陶冶情操。他们喜欢读唐诗宋词，读古今中外的优美散文，在闲暇中陶冶自己，创造一种淡泊从容的生活。这样的人就像一首诗，清新，可爱，可敬。

其他的，读书只是一种娱乐消遣，或者只是附庸风雅。他们热衷于伤感的爱情故事和电影明星和歌手的花边新闻。他们很实用，也有点俗气，不过还好，毕竟能读点书，懂点东西。

经常看书的人，智商高，做事的时候会思考，处理未知的事情恰到好处；

经常看书的人，每走一步都很有想法，很少出错。这些都是平时缺乏阅读的人所缺乏的。

爱看书的人漂亮，有些爱看书的人也漂亮别致。

因为他爱读书，快乐就够了，他的快乐在独处和隐居中最见得到；

因为他爱读书，他赌博就够了，他的赌博最多见于高谈阔论；

因为他爱读书，他好到可以长才气，他的才气在生活和判断上看得最多。

一个崇尚知识的社会是阳光的，一个爱书的民族是永远活着的，一个善于引导阅读的学校是安静和谐的，一个勤于阅读的生活是多姿多彩的。

阅读直接促进一个人的成长和进步，拓展一个人的人生宽度，

保存一个人的精神气质。我们几乎可以说读书是万能的，不读书是万万不能的！

朋友们，让我们都举起书来读吧！只有以一颗豁达的心去阅读，才能体会到书中的细微之处，才能吸收书中的营养。一本好书，伴随一生。

人生最大的悲凉是退休时突然发现自己没有认真工作，最大的悲哀是离开时发现自己从来没有和书交过朋友。

最庸俗的人是不看书的人；

最卑鄙的人是不买书的人。

最穷的人是那些没有书的人。

人不是因为漂亮才可爱，而是可爱又漂亮。我相信爱读书的人是美好的，我喜欢读书，我更喜欢爱读书的人！我夸你————一个读书人！

## 读书体会演讲稿篇八

大家好！

青春在我的眼里，仿佛是那一个个充满活力的字母，每个字母都可以激起无限想象。

青春是字母a□像一座三角形铁塔。生活要求我们不懈努力的不断往上攀爬，生活要求我们不断的实现人生的饱满，到达光辉的顶峰。

青春是b□是心与心结合开出的美丽花朵，是朋友之间互相信任谅解的两颗真挚的心，是携手走过人生中的道道坎坷。

青春是c□是我们的耳朵，让我们聆听各种的天籁之音，聆听长辈们的循循教诲，聆听自然的鸟语花香。

青春是d□是一把竖琴，青春的我们用自己的方法走向属于我们少年的青春之歌。

我的演讲完毕。谢谢大家！

## 读书体会演讲稿篇九

下午好！我是六（3）班的孙雅婷，感谢大家给我这样的机会，能坐在这里和你们交流我爱上读书的经历。

就这样，我和书结下了不解之缘，平时做完作业，我准会一头扎进书堆。我的枕边，也不忘放上一本书，临睡前都要看上一会儿。有时连上厕所都要带上一本书我是名副其实的“小书迷”了。

其实，我爱读书，离不开妈妈的熏陶。平时，我做作业时，妈妈准会坐在一旁。她的手中，不是一本新买的《读者》，就是一本《情感读本》，每年，妈妈都会帮我买几套新书。我自己也买，生日时，爸爸妈妈不用问我，就知道我渴望得到的一定是书。学校图书室的开放，又给我们充实了书源，只要我愿意读，就不愁没书看了。

同学们，只要是好书，就开卷有益；只有博览群书，才能使我们的知识渊博；只有与书作伴，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。

谢谢！

## 读书体会演讲稿篇十

一、你的温柔善良，让大家喜欢亲近你；你的认真执着，让

大家为你折服！坚信你今后进入新的环境中也必须会透过自我的发奋换来丰收的果实。跨出幼儿园的大门，你将迎来另一个学习的起点，愿你透过自我不懈的发奋，去照亮通往未来的征程。

二、儿子，你今年已经6岁了，已经从一个懵懵懂懂的幼儿长成了一个小小少年。今年9月，你将要背上小书包，走进校门，变成一个名副其实的小豆包，你的人生也将从此掀开崭新的篇章。

三、幼儿园的生活是短暂的，对你的一生却是至关重要，你永远不要忘记幼儿园里给予你启蒙教育以及对你百般呵护的老师们！

四、老师不会忘记，和你们在一起的点点滴滴，你们带给我的快乐，是我最珍贵的记忆。

五、在毕业的歌声中我们将依依惜别，对孩子们我们充满了不舍与眷念，今天你们即将乘坐一艘艘小船，在这里扬帆远航！当你们取得好成绩，别忘了把喜讯和老师们分享！我们是你们永远的守巢人！

六、如果为了安全而不和大海在一起，船就失去了存在的意义。

八、好奇、好问、好学是你在幼儿园获得知识源泉、健康快乐成长的动力。你是老师眼中的“小精灵”，小伙伴眼中的“小老师”。顽皮机灵的你充满阳光般的朝气与热情。愿你跨入小学校门后，获得高超的本领、顽强的意志、博大的胸怀；像赛马一般，越过一道又一道高栏；让生命扬帆前进，驶向碧波滔滔的大海！

九、亲爱的宝贝，未来的道路，要踏实走好每一步，成长的过程再困难，再疲惫，你也不要轻易放弃和后退，老师希望

你能够拥有无比强大的内心世界。

十、亲爱的孩子，你有着最令人羡慕的年龄，你的面前条条道路金光灿灿，愿你快快成长起来，去获取你光明的未来。

十一、我祝你越长越漂亮越长越聪明，在新的一年里健康快乐地成长！

十二、你知道吗？现在的你有多棒！原先撒娇的你变得坚强、勇敢了；爱哭鼻子的你变得爱笑了；上课不太专心的你变得爱发言了！让老师觉得最棒的是你的那优美的舞姿、悦耳的歌声，给我们留下了深刻的印象。愿你进入小学后，能更大胆地表现自己，努力学习，相信你能以优异的成绩来报答所有关心、爱护你的每一个人。

十三、你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

十四、你是一个较独立的孩子，懂得自己照顾自己，生活自理能力较强，是个较懂事的孩子。你有较好的劳动习惯，能关心班级并愿意帮助别人。上课能做到认真听讲，有时也能回答问题，喜欢音乐活动，会合拍地跟着音乐做模仿动作，音乐游戏等。你不仅能管好自己也能帮助他人，深得小朋友的喜欢。希望佳卉能少看电视，把眼睛保养好。进小学后要更加懂事听话，做个聪明能干的好孩子。

十五、孩子，别忘了常回幼儿园看看。老师爱听关于你们的一切。孩子，你们都长大了，请记住老师的话：路要靠自己去走，学习更要靠自己。