

# 最新顶岗毕业生实习总结 毕业生顶岗实习总结(实用10篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 顶岗毕业生实习总结篇一

顶岗实习是学生完成学业的一个关键环节，是上岗前的“实战演习”。通过顶岗实习可以全面检阅学生理论联系实际的综合实践能力和学院教学成果，也为学生就业奠定基础，使学生走向社会、接触本专业工作，拓宽知识面，增强感性认识，培养学生综合运用所学知识独立分析问题、解决实习问题的能力。顶岗实习成绩要列入学生学习成绩，实习不合格，将不能给予毕业。

成立机械电子系顶岗实习领导小组和指导小组，负责顶岗实习工作的指导、管理和实施，保障顶岗实习工作的顺利进行。

### 1、顶岗实习领导小组

组长：谢寿星

副组长：林陈彪、佘文明

成员：陈旻、胡玉汞、陈龙波、罗志颖、企业人力资源部门领导

### 2、顶岗实习指导小组

指导小组组长：谢寿星

就业专干：罗志颖（辅导员）

### 3、工作职责：

1) 顶岗实习领导小组：具体管理组织各专业的顶岗实习。主要职责是按照专业培养目标要求，组织制（修）订专业顶岗实习、实施方案、实习教学计划、实习教学大纲等；审批顶岗实习单位；选派顶岗实习指导教师（可兼毕业作业指导教师）；积极对顶岗实习过程进行监督检查；组织顶岗实习成绩考核和。

2) 顶岗实习指导小组：审核落实顶岗实习单位；顶岗实习巡查，做好巡查记录；检查实习进度，反馈实习意见，帮助解决学生实习中存在的问题；联系实践指导老师及有关事项；与实践指导老师一起考核学生实习成果；督促实习指导教师做好工作记录，填写学生顶岗实习教学日志。

#### 一）实习时间及安排

20xx届毕业班顶岗实习时间为20xx年12月20日———20xx年6月30日，毕业生根据与用人单位双向选择后确定的单位或系部安排的单位到企业顶岗实习。

#### 论文参考二）顶岗实习内容

顶岗实习内容应本着尽可能以专业对口的原则，即车、铣、刨、磨、钻等的操作实习，机械加工工艺流程制订、机械零件加工程序编制、机械加工质量检测、设备维护实习，设备装配调试，电机电器维护修理，自动控制设备操作调试，模具设计与制造过程，机械产品的销售及售后服务技术等（参见各专业顶岗实习教学大纲）。

## 顶岗毕业生实习总结篇二

经过了一段时间的长途奔袭，我们到了x中学，在这里我们即将开展的是为期x个月的实习。

很开心自己能有一个顶岗实习的机会，在这里能让我体会到许多平时在学校体会不到的体验，我也很珍惜自己的实习机会，一定要多去学习一些知识和教学的技巧。

第一周到这里来多少还是有一些不太适应，但是随着这几天的自我调整和努力，渐渐的适应了这个新的.学习和在工作环境，在一起工作的伙伴们之间也比较和谐，大家有什么事情都互相帮助。谁有什么困难都会互相的协调去解决，感觉这样的生活是比较有意思的。

由于专业的不同，上课的时间也会不太相同，由于体育学科需要带队跑操，所以每天早上都要在5点30左右起床。一开始的时候自己十分的不适应，由于假期的不良作息时间的的影响，自己的生物钟在开始的几天无法适应这种生活，不过渐渐的适应之后，感觉自己每天适应了早睡早起的生活以后自己的身体比假期熬夜的时候好了很多。

由于开学第一周的体育课都是用理论的形式进行的，所以在这一周并没有什么课程。从下周开始，我就要跟着自己的指导老师听课了，一定抓住这个机会认真的学习一些教学的技巧。

同时作为一名年轻的经验较少的实习教师，我们在学习老教师的经验的同时也应该自己总结研究出来一些新鲜的教学方法，让我们的教学方法更加的科学化。

作为一名实习老师我们应该在和学生搞好关系的同时也要把握好和学生关系的度，关系不能太好也不能太疏远，这样才是的。应该让学生们在课上的时候对我们的要求做到言听计

从，在课下可以和学生们像朋友一般的交流。

## 顶岗毕业生实习总结篇三

奇瑞汽车有限公司于1997年由5家安徽地方国有投资公司投资17、52亿元注册成立，1997年3月18日开工建设，1999年12月18日，第一辆奇瑞轿车下线。20xx年8月22日，奇瑞公司第100万辆汽车下线，标志着奇瑞已经实现了通过自主创新打造自主品牌的第一阶段目标，正朝着通过开放创新打造自主国际名牌的新目标迈进。奇瑞公司自成立以来，一直坚持发扬自立自强、创新创业的精神，坚持以“聚集优秀人力资本，追求世界领先技术，拥有自主知识产权，打造国际知名品牌，开拓全球汽车市场，跻身汽车列强之林”为奋斗目标，在激烈的市场竞争中，不断增强核心竞争力，经过10年来的跨越式发展，奇瑞公司已拥有整车、发动机及部分关键零部件的自主研发能力、自主知识产权和核心技术，目前已成为我国最大的自主品牌乘用车研发、生产、销售、出口企业，为应对更为残酷的竞争和更快发展奠定了一定的基础。

20xx年的10月24日，我离开了生活了两年多的国防科技学院。20xx年10月26日，我第一天上班。20xx年4月20日，我在写这份实习报告。回顾这将近半年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这半年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

第一份工作是在奇瑞汽车股份有限公司，担任操作工一职。每天，我要负责内室的装配工作，并且要做好相关的记录与相应的跟进。从完全不熟悉到灵活应用，经历了一个月的过程。想起当初什么都不懂，而班长又没有时间教都我，对于周围的一切是陌生的，甚至有些不配合的同事对自己有异议，自己的内心一下子就觉得很沉重。曾经想过放弃这份工作，想过逃回学校温暖的怀抱，但是从来没有真正的放弃。我每天都告诉自己，我要勇敢一点，我要独立的去面对我的第一

份工作，我要相信自己是最优秀的。在不断的煎熬与努力中，在与人为善的心态下，我终于融入到工作的氛围里。在工作中，我不但会做好自己的本职工作，并且还会协助新进员工做好他们的本职工作。或许，很多人都认为，这些与自己的本职没有关系的工作可以随便的应付。但是，我班长的用意是，连一些细小的事情都做不好的人，如何能够成大业。他的目的是，让我在细小的事情中培养做事情的耐心。在与同事的和谐相处，班长的不断教导下，我在新的工作中日渐完善自己的不足。虽然工作中自己有很多不懂的，但是，我会和班长商量，征求他的意见后再做决定。这些锻炼让我大大的提升了自己各方面的经验，让我开始看到自己的进步。同时，让我懂得一个人所拥有的能力，无论是创造能力、决策能力还是敏锐的洞察力，决非一开始就拥有，也不是一蹴而就，而是长期工作中积累和学习得到。

在工作了一个半月后，因为企业的产量加大，我们工段又招聘了近200名操作工，每天都加班加点甚至通宵的完成生产。而在这个月，我们的企业也进入了一年的旺季。但是，因为工段长的管理体制不善，所以大量的操作工都不能完成每天的工作，所以我们每天都要加班好几个小时。在工作了3个月后，因为同事的离职，生活员一职由我兼顾。每天，我都要负责考勤，报餐等等。虽然有过抱怨，但是我在渐渐的适应这样的环境。虽然很忙，但是我确定自己每一步都在不断的成长。并且，在这样的重压下，我比别人成长的更快。

我的班长虽然不是什么高学历的人，但是他却是个很有智慧的男性，在工作中，他不但懂得如何引导下属全身心的对待工作，树立良好的工作氛围，而且在生活上，他知道如何与同事们相处，如何在工作与家庭中平衡。我的班长告诉我，无论你做什么工作、面对的工作环境是松散还是严格，你都应该认真工作，不要老板一转身就开始偷闲，没有监督就没有工作。只有在工作中锻炼自己的能力，使自己不断提高，加薪升职的事才能落到你的头上。认真工作的员工不会为自己的前途操心，因为他们已经养成良好的习惯，到任何公司

都会受到欢迎。我的同事们，虽然都是不高的学历，但是他们及其的善良和朴实。大家都是互相帮助的兄弟姐妹，不计较任何的私人利益。在我的心里，每次想到在奇瑞工作既辛苦又快乐的日子，心里更多的是感激。在奇瑞半年的实习。让我深刻的认识到：现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来；艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。

这份工作，虽然学的不多，但是教会了我很多创业的必备条件与行业的门道。这为我以后自己创业打下了良好的基础。这份工作，让我深刻的认识到：如何做好自我管理，这对于一个刚刚出来社会的学生是很重要的。自我管理做的好，对于自己的心态和对待工作的热情是很有帮助。自己是自己的敌人，自己也是成功的绊脚石。做好时间管理，要保留独处思考的时间。好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀消化的时机，然后又是新的一天开始。其次，做好情绪管理，不要老是感情用事。在工作中，要控制好自己情绪，不要太过于夸张，大起大落的情绪总是惹人烦的。任何事情都要有稳定的情绪。再次，做好学习管理。学会认知、学会做事、学会与他人相处、学会发展。做好学习管理，是迈向成功的必经之道。最后，做好健康管理。身体是革命的本钱，一个人拥有健康的体质，就是拥有了一笔无形的财富。这笔财富，你要是不珍惜，就会慢慢的流失掉。因此，无论工作如何的忙，每天得抓紧时间活动活动！当你具备良好的自我管理，你离成功也会越来越近了。

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心所欲。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，

就赢在了起点上！作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。经历了这份工作，我渐渐的认识到了，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，豁达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。感谢这一段曲折的时光，感谢我所在的企业，感谢企业领导以及班长对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气！感谢国防科技学院，让我在短短的两年时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口！

最后再次由衷的感谢你们！

## 顶岗毕业生实习总结篇四

按照院发〔〕161号《职业技术学院关于安排至20xx学年第二学期教学进程的通知》20xx届毕业生将于6月3日完成顶岗实习，6日至17日在校内完成实习总结，实习交流，毕业答辩、毕业教育任务。为了确保各项任务及毕业清考工作的顺利完成，现将具体安排通知如下：

一、6月6日—17日各院（系）组织完成实习总结，组织进行实习交流、毕业答辩及毕业教育，19日前完成顶岗实习成绩及毕业答辩成绩录入（学籍管理系统开通时间为17

日18:00—20日18:00)。

二、6月9日—10日，各院(系)完成20xx届毕业生专业课的清考工作，具体安排由各院(系)根据实际情况组织进行；6月11日—12日完成公共课的清考工作(公共课考试具体安排附后)。14日以前必须全部完成清考成绩录入(学籍管理系统开通时间为10日18:00—14日18:00)。

### 三、几点要求

1. 各院(系部)要高度重视毕业生顶岗实习总结、毕业答辩及学籍清考工作，要组织召开专门工作会议，详细安排好各项工作，明确任务，落实责任。

2. 要提前通知学生毕业前的进程安排，确保通知到人，落实到位，原则上要求每位学生都必须按时返校，特别是要筛选出有不及格课门的学生，通知他们做好考前复习，并按时参加清考。

3. 要加强组织，在规定的时间内完成任务，要特别向各位老师强调成绩录入时间段，过期未录入者，要写书面情况说明，经教研室主任查实、院(系部)主任同意、教务处处长签字后，在教务科单独开通系统录入。因成绩未及时录入影响学生正常毕业的，一切后果由涉及教师和院(系部)责任人自负。

4. 要组织好专业课教师，认真指导学生完成实习总结和毕业答辩，并做好学生顶岗实习资料的整理归档工作。

## 顶岗毕业生实习总结篇五

学校举行顶岗实习，我们已经是第十八期了，这么多期下来形成的实习方案，有利于顶岗实习工作有效的开展，教师高素质的培养有所提高，我就顶岗实习这两个多月的经历谈一



下自己的感悟。

从师范生的培养来说，对于师范生要注重实践，要求实习生从课堂上去学习教学，课下要反思，在校时，多进行锻炼。

对顶岗实习工作来说，我希望，我们实习的学校的指导老师，多让我们听一下课，也听一下我们的课，进行一下指导，对于大学的指导老师要多给我们一下意见，讲授给我们更多的经验，以使我们能更好的应用于教学。

而我自己对于实习的感受和思考，在这里我就谈一谈。

实习已经两个多月了，每一天都过得心安，每一天都很充实，我愿意为学生付出，每天除了把本职工作干完，我喜欢去班里转转，更让我高兴地是，每次去，学生们都会围着我问题，可以看出他们对于物理的学习热情已经上来了，虽然他们的成绩不是最好的，但是他们一直在进步，这就是足以让我高兴的，和学生相处，就是要有更多的耐心，信心，对他们多管教，理解包容，这个阶段的孩子好多自律能力不强，学习目标不明确，动力不足，作为老师的任务就是在他想要放弃的时候，告诉他再坚持一下，多鼓励，并要告诉他你可以做的更好，你会发现他的潜力是无限的，学生你只要愿意多放一下目光在他身上，他很乐意去做改变，对于与学生相处，多付出些，他们总会看到的。

对于教学，我一直都在寻找不足，不断完善，不过，来到这就听过两次其他老师讲课，我知道这是远远不足的，所以接下来我会找时间去听课，依然会找学生谈话，从他们的言语中去改变我的教学方法。

我教的是一群即将毕业的孩子们，面对着他们我有更多的压力，把每一个孩子送入他们梦想的高中是我现阶段最大的心愿，可是，这群孩子们在学习上存在的问题，我该如何帮他们，这是我要思考的问题，不抛弃，不放弃，直到最后一刻，

还要让学生们对于自己的现状不能破罐子破摔，能学一点是一点，这是我的宗旨，我希望在这，我能在他们求学路上有那么一点点的帮助，接下来的两个月，我会更加的用心。

优选毕业生学校教学顶岗实习总结文本【】从我踏进实习单位的那一刻起，我就明白我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们十分期望透过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在那里进行我的毕业实习。

1、工作潜力。在实习过程中，用心肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化推荐，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2。实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3。实习收获。主要有四个方面。一是透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经

验、人际关系也有很大的帮忙。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些的问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的潜力，坚定了我从事会计工作的理念。

我期望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个贴合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我明白“万事有利必有弊”的道理，也明白“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放下的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至能够说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢记。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是用心向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

## 顶岗毕业生实习总结篇六

实习期间的感受就是觉得这里的工作氛围很好。无论是在投资顾问办公室还是在大堂，这里的工作人员都给了我很多的帮助和指导，比如\_\_，\_\_，每次都是很热情地为我解答各种疑问，真的很感谢她们。这里的人际关系简单易处，工作环境很和谐。我特别喜欢这样的工作环境。

虽然实习的时间不长，但我还是在这段时间内学到了不少东西。首先，我的专业是保险，虽然也是金融类相关专业，并且基本的证券知识我都学过，证券从业也考过，但是和金融或者投资专业的同学相比，我的专业知识还是比较欠缺的。在这两周里，我每天都会接触到很多的证券专业知识，不仅把过去学过现在有些遗忘的知识重新捡起来了，而且还加深了对这些知识的理解。比如k线理论，以前学过一些，只会看单根k线，现在可以分析一些简单的k线组合所表达的信息。当然要做一名合格的投资顾问，我要学的东西还很多。

其次，这次实习让我第一次可以近距离地接触证券公司的实际业务，了解证券公司的实际运作过程，学到了很多学校里、

课本上学不到的实务经验。尤其是在大堂的\_\_个星期，通过学习指导客户开户、销户以及变更资料等工作，以及和客户经理的交流，我对证券公司业务操作流程有了一个比较清晰的认识。

## 顶岗毕业生实习总结篇七

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，本站小编收集了毕业生顶岗实习总结，大家一起来看看吧！

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

实习是一个师范生成长为一位合格教师的必经之路，也是检验每一位师范生教学技能的前奏；实习是师范生教学生涯的开始，是师范生展示成果的舞台！面对实习我既有几分兴奋又有几分担忧，兴奋的是我即将走上梦寐以求的教学舞台在那儿展开我教学生涯中的第一堂课，面对我的第一波学生，即便只是为期一个月实习学生；担忧的是怕自己不能很好的完成学校安排的实习任务，不能搞好实习学校交给我的教学任务，不能顺利的完美的解答学生的质疑，怕自己不能很好把握学校

“立德树人”的校训！

20xx年9月1日我怀着沉重而兴奋的心情走进了我阔别五年的母校——xx县中心中学，在这儿承载着我中学时代的记忆，中学生活中的点点滴滴。五年前我从这儿毕业进入更深层次的学习，而今回到母校进行我的教学实习，开展我的教学工作。面对我的学弟学妹们，我无比激动兴奋，在他们身上看到了中学时代活泼奋进的我们，看到了曾经那个渴求知识追寻理想的我们；面对我的老师们，心中满是愧疚，毕竟当年的我很顽皮，很叛逆，在那个时代总是让老师操心；面对我的母校，我无比的自豪，是它培育了我，是它带我走过那个朦胧无知的年代，是她引领我走到了今天的学习，也是她为我提供了一个展示自我的舞台.....

在为期一个月的实习中，让我体会到作为一名教师经历的点点滴滴，让我初次体会到作为一名教师的酸甜苦辣。在教学实习中虚心听取指导教师的建议，充分调动学生学习积极性，认真开展每一堂课的教学，认真总结教学经验，认认真真，踏踏实实，勤勤恳恳，任劳任怨地开展实习工作，虽然很累很苦，但也有很多收获。

还回味在实习的喜悦中，结束的钟声早已敲响，一个月的实习很快的结束了，来不及跟自己实习的学生说一声再见。在这一个月里，有自信、有骄傲、有自豪、有哭泣、有笑语.....在这段实习生活中让我真正的体会到了作为一名老师的不易和做老师的生活，其次我也体会到了如何去做一名合格的学生。在实习中我有过抱怨、有过反感、有过不满，但真的我尝到了初为老师的快乐和兴奋。作为一名教师不但要有好的学识，还必须具有良好的道德修养和高尚的情操，而作为一名学生除了学习老师传授的知识还得学习做人的道理！

实习虽是短暂的，但它给我们留下了很多的回忆，也让我们明白了很多学会了很多。在实习期间不仅增强我的时间观念、

纪律观念，还磨练了我的耐心、爱心和恒心，还增强了我成为一名合格教师的信心，尽管在实习中出现的种种问题证明我与一名合格的优秀教师还有很长的一段距离，但我相信“有心人天不负，三千越甲可吞吴”，经过自己不断的总结探索和努力，终能成为一名合格的优秀教师！

## 顶岗毕业生实习总结篇八

通过实习，我们要努力提高动手的能力，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中去，会更能提升自己的能力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手能力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。真实是新闻的生命，实习给一个初学者提供了锻炼的机会，实习教会一名记者怎样去观察事物，怎样去捕捉有价值的新闻信息，怎样用事实说话，怎样才能做到新闻的及时。这些只有在实习中才能深刻体会到什么是抓“活鱼”和“抢”新闻。实习是由课堂走向社会的第一步，如果能把第一步走好，以后的路自然学会习畅网通。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自己的新闻采访和写作能力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本流程，向那些有经验的记者、编辑学习，交流经验。深入现场去采访，接近群众，从群众中来，到群众中去。深刻体会，用真情写出有生命力的新闻作品。

实习主要是面向社会的过程，要尽量做到以下几个方面：

- 1、尽可能多的让每一个实践者走出去，到第一线上。只有走出去，才能看得远，只有走出去，才能采集到更多的有价值的新闻信息，到现场采访是记者的本职工作。
- 2、尽可能扩大社会的接触面，深入到广大群众中去。新闻所反映的是广大人民的生活问题，所报道的是老百姓犯罪关心

的问题，只有深入到每一个层面中去，才能写出更加有特色的作品，才能扩大记者的知识面，开阔眼界，使报道更有特色。

3、在采访，写作，编辑等一系列过程中应当教会实习者使用先进的仪器，教会记者如何把握事件的闪光点。记者是一个杂家，应该懂得各种工具的使用，才能提高新闻制作的效率，提高高科技手段的运用能力，新闻单位应尽可能多的为每一位采访者提供锻炼平台。

4、记者应当在采访写作中打破陈旧的模式，要富于创新思维。新闻单位要鼓励记者开拓创新，不要被一些陈旧的模式所束缚，要创新思维，更新观点。

5、新闻单位要尽可能多的给每一位记者提供一个自己动手操作的机会。初学记者的经验不足，应当更多地接触一些新闻的制作过程，运用到实践中去，应该多动手操作。

实习，是非常重要的第一步，在实习中提升能力，在实习中学习都是非常关键的，抓好实习，是关键的，迈好这一步，是步步高的前提。新闻是一种客观的报道事实的学科，它具有真实性和新鲜性，时效性特强的学科，新闻更是注重实践的学科，所以应抓好实习中的每一个环节，深刻体会，认真学习。

## 顶岗毕业生实习总结篇九

时间总是在我们不经意间已流过指尖。在不经意之间我们已经走过了六个月，六个月的实习生活马上就要结束了。回首这半年的历程，脑海里留下了深深的印迹，在这半年里我学会了很多，也认识了很多真诚的朋友和善待我的师傅。

20xx年11月，我离开学校来到呼和浩特中燃城市燃气发展有限公司进行实习。呼和浩特中燃城市燃气发展有限公司是集



煤化工生产、天然气输配、燃气工程设计安装和维修服务为一体的中外合资企业。公司主营业务为燃气供应、燃气销售服务、燃气管道安装及焦炭、苯、煤焦油生产等。

公司成立于20xx年3月，是原呼和浩特市煤气有限责任公司通过增资扩股，吸纳香港联交所上市公司——中国燃气控股有限公司的全资子公司——中燃投资有限公司的投资后成立的，属于中外合资企业，是自治区目前规模最大、实力最强的燃气企业。

公司煤化工系统始建于上世纪七十年代，曾是内蒙古唯一的独立型焦化厂，为自治区地方工业的发展做出了很大的贡献。

而我进入的就是呼和浩特市中国燃气的焦化分公司的甲醇项目进行实习，能来这样的企业实习我认为是一个很好的锻炼自己的机会。

由于我们新进入公司工作，所以我们先进行了七天的学习，学习企业的文化，工作的方向。让我们对呼和浩特中国燃气有了一个认识。呼市中燃作为一个新兴的企业，它有着自己的企业文化和历史，而它也正在努力的完善着自己的企业文化，努力的去书写自己的辉煌历史。也正因为这种努力和发展才造就了如此辉煌的企业。

在为期一周的企业文化学习以后，我被分到甲醇项目的空分工段进行学习培训，空分对于甲醇来说是个独立的岗位，它主要给甲醇转化送氧气和整个生产工序的氮气供应，以及对外销售产品氧气和氩气。我们知道空气中主要成份是氧气和氮气以及氩气、二氧化碳等等多种气体，而空分顾名思义就是把空气分离，利用各气体的液化温度不同给空气进行降温，净化，分离就得到某一种纯净的气体。

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一

步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的高素质复合型人才。”顶岗实习、工学结合”是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容。在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了，更重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

通过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

### 1、要有较强岗位意识。

实地的的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强他们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。

### 2、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解

决问题。

### 3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

## 顶岗毕业生实习总结篇十

我们实习的长来镇中学是一所农村学校，农村学校其中一大特色就是留守儿童数量庞大，基于此现象，在我当实习班主任的时候，我将工作的很大一部分重心放在关注班级留守学生的生活和学习方面，时刻关注他们的心理状态。班级内一共有35个学生，其中有20个学生是留守在家，父母双亲都外出务工。有的留守学生在周六日回到家里是和爷爷奶奶住在一起，有的则是自己管自己，处于无人监管状态。为了更好地了解他们的学习和生活状态，我们去了两个学生家里甲方，并且和一部分家长进行通话并达成了要给予孩子更多关心的共识。找了相当一部分留守学生进行谈话，通过谈话，对于留守学生的学习和心理状态都有更好的了解。通过谈话，大部分同学表达了自己对于父母的思念，对于家长外出务工给予理解。处于青春期的他们在此时是最需要家长的引导和陪伴，但是由于生活的压力，父母却无法陪在他们身边，这是非常让人感到心疼的。作为老师，我能做的只是多关心他们，并且鼓励他们努力学习，要跳出农村这个小世界，在未来做一个有用的人，有更好的发展。

当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的唯一秘诀，只要用心去做，没有做不好的。在这里也要感谢费老师，他让我明白了很多做人的道理，教书育人，真的是要用自身去感化别人，不是单凭课堂四十五分钟的功夫。

临近结束时，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，学生们给我留下了一段一段美好的回忆。最后一节班会课时，我很激动，说了很多自己在中学时的经历，希望他们可以好好读书，少走些弯路，将来考上好的大学，还说自己有空会回来看望他们。这一个月多的时间里，我经常帮他们克服在学习，与同学相处中遇到的困难，还和他们一起分享自己的成长经历。经常和他们聊天，有时和他们一起打羽毛球，融入了他们的生活，学生也也很愿意和我分享他们的心情。他们是我带的第一批学生，无论以后自己是不是做一名人民教师，我都会记得在自己大学的时候曾经有过这样一批学生，给我带来那么大的触动，让我再一次体会到天真烂漫，再一次经历心灵的冲刷。我真心地希望他们可以快乐成长，学业有成，将来考上自己理想的大学。真心希望他们在人生的旅途中，希望他们可以走得顺利一些，我只能陪你们走一程，以后的路，就要靠你们自己把握。

六周的时间很快就过去了，实习中的点点滴滴，快乐欢笑，每时每刻在我的心头萦绕，回味！搭上回校的路程，我感觉我是那么的不舍！我会记住他们那颗纯真、善良的心，并且希望他们身上那些美好的品质不会随着他们的成长、不会随着时间的过去而流逝。永远记住他们。