

雷锋演讲稿的(优质7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

雷锋演讲稿的篇一

在我们的生活中，身边就有这样一个人，他已经逝世四十多年了，但是没有一个人忘记他，借用臧克家的一句话：“有的人活着，可他已经死了，有的人死了，可他还活着。”他就是这样一个人，这个人就是“雷锋”，他虽然死了，我们不愿太过悲痛，这还不是我们悲痛的时候，我们只有踏着他的足印，把雷锋xx继续传扬下去。

雷锋叔叔走后，有无数“活雷锋”站了起来，来到我们的身边，留下了一件件感人的故事。

在我的身边，就有这样一个人，他就是我们院里热心的王叔叔。他经常帮我们院里人的忙，看见院里的老人买了米或面后，他经常帮着扛上楼去，抱孩子的阿姨买了菜后，他也帮着把菜提上楼去，有谁家水管坏了之类的，都爱找他修。院子里的人都称他为“活雷锋”。

记得在冬季的一个雪天，路很滑，我放学刚走到院子门口，就看见有一位老人坐在地上，挣扎了好几次想站起来却没站起来，旁边站了好几个大人，都没有伸手去扶，有一个人还说：“现在的老人不能扶呀。”这时，买菜回来的王叔叔看见了，二话不说，把菜往地上一扔，上去就把老人扶了起来，并关心的问：“大爷，怎么样，有事没事，需要上医院吗？”老人在王叔叔的搀扶下走了一圈，说：“我没事，小

伙子，谢谢你呀！”王叔叔说：“不用谢，这是应该的。”说完便回头去找他扔到地上的菜，才发现菜已经被看热闹的人踩得乱七八糟，王叔叔无奈的笑了笑，捡起剩下的菜回家了。

虽然王叔叔做的都是小事，可在别人看来却是一件大事，同样，雷锋叔叔做的都是小事，可它对大家来说却是一件大事。雷锋叔叔的形象不禁在我心目中更加高大了起来。

雷锋xx将永远刻在我们心里。

雷锋演讲稿的篇二

三月的春风唤醒了万物，同时也唤起了人们对那平凡而伟大的战士的怀念。每次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能向雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚，永远像一颗小小的螺丝钉。雷锋，这个影响了几代的人名字。早已超越了名字本身的意义，成为高中学生永远的榜样，把“奉献、友爱、互助、进步”的雷锋精神不断地弘扬与延伸。雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴望的那种温暖，像阳光一样永远成为人类永恒的需要。时代呼唤雷锋，我们的成长需要雷锋精神。

各位同学，学习雷锋除了学习他无私奉献的为人民服务的精神之外，我们要学习他的钉子精神。

攸关前途的高考倒计时已显示于高三班级的黑板，我们学校高三学子正在厉兵秣马冲刺高考；高二的同学，我们的学业水平测试正一步一步逼近，要想取得优秀的成绩，绝对少不了我们的努力拼搏；高一同学，你们都面临着新的考验——能否在新的班级续写过去的辉煌或者取得更大的进步，必须靠大家坚忍不拔的意志。“若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”。

人们常说“雷锋三月里来了，四月里走了”。我希望同学们能够像钉子一样，钉在学习上，珍惜时间，勤奋学习；钉在校园中，遵守纪律，爱护公物；钉在班级里，乐于助人，团结友爱。钉在家庭里，孝敬父母，和睦邻里。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知珍惜的民族则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄，他所创造的财富需要我们每个人去珍惜。雷锋从来就没离开过我们，雷锋精神是属于中国人的。

我们学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，为祖国的繁荣富强贡献力量。

今天我站在庄严的五星红旗下，用我最真诚的声音告诉大家——雷锋精神是一面永远的旗帜。雷锋精神永远传递在我们美丽的校园中，雷锋属于昨天，属于今天，属于明天，属于永远！

雷锋演讲稿的篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四(2)班的孙瞳。今天，我演讲的题目是《学雷锋 做有道德的人》

一提起“雷锋”这个名字，可以说是家喻户晓、人人皆知。这个只活了20xx年的青年人，在他短暂的生命旅途中，给我们留下了深刻的印象。他助人为乐，毫不利己、专门利人的精神和道德品质成为了我们学习的榜样。

人们都说：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”在此，我不由得想起他生前所做的每一件好事：他为一位丢失车票的大嫂买票；为一位冻僵的小女孩披上自己的外绒衣；把一位迷路的老人送回家；乘车让座，帮乘务员拖地等等等等。虽然，这些事情看起来都是小事，但也折射出了他的人格魅力。

同学们，让我们携起手来，学习雷锋，做一个有道德的人。

谢谢大家，我的演讲完毕！

雷锋演讲稿的篇四

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我今天演讲的题目是《让雷锋精神代代相传》。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”，在很小的时候，老师就教我们唱这首歌了，哪时候还小，不理解到歌词的含义。现在我忠于明白了，雷锋为什么几十年来一直被人们传唱，他永远活动在我们中国人的心中！

每一次想起雷锋，就想起这一段话，因为这段话是雷锋叔叔常说起的一段话，虽然雷锋叔叔已离我们远去，但他的这段话却一直印在我的心中。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，一直舍不得扔。我们现在的生活富裕了，尽管不用像他那样穿打补丁的袜子，节俭的精神还要有。因为我们虽然没有为家里挣钱的义务，但有节约的义务。不乱花零钱；不用白纸做草稿；铅笔不能用半截就扔掉；少吃零食，珍惜每一滴水、每一度电……身边的一件件小事处处给我留下了节约的机会。

雷锋叔叔还特别助人为乐。他把帮助别人看成一种享受快乐

的方式。我认为作为一名三年级小学生，助人为乐的前提是自己的事情自己做，想想看，一个人如果连自己事情都做不好，又怎么去帮助别人呢？我们首先要经常做铺床、叠被子、收拾书包、洗袜子等这些小事，另外，同学生病时送出的亲切问候，教师节送上的温馨祝福，家长生日时献出的美好祝愿等等，我认为这都是我成长路上助人为乐精神的具体体现。

作为少先队队员，我们一定要用实际行动向雷锋叔叔学习。“你快乐，所以我快乐”应该成为我们每个人的想法，因为帮助他人是快乐的，它带给你满足与自豪。哪怕不留名，你也会得到双份的快乐，这种快乐是他人无法体会的到的。学习雷锋我们还应该从平时生活的每一件小事做起，让三月的阳光更加明媚，让身边的人们更加幸福，让雷锋的精神代代相传，让雷锋活在我们每个人的心扉！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的'同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学雷锋从小事做起》

一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为其拔掉刺，

让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；在三八妇女节这一天，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做新时代的“小雷锋”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳

光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)？当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家。

- 1.学雷锋演讲稿300字-学雷锋演讲稿
- 2.学雷锋演讲稿1000字-学雷锋演讲稿
- 3.关于学雷锋的演讲稿-学雷锋演讲稿
- 4.学雷锋树新风演讲稿-学雷锋演讲稿
- 5.学雷锋演讲稿400字-学雷锋演讲稿
- 6.学雷锋演讲稿600字-学雷锋演讲稿
- 7.学雷锋做雷锋演讲稿范文-学雷锋演讲稿
- 8.小学生学雷锋演讲稿-学雷锋演讲稿
- 9.学雷锋演讲稿精选

雷锋演讲稿的篇五

今天我演讲的题目是《学习雷锋精神，为社会献一份爱》。

阳春三月，除了荡漾在身边的春意，也有一个人，恰似春天一般吹开人们的心扉，吹化人与人之间的冰雪，他就是——雷锋。

有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，记得一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上

帝共存。”一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神。

讲到这里，也许有的同学可能要问：我们现在还小，是个学生，我们又能做什么呢？下面我讲的场面大家一定不会陌生吧，尊老爱幼，为别人提供力所能及的方便，同学生病时你为他（她）端水，送药，下雨天你把手中的伞伸向淋雨的同学，在放学路上，见到小朋友摔倒，你上前扶一把，看到垃圾桶旁有纸屑，你顺手拣起扔进垃圾桶……这样的例子举不胜举，我们的身边有多少雷锋。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

无论我们现在学习，还是将来从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。有了雷锋精神我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

同学们：让我们一起向雷锋学习用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气，从自己做起，从身边的小事做起，真正理解雷锋叔叔这种奉献的精神，让“学雷锋”活动渗透在日常活动中，使其成为我们生活的一部分，使其精神成为我们的一份良好的品格。

我们是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

谢谢大家！

雷锋演讲稿的篇六

大家好！

我是XX学院XX级XX学X班的XXX□现担任**学院学生副书记。很荣幸能够与大家分享我对3.5学雷锋精神的简单见解。

又是一年一度的学雷锋纪念日。也许很多人都不太关心这个日子,可能很多人都只是知道这是个纪念日,跟我们没有多大的关系。但我想这个日子不仅仅是为纪念雷锋同志而专门设定的,更重要的是要我们学习和传承雷锋无私奉献、乐于助人的精神,提高我们的道德修养。同时也让我们发现身边那些一直默默付出的人,发现身边的“雷锋”。

在社会主义市场经济飞速发展的今天,道德时刻考验着我们每一个人。诚然,人要做一件好事很简单,但要做一辈子好事是挺难的。我们不能以一颗恶拙的心对待我们每天所面对的事情,繁华的城市太喧嚣,它让很多人迷失了真正的自我,也使很多人无法找到自我存在的价值。

老实说,现在学雷锋的人越来越少了,不仅如此,还出现了一个词叫“作秀”,他让许多人变得想做而又不做,一旦有学雷锋的活动就有人说是做秀。有人看到落水的人不顾生命危险跳进公园的水塘里救起落水的呼救者,最后被人遥指是做秀,使得他十分郁闷;还有的人在献爱心捐款活动中因为多捐了钱也被大家称为作秀。在今天,你每做一件好事是不是还得考虑别人会不会说你是在做秀。此外,现在通过利用别人的好心而从中获利的现象比比皆是。最常见的就是碰瓷现象,这让大家不敢做好事也不愿意去做好事。但我们需要明白的是,这世上有坏人,但更多的是好人,我们不能因噎废食而拒绝所有遇到困难的人。一颗爱心是无价的!付出爱的行为更是无价的!

如果我们每个人都可以深刻地理解雷锋精神,每个人都能将学

雷锋落到实处,那么还有人觉得这是作秀吗?我想答案是否定的。在人与人之间互助减少乃至出现信任危机的今天,雷锋精神更值得我们去发扬、去实践。学习雷锋纪念日,是为了纪念雷锋同志和强化我们的道德观念,但并不是说只有在这天我们才特意地去学习雷锋精神、去做一两件好事;而是让我们每天都以这种精神来对待生活,应对事物。雷锋精神所代表的是人性中高尚品质闪烁的光辉,我们应该继承这份光辉,让其永远闪耀。让雷锋精神落到实处,而不是一味的空喊口号。

学习雷锋精神,我们xx学院一直在路上。我们会组织为家庭发生事故的同学进行爱心募捐,会定期发起志愿者招募,让同学们自主报名后组织大家去打扫学院的办公室和实训室。我们一直在强调要有奉献和服务的精神,在上个学期的校庆活动里,我们xx学院自发组织了400余名同学去当志愿者,为校庆助力。虽然那时的天气很炎热,但是能够为学校做一点力所能及的事情,我们都觉得很自豪。后期我们学院也将进行爱心义卖会等活动,通过义卖的形式不仅可以帮助家庭困难的同学,还能够让我们所学的知识得到运用。学院举办的学习雷锋精神主题讲座,也帮助同学更好地理解雷锋精神,从而落实到实际行动。

也许大家觉得雷锋精神离我们很遥远,其实它离我们很近,就体现在我们身边的一桩桩小事上。在日常生活中力所能及的帮助别人,也是发扬雷锋精神的具体体现。雷锋精神还代表着言行一致的行事品格,在日常生活和学习中,我们要做到对没把握的事不轻易许诺,而许下的诺言就要履行!这样,我们才能成为诚信的人。雷锋同志心系祖国,我们最起码要心系校园吧!爱护我们的卫生环境,爱护我们的公共设施,维护学校的名誉,这都是我们应该做到的。只要我们养成了雷锋同志的这些优秀品格,我们必定是一个充满爱心的人。我们会更加明白“良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒”的道理,更加明白“最好的满足就是给别人以满足”。我们是大学生,是大家所公认的知识分子,就更应该带头学习雷锋精神,作为学生干部也更需学习雷锋精神,具备雷锋精神。

学习雷锋好榜样，此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为学雷锋的火炬在我们手中传承。雷锋身体有病仍坚持参加义务劳动；他冒着大雨步行两个多小时送大嫂回家；把积攒下来的钱一次又一次捐献给灾区人民。这些事儿都是一些平凡事，却在平凡之中见伟大，细微之处见精神。我们要用自己的实际行动，争当一个有责任感、有爱心、有追求的好少年。

其实真正值得我们学习的人并不一定都是有过丰功伟绩的人，在我们身边也有许许多多像雷锋一样的人。我相信春天的美丽依附于每一朵鲜花！不要以回报去衡量付出，不要以价值评价善良，让阳光与温暖去照亮和温暖整个世界，我们要相信雷锋的平凡我们每个人都可以做到，雷锋的伟大我们每个人都只要努力也可以做到！我们要相信雷锋就在我们身边，我们要相信我们每一个人都是一个雷锋，我们要相信雷锋就在我们身边，就住在我们心里！

我的演讲完毕，谢谢大家。

雷锋演讲稿的篇七

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入九十年代了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入九十年代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地走出国门，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通兵，却名高天下，被世人所敬仰。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！