

2023年做个心怀感恩的人(精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

做个心怀感恩的人篇一

第一段：引子——感恩的重要性（200字）

感恩是人类共同的情感需求，也是中华民族传统美德的重要体现。作为政法干部，尤其需要时刻心怀感恩之情。我们要感恩党的培养和信任，感恩人民的支持和理解，感恩领导的指导和关怀，感恩同事的合作和帮助。只有心怀感恩，才能更好地履行职责、提高工作水平。

第二段：感恩党的培养——价值的引领者（200字）

作为一名政法干部，我们深知感恩党的培养是做好工作的根本。党是我们的引领者，党的培养使我们成为了深思熟虑、有责任心的人。无论是在调查案件、制定政策还是处理矛盾纠纷中，都应深感党的培养的重要意义。在每一个决策之际，我们都应该怀着感恩之情，高度重视、精心研究，以党的信任为荣、以党的培养为责。

第三段：感恩人民的支持——厚爱的创造者（200字）

作为政法干部，我们时刻体会到人民对我们工作的关怀和支持。正是人民的赞许和信任，让我们的事业有了广泛的社会基础。我们要心怀感恩，坚持为人民服务的宗旨，用自己的实际行动回报人民的爱戴。我们要加强与人民的沟通与联系，倾听民意、解决民难，时刻使自己与人民心连心。

第四段：感恩领导的关怀——成功的推进者（200字）

作为政法干部，我们要时刻感恩领导对我们的关怀和培养。领导是我们事业成功的推进者，时刻为我们提供着指导和支持。我们要时刻保持谦虚、虚心的工作态度，从领导的关怀中得到启示和激励，不断学习和提高自己的能力。我们要善于汇报工作、请示问题、寻求指导，以求更好地为领导履行职责。

第五段：感恩同事的合作——团结的力量（200字）

作为政法干部，团队合作是我们事业成功的保障。我们要感恩同事的合作和帮助，珍惜与同事的友谊，积极主动地为团队贡献自己的力量。与同事之间的互动，是宝贵的人生财富，我们应该以感恩之心互相鼓励、支持和帮助。只有团结一致，我们才能共同战胜困难，实现我们共同的理想和目标。

结尾：回顾并总结（100字）

政法干部心怀感恩，必须保持一颗感恩之心，时刻在工作中体现出感恩的态度。感恩党的培养，感恩人民的支持，感恩领导的关怀，感恩同事的合作。只有心怀感恩，我们才能更好地履行职责、提高工作水平。让我们在今后的工作中，时刻保持感恩的心情，为党和人民不断做出更大的贡献。

做个心怀感恩的人篇二

近年来，随着国家的发展进步和人民生活水平的提高，社会对政法干部的期望也越来越高。身处于维护社会稳定和公平正义的第一线，政法干部肩负重任，必须要时刻保持感恩之心，坚守初心使命，服务人民，履行好自己的职责。在工作和实践中，我深深体会到了政法干部心怀感恩的重要性，从而对此有了些许的体会与认识。

首先，政法干部要感恩党与人民的培养。作为政法系统的一名干部，能够拥有这个崇高的职业，是党和人民对我们的信任和培养。无论是在平凡的案件审判过程中，还是在庄严的法庭上，我们都能够充分感受到以人民为中心的工作导向。我们是通过党和人民的培养得到了高等教育的机会，我们是通过人民的信任和选择走上这条专业的工作岗位。我们要感谢党和人民的培养之恩，不忘初心，牢记使命，永远坚守在党和人民的立场上。

其次，政法干部要感恩与同事的合作。我们处在一个高管辖行业中，无论是公安、检察、法院等各个部门中，我们都需要相互合作才能完成好工作。每个部门都有不同的职责，但我们的目标是一致的，那就是为人民服务，为社会稳定和国家法制建设贡献力量。合作过程中，我们需要解决各种问题，处理各种案件，共同的利益和目标使得我们之间需要保持良好的沟通和理解。时刻心怀感恩之情，我们可以更好地互相支持、倾听、理解和帮助，形成团结协作的局面，共同创造美好的工作氛围。

第三，政法干部要感恩普通百姓的信任和支持。政府和政法机关的工作是为了保护人民生命财产安全，维护社会稳定。而政府的工作受到了人民的监督和评价。百姓的满意度和信任度是衡量政府工作好坏的重要标准。作为政法干部，我们接受百姓的委托，需要时刻保持敏感，关注百姓的疾苦和诉求。只有真正践行为人民服务的宗旨，不断提高自己的业务能力和服务能力，才能赢得百姓的信任和支持。

第四，政法干部要感恩法律的引领和指导。法律是社会活动的规范，是保证社会秩序正常运行的重要工具。政法干部作为法律的执行者，身上肩负着对法律的守护和执行的职责。只有心怀感恩之心，深入学习法律知识，不断提高法律运用和判例分析能力，才能更好地履行职责，为维护社会正义和人民权益发挥更大的作用。

最后，政法干部要感恩自己的成长和进步。在工作和实践过程中，我们不仅要感恩他人的帮助和关心，更要感恩自己的付出和努力。作为政法干部，我们承担着维护社会稳定和公平正义的重要职责。只有持之以恒地努力学习，不断提高自己的素质和能力，不畏艰难险阻，才能更好地完成工作任务，实现自身的进步和成长。

总之，政法干部心怀感恩，不忘初心使命，服务人民，履行好自己的职责，是我们毋庸置疑的责任和使命。在今后的工作中，我们要时刻牢记并践行感恩之心，坚守优良传统和职业操守，以实际行动回报党和人民的培养，为社会的繁荣稳定贡献自己的一份力量。

做个心怀感恩的人篇三

老师们、同学们：

大家好！

感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。让我们用一颗感恩的心去感谢那给我们生命的人，那给我们温暖和关怀的人，那爱我们胜过爱自己的人……感恩，并不像想像中的那样遥不可及，它做起来很简单。当他人向你投来美好的目光时，你回赠他一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你投去一个甜甜的微笑；当受到他人的鼓励时，你说声“我会努力的！”。

同学们，我们生活在美丽的青州，我们享受着青州人民为我们创造的美好的一切，那么，当我们走在清洁的马路上时，我们要感谢那些默默无闻的保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些挥汗如雨的建筑工人；当我们坐在明亮的教室里学习的时候，我们要感谢那些为我们的成长付出心血的老师……怀着感恩的心，才更懂得尊重，尊重生命，尊重劳动，尊重创造！怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年

说：“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民！”

同学们，让我们学会感恩吧，感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢风霜雨雪，感谢生活，感谢得到和失去的一切！感恩生命，感谢生活。感恩，充实着我们的生活，塑造着我们的灵魂，它使世界变得更加美好。感谢每个人，感谢每件事，感谢生命中的每一天。同学们，让我们怀着一颗感恩的心，去努力学习，回报父母，回报老师，回报社会，回报我们脚下的这片土地吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

做个心怀感恩的人篇四

第一段：

从小我们就被教导要懂得感恩，感谢他人对我们的帮助和付出。但是随着年龄的增长，我们会发现，真正理解感恩的意义和如何去感恩却不是那么容易。然而，当我们学会真正地心怀感恩时，我们会发现，这样的心态让我们的内心更加平静和满足，而且可以促进我们更深刻地体验生命的美好。因此，心怀感恩是一种重要的人生态度和智慧，它可以让我们更通达，更开阔，更充实。

第二段：

感恩的价值不仅在于对生命中美好的事物有所感知，还在于意识到这些美好背后付出的价值。例如，我非常感激我的父母，因为他们在我成长的过程中付出了大量的时间和精力，让我能够享受到人生的种种好处。当我们真正心怀感恩时，我们才会明白，他人的付出以及自身所拥有的每一刻都是无价之宝。

第三段：

感恩的精神不仅体现在我们对生命中美好事物的珍视，还体现在我们面对挫折、失败和困难时的平静。对于那些挫败和不如意的事情，我们可以通过感恩来学会看到其中蕴含的价值和机会。每个困难都是一个挑战，一个进步的机会。当我们从这种正面的心态出发，我们更有可能找到切实可行的解决方案，而不是被困在消极的情绪中。

第四段：

心怀感恩的人们往往会更加乐观和积极。这是因为他们陷入困境时会想起那些曾帮助过自己的人们，这让他们相信自己可以战胜困难。同时，感恩的人们往往会更愿意去帮助别人，因为他们懂得付出和接受的重要性。这种心态会让我们更加优雅地应对生活中的坎坷，也会让我们在生活中走得更稳健。

第五段：

总而言之，心怀感恩是一种肯定人生的态度和智慧。拥有这样的心态会让我们在生活中走得更接近自己的理想，让我们建立更为相互尊重、真挚的人际关系。在这个充满着竞争和快节奏的世界中，感恩是帮助我们获得内心平静、人际互动和生命意义的关键。因此，我们应该时刻怀着感恩之心，珍惜每一天，重视每一个人，感恩自己所拥有的一切，并在此基础上继续前进。

做个心怀感恩的人篇五

感恩是一种美好的情感，从小到大，我们都被教导要心怀感恩。感谢父母给予的养育之恩，感谢老师的教导之恩，感谢朋友的帮助之恩，感谢社会大众的支持之恩。然而，我们却常常忽视感恩的力量，将其视为一种形式化的礼仪。实际上，感恩之心能带给我们莫大的力量，更能让我们建立正确的人

生观和价值观。

第二段：感恩的力量

每个人在成长的历程中都遭遇困境和挫折，感觉走投无路。这时，感恩的力量就能发挥作用了。我们不妨停下来，想想身边的好人好事，感受他们的温暖和关爱，这样我们就能获得勇气和力量去面对生活的挑战。同时，感恩也能够驱走消极情绪，让我们的心境更加平和，更加积极。感恩是一道心理药，能够让我们愉悦自在。

第三段：体验感恩

很多人会问，怎样能够体验感恩的力量呢？首先，我们要意识到生命的可贵。我们要感谢上天给予我们宝贵的生命，让我们有机会去体验这个世界中的所有美好。除此之外，我们还应该从生命的细节中感悟到感恩之情。家人对我们的呵护，朋友对我们的帮助，这些微小的细节都能让我们感恩涌起。

第四段：行动感恩

感恩不能只停留在嘴巴上，我们更需要将其付诸行动。我们可以从小事做起，比如说给予他人一份微笑和关注，比如说主动帮助他人解决问题。同时，在自己能力范围内，我们也可以进行公益活动和志愿服务，付出自己的力量帮助弱者。这样的行动既能够真正展示我们的感恩之心，也能够让我们更加热爱生命，更加热爱周围的人。

第五段：总结

感恩之心能够让我们在人生旅途中更加幸福和快乐。通过感恩，我们能够看到生活中的美好，感悟到生命中的温情，更能够彰显我们对他人的关注和爱。因此，让我们从今天起，将感恩融入到生命的方方面面中去，让这份感恩之心在我们

的生命中长久发芽，开花结果。

做个心怀感恩的人篇六

亲爱的妈妈：

您好！

从我出生开始，您就无微不至的照顾我，呵护我。而且，您也教会了我很多做人的道理。

是您，让我明白了不能骄傲，记得吗？我期末总分考了全班第一名，我兴高采烈的回到家，把这件事告诉了您。您说：“贝贝，可不能骄傲啊，你可要知道骄傲使人落后。就算这次你得了第一名也不能骄傲，往后你还要参加很多次考试，这次成绩只代表这次考试的结果。”我点了点头。

是您，教会了我做人要诚实，记得吗？有一次我骑着自行车出去找朋友玩，一时心态急切，没有刹住车，结果冲到别人家的院子里去了，撞毁了花盆，害怕被主人发现，慌慌张张的推起车就跑回了家，您知道这事后，硬是拉着我去跟别人道歉。事后，您对我说：“宝贝，什么都可以丢，但是诚实不能丢。”我明白了，诚实是最可贵的。

是您，在我生病的时候无微不至的照顾我。还记得吗？那天我感冒了，可我却因为没有听您的话：“在学校不许吃雪糕。”下午，我吃了一盒雪糕，回到家后我就高烧不退，您赶紧背着我到村口的卫生所去，在打点滴的时候您一直搂着我。回家后，就守在床边照顾我。我热了，但是不能掀被子，又不能吹风扇，您就守在我身边给我扇扇子，看着您流下来的汗珠，我深深体会到您是那么爱我，在我的记忆里，这样的事不计其数。在这里我想对您说：“妈妈，我爱您，妈妈，谢谢您！”

此致

敬礼！

您的女儿□xx

做个心怀感恩的人篇七

淡淡的草香，随风而来，不经意间，引起了我对小家伙的注意。已是初秋时节，小草已微黄的身子在风中轻轻地摇曳着，在阳光下，它好像是在和太阳絮絮低语，时常露出可爱的笑容来让我愣在了原地。

经历春的生长，夏的历练，秋等待及冬的掩埋就是这小小身躯的生命历程么？如此的短暂，坎坷！为了什么？我心中仿佛已有了答案。

春天的开始预示着小草生命的开始，不管头上的土砾有多坚硬，它要上去，它要看春，看它出生的季节。长呀长呀，使劲往上窜，长呀长呀，它要感谢春的恩情。

烈日当头，已几日未沾雨水的小草垂头丧气，奄奄一息，强烈的暴雨来势汹汹，它们弱小的身躯又再次遭到了打击，但它们反而越挫越勇，越发青绿。生机勃勃的长势似乎是在暗示，它们需要这样的洗礼，它们感激夏的磨练。

现在，在我的眼前的，已不是一个平凡的生命体，而是伟大的，拥有感恩的心的生命体。感谢你——这伟大的生命体系，你让我们明白了，世界最强大的，不是事业与金钱的拥有，而是一颗感恩的心。

做个心怀感恩的人篇八

人生中，我们每个人都会经历许多不同的经历、遭遇不同的

挑战，有时候会倍感疲惫和无奈。但是，当我们心怀感恩时，我们才能真正地感受到生命的美好和价值。心怀感恩是一种精神修养，它可以帮助我们更加积极地面对挑战、更为轻松地接受生命赐予的礼物。

第二段：感恩自己所拥有的

感恩自己所拥有的人生最重要的一部分。每个人都有自己的才华和优势，也许我们并不那么完美，但是我们拥有的东西，都是一种可贵的财富。我们应该感谢自己所拥有的，而不是去追求身外的物质财富。当我们体面到自己所拥有的才能和优点时，我们才能更好地把这些价值发挥出来。

第三段：感恩家人

除了感恩自己之外，我们还应该感恩我们的家人。在我们的成长过程中，家人一直是我们最强有力的后盾，他们为我们付出了很多，给予我们了很多无微不至的关怀和照顾。在家人的支持下，我们才能成为今天的自己。因此，我们应该把感恩反应在我们的行动中，像家人表达我们的感激之情。

第四段：感恩生命赐予的所有美好

人生短暂而珍贵，我们应该珍视生命所赐予的所有美好。感恩这个世界上那些美丽的景色、那些美好的时刻，这样我们才能真正体会到生命的珍贵。我们应该学会欣赏每个日常生活中的美好，以及来自人、物和自然的所有礼物。一切的一切都是福祉，都是人生中的神奇之旅，我们应该用微笑面对所有的挑战。

第五段：总结感恩的价值

感恩是一种美德，可以让人生更加美好、更加有质量。通过心怀感恩，我们可以看到生命中最美好的部分，可以认为自

己拥有的是足够珍贵的。感恩能够帮助我们发展出积极阳光的性格，加强自我信心和自我肯定。这一切都是非常有价值的帮助。因此，在我们的人生旅途上，我们应该懂得感恩，珍视身边的人和事，并学会从感恩的角度去面对我们面临的挑战，这样我们才能真正获得那些让我们快乐的时刻。

做个心怀感恩的人篇九

花儿在阳光的抚摸下成长，小草在雨露的滋润下成长，鱼儿在水的孕育下成长，生活中我们每一个人都应该心怀感恩，感恩这个世界赋予我们这么美好的一切。下面是本站小编整理的一些关于心怀感恩作文的相关资料，供你参考。

花儿在阳光的抚摸下成长，小草在雨露的滋润下成长，鱼儿在水的孕育下成长，可是它们不懂去细尝爱的味道，更没有想过报恩。花儿只会展现自己的美丽，自己的风韵；小草只会在风中摆出千姿百态，展现自己苗条的身材；鱼儿只会在阳光下嬉戏，炫耀自己的自由。我们人不能像它们一样，我们从别人身上汲取了，就要懂得回报。

感恩母爱。母爱犹如阳光，照亮我们心中的每一个角落，温暖我们的世界；母爱犹如甘露，滋润我们的心田，丰富我们的内涵；母爱犹如落红，用自己的汗水为我们提供生存的给养，让我们在快乐中成长。母爱伴随生命的长河流向尽头，像蜡烛一样，燃烧自己的青春岁月，但我们身为人子，又能拿什么报答这份母爱啊！

感恩同学。同学既是我们的好朋友，又是我们最好的老师。朋友如树，每天分享小鸟的快乐，聆听风儿的悲哀；朋友如云，总是陪伴在太阳的身旁，不会让太阳独自东起西落；朋友如海，帮我推波助澜，把我送往成功的彼岸。友谊之花只要我们用心去呵护，用心去培养，用心血去灌溉，虽然生命的长河冲刷着我们的岁月，但是我们的友谊不会淹没在其中。

我们不能只求汲取，我们还要懂得回报。哪怕我们的一点付出，沙子也会为我们而闪烁出耀眼的光芒，石头也会为我们而感动流泪……只有付出多一点，生命才会变得更有意义！

对于生活，我时常心怀感激之情。

我的人生道路并不平坦，但幸运的是我遇上了无数热心人。在我成长的每一关口，在我前进的每一个转折处，都站着一位或多位好心人。是他们帮我改写了命运；是他们，使我变得越来越成熟，坚强。而我把这份永远的感激埋在心底，并时刻祝福他们：一路顺风，一生平安！

然而遗憾的是现实生活中，有很多沐浴着种种的爱，却对那爱视而不见，不加珍惜，更不用说心怀一片感激心香了。他们很难自觉地向他人倾洒爱心，同时又会过分计较自己遭遇的不公和委屈，总是为之忿忿不平，心理失平衡。长此以往，这些人心灵变得日益自私，缺乏了应有的活力和热情，因此心怀一腔感激之情去生活，实在于人生大有益处。

心怀感激，我们才会发现这世界有太多的温情，觉得这世界实在太可爱。心怀感激我们才能保持一种健康，平和的心态，一种清醒的头脑。人生难免遭受不公与不幸。心怀感激，当不公和不幸降临时，我们便能冷静分析，正确对待，便能理智对照，自我安慰：“这点痛苦和自己获得的爱相比，又算得了什么呢？”从而从痛苦中解脱出来，从抱怨中解脱出来。心怀感激，是治疗伤痛的良药，是成功的催化剂。

心怀感激之情，我们会更加热爱生活，珍惜生命，就会热情创造生活追求成功，努力做一个有益于社会的人，以此来慰藉那些给予了我们关爱的人们。我们便会以那些给予了我们关爱的人们为榜样，不吝啬自己的爱心，传递自己的真情，让更多的人得到关怀，援助，支持，让更多的人心存感激。

人心缺乏感激，人与人之间将更难相互沟通，理解。更多的

人心怀感激，社会人际关系才会更加融洽，和谐，我们的人生才会拥有更多的欢笑和阳光。

让我们心怀感激地去生活，去创造，去迎接属于自己的未来！

曾经有两个人在沙漠中行走。他们是很要好的朋友，在途中不知道什么原因，他们吵了一架。其中一个人打了另一个人一巴掌，那个人很伤心很伤心，于是他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌” 写完后——他们继续行走，他们来到一块沼泽地里，那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切，拼了命地去救他，最后那个人得救了。他很高兴很高兴，于是拿了一块石头，在上面写道：“今天我朋友救了我一命” 朋友一头雾水，奇怪得问：“为什么我打了你一巴掌，你把它写在沙里，而我救了你一命你却把它刻在石头上呢？” 那个人笑了笑，回答道：“当别人对我有误会，或者有什么对我不好的事，就应该把它记在最容易遗忘、最容易消失不见的地方，由风负责把它抹掉。而当朋友有恩与我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

友谊，是一个既脆弱，又坚固的花瓶，两个人，不应该互相计较，应让风吹去心中的不快，而当朋友帮助了你，你只要说声谢谢，或者给他一个微笑，比任何物质上的感恩，还要珍贵，朋友之间心怀感恩，会让友谊，变得更加微妙。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。傍晚时，他感到疲惫万分，饥饿难挨，而他推销的却很不顺利，以至他有些绝望。这时，他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她却给了他一杯浓浓的热牛奶，令男孩感恩万分。

许多年后，男孩成了一位著名的外科大夫。一位患病的妇女，因为病情严重，当地的大夫都束手无策，便被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。外科大夫为妇女做完手术后，惊

喜地发现那位妇女正是多年前，在他饥寒交迫时，热情地给过他帮助的年轻女子，当年正是那杯热奶使他又鼓足了信心。

结果，当那位妇女正在为昂贵的手术费发愁时，却在她的手术费单上看到一行字：手术费=一杯牛奶。

也许别人给予你的帮助只是一杯牛奶，但我们也要懂得感恩，因为感恩，能使这个世界变得更加美好，因为感恩，能使世界更加温暖。

让我们心怀感恩，让人与人之间多一份温情，让这个世界多一份爱的甜蜜！