

最新党校党性锻炼心得体会 井冈山党性 锻炼心得体会(大全7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

党校党性锻炼心得体会篇一

x年9月14日至9月27日，按照昌吉州机关工委安排，我们50名党团干部参加了赴井冈山党性教育培训班，在革命圣地培训期间无时无刻不受到先辈们革命事迹的感染，收获了难以忘怀的精神财富，既是一次党性教育，也是一次心灵的洗礼。

在八角楼前，同志们仿佛看到暗淡的油灯下奋笔疾书的领袖身影；在朱毛挑粮小道，每一步山路上都有战士们血汗浸染的足迹；在小井红军医院的烈士墓前，学员与讲解老师无不哽咽于伤病员们至死不渝的革命信念；烈士后代、电视剧《井冈山》主唱江满凤数十年如一日义务献歌，在她“红军阿哥你慢慢走”的歌声里，大家又找到了久违的质朴与高尚；在女革命家曾志的小小墓碑前，我们敬仰于从不利己、无私奉献的伟岸灵魂，太多太多的感动，太多太多的震撼，星星之火，猎猎红旗，在白色恐怖中，在数万井冈烈士的前赴后继中终成燎原之火，燃遍全中国，燃向光明。

井冈山精神是国家和民族的精神，是中国人民宝贵的精神财富。曾把井冈山精神概括为：坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、勇于胜利，这也是我们作为新世纪共产党员需要继续和发扬的务实、科学的工作精神，先辈们的真知灼见，对于我们的工作和学习具有重要指导意义。作为一名共产党员，作为一名公安民警，我将以井冈山精神作为动力，

在为人民服务的岗位上兢兢业业、切实维护人民的利益、为人民谋幸福。

首先，要继承和发扬革命先辈们坚定的共产主义信念，坚定大局意识，树立全局观念。要不断地加强自身科学理论的学习，用科学理论武装头脑，以理论上的清醒保持政治上的成熟，以理论上的坚定保持信念上的坚定。

只有这样，才会坚定对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想和科学发展观的信仰，才能正确认识各种社会思潮，正确认识社会主义发展中的曲折和失误，正确认识党内存在的某些消极腐败现象。坚定对党的正确领导的信赖，对党无比忠诚，对事业锲而不舍；科学处理树立远大理想与立足当前的关系，把个人的奋斗融入到全面建设小康社会的实践之中。尤其在新疆的维稳工作中，更要站稳脚跟，坚决维护祖国的完整和统一，与恐怖势力、分裂势力、极端宗教势力斗争到底，绝不允许敌人破坏来之不易的安定局面。

第二，要实事求是，勇于创新。在井冈山斗争中，毛泽东经过缜密思考，结合国情和斗争形势，得出科学论断，大胆提出，中国革命斗争的群众基础在农村而不在城市，毅然选择了走“由农村包围城市，最终夺取城市”的中国革命胜利之路。实事求是始终是中国共产党各项事业取得胜利的重要保障，具体到我们现在的工作实践中，就是要结合自己的工作职责，找到适应本地区、本单位、本部门的工作方法，以发展的眼光，以积极、务实、创新的态度寻求工作上的突破，不拘泥于书本和理论，更不能侷于旧的观念，效率为先，在变化中求发展、求进步、求和谐。

第三，弘扬井冈山精神，依靠群众，深入群众。“水能载舟，亦能覆舟”，只有人民才是书写历史的主人，我们要大力弘扬井冈山精神，就是要立党为公，执政为民，做到权为民所用，利为民所谋，情为民所系，只有这样，我们的工作才能获得最大的支持，各项事业才能无往而不胜。在井冈山时期，

我们的党和军队严格遵守“三大纪律、八项注意”，建立工农武装割据政权，处处为群众着想，以人民利益为最高利益，军爱民，民拥军，使革命队伍有了坚实的群众基础，得以一次次粉碎敌人的围剿。实践证明，对人民负责的政党才能受到人民的拥护，爱护人民的部队才能受到人民的爱戴，只有做最广大人民群众根本利益的忠实代表，才能凝聚起广大人民群众的力量，共同为全面建设小康社会而努力奋斗。

作为公安战线上的共产党员，我们更要心系群众，真正做到群众利益无小事，走群众路线，依靠群众、深入群众，做人民利益的代言人，办实事、务实效、求实绩。

在井冈山的短暂日子里，每天我都在追随革命先驱者的足迹，体会他们在艰难险阻中永不磨灭的坚强信念，井冈山精神给我的影响是深刻而长远的，我将铭记井冈山党校老师的教诲：“做心态平衡的人、做靠得住的人、做勇于创新、不断奋进的人”，以井冈山精神时时警醒，时时鞭策，在平凡的为人民服务的工作中实现报国报民的愿望，不愧于先烈遗志，不愧于党旗下的誓言。

党校党性锻炼心得体会篇二

在新的历史时期，必须准确把握的时代特征。到教育基地井冈山进行党性锻炼，可以增强我们的认同感。下面是本站带来的井冈山党性锻炼心得体会，欢迎大家参考。

非常有幸参加了党校组织的为期三天井冈山党性锻炼，和其他很多同学一样，我也是第二次来到井冈山，第一次是20xx年单位支部活动而来到井冈山，说真的，那次是带着到井冈山观光的心情而踏上这片土地的，而这一次通过江西干部教育学院的老教师们介绍，让我对井冈山革命历史有了一个深刻的了解。

在这金秋十月，雄伟壮丽的井冈山显得分外凝重、庄严。短短几天里，我们先后凭吊革命烈士纪念馆；重温入党誓词；参观革命博物馆；重走朱、毛挑粮小道；登临黄洋界红军哨口；瞻仰毛泽东、朱德、彭德怀旧居、曾志墓地等，井冈山一松一竹、一峰一石都在讲述着革命领袖和红军战士不畏牺牲、英勇奋斗不息的感人故事，为了革命事业的成功，为了新中国的诞生，革命先烈浴血奋战，前仆后继。这一次，我们也有幸和革命先烈袁文才、王佐、曾志的后代进行了交流、互动，当他们讲着革命先烈一些活生生的事例时，让我们每个人的心灵受到了极大震撼，引发了我们每个同学的深深思考，也让我们深深体会了井冈山精神内涵：“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利”。井冈山的革命斗争已经成为历史，井冈山精神作为具有原创意义的民族精神，穿越时空，永放光芒。

井冈山之行虽已结束，但我一定会牢牢把握井冈山精神的精髓，坚定信念好好珍惜，求真务实，扎实做好本职工作，一定要发扬红军的光荣传统，弘扬井冈精神，以新时期共产党的标准严格要求自己，与时俱进，开拓创新。把井冈精神融入到学习、工作、生活中，为社会主义事业贡献出自己的一份力量。

巍巍井冈，永矗我心中！

10月25日至27日，长沙市委党校第41期中青班师生一行到井冈山进行了为期三天的党性锻炼，时间虽然只有短短的三天，但是感触很多，感悟很多。井冈山之行锤炼了党性、纯洁了心灵、坚定了信念、留在心底，永不磨灭。

井冈山之行是学习之旅。这次培训开设了生动活泼的现场教学、体验教学、互动教学、激情唱红歌，极大地丰富了我们在这座天下第一山，中国革命的摇篮的认识，正是毛泽东同志在中国革命处于最低潮的时候做出了引兵进冈的正确决策，创立了第一个革命根据地，保存了革命的火种，使星星之火

成燎原之势。井冈山斗争虽然只有两年零四个月，但具有非同凡响的深远历史意义，当年红军战士前仆后继不怕牺牲的英雄气概、井冈山人民不惜一切支援革命的忘我精神，具有永恒价值。通过井冈山之行，让我们加深了对中国革命历史的艰巨性、复杂性的认识。

井冈山之行是感动之旅。井冈山的一草一木，每一寸土地，都经受了血与火的残酷洗礼。当袁文才、王佐的孙子和我们互动交流，特别是曾志之孙给我们讲曾志老人的生活点滴故事，其心底无私天地宽的高风亮节和高尚品格，让我们的学员不禁热泪盈眶，当我们在革命烈士陵园前敬献花圈，重温入党誓词时；当我们肃立在承载了48000多无名烈士忠魂的无名碑前，我们思绪万千，眼前的一切似乎把我们带回了当年红军那浴血奋战的年代，使我们看到了红军将士为革命胜利而宁死不屈、大义凛然、视死如归的大无畏气概。这种感动是触及灵魂深处的。这是最成功的党的优良传统教育、党风廉政教育，与平时空洞的说教不可比拟。

井冈山之行是责任之旅。井冈山之行让每一位学员实实在在得到了精神的洗礼和意志的磨练，同时也对井冈山精神有了切身的感受。井冈山精神是什么？井冈山精神就是“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利”。这是今天我们每一个党员领导干部需要具备的品质。学习井冈山精神，更重要的是实践井冈山精神，一次学习，终身受益，我们要把学习弘扬井冈山精神作为党性修养、作风建设的终身课题，牢记党和人民的希望和重托，解放思想，开拓进取，从自己做起，从现在做起，努力创造一流工作业绩，为中国特色社会主义伟大事业贡献出全部的力量。

4月下旬，第43期中青班学员奔赴革命圣地井冈山进行了为期三天的党性锻炼。短短的三天，我们聆听着井冈山动人心魄的故事，追寻着老红军战斗和生活的足迹，体验了朱毛挑粮小道的艰辛，感受了烈士陵园前沉静肃穆的庄严，领略了毛泽东诗词博大精深的魅力，体会了红歌振奋人心的激情……我

们在一步步地走进井冈山，一点点地了解井冈山精神，一次次地在扣问自己的心灵。井冈山使我们震撼，让我们忏悔，给我们力量。

当我们身着红军服，头戴红军帽，肩挎印有毛主席头像和“为人民服务”五个大字的黄书包，虔诚地走近烈士墓、走近无字碑，走近朱毛故居、走近红军医院，走近一处处曾经炮火纷飞的旧战场，走近一张张被历史定格的老照片，泪水模糊了我们的眼。井冈山让我们震撼的不止是毛泽东、朱德这些伟人和他们傲世的的功勋，更有众多不曾被我们熟知或者已经逐渐淡忘的名字让我们唏嘘不已：张子清、王尔琢、宛希先、袁文才、王佐、伍若兰、贺子珍、曾志……甚至是很多还来不及留下姓名就已经献出了宝贵生命的井冈英雄，一个个鲜活地走进了我们心里。他们或出身绿林，或毕业黄埔，或源自田间，或来于名校，只是为了一个共同的信仰，义无反顾地走进了井冈山，走上了革命的道路。

在伍若兰的塑像前，我在想：当身怀有孕的伍若兰为保护朱德和毛泽东等人的安全，将火力引向自己时可曾想过自己和腹中孩子的安危？在她被俘后面对敌人和严刑拷打和威逼利诱，毫无惧色地说出“要我同朱德脱离关系，除非赣江水倒流！”的铮铮话语时需要怎样的勇气？年仅26岁的一代女杰，因为不放弃对信仰的追求对爱情的执著被国民党割头剖腹惨杀于赣州。

毛泽东深为器重的军事助手张子清，在战斗中因一颗子弹打进脚底的踝骨里而受伤，在没有麻药，没有手术刀的情况下，凭着惊人的毅力接受着用菜刀切开脚板取子弹的手术，但终因子弹入骨太深而无法取出。伤口被感染恶化，唯一可用于消毒的“药品”是盐，战士们从自己的伙食中节省下少许的盐希望能减少他们师长的痛楚，延缓他的生命。他是个有老母有妻儿的人，他也知道思念亲人，知道生命的宝贵，而他却忍受着常人难以忍受的心灵和身体的巨痛默默挑战生命的极限，将那些“救命”的盐留给了其他重伤员。在经受了一

年多伤痛的折磨后，27岁的英雄师长长眠于井冈山。

众多这样的英雄，众多这样的故事，造就了井冈山“天下第一山”的英名！井冈山的每一寸土地上，都刻画着英雄的足迹，井冈山的每一片树叶上，都记载着英雄的事迹。

只是为了一个信念，多少人抛家别子，只是为了一个信念，多少人笑对艰险，只是为了一个信念，多少人视死如归。环境的险恶，生活的艰苦，斗争的残酷，都不曾让那些有着坚定的理想和信念的年轻人有丝毫的动摇和退缩。

五一小长假，慵懒地在自家舒适安逸的小窝里蜷了三天，什么也不想，什么也不想做，可是井冈山所见所闻所思所想所感所悟却时时没来由地涌上心头，层层沉淀。“胸怀理想、坚定信念，实事求是、勇闯新路，艰苦奋斗、敢于胜利，依靠群众、无私奉献”的井冈山精神，每一个词都值得我们深深思考，每一句话都是我们取之不尽的财富，用之不竭的力量。在先烈前辈面前，任何的豪言壮语都是那么苍白，我们只有用感恩的心，奉献的手，传承先烈的精神，为着我们共同的信念，心无杂念，勇往直前，才是对井冈山精神最好的解读。

同样的事物，同一个人去经历，由于时间各异，学习考察的目的不同，所产生的认识和感悟将有极大差异与区别。我的两次井冈山之行，就足以证明这一点。

1997年3月至7月，在市委党校青干班学习，组织到云南的昆明大理、西双版纳等地考察学习，我的认识仅停留在直观上的粗浅感受：领略祖国河山的无比壮美，增进同学之间的了解友谊，开拓个人视野。当时看起来，这几点收获弥足珍贵，特别是在开拓视野、加强学习交流、促进工作方面感觉收获颇丰。

而今年中青班的井冈山之行，对我来说，是一次党性锻炼的

重要历程。让我的心灵受到震撼得到洗礼。我的思想认识有了新的转变和升华。先辈们为中华的崛起、为广大劳苦大众的幸福而舍小家、甚至牺牲个人生命而在所不惜，一切的一切，让我思绪万千，感动不已。深感一名新时期的党员干部接受党性锻炼是何等的重要。这次井冈山之行是我人生的重要一课。

由于党校的精心组织，这次参观学习安排十分紧凑，内容十分丰富。在井冈山我们瞻仰了革命烈士陵园，向长眠在这里的烈士敬献了花圈，在烈士陵前重温了入党誓词；参观了井冈山革命博物馆、茨坪、黄洋界哨口、大井毛泽东旧居；在小井红军烈士墓前向先烈宣誓；重走了朱毛红军挑粮小道；听了井冈山干部管理学院陈胜华教授《井冈山斗争与井冈山精神》和吴晓敏教授《增强党性，坚定理想信念》两个专题报告；听唱革命歌曲，并与烈士的后代进行了交流，同时领略了井冈山的巍峨雄伟、钟灵毓秀的景色。身处其间，我仿佛看到了三湾改编时的党旗飘飘，听到了大井练兵的阵阵吼声，闻到了黄洋界上的浓浓硝烟，深悟到了当年红军艰苦卓绝，英勇奋斗的革命情怀，井冈山会师的动人场景如在眼前。

“红米饭，南瓜汤，秋茄子，味道香，餐餐吃得精打光”——在那样艰苦的环境中却能保持着如此的乐观精神，这足以让我心灵深深震撼。这该有怎样一种精神理念！这该是怎样一种人生境界！联想到实际工作，若能有如此的心胸和情怀，还有怎样的困境不能面对？还有怎样的困难不能克服？对井冈山精神作了高度概括：“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利”。井冈山的精神将时刻激励我，在今后的工作和人生中，不断奋斗，努力前行。

在重走朱毛红军挑粮小道的路途中，我又陷入了沉思，重新思考一直以来困扰我思想的三大问题：

一是为什么当年有那么多的热血青年加入到救国救民的斗争中去，虽然力量很弱小，却有着那样坚定的信念一往无前，

甚至抛头颅，洒热血，死不足惜？我原来想，在交通不便的偏远山区，涌现了那么多烈士，产生了那么多将军，是不是当时为生活所迫？而今天的学习参观让我认识有了转变，现场的感受使我震撼。我深深自责，尤其在纪念碑前听讲解员讲述革命先烈面对死亡时的大义凛然的英雄气概后，我更为自己原来幼稚的想法而惭愧，那是对革命先烈精神的玷污。

二是为什么老一辈无产阶级革命家不畏艰辛矢志不渝地开辟一条新中国的道路？那些有志青年，如毛泽东，朱德，曾志等，他们家境富裕、条件优越，生活无忧无虑，但是他们却宁愿冒着生命危险，以坚定的共产主义信念加入到革命斗争的洪流中。我从毛泽东在井冈山所写的《中国红色政权为什么能够存在》和《井冈山的斗争》两篇文章中找到了答案。在极其困难的条件下，革命力量在农村是否能存在和发展？革命红旗到底能够打多久？毛泽东同志不仅出色地领导了井冈山的斗争，而且找到了革命的规律。他深刻分析中国国情，总结经验，科学地阐述了在敌人四面包围的情况下，红色政权能够存在和发展的原因和条件，较为完整地论述了工农武装割据思想，解决了在农村革命根据地怎样建立一个无产阶级政党，怎样建设一支人民的军队，怎样建设苏维埃政权，怎样发动群众搞土地革命等一系列问题。毛泽东通过把马克思列宁主义和中国革命的具体实践相结合，初步解答了在当时政治经济发展不平衡的中国如何取得革命胜利的问题。

《星星之火，可以燎原》，坚定的共产主义理想信念，顽强的革命斗志驱使他们致力于建设一个人民当家作主的社会主义新中国，从而走向胜利。我深为自己原有的“早生一百年，我同样去打江山”这种想法而汗颜。我认识到这是低级的功利思想。此次井冈山之行让我受益匪浅。

三是为什么革命先烈的后代没有享受到优待时还如此地精忠爱国，无怨无悔？如袁文才、王佐等烈士的后代。在学习过程中通过感人的互动式交流，我明白了这是因为他们对先辈们怀着无比崇敬的情感，对党的事业有着忠贞不渝的精神。在

现场，我想，这样的交流应该由党中央倡导在全国省部级干部的层面上广为宣传。而对于我来说，更要洁身自好，廉洁从政，要加强党性修养，要珍惜来之不易的幸福生活，走好人生每一步。

此外，我想，学习井冈山的精神还应该做到以下几点：

第一，树立坚定不移的共产主义理想信念，坚持党的领导。

第二，自主创新，立足本职谋发展。

第三，艰苦奋斗，注重实干，以人为本，廉洁从政。

作为一名共产党员，我应时刻牢记党的宗旨，以井冈山的精神时刻激励自己，勇于担当，乐于奉献，自强不息，居安思危。只有这样，才无愧于党、无愧于人民、无愧于先辈、无愧于历史与时代赋予的重任，也只有这样，才能建设好有中国特色的社会主义新中国，实现中华民族的伟大复兴。

党校党性锻炼心得体会篇三

党员要把学习弘扬井冈山精神作为党性修养、作风建设的终身课题。以下是本站小编精心搜集的党校井冈山党性锻炼体会，希望对你有帮助！

xx年10月25日至27日□xx市委党校第41期中青班师生一行到井冈山进行了为期三天的党性锻炼，时间虽然只有短短的三天，但是感触很多，感悟很多。井冈山之行锤炼了党性、纯洁了心灵、坚定了信念、留在心底，永不磨灭。

井冈山之行是学习之旅。这次培训开设了生动活泼的现场教学、体验教学、互动教学、激情唱红歌，极大地丰富了我们

对这座天下第一山，中国革命的摇篮的认识，正是毛泽东同志在中国革命处于最低潮的时候做出了引兵进冈的正确决策，创立了第一个革命根据地，保存了革命的火种，使星星之火成燎原之势。井冈山斗争虽然只有两年零四个月，但具有非同凡响的深远历史意义，当年红军战士前仆后继不怕牺牲的英雄气概、井冈山人民不惜一切支援革命的忘我精神，具有永恒价值。通过井冈山之行，让我们加深了对中国革命历史的艰巨性、复杂性的认识。

井冈山之行是感动之旅。井冈山的一草一木，每一寸土地，都经受了血与火的残酷洗礼。当袁文才、王佐的孙子和我们互动交流，特别是曾志之孙给我们讲曾志老人的生活点滴故事，其心底无私天地宽的高风亮节和高尚品格，让我们的学员不禁热泪盈眶，当我们在革命烈士陵园前敬献花圈，重温入党誓词时；当我们肃立在承载了48000多无名烈士忠魂的无名碑前，我们思绪万千，眼前的一切似乎把我们带回了当年红军那浴血奋战的年代，使我们看到了红军将士为革命胜利而宁死不屈、大义凛然、视死如归的大无畏气概。这种感动是触及灵魂深处的。这是最成功的党的优良传统教育、党风廉政教育，与平时空洞的说教不可比拟。

井冈山之行是责任之旅。井冈山之行让每一位学员实实在在得到了精神的洗礼和意志的磨练，同时也对井冈山精神有了切身的感受。井冈山精神是什么？井冈山精神就是“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利”。这是今天我们每一个党员领导干部需要具备的品质。学习井冈山精神，更重要的是实践井冈山精神，一次学习，终身受益，我们要把学习弘扬井冈山精神作为党性修养、作风建设的终身课题，牢记党和人民的希望和重托，解放思想，开拓进取，从自己做起，从现在做起，努力创造一流工作业绩，为中国特色社会主义伟大事业贡献出全部的力量。

在新的历史条件下，权力、地位和物质利益的腐蚀和诱惑比任何时候都更加突出。在这些严峻的考验面前，作为年轻干

部更要加强党性锻炼，提高思想政治素质，增强拒腐防变的能力，牢固树立正确的权力观、地位观和利益观。

一、强化政治意识，坚定理想信念

学习是前进的动力，创新的基础。中央领导同志指出：“理论上成熟是政治上成熟的标志，没有理论上的成熟和坚定，就不会有政治上的清醒和坚定。”年轻干部解决理想信念方面的问题，首先要打牢理论根基，保持政治上的坚定。要紧紧密结合先进性教育、科学发展观内容，“履行职责，加快了展”的内容，加强对党的路线、方针、政策等政治理论的学习。通过夯实理论根基，进一步坚定理想信念，坚持用党性原则清除自身的污垢，重塑正确的权力观、地位观和利益观，做到言不出格，行不逾矩，不为私心所扰，不为名利所累，不为物欲所动，始终保持崇高的思想境界。其次，要自觉淡泊名利，努力实现人生价值。紧密联系实际，经常想一想“现在当干部应该做什么，将来身后应该留点什么”明确自己的职责，坚持把个人的追求、自我价值的实现与党的奋斗目标紧密联系起来，在为人民服务的实践中充分体现人生的价值。再次，要破除私心杂念，切实摆正自己的位置。正确处理好个人奋斗与组织培养的关系；个人利益与党和人民利益的关系；社会理想与个人理想的关系；远大理想与当前现实的关系。要立志做大事，不要立志做大官，时刻把党和人民的利益放在第一位。

二、强化宗旨意识，坚持群众路线

毛泽东同志指出：“我们的权力是人民给的，各级干部都是人民的勤务员。”就是要树立群众观点，坚持群众路线。首先，要牢记党的宗旨，心中装着群众。“民如水，水能载舟，亦能覆舟。”这是颠扑不破的真理。因此，每一个年轻干部都应该自觉地维护党的性质，牢记党的宗旨，真正做到知民之所想，察民之所虑，亲民之所爱，为民之所急，与人民群众结成唇齿相依的“鱼水关系”。其次，要恪尽职守，坚持

把党和人民的利益放在首位。牢固树立群众观念，时刻摆正自己同人民群众的关系地，端正对群众的态度，增进对群众的感情，把群众高兴不高兴、满意不满意、赞成不赞成、答应不答应作为想问题、干工作、办事情的出发点和落脚点，真正做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋，把全心全意为人民服务落实到每一项工作中。坚持做到思想上尊重群众，感情上贴近群众，行动上深入群众，工作上依靠群众，尊重群众的首创精神，在重大决策之前，注意听取群众意见，集思广益。要坚持一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去的根本路线。再次，以服务奉献为天职，自觉接受人民群众的监督。树立克己奉公、执政为民的观念，坚持做到“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”把自己的一切无私地奉献给党和人民的事业。同时，还要自觉接受人民群众的监督，坚决克服形式主义、享乐主义，并把它当作检验自己党性纯不纯的重要尺度。

三、强化自律意识，坚守党性原则

古人云：“君子一日三省吾身”。作为新时期的年轻干部，应当坚持自重、自省、自警、自励，尤其是在对待权力、地位、利益上，要有清醒头脑和平衡心态，始终保持崇高的思想境界。坚持廉洁自律，做遵纪守法、勤政为民的模范。在新的历史条件下，年轻干部要做到廉洁自律，在思想上筑牢拒腐防变的坚固防线。一要拒腐蚀。忍得住清贫，耐得住寂寞。面对复杂的社会环境，要警惕资产阶级腐朽思想和生活方式的影响，自觉做到“富贵不能淫”，“贫贱不能移”，“威武不能屈”，在功名利禄、金钱美色的引诱面前立场坚定，心澄如水，始终保持共产党人的浩然正气。二要讲原则。切实管好自己和身边工作人员及亲属。要处理好原则与人情的关系，增强对党和人民的责任意识，不要被各种各样的关系网束缚自己，坚决反对拉拉扯扯，只讲人情不讲原则，只讲关系不讲党性的庸俗作风；三要守纪律。严格遵守党章、准则以及廉洁自律的各项规定，自觉做到“四个管住”：即管住自己的头，做到头脑清醒，是非分明；管住自己

的嘴，做到不该吃的坚决不吃；管住自己的手，做到不该拿的坚决不拿；管住自己的腿，做到不该去的地方坚决不去。同时，要注意慎其所好，尤其对有损于自身形象，或影响秉公用权，或可能被人利用的爱好，一定要坚决戒除。做到常怀律己之心，常排非分之想，常修为官之德，不为私利所为，不为金钱所诱，不为享乐所惑。

总之，党员干部作风建设关系社会主义事业的成败，作为年轻干部，要严于律己，廉洁自律，以身作则，进一步转变思想、工作、学习、生活作风，真正做一名服务党、服务人民的贴心人！

自 9月19日参加市委党校县处级干部培训以来，特别是参加了井冈山党性锻炼延伸教育，进一步坚定了理想信念，充分认识到党性是一个政党的固有本性，是区别于其他政党的个性，共产党人的党性就其整体是而言是无产阶级的本质属性所决定的，而就个体而言，他不是人一生下来天生具有的，也不是一个人入党后就能完全具备的，而是需要在实践中通过不断地自我修养和锻炼来实现的。加强党性锻炼是保持党的先进性的必然要求，是增强党的凝聚力、战斗力和号召力的重要保证。党性锻炼过程就是增强党性、提高党性修养水平的过程。党员是党组织的细胞，党的先进性要靠党员来体现，只有每一个党员保持了先进性，党才会保持先进性。保持党员的先进性，主要有两个途径：一是组织教育，二是自我修养和锻炼，前面是外因，后面是内因，外因要通过内因起作用。因此，自觉地进行党性修养和锻炼是关键。自建党以来加强党员队伍建设一直是党的建设的重要内容。在建设中国特色社会主义伟大事业中涌现出了一批批优秀的共产党员，然而，也有一些党员面对商品经济大潮的冲击，经不住大风大浪的考验，思想素质下降，作风不正，严重脱离群众，甚至违法乱纪，成为历史的罪人。究其原因，最根本的一条就是党性不强。因此，新阶段、新形势、新任务迫切要求广大党员自觉加强党性锻炼，用党性原则规范和要求自己，做一个适合新阶段、新形势、新任务要求的合格共产党员。

一、坚定理想信念，做彻底的马克思主义者理想是基石，信念是动力。坚定的理想信念是每个共产党员的精神支柱和力量源泉，是不可缺少的。一个共产党员只有牢固树立了共产主义理想信念，才能真正解决从思想上入党的问题，才对得起共产党员的光荣称号。革命战争年代，无数革命先烈之所以抛头颅、洒热血，赴汤蹈火，誓死如归，就是因为他们坚信自己为之奋斗的事业，也就是因为他们有着共产主义的坚定理想信念和执著追求。然而在当今社会主义建设的和平时期，由于种种原因，在少数党员中，理想信念却发生了动摇，只讲“信钱”不讲“信仰”，只要“实惠”不要“主义”，方向不明有之，拿原则做交易丧失无产阶级立场者有之，更有甚者把党的严明纪律视为党员个性的桎梏；把德才兼备全心全意为人民服务的好干部讥讽为“大傻瓜”。这些现象严重影响了党在人民群众心中的威信，损坏了党的形象。这些问题的出现，不管范围大小、程度轻重，都与党员的党性强弱有着直接的关系。因此，加强党性锻炼，首要的问题就是解决信仰问题。

坚定理想信念，要靠学习和实践来确立，要把学习理论提高到加强党性锻炼的高度来认识，要自觉加强马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的学习，努力掌握理论体系和精神实质。当前，最重要的是学好xx大及xx届四中、五中全会精神，学习右玉精神，解放思想，勇于创新。坚定理想信念是每个共产党员的任务。

二、牢记宗旨，做人民的公仆全心全意为人民服务是党的根本宗旨。xx大报告指出，我们党的最大优势是密切联系群众，党执政后的最大危险是脱离群众。现在一些党员干部与人民群众的关系越来越淡漠，甚至使“鱼水关系”变成了“油水关系”。严重脱离群众。因此，党要经受住长期执政的考验，经受住改革开放和发展社会主义市场经济的考验，就必须始终不渝地贯彻党的群众路线，牢记党的宗旨、全心全意为人民服务是党员加强党性锻炼的根本。具体要从以下几方面做

起：

一是要牢固树立马克思主义群众观。人民群众是社会物质财富的创造者，也是社会精神财富的创造者，是社会历史的主人。党深深扎根于人民群众之中，离开了人民群众的支持和拥护，党就失去了存在和发展的基础，而解决好全心全意为人民服务的宗旨、密切同群众的联系，最根本的是有坚定的群众观点。

二是要树立正确的权力观、利益观。权力是一把“双刃剑”，不正确的权力观就不可能代表人民的利益。当前，许多严重的腐败现象都与权力有关，如权权交易、权钱交易、权色交易，影响极坏。党员干部能否正确对待手中权力，是能否经得起执政考验的重要问题，也是党性锻炼和思想改造的一个重大问题。因此，要自觉摒弃“有权就有一切”的剥削阶级思想，深深懂得“水能载舟，也能覆舟”，克服官僚主义、形式主义歪风，真正做到权为民所用，情为民所系。加强党性锻炼，党员要树立正确的利益观，把人民利益、国家利益和党的利益作为一切工作的出发点，成为最广大人民利益的忠实代表。否则利益观出了问题，就会滋生个人主义、拜金主义、享乐主义和急功近利、利欲膨胀、损公肥私、贪污腐化的现象。在改革发展中，利益关系的调整使部分群众对个人利益、局部利益、眼前利益的感受比较强烈，而对整体利益、长远利益的感受比较淡薄。对此，党员要起表率作用，自觉以国家和集体的利益为重，服从改革大局，不计个人得失。

三是要有务实的工作作风。实干兴邦，空谈误国，党员领导干部要时时坚持重实际、说实话、务实事、求实效。发扬脚踏实地、埋头苦干的作风，想群众之所虑，急群众之所难，谋群众之所求，扎扎实实、尽心竭力地为群众办好事、办实事，以实际行动取信于民。

三、学习实践，提高综合素质

学习实践是时代赋予我们第一位的任务。党的xx大提出要建设全民学习、终身学习的学习型社会，促进人的全面发展，而作为一名共产党员不读书就会迷失方向，因此学习实践是提高素质、增强党性的重要途径。加强学习实践要处理好以下环节：一要博学。不仅要学习理论知识，还要学习本职工作所必备的专业知识；二要善学。要有良好的学习习惯和学风，善于在学习立场、观点、方法上下功夫，这样才能取得事半功倍的效果。要善于挤时间和利用业余时间学习。不要把大量的时间用在应酬、赴饭局、打麻将、聊天上，放松和放弃学习，这是人生最可怕的浪费。三要苦学，学如逆水行舟，不进则退。学习不是一朝一夕的事情，不能浅尝辄止，贵在持之以恒。四要实学，向实践学习，理论联系实际，在实践中学习锻炼。

总之，作为一个党员，作为基层的一个党员干部，通过这一阶段学习，我认为加强党性锻炼，增强党性意识，坚持党性原则，首先要在大是大非问题上保持政治上的清醒和坚定，就要和党中央保持高度一致，维护全党的团结和统一，就要处理好局部与全局的利益，维护全局的利益，就要在涉及共产党员人的根本政治信仰、世界观、人生观等大是大非问题上头脑清醒、立场坚定、旗帜鲜明，经得起严峻的政治风浪的考验，就要把人民的利益放在首位。在今后的工作中，必须努力提高自身素质，加强党性锻炼，只有这样，才可以真正的为人民服务，才可以真正的把工作做好，做到位！

党校党性锻炼心得体会篇四

这次井冈山红色学习之行，收获颇丰，感触颇多。组织通过现场教学、专题教学、音像教学以及访谈式教学等多种形式让我们感悟革命根据地井冈山的伟大精神。我们参观了井冈山革命烈士陵园、井冈山革命博物馆，拜访茨坪和大小井等多处旧居遗址，重攀了红军挑粮小道，同时也领略了井冈山秀丽的自然风光。这次学习让我收获了精神上的宝贵财富，

工作上的宝贵经验，人生上的宝贵启示，在学习中增进了友谊，提高了认识，同时也坚定理想信念，加强党性修养，提高综合能力。回首这几天的教学经历，有以下几点感悟和心得体会。

一、井冈山学习感悟

(一) 井冈山革命道路之艰辛

我们在井冈山革命烈士陵园的陵园进行了献花圈、宣誓仪式。革命烈士陵园是为了缅怀老一辈无产阶级革命家创建井冈山革命根据地的丰功伟绩，弘扬井冈山精神而兴建的。我知道在我脚下的每一寸土地都是无数革命先烈用鲜血与生命铺垫而成的，怀着崇拜和敬仰观看了革命前辈留下的丰厚的精神财富。不管是纪念堂里悬挂着一系列先辈的照片中，还是在碑林里先辈们留下对前人的歌颂和对井冈山精神在中国发展历史地位的肯定，都让我深深地体会到，当时的中国共产党人在井冈山革命过程的轰轰烈烈。

仰望井冈山革命烈士纪念碑，我脑海里浮现了井冈山的英雄们，他们抛头颅、洒热血，在井冈山上默默吟唱着一曲悲壮的国际歌。井冈双雄袁、王二人，迎接红军上山，疆场屡建奇功，却被错杀于永新；萧克，为闹革命不惜改名，还献出了一家5条鲜活的生命；张子清，身为师长，治疗腿伤时把组织上分给他食用和洗伤口的盐全部留下来，分给其他伤员，最后感染去世；范家驹，在井冈山斗争最后的日子里坚持抗争，最后不幸被捕，视死荣光,,,深深体会到那些为中国革命事业奋斗的先辈们为理想抛头颅，洒热血的慷慨，他们的人格品德也仿如眼前的井冈山一样魁梧和让人敬佩。

我又想起了井冈山的精神：坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、敢于胜利，每一句话都掷地有声，像煞黑天里的星星，指引着前进的方向。

井冈山精神是党的优良传统，是中华民族精神在革命斗争中的锤炼和升华，是毛泽东、朱德等无产阶级革命家在斗争中培育的，是由无数革命先烈用鲜血和生命铸就的精神瑰宝，是中国革命精神的源头。回顾这些革命斗争的历史，使我们大家的心灵接受了洗礼，情感受到震撼，党性得到锻炼。

(二) 触摸历史

当我们重走当年朱毛挑粮小道的一段，浓重的历史气息扑面而来，当年毛委员、朱老总还有挑粮战士们的身影仿佛依然在这里跃动，仿佛看到了他们坚定的目光中透露出来的对新中国诞生坚定不移的盼望和信念，那一个个奔走的身影仿佛就在眼前，那坚实的脚步好像还镶嵌在这小道上，指引我们前进的道路。我们不禁感叹当年创业艰难，感叹现在时光美好。穿行林间，重走挑粮小道，不由感慨意志坚定之重要，在物质条件渐渐改善的今天，这品质更显得弥足珍贵。向历史致敬，向历史上辉煌的汗水致敬！科研工作也是一个艰难的上升过程，只有坚定人生理想，攻坚克难，通过艰难探索，才能实现科技强国梦。

二、对我的启示

(一) 坚持艰苦奋斗。

艰苦奋斗的内涵具有动态性，是随着时代变化而发展的；但艰苦创业、自强不息、一往无前的艰苦奋斗精神是永恒的。古人把个人修养看作治国平天下的先决条件，有“若安天下，必先正其身”的至理名言，崇尚“静以修身，俭以养德”，“穷则独善其身，达则兼济天下”。我们党是马克思主义真理的坚定实践者，也是中华民族优良传统的继承者。坚持艰苦奋斗的作风，有利于政治、品德修养，确立正确的人生追求，陶冶道德情操，升华自己的思想境界。我们党是靠艰苦奋斗起家的，也是靠艰苦奋斗发展壮大的。

学习井冈山精神，就是要在加快推进经济发展中，始终牢记“两个务必”，起到模范带头作用，践行社会主义荣辱观，艰苦奋斗，清正廉洁，甘于奉献，始终保持党的先进性。在如今这样思想开放、理念更新、生活多样化的时代，坚持艰苦奋斗的作风就是应当树立勤俭朴素、刻苦耐劳的生活态度，在眼前利益与长远利益之间有远大的目光；就是要树立昂扬向上、发奋图强、勇于探索、敢于胜利的精神风貌，在教育与科学研究工作中，求真务实、坚韧不拔、攻坚克难、精神抖擞；就是要树立志存高远、克己奉公的人生境界，正视前进道路上的困难和风险，为推进“中国梦”的实现执着追求。

(二) 坚持改革创新。

井冈山是中国革命的摇篮。中国第一个农村革命根据地诞生于井冈山，中国第一支新型的人民军队缔造于井冈山，“农村包围城市、武装夺取政权”实践于井冈山，以毛泽东为代表的老一辈无产阶级革命家以大智大勇的革命首创精神，把马克思主义基本原理同中国国情相结合，走出了一条符合中国实际的革命之路，创造了前无古人的丰功伟业。改革创新是发展进步的活力源泉。缺乏“实事求是、敢闯新路”精神的教学工作和科研工作是没有生命力的。当前，我们必须坚持以科学发展观为指导，始终保持解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新的精神状态，求真务实，敢为人先，把握新形势下经济社会发展特征，在推动经济社会又好又快发展中不断解放思想、开拓创新，用新眼光看待新事物，用新办法解决新问题，用新思路谋求新发展，用新理念促进新跨越。

(三) 坚定理想信念。

学习井冈山精神，坚定理想信念是实现人生价值的立身之本。理想信念是一个思想认识问题，更是一个实践问题。理想的动摇，是最危险的动摇；信念的滑坡，是最致命的滑坡。在革命建设和改革发展的伟大进程中，无数革命先烈冲锋陷阵，赴汤蹈火在所不辞；共产党人为党和人民的事业鞠躬尽瘁，死

而后已，就是因为他们有着崇高的理想信念，并自觉为之不懈奋斗。

作为一名科技工作者，应当树立“知大局、想长远、办实事”的理想信念，要有耐心，沉得住，出长期成果；要克服“水土不服”，尽快融入国内的科研环境中，在探讨中，所有学员形成一致意见：必须谦虚谨慎、脚踏实地，践行“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、敢于胜利”的井冈山精神，推动我国科技创新，加快科技强国步伐。今后做好科研工作要有“四心”。首先是耐心，革命不是一天一年就取得胜利，科研也要从低处着手，高处着眼，耐心面对困难展开工作。其次是专心，要专心于自己的工作领域和特长，集中优势兵力打歼灭战。三是恒心，科研工作不是一朝一夕的事情，必须在某个方向上坚持长时间的努力。最后是虚心，要看到“尺有所短，寸有所长”，虚心向身边和国内的同行学习。

三、结束语

在这里，我走进了圣地，聆听了历史，了解了井冈山是怎样从一块默默无闻的土地成为新中国革命历史上最伟大的革命根据地的，为了这一点星火得以燎原，我们的党、我们的战士克服了太多的艰辛、付出了太多的鲜血，在这里，我既感受到了革命斗争的腥风血雨，也看到了革命先烈为了理想和信念而展现出的大无畏的牺牲精神。

在这里，我净化了心灵、坚定了信念。温故而知新，“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利”的井冈山精神，不但是新民主革命胜利的根源，也是改革开放和实现中国梦的根源。作为教育工作者，我要继承和弘扬这种精神，进一步做好本职工作。要用革命先烈不怕艰苦、不怕牺牲的大无畏革命精神，鼓舞自己，激励自己，努力学习业务知识，不断提高做好本职工作的水平和能力。要虚心向他人学习，取人之长，补己之短。在工作上要高标准、

严要求，增强责任心，努力做到认真负责、精益求精、一丝不苟。从每一件事做起，从每一天做起，切实做好自己职责范围内每项工作，真正实现党员的先锋模范带头作用。

通过培训学习，作为一名科研工作者，我认识到只有将国家的前途、民族的命运与自己的理想和个人的发展紧密地联系在一起，将自己的全部知识和才华贡献给国家的发展和民族的复兴，才能实现自己最大的人生价值。“一次井冈山行，一身井冈衣，一生井冈情。”在未来的教学和科研工作中，我定当铭记“井冈山精神”，坚持艰苦奋斗、坚持理论创新、坚定理想信念，为中华民族科技发展贡献出自己的力量！

党校党性锻炼心得体会篇五

党员必须要通过井冈山教育学习的活动，从井冈山精神汲取更多的政治营养，不断加强党性修养。以下是本站小编精心搜集的党校井冈山党性锻炼心得，希望对你有帮助！

5月17日，受中心派遣，我有幸参加贵阳市市直机关工委于5月22日在江西省南昌市和井冈山两地，举办的党性教育培训班。对革命根据地井冈山的敬仰来之已久，从儿时观看革命历史片，到逐步走进党的怀抱，成为党的一员，这个过程实在是太过漫长，现在有机会亲临革命圣地，缅怀革命英烈，感受和学习革命精神，真是让我激动不已，就这样带着激动的心情我终于盼来了出发的这一天。此次，由市直机关工委组织学习的人员分别来自我市的各个行政事业单位，共有63人之多，浩浩荡荡的大队人马在蓝天白云的陪伴下，于当日到达了“红色之城”南昌。

根据教学日程安排，本次培训在南昌的学习时间只有一天半，按照组办方的安排，我们迅速卸下行装，收拾心情，立刻投入到紧张的学习中。我们接受的第一堂课，就是参观南昌八一纪念馆，在解说员耐心细致的解读下，让我逐步了解了南

昌的过去，了解了1920xx年8月1日那一天南昌发生的英雄事迹，了解了我们党曲折的成长历史，带着心酸、敬畏、崇拜，我们回到了驻地。夜幕降临，我的心情还是久久不能平静，在错中复杂的心境中我还是睡到了明天(23日)。

清早起来，我们迎来了开班典礼，在简短朴实的开班仪式过后，我们听取了江西省委党校党建教研室罗惠兰教授，主讲的《四大摇篮在江西》，以及江西省委党校副校长罗志坚教授，主讲的《弘扬井冈山精神、加强作风建设》等课程。一天下来，感受颇多，特别是罗志坚教授主讲的《弘扬井冈山精神、加强作风建设》一课，让我记忆犹新。因为罗教授讲的课的强大感染力，迅速把我领入了那个战火硝烟的年代，一个个革命英雄的形象闪过我的脑海，整堂课我都被罗教授充满激情的演讲和丰富的故事内容所深深吸引，不知不觉我心中那团激动的火焰被点燃，对革命英烈的敬畏和党的敬仰油然而生，心情难以平复，久久不能入眠，但为了明天(24日)六点能准时起床学习，还是努力的睡了。

24日清早起来，我们庞大的队伍乘车来到革命圣地——井冈山。四个多小时的车程让我们感到疲惫，但接下来发生的一切又让我们迅速亢奋起来，在主办单位的精心筹划和特色教学下，我们就要换上红军的军装，给革命烈士敬献花圈和宣誓。从换上军装的那一刻，我们63人都穿越了，没有之前的生疏和陌生，此时此刻我们都是一名红军战士，怀着无比崇敬的心情，我们向革命烈士们敬献了花圈和真诚的鞠躬，并当着烈士们重温我们入党时的誓言，此时一切是那么的庄重和自然，突然激动、自豪的心情消失了，一种从未有过的压力和感觉油然而生，我想这应该就是做一名共产党员要具备的责任感和使命感吧！

接下来的几日，我们仍然身着红军军装，头戴军帽，走过黄洋界哨口、朱毛挑粮小道、茨坪毛泽东故居、大井朱毛旧居、小井红军医院等革命圣地，一幅幅革命历史画面出现在眼前，红米饭、南瓜汤、毛主席的读书石、朱德的扁担、红军战士

们打造农具、武器的生活景象，活灵活现的刻在我的记忆里。通过这些真实的景物和传奇的故事，我的心灵真的被震撼、被感动，感慨万千但又不知从何说起，心情激动但又悲喜交加，对革命先烈除了敬畏还是敬畏，对我们党曲折的成长历程，除了敬仰还是敬仰。就这样，在敬畏和敬仰的感受当中，我们结束了此次红色之旅。

通过这次学习，我的思想得到升华，党性锻炼得到加强，更加坚定了共产主义理想，我们党的事业的伟大、我们今天的幸福生活来之不易，在今后的实际工作中要继承和发扬井冈山精神，坚持勤政为民、求真务实的工作作风，端正思想作风，牢记全心全意为人民服务的宗旨，执政为民、廉洁奉公、讲党性、重品行、淡名利、讲奉献，永葆共产党员先进性，做一个高尚的人、一个有利于人民的人。

问我这次学习都有什么体会，我想说：“我们党，是伟大的党，是先进的党，能成为千万共产党员中的一员，是我的荣幸和骄傲。为了这个党，我愿意用一生去捍卫，坚决秉承党的宗旨，全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身”。

很荣幸能在这里和大家畅谈学习心得，在此首先要感谢南通市委党校安排了这么一次弥足珍贵的学习机会，同时也十分感谢井冈山市委党校的所有授课老师们的谆谆教诲，你们那体验式、互动式的教学模式真的令我们受益匪浅。这次的井冈山革命传统教育，虽然只有短短的三天时间，但真的给自己留下了太多的震撼、太多的启迪、太多的沉思、更是太多的激励。而且对于我自己而言，这一次的井冈之行还有一层特别的意义，在踏上这片红土地的第一天，老师为我送上一份惊喜，生平第一次在异乡度过自己的生日，竟然还是在这片自己神往已久的圣地上，我的兴奋激动无法言表。我想，这平凡而又伟大“井冈”两字，注定会永远留存在自己的悠长记忆里，注定会永远镌刻在自己的生命历程中。

短暂的三天时间，学习生活却异常丰富充实。我们认真聆听、

用心记录有关井冈山斗争及井冈山精神的专题教学；我们循着革命先烈的足迹，接受体验式教育；我们和红军后代座谈互动、感受老一辈老无产阶级革命家的博大胸怀和感人事迹；我们参观黄洋界哨口、主席故居、瞻仰革命历史纪念碑等，接受现场教育。回顾革命斗争的历史，使我们大家的心灵接受洗礼，情感受到震撼，党性得到锻炼。

当我们第一次实实在在踩在了井冈山的红色大地上，感受来自这片圣地的魅力；当我们第一次站在了一个个庄严肃穆的历史遗址前，切身感受这一段段荡气回肠的故事，我们的心也一次又一次被猛然撞击、颤栗、折服，我们的情也一次一次被感染、共鸣、振奋。因为在我们的心里，井冈山早已不仅仅是一座山，它更成为了一种符号、一种象征、一种震撼、一种吸引、更是一种信仰。

多少年，风雨洗尽了这片泥土上的斑斑血迹，但更给我们后人留下一段难以忘怀的历史，让我们感受到一种沉甸甸的历史重感。恍惚中，我似乎听到金戈铁马的铿锵，看到了硝烟弥漫的战场，感受了血雨腥风的残酷。也许只有亲历井冈山，才会使我们更加透彻理解“革命”、“奉献”、“无畏”等词的真正含义；也许只有静心聆听井冈山的故事，才会给予我们跨越历史长河带来更多的思想震撼。究竟是什么力量在支撑着当年这些革命先烈经历了那些艰苦卓绝的岁月，仍然矢志不渝、坚守信念？究竟是什么力量在激励着当年这些革命先烈经历了惨烈悲壮的战争，仍然孜孜不倦地探寻中国解放之路？这就是井冈山精神，这就是井冈山的红土地和革命先烈的鲜血所凝炼、所铸造的井冈山精神：“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利”。

那些血雨腥风的岁月已然成为过去，然而井冈山精神却已成为了永恒，已镌刻在我们心中。尤其是对于我们这些肩负推进改革、加快发展、创造新一轮辉煌的一代人来说更是具有鼓舞和激励作用。而我们也必须要通过这样的学习活动，从井冈山精神汲取更多的政治营养，不断加强党性修养。要进

一步从坚定理想信念、明晰价值取向上全面继承和发扬井冈山精神;要进一步从培养全局观念，牢固树立宗旨意识上继承和发扬井冈山精神;要进一步从增强开拓创新的勇气和应对挑战的开放心态上进一步继承和发扬井冈山精神;要进一步从倡导实事求是的态度和敢为人先的精神上继承和发扬井冈山精神。

通过井冈山革命传统教育的学习，通过井冈山精神的体会和领悟，今后我要努力做到五个“力戒”，当好五个“表率”。

1、弘扬井冈山精神，力戒自满清高，树立学习理念，做勤奋学习的表率。要将本次的学习培训作为新的起点，确保学习不能只停留在浮光掠影、浅尝辄止上，而是深入思索，切切实实指导工作实践。

2、弘扬井冈山精神，力戒安逸知足，树立发展理念，做创新工作的表率。感受革命先烈对革命事业的忠贞与信念，体会革命先烈走不唯书、不唯上、只唯实、探寻真理的艰辛。那么在经济建设的新形势下，我们肩负着推进经济良性、快速发展的重任，更应该要努力增强加快经济发展的紧迫意识和危机意识。要以开拓创新的工作锐气来体现始终，要以务实创新的工作举措谋求新突破。

3、弘扬井冈山精神，力戒贪图享乐，树立清廉理念，做严格自律的表率。通过较为系统的革命传统教育、精彩生动的井冈山精神教育，感悟尤为深刻。在今后的工作过程中，要如履薄冰，如临深渊地行使权力，决不贪图安逸，决不裹足不前，决不懈怠退缩，要以坚定的理念、信念为支撑，坚守心中的一方净土。

4、弘扬井冈山精神，力戒推诿失职，树立奉献理念，做勤奋工作的表率。责任源于对工作的兴趣与热爱，责任更能激发出不竭的工作动力，要充满工作热情与激情，精心谋事，潜心干事。

5、弘扬井冈山精神，力戒畏难惧怕，树立自强的理念，做力争上游的表率。通过学习培训，寻找自身的差距，认识自身不足，切实改变工作办法，转变工作思路，认真履行职责，真正使自己的思想层次得到新的提升，理想信念得到新的坚定，责任意识得到新的增强，从而来努力争创一流的工作业绩。对于我自己而言：井冈山精神如明灯，指引我的航向；井冈山精神似明镜，折射我的人生；井冈山精神如明光，照亮我的前程。

此次到革命老区井冈山参观考察学习，虽然直到此时才奔向井冈，但心不知道已经“魂飞梦绕”五百里井冈多少次了！在火车和汽车上连续颠簸了一整天后，我们终于来到了井冈山。此时一路上的想象，一路上的描述全都变得不再重要，让我惊诧的是这个“燎原星火”、这个“红色圣地”给我的第一印象却是满眼的绿，千百种绿深浅交错被云雾配合着形成了美妙的层峦迭嶂。但你走近观察可以发现，这里的土壤又是红色的。不知这是否早就预示了这是一片红色政权蓬勃发展的土地。

伴随着一路的赞叹和惊呼声，沿登山公路盘旋而上，我们赶往慕名已久的黄洋界，寻访革命前辈战斗的遗迹。赞叹的是这气象万千，林海云海一处；惊呼的是这峭壁千仞，山路如此崎岖。难怪毛主席曾经发出“过了黄洋界，险处不须看”的感慨。如今站在昔日地势险要、防守森严的黄洋界哨口，再也看不见战旗飘动，听不见呐喊声震天，但我身旁的炮台和身后横竖两块纪念碑，仿佛在默默地讲述着几十年前军民齐心协力，以不足一个营击溃敌军两个团的历史佳话。黄洋界上最受欢迎的恐怕就是那门具有传奇色彩的迫击炮了。据介绍，当年它用仅有的一枚炮弹击中了敌军指挥部，让敌人误以为遇到红军主力而仓皇撤退。于是，每个人都想在这里留影纪念，但由于时间关系，最后演变为一批批的合影，并且每次摆好镜头以后都有人不断挤进去，这是不是有点红军战士当年争先恐后打击进犯敌人的劲头！

沿着山路目送黄洋界渐渐远去，我们下山来到了井冈山红军造币厂。房屋是简陋的，但当年发挥的作用是重要的，有点人民银行前身的味道。值得一提的是这里可以穿红军军服留影，于是成就了一幅幅“珍贵”画面：好多“革命”旅游同志身着戎装，腰挎手枪，指点江山，目视远方，革命胜利之喜悦溢于言表。此外还有诸如 首长阅兵、红军三女杰等多幅“珍贵”照片相继问世。

随着暮色渐渐来临，我们回到了驻地。迎接我们的是神往已久的红米饭、南瓜汤。也不知是同志们太累了，还是这红米饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。晚上躺在床上，呼吸着井冈山清新、湿润的空气，感受着井冈山的恬静，我相信同行的每个人在享受这份恬静时都会同时想到她的来之不易。

“井冈山，两件宝；历史红，山林好”。英雄的业绩与壮丽的山河交相辉映，构成井冈山得天独厚的风光特色。朱德委员长称其为“天下第一山”。迎着日出，我们驶向了井冈山的瑰宝——龙潭。龙潭因其周边的五潭十八瀑而闻名，又因其中的五龙瀑而得名。只见河水在峡谷中左突右冲，不断向谷底跌落，形成了梯状的五个气势磅礴的瀑布和深潭。云开雾散，艳阳当空，一边眺望着远山，一边体味着近水，我们真的有了种融入大自然的感觉。正是出于这种感受，全体同志们十分努力地按动着相机快门，不断将不同的美景与人物进行着排列组合，以美景衬托人物，力求山美水美人更美。

当天下午我们参观了井冈山革命博物馆，井冈山革命博物馆系统、全面地记录了中国工农革命军从1920xx年9月直至1930年期间的整个过程。我们在馆内一步一步走着，目睹着井冈山怎样从一块默默无闻的土地发展成为中国革命历史上最伟大的革命根据地。我知道，我们脚下每迈出的一步，都是无数革命先烈用鲜血与生命铺垫而成的。我的脚步因此变得沉重而缓慢了，不愿放过这博物馆里的每一个细节。可以说，参观后得到的东西比我想象的要多，既看到了革命斗

争的腥风血雨，又看到了根据地建设的欣欣向荣。两年零四个月，在历史长河里只是短暂的瞬间，毛泽东在井冈山把马克思主义普遍真理同中国革命的具体实践相结合所开辟的中国革命道路，却续写了跨世纪的辉煌；海拔不过千余米的井冈山，与三山五岳相比，并不算巍峨挺拔，但却吸引着越来越多的人不断来探访。究竟是什么力量支持一代代中国共产党人从胜利走向更大的胜利？现在我终于有了不虚此行之感，因为我终于明白了这种力量就是“井冈山精神”。

带着这种释然的感觉，我们来到了井冈山之行的终点站——革命烈士陵园。在这里，我们又一次体会了革命斗争中壮烈牺牲的烈士们的光辉业绩和无私奉献精神。来到井冈山，才真真切切地感受到我们今天的生活是用先辈的鲜血换来的这句话的份量。

至此，这次红色之旅可以说完满结束了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，但更重要的是我们领悟了一种精神——井冈山精神。这种精神不但是革命胜利的根源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点井冈山精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量！

党校党性锻炼心得体会篇六

11月11日至28日，我荣幸的参加了南山区的妇女干部培训班，对我来说非常重要及时，特别是能再到江西革命老区接受教育，感到无比光荣，受益良多。

在我们抵达的几天里，井冈山风和日丽，天气格外地好。我们参观走访了井冈山烈士陵园、井冈山革命斗争展览馆、黄洋界、红军造币厂、红军医院、毛泽东和部分红军将士在大井和茨坪的旧居。在黄洋界上，我和其他学员一起重温了入党誓词。我在井冈山地区虽然只呆了几天时间，但所见所闻

对我的影响，更确切说应该是冲击是巨大的、难忘的。

来之前，我读了《井冈山精神》一书，并在以前学习党史时，也接触过井冈山斗争史。真是百闻不如一见，这次亲临井冈山，站在当年毛泽东和红军将士浴血战斗过的山冈上、树林里，看着壕沟、木房、枪炮，仿佛也使自己置身于当年血与火的生活之中，更使自己加深了对井冈山精神的认识和理解。下山之时，我深有不枉此行的强烈感觉。

井冈山的斗争史，历时两年多，但它留下的精神，它所探索的道路却深刻地影响着中国共产党人、中国人民解放军乃至全中国人民的命运，在中国历史上写下了浓重的一笔。

我是抱着一种让自己重温党的这段历史的心情上井冈山的。随着对井冈山历史的深入了解，我却不知不觉地被带入那段令人难忘的岁月，仿佛亲眼目睹了那惨烈的斗争场面，感受到了我们党内存在的激烈思想交锋和斗争；体味了走不唯书、不唯上、只唯实，探寻真理，勇于走自己路的艰辛；看到了以毛泽东为代表的革命先驱，坚定理想信念，孜孜不倦地探寻中国人民解放之路的奋斗历程；领略了毛泽东等红军将帅高超的军事才能，他们指挥中国工农红军，依靠根据地人民的无私支持，硬是在人数少、武器差、缺乏训练的劣势下，取得了一个又一个军事斗争的胜利；见识了红军和根据地人民克服敌人封锁所带来的缺衣少粮、缺医少药、物资极端匮乏等困难，以惊人的毅力战胜饥饿、寒冷、疾病、寂寞等常人难以想象、难以忍受的折磨和考验，练就了一种特别能吃苦、特别能战斗的本领。

1、井冈山精神是民族精神在革命斗争岁月中的锤炼和升华，对井冈山精神作了高度概括，就是坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利。

2、之所以能有井冈山精神，我个人认为主要有以下几个方面，一是中国共产党诞生和我党不断探寻中国革命斗争之路的品

格;二是井冈山斗争实践孕育了井冈山精神;三是马克思主义与中国本土文化相结合,为井冈山精神奠定了深厚的文化底蕴;四是毛泽东与广大红军将士在军队建设、党的建设等方面的不断探索、实践和总结。

3、在井冈山革命斗争时期,党和红军之所以能在敌我力量悬殊的恶劣条件下坚持下来,不断壮大,一个重要原因就是党始终与人民同甘共苦,建立了水乳交融的党群关系、军民关系。党以自己正确的政策、模范的行动、钢铁般的纪律,集中体现了为人民服务的宗旨。

井冈山斗争的实践证明,只有依靠群众,我们党的事业才能取得胜利;只有把人民群众的利益实现好、维护好、发展好,才能得到群众衷心拥护和支持。今天,中国共产党已成为执政党,手中握有管理国家的大权,肩负着为最广大人民谋利益的重任,我们每个共产党人要时刻牢记自己的历史使命,坚持理想信念不动摇,坚持党的社会主义初级阶段基本路线不动摇,坚持艰苦奋斗优良作风不动摇,坚持密切联系群众不动摇,坚持全心全意为人民服务不动摇,尽己所能,服务社会,让井冈山精神在我们中间发扬光大!

党校党性锻炼心得体会篇七

在组织的精心安排下,我有幸参加了“两学一做”第四期理论培训班,在此期间,认真学习了关于全面建成小康社会和全面深化改革的重要论述、共产党人的党性与党性修养、领导干部的决策力与执行力等专题;接受了井冈山红色文化的洗礼,使自己的思想受到了很大的触动。

入渊学之基,牢固服务宗旨。中央党校是学习、研究、宣传马列主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系的重要阵地和加强党性锻炼的熔炉,在党校的精心安排下,我们系统地学习了习关于全面推进依法治国的重要论述、《中国共

产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》、领导干部的心理调适等重要理论，进一步加深了对全面从严治党、全面依法治国等重大基础理论的理解和把握。

扬优良学风，提升党性修养。党性锻炼、党性修养是党校学习的重要任务。在党性锻炼方面，党校为我们精心安排了丰富多彩、行之有效的党性锻炼活动，听讲座、研讨，促使自己对党性修养有了更深刻的认识，听专题报告和参加特色活动，使自己对加强党性修养的途径有了比较系统的了解，提高了党性修养，增强了党性观念，进一步提升了对建设有中国特色社会主义的信心。

同时，我认为党性强应表现在重视学习、善于学习，永不自满、永不停滞，不断提高执政水平和领导能力。而党员干部要提高党性，就要不断净化自我、完善自我、革新自我、提高能力，这样我们的队伍才能永葆生机活力，我们的党才能始终引领中国社会的发展进步。

温红色之旅，坚定理想信念。在井冈山，我们参观了革命烈士陵园、毛泽东旧居、会师广场等；重走了红军挑粮小道；朗诵毛主席诗词；与红军后代座谈互动。体验了我们老一辈无产阶级革命家在那种恶劣环境中艰苦奋斗的决心，看到了我们老一辈无产阶级革命家对共产主义信念的坚定，感受了我们老一辈无产阶级革命家那种博大的胸怀。这些正是我们当代党员干部在和平年代更应具备的精神，在新形势下更要坚定的信念。

采八面来风，探求创新发展。这期培训班学员都是来自不同岗位的领导干部，每个人背后都有着不同寻常的经历。大家在和谐的教学环境里，悟读探求，共同交流，不仅发扬了我党的优良学风和良好传统，而更重要的体现了解放思想、实事求是的思想路线。