

2023年最美劳动者演讲稿(精选8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

最美劳动者演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

今天由我这个刚到炊事班的小徒弟来给大家讲讲各位师傅对工作的热爱。

先夸夸咱们的x师傅-----xx-----x班长。身为班长，积极完成领导交给的任务，认真做好出入库工作。严格按照食谱，合理安排好孩子们的一日三餐，葛师傅苦心钻研业务，人不但长得漂亮，而且，妙手生花，揪出来的剂子又大又圆，捏出来的小动物活灵活现。看那白白胖胖惹人喜爱的小青蛙，娃娃鱼，真想一口把它们吃下去。葛师傅真不愧是炊事班的：大师。

再夸夸我们的樊改联----樊师傅。每当闻到烤箱里散发出那诱人的味道时，我就知道樊师傅又再做蛋糕了。那金灿灿咧开小嘴的蛋糕，仿佛是要你来亲亲它。我就忍不住尝了一小块，那浓浓的奶香，鸡蛋香在舌尖回荡，樊师傅利用自己的业余时间刻苦学习制作蛋糕的。每次打奶油都是慢慢弯下那受病痛折磨的老腰。美味是用心灵创造的。俗话说：“人美蛋糕美，人甜蛋糕甜。人香蛋糕更香”。

三夸我们的陈雪娥——陈师傅。菜切得细，馅调的香。干起活来“嘿哈，嘿哈”，切起菜来“当当.当当”，为了调好馅，一遍又一遍把馅打得啪啪响。为了给小班切好菜，锋利的刀刃划破手指，鲜血顺着指缝“滴嗒滴嗒”往下淌。葛师傅说“阿陈，你歇着吧”。只听陈师傅高喊一声“没关系，我能行”。看那被炉火映红地脸庞，不由得赞叹一声：真不愧是炊事班的花木兰，女金刚。

四夸我们的梅艳荣，梅师傅。经验丰富，慈眉善目，有求必应，有问必答。你知不知道，炒叶菜为什么要放糖吗？你知不知道，包子怎样捏出十八个折吗？你知不知道，四喜丸子为什么要放鸡蛋吗？你知不知道，怎样和好烙饼面吗？我们的梅师傅和的是盆光滑，面光滑，手光滑。这些诀窍就是不告诉你。师傅都告诉我这个小徒弟啦。这就是我们品貌俱佳的梅师傅。不愧是我们炊事班的德艺双星。

五夸我们的杜师傅，杜来云。坚持提前上班，推车运菜，搬米搬面，加班加点，随叫随到。哪里有困难，哪里就有杜师傅的身影，不愧是炊事班的男子汉。话说□20xx年x月xx日下午3点。我们海军三幼举办了首届“花样主食品尝大会”在没有任何经验的前提下，在葛班长的带领下，齐心协力，连续奋战三天，从早上5点一直到晚上7点，饭顾不上吃一口，水喝不上一滴，急得园长高喊“停下，必须吃饭！必须喝水！”师傅们一次又一次推迟了喝水吃饭的时间，只见葛师傅一手炒菜拿铲子，一手切菜拿菜刀。樊师傅忙着又做糖包又做蛋糕。杜师傅放下铲子摸罩笠，放下罩笠又拿起了勺。品尝会成功了，看那满满一屋子：

豆包、糖包、果酱包包罗万向；

桃酥、核桃酥、梅花酥酥香软脆；

肉饼、馅儿饼、葱油饼秉力和作；

猫儿朵、炸酱面、鸡丝菠菜柳叶面、西红柿打卤面面俱到；

紫米糕、小米糕、千层糕、双色糕、玉米面糕、果仁蛋糕、师傅的手艺真是高！

经过营养专家和家长的评选，师傅们获得最佳美味、最佳营养、最佳创意、最佳工艺、最佳童趣奖！园长们满意了！师傅们更满意了！成功的喜悦和骄傲化作泪水在脸上尽情流淌。师傅们，你们辛苦了！正是他们的辛勤付出才使我园儿童的身高、体重、增长合格绿达百分之九十以上，血色素、微量元素全部达标。正是他们对工作的热爱温暖了每一颗童心！

最美劳动者演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！敬爱的老师、亲爱的同学们：

停止奋斗，就意味着生命也就停止了。——卡莱尔

——题记

他。一个四五岁时还不会说话的孩子。却在12岁时，经过自己不懈的努力与奋斗中，证明了毕达哥拉斯定理。他曾被老师视为最“蠢”的学生。竟靠自己的奋斗在一夜之间成了世界名人，他曾当过小职员，却发现了相对论，成为又一个获得诺贝尔物理学奖的犹太人，他一生充满坎坷与奇迹。却用自己的拼搏与奋斗，为全世界带来了欢乐与进步，他就是20世纪最杰出的科学家——爱因斯坦。

所以，我们不管怎样也不要气馁，哪怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

如今的我们，是一群朝气蓬勃。有远大的理想、有奋斗的目的

标，不断的追求、不断的拼搏的年轻人。

然而他们并没有感到什么。因为古人曾经说过，若一帆风顺，你不会成功，的确，没有失败。没有从失败中总结出来的经验。何来的成功。

交加，只要是他们还在明亮的教室中，他们就一定会有毅力去拼搏、去奋斗、去进取。去做他们应该做的事。他们的最求并不是自己过着什么，而是最求将自己的事做到最好。正如安徒生曾经说过：一个人必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就。

如果我们都守株待兔，自己不去寻找成功。成功也绝对不会主动来找你来。

“脚跟立定之后，你必须拿你的力量于技能，自己奋斗，”不拼搏，不奋斗，永远不会成功，奋斗才有希望，奋斗才有未来。我们这群少年，始终坚信着自己就是成功的主人，这群少年用自己的奋斗让生命冲开了一切，向人生中迈开了第一步，虽然这只是一步，如果没有这一步，哪来以后的步伐呢？这就是那群在自己的青春中奋斗，永不言败的少年！

奋斗的青春，最美！

最美劳动者演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

我是来自xx幼教园里的吉祥使者，我叫xx[]今天有机会在这里和大家一起畅谈工作的情怀和感悟，倍感荣幸，我演讲的题目是：《我骄傲我是一名幼儿教师》。

十八年前，我带着创造一份激情生活的梦想，带着想成为一名理想幼儿教师的豪情，义无反顾的加入到红色的幼教大军中。在孩子中间，那种放松、无拘无束、融洽的气氛，时刻吸引我，选择幼教是我一生无悔的选择。

幼儿教师这职业说来极其平凡，可我要说：世界上没有比做幼儿教师更幸福更有意义的事了。因为我们干着阳光下最美的事业，我们是爱的富翁；我们是快乐的使者；我们是人们心目中美丽、温柔、善良、优雅、和蔼的天使化身。我们把爱镶在孩子们的举手投足间，嵌在孩子们的一颦一笑中，洒在孩子们的幼小心田里。

当孩子们有进步时，教师所体验的那种成就感，是其他任何工作无法比拟的。那些共同玩耍时赖皮、有趣的游戏，时而天真、时而深沉的交谈，常留给我无穷的回味。当我辛勤的汗水，浇灌在孩子身上时；当我汗流颊背，口干舌燥时；我发现孩子们忽然长大了，懂事了，聪明了，一刹那，我找到了自身的价值。幼儿教师的工作就是塑造人的工作，它神圣、伟大。不少家长，看了我们的工作后，都抑制不住心中的感激，拉着我们的手说：走近你们，才知幼儿教师有多辛苦；看了你们教孩子，才更明白什么是细致，怎样才算耐心。

行走在童心的世界，我倍感骄傲与自豪，选择幼教，我就选择了微笑与欢乐。记得我第一次站在孩子中间，这么大一个人竟然有点不知所措。当孩子们用他们清澈透明的眼睛看着我，拉着我的手稚气地问：“老师，你的手怎么这么冷呀？拉着我们的手给你暖和暖和就不会冷了！”孩子们的话就像一股暖流，一下子涌遍了我的全身，我觉得好暖和、好暖和。渐渐地，我和孩子们成了最要好的朋友。我们一起学习，一起游戏，一起分享成功的快乐。我们之间有了一种特别的默契，就连孩子们的爸爸妈妈也常说：“还是老师行，说什么都听，干什么都把老师的话排在第一。”那一刻，我特别特别的自豪。我骄傲我是一名幼儿教师。

温暖的春天，大地萌发绿的新意；清新的早晨，太阳每天都会从东方升起。靠近春天，冰雪就会融化；靠近音乐，生命就会舞蹈；靠近童心，心灵就不会被光阴锈蚀。每一个孩子都是春天里含苞待放的花朵，每一朵鲜花里都闪烁着晶莹透亮的童心，童心的光芒给予我们教师生命的亮色和希望。

幼教工作是少有的净土，在这里，欢乐洋溢在每一张笑脸；在这里，善良充溢在每一颗心灵。这片净土让我们长久地拥有年轻的广泛、青春的朝气、蓬勃的活力，也让我们招展着博大的关爱，美丽的心灵，磊落的胸怀。

幼教是一首平凡，真实、激情的诗，每位幼儿教师都是诗里一个幸福的符号！我们拥有点石成金的爱，我们是爱的使者，天使的化身。我骄傲我是一名幼儿教师。

幸福是人生的主题，那么幼儿教师的职业幸福感是什么？幼儿教师的职业幸福感是在创造物质生活和精神生活的实践中，感受理想目标和理想实现而得到的精神满足，从而在追求理想与目标的过程中的到的愉悦感受，是教师从工作理想到现实的最美的情感体验。

幼儿教师是在幼儿园中从事幼儿教育实践工员。没有当过幼儿教师是无法体验其中的辛苦和甜蜜的幸福感的，在幼儿园做的工作是琐碎的、细致的、要面对一群孩子，每个孩子的性格都不一样，教师对于不同的孩子要使用不同的方法，还要面对不同类型的家长，教育改革的深化，对教师的专业水平要求越来越高，“付出总没有回报”这是教师最常说过的一句话。我觉得，对于这句话，幼儿教师的体会也是很深刻的。每天面对的是一群天真无邪的孩子，老师们要发现这个职业的幸福才能做好这个行业。如果她从心底感受到这个职业的幸福，那么她每天都会很有激情地上班，看到孩子的一张张笑脸，那些烦心的事也会抛到九霄云外；她会很认真地做好每项工作，很公平地去爱每一个孩子，这样天天都很开心对于幼儿的心理健康有重要影响。

教师面对的是一群不一样的孩子，每个孩子都是有差别的，在经过你的教育，孩子有变化了，有进步了。比如：幼儿从依赖父母到自己独立，从不会做事情到能主动帮父母、老师、同伴等；孩子去参加比赛获奖了等等；都离不开老师的教育、帮助。看到自己的付出没有白费，感受到学生对自己的喜爱、尊重、感激和祝福，教师的内心都会有油然而生的满足。这就是做教师的幸福。

当家长说：我们会好好配合老师的工作。或者是幼儿园开展的活动，我们做为家长的都会大力支持而且积极地配合；再者是家长对你说：“老师，我的孩子多劳您费心了，您辛苦了”。“恩，这个老师真不错。”就这么一句话或几句话，说明老师的工作得到家长、社会的认可和尊重，家长的支持、配合、理解是老师的付出的回报，这也是教师的幸福所在。

幼儿的内心生活时刻给我们带来满意和不满意、高兴和苦恼、忧愁和欢乐、疑惑和诧异、宽慰和愤怒。在幼儿世界给我们带来的极广阔的情感领域内，有愉快的和不愉快的、高兴的和伤心的曲调。善于认识这种和谐的乐声，是教育工作者精神饱满、心情愉快和取得成功的最重要条件。”如果你把孩子看成是令自己心烦的人，那么你就会感到心烦；如果你把孩子看成是可爱的天使，那么你就会变成快乐的天使。当你真正的走进孩子的内心世界，倾听孩子的童声，与他们心与心的交流，你会认识到孩子中间蕴藏着智慧和力量。如果我们与孩子交往蹲下身来，与孩子同唱、同跳，与他们共同感受成长，你会发现快乐就在你身边。你给孩子一份爱，孩子会回报给你十分最真诚，最纯洁，最美好，最无私的爱！这就是幼儿教师最终幸福的归属感！

让我们一起为孩子们启程之路努力吧！

最美劳动者演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春的脚步叩响了岁月的风铃，岁月的犁铧留下了我们的奋斗足迹。在青春正茂的时候，请让朝气蓬勃的我们怀着远大的梦想，过着充实的大学生活，留下美好的青春时光吧！

青春不是一个虚有名词。它是盛开的鲜花，用它艳丽的花瓣铺就人生的道路。然而，青春易逝，时光难倒。

薄伽丘曾说：人生最大的悲痛莫过于辜负青春。童年是播种的年华，在追求和憧憬中长大；青年是耕耘的岁月，在思索和开拓中成熟。皆因青年人是最富有创造伟大的精神和活跃的思维，那就应在青年时期就好好奋斗，创下一番事业。

让消纵即逝的青春，在飞流的倾泻中闪光。而不是让青春虚度在昨天创伤的呻吟中，和把希望寄托在明天的幻想上。

其实一个人可以碌碌无为地，在人世间虚度光阴，也可以让生命发出耀眼的光芒。试问谁敢说我的青春不是我做主。

青春不是一个虚有名词。它是美妙的乐章，用它跳跃的音符谱写人生的旋律。然而，青春无价，流水年华。

时光永不停息地穿梭着，渐行渐远的青春年华，总有一种怀念却永远镌刻在我们的心中。青春妙龄，正是金子一样的年华，它就像一朵彩云，升起在你生命的早晨，珍惜它，你就可以拥有一片广阔的蔚蓝。

也正如高尔基曾说：要爱惜自己的青春！世界上没有比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了。

白日莫闲过，青春不再来。我们可以在豁达的青春时期养成豁达的性格，培养乐观的人生态度。谱写青春之歌，试问谁敢说我的青春不是我做主。

青春不是一个虚有名词。它是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇。然而，青春短暂，岁月不居。

在世事中最难得的是踏上青春之路怀揣最初的梦想，一直为之奋斗。尼采曾说：我羡慕勤奋者的勤奋，他的日子金光灿灿地流去，又金灿灿地流回来。

回首昨天，课堂里，有知识的甘露滋润我们，有思维的天空任我们翱翔，有智慧的宝库等待着我们开启，无情岁月镜里逝，有为人勤中求。青春虚度无所成，白首衔悲补何及！

滑过指尖的芬芳岁月，确实是让人无限怀念。毕竟曾经的艰苦奋斗日子，换来了今天美好的生活。青春犹如是阳光，照亮了我们追求的方向，让我们认准了目标，展翅奋飞，为给未来增添一片美丽的华光而努力。试问谁敢说我的青春不是我做主。

青春的可贵，在于学习；青春的活力，在于进步；青春的健美，在于珍惜；青春的永存，在于回忆。青春，人生之花的蓓蕾，它是需要勤奋者的耕耘，汗水的浇灌，阳光的照射，只有这样，它才能笑迎风风雨雨，昂首怒放，香气四溢，沁人心脾。

青青校园里，一起翻阅过多少诗词段落，一起在操场上追逐过多少次球点的起落，一起在宽敞的校道上往返了多少时光，多少指尖的青春无声流泻。既有欢喜也有愁啊！时光匆匆，一逝不复。留下的也仅有昔日的美好回忆罢了。

最美劳动者演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

时光如流，一转眼，我从事幼儿教师这个职业已经十多年了。

在幼儿园这片沃土中，我和孩子们朝夕相处，共同成长。我用汗水和爱心浇灌着孩子们稚嫩的心田，同样孩子们也用他们天真，坦率，真诚的爱感染着我，促使我一直奋斗在幼教的行业中。在充满童趣的世界里描绘自己五彩的人生。

回想当初，只是因为喜欢小孩，我毫不犹豫的走上了幼儿教师这个岗位。开始，我是带着无限的遐想和憧憬来到孩子们中间的，可很快这些遐想和憧憬变为了泡沫。孩子们的吵闹声和没完没了的告状，判不清的案情，小孩子们的吃喝拉撒。特别是我带小班时，我从家长手中接过哭闹的孩子，哄呀，逗呀，可他们依旧哭闹。乱舞乱蹬的手脚落在我的脸上，划破了我的袜子。突然，“哗”的一声，一个孩子吐了，正巧，吐在我的新衣服上，一股酸臭味扑鼻而来。一种迷茫和退缩感涌了上来。我觉得我的选择错了，我动摇了。

可慢慢的，慢慢的，我发现我与孩子门在这吵闹声中结下了深厚的感情，当我沉默时，孩子们会摇我的手，两眼望这我说：“蒋老师，是我们惹你生气了吗？我们是好孩子，不惹你生气。

记得上一次语言课，故事讲了一半，我就再也说不出话好了，我不停的咳嗽，这时班上最调皮的一个小男孩走了过来；“蒋老师你坐，休息一会儿。”其他的小朋友也围了过来问：“蒋老师你怎么了？蒋老师你怎么了？第二天早晨，我刚走进教师，班里的孩子纷纷从怀里掏出胖大海，西瓜霜，金嗓子，稚声稚气地叫个不停；“老师，快吃我的胖大海”老师试试甜的西瓜霜，老师，还有我的金嗓子。望这眼前的情景，我的眼睛湿润了。我真的被孩子们的天真童心所感化了，这时我忽然发现我的选择是对的。这是一个普通而光荣的职业。也就在这时，我才真正理解到这一行中的内涵，我庆幸我坚定了我的选择。

十年过去了，我在摔摔打打中成熟了，我懂得了一名幼儿教师应树立正确的儿童观，教育观，应有一颗爱孩子的心。孩

孩子的成长需要爱，为教师必须要有一颗博大的爱心，照这每一个孩子，让他们感到温暖。老师在孩子们的心中是神圣的，伟大的，每当和孩子们做游戏时，他们会争先恐后的拉着我的手，为能够被老师拉着而感到高兴，还要把这高兴的事在晚上和妈妈说：“今天老师拉我的手了，老师喜欢我！”孩子纯真的童心是多么宝贵。在孩子中间，那种放松，无拘无束，融洽的气氛是多么吸引我，那些共同玩耍是赖皮，有趣的游戏，时而天真，时而深沉的交谈，有常令我以无穷的回味。而当孩子们有进步时所体验的那种成功感，是其他任何工作都无法比拟的。于是，我便渐渐爱上这分职业而不能自拔。这种爱是我最好的老师，这种爱，更是一种沉甸甸的责任。是的，是这爱，使我对这种工作更加成熟，更加能心应手，孩子们也在爱中融化了，久而久之，一个眼神，一个动作，一段音符，孩子们都和我有了默契，能心领神会。当我辛勤的汗水浇灌在孩子身上时，当我口干舌燥时，我发现孩子们忽然长大了，懂事了。猛然间，我找到了自身的价值，幼儿教师的工作是塑造人的工作，它神圣，伟大。我每天和孩子们同手，同玩，同欢笑，被童趣所感染着，我的心也在净化着，我更加不后悔我的选择。

每一天，我都要面对各种各样的孩子，然而每个孩子就像是一本书，要想读懂他们就要细细品位，耐心的翻看，我将为读懂这本书而无怨无悔。

最美劳动者演讲稿篇六

各位老师、家长、大记者、小记者们：

大家上午好！青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我

我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。

我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济发展；我们远赴北京，体验奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义；我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美；我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦；用我们清新的散文，抒发天地的情；用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解；通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉；因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”

我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己；一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有机会得以展示自己，我们有理由相信impossibleisnothing

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有

“后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待!谢谢大家!

三分钟奋斗的青春最美丽演讲稿800字3

最美劳动者演讲稿篇七

是什么，来得悄无声息，走得不留痕迹？是什么，走得不留痕迹，来得悄无声息？是青春。各位评委大家早上好，我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是绚丽多彩的但同时却又是充满泪水的。青春路上有得有失，那些逝去的成了最美好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一场永无止境的旅程，而青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？，谁的青春不疼痛？因为痛，所以叫“青春”。

上帝吝啬的公平着，给予我们每人一次青春，平凡人如此，伟人也如此。我们羡慕那些名人成功后的辉煌，但又有谁在意过他们身后的失去。

我们记住了《钢铁是怎样炼成的》却不曾记住奥斯特洛夫斯基，或许记住了他却又不曾记住他青春的挫折故事：我们不会忘记，他16岁那年在一次战马和枪林弹雨中脑部和腹部严重负伤，右眼失明。然而他没有因此放弃自己的青春，而是与命运进行着英勇的抗争，用书籍召唤自己前进，用书籍披荆斩棘，最终获得人生满堂喝彩。

我们也不会忘记那个连学校都没有机会进入的张海迪，他的青春是不幸的，但她却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。奋斗的青春是无悔的，我们不会忘记她用生命呼喊着的《生命的追问》也不会忘记她那《轮椅上的梦》。

我们不会忘记“文王拘而演周易；仲尼厄而作春秋；屈原放逐，乃赋离骚；左丘失明，厥有国语；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传吕览；韩非囚秦，说难孤愤。”

我们不会忘记《命运交响乐》不会忘记《假如给我三天光明》也不会忘记坐在轮椅上的霍金等等。

去克服。只要有信心，有思考，咬咬牙，充分发挥我们的智慧，我们就一定能成为一个生活的强者，收获更多成功的喜悦。

要有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气。要有“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的傲骨，要有“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”的坚韧。

让我们记住：青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力奋斗谱写青春之人生，青春之地球，青春之宇宙吧！因为奋斗的青春最美丽。

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们，各位青年朋友们：

大家上午好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运

动xx周年和中国共青团成立xx周年的日子。去年我在这里和大家进行了一次关于“中国梦”的交流，今天我想和大家谈谈“青春”这个话题。

有人说，青春就是享受，吃喝玩乐最潇洒。

有人说，青春就是奋斗，汗水浇灌的青春最绚烂。

有人说，青春就是狂欢，肆意享受、奢侈生活最欢乐。

有人说，青春就是拼搏，陶醉在成功的喜悦中最幸福。

那么，你认为呢？

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变迷人眼的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。“落后就要挨打，懒惰就会失败”已成为一个不可抗拒的规律。我想我们每个人都有自己内心的梦想，为了梦想都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能实现我们青春的价值啊！

我相信，在场的不少同学肯定都是科比的球迷。对，就是凌晨四点的科比。科比是一个高中生球员，没有经过大学ncaa联赛的历练，但却是nba最有影响力的球员。曾经有记者问科比：“科比，你为什么如此成功？”科比反问记者：“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗？”记者摇摇头。科比：“我知道每一天凌晨4点洛杉矶的样子。每天洛杉矶早上四点仍然在黑暗中，我就起床行走在黑暗的洛杉矶街道上。一天过去了，洛杉矶的黑暗没有丝毫改变；两天过去了，黑暗依然没有半点改变；十多年过去了，洛杉矶街道早上四点的黑暗仍然没有改变，但我却已变成了肌肉强健，有体能、有力量，有着很高投篮命中率的运动员。”

这就是科比，发誓不做第二个乔丹，要做自己的科比，他在青春里用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。

所以，青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，激昂的。“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”时期：生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。因此，青年时期往往是人的一一生中出成果最多的时期。古今中外，大凡有作为有成就的人，都是从青少年时期起，打下基础崭露头角，做出重大贡献的。因此，我们为什么不去珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的僵绳，去拼搏、去奋斗，给自己留下一段美丽的回忆呢。不要等到青春老去，再唱起《老男孩儿》：青春如同奔流的江河，一去不回来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。

奋斗是青春最美丽的底色。没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的。只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“我们无法选择自己的出身，但我们可以凭借自己的知识能力，改变我们的未来；我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现笑容；很多事情是不期而至的，我们无法选择它何时开始。但是，我们却可以决定它的结果，这完全取决于自己奋斗的结果。”让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃迷茫，掌握航向，共同努力一起去奏响那青春的激扬乐章！

最后，我也希望高三即将毕业的同学们，你们在最后的一个月里拿出攻城略地般的气势，为了六月的高考凯旋而奋斗，并祝愿我们在场每个人都有一段无怨无悔的美丽青春！

谢谢大家！

最美劳动者演讲稿篇八

是什么，来得悄无声息，走得不留痕迹？是什么，走得不留痕迹，来得悄无声息？是青春。各位评委大家早上好，我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是绚丽多彩的但同时却又是充满泪水的。青春路上有得有失，那些逝去的成了最美好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一场永无止境的旅程，而青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁青春不迷茫？谁青春不叛逆？，谁青春不疼痛？因为痛，所以叫“青春”。

上帝吝啬的公平着，给予我们每人一次青春，平凡人如此，伟人也如此。我们羡慕那些名人成功后的辉煌，但又有谁在意过他们身后的失去。

我们记住了《钢铁是怎样炼成的》却不曾记住奥斯特洛夫斯基，或许记住了他却又不曾记住他青春的挫折故事：我们不会忘记，他16岁那年在一次战马和枪林弹雨中脑部和腹部严重负伤，右眼失明。然而他没有因此放弃自己的青春，而是与命运进行着英勇的抗争，用书籍召唤自己前进，用书籍披荆斩棘，最终获得人生满堂喝彩。

我们也不会忘记那个连学校都没有机会进入的张海迪，他的青春是不幸的，但她却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。奋斗的青春是无悔的，我们不会忘记她用生命呼喊着的《生命的追问》也不会忘记她那《轮椅上的梦》。

我们不会忘记“文王拘而演周易；仲尼厄而作春秋；屈原放逐，乃赋离骚；左丘失明，厥有国语；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传吕览；韩非囚秦，说难孤愤。”

我们不会忘记《命运交响乐》不会忘记《假如给我三天光明》

也不会忘记坐在轮椅上的霍金等等。

去克服。只要有信心，有思考，咬咬牙，充分发挥我们的智慧，我们就一定能成为一个生活的强者，收获更多成功的喜悦。

要有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气。要有“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的傲骨，要有“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”的坚韧。

让我们记住：青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力奋斗谱写青春之人生，青春之地球，青春之宇宙吧！因为奋斗的青春最美丽。

我的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟奋斗的青春最美丽演讲稿800字