

# 青春励志演讲会演讲稿(模板8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 青春励志演讲会演讲稿篇一

各位老师，同学们：

大家好！

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几

乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

## 青春励志演讲会演讲稿篇二

青春励志中学生演讲稿就在下面，青春是生命中易逝的一段，我们的青春需要励志，欢迎各位阅读励志青春演讲稿。

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。

没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的水晶鞋，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。

我们平凡如旧，我们有的，只是那颗火焰般热情 洋溢的心。

不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距，我明白了我还 没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。

而那绚烂的梦想也会永不凋谢，永远珍藏在我们的回忆里，那是一个属于洒脱青 春 的梦。

我们歌唱青春。

其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。

我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十六岁的灼热年华，我们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、寂寞。

点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。

在这里，留下了我们微笑的瞬间，记下了我们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的我们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。

我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪；在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真；在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。

每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。

我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。

我的青春我做主！

梦里 我看见河里有很多渔船，渔船上有很多大鱼。

梦里 我看见自己在爬楼梯，一次次跌倒，一次次爬起，终于到达顶端。

于是父母说这是好运，这是年年有鱼，步步高升。

朋友说你将要转运，我也幻想自己成为百万富翁后，然后买辆中巴车停在站台，我站在车门口，谁想上车我就说这是私家车。

可是当我买了两张彩票，发现只中了一个号码时，我惊醒，原来这只是个梦。

梦里可以有未来，但未来绝不是梦里！

我们可以有梦，我们也肯定有未来。

但梦和未来是不能画等号的，就像情妇和老婆，分开后可以拥有，在一起却不可兼得。

我们每个人都有梦，有的人是伟大的梦想，比如小时候梦想着拯救世界，有的人却是白日做梦，比如说我，当然，这并不妨碍我们每一个人把它当成奋斗的目标，当作未来的起点。

张雨生唱得好“我的未来不是梦 我认真的过每一分钟”我们必须用生命中的每一分钟去编织心中的梦。

美国有个教授，年轻的时候让他的学生把自己的梦想写在纸上，然后每一个人都念出来，每个学生都有不同的梦想，有当科学家的，有当律师的，有当警察的，而一个黑人盲人学生梦想是当州长，这些同学都很不削，因为那时候美国歧视黑人，更别说是一个双眼失明的人，想当州长，难度比他们当中每一个人都大，教授也不太看好他，但也没打击他，只是收起这些“梦想”。

当教授老的时候，无意间看见电视上那个黑人盲人学生担任州长时，教授很惊讶，而且想知道他的其他学生有没有实现梦想的，于是教授费劲心思去联系他们，结果想当科学家的

当律师了，想当律师的当警察了，想当警察的当老板了。

只有盲人学生实现了他的梦想，而这个盲人学生就是纽约州第一位非洲裔州长，美国第一位盲人州长戴维·帕特森。

当老教授联系到戴维问起他是如何实现梦想时，戴维只说了一句，坚持自己的梦想。

当你决定了一辈子干什么以后，你就要坚定不移地干下去，就不要随便地换。

你可以像一条河流一样，越流越宽阔，但是千万不要再想去变成另外一条河，或者变成一座高山。

有了这样一个目标以后，你生命就不会摇晃，不会因为有什么机会，你就到处乱窜，这样你才能够做出事情。

我们的生命有时候会是泥沙，尽管你也跟着水一起往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的退步或者说胆怯，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去，一旦你沉淀下去，也许你不用为前进而努力了，但是你却永远见不得阳光了。

你沉淀了下去，上面的泥沙就会不断地把你压住，最后你会暗无天日。

所以，不管你现在的生命是什么样的，一定要有水的精神。

哪怕被污染了，也能洗净自己。

像水一样，不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年里，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。

微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。

只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。

然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。

我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。

看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。

## 青春励志演讲会演讲稿篇三

各位评委，各位老师：

大家好！

我是\*\*\*。今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，一颗求实进取的心同时也是必不可少的！

虽然每个人的梦想不尽相同，但是都是各自的毕生追求。有些人梦想成为教书育人的人民，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”

的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是人的世纪，20世纪是人的世纪，而21世纪，

就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

有一句说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不是人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。然我们带上自己的理想，出发吧！

## 青春励志演讲会演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人的一生总要遇到许许多多的挫折与困难，它们并不是你成功路上的绊脚石，而是垫脚石，有了它们，你才会站的越来越高，变得越来越强大。

有一次，学校开展了一个“课外知识竞赛”，我理所当然的参加了进去，在比赛前期，我把指定的课外书看了又看，心中已经胸有成竹了。比赛那一天，我轻轻松松的完成了卷子，对于我来说，第一名非我莫属。考完试，我心里不免骄傲起来，等待成绩公布的日子。成绩公布出来了，我在网上一查，看到我竟然是第四名，与第一名只有5分之差。这时，我的心好像跌落到了冰窖里，那么冷，那么冷，我不争气的眼泪落了下来，我无论怎么样也接受不了这个事实，为什么？为什么？为什么我精心准备的考试才考了这样一点分，我像被人泼了一盆冷水，那种愤怒与生气谁也不明白，我用力捶打着头，我想知道这不是真的。可是，事实永远改变不了，电脑上那刺眼的“第四名”我永远忘不了！

后来，爸爸认真的对我说：“跌倒了就要爬起来，人的一生不可能永远停留在那个点，这一次的失败，你有没有总结原因？哭能解决问题吗？人生还有许多挫折呢，失败是成功之母，你下次一定要努力！”

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 青春励志演讲会演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，是活力的代表，是年轻的象征；青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十几个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位等；是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的xx中学呢？怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的xx中学呢？又怎么会有这欢声笑语、人心所向的xx中学呢？这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓；你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌！

谢谢大家！

## 青春励志演讲会演讲稿篇六

大家好。

“我的生活由我决定。”我觉得这是一句很多人都很喜欢的名言。的确，我们美好的`未来是要靠自己用自己的汗水去创造的，就像《学会改变命运》里的那句“今天我们用泪水播种，明天我们为收获欢呼。”

从古至今，人们创造了许多著名的自我激励的句子，如“人定胜天”、“努力才会出人才”、“付出才会有回报”等。改变命运的方法有很多，但这些方法如果缺乏坚定不移的信念，就会变成空谈。

复活节岛的神秘石像，历经千年风雨洗礼，因信仰而引起对世界的嘲笑，并执着地让它们屹立不倒。

人生就像一盘棋。要想大放异彩，就要敢于倒下。我们的幻想毫无价值，我们的计划如同尘土，只有我们的行动才能改变一切。

实现远大目标的方法是“先从西部第一个板块开始”。俗话说，“欲速则不达”，一口吃不了胖子。不要担心一下子就完成目标，那样只会让你措手不及，最后一事无成。至于那些雄心勃勃的目标，我个人认为不用太担心，只要一步一步走下去，一步一步来，自然就水到渠成了。

## 青春励志演讲会演讲稿篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这幸福的大学时光中，想必大家都是有不少的事情是想要去弥补的，更是想要让自己真正地将生活过得更加的美好与幸福。青春的时光是短暂的且是漫长的，是需要我们摆正自己的心态，认真的看待这个世界，心中更是怀揣着更大的梦想，同时认真地去付出更多的努力。

每一个人的未来都是由自己去创造的，所以便是需要我们以自己的信念去为自己的未来而做出更多的努力与奋斗。曾经的我们心中只有学习，更是认为只有以较高的分数才能够真正的去触及到自己的未来，但是现在我们都明白未来还是掌

握在我们自己的手中。现在的我们已经是摆脱了父母的唠叨，更是在心中对自己的未来与想要追寻的一切有了个简单的规划。在这青春的时光就是需要把握住自己的时光，让自己去为梦想而付出更多的努力。

青春是奋斗，是激情，更是为美好未来冲刺的好时光，所以这就必须要把握住自己的时光，让自己为自己的梦想，为自己的人生做出更多的努力，同时争取为梦想有更多的付出。大学的时光是美好的，是真正的属于自己的，在这个时候已经没有了父母的唠叨与严格管束，唯一有的就是自己对于未来的规划，是个人需要去付出的更多的努力。进入到大学是我们成长的很大一步，是我们摆脱家长的教导的重大一步，同时也是让身边的人去为自己的梦想而开始付出行动的一步。所以更是需要把握住现在的时光，让自己去更多地为自己的梦想而有更多的努力，同时也争取让自己的生活可以足够的幸福美满。

让我们真正的踏出脚步，去走上心中的追梦之路，朝着自己心中的远方去做出更多的奋斗。我相信每一个人都是未来的主导者，更是自己人生的指挥官，并且在自己的努力之下是可以让自己收获到更棒的成长，也是完全能够让自己收获到更美好的未来。在这青春的时光中，付出一切去为自己的未来，去为自己的人生做出更多的努力，同时也争取让自己的生活有更多的付出，为自己创造更加美好而幸福的生活。

请大家都把握住这美好的大学时光，将每一份每一秒都用在追逐梦想的事情上，为自己的未来之路有更好的规划，也让自己有方向地去前进，同时争取自己最好的成绩与最大的进步与成长。

## 青春励志演讲会演讲稿篇八

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇气的。一个人经历一些

挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

各位老师同学：

大家好！我是来自初二（4）班的丁洁同学，今天我演讲的题目是扬理想的风帆，铸清洁的灵魂。

从亘古以来，许多的官员都成了”贪河“中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了”千古罪人“的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么”八辈子不得好死“诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的4年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，

英勇的”女骑士“。尽管是位女将，但”巾帼不让须眉“。作为警察的她，以自己的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国”五一“劳动奖章和全国三八红旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等2多项荣誉称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，现在人们身上散发出来的”廉洁“香气是传承自古人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，”竭死忠义“。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一直有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。也许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的”黑势力“是相同的，那为何不从现在开始就学会”清廉“，了解”清廉“，也成为”清廉“的人呢我想你不会希望在”贪官录“中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从现在开始，就为自己树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为”名留青史“打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自己保持优秀的灵魂，使自己有”出淤泥而不染，濯清涟而不妖“的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要保持我们的心灵，让它纤尘不染。使自己被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的每一天。