

# 军训演讲演讲稿(精选8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军训演讲演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！在此，我非常高兴能够在这里分享我的军训心得体会。

作为一名高中新生，军训是我们必须经历的一段历程。在这一个月的军训中，我学到了许多珍贵的东西，也体验到了军人的苦与乐，今天我想和大家分享一下我的学习体会和感受。

首先，军训让我更加了解自我，从而使我更加自信。在军训中，我们要完成一些困难的任务，如贴膜、搬运重物等，这些任务需要耐心、勇气和坚定的信心。在这些任务中，我逐渐意识到我的性格与特质，自信也逐渐增加，慢慢地我也开始拥有一份坚定的信念。通过逐渐克服困难，我相信我可以面对未来的挑战。

其次，军训增强了我们的集体荣誉感。在军训期间，我们不是一个人在战斗，而是一个集体，一个团队。我们的成功离不开每一个人的努力和贡献，在这个过程中，我们更加团结。我记得我们在搬运重物时就碰到了点问题，每个人都非常疲惫，但我们还是很默契地坚持下来，帮助着彼此。当我们成功地完成任务时，我们分享着深深的喜悦，同时也提高了我们的集体荣誉感。

第三，军训提高了我们的自觉性。在军训中，我们有各种各

样的任务，而我们也意识到在这些任务中每个人的作用都非常重要，所以我们也必须非常自觉地完成任务。我在这个过程中学到了一个非常宝贵的经验：做事之前先要清晰地认识到事物的紧急性、重要性和必要性，才能更加有针对性地解决问题。

第四，在军训中我感受到了集体主义的精神。在我的心中，集体主义是一种精神，是一种在团队中站在他人立场思考的思维模式。在军训中，我学会了树立“团体至上”的观念，时刻把自己融入到集体中，做到“团结一致、大公无私”。与此同时，军训也让我明白了个人成长、创新和个性特点的重要性，这些方面的表现也必须是以集体利益为前提的。

最后，军训让我明白到生活中需要坚持。在一定的时间内，我们要完成一些复杂的任务，也要经受一些极端的环境和生活条件。但是，我们仍然要坚信，只要我们坚持不懈、专注倾力就可以取得成功。这种精神对于我们的未来发展，道路成功起着至关重要的作用。

以上是我的军训心得，我希望每个人都能从中受益，不断提高自我，遇到挫折时更坚强，不忘自我的同时也变得更加集体主义，更自觉高效地成为一个组织的一员。感谢大家的聆听，谢谢！

## 军训演讲演讲稿篇二

大家好！

军训，有泪，有欢，有苦。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，

坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。

这次的军训让我印象太深刻了！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训演讲演讲稿篇三

尊敬的各位领导，老师，亲爱的孩子们：

大家早上好！

今天我为大家演讲的题目是《烈日下我们一起微笑》。

不知不觉初秋的脚步已经悄悄地来到了我们的身边。但酷热的天气似乎还不愿离去。太阳依然高高的挂在天空，炙热的烤着大地。这我不禁想起了开学前两周老师与孩子们一同站在烈日下威严的军训场面，那股坚强与不服输的拼搏精神深深的震撼了我。

当看着孩子们豆大的汗珠从脸上流下来时，老师多想过去给你们擦擦汗，抱抱你们，但老师没有，因为这些汗水证明着你们的付出；当听到你们和老师一样嘶哑的声音时，老师多想停下来，让你们休息喝口水，但老师没有，因为要想将一根粗粗的铁棒磨成针，需要下更多的功夫；当你们的脚酸痛无力时，老师也在咬紧牙关和你们一同拼搏，因为只有我们将脚抬高了，才能迈出的成功第一步。

无数次反复的'训练，一声声嘶哑的呐喊，终于换来了今日的收获，看到军训汇演上孩子们朝气蓬勃的飒爽英姿，烈日下那一张张灿烂的笑脸，老师很欣慰也很感动。今天我想对你们说，孩子们你们都是好样的，你们都是最可爱，最勇敢的小士兵。在你们的脸上老师看到的不再是娇气，而是坚强，“有志不在年高”正是你们今日的写照。老师为你们感

到自豪!同时也觉得孩子们今天你们是最幸福的，因为我们身边的老师，再苦再累都同你们站在一起，是他们用在用自己的青春换取你们的成长，用他们的汗水换取今日的收获，用他们的心血换取你们最甜美的笑容。请全体同学起立，请对我们最可敬可爱的老师说一声：“老师，你们辛苦了”！

最后，也希望孩子们在今后的学习中也能像军训那样有一股不服输的劲，力争上游，在xx闯出一片属于自己天空，同时也记住烈日下我们一同微笑。

谢谢大家！

## 军训演讲演讲稿篇四

尊敬的校领导、老师和同学们：

大家好！我是XXX□经过一个月的军训，我深刻感受到了许多，今天我来分享一些我的心得体会。

第一段：军训是一次磨炼意志的过程。

军训不仅是一次体能的锻炼，更是一次磨炼意志的过程。在这一个月的时间里，我学会了坚持不懈和不放弃。每一次军体训练，我们都会身心疲惫，但是我们都尽力地去完成，从中体会到劳动的快乐。同时，我们也学会了集体主义精神，团结互助，面对困难时不退缩，齐心协力度过难关，这不仅是一种个人品质，更是一种集体品质。

第二段：军训是一次探寻自我潜能的旅程。

在军训中，我们的潜能被不断开发和发掘。通过跑步、授勋，步枪射击等一系列训练，我们逐渐发现了自己的潜能和奋斗的目标。在军训过程中，每个人都体会到了自己的能力和不足，不断推翻自己的局限性，创造了属于自己的价值。

第三段：军训是一次锻炼团结协作能力的机会。

军训中的每一项训练都需要团结协作，将个人的力量转化为集体的力量，实现既定的目标。在抬杠、拔河、多人综合训练等集体体育项目中，我们学会了互相配合，团结一致。在军训中，没有个人的胜利或失败，团队的胜利才是最终的荣誉。

第四段：军训是激发爱国情怀的时刻。

军训让我更加热爱祖国，更加珍惜和平生活，更加敬爱军人和保护国家的责任感。我们用自己的汗水来体会着保家卫国的艰辛，通过升旗仪式、学习国防知识、宣誓等形式，进一步深化了对祖国的认识与感情。

第五段：军训是一次锤炼坚毅不屈的机会。

在军训中，有更多的学习和考验。在酷热的阳光下，我们依然坚持训练，没有抱怨。在几十公里的行军路上，我们依然坚持前进，不畏艰险。这样的坚毅精神让我们受益终身，成为更优秀、更优秀的人。

总结：军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨炼意志的过程。它让我们学会了坚定自己、不屈不挠、艰苦奋斗，是一次难得的人生阅历。在今后的学习和生活中，我们要将这种精神发扬光大，继续奋斗、不断超越自我。谢谢大家！

## 军训演讲演讲稿篇五

首先，军训是一次独特的体验，它是锻炼自己身体和意志力的好机会。在这个过程中，我们不仅锻炼了我们的体魄，还学会了一些军训中的技巧和方法。比如说，我们学会了如何快速站起来，如何跑过障碍物和如何射击等。军训让我们更加强壮和自信。

其次，军训让我了解到军人的艰辛和付出。在军训中，我们体验到了军人每天都要面对的训练和工作。我们了解到了军人在极端天气下工作的难度和辛苦，看到了军人在工作中无私奉献的精神和艰苦的工作环境。他们始终坚定着使命，决心保卫国家和人民。这让我更加明白国家的重要性的和军人的职责。

第三，军训是培养我们纪律性和责任心的一种方式。在军训中，我们需要遵守严格的纪律和规范，包括在时间和行动上的规定。我们需要按时起床，吃饭，上课和完成任务，不像在平时可以随意放纵自己的自由时间。我们学会了如何在规定时间和规定程度内做好自己的工作，体会到了纪律的重要性，也明白了自身责任对于整体的作用。

接着，军训也是一次增进团队合作意识和精神的机会。在军训中，我们不是以个人身份去完成任务，而是以团队的形式完成。我们需要协作配合，共同解决问题并分享荣耀。通过团队的合作参与训练，我们了解到了团队意识和协作的重要性，更重要的是，培养了我们的集体荣誉感和家国情怀。

最后，军训不仅让我们锻炼了身体和开拓思维，同时也促使我们在这个过程中体会到生活轨迹方向的调整和目标的重要性。通过军训，我们不仅仅能够从中得到锻炼，更能更深刻的认识到自己以后取向目标方向。我们在这个过程中更清晰的感受到自己的生命力和梦想的实现，《成功》，并为之积极追求打造更加坚强的自己。

我们越来越清晰的意识到每个人的价值和职责，而不仅是按照父母和社会的期望模式去塑造自己。我们发现我们拥有自己独特的脚步和重要意义，我们将以一种自信，创造出自己的辉煌。在这个过程中，我们得到的不仅仅是锻炼，而是更深刻的自我认识和内心的力量。

## 军训演讲演讲稿篇六

尊敬的各位领导,各位教官、各位老师、同学们:

大家好!我是x小学x班的x[]今天我怀着无比激动的心情站在这里为大家演讲,首先我非常的感谢学校的领导老师们给我们创造了这个机会,使我们终于可以体会一下军人的.顶天立地和飒爽英姿,同时我也想向武警总队的叔叔们说声谢谢你们!我知道我“梦寐以求”的军训生活肯定是非常艰苦的,特别是像我这样的体型来说更是一种挑战,但是我有信心把这次军训进行到底。我会珍惜这次难得的机会,以坚强的意志和顽强的毅力向武警总队的叔叔们学习,发扬不怕苦、不怕累的精神,让这次军训成为我成长历程中一段非常有意义的宝贵经历。

最后,预祝同学们身体健康,军训顺利,学习进步!谢谢大家!

## 军训演讲演讲稿篇七

尊敬的领导,老师,亲爱的同学们:

大家好!

海风习习,送来盛夏的豪情;芳草萋萋,绽放九月的风采。作别五彩斑斓的暑假生活,肩负老师家长的殷殷期望,我们怀着梦想与希望走进我们心中理想的学堂——xx[]而且即将迎来一次品格和意志的考验——军训。首先,请允许我代表初一新生,向即将与我们共度x天军训时光,为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢!

军训,是我们走进中学校园所要面临的第一课,但这决非普通的一课。在这一课中,我们将经历平日难以经历的艰辛,我们将获取教室无法获取的知识,我们将充分品尝火热军营



生活的甜酸苦辣；在这一课中，我们所经受的，我们所积淀的，不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅是品格的培养，更是心灵的净化，更是情感的熏陶，更是精神与人格的升华。

我们是幸福的一代，有人说我们就像温室里的花朵，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；然而中学生活与小学生的生活有很大的不同，面临社会的压力，我们是否有可以笑对挑战的心态，有百折不挠，奋发向上的意志呢？我们需要学会的，是独立，像沙漠中挺立的一棵胡杨，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活；是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，忍受饥饿和艰难，执着的追求自由和理想；是做人，能正确看待现实和未来，能正确接受成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，心鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！

人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响，军训中走好每一步，做好每一个动作，掌握每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯子摆成整齐的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信心的面对每一个困难，这些看起来好象都是无足轻重的小事，做好这些不容易完成的小事，雕琢好每一个细节，我们所获得的可能远远超过我们想象的，在教官的教育下，我们将会学到许多军营里的优秀品质，当我们慢慢地习惯了整洁，习惯了合作，习惯了遵守，习惯了奋斗，习惯了面对压力，习惯了跌倒后立刻站直的时候，我们也就学会了如何摆脱平庸，走向优秀！

马上，我们就要开始严格的军训了。等待着我们的，可能是九月的烈日，也可能是盛夏的风雨。面对这些，我们不能退缩，我们要勇敢地抬起头来，迈出坚定的步伐，克服军训中的一切困难！只有艰苦和自强才是磨练意志，获得尊重的途径。我们必须以战士的情怀，用人的姿态，去践行青春的誓

言，去体验生命的精彩，请领导，老师，教官们相信我们的能力，相信我们的品质，我们定会以优异的表现让xx自豪！

同学们，就让我们共同迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，让我们以饱满的热情、良好的精神面貌去迎接初中生活，去迎接即将开始的军训，去迎接我们踏入初中后的第一次挑战！

谢谢大家！

## 军训演讲演讲稿篇八

全体官兵们、同学们：

你们好！

进入大学意味着接受军事训练。对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，这无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

训练我们的老师和我们一样大。他不高。他孩子气的脸上满是严肃。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官对我们的军事训练有很高的要求。

只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，学生们都兴高采烈，充满了好奇心。但在第二天，第三天和第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。

这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这是我们必须提高的质量。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。

我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？

你是那么一丝不苟。抱着我在军训中，今天，我意识到了时间的严谨和不屈不挠的意志。即使是最简单的动作，在训练场上，我们也会无数次地重复，用我们的心去真正体会战士们的伟大。

军姿的不动，步伐的整齐有力，使我们真正体会到了军人的细心。

军事训练即将结束。看着晒得黝黑的脖子、脸和手臂，你能记得烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西可以充实我。我记得在军训开始的时候，它似乎很安静，没有给我留下太多的时间去准备。

在这几天里，一点一点的收获渐渐烙印在我的记忆里。

军训的内容或许是单调的。我每天都做同样的动作，抱怨我的汗流了好几英尺。在老时的标准指导下，我慢慢发现自己平时的习惯和同学都是那么的扭曲。

。虽然与导师还有差距，但进步却愉快地摆在大家面前。

军事训练并不总是枯燥乏味的。每天的歌唱是军训中单调的调整。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝笑声都能唤醒身体，使之崩溃。

我们抱着娱乐至上的心态，度过最轻松的十分钟。

军训不仅是行为的实践，更是精神和思想的深化。面对耀眼的阳光，每一天都是这样开始的。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。

汗水的浸没需要耐心，烈日的炙烤需要耐心，有时候饥饿也需要耐心。似乎一切都无法停止。在这种难以察觉的忍耐中，潜在的力量逐渐被挖掘出来。在最近的几天里，几乎每个人都可以笑着完成一天的训练。

在军事训练中，我们应该感谢很多人。我们要感谢指导员，我们汗流浹背，指导员比我们汗流浹背。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。

他们让我们看到一个真正的士兵的样子。我清楚地记得指导员的指挥声。最后一天，也许是因为时间的催促，我们没能和老师说再见。在这里，我相让风为我们表达谢意。我相信感谢会像蒲公英一样飞向他们。

大学里的第一堂课——军训即将结束

。回顾这些日子，我感到很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。

我们的命运掌握在自己手中，只是看我们能否掌握它！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的

威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最后的赢家；谁坚持到最后，谁是真正的英雄，谁是战胜自己的强者。