

最新参观画展心得体会(优秀8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

参观画展心得体会篇一

通过学习在今后的工作中要吸取教训，牢固树立“一切事故都可以预防”的理念，严格执行“两票三制”，现场勘查制度和现场危险点预控措施，现场安全交底工作制度，认真执行工作票签发人、工作负责人、工作许可人、专职监护人的安全职责。

在工作中工作班成员一定要做到“四清楚”即清楚工作任务、清楚工作程序、清楚工作范围内的危险点、清楚安全措施。做到“四到位”即工作班人员到位、安全措施到位、执行到位、监督到位。

变电运行是一个综合性很强的行业,在这个行业中有技术性很强、很复杂的东西,也有技术性很弱、很琐碎的事情。要把变电运行工作做好,不管技术性强的,还是很弱、很琐碎的事情都不能马虎。其中倒闸操作是变电运行值班人员的一项复杂而细致的重要工作,事关变电站和电气设备及电力系统的安全运行及工作人员的人身安全,一旦发生误操作事故就有可能造成用户停电、设备损坏、人身伤亡、电网瓦解等严重后果。因此变电站运行值班人员必须杜绝误操作事故的发生,保证电力系统安全、稳定、经济运行。

变电运行值班人员要严格执行安规,严格执行值班员岗位职责,严格执行变电运行规程和各项规章制度,负责值班、操作、监护及事故处理等工作。配合值班长搞好全站设备运行维护、定期试验、巡回检查、监视调整、运行分析、做好记

录。正确执行调度员给予的操作命令，认真执行倒闸操作制度，在监护下进行操作和迅速处理设备故障，负责办理操作票。在值班中严禁带负荷拉合闸。严格遵守调度规程，在线路的停送点均应按照值班调度员或有关单位书面指定人员的目录执行，决不能多头受令，严禁约时停送电。

在以后的工作中我一定要严格执行安规，严格执行《变电运行规程》中的规章制度，杜绝习惯性违章作业。严格执行“两票三制”，履行倒闸操作程序，认真学习调度规程、事故处理条例、安全生产法。在今后的工作中一定要把安全放在第一位，加强安全意识和自我保护意识。

参观画展心得体会篇二

正如“安居乐业”一词中的“安居”与“乐业”是相辅相成的一样，若不“乐业”，能“安居”吗？同理，一个学校，学生以“学习”为主，学习是学生的“业”；教师以“教学”为主，教学是教师的“业”。抓好教学质量，培养学生良好的学习习惯，激发学生对各种知识的学习兴趣，让学生自觉地、自主地学习。让学生养成爱看书，爱查阅资料，爱追踪讨论、探究自己感兴趣的问题。但须注意，中国是历经长久的科举考试，以及前期的应试教育，令许多人走入了“死读书，读死书”的胡同中。教师在抓教学质量时也会走入一天到晚都是作业的魔鬼似训练，虽然让教室里的孩子们变乖了，不到处惹事了，但低视力的、低能力的学生却是一大片。这是教育中的糟粕现象，我们应该抛弃。古人常提“棋、琴、诗、画”，“文能治国，武能安邦”，“文韬武略”等，以及新中国成立后提倡的“德、智、体、美、劳”全面发展，无不说明了教育的多方面发展。因此，提高教学质量是教师在各科教学方面注重对学生的引导和激发兴趣。学生只有爱学习————乐业，才会杜绝在校打架斗殴，无所事事的不良现象。才会让校园真正平安。

我国的教育家陶行知先生说过：“习惯成自然。”良好的行

为习惯铸就人的性格，显示人的魅力，体现人的修养。良好的行为习惯让人受益终身。学校是培养人的地方，孩子们良好习惯的养成关系着祖国未来的社会风气。因此，作为教育工作者的我们，在培养学生行为习惯方面应该赏罚分明，公平公正地对待，才能让孩子们“知荣辱，辨是非”，只有爱憎分明，才能营造良好的育人环境。

面对是非观念弱，荣辱感不强的小学生，特别是高年级的孩子，身体的成长让他们对许多事产生好奇感。在农村，由于一些家长的乱开玩笑的语句，更让孩子们带进了校园，不加辨别地说和做。给其他同学带来伤害。我觉得，学校应该定期开展法制教育，让孩子们明白“肖像权”、“名誉权”等，加强法律意识，安定校园环境。

目前，在很多的家庭中，一是独苗苗成了公婆的手上明珠，父母的心中肉，饭来张口，衣来伸手的溺爱现象随处可见，家长对孩子的教育更谈不上严格。二是父母天天沉溺于麻将馆，地主桌，对孩子的教育放任自流。孩子放学要么守在喧闹的麻将桌旁，两眼发困不能回家，还挨赌输了的父母的气；要么钻进网吧，也昏天黑地玩游戏，看图像；要么独守“空”房，饱一顿，饥一顿；要么三五成群，从这个山坡，浪荡到那个街角，打架斗殴没话说。三是留守儿童，公婆管其生活，却不能引导心灵的成长。孩子对公婆的逆反心重，不听公婆絮絮叨叨念陈旧的教育。特别是放任自流性的家长，学生在学校闹事，教师请家长，家长“忙”，总请不来；教师家访，家中大门紧闭。学校与家庭这一教育环节严重脱钩，加大学生良好行为习惯养成的难度。故，家长理应接受“培养孩子”的教育。

“润物细无声”是教师教育学生的写照。我们常记“学高为师，身正为范”，没有身正何谓范？一位教师，哪怕学富五车，没有良好的行为习惯（修养），是不会得到学生的尊重，何谈敬仰？作为教师，没有良好的行为习惯（修养），潜移默化中，学生也会养成不良的行为习惯，还会引以为荣，减

弱学生的正义感。

面对学生，教师要“肚里能撑船”。宽容学生，公平公正对待每位学生。当我们的孺子犯错时，我们应该弄清事情的原委，给他讲清楚“错在什么地方”，并指明“他应该怎样做”的方向。只有学生认识到错误，才会心服口服地改正错误。切不可让教师自身对学生的好恶来评价学生，一旦学生与教师处于对立面，教育只有失败，更谈不上安全教育了。

校园的安全教育与教师、学生、家长、校园、家庭、社会都息息相关。不可忽视安全教育，更应该从各个方面加强安全教育，才能真正建立“平安、和谐”的校园。

参观画展心得体会篇三

西安地铁二号线始建于20xx年9月[]20xx年9月16开通运营，由北至南贯穿整个西安市，是西安市的客流走廊。线路的南北两端都与高速公路相连，所以也是西安南北向对外的交通要道。西安地铁二号线的建成开通将大大减轻西安老城区交通压力。

今年陆续出现的几起地铁事故，使西安市民乘坐地铁最关心的莫非就是乘车安全问题。作为一名地铁员工，我深知自己责任的重大，我会从自身小事做起，并对工作兢兢业业、认真负责。西安地铁公司为保证每位乘客的安全，也采取了许多措施。

在地铁客车的车门上贴有“禁止吸烟”、“小心夹手”、“请勿依靠此门”、“小心站台间隙”四个提醒标志，防止乘客在上下车时，发生不安全事件。

在列车行进中，如果遇到爆炸、火灾、毒气以及抢劫、行凶等意外事件时，乘客可以通过车厢内的“紧急报警器”进行报警。每节车厢上有两个“紧急报警器”，分别在车厢前、

后端车门斜上方，游客只需打开报警器的玻璃罩，按压红色按钮，就可以进行报警。地铁司机将在监视器上收到乘客的报警信号，将采取应对措施。

如果遇到紧急情况，而且列车已停在车站，但车门没有打开时，在每节车厢的车门上方都有一个“手动开门装置”，乘客只需打开装置的玻璃罩，拉下红色手柄，随后即可拉开车门。而且该装置为机械解锁，即使在没有电的情况下，也可以使用。

如果突遇紧急情况，列车没有到站，停在隧道内，乘客可以从列车的

前后两端进行疏散，在司机室与车厢通道门的上方，有一个红色的“紧急拉手”，乘客拉下红色手柄，可以进入车头疏散门，向车站方向疏散。

西安地铁的图像智能分析系统会针对长时间遗留的可疑物品、在电梯上逆行等乘客的非正常行为、非法闯入禁行区、长时间徘徊滞留等四种情况做出自主锁定并报警，再由警员分析其危害度后采取相关措施。

我作为一名地铁职工，我将会努力严格要求自己，对自己的工作负责，为广大市民朋友负责。

参观画展心得体会篇四

节目内容分为五个部分：地震、火灾、、洪水和交通事故。

我最关注的是关于交通事故的部分。

交通事故讲的是在马路上的安全知识。

比如，不要在上追跑打闹，不要在上骑车、或拦住车辆，不

要翻越车道中间的栏杆。

预防火灾的主要有：晚上不要点蜡烛看书，不要玩明火。

如果发现身上有火，不能快跑而是赶紧在地上打滚。

地震来时，应该保护好头部，快速躲到不易倒塌的物体下，如果被埋在废墟下，千万不要大喊，用敲击的方式来引起救援人员的注意，如果有条件，可以适当补充食物或者水等。

这次节目，我学到了很多安全知识
篇二：安全教育心得体会
今天下午天气火热，我们大家拿着粘板凳在四十六中的操场听交通安全知识讲座。

给我们讲座的警察叔叔终于来了。

警察频频说：其实这也不算一个讲座，就是一次小会议。

于是警察叔叔给我们放了一个短片样子很悲惨，最后一项家长和领导签责任状。

这个会议使我知道了不满12周岁的人不可以在马路上骑自行车。

最后我告诉大家生命是排在第一位的。

篇三：安全教育心得体会
今天，李灿颖的爸爸要给我们上一堂交通安全知识课，我们都迫不及待地想听。

课堂上李老师首先给我们介绍了两个安全小卫士，一个叫明明，另一个叫文文，他们都是安全小卫士。

然后，他教我们认识了交通安全标志，有红绿灯、路牌、斑马线、、、最后，李老师给我们讲了安全知识，十二岁以下的小朋友不能骑自行车上马路，不能在马路上踢球、打架、

疯跑，不能爬马路边的栅栏，不能拿鞭炮和酒乘车，更不能在车上随便丢垃圾，乘车时要给老人、怀抱婴儿者让座。

通过这节课，我明白了许多交通安全知识。

谢谢李老师！

参观画展心得体会篇五

随着计算机网络技术的快速发展，信息技术正以惊人的速度渗透到金融行业的各个领域。但是，信息技术又是一把“双刃剑”，它为银行经营管理带来巨大发展机遇的同时，也带来了严峻的挑战，网络信息的安全性变得越来越重要。特别是如同瘟疫般的计算机病毒以及危害公共安全的恶意代码的广泛传播，涉及到计算机的犯罪案件迅速增长，造成的损失也越来越大。鉴于此，对于初入建行的我们而言，学好银行信息安全知识显得尤为重要。下午，个金部的周经理给我们详细讲解了一些有关银行的信息安全知识，并介绍了建行的邮件都办公系统的使用方法，周经理的讲授深入浅出，让我们在较短的时间内对建行员工在信息安全方面应该掌握的知识有了一个比较全面的了解，也为我们今后正式走上工作岗位奠定了基础。

- 1、建立对信息安全的敏感意识和正确认识
- 2、清楚可能面临的威胁和风险
- 3、遵守各项安全策略和制度
- 4、在日常工作中养成良好的安全习惯。

信息安全对于金融机构尤其是银行来说是至关重要的，只要出现一点问题，不仅会对企业造成严重的损失，还会对人民的财产造成威胁。因此，作为金融机构必须建立一个完整的

信息安全系统。而对于我们建行员工而言，必须学好银行信息安全知识，能正确识别相关风险并及时报告，防微杜渐，努力提升自己的信息安全水平。

参观画展心得体会篇六

随着科学技术的飞速发展，电力系统和发电厂的单机容量越来越大，水电厂运行工作逐步走向现场无人值班，少人值守，远方集中控制，迫切要求运行设备自动化进一步提高，监控系统进一步完善，运行人员的工作责任心、安全意识进一步提高。

首先，应认真贯彻“安全第一，预防为主”的安全方针，加强全员安全意识教育，认真开展安全活动。目前存在安全活动形式化，具体表现在，安全文件和安全通报未认真组织学习；照抄文件内容而未开展分析；只注意写台帐，而忽略实际；未认真总结经验和教训。因此，在开展安全活动时必须结合实际工作情况，认真总结工作中发生的问题，不安全现象，习惯性违章等等，提出相应的解决办法，安全活动不能仅限于读简报，念安规，要形式多样，内容丰富，着重于安全规程及安全工作简报的学习讨论，如何避免发生不安全现象方面，从而提高安全活动的质量。由于新技术不断应用于生产，设备改造更新频繁，这就要求我们的安全管理水平也应同时提高，才能满足水电厂及电力系统安全稳定运行。由于微机的大量使用，而国家对于这方面的安全规定较少，《电业安全工作规定》涉及微机监控方面的内容几乎没有，这就需要相关部门尽快出台相应的安全工作规定，同时要求运行人员对这方面的安全意识需进一步的加强，就目前而言，看起来微机上操作很简单，但越简单越容易出问题，如果放松了安全教育就更容易出错，因此，安全思想教育不能放松。

第二，“两票”的合格率也是安全工作的重点。正确执行工作票和操作票的有关规定，是防止误操作，防止人身伤亡和设备事故的有力措施。在操作票制定和执行过程中应认真做

到:任务清楚,制票正确,切实做到逐级审核,模拟操作时应同实际操作一样认真仔细。实际操作时应严格履行监护制度和唱票、复诵并逐项执行,对于操作中可能出现的问题也应事先做好预想,以便出现问题及时处理。对于绝缘器具的使用,应做到人人会使用。该使用的时候必须使用并加强管理,如有损坏,必须及时更换。操作后应对所操作的设备检查无误并汇报。如果操作中出现疑问应立即停止操作并汇报上级,不能自作主张。对于接地线的管理也应加强,使用后应登记和记录清楚,杜绝一切安全隐患。工作票的签发应杜绝人情票现象,应严格按照规定办理,不合格的票一律不能签发,对于可能出现的问题,应事先通知工作负责人,以确保人身和设备安全,工作票结束时应和工作负责人一道去现场检查无误后,才能办理结束手续。在两票的管理上,必须落实到实处,不能拟于形式,这样才能保证在两票的使用中不出现差错,从而保证安全生产。

第三,由于科技的发展和现代化企业的需要,高新技术的大量应用,设备更新和改造快,这就要求运行人员的综合素质进一步提高。对于运行人员的培训工作也应加强,对新设备的了解和学习应同步进行,目前存在资料图纸不齐全,运行规程修改不及时,使得运行人员对新设备一知半解,容易发生误操作,因此,要向运行人员提供详细的图纸和资料,条件允许的情况下最好请技术人员进行技术讲课,同时,新设备相关的运行规程要及时修改准确,这样才能新设备的安全运行。在学习各项科技知识的同时,有关安全方面的知识也应同时学习,需要经常组织培训运行人员安全用器具的正确使用方法,如何避免习惯性违章,如何增强自我保护意识,如何办理工作票,积极开展危险点分析等等。班组培训台帐必须结合现场实际,开展运行分析和事故预想,定期组织运行人员参加仿真培训,提高运行人员对故障、事故的准确判断和快速处理能力。只有这样才能在运行工作中,不断提高技术水平的同时,安全意识同时提高,从而保证设备安全稳定的运行。

第四，正确处理梯级调度与值守人员的工作关系。目前，制定的相关制度还不很完善，至使双方人员职责不清，心理上存在互相依赖的现象较为严重，这样的结果，将导致在处理故障、事故的过程中，发生我等你处理和我说你下令，使得双方在事故处理过程中容易造成延误有利时机，甚至可能使事故扩大，存在严重的安全隐患。这就要求制定完善的工作制度，使双方人员清楚自己的职责范围，各尽其责，避免工作中出现依赖、推委现象，同时加强全体人员的职业道德教育。只要这样安全工作才能得到有力的保证。另外，梯调与值守人员之间沟通不及时、不全面，难以准确掌握和了解所以设备运行情况，也是比较严重的安全隐患，因此，梯调人员必须加强与值守人员的联系，及时了解设备运行工况，了解设备存在的缺陷，做到对运行设备状况心中有数，同时，值守人员应该把设备的缺陷，存在的问题等等信息及时准确地反馈给梯调人员，严禁隐瞒，误报和漏报。确实做到双方人员心中有数，才能保证各项工作的顺利开展。梯调人员长期不在龚嘴和铜街子现场，对现场设备容易发生不熟习问题，将影响事故处理的准确判断性和正确性，应定期到现场熟悉，并使之经常化、制度化。

第五，提高设备检修、维护、巡检质量，才能保证设备健康、安全、稳定运行。由于我厂龚嘴电站、铜街子电站都是上个世纪七、八十年代投运的，加上大渡河河水泥沙含量高，存在设备老化，过流部件易损等等安全隐患，也是设备事故的高发期。这就要求在检修设备时，必须严格执行设备检修标准，真正抓好“三级验收”工作，提高设备健康水平。日常维护时，应做到及时消缺，并提高消缺水平，避免同样的缺陷反复发生。目前龚嘴水电站，铜街子水电站及沙湾梯调的监控系统运行还不够稳定，经常出现误报、错报和漏报信号，沙湾梯调没有语音报警系统，铜街子电站agc装置未投入运行，设备改造和更换后，未及时修改监控系统，使得操作流程无法执行，特别是有的设备模拟量、状变量、温度量有些与实际不符，给运行监视、故障判断及事故处理带来许多困难，容易发生误操作。这就要求尽快完善监控系统。梯调人员对

上微机的信息报警反应不够灵敏;其原因既有技术上的问题,也有思想上的原因。技术上的问题是由于对监控系统的组成不了解,思想上不重视,对报警的原因不清楚,造成不能及时分析、汇报、处理。解决此问题的唯一途径是加强人员的责任心教育,弄清楚每一个报警量产生的原因以及会带来哪些后果,应如何处理等。在设备的巡检工作中,要准确掌握设备的运行状况,要严格做到全面、仔细,不留死角,做到心中有数。首先要通过走、看、听、闻、摸,从设备表计、声音、温度、气味和振动等表面现象,观察和判断设备运行状况。其次应对重点运行设备进行重点性检查。通过认真仔细的检查和分析,以便及时发现设备隐患,尽快处理。只有这样才能减少或避免应设备原因,从而导致设备事故的发生。

总之,安全工作必须长抓不懈,在牢固树立“安全责任重于泰山”思想,加强运行设备的检修和维护,严格安全管理。只有这样才能防止人身伤亡和设备事故的发生,才能在改革的大潮中站稳脚跟。

参观画展心得体会篇七

我们有一些启发后,不妨将其写成一篇心得体会,让自己铭记于心,这么做可以让我们不断思考不断进步。那么写心得体会要注意的内容有什么呢?以下是小编精心整理的安全心得体会,仅供参考,大家一起来看看吧。

对于安全这个词,我们所有人都不陌生,11月份我们集团公司九里山矿发生了一起煤与瓦斯突出事故伤亡惨重。几乎每天我们都可以在新闻上看到一个个安全事故的发生,看到那一幕幕悲惨的画面,每一个人都为之动容,除了深感同情及惋惜外,我们不得不起这悲惨事故的背后,由于疏忽大意或者安全意识淡薄所造成的伤害,也更加使我们认识到我们所肩负的责任。

“千里之堤，毁于蚁穴”这句话深刻揭示了千里长堤看似十分牢固，却会因为一个小小蚁穴而崩溃的道理，更是警示世人，事情的发展是一个有小到大的过程，当存在微笑的安全隐患是，如果不给予足够的重视和正确及时处理，就会留下无穷的后患。所以，我们在实际工作中要防微杜渐，从小事做起，避免事故或灾难的发生。一时的疏忽，一次小小的操作失误都可能导致意外事故的发生，每次事故后，我们也会做出这样或者那样的假设，假如他能够听从指挥，遵守各项规章制度，假如他能够正确操作，假如安全隐患能够早一天消除，假如.....等等等等。虽然这些假设对于已造成的伤害已无任何意义，可对于我们每一个人都是一次警示，幸与不幸就在那一瞬息之间就已经决定。

“安全责任大如天”，“安全责任重于泰山”。然而，现实生活中并不是所有人都能认识到这一点。有的人安全意识淡薄，工作中马虎、凑合、不在乎，把安全制度安全规程抛在脑后。

干的现象依然存在，只有在成绩面前看到不足，胜利面前保持清醒，牢固树立安全第一的思想，我们的安全零理念最终才能够实现。安全之路任重而道远，让我们携起手来，让安全的警钟长鸣，为企业的发展，为创造我们幸福的生活而努力奋斗吧！

参观画展心得体会篇八

这让平日里满脑子想着学业的我们稍微放下负担，开始顺着班主任的话对交通安全进行学习和讨论。班主任先是给我们放了一些纪录片，能够看出视角是各个路口的监控摄像头，跟着摄像头的视角我们看到了一场场的车祸，每次车祸班主任都会顺着视频上的介绍进行一些讲解。

一开始，我们班上态度还没有严肃起来，看着这些视频心里

有些好笑，抱着玩闹的心境看着这些事故灾难。可是很快，甚至没用教师教训，我们就在一场又一场灿烈的车祸和死伤者家人崩溃哭泣的面容中收敛了心境，脸上渐渐变得严肃，班级的气氛也变得安静压抑起来。

看到那些看似好笑的画面时，我们也因为能够感同身受，体会到视频里人的痛苦而不再做声。随着班主任的不断诉说，我们心里对交通安全这一思想理念的概念越发清楚，甚至于看到那些大型货车会有一些惧怕的心理了。

一条条鲜活的生命，就因为一时的大意或者没能注意到意外的到来而消逝，最终留给人间仅有这让人无比叹息的警示视频和亲人朋友们的崩溃大哭。这一场场杯具的发生实在是让我们不得不思考其中蕴含的道理，不得不去思考该如何才能够有效的防止类似的事情再一次发生。

生命是宝贵的，没人能明白未来的自我是什么样貌，在这个无限机会的现代社会也没人能够一言而断定未来。也许，在这些车祸的受难者们中间，有些人未来会成为一名知名的学者，有些人能够成为优秀的工程师，更有些人可能会在以后成为一名为国争光的优秀运动员。

可是，他们的未来都因为一场场交通事故而不得不画上一个血色的句号，徒留给人间无尽的遗憾。

为了避免这样事故的发生，我想了很多，可是最终只能做到自我多多注意，坚持警惕，才能预防类似的事情发生。

我们的生命仅有一次，可是很多人在事情没有发生在自我身上的时候常常不以为意，认为发生的几率这么小，怎样可能会正好碰到自我身上。所以肆无忌惮的横穿马路，对左右两边的道路安全缺乏关注，走在马路上跟走在自我家里一样随意。殊不知恰巧就是这样的行为才提高了事故发生的几率，等于是将自我送上了危险的边缘。

所以，我们应当在以后的日常生活中，对于交通安全多加留意，做到不闯红灯，不抢行，遵守交通规则，这既是对自我的安全负责，也是对社会秩序的维护。

让我们将交通安全从自我做起，让安全陪伴我们一生！