

# 2023年运动会国旗下的演讲稿 国旗下演讲稿(优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 运动会国旗下的演讲稿篇一

大家好！

今天，我讲话的主题是生活需要负责任

林肯总统曾经说过：每个人都应该有这样的信心：人们可以承担责任，我将能够承受。人们不能承担责任，我可以忍受。所以，你可以调理自己，寻求更高的知识和更高的境界。在生活中，我们会遇到这个或那个东西，有些事情是错的，我们必须承担后果。对责任的理解通常可以分为两个含义。首先指的是应该做的点，如职责，责任，工作职责等。二是不做自己的工作，而应该承担不良后果或强制义务。

- 1、车慢慢停在路边，用生命的最后努力拉下制动器。
- 2、打开门，让乘客安全下车。
- 3、发动机熄火，确保汽车和乘客，行人的安全。

他完成了这三件事，静静地躺在方向盘上，停止呼吸。司机叫黄志全，大连人民记住他的名字。

在教室里，有责任保持纸张在地面上，保持公共环境，保护公众的执行是责任。在路上，遵守交通规则，在家庭，尊重

年轻人，尊重他们的父母是责任。在社会上，不做非法事情，不伤害社会和人民的事情是责任。责任无处不在，生活无处不在。

现在，我们应该承担责任，是刻苦学习。

孔子有一句话：苗条，戚家，统治国家，世界。意味着我们必须先培养良好的道德情操，学习丰富的知识，然后用它们来管理家庭，统治国家，使世界和平。我认为这句话对今天有其指导意义。我们的年轻学生处于长期身体知识的阶段，处于孔子自我修养的阶段。因此，我们现在的责任是培养良好的思想道德，学习所有的作业，用科学武装我们的思想不要达到教师和家长的期望，不要逃避建设社会的责任。

你可能认为有足够的时间浪费。但是大二学年即将到来，我深深体会到大二学年是一个分水岭，如果不是困难，会被别人留下，需要付出比别人更多的追赶优秀人才的速度。从现在开始，努力工作，肩负父母和社会的责任，给一个好人。大二学生，不到两个月，我们将成为学校的年级。我们不再无知，身体的责任更重，准备做高中生了吗？是否有目标和努力的方向？我们应该从现在开始，第三年的老年学校的学生，大学考试是在风暴中航行，一个大的挑战，不要犹豫，不要犹豫，抓住最后一次，握住方向舵，坚定航行它。不要忘记父母的眼睛期待，不要忘记朋友鼓励的话，不要忘记老师的诚恳的期望。

## 运动会国旗下的演讲稿篇二

大家好(敬队礼)!我是三(1)班的张静媛，今天是16周一，我代表我们班在国旗下讲话，我演讲的题目是：《爱护我们的眼睛》。

1996年，卫生部、教育部等12个部委联合发出通知，规定每年的6月6日为全国爱眼日。6月6日是第22个全国爱眼日。

一、养成良好的用眼习惯。保持正确的坐姿看书和写字,要做到三个一:眼离书本一尺,手离笔尖一寸,胸离桌子一拳;要在足够的光线下学习;不要长时间看书;写字看书应每隔45分钟休息一会,望一望远处,使眼睛得到充分的休息。每天一定要坚持做好眼保健操。

三、我们还要注意用眼的卫生,不要用不干净的手或毛巾擦揉眼睛,不要长时间的观看电视节目、操作电脑和玩手机。每周定时剪短指甲。每学期定期对眼睛进行检查,及时发现问题,治疗眼睛疾病。

四、课间的时候,同学们不要手里拿着文具打闹,比如拿着笔说笑,用尺子追打。平时也不能拿着棍子等尖锐的东西打闹,这样很容易伤到眼睛,一旦发生事故,后果不堪设想。所以,我们一定要爱护好眼睛,保护视力,预防近视,让自己有一双明亮的眼睛。

## 运动会国旗下的演讲稿篇三

今天我不想给你们讲什么大道理,我们来说说学习上的事吧,首先我们来做一道多重选择题:你们好好听着,记住你心中要选的那个答案。

当然,考试没有考好原因很多,但我们要知道,我们自己是要承担至少60%的责任呢。学习就是我们自己的事情,不是要做给家长老师来看,不是为了获得父母的奖励:如去肯德基吃一顿,买个玩具什么的。你自己的事情就要自己做好,不要让别人为你买单。

好啦,我相信同学们都是非常懂事的,让我们从今天开始做起,做一个有责任心的孩子吧。

## 运动会国旗下的演讲稿篇四

大家早上好!

我今天国旗下讲话题目是：让绿色铺满大地。

3月12日，是一个呼唤人们爱护环境的特别日子——植树节。

我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然；有了树，才有清爽、新鲜的空气；有了树，才会有高楼、房屋和铁路。

树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用特有的颜色为城市披上绿色的新装。这个忠诚的卫士，为了美化城市，还真做了不少的“工作”呢！比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳等天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、降噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一年一度的绿色节日——植树节。

1、人人参加护绿活动，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树松一松土，一起来美化绿化我们的校园。在公园里，在大街上、在你们居住的小区里，也要爱护树木、多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。不在树木上乱刻乱画。

2、人人参加美化校园活动。各班要自己建立绿化角，把自己种的小草、养的小花带来，一起来美化教室。同时也要好好养护自己带来的绿色植物，让我们的教室也一直充满生机。

3、我们学校有很多树木，长得很茂盛。建议孩子们以班为单位，去认养几棵属于你们的“班级树”。常常去给它们浇浇水，

拔拔草，看看它们有没有长小虫子。咱们来比赛一下看哪些班级的树木长得最好最漂亮。

绿色是生命，绿色是希望，绿色是动力，绿色是安慰，绿色是欢乐！从今天起，爱每一片绿叶，爱每一棵小草，爱每一朵鲜花。保护环境，绿化校园，让绿色生命激活我们热爱的生活，让我们争做绿色校园的建设者。

## 运动会国旗下的演讲稿篇五

大家早上好！

今天我们的国旗下演讲题目为：行为规范点滴做起

行为规范就是文明规范，我们应该养成行为规范的好习惯。行为规范就好如带领我们通向未来的阶梯，我们应该从小养成这个良好习惯。

一、不在校园内乱扔垃圾，做到随见随捡。

二、做到在公共场合不大声喧哗，保持安静。

三、使用文明语言，不说脏字。

四、见到老师主动问好，要有礼貌。

一、按时自主完成高质量作业

二、做到课前提前预习，课上积极发言

三、认真倾听，不和老师顶嘴。

同学们，让我们从现在开始，养成行为规范的好习惯吧！今天的国旗下演讲到此结束，谢谢大家！

## 运动会国旗下的演讲稿篇六

早上好！

我是高三一班的班长李欣韡，作为一名在这次高校自主招生中被上海交大预录取的同学，今天我很荣幸代表全体高三同学在此发言。

经过高中两年半的努力，我们班在自主招生中取得了良好的成绩。王紫同学获得清华大学降30分；上海复旦大学预录取四人；上海交通大学预录取六人；上海同济大学拟录取四人。

虽然我们少数同学的高考之路几乎已经完成，但我们会一如既往地认真学习，争取好成绩，不懈怠，不骄纵，使预录取成为正式录取。而对于绝大多数的高三同学来说，现在就是长跑最后的冲刺阶段，必须要在这一仅剩的一个学期中抓紧每一分每一秒，使自己能在最后的高考中一拔头筹。复习阶段是艰涩枯燥的，但我们都必须拥有一份拼搏的精神，所谓无限风景在险峰，山路尽管难走，可我们已然走过了12年读书路，切勿吝啬最后的奋力一搏，要坚信挺过了就一定能看到属于自己的精彩。

高一高二的学弟学妹们，如果你们想在高三时获得更多的机会，就应该在高一高二时就要把十门功课都掌握扎实，并且尽量创造自己的拔尖科目，积极参加各种实践活动，全面发展，提升自我素质。自主招生有的考试注重面的广，有的注重难度的高，而无论哪种，想通过到高三时候搞突击来应付，都是幻想，所以你们现在就一定要有明确的目标，并一定要利用好现在的时间为自己添加获胜的筹码。

最后，祝愿所有的高三同学都能在六月份的高考中发挥出色，笑傲考场，为学校争光添彩！也希望高一高二的同学们在接下来的日子中找准自己的目标勤恳学习，为高三做好充分准备。

谢谢大家！

## 运动会国旗下的演讲稿篇七

大家早上好！今天我为大家演讲的题目是《与时间赛跑，赢在当下》！

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人努力，有人消磨；有人迎向进取，有人年华虚度……闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！

列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都有一双透视眼，在无形中捕捉时间，与时间赛跑！

一个个鲜活的事例告诉我们，我们抓住了时间，我们就赢了！正因为我们与时间赛跑，在庆六一活动之前，每一位小演员在老师们的带领下抓紧短暂的时间排练，才会赢得那么多嘉宾、家长、同学们的喝彩；正是因为与时间赛跑，我们学校的校歌展演、竖笛大赛，才会取得全区一等奖第一名的好成绩！

同学们，六一的欢畅已离我们渐渐远去，当下我们最重要而又紧迫的任务就是迎接期末考试。它是对我们整个学期以来学习的一次检阅，希望我们每位同学都能继续发挥与时间赛跑的精神，以认真、负责的态度，迎接这次挑战，做时间的主人，接受它的赞美吧！

## 运动会国旗下的演讲稿篇八

大家好！今天演讲的主题是《世界精彩我听到》。

每年的3月3日是全国的爱耳日。早在1998年3月，在政协第九届全国委员会第一次会议上，15名委员针对我国耳聋发病率高、数量多、危害大，预防薄弱这一现实，提出了《关于建议确立爱耳日宣传活动》的提案。当时这一提案引起了有关部门的高度重视，经中国残疾人联合会、卫生部等10个部门共同商定，确定从20xx年开始每年3月3日定为全国爱耳日。

据有关部门提供的资料显示，目前中国有耳聋的残疾人达20xx万人。其中耳聋儿童可达100多万。因此青少年听力健康保护，引起了全社会的高度重视。

同学们我们了解了这些原因，从现在起就应学会科学护耳，保护听力。因为几乎所有这些导致听力损伤的因素都是可以预防的，但由于没有得到足够的重视，有听力损伤的人越来越多。

怎样来保护耳朵呢？老师介绍几个护耳小贴士：

- 1、避免到太嘈杂的地方，如歌厅、迪厅。
- 2、在噪声大的环境中，要配戴适当的护耳罩及耳塞。
- 3、耳朵发炎或耳鸣，要立刻看医生。
- 4、用耳机听cd、md、mp3时不要把音量调得太大。
- 5、耳垢是一种天然保护外耳道的分泌物，俗称耳屎。不需特别清理。不要以为掏掏耳朵让耳朵里很干净，又很舒服，其实这只会将大部分耳垢推得更深入耳孔，形成嵌塞，甚至会引起更危险的后果。



6、洗头或洗澡时，可用棉花球塞耳，防止污水流入耳道。

最后祝所有人都能拥有一双健康、聪灵的耳朵。谢谢大家！