

# 2023年高三励志演讲稿(大全6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 高三励志演讲稿篇一

我是来自高三二班的xxx，很荣幸能站在这里和大家分享我的感受，今天我主要谈三个词，感恩、刷题和总结。

感恩，当然是感恩学校、感恩老师，感谢我的老班xx，始终对我不放弃。

其次我要感谢我的同桌，共同的理想、共同的目标在逐梦的路上相互鼓励、在低谷时相互支持、在自习课刷完题后的相视一笑，一个人走的快，两个人走的远。宝贵高三里的宝贵的陪伴，是共同进步的动力。

第二词是刷题，谁说文科不用刷题，一轮复习即将结束了，基础知识大概过了一遍，我们需要题来巩固基础知识，从语文到文综科科要刷题，我比较爱刷金考卷特快专递，从第一期到第十期，都是值得写的题。

语文多刷一些选择题，数学一定要每天两道压轴题，一定要保持手感，每周计时两套数学卷，英语每天刷一道完形填空和改错，除了多写也要多读。文综也是我比较薄弱的一环，多背是必要的，刷题也是必要的，我和同桌坚持每天一套文综选择，两天一套文综大题。

但这只是我的刷题计划，要根据自己的薄弱学科、薄弱环节有针对性的刷题，有选择的刷题而不是盲目的刷题。

第三词是总结，孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆”，刷题和总结是密不可分的。

错题总结不是剪贴的过程，这一道题并不重要，重要的是这道题包含的知识点是什么，这个答案是怎样是从题中得出的，我比较喜欢分专题总结，比如数学导函数，我会分不同的方法总结，参变分离、端点效应、多次求导、数形结合、不同的方法分天专题，方便你真正的理解和掌握。

每一种方法还要学会总结框架、政治每一课的框架，每一本书的框架对大家比较有用，地理总结答题模板，历史总结答题术语，这些都是自己课感的，我也不详细展开了。

这些只是我的方法，希望对大家有帮助，最后的这一年里，静下心来，脚踏实地，每个人都会是一匹黑马！

我的演讲完了谢谢大家。

## 高三励志演讲稿篇二

下午好！

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血沸腾的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名xx生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表；

展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名即将面临高考的学生，我清楚地知道，努力奋斗才是我应该做的。现在的我，不再为考好而得意，不再为失败

而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

虽然，我们暂时还没有翱翔在我们向往的蓝天里，但是，温江中学这个平台会让我们跳得更高，飞得更远。不畏惧，不胆怯，一切困难在我们眼里都不算什么。努力了，就无悔了。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要我们努力，没有什么不可能。一个高考又怎能把我们吓倒。只要有梦，只要拼搏，就会成功。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前；

不要因为曾经跌倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的困难，都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

我们都要埋头奋斗，时而仰望天空，那里，有我们的憧憬与梦想，目标仿佛很遥远，可是，我们相信，总有一天会到达理想的殿堂。我们为了梦想努力和思考，并积极行动，再寒冷的天，也无法阻挡梅花的开放。人生要面临众多的困难，我们会一一解决，再大的困难，我们也毫不退缩和颓废，我们要创造属于自己的奇迹。

无论我们是狮子还是羚羊，我们都必须奔跑；

无论我们是暂时还是暂时落后，我们都必须奋斗；

无论我们是应届生还是补我能飞，因为我有信心”。昨天已成为过去，今天仍然在继续，美好的未来需要今天去奋斗。各位同学，努力吧，各位学友，拼搏吧，让我们用自己辛勤的汗水，来谱写一曲绚丽的乐章。

谢谢大家！

## 高三励志演讲稿篇三

可敬可爱且奋斗在一线的老师们，朝气蓬勃的同学们，大家好！

我是高三十四班丁照，我是高三十四班张艺帆。

今天，我们不高谈论阔，不说马云，马化腾，王健林等当代中国领军人是怎样的强者，这些看起来似乎都太遥远。我们一直都在仰望强者，却忘了其实每一个人都可以做自己的强者。

作为一名住校生，早早起来后，走进卫生间，拿起牙刷，看着镜子里面坚定的自己，你会发现自己很强大。众人皆睡我独醒，我不成功谁成功。吃早饭的时候，一个人独坐在那里，拿起包子，你感到的不是孤独，而是无敌是多么寂寞。也正如我们老班所言：“早一点到班，只要你有这个意识，你就成了。”跑操的时候，我曾反问过自己：为什么要这么大声的喊口号？这样做的意义是什么？在观察了一些大声喊口号的同学后，我找到了答案。那就是：我们不仅有一颗不甘平凡的心，我们还要在二十一世纪喊出属于自己的声音。这就是我们大声喊口号的意义。在此，也将这句话送给每一位将要大声喊后号和正在大声喊口号的同学们，这个时代需要我们鹤高人的声音。无论是早起还是大声喊口号，这都是我们鹤高强者对待生活，学习，以及自己的态度□we can do it!

说到做自己的强者，女生当然是义不容辞的，巾帼不让须眉

说的就是这个道理。在当今这个时代，虽说女汉子层出不穷，但仍不乏软妹子的存在。下面我说一句话，猜猜大家的第一反应是什么。听好了：报告，叫你们班十几人下去搬书。我猜你们的第一反应是：叫十几个男生下去搬书吧！可是再想想，为什么一定要叫男生搬书呢？为什么女生不可以呢？难道那些书真的重到女生搬不动吗？我想不是吧。说到搬书，我为我们班的女生感到非常骄傲，因为无论是搬书还是提水，我们班女生总是积极去做。每次班主任看到后，都会开玩笑说：“瞧！这是咱班的女汉子。”再加上平时我们班主任喜欢叫我们班女生美少女。我想，把美少女和女汉子结合在一起不就是“美少女战士”吗？虽说不是每个女生都能成为《爱情公寓》里那个天不怕地不怕的胡一菲，但作为女生，我们必须明白，在这个性别歧视仍然存在的社会，在未来的社会竞争中，没有人会因为你是女生就谦让你。也许有人会说：“我长得漂亮啊，我颜值高啊，颜值即正义。那我只能说，你长得漂亮是优势，活得漂亮才是本事。所以作为女生，我们才更应该自立自强，这样才不会被人轻易看扁，才活的有尊严，才称得上是自己的强者！”

海明威曾言：“一个人可以被毁灭，但绝对不可以被打败。”高中生活少不了考试的相伴，与我而言，每次数学周练考完后，我都会来到操场上给自己一份洗礼。猜得不错，数学又炸了，不过，那又怎样？数学虐我千百遍，我待数学如初恋。在高考之前，我没有任何理由说要放弃。戴上耳机，将自己完全沉浸在艾伦·沃克的经典电音中，只是奔跑。什么都不用想，尽情的跑就好了。跑完后，在回寝的路上，心旷神怡，宠辱皆忘，与刚来到操场的样子截然不同，尽管二者都是疲惫，不过，后者，却是那种拼尽全力后的顺其自然。强者，如是也。

在我们班，我们班主任张老师有一句鼓励大家争做强者的至理名言：“啥都不要想，就是彪，就是干！”（诶！张艺帆，你这句话的语气不对，我来纠正一下：“啥都不要想，就是彪，就是干！”）在班主任的积极带动下，我们班逐渐形成了一种

敢于挑战自己，乐于挑战自己的氛围。在我们班的墙上，贴满了各种各样的挑战书。有挑战一本线的，有挑战前一百的，还有挑战某位比自己更优秀的同学的，总而言之，就是看谁不服气就挑战谁，看谁不顺眼儿就挑战谁。虽然我们班现在还有很多同学的成绩不尽如人意，但在我看来，每位同学都在争做强者的路上走得愈发坚定，我相信，我们14班终会拔得头筹，笑到最后！

在此，我们希望每位同学可以不忘初心，砥砺前行！

为鹤壁高中2019届高三14班打call！

为2019届所有鹤高学子加油！加油！加油！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

## 高三励志演讲稿篇四

你们好！

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。作为××中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的

得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——××中学的希望！

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

谢谢大家！

## 高三励志演讲稿篇五

大家好！

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下xx天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感

到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯！不苦不累、高三无味；不拼不博、高三白活。

同学们，不管你愿不愿意承认，在你的内心深处在你的骨子里面你一定一直都在渴望做个能让别人看得起的人，做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人。

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！

其次是天道酬勤，哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋！

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比

高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜xx天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀；

奋斗xx天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔；

拼搏xx天，让父母和恩师在六月里畅想期望；

冲刺xx天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 高三励志演讲稿篇六

当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

当我们出行，要感谢司机??懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。

高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的??没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育

生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。

这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为母亲都做过些什么？我们有几个人能记住母亲的生日？母亲最喜欢吃的东西？母亲的鞋码？这些看似很微不足到的事，却表现着我们是否对母亲有一份孝。

感恩父母，感恩老师，感恩从自己身边走过的人，在自己身边停留过的人，感谢生活，感谢得到和失去的一切，我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！

让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

我的演讲到此结束，谢谢大家。