

2023年我是教练演讲稿三分钟(实用9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我是教练演讲稿三分钟篇一

大家好！今天能和你们欢聚一堂，畅谈理想、畅谈人生，我感到非常高兴，也非常激动。

回顾几年来走过的历程，我到底有没有为学校增添过光彩？细细琢磨，找到答案——有。因为我拥有一个欣欣向荣、蓬勃向上的“大家庭”。我们这个“家”，有着英明睿敏的家长，有着四百多位团结一致、相亲相爱、互帮互助的兄弟姐妹。而我也是这么多成员中平凡的一员。为此，我感到自豪！

记得十年前，是十八岁的花季里，我这个从小不知天高地厚的假小子变成了一与孩子们一起笑、一起哭、一起喊、一起跳的乡村女教师。来到了这个人才济济、藏龙卧虎的大“家”中。而平凡的我不甘落人之后，也要为这个“家”的兴旺奉献一丝微薄的力量。于是我奋斗、我拼搏：白天，我以三尺讲台为阵地，引经据典，带领孩子们去知识海洋里遨游；夜晚，我挑灯苦读，提高自己教书育人的水平；而课余时间，我不是向经验丰富的教师请教，就是帮学生实习功课……那段日子里，我过得清苦而充实。

因为有这样一个大“家”，我不仅关心学生的学习，还关心他们的生活。记得96年，我班的黄松同学家里十分困难，在寒冷的重大事故里，别的学生都用厚厚的棉衣把自己裹得紧

紧的；而他却依然穿着两件薄薄的单衣，瘦瘦的脸冻得发青，破旧的解放鞋里可以看得见冻的通红的小脚丫。看到这种情况，我真心酸。我不再迟疑，从自己微薄的工资中挤出钱给他买了件毛衣和一双鞋。当我把毛衣和鞋送到他手里时，这个性格内向的孩子什么也没说，只是眼眶里贮满了泪水。此后，他发奋学习，以实际行动报答了老师的爱。期末考试时，成绩从原来的倒数第二跃到顺数第二。后来，他又以优异的成绩考上了中学。

“知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求？”

也许有许多人不明白，我这样苦苦地工作，图的是什么呢？

我不图名，不图利，只是因为我是这个“家”的一员，只是出于一种强烈的责任感和事业心！

”一分耕耘，一分收获”。十年来，我所担任的学科成绩都名列学区前茅；我代表学区参加各级各类的演讲、这门课、优质课比武时，因为有这个强大的“家”作后盾，所以每次我都不负所望，屡获佳绩。20xx年，我还被授予“莆田市优秀教师”的光荣称号……我为这个“家”增添了光彩！

于是，我认定了脚下这条路，兢兢业业地干好工作，用真善美去启迪一颗颗幼小的心灵，用满腔的热情点燃学生胸中的“理想之火”，用知识的钥匙帮助学生开启神秘的科学大门，不计物质生活清贫寒酸，但求满园桃李争奇斗艳。在辛劳费神之中，我尝到了教书育人的乐趣：发现学生思想有了进步，我会打心眼里高兴；看到学生的成绩有了提高，我的心里啊，像吃了蜜一样甜……是啊，“得天下英才而教之”，苦在其所，乐在其中！当辛勤的耕耘有了收获，当自己受到学生的尊敬和爱戴时，当自己为这个“家”增添了光彩时，再苦再累也觉得心满意足。

假如我也可以算是莆仙教育园地中一朵已经开放的小花，那

么我更加清楚，有更多的“花”比我弄得更鲜艳、更妩媚、更动人……正是因为我们拥有这样一个个的“大家庭”，正是因为我们拥有这么多的兄弟姐妹热心献身教育事业，才使我们学校培育了一批又一批的人才，为祖国作出了贡献！

因为我是这个“家”的一员，我会更加执着、更加努力，无私无悔地献身于祖国的教育事业，为学校、为这个“家”增添更多的光彩！

我是教练演讲稿三分钟篇二

xx□地处美丽富庶的长江三角洲南翼，位于工商经济发达的xx平原中心，史有“东南最名邑”、“文献名邦”之誉。这里有华夏远古文明的源头之一“河姆渡遗址”；这里的自然风光旖旎宜人，令李白、孟浩然、王安石等历代诗人都在来此地留下足迹；这里名人雅士辈出，严子陵、明、朱舜水、黄梨洲就是其中的杰出代表。这里经济雄劲，有中国最大的塑料和模具交易市场，这里物产丰饶，是著名的杨梅之乡、榨菜之乡、茭白之乡、红枫之乡。二十年前，我们从杭州湾跨海大桥边举家搬迁到了此地，从此在这儿扎根生活。生活在这座最具幸福感城市中，我感受到的是满满的幸福。

是的，我想我是最幸福的教师。我的幸福，来源于家人对我工作的支持。08年是我梦想开始的时候，记得那一年我担任了二年级的语文、数学，六年级的英语教学工作。语文是我所钟爱的学科，英语是我所学的专业，可是数学呢，那高考成绩上血淋淋的两位数成绩，那寒窗苦读十二载中学习理科的艰辛，让我有什么勇气接受数学的教学工作呢？即使是二年级低段的数学！难道就这样打退堂鼓吗？不，这决不是我的性格！从教数学四十年的父亲，在我最需要帮助的时候又默默地站在我的身后，还像个老师傅一样手把手地传教新徒弟，建议我用尺的长短直观教授厘米和米，告诉我用乘法口诀写算式，看算式写乘法口诀……教科书上那满是密密麻麻的经验累积。通过自身的探索，父亲的教诲，不知不觉中，对于数

学的教学也有了一定的感悟，不知不觉中，学生的成绩稳中有升。或许这辈子都没有机会教数学了，但是父亲教会我的教学方法，在我接下去几十年的教学中同样受惠。

是的，我想我是最幸福的教师。我的幸福，来自朋友们对我的真心帮助。原本，我是学校中年龄最小的，大家对待我就犹如妹妹一般，疼爱我，礼让我。每当我在教学中有什麼困难，无论再忙再烦，他们都会停下笔尖，耐心地帮我解疑答惑，理清阅读中的思路，区分近义词的微小差异。就连棘手的班风问题，他们都会主动支招，教会我如何去管理班级。她们就像是我的智囊团。可是上学期，学校人事大变动让我的团队支离破碎了，这真的让我一度很难适应，我以为我从此将孤军奋战了。不过好在我们虽然不在同单位共事，但是无论相隔多远，心中依然牵挂，帮助无处不在。就拿今天的演讲比赛，演讲稿依旧让老朋友们严格审核，斟字酌句。站在台上的我不是一个人。我们集体智慧的结晶，让我信心百倍。

我的幸福还是懂事的学生们给予的。很多人都羡慕我所带的班级，曾经接近四十个人的班级，在每学期的一进一出中，到毕业班才二十几个人。批改的作业可以少点，操心的烦事可以少点。可是，你知道吗，管理着一半为挂着红领巾的中学生，这其中的烦恼与痛苦或许你从未品尝过。男生们时不时拿拳头比较高下，这是所谓青春期的叛逆，女生们私密日记里偷偷写下某个人的拼音缩写，这是所谓青春期的朦胧。六年级了，反而班风不正，学风不良，连平日里老实巴交的孩子都把课本抛在了脑后，这样下去该怎么办啊？直面教育，怕孩子们逆反心理更强，起不到作用，正在我苦于无计可施之时，又是她们，一帮能干听话的班干部们，解了我燃眉之急，分批分对象，逐个谈话。坚持不懈，日复一日，同龄人的教育果然很奏效，现在班级中的大部分同学对于学习热情高涨，大家相约在初中的大门相见，对于伙伴，友好相处，遇到问题，真诚沟通。

我是教练演讲稿三分钟篇三

大家好！我是8号，李萧萧，来至龙安小学二年级一班。这次我能站在台上为大家演讲“环保卫士”，我感到非常高兴。在这里，我要感谢老师和同学对我的支持和信任。此时此刻，我兴奋的心情是无法用语言来表达的！

当我置身于现在这美丽的校园时，看见有的同学随地吐痰、乱扔纸屑……我非常生气，非常难受。我生气的是个别同学不讲卫生，不讲文明；难受的是美丽的校园被污染了。我决心做一名校园“环保小卫士”。

记得有一次，我看见一位小同学随地乱扔纸屑时，便走过去，严肃地制止了他，让他把纸屑捡起来丢在垃圾桶里，这时，我的好朋友却认为我是多管闲事，可是做一个环保小卫士却在我心里扎了根。在我心目中，学校是我家，保持学校的环境清洁是我的责任和义务。心动不如行动，我做到了时时严格要求自己，处处保持学校环境的清洁，不为学校的卫生检查而检查。

同学们，学校是我家，清洁靠大家。让我们一起用实际行动，人人都当校园“环保小卫士”吧！

谢谢大家！

我是教练演讲稿三分钟篇四

大家好！

您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今天，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，

便有无数的巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的

患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

我是教练演讲稿三分钟篇五

九月是一条金色的起跑线，我们像一支响箭，带着感恩和努力起程。

老师说：这些话不仅仅是送给老师的，更是送给我们自己的，要让自己的耳朵听见，让自己的心灵听见。只有身心灵合一，语言才能够化作力量，才能够心想事成、梦想成真。时时心存感恩的人，是有福气的人，会常常碰到他生命中的贵人，会常常遇到“柳暗花明又一村”的机会。

老师接着说：我们的生活由一个个节日组成，所有的节日都在传承文化，传递祝福和感恩，希望大家踏着节日的门槛长大，让自己的思想成长，因为只有思想才是人真正的生命。

我就是在那一刻听懂了，顿悟了，长大了。

父母给了我生命，是我生命中的恩人，我会用我后半生的亲

尝汤药、跪乳反哺来报答父母含辛茹苦的养育之恩。

老师给了我慧命，是我生命中永远的贵人。时光没有给我更多的机会来报答，我只能用现在最好的成绩和最恭敬的心态来感恩，没有完美的人，但是有十全十美的态度，我们会无条件地感恩和我的父母一样伟大的老师。

内心充满了感恩，脚下就更加有力量。于是我开始反省：

人生不是来享福的，每个人都身负使命。纵观人类历史，每一个伟人都经历一条坎坷的道路，青春期是人生大厦的基石。

每个人都是自己生命的作者，每个人都是自己生命的专家，每个人都拥有让自己成功和快乐的资源。每个人的生命中都住着一个精灵，它会实现我们所有的理想，就看我们的渴望是不是强大，行动是不是坚定。

于是我在心中重新绘制了我的梦想蓝图，给自己定了一个高高的目标，和一个实现的日期。

从今天开始，我要为我的人生负百分之百的责任，我要改变跟随了我很久的坏习惯，因为它们是弹簧，不把它们剪断，它们就会把我拉回到从前。

我明白了智慧的秘密在于心灵的宁静，内心越宁静越能接近自己的本心，越能看清内心和身边的人和事，越能做出正确的选择。

这就是我在教师节这个伟大的节日的感悟和成长。

九月，我感恩，我努力，我一定会成功。

看了本篇演讲的朋友还看了：

我是教练演讲稿三分钟篇六

大家好！

我叫xxx是定威乡中心校五（2）班的学生，今天，我演讲的题目是，《我们要做真善美的好少年》。

在网上，在电视上，在书本上，我们常常看到和听到真、善、美这三个字。我总是这样想：真、善、美是什么东西？为什么要天天把真、善、美挂在嘴边？我想吃什么就吃什么，想说什么就说什么，想做什么就做什么，难道这世界上就没有真善美了？随着年龄的慢慢长大，我已经成为了一名00后的少年，在老师教育下，我的知识越来越丰富，见识也越来越广，现在，我知道了，我们的世界需要真、善、美，我们的内心需要真、善、美。我，和我的同学们，都要做真、善、美的好少年！！！大人们都是真、善、美的大人。整个世界都是真、善、美的大世界！

下面，我就来说一说我对真、善、美的看法。

真，就是真诚，以诚待人是最基本的礼节。

有一次数学作业，我有一个题不会做，就拿同学的作业抄了上去，得了100分，第二天，老师发作业本的时候，在全班表扬了我，可是，我一点都高兴不起来，因为，那不是我的真实成绩，是我抄袭作业的结果呀。还有一次，我早上起床晚了，怕迟到，不想去学，怎么办呢，就装病吧，老师来叫我的时候，我说：“头痛”。老师说：“那你就在床上休息吧。”老师给我买的药，我不吃，悄悄地丢掉了。就这样提心吊胆地过了一天，这天也成了我最痛苦的一天。

现在。我知道了，对人一定要真诚，你在欺骗别人的同时，也在折磨着自己的内心。再说善。善，就是善良，也就是不去伤害别人，乐意做对别人有益的事。奶奶常常教导我

说：“要与人为善。”古人也说“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”是的，我们每个人都要心存善心，要有一颗乐于助人之心，只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。三年前，我们学校的一位同学生病了，要到贵阳去住院治疗，需要很多钱。我们学校的老师和同学们都给他捐了钱。有一角的，有两角的，有五角的，有一元的，有两元的，有五元的，有十元的，有二十元的，有五十元的，有一百元的，有两百元的。大家捐的钱虽然不多，但是都表达了大家的关心，献出了大家的爱心，因为，我们大家都是善良的，我们人人都有一颗善良的心哪！

最后说美。美，我认为，外表的美是虚假的，内心的美才是真的美。我们班上有的同学爱随手丢垃圾，每一次都是我们的劳动委员把地上的垃圾一点一点的从地上捡起来，放到垃圾桶里，你们说，这些随手丢垃圾的同学不是丑陋的吗？我们的劳动委员把地上的垃圾一点一点的从地上捡起来，放到垃圾桶里，他不是最美丽的吗？有的人，穿着亮丽的衣服，却做着损害别人的事，虽然她穿着亮丽的衣服，但是她是最丑陋的人。有的人，穿着破烂的衣服，却做着帮助别人的事，虽然她穿着破烂的衣服，但是她是最美丽的人。

我的演讲完了，谢谢大家！

我是教练演讲稿三分钟篇七

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。

大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。

大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学老师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学？如何度过大学时光？对于刚刚迈进大学校园的我们，对一切都很陌生，很懵懂。

关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。

关于如何度过大学时光，我要说，我会在老师的指导和帮助下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排校园生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你可以妙手丹青，可以信手涂鸦，更可以用智慧和热情描绘属于自己的七彩青春。无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立积极，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的美好。这是因为，进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极

开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。所以，我必须培养自己的自学能力。在学习上，不应在老师后亦步亦趋，应该主动走在老师的前面。做到课前认真把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自己对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，现在，怀着感恩的心态想要在这里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。在这里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。

大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。

相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。

相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。

相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不可以辜负这人生最美好的时光。

相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。

相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

我是教练演讲稿三分钟篇八

没有梦想的人生是苍白的。

正是因为有“蓝天”梦，我们才相聚于此，我们才依然前行；也正是因为有“蓝天”梦，我们才信心不改。

几年前，从部队退伍的我，怀着梦想加入了蓝天驾校这个大家庭，成为了蓝天驾校的一员。优美的校园环境，优良的校风，校徽上那栩栩如生的凤凰，“蓝天人”精彩的故事，都让我为之震撼。我暗下决心：我要成为一名真正的“蓝天人”，

一名优秀的教练员。

从此，我开启了追逐梦想的旅程！

曾经，我不断问自己究竟什么是蓝天驾校梦？“蓝天”精神体现在哪里？我们是否对得起“蓝天人”的称谓？当我在工作中不断感受到那种团结合作，充满激情迸发的斗志，那种忘我拼搏的精神，那种无私奉献的忠诚，使我不再疑惑，这就是当之无愧的蓝天驾校梦，是永远坚守、甘于奉献的精神。

也许，有人会问：怎样才能铸就忠诚“蓝天”魂？蓝天驾校每一位职工工作的“四个不顾”就足以说明这种忘我拼搏、无私奉献的忠诚——顾不上吃饭、顾不上喝水、顾不上睡觉、顾不上回家。

说实话，我们教练员也是人，普通而平凡。我们也会饿、也会渴、也会疲惫；我们也有父母、有妻儿。但为了实现心中的梦想，为了给学员营造一个良好的学车环境，我们做到了忘我工作，深受每一位学员们的称赞。

我们无愧于蓝天驾校梦，无愧于驾校教练员这个神圣的职业。无论驾培行业如何风云变幻，我自岿然不动。

作为蓝天驾校中的一员，能和优秀的同事们一起并肩工作，我感到无比荣耀。作为蓝天驾校人，我们要重修养、正形象、强素质、做表率，以对蓝天驾校高度负责的精神和态度，做到多招生、勤带教，让每一位学员都满意、都信赖，充分展现蓝天驾校好的作风。

无私奉献、追寻梦想无上光荣。我还是那只张开欢乐翅膀翱翔“蓝天”的凤凰。

蓝天梦，我的梦！

我是教练演讲稿三分钟篇九

连绵起伏的燕子山脚下，橘黄色的身影映入我们的眼帘。校园里处处都是碧绿的小草，时时刻刻都能闻到扑鼻的花香。天空是湛蓝的，几只小鸟自由自在地翱翔于蓝天之中。几颗古松笔直地挺立在教学楼旁。上课时间，教学楼内，朗读声此起彼伏，给这美丽的校园增添了几分生机。这，就是我们可爱的学校，我们美丽的开元。

20xx年我们的开元将迎来她十岁生日，十年，在历史的长河中只是一朵小小的浪花，但在学校的发展之路上，却是一段波澜壮阔的征程。十年回首，风雨兼程，学校承载着风雨，也承载着希望。困境中寻求突破，顺境中谋求发展。十年间，通过每一个开元人的共同努力，学校办学条件逐年改善，师资力量日渐雄厚，社会声誉不断提高。

每一个来开元的人都会发出这样的赞叹：

“这学校真大，真美！”

“这学校不但环境美，设施还真是一流哪！”

是的，学校短短十年的发展，已经旧貌换新颜。美观实用的学生公寓楼、整洁明亮的师生多功能餐厅漂亮气派的教学楼以及设计新颖的多功能教室让每一个莘莘学子在为之骄傲！在教育教学方面学校为我们的成长倾注了莫大的心血，芭蕾班，钢琴班及每周四的特长活动使我们找到了自己的兴趣，提高了个人素质；多姿多彩的课余活动的蓬勃开展，使我们的学校生活更加丰富多彩。还记得，运动会上运动健儿奋力拼搏；圣诞节时，校园变成了欢乐的海洋；开元之星，使我们英语口语更上层楼；古诗文诵读，让我们了解了深邃的中国文化。这一点一滴让我们深切的感受到了家的温暖，使我们的成长之路更加坚实。我为我是一名开元人而自豪。

这里有我们可敬的老师，她们呕心沥血，像慈母般呵护着我们，教给我们知识，教会我们做人，这里有我们可爱的同学，我们亲如一家，在开元这个大家庭中共同快乐成长。在这里，我们长大了很多也收获了很多，汲取了知识，明白了道理，学会了如何去爱别人。“开元”这两个字，在我心中，承载着太多的意义。我为自己是一名开元人而自豪！

我们不论走到哪里都会时刻铭记：我是开元的一份子，我是自豪的开元人！“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，十年历程铸就了学校的辉煌，我们将以自己的努力谱写开元的新篇章！