

# 顶岗毕业实习总结(精选10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 顶岗毕业实习总结篇一

开始学习的时候，我在一旁看着师傅和师兄拿着砂轮枪就在模具上磨呀磨，就觉得挺简单，心想这谁不会，傻子都能会。当我亲身实践的时候，因为是初学者，师傅他们只让我粗磨，我也磨呀磨，心想的确很简单。人啊，有个缺点，往往喜欢在初次映象后就做出判断。此刻叻，我就出现了这样的错误。其真实情况是我对这个工作还一无所知，仅知表象而已。我不知道磨不同的模具该选择什么样的砂轮，我不知道该磨模具什么地方，我不知道该怎样判断哪里该磨、哪里不该磨，我不知道磨的地方该磨多少，我不知道磨的时候应该使用多大的力度，我不知道。我有太多的不知道了。甚至装砂轮枪气管本是件很简单轻松的事，可是当我动手时却费了很大的劲，其实只要知道个小窍门真的很简单很轻松。

经过这次经历，我很深刻的明白了一个道理：不以简单而轻视，不以表象而判断。

我开始认真地学习打磨技巧，在师傅的操作中学习，在自己的实践中总结。不懂就问的道理，让我快速地吸收知识，实践中打熬技巧，从而迅速地掌握着各种各样的操作关键之处。

从刚到工厂，和实习开始，再到现在，我的内心也经历了沉浮。

新的环境，新的生活，总有些新的矛盾。

作为一名从大学刚出来的学生，我们对自己的未来充满了信心与期待。当我刚来这个厂时，心情亦是如此，有种“书生意气，挥斥方遒”的感觉吧。但现实和虚想总是有着距离的，当工作个两周后，才被摆在眼前的现实拉离了虚想，现实与虚想的对比是残酷的，这种残酷对于我们这种新嫩来说，是一次对我们社会理念的摧毁，当然亦是一次再造。我从最初的兴致盎然变得失落，丧失了许多精神与斗志，显得低迷而沉重。我不喜欢这种生活，这与我们校园里的生活差远了。我不喜欢这种工作，满身脏，噪音杂，全身累，而且还很危险，这与过去的生活实在是天壤之别。这里充满了孤独与清冷。

## 顶岗毕业实习总结篇二

转眼间，我的顶岗实习生涯即将结束，不得不感慨时光飞逝，因为我已经对这有了留恋，有了感情，同时孩子们也对我有了依赖。在这段期间，在顶岗实习中，我得到了很多，也收获了很多。

顶岗实习的生活、工作、学习似乎有些单调，但是我们却有了很大的收获，而且是一生受益的收获。生活上，我们不在懒床，不在拖拉，不在喊苦喊累。相反的在工作学习上却多了份勤快，多了份坚韧，多了坚持与坚强。

从2月12日离开学校起，到现在实习即将结束。我在这段期间学习了在学校学不来的交际能力，以及课堂经验，教育教学能力和综合素质。下面就是我在顶岗实习生涯中的一些具体感受和体会。

首先，当我们离开母校来到实习地点，就相当于脱离了那没有风雨，没有日晒的温暖巢穴。来到这里就相当于踏进了半个社会，接触到了一个全新的世界，以及必须要学会与人相

处的一些礼貌问题。初来乍到，不管你有多强的教学能力，和教学技能，那只是一方面，重要的是必须首先要搞好人际关系，通过学习以及运用自己的交际能力，和当地的老师搞好关系。要怎样才能做到最好呢！那就要多劳动、多干活，少说多听，放下自己高大的一面，谦虚请教，任劳任怨。在当地老师以及学历低得老师面前，更要多问，多请教，有礼貌。因为刚来到学校，刚接触到社会，学习的东西还有很多。要多说“请问、对不起打扰一下、谢谢”等。说话要客气，多看，多做，少说，赢得当地老师的认可，相互交流，共同进步。就算老师指出了你的错误，要面对微笑，欣然接受。并且诚心请教解决问题的方法。因为犯了错就要改正，千万不要记恨任何人，人家老师是真心帮助你，才会给你指出错误，如果不给你指出，也妨碍不到人家任何事情。所以要用一颗乐观积极地心态，去正视自己的问题。

然后，就是要搞好与实习生的关系。因为团结就是力量，这是一句经久不衰的名言。我们参加顶岗的实习生就相当于一个大团体，生活在一起，工作在一起，没有什么比我们更亲近的了。在这期间，我们相互交流生活以及工作上的经验与建议，并且还要相互帮扶，通过我们这个团体，来共同努力，共同进步，来完成我们的教学任务。在这个团体中，不准有任何人掉队，大家众志成城，每个人都要发挥出自己在团体中的作用。而且我们还要倍加珍惜这段时光，用它来绽放出我们实习生涯中最耀眼、最灿烂的光芒。把我们的.一腔热血，泼洒浇灌在这需要我们的地方，把祖国的小花朵打造成五彩缤纷。为我们的祖国打造出一个绚丽美好的花园。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。我们不要怕苦，不要怕累，坚强的站起来，因为孩子需要我们。

最后，就是在工作学习中的一些经验和体会，同时这也是参加顶岗实习最重要的、最根本的目的。首先说起的，就是作为教师给孩子们上的第一节课，我想这一节课是我今生最难忘的吧。当我正式上课时才发现，真正的课堂和学校的模拟课堂完全不一样！那种紧张是难以言喻的，当我讲完那漫长

的四十分钟后，才知道的不易，也知道我要学习的还有很多很多。良好的开端是成功的一半，所以一定要打响实习的第一炮。在实习中要做好充分的心理调适，尽快进入教师角色，必须扭转过去担当学生角色时的自我意识，尽快适应顶岗实习的教学环境；上课前要有良好的心理准备，克服畏惧心理，树立应有的自信心，还要虚心向经验的老教师请教；还要重视课后的总结和反思，课后认真进行课堂教学分析，及时总结教学经验，改进教学，因为它是提高课堂教学质量和教学技能的重要一环。并且还要重视教师的首因效应，给学生的第一印象，对教师威信的形成有重大影响，会使学生产生一种“先入为主”的心理定势与学生第一接触时一定要注意自己与学生初次交往中的形象塑造，力求一开始就给学生留下美好印象。另外，还要尽快赢得学生的认可，一定要在学生心中尽快树立威信，最应该注意的是几个“第一次”。准备好和学生的第一次见面，要让学生感到新老师外表端庄衣着整洁，态度和蔼可亲，要有亲切感，而不是居高临下，还要在见面之前尽可能多地了解学生的情况；准备好和学生的第一次讲话，因为学生会在讲话中衡量老师的水平，以确定在他们心目中的位置，所以讲话的内容要切实、新颖、准确、诙谐、表达流利、热情、富有感召力，并且时间不要过长，注意演说的环境，充分发挥自身的优势来讲好第一次对话；处理好与学生发生的第一次冲突，如何处理与学生发生的第一次冲突将会直接影响学生对你的评价和信赖，中学生最怕老师不理解他们的心情，最讨厌处事不公平的老师。因此，一事当前，不要武断专横，而要把自己放在学生的位置上去观察、思考、体谅学生，处理问题。不管学生有多大的过失，也不管你有多充足的理由，都不要对学生发怒。这样才能赢得学生们的认可。才能够和学生们共同学习，共同进步，发挥出最好水平。

“顶岗实习支教”，这个曾被质疑、怀疑，甚至非议的工程在我们一批又一批的师大学子中得到了认可。我们是最有发言权的，我们的话是最有力的。在这，我想说：如果你很迷茫不知未来的方向，请来顶岗；如果你很脆弱不能面对挫折，

请来顶岗；如果你很害羞不敢人前讲话，请来顶岗；如果你很干不能施展，请来顶岗。真的，顶岗让我学到了很多，感悟了很多，同时也教会我很多。我会努力学习，认真工作，好好生活，快乐顶岗。

## 顶岗毕业实习总结篇三

我在一家市场营销策划公司的市场部门实习。在这次实习中，我收获颇丰。

首先，在公司的市场部工作中，我们需要对市场的情况进行了解和分析。我们与目标客户交流并收集数据，以用于分析行业和客户市场环境，从而为公司策略的制定提供支持。此外，我也学习到了如何制定销售策略，包括制定销售计划、确定目标客户，并选取语言和图片来增加产品的吸引力。

其次，在实习过程中我了解到了如何制作营销文档和推广材料，利用社交媒体和展示会参展展示等方法对客户进行推销。通过不断尝试和改进，我获得了提高客户交流水平、商务谈判能力和市场营销策略的技能和方法。

最后，我感到非常感谢公司的各位领导和同事们，他们不断地指导我、支持我和给予我宝贵的经验和技巧，让我能够成长为一名合格的市场营销实习生。在我顶岗实习的这段时间里，我学习到了很多，受益匪浅。

## 顶岗毕业实习总结篇四

羊城大学生创业基地是广东各高校学生强强联手打造建立“羊城大学生创业基地”，是人才教育培养的创新模式。它直面学校教学与就业之间的薄弱环节，以“服务学生、服务学校、服务社会”为宗旨，以培养学生的就业能力、创新能力，培养符合社会需要的人才为目标，基于高校教学平台，依托社会资源，模拟一个真实就业工作环境，创建教育培养

的新模式。该创业基地让学生理论知识与实践相结合，得到真实的工作体验，提高相应的社会实践能力，引领学生走出“象牙塔”，提前完成“就业的蜕变期”，成为社会需要的真正人才。

## 2. 实习内容

### 2.1 实习单位特点

创业基地是一个由高校、企业联合创办，联合管理，大学生自主运营的大学生就业实践基地，为非盈利性、非独立法人的培训实践机构。基地依托广东水利电力职业技术学院和羊城大学生，一方面受羊城大学生创业基地和水利学院的管理和制约，并遵守其相关规章制度及政策；另一方面受水利学院相关政策的扶持和羊城大学生创业基地的技术支持。立足大学，服务社会，开发学生的内在潜能；自主创造实践岗位、提高工作能力，适应社会需要。

而我作为这个创业基地的创始人，对于整个基地的发展都是有很大的责任和信心，羊城大学生创业基地是一个真正创业基地，在很多方面能真正体验到创业的困难，创业需要的要素。

基地七大亮点：

基地亮点一：仿真模拟公司，为学生创造企业文化氛围。

基地亮点二：每个人都拥有着两种角色：校园里他们是求渴的学生，在这里他们是散发着青春活力的企业骨干。

基地亮点三：所有基地实践创新人员都经过正规的招聘流程，合格录用。

基地亮点四：所有部门的经理、副经理均由学生担任，自经

理理和经营。

基地亮点五：专业的系列培训，专家面对面交流，真实项目实践。

基地亮点六：创业孵化项目，提供创业平台，帮助大学生创业。

基地亮点七：聘请校内外专家，组成强大的专家团队，为基地提供指导和资源。

## 2.2 实习提要

### 2.2.1 创业者共同点

#### 1、独立思考、判断、选择、行动的心理品质

创业者首先要走出依附于他人的生活圈子，走上独立的生活道路。这种品质主要体现在：一是自主抉择，即在选择人生道路，选择创业目标时，有自己的见解和主张；二是自主行为，即在行动上很少受他人影响和支配，能按自己主张将决策贯彻到底；三是行为独创，即能够开拓创新，不因循守旧，步人后尘。

#### 2、善于交流、合作的心理品质

在创业过程中，需要与客户和顾客打交道，与公众媒体打交道，与外界销售商打交道，与企业内部员工打交道，这些交往、沟通，可以排除障碍，化解矛盾，降低工作难度，增加信任度，有助于创业的发展。

#### 3、敢于行动、敢冒风险、敢于拼搏、勇于承担行为后果的心理品质

在市场经济大潮中，机会与风险共存；只要从事创业活动，就

必然会有某种风险伴随，且事业的范围和规模越大，取得成就越大，伴随的风险也越大，需要承受风险的心理负担也就越大。敢为性的人对事业总是表现出一种积极的心理状态，不断地寻找新的起点并及时付诸行动，表现出自信、果断、大胆和一定的冒险精神；当机会出现的时候，往往能激起心理冲动。成功的创业者总是事先对成功的可能性和失败的风险性进行分析比较，选择那些成功的可能性大而失败的可能性小的目标。创业者还要具备评估风险程度的能力，具有驾驭风险的有效方法和策略。

#### 4、敢于克服盲目冲动和私利欲望的心理品质

在创业过程中，创业者要善于克制，防止冲动，克制是一种积极的有益的心理品质，它可使人积极有效地控制和调节自己的情绪，使自己的活动始终在正确的轨道上进行，不会因一时的冲动而引起缺乏理智的行为。

创业者在创业过程中要自觉接受法律的约束，合法创业、合法经营、依法行事；自觉接受社会公德和职业道德的约束，文明经商、诚实经营、互助互利。

#### 5、坚持不懈、不屈不挠、顽强努力的心理品质

创业者需要百折不挠，坚持不懈的毅力和意志。能够根据市场的需要和变化，确定正确而且令人奋进的目标，并带领员工战胜逆境实现目标。创业者必须有一颗永远持之以恒的进取心，三心二意，知难而退，或虎头蛇尾，见异思迁，终将一事无成。

创业过程是一个长期坚持努力奋斗的过程，立竿见影，迅速见效的事是极少的。在方向目标确定后，创业者就要朝着既定的目标一步步走下去，纵有千难万险，迂回挫折，也不轻易改变初衷，半途而废。

## 6、善于进行自我调节、适应性强的心理品质

故兵无常势，水无常形；能因敌变化而取胜者，谓之神。”面对市场的变化多端，竞争激烈，创业者能否因客观变化而“动”，灵活地适应变化，成为创业成功的关键所在。因而，创业者必须以极强的信息意识和对市场走向的敏锐洞察力，瞅准行情，抓住机遇，不失时机地、灵活地进行调整。在外部环境和创业条件变化时，能以变应变。

善于进行自我调节还应处理各种压力。能够保持良好的心理，勇敢地面对压力，力争将不利变有利，将被动变主动，将压力变动力。

### 2.2.2 就业与创业的7点不同

1. 目标和思维高度作为一个真正意义上的创业者，知道自己最终想要什么，要达到目标需要经过哪些过程，具备长远眼光，拥有战略意识。而作为就业者，着眼点也就是当前这两三年，往往第一考虑是如何保住现有的饭碗，自然不会想到太远。而且，很少有就业者能进行换位思考，站到老板的角度去考虑问题，也就造成很多就业者很难能与创业者沟通。

2. 完成工作的习惯创业者对一件工作的完成定义是指把某件事彻底解决，今天能搞定的一定不拖到明天。而就业者会习惯性地把工作按照天数来分解，下班时间一到心里就习惯性地想闪人，剩下的工作明天再做。很多人都抱怨老板苛刻，加班很频繁，其实这是从创业时期就建立起来的习惯，事业就是生命，工作就是生活。

3. 单个环节与整个系统就业者接受到一个指派工作任务后，进行处理或是分解后转交给其他同事，然后在他看来，这事就差不多算完了，至于转交出去的工作任务是否被保质保量按时间完成了，那就不是他所要操心的范围之内了。长此以往，许多就业者已经习惯只管自己的二亩三分地，转交给别人的事就让

别人操心去吧。严重缺少整体系统概念。

4. 责任在一个企业或是公司里, 我们最常见到的就是在出现事故后, 老板要追查责任, 大家异常统一、步调一致地互相推卸责任, 极少有人会站出来承认自己工作的不足, 反而都强调自己肯定是把属于自己那个环节做好了, 至于前后衔接人员所出的问题, 和我一点关系也没有。其实, 创业者们的成长也就是从一个个自己承担的失败中总结分析了问题原因所在, 积累了经验。

5. 个人意识与联合力量很多的就业者脑海中都存在着个人英雄主义, 总希望在一些事情上表露一下, 在上司面前表表功, 为了不被其他同事分摊去一些功劳, 所以有时候就会冒着一定的风险一个人单枪匹马干点什么出来, 当然, 要是出了漏子, 最后还得是公司承担, 很少有就业者会从降低成本及风险或是提高效率的角度出来, 去主动联合其他同事, 共同完成某项任务, 这个个人英雄主义有时候是要害死人的。

6. 成本概念作为创业者, 每一分钱的支出都会算作是成本, 省下来的就是利润, 所以, 精打细算是许多老板的习惯性思维和动作, 这是从创业过程中养成的习惯, 绝对不是一个抠字能概括得了的。而就业们却是大方得很, 以至于许多就业者在自己创业的时候, 还改变不了在就业时养成的大手大脚的习惯。

7. 办事一条线条条大路通罗马, 完成工作一定不止一种方法, 但就业者长期工作生涯下来, 已经习惯了用单一思维去考虑问题, a事就用a类解决办法, b事就用b类解决办法, 很少会去用超越性的思维从多角度多方向来考虑问题的解决思路。

### 2.3 创业实习目的

没有创业, 难有就业。随着高等教育大众化程度的提高, 将有越来越多的高校毕业生进入就业市场, 大学毕业生的就业压力将不断加大, 单纯通过“等、靠、要”的方式依赖政府

解决就业问题已经是根本不可能的了，也是完全不应该的。而通过加强创业教育，培养大学生的创业精神、创业能力，鼓励大学生到生产一线积极创业，无疑是解决大学生就业问题乃至社会就业问题的一种行之有效的途径。

创业是就业的另一种模式，所不同的是创业者不是被动地等待他人给自己“饭碗”（就业机会），而是主动地为自己或他人创造“饭碗”。目前，我们国家提倡和鼓励大学生自主创业，并为此出台了一系列包括工商、税务等方面的优惠政策。之所以提倡大学生创业，除了创业不失为缓解目前就业压力的一条解决途径外，更重要的是引导大学生要具有一种敢于开拓的创业精神。

### 3. 创业实习收获与体会

创业是一项充满挑战的事业，一个具有创业愿望的大学生能否最终走上成功创业之路，与他是否相信自己可以在激烈的挑战和竞争中胜出有着直接的关系。实践创业是大学生通过发现和识别商业机会，组织各种资源提供产品和服务，以创造价值的过程。实践创业活动的主体是大学生，客体是商业机会和各种为达到目的而需要和可以得到的资源。

同时，大学生实践创业也是一个不断探索的过程，在这个过程中可能会遇到挫折和失败，所以大学生是否自信、能否在挫折和失败中重新振作，对于创业能否成功至关重要。大学生实践创业阶段的主要任务包括了解经营常识、把握经营方向、提高商业能力。

不少大学生创业把握不住方向，很容易走入误区。其实，在就业竞争如此激烈的时代，大学生应该首先树立赚第一分钱，而不是一创业就必须挖到一桶金的观念。大学生面向基层创业、就业是大有可为的，特别是在学校为我们提供优惠的政策的情况下，客观上给大学生创业提供了好的土壤，大学生“在市场经济的大潮里畅游一番”，可以将课堂上学到的

理论知识运用到实际中去，提高创业实践能力。

提高商业能力。由于创业者是发现一个好的商业创意并将之转变成现实的人，因此创业者必须具备一些特定能力，如捕捉机会的能力、领导及合作能力、整合资源能力等。创业是一项系统工程，在创业过程中能否正确、高效地整合各种资源对于创业能否成功是很关键的。而在对资源的整合过程中，最为关键的又是能否与合作者融洽合作。实践创业中的大学生应把握方向、坚持原则，懂得选择、学会放弃。在市场竞争中，要懂得如何进行放弃和选择。

体验创业、学习创业与实践创业，是大学生成功创业的三个连续阶段。事实证明，大学生有益的创业活动，将会成为真正发挥自己的才华、展现创新思想和个性特点以及充分认识社会的一个大好机会。创业大学生所具有的品质、素质，完全可以胜任一般情况下的就业需求。创业和就业是孪生兄弟，能创业者一定可以顺利就业！

## 顶岗毕业实习总结篇五

通过这次毕业实习，使我更深刻地了解了我们路桥专业知识。大学四年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。

毕业实习很快就告一段落了，但通过这次短短的实习，我学到了许多以前在课本上难以学到的知识，这些新的收获，将对我们正在进行的'毕业设计准备工作和即将走上岗位的工作具有更实际的指导意义。

## 顶岗毕业实习总结篇六

在为期两周的实习过程中，书本知识与实际操作、理论与实

践的碰撞，绽放出青春的火花，让我对未来踌躇满志的同时，也让我更清楚的了解到自身的不足。

本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比潜力重要；由于缺乏必须的'社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我明白良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的良好习惯，领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

## 顶岗毕业实习总结篇七

距离我走出校园，已经有三个多月了。还记得当初在走出校园的时候，自己是多么的“意气风发”只等着在自己来到实习的岗位后，将自己过去现在所学的知识都展现出来，在一片全新的天空中大展宏图！可是，现实往往是“骨感”的，当自己精挑细选的来到了现在的公司，等待我的却是：经验不足、能力不足、这不懂、那不会、甚至连基本的工作流程都没有个详细的了解……这些挫折一波一波的.袭来，让我渐渐的认清了自己的处境。我不是什么能人，在学校中的那些知识，再怎么样也不过是纸上谈兵，想要提升自己，这里就是我们的起点，而不是我们的终点！

此次的实习中，我来到的是\_\_公司的\_\_岗位。在进入公司的第一天，我就感受到非常的迷惑，尽管是自己的对口职位，但是大家在工作中所使用的方法和技术都与学校中学习的有

些相似，有些却又完全不同。在经过之后的培训后，我才意识到，并不是不同，而是在公司中所使用的方式方法，更加的先进，更加的贴近发展的前沿。过去我们曾学习的那些“困难知识”早就随着时代的淘汰，成为了基础中的基础。

在这次的工作中，我们先跟着培训学习基础工作，再跟着带教的前辈进一步在实践中慢慢的提升。在一步步的成长中，我越发的感觉到公司和学校的不同。

这次的实习真的很不可思议，过去我总以为社会就像大学一样，不过是没有校门阻隔而已。但是，现在我见识到的社会，远比我所想的更加宽广，我所站的位置，也远比自己想的更低。但是我现在有了全新的目标，我们朝着这个目标继续前进！就像回到了起点！

## 顶岗毕业实习总结篇八

在这两个月的实习中，我觉得最难也让我最烦的便是分各种原始单据，也就是各种原始凭证，有时会分不清哪些原始凭证应该列入那些科目，列入哪些二级科目。在学校中学的大多是理论，也有很多实训，但是接触到的原始凭证相对比较有限，各种各样的原始凭证的种类又极其的繁多，这时就必须给自己“充电”了，翻阅以前的会计基础书，给自己来个温故；到xx网上查看一些新的会计知识；请教同事，会计这个行业经验是很重要的；也会对这些问题所涉及到的知识点做好笔记，再利用周末的时间对那些知识点加以归类总结，加强记忆。

## 顶岗毕业实习总结篇九

施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。每个施工单位都以它做为施工质量评判的标准。

在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。保证质量措施：模板支架在浇筑砼前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基土夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑砼时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设到达标准的水平斜撑、剪刀撑等。

经过施工业务实习让我更多的了解中国建筑的发展水平和现状。实习是一面镜子，它能够照出我学习的'成果；进行施工的'施工企业是一面镜子，它能够照出企业的实力；当地的'建筑施工水平是一面镜子，它能够照出中国建筑业发展的现状；中国'建筑业的发展是一面镜子，它能够照出中国在世界各国'建筑业中的位置！我为圆满的完成实习而高兴，更为以后能'为中国建筑事业的发展做出贡献而骄傲和自豪！

## 顶岗毕业实习总结篇十

大学生一毕业就去创业，不是一个明智的选择。毕竟大学生的社会阅历还不是很成熟。许多事情都不是风平浪静的，要应付各种各样的状况发生，除了自身的潜力以外，还要借助各方面的人和事情。学会与人合作。毕竟路是人走出来的，所以我认为，大学生毕业之后能去参加工作，在工作中，了解这个社会的发展，认识更多的人，触及更多事情发展状态，理解各种各样的信息，打好基础，等到时机成熟，再创业。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。实习使同学们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原先理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。