

# 2023年方李莉铸牢中华民族共同体意识 铸牢中华民族共同体意识心得体会(优 秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 方李莉铸牢中华民族共同体意识篇一

民族融合一直都是我们这个多民族国家的鲜明特征。在中国历史上，民族融合有四个主要的时期，分别是春秋战国时期、魏晋南北朝时期、宋辽金元时期和清代。在中国近代史上，一八四零年鸦片战争爆发以来，中国各民族都面临着为实现民族解放而奋斗的共同任务和使命。在长期抵御外来侵略的斗争中，各个民族之间建立的患难与共的关系和深厚的友情，也意识到“你中有我，我中有你”的重要性。

新中国成立之后，党中央根据民族“大杂居小聚居”的人口分布状况，制定了民族区域自制制度。这项制度是从中国国情出发，体现了国家尊重各少数民族管理本民族内部事务的权力，也体现了国家坚持实行各民族平等、团结、共同发展的原则。自改革开放以来，中国稳步发展成就瞩目，少数民族和民族地区的面貌焕然一新，人们的生产生活条件得到了很大改善。为了进一步改变民族地区的落后状况，全国打响了脱贫攻坚战，二零二零年要实现全面建成小康社会，“全面小康，一个民族也不能少！”这句话表明，缩小各民族之间的发展差距，实现共同繁荣，共享发展成果，才是真正的“全面小康”。

一部中国历史，就是一部民族团结、融合发展、共荣共存的

历史。在中国，“各民族就像石榴籽一样紧紧地抱在一起。”中华民族是一个共同体。

而在美国，持续发酵的“乔治·弗洛伊德”事件暴露出西方国家存在严重的种族歧视问题。其实，西方种族歧视问题由来已久。西方国家在资本主义发展初期，一直推行暴力、血腥的殖民主义政策。西方的殖民主义史是人类的一部黑历史。殖民主义是西方种族歧视问题的根源所在。在美国、澳大利亚、加拿大等一些西方国家，因为社会制度、贫富分化等原因，导致有色人种和少数族裔受到不公正待遇。现在不少西方国家的民众为了表达对弗洛伊德死亡事件的不满，正在举行大规模的示威游行。

相比之下，中国各族人民和谐相处、和衷共济、和谐发展，才有了今天中国的繁荣昌盛。我们每个人都应该珍惜来之不易的美好局面，继续为维护民族发展和实现民族复兴贡献力量。

愿世界少一些战争和不公平，多一些和谐与平等！

## 方李莉铸牢中华民族共同体意识篇二

从学前班到现在，有一对亲密无间，形影不离的好伙伴——\_丹和\_皮亚。她们虽然民族不同，但是她们两个比亲姐妹还要亲。她们两个现在居住到了同一个小区，更加促进了她们的友谊。

\_丹是一个开朗乐观，积极向上的阳光汉族女孩，她浑身洋溢着热情和活力，很爱微笑，一笑就露出两个小酒窝，很可爱。她还是个富有有爱心的孩子，爱她身边的每一个人和美丽的大自然，更深深的爱着伟大的祖国，时刻铭记自己是一位少先队员，她相信停带的思想是死水，单调的生活是萎靡，偏激的青春是放纵，无梦的人生堕落。所以，在平凡的日子里，她总是努力的学习，勤奋的工作，积极的思考，她要以她的

思想、学习，和生活来诠释她的大学梦。

\_皮亚是一个自信和执着的维吾尔族小姑娘。一个聪明可爱，思维敏捷，工作积极，热爱集体，关心同学，学习钻研，学习成绩优秀诚实上进，爱好广泛的优秀学生。她为了心中的梦想，坚忍不拔，奋力拼搏，从不退缩。哭过、笑过、迷茫过，可她不曾屈服过。她热爱祖国、热爱生活、热爱自然、她热爱身边的一切。她是位德、智、体、美、劳全面发展的优秀少先队员。

她们无论在学习中，还是在生活上都互帮互助，互相关心。在课间十分钟，她们总是在一起探讨学习的乐趣，在双休日她们一起动手制作一些工艺品，并一起去书店阅览对学习有益的书籍，由于阅读了大量的书籍使她们在学习上总比别人略胜一筹。\_皮亚有不懂的问题时，\_丹总会给他耐心的解释，知道她理解、学会为止，使\_皮亚的学习有了进一步的提高。\_皮亚常常在\_丹参加文艺比赛时给予她最大的帮助，在她每次的比赛上\_皮亚会主动编排舞蹈，陪她一起排练，使\_丹在每次比赛上取得优异的成绩。在生活中，她们总以姐妹相称。当她们只身来到店里时，店里的叔叔阿姨总会问：“你的姐姐/妹妹呢？”但她们总会平淡的回答：“她没有陪我一起来。”由于每次都这样回答，至使那些店里的叔叔阿姨都以为她们真的是一对亲姐妹。

在\_丹烦恼时，\_皮亚总会为她排忧解难，逗她开心。当\_皮亚犹豫不决时，\_丹总会为她作出明确的判断。自从学校开展了“手拉手”活动以后，她们就更加团结友爱了，不仅如此她们还带动了全班同学，让全班同学深深地团结的重要，让他们明白了团结是建设祖国中十分重要的一部分，只有团结才能让祖国更加繁荣富强，只有全国人民一心才能把祖国建设的更加美好。而这些道理是\_丹和\_皮亚让同学们懂得的。

现实生活中，一些不足为奇的事，一些不足挂齿的事，生活中需要的一切，不可能自己生产。所以，人类是生活在团结

合作的生活中，人类无疑是幸福的，但人类的团结有虚伪的团结。

不仅人类学会团结，就连小小的蚂蚁，在发现食物后，都会共同合作。把食物搬“回家”它们小小的体形，居然能把超过自己的许多倍的东西搬运。体现了团结合作的精神。

单靠一朵美丽的鲜花，打扮不出美丽的春天，个人只有融入团结的集体才能实现宏伟目标。

因此，一个国家、一个民族只有精诚团结，才能自立于世界，才能谋求进步和发展。特别是我们这些作为新世纪的接班人的青少年更应该学会团结，这样才能立足社会。继承和发扬中华民族的传统美德，也是我们作为炎黄子孙义不容辞的责任。

生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国。

### **方李莉铸牢中华民族共同体意识篇三**

我出生在新疆博州精河县，现居住在博乐市。博尔塔拉是一个美丽的地方，物产丰富，环境优美，文化先进，民族团结。我要介绍的是国家级自然保护区——夏尔希里自然保护区。

夏尔希里自然保护区位于博尔塔拉蒙古自治州的阿拉套山北麓，是我国西北部与哈萨克斯坦共和国接壤的'地带。这里有着丰富的动植物资源，整个区域林草茂盛，植物覆盖率达到91%左右，野生植物达到1600多种，鸟类达到170多种。此外，这里还有5种国家一级保护动物和16种二级保护动物。

博尔塔拉蒙古自治州有许多国家级自然保护区，如甘家湖梭梭林国家级自然保护区、艾比湖湿地国家级自然保护区、温

泉新疆北鲵自然保护区等等。博尔塔拉蒙古自治州是自然保护区密度最高的地区之一。我们应该好好保护这些自然保护区，让我们的家乡永远保持山清水秀，风调雨顺。

我热爱新疆，热爱博尔塔拉，热爱博乐。我热爱博州的山山水水，更热爱博州的各族人民！

在我心底，存在着一个美好的中国梦，那个梦汇聚了千千万万中华儿女的希望，承载着十三亿颗中国心。我希望五十六个民族能够永远团结在一起，在中国这个大家庭里，如兄弟姐妹永不分离！

我国是一个多民族的国家，56个民族是一个巨大的团体。只要全民族团结一心，众志成城，只要我们56个民族紧密相依，就没有什么艰难险阻不能克服，就没有什么梦想不能实现。历史一再表明，民族团结和睦，国家就繁荣发达，而民族内乱分裂，则会导致国家衰败落后。洪涝灾害、地震等自然灾害都无法击垮万众一心的中华儿女。

## 方李莉铸牢中华民族共同体意识篇四

在六年前的汶川地震中，“今天，我们都是汶川人！”这句话成为全体中国人共同的心声。在玉树大地震后，中华儿女再次奏响心手相连、众志成城的心曲：“今天，我们都是玉树人！”西藏的拉萨、林芝、昌都的公安消防官兵在第一时间前往玉树进行救援。志愿者赵成才和29位战友组成了“老兵联盟”，以最快的速度赶到了玉树。这个典型的多民族组织成员有汉族、藏族、回族、蒙古族，“在这儿，我们都属于中华民族，我们都是一家人。”

民族团结，是我们实现“一家亲”的美好梦想的必经之路，而这个梦想已经离我们不远了。为了让56个兄弟姐妹的笑声洒满每一个人的心中，洒满校园的每一个角落，洒满祖国大地，我们必须共同努力！

56个兄弟民族在漫长的历史发展中，和睦相处，团结互助，用辛勤的劳动共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，推动了人类社会的进步。这是我们中华民族的骄傲，也是我们继续前行的力量源泉。

我国少数民族生活的地区不仅有美丽如画的自然风光，而且土地肥沃，气候宜人，物产丰富，还拥有珍贵的动植物资源、水力资源以及矿产资源等。不同少数民族的住房结构各具特点。在湿润多雨的南方少数民族地区，人们一般居住在干栏式楼房里，这种楼房分上下两层，所用材料以竹木为主。有些少数民族人民甚至完全用竹子做材料，建成别致的小竹楼，一栋栋造型独特的小竹楼，掩映在青青翠竹和香蕉，柚子树织成绿色帷幕中，与大自然融为一体，美丽极了！

不同少数民族对大米的吃法也各有不同。南方的傣族、佤族、黎族等少数民族喜欢把米装入竹筒放在火上烧烤，使米饭带着竹子的清香味。壮族、布依族群众喜欢吃五色糯米饭和糯米糍粑。朝鲜族群众惯用糯米打成糯米糕食用。新疆的维吾尔、乌孜别克等民族常把大米和羊肉、胡萝卜、洋葱，有的还加入葡萄干、木瓜等，炒焖成喷香可口的什锦饭，由于焖好的饭用洗净的手抓食，所以又叫“抓饭”。

## 方李莉铸牢中华民族共同体意识篇五

民族融合一直都是我们这个多民族国家的鲜明特征。在中国历史上，民族融合有四个主要的时期，分别是春秋战国时期、魏晋南北朝时期、宋辽金元时期和清代。在中国近代史上，一八四零年鸦片战争爆发以来，中国各民族都面临着为实现民族解放而奋斗的共同任务和使命。在长期抵御外来侵略的斗争中，各个民族之间建立的患难与共的关系和深厚的友情，也意识到“你中有我，我中有你”的重要性。

新中国成立之后，党中央根据民族“大杂居小聚居”的人口分布状况，制定了民族区域自制制度。这项制度是从中国国

情出发，体现了国家尊重各少数民族管理本民族内部事务的权力，也体现了国家坚持实行各民族平等、团结、共同发展的原则。自改革开放以来，中国稳步发展成就瞩目，少数民族和民族地区的面貌焕然一新，人们的生产生活条件得到了很大改善。为了进一步改变民族地区的落后状况，全国打响了脱贫攻坚战，二零二零年要实现全面建成小康社会，“全面小康，一个民族也不能少！”这句话表明，缩小各民族之间的发展差距，实现共同繁荣，共享发展成果，才是真正的“全面小康”。

一部中国历史，就是一部民族团结、融合发展、共荣共存的历史。在中国，“各民族就像石榴籽一样紧紧地抱在一起。”中华民族是一个共同体。

而在美国，持续发酵的“乔治·弗洛伊德”事件暴露出西方国家存在严重的种族歧视问题。其实，西方种族歧视问题由来已久。西方国家在资本主义发展初期，一直推行暴力、血腥的殖民主义政策。西方的殖民主义史是人类的.一部黑历史。殖民主义是西方种族歧视问题的根源所在。在美国、澳大利亚、加拿大等一些西方国家，因为社会制度、贫富分化等原因，导致有色人种和少数族裔受到不公正待遇。现在不少西方国家的民众为了表达对弗洛伊德死亡事件的不满，正在举行大规模的示威游行。

相比之下，中国各族人民和谐相处、和衷共济、和谐发展，才有了今天中国的繁荣昌盛。我们每个人都应该珍惜来之不易的美好局面，继续为维护民族发展和实现民族复兴贡献力量。

愿世界少一些战争和不公平，多一些和谐与平等！一。我们应该很好地保护他们，让我们的家乡永远山清水秀，风调雨顺。

我爱新疆，我爱博尔塔拉，我爱博乐。我爱博州的山山水水，更爱博州的各族人民！