

别在吃苦的年纪选择安逸读后感 别在吃苦的年纪选择安逸大学生读书心得(优秀5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

别在吃苦的年纪选择安逸读后感篇一

“当你不去旅行，不去冒险，不去拼一份奖学金，不过没试过的生活，整天挂着qq刷着微博，逛着淘宝，玩着网游。干着我80岁都能做的事，你要青春干嘛？”这是摘自书中的一段话。

当我看到这句话的时候，我像看到了自己。所以我也十分想知道你是否被唤醒，唤醒你那颗沉寂已久的上进心？而花开花落，恰同学少年，你却在学习能力最强的时候选择了虚度光阴，选择了混沌度日，选择了在还吃苦的年纪去选择安逸。

自是年少，却韶华倾负，再无少年之时。你错过了人生最难得的吃苦年纪，也就失去了难得的吃苦经历。自然对生活的理解和感悟就会浅薄，以后就会吃很多的苦。

那么，什么是吃苦呢？不是今天你学到深夜，然后就觉得自己疲惫不堪，觉得自己在吃苦了，也不是你坚持一天都认真学习，你就觉得自己在努力的吃苦，能吃苦了。

可是，自己心里心里清楚，现在的自己好比一个钟，就坏在那里了，每天都只做一件事。那就是什么都不做，那么我希望你能清楚一件事：现在的你正处于人生的阴影里，但是这

个阴影也是你人生的一部分，你若要完整，那么你就必须走出来。

当你以为自己在吃苦，能吃苦的时候，请你看看那些透支身体依旧食不果腹的劳动者，或者，你可以在凌晨三点空无一人，万籁俱寂的街道上，看看那些辛苦的环卫工人，你就不会觉得自己在吃苦了。

你晚上学到11点，有人学到1点，你6点起床，有人5点就在教室背书了，你数学考140沾沾自喜，有人考149还默默流泪。你付出双倍努力有人付出四倍努力，所以别总是说自己在吃苦。

想放弃的时候，想想那些睡得比你晚起的比你早，比你聪明学习却比你努力的人。

你一直以来所向往的远方。只要你努力，不放弃，不抛弃，做坚韧上进的自己。记住，喜欢的东西很贵，要去的远方很远。别在该吃苦的年纪选择安逸。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

别在吃苦的年纪选择安逸读后感篇二

时光匆匆，如白驹过隙，容不得我们明日复明日。我们需执梦想之笔，以坚强为墨，挫折为纸，书写成功的篇章，用以诠释最好的自己。

一一题记

轻轻翻开淡蓝色的封面，任书页于微风中翻过，细细品味字里行间中的人生哲理，心灵犹如历经风雨的洗礼，变得清澈透亮。

有人说阅读《别在吃苦的年纪选择安逸》好似品尝一杯浓茶，苦涩中带着点点甘香，让你明白了许多。但我觉得它更像一面镜子，让我正视自身，完善自我，帮助我塑造良好的品德与习惯，使我能够以更好的姿态，迎接未来。正如古语云：“以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失”。而我更认为：“以书为镜，可以晓百科，知不足”。

《别在吃苦的年纪选择安逸》一书主要以励志奋斗为主，旁征博引，运用古今中外的至理名言和耳熟能详的正反举例来告诉我们应在青春无悔的岁月中，不蹉跎而过，而是不畏艰辛困苦，去描绘一副关于坚强，关于奋斗，关于勇气的画卷。这本书虽然没有童话故事的美满幸福，也没有诗词歌赋的高雅工整，但它以简洁朴素的词句，诉说人生经历，讲述警句格言，平铺直叙，使读者更易以平静的心境去阅读，去感受，令人受益匪浅。

在书中，我最大的阅读感悟正如题目一般，别在吃苦的年纪选择安逸。我认为人生正如耕种一般，需要春种，夏耕，秋收，冬藏，这正一一对应着人生的四个阶段孩提，青年，中年，老年。农民若在夏耕的时节选择安逸，便不会有秋收的硕果累累，而我们若在青年时选择安逸，便会使中年甚至老

年的生活疲惫不堪。正如书中所言的：“要想不辛苦一辈子，总要辛苦一阵子”。

汪国真曾说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。在青春的岁月中，我们要奋勇向前，拼搏向上，也许我们会失败，但我们有了精彩的人生，而我们更应该相信我们会攀上成功的高峰。因为有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

别在吃苦的年纪选择安逸读后感篇三

书是人类进步的阶梯，书离不开我们，我们都应该喜爱读书，就如莎士比亚说的一样：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光。智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀”。

今天我就和大家介绍一本我十分喜欢的励志书——《别在吃苦的年纪选择安逸》。

本书的作者是曾庆灿，这本书主要讲了：当你真正感觉到自己很累的时候，说明你在进步，请你继续保持。如果有一天你说好轻松啊，是时候反省一下自己了，因为你在走下坡路。下坡容易上坡难。人生之路没有哪一条是一帆风顺的。在该吃苦的年纪，绝不要选择安逸。只要你有一颗永远向上的心，你终会体验到自己的巅峰人生。

读了这本书后，我明白了：人生的价值，就在于看准一件有意义的事，近其心力干去，干一天就不辜负立世的训谕，生活的苦难是人生的老师。有一句意大利谚语是这样说的：“即使水果成熟前，味道也是苦的。”不经过霜打的柿子，不会变得锦软可口。

我还明白了：英雄莫问出处，路都是人走出来的。像我这样的年纪，不能选择安逸，要有一颗积极上进的心。加油！

别在吃苦的年纪选择安逸读后感篇四

历时十个小时把景天的这本《别在吃苦的年纪选择安逸》这本书读完了，这本书很多人会说是本心灵鸡汤，说真的有些章节是给人一种心灵鸡汤的赶脚，不过读完整本书还是有所收获的。

这本书整体给我的感觉就是励志，让你多努力，多坚持，不要放弃自己的梦想。

你现在正在经历的事情，不管是让你痛苦还是伤心的，终有一天是会过去的，当然这句话也是我要对自己说的，人生没有过不去的坎，现在过不去，终有一天会过去的，所以如今的你不应该为这个事情太过于伤心痛苦，要提起胸膛继续走下去。书中说“不论你经历了什么，在经历着什么，人生的路总要继续走下去。再深的痛，在过去之时，伤口也会痊愈”我个人觉得很有道理，时间是疗伤最好的灵丹妙药，如今的你感觉很痛苦，但是过去之后，你回头看看，你会觉得其实让你痛苦的都是些小事，所以不管你现在在经历什么，都不要害怕，继续走下去。

学习，努力，行动，坚持，这或许就是成功的关键吧，如今的社会发展太快了，如果你不愿去学习，那么你就会落后，或许人想不被这个社会淘汰就要永远的去学习。当你决定要做一件事的时候，请立刻去行动，行动力比任何话都能让你离成功更近一步，不是有句话说看一个人要去看他做了什么而不是听他说了什么，执行力比任何话语都要有说服力。当然你去做了也要坚持，不要三天打鱼两天晒网，半途而废，关于坚持，我想很多人都听过很多或者看过很多这样的文章，坚持就是毅力，就比如减肥这件事，为什么有的人成功了有的人没有呢，道理很简单，成功的人坚持下去，而没有成功的多半是半途而废或者是做一天和尚敲一天钟吧，没有任何成功都可以轻而易举就得到，不付出努力不去坚持，那么永远可能在原地踏步。

时间就是金钱，努力不是一时要一世，坚持不是一会要一直，不管做什么都喜欢你能坚持下去，努力让自己变的更好，也不要在一件让你伤心的事上花费太多时间精力，再痛苦的事终有一天会过去的，所以你不必现在为此太过于伤心。

人要往前走，时间不会为你停留，好好珍惜今天，今天过了就再也找不回今天了。加油吧。别在吃苦的年纪选择安逸，年轻人要多去折腾，让自己的每一天都过的精彩，别放弃自己的梦想，梦想还是要有的，万一现实了呢，是吧。

加油吧青年！

别在吃苦的年纪选择安逸读后感篇五

“你可以停下脚步，但时间不会等你。”这个周末，我认真阅读了《别在吃苦的年纪选择安逸》这本书，给了我很大启发，使我受益匪浅。

奋斗，是青年的代名词，不要在吃苦的年纪选择安逸。我们要在青年时代努力奋斗，顽强拼搏，用青春的汗水汲取知识和智慧，换取将来的美好、幸福生活。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，世间并没有免费的午餐，任何的所得都是与付出成正比的，所有的一切都需要靠我们自己的努力奋斗才能获取。

学习，永远止境。没有知识的人，在现代社会定举步维艰，而且无法快乐地享受生活。人生最可悲的是，自己贫困而又没有知识，那真是一生了无希望。有时我们虽然贫困，但是通过自己不断地努力上进、积极奋斗、认真学习，就会改写我们的`命运。

当然，人生之中不可能一帆风顺，未来路上，我们也可能会面临失败、经历挫折。但失败并不可怕，怕的是我们被失败所击倒，在失败面前踟躇不前、怨天尤人、一蹶不振，这才是

最可怕的。要知道这个世界上的每个人都有可能会面临各种困境、经历各种失败，都有着各自烦恼。困境只是短暂的，而我们要做的，就是勇敢的面对眼前的一切艰难困苦，认真把握当下，并很好地利用它，一如既往的努力、奋斗，我想，我们终究可以“拨开云雾见日月”“柳暗花明又一村”。

别在吃苦的年纪选择安逸，要知道，多少青春梦想，就是在这安逸中被磨灭燃尽；多少伟大的抱负，就是在这安逸中被遗忘掩埋；多少有志青年，就是在这安逸中蹉跎悔恨一生。

奋斗是一种不甘平凡的品质，让我们珍惜光阴，不负韶华，在美好的青春年华多读书、好学习，掌握知识，掌控命运。相信，未来的我们一定会感谢现在努力的自己。

青春不负梦想，让我们在有限的青春年华中绽放出无限的最美光彩吧！