

最新高中宿舍抽烟检讨书(优质18篇)

无论是在毕业典礼、婚礼还是重要会议上，致辞致谢都是必不可少的环节。在写致辞致谢时，可以适当运用一些修辞手法和修饰语，使文章更生动有趣。范文9：尊敬的各位领导、亲爱的同学们，大家好！在这个特殊的日子，我代表全体同学向您表示最衷心的感谢之情。感谢您为我们创造了一个良好的学习氛围，感谢您的悉心教导和勉励。我们将倍加珍惜这来之不易的机会，努力学习，成为更好的自己！

高中宿舍抽烟检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

对于这次在宿舍抽烟的问题让我感到很惭愧，毕竟站在学生的角度进行思考自然明白这是严重违反校纪校规的，更何况作为寄宿生却无法遵守宿舍管理条例也是需要被批评的事情，为了一己私欲便在宿舍抽烟很容易因为未熄灭的烟头造成火灾事故，对此我深感抱歉并深刻检讨在宿舍抽烟的问题。

首先我得明白吸烟这种做法会影响到自己和室友的身体健康，通过以往的学习应该知道抽烟对健康是有害无益的，更重要的是在宿舍这种密封环境中也会对室友的学习与休息造成影响，虽然他们没有制止我的行为却也不代表可以继续任意妄为下去，事实上我应该加强与室友之间的沟通并明白自己平时存在哪些不妥之处，而且在得到教训以后也让我意识到自己平时抽烟吐出的烟雾的确会导致宿舍变得乌烟瘴气，然而我却选择性地忽略这点并沉浸在抽烟的感觉之中。

其次我意识到在宿舍抽烟很容易造成安全隐患从而不属于明智的做法，事实上很多火灾事故都是由于不起眼的烟头造成

又怎能在学习生活中不引起重视，再加上宿舍只有自己一人抽烟便更能看出问题所在了，虽然并没有导致这类后果的出现却也要保持警惕之心才行，对于老师的批评也要虚心接受从而深刻认识到抽烟的危害性，仅仅因为心怀侥幸便选择性忽略抽烟的危害性只会在造成严重损失以后陷入到后悔的情绪之中，对于未知的后果还是要早走打算并不确保自己不会犯错误，在已经被老师评的情况下继续错下去只会让人感到十分失望罢了。

最后还是要尽快改正错误以免继续在这类问题上纠结不清，毕竟抽烟归根结底还是不利于学习成绩提升的，所以为我得将时间花在更有意义的事情上面并做好宿舍管理方面的工作，作为寄宿生应该明白维护宿舍环境是自己的职责所在，事实上在我抽烟的这些日子里能够感受到自己的确没能将心思放在学习上，更何况抽烟本就违反了宿舍规定又怎能在被批评以后继续错下去呢，因此牢记耻辱并保证不再出现在宿舍抽烟的行为才是我应该做的。

为了不让这类错误继续造成不好的结果还是要予以改正比较好，所以我会承诺今后不会再抽烟并在学习生活中接受老师和同学们的监督，事实上抽烟造成的损失也是自作自受从而需要尽快将其弥补，也希望老师能够指导自己的学习从而让我彻底改变过去的错误思想观念。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

高中宿舍抽烟检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我也知道我这次犯下了非常严重的错误，我也是为此感到深深的懊悔和歉意。我很抱歉我作为一名高中学生，却是没有一点高中学生的自觉性，反而做出了这样严重的行为恶劣的事件。我在宿舍抽烟的这件事情并不仅仅是对我个人造成了影响，更是会给同一个寝室甚至同一个班级的同学带来恶劣的影响。我抽烟对我自己身体就是一种危害，更别提我抽烟产生的二手烟了，对人体的伤害更加的大，即便是我在上课的时候没有抽烟认真听课，但我抽烟身上所残留的‘烟味’也是会让班上的其他同学感到不适，烟始终不是一个好东西，也不是作为高中生的我们应该接触的东西。现在的我们应该把自己的全部精力都花在学习上，而不是还做这种对自己学习有危害的事情。现在我也是真正的知道了自己的错误，可惜我醒悟的太晚了，如果我早点明白过来自己的错误，也就不会犯下这么严重的错误了。当然我也不会逃避我的错误，我愿意接受老师您的惩罚，我也向您保证我一定会改掉自己的这些坏毛病的，请老师您相信我。

这次的事情说起来也简单，在假期的时候我沾染上了抽烟这么一个坏习惯，并且完全没有自知，还觉得这是一种很帅的行为。在之后开学我也没有改掉，反而开始变得在学校里也肆无忌惮的抽起烟来了。其实我也知道在学校里抽烟的影响相当恶劣，但是我在哪时也有点抵抗不住诱惑，心里痒痒的，总想着抽烟。最后有一次实在没有忍住，在学校里犯下了错误，躲在厕所抽了根烟。在那之后我就变本加厉，几乎在学校的每一天都在抽烟，而随着时间的推移，因为我自己从来没有被抓住过所以也是更加的变本加厉，行为越来越放肆，直到这次我在宿舍里面抽烟然后被查寝的老师抓到了。我也明白老师您让我写这封检讨书的深意，就是希望我能够在写

这封检讨书的过程中进一步的对自己所犯下的错误进行一个反思，找到自己哪些错误的地方，并且改正过来。而我今天也确实如老师您所想的那样，对自己的错误有了一个觉悟，明白了自己哪些错误的地方。我以后是一定会改正过来的，烟这个东西我也是绝对不会再接触了的，请老师放心，我一定会是会变好的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

文档为doc格式

高中宿舍抽烟检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我是_____寝室的学生，_____。此次，我因为违反了学校以及宿舍的重要规定——“禁止抽烟”！因此给_____寝室以及我们的班级带来了严重的影响！不仅仅导致我们班级的操行分被扣，甚至还影响了很多同学的健康！

在此次的错误之后，我深深的反思了自己的’问题。作为一名高中生，我能不知道吸烟的危害吗？我当然知道，我也清楚的明白学习是严格禁止吸烟的场所，更别说我们这些未成年的学生！但是在这样的情况下，我却依旧犯下了错误！因为我管不住自己！让自己在寝室中的角落里偷偷的点燃了香烟！以为可以瞒过老师的眼睛。但是，我却没有想到，老师敏锐

的鼻子早就嗅到了寝室中飘出来的烟味！这股刺鼻的味道，带领着您找到了我这个“罪魁祸首”！

当我听了您的批评后，我终于从沉迷在吸烟的情况中有了一丝清醒。我认识到自己行为的危险，更了解到，在寝室这样密集的地方抽烟，给同学们带来的危害！现在，我真的很是后悔，后悔自己的行为，危害了大家的健康！

回顾自己抽烟的理由，其实也不是什么大不了的事情，自从走上高中的道路后，我们的学习压力越发的增加，为了能减缓自己的压力，大家都选择了适合自己的减压方式。但是，在这点上，我却偏偏犯下了错误！抽烟是我过去就意外养成的习惯，本来我也并不常抽烟，但是在我将它当做了一种解压方式后，不知不觉间，就开始不断的抽烟，不断的让自己身边“雨雾缭绕”！我也知道这是不好的，但是我却舍不得让自己停下，舍不得停止这样的行为。

但其实，这不过是我在蒙蔽自己罢了！通过过去的学习和经验，我非常清楚抽烟会有怎样的危害，但是我在麻痹自己，让自己忽略这些危害！更是忽略了周围同学的健康！对此，我感到非常的惭愧！

如今，在您的批评下我反思了自己的错误！我决定要好好的改正自己，戒除香烟！这并不是空口说说，因为我对抽烟的危害也一直担心在心中！但是我无法很好的管理好自己，导致我一直没发改正错误！如今，我希望大家能一起帮助我，监督我，让我能远离香烟，更不能用香烟伤害大家的健康！望你能原谅我的错误。

此致

敬礼！

检讨人：_____

____年____月____日

高中宿舍抽烟检讨书篇四

尊敬的xxx□

您好！

在此我犯了错，在了，宿舍是我们休息的地方，我尊重其他同学，应该考虑吸烟的后果，是我意思鲁莽犯了错。

我是一名高中生，我的任务是学习，而去胡乱的作任何错事，学校规定不能抽烟，抽烟有很多坏处，有很多的不好地方，我应该要遵守规定而不是在破坏学校的规定，私自抽烟，抽烟有害健康，并且抽烟容易上瘾，一旦抽烟多了对我的伤害是非常严重的，我应该要好好的去做好自己的事情而不是一错在错。

我没有考虑这些，在宿舍抽烟的坏处非常多，对其他同学的危害也非常大，就算他们不抽烟也会伤害到他们，这是我的过错，在宿舍抽烟害人害己，是非常不到的，非常错的做法，我应该好好遵从老师的吩咐，不抽烟的。

并且在宿舍抽烟也容易发生活在，一旦出现活在危害的是整个宿舍的人的人生安全，这样做也是非常严重的，我是学生，我应该要遵从学校规定，不触犯校规，不做坏事，做什么都应该三思后行，我这次错了，是我的不对，我不应该在这时这么做。

以前没有注意到抽烟的危害，现在经过老师一番教育，我已经明白了抽烟的危害了，知道的这样做的后果是什么了，一点出现这样的结果根本就不是我能够承担得起的，我应该要好好去学习而不会在学校抽烟。

我抽烟是看到其他人抽烟感觉好玩，也想试一试，于是就私自从外面带来一包烟，在宿舍抽起来。还好有老师及时发现，及时制止了事情的发生，让那个我没有犯下大错，这让我能够有改过的机会感谢老师在我迷糊的时候点醒我，让我不再被蒙蔽，不再受好奇驱使。

一想到抽烟的后果就不寒而栗，就非常后怕，现在回想起来才知道我抽烟的一个小动作，犯下了多么大的错误，这样的错误让我可以改正我非常高兴，我以后在也不抽烟了，我只是好奇才抽烟，其实我并没有抽都就，只是偶尔抽一下，看到其他人抽烟觉得好玩，自己才尝试的，我已经知道了错就不会在犯了，我会牢记抽烟的错误，做好自己不再错误的道路上继续行走不再抽烟，做一个好学生，好好学习，认真努力思考，而不是犯错，抽烟，害人害己，我一定听老师的话，一定作一个好学生，一定好好改正，一定不在犯错，保证做一个好学生。

此致

敬礼！

检讨人：_____

____年____月____日

高中宿舍抽烟检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xx寝室的学生□xx□此次，我因为违反了学校以及宿舍的重要规定——“禁止抽烟”！因此给xx寝室以及我们的班级带来了严重的影响！不仅仅导致我们班级的操行分被扣，甚

至还影响了很多同学的健康！

在此次的错误之后，我深深的反思了自己的问题。作为一名高中生，我能不知道吸烟的危害吗？我当然知道，我也清楚的明白学习是严格禁止吸烟的场所，更别说我们这些未成年的学生！但是在这样的情况下，我却依旧犯下了错误！因为我管不住自己！让自己在寝室中的角落里偷偷的点燃了香烟！以为可以瞒过老师的眼睛。但是，我却没有想到，老师敏锐的鼻子早就嗅到了寝室中飘出来的烟味！这股刺鼻的味道，带领着您找到了我这个“罪魁祸首”！

当我听了您的批评后，我终于从沉迷在吸烟的情况中有了一丝清醒。我认识到自己行为的危险，更了解到，在寝室这样密集的地方抽烟，给同学们带来的危害！现在，我真的很是后悔，后悔自己的行为，危害了大家的健康！

回顾自己抽烟的理由，其实也不是什么大不了的事情，自从走上高中的道路后，我们的学习压力越发的增加，为了能减缓自己的压力，大家都选择了适合自己的减压方式。但是，在这点上，我却偏偏犯下了错误！抽烟是我过去就意外养成的习惯，本来我也并不常抽烟，但是在我将它当做了一种解压方式后，不知不觉间，就开始不断的抽烟，不断的让自己身边“雨雾缭绕”！我也知道这是不好的，但是我却舍不得让自己停下，舍不得停止这样的行为。

但其实，这不过是我在蒙蔽自己罢了！通过过去的学习和经验，我非常清楚抽烟会有怎样的危害，但是我在麻痹自己，让自己忽略这些危害！更是忽略了周围同学的健康！对此，我感到非常的惭愧！

如今，在您的批评下我反思了自己的错误！我决定要好好的改正自己，戒除香烟！这并不是空口说说，因为我对抽烟的危害也一直担心在心中！但是我无法很好的管理好自己，导致我一直没发改正错误！如今，我希望大家能一起帮助我，

监督我，让我能远离香烟，更不能用香烟伤害大家的健康！
望你能原谅我的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

高中宿舍抽烟检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

对于这次在宿舍抽烟的问题让我感到很惭愧，毕竟站在学生的角度进行思考自然明白这是严重违反校纪校规的，更何况作为寄宿生却无法遵守宿舍管理条例也是需要被批评的事情，为了一己私欲便在宿舍抽烟很容易因为未熄灭的烟头造成火灾事故，对此我深感抱歉并深刻检讨在宿舍抽烟的问题。

首先我得明白吸烟这种做法会影响到自己和室友的身体健康，通过以往的学习应该知道抽烟对健康是有害无益的，更重要的是在宿舍这种密封环境中也会对室友的学习与休息造成影响，虽然他们没有制止我的行为却也不代表可以继续任意妄为下去，事实上我应该加强与室友之间的沟通并明白自己平时存在哪些不妥之处，而且在得到教训以后也让我意识到自己平时抽烟吐出的烟雾的确会导致宿舍变得乌烟瘴气，然而我却选择性地忽略这点并沉浸在抽烟的感觉之中。

其次我意识到在宿舍抽烟很容易造成安全隐患从而不属于明智的做法，事实上很多火灾事故都是由于不起眼的烟头造成

又怎能在学习生活中不引起重视，再加上宿舍只有自己一人抽烟便更能看出问题所在了，虽然并没有导致这类后果的出现却也要保持警惕之心才行，对于老师的批评也要虚心接受从而深刻认识到抽烟的危害性，仅仅因为心怀侥幸便选择性忽略抽烟的危害性只会在造成严重损失以后陷入到后悔的情绪之中，对于未知的后果还是要早走打算并不确保自己不会犯错误，在已经被老师评的情况下继续错下去只会让人感到十分失望罢了。

最后还是要尽快改正错误以免继续在这类问题上纠结不清，毕竟抽烟归根结底还是不利于学习成绩提升的，所以为我得将时间花在更有意义的事情上面并做好宿舍管理方面的工作，作为寄宿生应该明白维护宿舍环境是自己的职责所在，事实上在我抽烟的这些日子里能够感受到自己的确没能将心思放在学习上，更何况抽烟本就违反了宿舍规定又怎能在被批评以后继续错下去呢，因此牢记耻辱并保证不再出现在宿舍抽烟的行为才是我应该做的。

为了不让这类错误继续造成不好的结果还是要予以改正比较好，所以我会承诺今后不会再抽烟并在学习生活中接受老师和同学们的监督，事实上抽烟造成的损失也是自作自受从而需要尽快将其弥补，也希望老师能够指导自己的学习从而让我彻底改变过去的错误思想观念。

此致

敬礼！

检讨人：_____

____年____月____日

高中宿舍抽烟检讨书篇七

尊敬的xxx□

您好！

在此我犯了错，在了，宿舍是我们休息的地方，我尊重其他同学，应该考虑吸烟的后果，是我意思鲁莽犯了错。

我是一名高中生，我的任务是学习，而去胡乱的作任何错事，学校规定不能抽烟，抽烟有很多坏处，有很多的不好地方，我应该要遵守规定而不是在破坏学校的规定，私自抽烟，抽烟有害健康，并且抽烟容易上瘾，一旦抽烟多了对我的伤害是非常严重的，我应该要好好的去做好自己的事情而不是一错在错。

我没有考虑这些，在宿舍抽烟的坏处非常多，对其他同学的危害也非常大，就算他们不抽烟也会伤害到他们，这是我的过错，在宿舍抽烟害人害己，是非常不到的，非常错的做法，我应该好好遵从老师的吩咐，不抽烟的。

并且在宿舍抽烟也容易发生活在，一旦出现活在危害的是整个宿舍的人的人生安全，这样做也是非常严重的，我是学生，我应该要遵从学校规定，不触犯校规，不做坏事，做什么都应该三思后行，我这次错了，是我的不对，我不应该在这时这么做。

以前没有注意到抽烟的危害，现在经过老师一番教育，我已经明白了抽烟的危害了，知道的这样做的后果是什么了，一点出现这样的结果根本就不是我能够承担得起的，我应该要好好学习而不会在学校抽烟。

我抽烟是看到其他人抽烟感觉好玩，也想试一试，于是就私自从外面带来一包烟，在宿舍抽起来。还好有老师及时发现，

及时制止了事情的发生，让那个我没有犯下大错，这让我能够有改过的机会感谢老师在我迷糊的时候点醒我，让我不再被蒙蔽，不再受好奇驱使。

一想到抽烟的后果就不寒而栗，就非常后怕，现在回想起来才知道我抽烟的一个小动作，犯下了多么大的错误，这样的错误让我可以改正我非常高兴，我以后在也不抽烟了，我只是好奇才抽烟，其实我并没有抽都就，只是偶尔抽一下，看到其他人抽烟觉得好玩，自己才尝试的，我已经知道了错就不会在犯了，我会牢记抽烟的错误，做好自己不再错误的道路上继续行走不再抽烟，做一个好学生，好好学习，认真努力思考，而不是犯错，抽烟，害人害己，我一定听老师的话，一定作一个好学生，一定好好改正，一定不在犯错，保证做一个好学生。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

高中宿舍抽烟检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我是xxx寝室的学生□xxx□此次，我因为违反了学校以及宿舍的重要规定——“禁止抽烟”！因此给xxx寝室以及我们的班级带来了严重的`影响！不仅仅导致我们班级的操行分被扣，甚至还影响了很多同学的健康！

在此次的错误之后，我深深的反思了自己的问题。作为一名高中生，我能不知道吸烟的危害吗？我当然知道，我也清楚的明白学习是严格禁止吸烟的场所，更别说我们这些未成年的学生！但是在这样的情况下，我却依旧犯下了错误！因为我管不住自己！让自己在寝室中的角落里偷偷的点燃了香烟！以为可以瞒过老师的眼睛。但是，我却并没有料到，老师敏锐的鼻子早就嗅到了寝室中飘出来的烟味！这股刺鼻的味道，带领着您找到了我这个“罪魁祸首”！

当我听了您的批评后，我终于从沉迷在吸烟的情况中有了一丝清醒。我认识到自己行为的危险，更了解到，在寝室这样密集的地方抽烟，给同学们带来的危害！现在，我真的很是后悔，后悔自己的行为，危害了大家的健康！

回顾自己抽烟的理由，其实也不是什么大不了的事情，自从走上高中的道路后，我们的学习压力越发的增加，为了能减缓自己的压力，大家都选择了适合自己的减压方式。但是，在这点上，我却偏偏犯下了错误！抽烟是我过去就意外养成的习惯，本来我也并不常抽烟，但是在我将它当做了一种解压方式后，不知不觉间，就开始不断的抽烟，不断的让自己身边“雨雾缭绕”！我也知道这是不好的，但是我却舍不得让自己停下，舍不得停止这样的行为。

但其实，这不过是我在蒙蔽自己罢了！通过过去的学习和经验，我非常清楚抽烟会有怎样的危害，但是我在麻痹自己，让自己忽略这些危害！更是忽略了周围同学的健康！对此，我感到非常的惭愧！

如今，在您的批评下我反思了自己的错误！我决定要好好的改正自己，戒除香烟！这并不是空口说说，因为我对抽烟的危害也一直担心在心中！但是我无法很好的管理好自己，导致我一直没发改正错误！如今，我希望大家能一起帮助我，监督我，让我能远离香烟，更不能用香烟伤害大家的健康！望你能原谅我的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中宿舍抽烟检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

身为高中生却抽烟一直以来便是我们某某中学所禁止的事情，尤其是像我这般的住校生更是应该避免因为抽烟而产生一些安全事故，毕竟电视与课本上那些因为未能及时熄灭的烟头从而引起的火灾事故对我们来说并不少见，再加上学生抽烟的话对于自身与身边的身心健康会造成一定的损伤，因此我打算对自己前段时间在宿舍抽烟被抓的糗事进行一番自我反省与检讨。

首先我要为自己在明知道抽烟不对的情况下还去抽烟的行为进行检讨，抽烟对身体不好且以学生的形象去抽烟很容易对我们学校的形象造成不好的影响，实际上我在抽烟这件事情上已经有着相当长的一段时间了，最初只是对抽烟是否能够缓解自身压力这件事情上抱有一定的好奇心，后来我在染上烟瘾以后似乎已经有些离不开这种自我麻痹的感觉了，“学坏容易学好难”这句自古便流传下来的道理也令我的内心有了一番感触，我在没有接触抽烟这件事情之前最多只是感到有些好奇而已，而在接触抽烟以后的我发现想要戒除烟瘾是一件比较困难的事情。

其次我要对自己以为在宿舍抽烟便不会有人发现的自欺欺人

想法进行检讨，有的时候一些小偷也有着我这般的想法，总以为自己在做坏事的时候只要小心谨慎一些便绝对不会有人发现，实际上如果我没有做出抽烟这样的亏心事的话，我是绝对不会惧怕宿管老师到我们宿舍进行查寝的，实际上在我每次到宿舍偷偷抽烟的时候都会产生一种心虚的感觉，而我这次在宿舍抽烟被抓也让我在惭愧之余不免松了一口气。

今后的我将会在致力于戒除烟瘾之余时刻谨记此次教训，毕竟在宿舍抽烟对一名高中生来说并不是一件值得光彩的事情，以后我也会在努力提升自己学习成绩的基础上进行一个针对自我的监督，这样的话也能够有效地保证自己今后不会再发生在宿舍抽烟的情况。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

高中宿舍抽烟检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

由于我对宿舍管理条例的认识不够深刻从而做出了在宿舍抽烟的行为，不得不说当自己因为此事被宿管老师批评的时候感到十分惶恐，毕竟老师的批评已经让我意识到抽烟的做法是多么可耻，仅仅因为觉得在宿舍抽烟不会被发现便心怀侥幸自然要做好接受惩罚的准备，至少通过这次教训应当要认识到自身思想方面的错误性并做好相应的检讨才行。

敢于在宿舍抽烟自然意味着自己并非是初犯，毕竟若非克制不住内心的欲望又怎会在宿舍做出抽烟的行为，然而有着想要抽烟的想法自然意味着自己以往也做出过类似的行为，只不过由于没有被老师发现的缘故从而导致自己变得任意妄为，殊不知当自制力有所降低的时候意味着自己开始步入了堕落的深渊，毕竟连这种错误的欲望都得不到克制且认识不到自身的错误又怎能在学习方面有所进展，而且老师也曾多次强调过学生吸烟的危害性又怎能不将其牢记在心，待到因为抽烟遭受惩罚以后再后来后悔未免有些太迟了。

另外我得意识到在宿舍抽烟也会存在连累室友以及班集体的危害性，因为这种自私的做法导致室友也遭受惩罚着实有些不太道德，更何况自己因此受罚以后也会影响到班集体今后的评比又怎能不感到惭愧，可惜的是内心的侥幸让我变得堕落许多从而没能认识到抽烟的错误性，正如这次在宿舍抽烟的状况纯粹是以往抽烟没被发现从而导致自己变得任意妄为导致的，虽然抽烟的行为导致自己受罚却也是有利于今后学习方面的发展，毕竟只有在体会过遭受惩罚的滋味以后才不敢再次犯错。

为了不重蹈覆辙还是应当尽快改变脑海中的错误观念才行，毕竟对于学生的成长而言抽烟并非是可以被忽视的小事自然得予以重视，一方面我得严格遵守宿舍的管理条例并从中认识到在宿舍抽烟的危害性，另一方面我也得牢记老师的教诲以免因为抽烟的问题影响到自身的学习，回顾以往自己抽烟的错误做法不难发现室友的学习与休息也会因此受到影响，为了不成为集体的害群之马还是应该要有所收敛并尽快戒除烟瘾才行。

我得明白身为学生的自己本不该做出抽烟的行为又怎能不牢记老师的教诲，再加上这次教训给我留下深刻的印象自然得反思以往的错误做法，总之我会严格遵守宿舍的各项规定并做好属于学生的本分工作，在得到教训以后也会让我更加重视自身的表现并保证不再做出抽烟的行为。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

高中宿舍抽烟检讨书篇十一

尊敬的老师：

您好！

身为高中生却抽烟一直以来便是我们某某中学所禁止的事情，尤其是像我这般的住校生更是应该避免因为抽烟而产生一些安全事故，毕竟电视与课本上那些因为未能及时熄灭的烟头从而引起的火灾事故对我们来说并不少见，再加上学生抽烟的话对于自身与身边的身心健康会造成一定的损伤，因此我打算对自己前段时间在宿舍抽烟被抓的糗事进行一番自我反省与检讨。

首先我要为自己在明知道抽烟不对的情况下还去抽烟的行为进行检讨，抽烟对身体不好且以学生的形象去抽烟很容易对我们学校的形象造成不好的影响，实际上我在抽烟这件事情上已经有着相当长的一段时间了，最初只是对抽烟是否能够缓解自身压力这件事情上抱有一定的好奇心，后来我在染上烟瘾以后似乎已经有些离不开这种自我麻痹的感觉了，“学坏容易学好难”这句自古便流传下来的道理也令我的内心有了一番感触，我在没有接触抽烟这件事情之前最多只是感到有些好奇而已，而在接触抽烟以后的我发现想要戒除烟瘾是一件比较困难的事情。

其次我要对自己以为在宿舍抽烟便不会有人发现的自欺欺人

想法进行检讨，有的时候一些小偷也有着我这般的想法，总以为自己在做坏事的时候只要小心谨慎一些便绝对不会有人发现，实际上如果没有做出抽烟这样的亏心事的话，我是绝对不会惧怕宿管老师到我们宿舍进行查寝的，实际上在我每次到宿舍偷偷抽烟的时候都会产生一种心虚的感觉，而我这次在宿舍抽烟被抓也让我在惭愧之余不免松了一口气。

今后的我将会在致力于戒除烟瘾之余时刻谨记此次教训，毕竟在宿舍抽烟对一名高中生来说并不是一件值得光彩的事情，以后我也会在努力提升自己学习成绩的基础上进行一个针对自我的监督，这样的话也能够有效地保证自己今后不会再发生在宿舍抽烟的情况。

此致

敬礼！

检讨人：_____

____年____月____日

高中宿舍抽烟检讨书篇十二

尊敬的老师：

您好！

我也知道我这次犯下了非常严重的错误，我也是为此感到深深的懊悔和歉意。我很抱歉我作为一名高中学生，却是没有一点高中学生的自觉性，反而做出了这样严重的行为恶劣的事件。我在宿舍抽烟的这件事情并不仅仅是对我个人造成了影响，更是会给同一个寝室甚至同一个班级的同学带来恶劣的影响。我抽烟对我自己身体就是一种危害，更别提我抽烟产生的二手烟了，对人体的伤害更加的大，即便是我在上课

的时候没有抽烟认真听课，但我抽烟身上所残留的烟味也是会让班上的其他同学感到不适，烟始终不是一个好东西，也不是作为高中生的我们应该接触的东西。现在的我们应该把自己的全部精力都花在学习上，而不是还做这种对自己学习有危害的事情。现在我也是真正的知道了自己的错误，可惜我醒悟的太晚了，如果我早点明白过来自己的错误，也就不会犯下这么严重的错误了。当然我也不会逃避我的错误，我愿意接受老师您的惩罚，我也向您保证我一定会改掉自己的这些坏毛病的，请老师您相信我。

这次的事情说起来也简单，在假期的时候我沾染上了抽烟这么一个坏习惯，并且完全没有自知，还觉得这是一种很帅的行为。在之后开学我也没有改掉，反而开始变得在学校里也肆无忌惮的抽起烟来了。其实我也知道在学校里抽烟的影响相当恶劣，但是我在哪时也有点抵抗不住诱惑，心里痒痒的，总想着抽烟。最后有一次实在没有忍住，在学校里犯下了错误，躲在厕所抽了根烟。在那之后我就变本加厉，几乎在学校的每一天都在抽烟，而随着时间的推移，因为我自己从来没有被抓住过所以也是更加的变本加厉，行为越来越放肆，直到这次我在宿舍里面抽烟然后被查寝的老师抓到了。我也明白老师您让我写这封检讨书的深意，就是希望我能够在写这封检讨书的过程中进一步的对自己所犯下的错误进行一个反思，找到自己哪些错误的地方，并且改正过来。而我今天也确实如老师您所想的那样，对自己的错误有了一个觉悟，明白了自己哪些错误的地方。我以后是一定会改正过来的，烟这个东西我也是绝对不会再接触了的，请老师放心，我一定会是会变好的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

XX年XX月XX日

高中宿舍抽烟检讨书篇十三

尊敬的老师：

您好！

作为在校住宿的高中生自然应该遵守学校宿舍的相关规定才行，事实上抽烟这种行为对于任何年龄阶段的学生而言都是危害巨大的，也许沉浸其中的自己在被老师批评之前难以认识到抽烟的坏处，但是现如今对抽烟危害有所了解的自己还是感到有些愧疚，因此我想对自己在宿舍抽烟的事情进行深刻的检讨来企求老师的原谅。

其次我应该明白抽烟对于身处于同一屋檐下的室友而言有着多么恶劣的影响，长期处于烟雾缭绕的宿舍之中则会对室友的身心健康造成较大的污染，而且在我看来处于这样恶劣的环境之中将很难集中精力进行学习，因此我应该针对自己这段时间在宿舍抽烟的事情对室友们进行道歉，回想起自己这段时间在宿舍抽烟从而给室友们带来的困扰便感到内心十分愧疚，所以我应该利用接下来的时间戒除烟瘾并通过行动来挽回老师和同学们对自己的信任。

最后我应当端正态度并想办法保证今后不再做出抽烟的行为，毕竟作为学生应当维护学校的良好形象并在日常的学习生活中履行自己的职责，否则的话将学生原本的形象与抽烟挂钩起来则会在无形之间拉低学校的整体形象，如果因为自己抽烟的行为造成这种严重的后果则会让人感到悔之晚矣，因此在未酿成大错之前加以改正才是现阶段的自己应该去做的事情，面对眼前造成的错误应该从老师的批评之中吸取相应的教训才能端正态度，对我而言应当将摒弃抽烟的念头并将精力放在学习上才是正确的行为。

对我而言还是应该早做打算才不会让这次抽烟的行为影响到今后的人生，如果不想今后在悔恨之中度过的话就应该趁抽烟的行为没有酿成大错之前收手，而且经过老师批评之后的自己又怎能继续因为个人的错误从而影响到整个班级呢？所以经过这件事情之后我会牢记教训并保证今后不会在宿舍里面抽烟。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

高中宿舍抽烟检讨书篇十四

尊敬的老师：

您好！

由于我对宿舍管理条例的认识不够深刻从而做出了在宿舍抽烟的行为，不得不说当自己因为此事被宿管老师批评的时候感到十分惶恐，毕竟老师的批评已经让我意识到抽烟的做法是多么可耻，仅仅因为觉得在宿舍抽烟不会被发现便心怀侥幸自然要做好接受惩罚的准备，至少通过这次教训应当要认识到自身思想方面的错误性并做好相应的检讨才行。

敢于在宿舍抽烟自然意味着自己并非是初犯，毕竟若非克制不住内心的欲望又怎会在宿舍做出抽烟的行为，然而有着想要抽烟的想法自然意味着自己以往也做出过类似的行为，只不过由于没有被老师发现的缘故从而导致自己变得任意妄为，殊不知当自制力有所降低的时候意味着自己开始步入了堕落的深渊，毕竟连这种错误的欲望都得不到克制且认识不到自

身的错误又怎能在学习方面有所进展，而且老师也曾多次强调过学生吸烟的危害性又怎能不将其牢记在心，待到因为抽烟遭受惩罚以后再后来后悔未免有些太迟了。

另外我得意识到在宿舍抽烟也会存在连累室友以及班集体的危害性，因为这种自私的做法导致室友也遭受惩罚着实有些不太道德，更何况自己因此受罚以后也会影响到班集体今后的评比又怎能不感到惭愧，可惜的是内心的'侥幸让我变得堕落许多从而没能认识到抽烟的错误性，正如这次在宿舍抽烟的状况纯粹是以往抽烟没被发现从而导致自己变得任意妄为导致的，虽然抽烟的行为导致自己受罚却也是有利于今后学习方面的发展，毕竟只有在体会过遭受惩罚的滋味以后才不敢再次犯错。

为了不重蹈覆辙还是应当尽快改变脑海中的错误观念才行，毕竟对于学生的成长而言抽烟并非是可以被忽视的小事自然得予以重视，一方面我得严格遵守宿舍的管理条例并从中认识到在宿舍抽烟的危害性，另一方面我也得牢记老师的教诲以免因为抽烟的问题影响到自身的学习，回顾以往自己抽烟的错误做法不难发现室友的学习与休息也会因此受到影响，为了不成为集体的害群之马还是应该要有所收敛并尽快戒除烟瘾才行。

我得明白身为学生的自己本不该做出抽烟的行为又怎能不牢记老师的教诲，再加上这次教训给我留下深刻的印象自然得反思以往的错误做法，总之我会严格遵守宿舍的各项规定并做好属于学生的本分工作，在得到教训以后也会让我更加重视自身的表现并保证不再做出抽烟的行为。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

高中宿舍抽烟检讨书篇十五

敬爱的. 学校领导:

今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书, 以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

xxxx年xx月xx日上午11点左右, 我在校园观看校运动会, 看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试, 约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭, 12点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火, 我们立马赶回宿舍, 经推断, 这次事件可能由我们吸烟不当而引起的, 我当时心里十分懊恼, 假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了, 我的心里充满了忏悔和不安。这次好在我的舍友及时将被子处理好了。但我的内心却因此次事件极度的难以平静, 万千的悔恨激荡在我的心头, 我犹如一颗被跻在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打, 内心的忧虑更加让我寝食难安。

对此我将深刻检讨:

首先香烟极度危害人体健康; 其次我还是一个在校花父母钱的大学生, 从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊; 我应该节约用钱, 来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养; 再者我在学校吸烟更是错上加错, 学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯, 实在是非常不应该, 而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为, 可真是千般懊恼, 万番悔恨。在目前的情况下, 尤其是运动会期间, 我应该在运动场上为运动员加油喝彩, 真是极其不该做出这样的行为, 不但是对老师和运动员的不尊重, 也是对我们这个班的不负责, 更是对自

身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

高中宿舍抽烟检讨书篇十六

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对宿舍抽烟这种不良行为的深刻认识以及再也不逃课的决心。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得逃课。可是今天上午我还是逃了一堂老师给我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐。美术是体现个人鉴赏能力和修养的一门课，我应当珍惜这个机会，可是我错过了，这莫过于人生的一大损失。同时，老师，您的关心也令我深深地感动，我知道少几个人上课对您来说知识有好处而没有损失的，可是您还是及时发

现并教导我，令我下次不再犯。

对不起，老师！这一次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化日下的凶器说出了一切事实。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名大学生有事不请假，给全班作了坏榜样造成了恶劣的影响，对于我逃课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我为能按时出现，试问则呢不会让平时十分关心每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让来势上课工作分心，造成更严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响，由于我一个人在宿舍抽烟，有可能激发一个欲抽烟的同学的坚定决心，景象班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代大学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自

己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业地同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。

在宿舍抽烟，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我是初犯，认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中宿舍抽烟检讨书篇十七

尊敬的老师：

您好！

由于我对宿舍管理条例的认识不够深刻从而做出了在宿舍抽烟的行为，不得不说当自己因为此事被宿管老师批评的时候感到十分惶恐，毕竟老师的批评已经让我意识到抽烟的做法是多么可耻，仅仅因为觉得在宿舍抽烟不会被发现便心怀侥幸自然要做好接受惩罚的准备，至少通过这次教训应当要认识到自身思想方面的错误性并做好相应的检讨才行。

敢于在宿舍抽烟自然意味着自己并非是初犯，毕竟若非克制不住内心的欲望又怎会在宿舍做出抽烟的行为，然而有着想要抽烟的想法自然意味着自己以往也做出过类似的行为，只不过由于没有被老师发现的缘故从而导致自己变得任意妄为，殊不知当自制力有所降低的时候意味着自己开始步入了堕落

的深渊，毕竟连这种错误的欲望都得不到克制且认识不到自身的错误又怎能在学习方面有所进展，而且老师也曾多次强调过学生吸烟的危害性又怎能不将其牢记在心，待到因为抽烟遭受惩罚以后再后悔未免有些太迟了。

另外我得意识到在宿舍抽烟也会存在连累室友以及班集体的危害性，因为这种自私的做法导致室友也遭受惩罚着实有些不太道德，更何况自己因此受罚以后也会影响到班集体今后的评比又怎能不感到惭愧，可惜的是内心的侥幸让我变得堕落许多从而没能认识到抽烟的错误性，正如这次在宿舍抽烟的状况纯粹是以往抽烟没被发现从而导致自己变得任意妄为导致的，虽然抽烟的行为导致自己受罚却也是有利于今后学习方面的发展，毕竟只有在体会过遭受惩罚的滋味以后才不敢再次犯错。

为了不重蹈覆辙还是应当尽快改变脑海中的错误观念才行，毕竟对于学生的成长而言抽烟并非是可以被忽视的小事自然得予以重视，一方面我得严格遵守宿舍的管理条例并从中认识到在宿舍抽烟的危害性，另一方面我也得牢记老师的教诲以免因为抽烟的问题影响到自身的学习，回顾以往自己抽烟的错误做法不难发现室友的学习与休息也会因此受到影响，为了不成为集体的害群之马还是应该要有所收敛并尽快戒除烟瘾才行。

我得明白身为学生的自己本不该做出抽烟的行为又怎能不牢记老师的教诲，再加上这次教训给我留下深刻的印象自然得反思以往的错误做法，总之我会严格遵守宿舍的各项规定并做好属于学生的本分工作，在得到教训以后也会让我更加重视自身的表现并保证不再做出抽烟的行为。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

高中宿舍抽烟检讨书篇十八

各位家长：

5月31日是世界卫生组织发起的第二十一个世界无烟日。今年世界无烟日旨在提高公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，主题是“创建无烟环境”，口号是“创建无烟环境，构建和谐社会”

1977年，美国癌肿协会首先提出了控制吸烟的一种宣传教育方式——无烟日，并把每年11月第3周的星期四定为本国的无烟日。1988年4月7日，是世界卫生组织成立4周年纪念日，世界卫生组织将这一天确定为第一个世界无烟日。这天，广泛宣传吸烟对健康的危害，并且当日商店不卖烟，所有的人都不吸烟。1989年执委会决定把每年的5月31日定为世界无烟日。20xx年5月21日，在日内瓦举行的世界卫生大会上，世界卫生组织192个成员国一致通过了第一个限制烟草的全球性条约——《烟草控制框架公约》。

据介绍，烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的，然而又是可以预防的危险因素。香烟中含有1400多种成分。吸烟时产生烟雾里有40多种致癌物质，还有十多种会促进癌发展的物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳和多种其它金属化合物。一支烟所含的尼古丁就足以杀死一只小白鼠。香烟烟雾中大量的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧大240—300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力，因此，吸烟使血液凝结加快，容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾病。更为严重的是，吸烟者还严重妨碍他人健康。研究表明，吸烟者吸烟时对旁人的危害比对他自己还大。目前，全球共有11亿吸烟者，每

年导致近500万例本可避免的死亡。我国目前约有3.5亿吸烟者，每年死于吸烟相关疾病的人数近100万。据推算，我国遭受被动吸烟危害的人数高达5.4亿，其中15岁以下儿童有1.8亿。每年死于被动吸烟的人数超过10万。在我国，如何切实有效地履行《公约》，预防吸烟和被动吸烟的危害，迈向无烟中国，任重而道远。