

2023年自我鉴定和 万能毕业自我鉴定(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自我鉴定和篇一

4年大学生生活的学习和磨练，使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向组织靠拢，并且参加了学院组织的积极分子的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并且以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。

自我鉴定和篇二

大学生活即将结束，在毕业之际，对自己大学几年来的学习和生活做一个总结和鉴定。通过大学几年的校园生涯和社会实践，我不断的挑战自我、充实自己，为实现今后人生的价值时刻准备着。

觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我

踏踏实实，一点也不放松。也正因为这样，我每学年都获得了学校的奖学金。

自我鉴定和篇三

大专3年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应新世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人在生活上，养成了良好的'生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。

在思想上，我不断的努力学习和提高自己，积极向组织靠拢，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

自我鉴定和篇四

本人在大学三年里，我提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。在能力和其他方面上都有了质的飞跃。在同学有困难的时候我尽我所能的帮助他们的同时，他们也在我有困难的时候，向我伸出了无私的援助之手，使我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。在实习工作时，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，及时总结，注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力，从学业到工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼。

诚信、坚毅是我引以为豪的优点，也在我的工作中为我争取来了别人的尊重。

对以后的努力方向，我始终以提高自身的综合素质为目标，

以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，我认为，品德不仅是本身的素质修养，更是个人对整个社会的责任。我们享受了活在这个世界上权利，就有义务对社会对自己的言行负责。

文档为doc格式

自我鉴定和篇五

按照学院、系部及专业能力培养的要求，我服从系部的安排和自己的选择在__实验中学进行了为期三个月的实习活动。实习期间，在系部领导老师及实习学校的领导、指导老师和其他老师的指导下，我顺利地完成了教育实习任务。

下面根据自己的实习步骤，依次作一个简单的自我鉴定。

一、教学工作见习。

这是实习工作的开场白。目的是熟悉见习学校、班级的基本情况，接受指导老师的点拨，并随班听课，做好听课实录笔记，积累教学经验，为日后教学实践打下良好基础。另外，在指导老师的帮助下，熟悉教材大纲，写出详细而完整的教学案，经审阅，批准达标后正是授课。

二、教学工作实习

这是重中之重的工作。我负责七七七(14)三个班的语文教学。总体看来，我努力做到课前认真备课，搜集教学素材，所设计的教学案规范且精准；板书工整，教态自然，课堂教学效果良好；教学基本符合新课标要求。教学语言表达清楚，普通话顺畅；作业批改仔细，并时常与一些老师交流听取他们的意见和建议，汲取他们的经验，更好地提高自己的教学素养，提高各方面素质。

实习期间，向老师多多请教，虚心接受别人合理的建议。经常与同龄老师交流体会，与学生沟通。课余时间与学生聊天，沟通。以朋友身份与学生交流，和睦相处，同时对学生一视同仁，为他们解决学习上的，思想上的，生活上的疑虑。

实习期间按照实习学校的教学指导按部就班，有耐心有信心的对待实习的每一分、每一秒，每一件事情。对领导安排的工作保质保量完成。带着热情，用爱心与学生交流，用文明的，深入浅出的方式传授学生知识。在和谐、积极健康的环境里认真做好实习的每一个步骤。时常反省自己，学习他人的长处。

三、班主任工作实习

这是锻炼能力的一项工作。在从事实习工作的同时，为了提高自己，开始了实习班主任的工作。向指导老师寻求建议，了解班级总体学习情况。根据实际情况，制订计划，有毅力地实行。

“十年树木，百年树人。”实习完毕了，在这三个月的实习中，我受益匪浅，站在教育的前线，面对一双求知的眼睛，心中倍感任重道远。将来我一定不断努力学习，不断自我增值，做一位优秀的人民教师，把祖国的花朵浇灌更加艳丽的多彩。我希望在自己平凡的工作岗位上做出不平凡的成绩。

自我鉴定和篇六

回顾已经过去的四年，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入

大学的时候我还是懵懵懂懂的，什么都不懂，而且不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的能力去帮助同学排忧解难。

自我鉴定和篇七

在三年大学期间，我刻苦钻研学习并且学习态度端正，目的明确，注重理解和掌握，摸索出适合自己的'学习方法，养成良好的学习习惯。

在学习中知难而进，敢于正视自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提高。

在政治上，积极要求进步，思想觉悟初，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心。

作为一名xx年学前教育专业毕业生。我拥有年轻和知识，年轻许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我一定会在今后的生活中努力工作，更好地提升自我素质。

自我鉴定和篇八

在毕业临降之前，学校给予了我们一个实习的机会，为的是让我们对社会有所实践，我也非常珍惜这个机会，经过学校的安排，我到了保险公司分公司，从事我不曾熟悉的保险工作，紧张，茫然，不知所措的感觉涌涌来之，但是我可以克服，因为我坚信自己可以面对。

在工作期间我明白到，服务是企业的生存之本，服务质量的

好坏不仅关系到公司业务的发展，还关系到公司的声誉以及未来。因此，我从未放松过对服务质量的要求和服务技能的提高。按照总公司“统一标识、统一柜面、统一形象”的要求。使客户来办理业务时感觉到更专业、更方便、更温馨，全面提升了服务质量和公司的形象。我坚持“以人为本、客户至上”的服务理念，想客户所想，急客户所急。对于出现重大事故的家庭，我们没有死板地执行规定，而是以最快的时间确定事故性质，然后第一时间将赔款送到客户家中，帮助他们渡过难关。

我在做好服务的同时，严格按照上级公司有关规定，结合自身实际，引进和采用了科学的管理体系，出台了一系列行之有效的规章制度和考核办法。在制订各种考核办法时，始终遵循突出效益和长期盈利能力评价的经营绩效考核原则，努力调整险种结构，使之从规模型向效益型转变。同时加大了对赔付率和费用指标的考核力度，努力降低经营成本，在日常管理中，严格执行《财务管理规定》、《单证管理办法》、《核保实务》等一系列规章、办法，严格把关，认真审核。

在这期间无论在办理业务还是其它的工作中，坚持使用文明用语，不越权办事，不以权谋私，没有出现被客户投诉的行为以及其它违规违章行为。能一直做到兢兢业业、勤勤恳恳地努力工作，立足岗位，积极完成支公司和本部门下达的各项工作任务。

在实习过程中，在指导老师确当真指导下我积极且负责责任的完成我的授课内容。

在日常生活中我以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

在这次实习期间，考虑到我所实习的班级是毕业班，学生的思惟波动很大，固然我不是班主任，但作为任课教师，我同样有责任做好他们的思惟工作。而因为学校治理的要求，天天晚上都要上自习，且他们都是师范专业的学生，同时在前几年的学习中，很少有机会上讲台去锻炼自己，鉴于此，我就利用晚自习的时间铺排学生进行试讲，并作相应的指导点评。良多学生在经历了这次试讲过后，无论是在课堂的回答题目仍是在课堂上的讨论流动，以及他们站在讲台上的发言，都变得更加的自然而自信。

可以说在这短短的实习期间，我本着对学生负责的立场尽全力做好每一件事情。这次实习令我感慨颇多，在我的教学流动过程中，碰到了许多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总以为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部门学生已经听得有气无力了。

学生何以如斯呢 仔细分析了原因，在我看来，主要是因为学生没有学习爱好，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己当真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而熟悉到本班学生对讨论流动比较感爱好，在之后的上课之中就改进了教学方法同时指导学生对教师教学的相关详细案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。同时也更加明确了自己的责任，明确了自己今后的奋斗目标。

在实习生活以来我一直以严谨的态度，积极的热情投身于学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到，成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮助的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

实习结束了，我学到了很多的东西，也觉得自己成长了很多。丰富了自己的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。