

# 整理内务的心得体会(汇总9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 整理内务的心得体会篇一

### 第一段：引言（200字）

整理内务细则是一项艰巨而重要的任务，无论是在家庭生活中还是在工作环境中，内务整理的规范化和有序是保持良好生活品质和工作效率的基础。在这篇文章中，我将分享我对整理内务细则的心得体会。通过整理内务细则，我学到了时间管理、空间布局、物品分类等诸多技巧，不仅提高了工作效率，也让我的生活更加有条理和轻松。

### 第二段：时间管理（200字）

整理内务细则的第一步是学会合理地管理时间。我发现，在整理内务细则之前，要先规划好时间，并安排好每个任务的时间限制。通过给每个任务预留充足的时间，我避免了仓促完成任务的困境，提高了工作效率。此外，我开始坚持每天制定任务清单，并根据重要性和紧急程度设置优先级，确保重要的任务能够被及时处理。这些技巧不仅帮助我更好地安排工作，还让我能够在工作之余放松身心，获得更多精力。

### 第三段：空间布局（200字）

整理内务细则还教会了我如何合理地布局空间。我意识到，良好的空间布局是提高工作效率和生活质量的关键。我开始尝试根据空间的功能和需求来规划和划分区域，避免了物品杂乱无章的情况。我将不同类型的物品分隔开来，如将工作

区和休息区分开，将衣物按照种类和季节分类等。这样，我不仅能够迅速找到所需的物品，还可以有效地利用空间，提高了整体的美观度。

#### 第四段：物品分类（200字）

整理内务细则还使我认识到物品分类的重要性。我开始将物品分成不同的类别，如文具、厨具、衣物等，并给每个类别指定固定的存放位置。通过这种方式，我能够立即找到所需的物品，减少了花费在寻找物品上的时间。同时，我还开始遵循“一物一处”的原则，避免把不同种类的物品混在一起，确保每个物品都有固定的归属地。

#### 第五段：持之以恒（200字）

整理内务细则并非一劳永逸的事情，持之以恒才是取得持久效果的关键。我已经养成了定期清理和整理的习惯，每周都会花一些时间来对家中的内务进行整理。只有保持持之以恒的态度，才能够确保整理的效果持久。通过持之以恒地整理内务，我不仅提高了工作效率，还培养了良好的生活习惯，使我的生活更加舒适，工作更加有条理。

#### 结尾（200字）

整理内务细则是一项重要的任务，通过合理管理时间、布局空间和分类物品等技巧，我们可以提高工作效率，减少心理负担，享受更轻松的生活。持之以恒地保持整理内务的习惯，是巩固所学技巧和取得持久效果的关键。希望通过我的分享，能够对其他人有所启发，让我们共同追求有序、高效和舒适的生活环境。

## 整理内务的心得体会篇二

如火的九月，我作为班主任接手了高一(2)班，同学们的生活

揭开了新的一页。

如今的高一新生多为独生子女，心里优越感强，但自理、自立和自制能力较差，需要确立远大的理想和近期的学习目标。这次的军训活动以及宿舍清洁就为同学们提供了一次锻炼的机会。下面是几天活动的总结：

一、8月28日上午进行新生入学注册，晚上召开了新生入学欢迎会。8月29日早上，高一18个班分两批于上午、下午交错参训，做到劳逸结合、学习军训两不误。三天的军训中，参训学生接受站军姿、正步走、队列等训练，并体验头顶烈日、挥汗如雨的艰苦生活，培养严格要求、服从命令的纪律观念。训练场上，教官严格训教、认真履职，我班同学坚毅顽强、不言苦累，我作为班主任随队协助、悉心照顾，主管领导亲临现场、监督指导，协助部门服务先行、准备充分。三天的军训始终是气势恢宏、热情高涨，紧张有序、严肃活泼。所有参训学生都以饱满的热情、顽强的毅力投入到训练中。9月1日上午，进行了军训会操表演，并取得极大成功。三天来的军训成果得到了学校领导的充分肯定和赞许。汇报表演结束后举行了颁奖仪式，我们班被评为了一等奖，这是值得欣慰的。

二、晚自习时给我班同学详细讲了廉中的校规、新课改的精神以及内宿生的宿舍纪律。我班共有学生69名，其中60名是内宿生。整理宿舍是军训期间一项非常重要的内容，我亲身到宿舍去检查我班的情况，在三天的时间内，同学们按照纪律的要求把宿舍整理得井然有序，被子按规则叠放，物品摆放整齐划一，地板也非常干净，厕所墙壁的污垢也清洗完毕。在军训会操时的宿舍纪律和卫生评比中，我们班没有出现违规现象，这令我和班里的同学都感到十分高兴。

三、8月28日前安排了一些同学来搞教室和宿舍的清洁，虽然我班到来的同学不多，但清洁工作仍是圆满完成。在军训的几天，我班认真打扫了清洁包干区，以及领导安排的清洁区。

在军训会操后，剩下的外宿同学以及留宿同学一起到年级的公共清洁区清除杂草。每个同学都不怕苦不怕累，把工作做好，增强了团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共同进步。

我校高一新生军训工作已圆满结束，在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

军训感悟

## 整理内务的心得体会篇三

第一段：引言（200字）

整理内务细则对于一个家庭、一个组织或一个团队来说，都是非常重要的。通过制定明确的规定和细则，可以有效地提高工作效率和生活质量。在过去的几个月里，我参与了家庭、学校和社团的内务细则的整理工作，并从中获得了很多的体会和收获。本文将分享我在整理内务细则中的心得体会。

第二段：规划目标（200字）

整理内务细则的第一步是明确规划目标。在这个阶段，我们需要明确制定我们希望达到的目标和期望。在学校的内务细则制定中，我们希望能够建立一个良好的学习环境和规范的行为准则，以提高学生的学业成绩和个人发展。在家庭的内务细则制定中，我们追求的目标是建立和谐的家庭关系和有序的家庭生活。在社团的内务细则制定中，我们希望能够形成一个团结和谐、效率高的工作氛围。通过明确的目标，我

们可以更好地规划内务细则的具体内容。

### 第三段：制定细则（300字）

一旦我们明确了目标，就需要制定具体的细则。细则的制定需要考虑到各种情况和不同的利益关系。在学校的内务细则中，我们需要考虑到学生的年龄、性格和学习特点，以制定适合他们的行为规范和奖惩机制。在家庭的内务细则中，我们需要考虑到家庭成员的角色分工和个人喜好，以合理安排家务事的分工和时间表。在社团的内务细则制定中，我们需要平衡成员的个人发展需求和团队运作的需要。在制定细则的过程中，我们充分考虑利益的平衡和普适性，以确保细则的可执行性和可持续性。

### 第四段：宣传贯彻（300字）

细则的制定只是第一步，要确保细则的有效实施，就需要进行宣传 and 贯彻。在学校、家庭和社团中，我们采取了多种方式来宣传内务细则。在学校中，我们组织了班会和家长会，向学生和家长宣讲内务细则的重要性和具体内容。在家庭中，我们通过家庭会议和家庭群聊等方式，让每个家庭成员了解内务细则，共同遵守和落实。在社团中，我们通过内部培训和示范活动，让每个成员都明确了内务细则的要求和意义。通过宣传贯彻，我们增强了内务细则的约束力和执行力。

### 第五段：总结回顾（200字）

整理内务细则是一项需要不断修正和改进的工作。在制定和贯彻的过程中，我们遇到了许多困难和问题，但也收获了很多的经验和教训。在今后的工作中，我们将更加注重目标的明确性和细则的实用性，以更好地发挥内务细则的作用。通过整理内务细则的工作，我们不仅提高了工作效率和生活质量，还培养了团队协作和规则意识。我相信，在今后的工作和生活中，这些经验和收获将继续发挥积极的作用，帮助我

们更好地管理内务事务。

## 整理内务的心得体会篇四

\_\_月\_\_日至\_\_日我校举行了为期五天的高一“军事素质提升夏令营”，简称军训。这期间学校除了军事训练外还安排了许多活动，比如召开了住校生会议，有学唱校歌军歌并开展了比赛，有优秀学长的学习经验介绍和访问，有国防教育影片的观看，有学校行规教育等等。我们高一(7)班每个同学既受到了教育也得到了锻炼，个人和班级也获得了一定的荣誉，比如王欧慧、陈克华、姚容、徐益林同学获得军训优秀标兵，军歌校歌比赛获得三等奖、队列比赛获得第四名、宿舍内务评比获得一、二、三等奖各一名。

但是作为班主任的我有喜也有忧。

喜的是同学们通过军训，知道了汗水是咸的，收获是甜的。并且学会自己调节心态，认为结果并不是最重要的，重要的是过程。知道胜败乃兵家常事，一切可以重头再来。

忧的是同学们没有从中反思为什么我们有能力得第一名而最终没有得到，要知道“谋事在人，成是在天”在很多时候只是一种自我安慰和托辞。如果凡事不在乎结果而只寄希望于未来是不会有提高的。没有总结经验教训，即使重复多次也是没有意义的。我们培养的是人，是培养会思考的人，而不是培养只会重复的机器。

其实反观这次军训，对于唱歌比赛和队列比赛，我们没有得第一我认为都非常正常。

先说队列比赛吧，我们班的教官是第一次当任军训教官，虽然经验有所不足但是非常有激情，对同学非常体贴，基本上在阴凉的雨棚下训练。前两天我们班成绩一般，第三天有了很大进步，同学们知道了营长说了说一(7)班最好，有可能得

第一以后同学们松懈了，后面几天休息的时间非常多，休息的时候教官会讲故事、唱歌给同学听、还会与同学比俯卧撑、与同学说笑，同学们非常喜欢教官，也从中学到很多很多。这些在平时课堂中都是很难学习和体会到的，这对同学们的成长都是非常有益的。但是同学们军事训练的时间和强度减了下来，都不如别的班级刻苦了，我们说老天自有公道，付出总有回报，我们流的汗比任何一个班都要少，我们凭什么得第一呢？得到第四已经不错了。对此我们应该对那些成绩比我们好的班级表示祝贺，对成绩排在我们后面的班级同学表示敬意，而我们自己必须学会反思。

当然，做为班主任这其中我有非常大的责任，我不应该把营长的话告诉同学们，这不但没有起到鼓励的作用反而使同学们放松了训练了，发现问题后我没有及时明确的指出来，只是一直很委婉的说别的班级都在太阳底下晒着，他们训练非常很刻苦，我们班教官对同学最好了，一直也没有让大家晒着太阳，同学们一定要认真啊，要对得起教官啊！水要一直烧才会开，人要一直努力才会成功。呵呵，所以以后我做事要高调，做人要低调、低调。

再说唱歌比赛，别的班级都是唱非常简单的《打靶归来》或者是《团结就是力量》，而我们班级的选的歌歌曲是《送你一枚小弹壳》，这歌很抒情很优美，同学们放弃了休息时间练习、排练、唱得也很不错，比赛时上场的秩序、速度，表演时的队形、音准、气势、指挥、演唱基本都无可挑剔，尤其是唱歌的时候整个大会堂的照明灯还突然熄灭了，但是同学们一点没有乱，继续演唱，效果很好，我们班主任和年级段长都认为我们班一定得第一，但是结果是第四名，一开始我很难过，打听了原因真是郁闷，说是某些评委听不懂歌词，不知道我们唱得是什么？当然也不知道歌谱，不知道唱得准不准。要知道比赛时大家差距都很小，只要稍微有个人评分低了，结果就差了很远了。这样我也无话可说了，因为我们要尊重评委。只是我很怕同学们无法面对，所以只好分解了说哪里哪里是好的，但是没有好名次可能是我们班级人少，声

音不够响亮，还有最后一句高音没有唱上去等等。还说虽然没有好名次但是毕竟我们比别的班级多学到了一首好听的歌，就当做军训的纪念也不错，并且大家这么喜欢教官，以后想他了可以唱，唱了听了可以想，多好埃这不是安慰，是我的真实想法。

分析唱歌失利有两个原因，一是我们选了首新歌，评委不熟悉，二是我们的歌曲不够铿锵有力，因为最终排名在我们前面的班级，尤其是第一名，基本是喊的不是唱的，军歌嘛，要的是气势，呵呵，适合的才是最好的。

正如同学所说的，通过这次军训同学们不仅学会了几个简单的动作，还收获了很多，大家一致认为军训磨练了意志，锻炼了体魄，树立了正确的人生态度，学会了一切行动听指挥，学会了步调一致，认识到了国防的重要性以及军人的责任。

通过与教官的交流，初步了解了部队的生活，教官用自己的亲身经历，教育了同学要孝敬父母、体谅父母，要尊敬老师、虚心接受教导，要关心同学、珍惜在一起学习的美好时光。

通过各项比赛，知道比赛结果不一定与我们良好愿望相一致，想要做得更好必须付出更多，汗水会见证一切。

军训整理内务心得4

## 整理内务的心得体会篇五

在\_\_月\_\_号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点——\_\_职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样子的。



刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上，在院领导的一声令下，军训开始了。每个教官都带领着学生到指定地点去军训，我们教官首先作了一下自我介绍，叫侍正全，23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被凭为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的——\_\_\_\_教官。

军训整理内务心得3

## 整理内务的心得体会篇六

班级内务整理是为了使班级更加有序，提高学习效率，培养良好的卫生习惯和团队合作精神。通过一学期的实践，我深刻体会到班级内务整理的重要性和效果。下面我将结合自己

的经历和体会，总结出班级内务整理的心得体会。

## 第一段：了解内务整理的意义和目标

班级内务整理不仅仅是简单的整理环境和物品，更重要的是培养学生的协作精神和责任心。通过参与内务整理，学生们能够培养自觉清理、整理物品的习惯，同时也锻炼了团队合作和沟通能力。班级内务整理的目标是建立一个整洁、和谐、高效的学习环境，为学生提供一个更好的学习和成长的平台。

## 第二段：参与内务整理的实践体会

在过去的一个学期中，我积极参与班级内务整理，我发现了很多值得分享的体会。首先，内务整理需要大家共同努力，只有团结一致，形成合力，才能完成任务。每次内务整理，我们都会制定详细的任务分工和时间表，确保每位同学都能参与其中。其次，内务整理锻炼了我们的耐心和细心。清洁卫生需要我们仔细、细致地处理每一个细节，谨慎处理每一件物品。最后，内务整理促进了班级的团结和交流。在整理过程中，我们会相互合作、相互配合，共同完成任务，这种共同努力的经历使我们更加团结，增强了集体意识。

## 第三段：整理中的问题和解决方案

在参与内务整理的过程中，我们也面临着一些问题和挑战。例如，任务分配不均，导致有些同学负担过重；有些同学对整理不够细致，没有养成良好的卫生习惯。为了解决这些问题，我们采取了一些措施。首先，我们制定了公平合理的任务分工，确保每个人的负担都能够合理分配。其次，我们定期进行内务整理培训，提高同学们的整理能力和意识，使他们认识到整理的重要性和益处。

## 第四段：内务整理对学习的帮助和影响

班级内务整理对学习起到了积极的帮助和影响。首先，整洁的学习环境能够提高学习效率。当我们身处一个整洁、有序的环境中，我们的思维也会更加清晰，学习效果也会更好。其次，内务整理培养了我们的团队合作能力。在整理的过程中，我们需要相互配合，互相帮助，这培养了我们的团队合作和沟通能力，这对我们今后的学习和工作都是非常重要的。

## 第五段：班级内务整理的启示和建议

通过参与班级内务整理，我认识到班级的整体素质和学习氛围与内务整理息息相关。因此，我们应该养成保持整洁卫生的好习惯，每个人都应该时刻保持清洁、整齐的个人卫生习惯。同时，班级内务整理也需要领导力的发挥。班级学习委员应该发挥积极的作用，组织大家参与内务整理，并及时解决整理中出现的问题。最后，学校可以加大内务整理的宣传力度，提高同学们的意识，让班级内务整理成为大家共同的责任。

总结起来，班级内务整理是一项重要且意义深远的活动。参与其中，我们锻炼了团队合作能力，培养了卫生习惯，提高了学习效率。通过合理分工和互相协作，我们共同创造了一个整洁、和谐的学习环境。班级内务整理不仅仅是整理环境的行动，更是培养学生终身价值的重要手段之一。希望每个同学都能认识到班级内务整理的重要性，积极参与其中，提升自己的学习能力和综合素质。

## 整理内务的心得体会篇七

初高中的军训回想起来最深的印象就是大汗淋漓，苦不堪言。面对第一天的军训，训练的项目与过往相同，但是感觉不同，大学的军训，教官对我们的态度缓和了不少，我想其中最主要的原因就是我们长大了，面对即将成人的我们，体罚式的训练作用不大，曾经最不听话的男生称为队里的灵魂、脊梁，军训使我们懂得团结，集体的荣誉高于个人，大家互相照顾，

体谅，这是身为大学生的必修课，这次的军训让同学们共同坚持，努力，使彼此之间更像兄弟姐妹，共同营造这个家庭，大学军训是锻炼我们品行的重要一步，就请让我们珍惜这段时光吧！没有抱怨，只有激情！

正式军训的第一天结束了，此刻室友们都在忙着整理内务，洗漱准备休息了。

坐在书桌旁，教官在训练场上响亮的口号声仿佛还在我的耳边回响，想起今天清晨大家睁开惺忪的睡眼匆忙出门时的紧迫，想起在训练场上同学们崩直了腰杆和双腿时坚毅的眼神，当然我印象最深刻的还是教官一遍遍地规范示范动作时的认真，还有他们被汗水浸透了的衣服。都让我看到了身为军人步调一致整齐划一的美，一种与众不同的美，只有通过教官的严格要求和我们自己的艰苦训练以及严格自律的态度才可能达到标准的美。

这是我人生中的第二次军训，也可能是最后一次军训，所以这次军训的机会非常难得，珍惜这十几天的每次训练和活动对于我来说意义重大。我会在这十多天的训练中保持自己的紧迫感，坚持做到不懒散，做到一切行动听指挥，认真完成教官教授的每一个科目动作，与同一排，同一连队的同学们团结协作，争取做到标准，做到最好！我相信我可以坚持下来这些天的训练，我也相信自己可以完成的很优秀。

## **整理内务的心得体会篇八**

中职是一所培养技能劳动者的学校。我们所学的不仅仅是理论知识，更是实践能力。在学习过程中，每一个班级都需要一位内务负责人来管理整理班级日常生活用品，保证班级卫生，提高班级整体形象。在我担任内务负责人的这段时间里，我领悟到了很多，下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：细心为先

内务整理的关键在于细心，每一件事情都要做到尽善尽美。第一次担任内务负责人时，我并没有意识到这个问题，总觉得内务整理不过是打扫卫生和保管用品而已。但是在实际操作过程中，我发现要想把班级管理好，还需要做到很多细节，比如要随时检查物品是否齐全，床铺是否整洁干净，设备是否齐全等等。做好这些工作，不仅能从细节处提升自己的管理水平，还能让班级更加整洁、舒适，提高了学习的效率。

### 第三段：团队合作

班级内务负责人不可能做好所有事情，因此需要与其他同学合作。我与另一位同学分工明确，互相帮助，才得以将内务整理工作做到更好。比如说我负责考勤和物品管理，另一位同学负责清理垃圾和打扫卫生，我们互相协作、互相配合，有效地完成了各自的工作。班级内务整理贵在团队合作，只有所有人齐心协力，才能将工作做到最好。

### 第四段：把握时间

内务整理的时间安排也需要注意。每天都有学习任务和课程安排，内务整理工作需要合理安排时间，不耽误其他任务的完成。如果工作负责人不合理分配时间，可能会导致班级日后物品缺失，卫生状况下降，从而影响到学习氛围。因此，应当合理规划时间，创造出更多的时间来完成其他任务，提高班级整体效率。

### 第五段：总结

内务整理是一项管理工作，需要具备细心、团队合作、时间管理等多种能力，更需要有责任心和负责的态度。在这一过程中，我体会到管理工作并不是一件容易的事情。需要反复检查、整理，避免疏忽和失误。同时，也感受到内务整理管理可以锻炼人的责任心和管理能力，也对自己未来的发展有着很大的帮助。最后，我发现管理工作需要不断的改善和

提高，只有这样才能让每个人尽到自己的责任，让整个班级更加美好和舒适。

## 整理内务的心得体会篇九

军训就要接近尾声了，带着复杂的心情带四班半个多月了。只是自己竭尽全力，可是到头来换来的却是那样的结局。经过这次谈话之后同学们真正的从心理知道了军训的意义，虽然有点晚，但是我还是很高兴的，因为我作到了终于作到了，看到[一张张熟悉的脸孔，那带有眼泪的脸庞，我很感动，我也从为你们哭过，但是这次我却真的被他们感染了，自己再苦，再累，也有回报了，我终于相信那句话。阳光总在风雨后，风雨过后总会有彩虹，我要带着全体四班，拼一把博一把，虽然不知道结局将会是如何，但是我是不服输的。

我说过我来到这里我所有的心血都投入到了四班，这些调皮的孩子们，真的很让我头痛，晚上睡不着觉，每个星期天，每个黑天的时候我总不希望星期一和每个黎明的来临，因为我害怕害怕面对他们那些总知道玩的孩子，有些时候想打他们可是自己也下不了手，可是我还是打了那些班级中的那些所谓的刺头，因为他们太让我伤心了，军训的过程当中我知道了其实孩子们也大了懂事了，比以前我发现其实我的班级的孩子门是最棒的，因为他们在今天让我看见了希望，我好高兴，那种心情是无法用言语表达的，不管男同学还是女同学，今天特别的卖力，虽然今天的天气特别热，但是不幸的事情还是发生了，我们班级有一名女同学严重中暑了，我的摩托车被班主任骑走了钥匙没有给我，我只有去找校长了，但是校长在吃饭，我想管不了那样多了，就去说了，校长说我开车带你们去吧，看见我的学生，那难受的样子，我心好痛，我多想倒下的是我，他们是为了我才那样的，我无语了，我想他们也知道了，这也是为了自己，他们将来有一个好的前程，不会想起我们这些在学校给他们军训的“黑教官”们吧，我们到了医院，可是由于走的急，没有带钱。

我真急坏了，校长给我了500元钱，当医生说要他住院的时候，我在想军训成这样子还有意义吗？我在不停的问我自己，但是我又想现实的社会就是这样子的，我又在仔细的问医生，他到底怎么样，我说是不是严重中暑啊。他说可能是吧，我说那就不用住院吧，打个点滴就行了吧，不住院我说，我想学生毕竟没有多少钱吗，出来上学不容易啊，终于我说同了医生，可是由于我太累了就在床上趴着睡着了。这时班主任来了，早晨没有吃饭，中午还真饿了，他叫醒我，我们一起去吃饭了，可是之间发生了一些不如意的事情。在军训的过程当中我有许多对不住同学的地方，我再这里真诚的向大家道歉，希望同学们能够原谅教官！

军训就要结束了，“铁打的营盘流水的兵”，“我深深的懂得人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟”。天下无不散之宴席，我愿意祝福我带的4班全体同学一路走好，脚踏实地的走好人生的每一步，只是风风雨雨、同甘共苦的相处了这么长时间真的好舍不得他们啊，只能眼泪往肚里咽。看看周围熟悉的脸孔依然让我心动，四班的同学不要悲伤，当你在学习、生活中遇到再多的艰难困苦，也不要退缩，我希望我的四班同学一定坚持再坚持，坚持到底就是胜利，困难并不可怕，我相信风雨过后一定会有彩虹。我说过四班的同学不要哭泣，不要掉眼泪，眼泪在别人眼里不值钱，只能说明自己不坚强，有什么想不通的事情，你的教官永远懂着你倾诉，我会竭尽我的全力帮助你们，虽然你的教官能力有限，但是我知道你们肯定会相信你的教官的，我也相信我们四班的人都是最棒的，我永远爱你们！