

2023年节水用水宣传周心得体会(汇总10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

节水用水宣传周心得体会篇一

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”历史告诉我们：一个国家想要繁荣昌盛，必须做到勤俭节约，艰苦奋斗；一个社会想要长治久安，必须做到勤俭节约，艰苦奋斗；一个民族想要繁荣昌盛，必须做到勤俭节约，艰苦奋斗；我们要实现“中国梦”就要从勤俭节约开始，从我做起，从现在做起，牢固树立节约意识，把节约落实到实处。节俭是美德，是每个公民的义务；我们作为21世纪的青少年，肩负着建设社会主义的光荣任务，传承文明是我们义不容辞的责任，因此国家要大力实行科教兴国和人才强国战略，因此我们必须好好学习，为祖国贡献一份微薄但坚实的力量。

对一粒米的珍惜，其实是对资源的珍惜和对劳动的尊重。勤俭节约，不但能让人的生活变得富裕安宁，还能培养和提升我们内在的精神，它能让人养成自我克制的习惯，控制自我放纵；也能让人变得精明谨慎起来，做到善于谋划，物尽其用；还能让人在面对各种欲望和需求时，不会轻易陷进去，使人拥有安逸闲适的平和心态。

如果确实做到勤俭节约，它在某些程度也表明了一个人离开真正的生活越来越近，因为经过省察的人生，才更值得过。这个过程也能涵养促成一些最重要的个人品质，即独立自主、自力更生、深谋远虑、谨慎细致，以及聪明机智和独创性，

所以，勤俭节约也非常有助于事业的达成。总而言之，勤俭节约、艰苦奋斗对于一个社会文明的发展和进步能起到巨大的推动作用。

三是贯彻落实科学发展观和政绩观的具体体现,是缓解当前资源约束矛盾的重要措施,是实现全面建设小康社会目标的战略选择,是发展循环经济、实现可持续发展的必然要求,是增强企业竞争力的有效途径。

节水用水宣传周心得体会篇二

节水是一项重要的环保行动，它有助于保护地球上有限的水资源，并减少能源消耗。在长期的节水实践中，我深有体会，发现节水不仅是一种责任，更是一种生活方式。在这篇文章中，我将分享我的节水心得和体会。

第一段：节水的重要性

首先，我们需要了解水的重要性。地球上的水资源非常有限，而且人口的不断增长和工业化的发展使得水资源越来越珍贵。节水不仅有助于保护环境，减少水污染和水源枯竭的风险，也能降低很多费用。更重要的是，人人都需要水，它是我们生活中不可或缺的一部分。因此，我们每个人都应该承担起保护水资源的责任。

第二段：节省用水的生活习惯

节省用水的生活习惯对于实现节水目标至关重要。首先，在洗澡时，我们可以减少浴室中的用水量，例如缩短冲澡的时间或使用低流量喷头。其次，我们可以定期检查家庭中的水龙头和水管是否漏水，及时修复，减少用水浪费。另外，在洗衣机和洗碗机使用时，我们可以等到装满再使用，这样可以减少多次冲洗的次数。这些简单的生活习惯可以帮助我们节省大量的水。

第三段：节水措施在日常生活中的应用

除了养成良好的用水习惯外，我们还可以采取一些节水措施来减少用水。例如，我们可以收集雨水来浇花、洗车或冲厕所，这样可以减少自来水的使用。此外，我们可以安装节水装置，如节水马桶等，这样能够使每次冲洗时的用水量减少。在花园中，我们可以选择适应当地气候的植物，减少浇水的频率。通过这些措施，我们可以最大限度地减少用水的浪费。

第四段：教育与宣传的重要性

教育和宣传是推动节水行动的重要手段。通过教育，我们可以培养人们节约用水的意识，并教会他们如何正确使用水资源。在学校和社区中，开展节水知识的讲座和培训，可以让更多的人了解到水的重要性，并激发他们参与到节水行动中。此外，宣传活动如广告、海报等也是重要的宣传手段，它们可以提醒人们养成节水的好习惯，并引导他们采取相应的节水措施。

第五段：个人行动的力量

最后，我们要明确个人行动的力量。每个人都可以通过自己的努力来有效地节约用水。我们可以从平时的小事做起，如关掉水龙头、减少冲洗次数等，这些看似微小的行为都有助于节约用水。此外，我们还可以积极参与到社区的节水活动中，与他人一起为保护水资源做出贡献。我们要相信，只要每个人都积极行动起来，最终就能形成一个强大的节水力量。

总结：

综上所述，节水是一项重要的环保行动，它对保护我们有限的水资源、减少用水浪费以及降低费用有着重要的意义。通过养成节约用水的生活习惯、采取节水措施、加强教育和宣传以及发挥个人行动的力量，我们每个人都可以为节水事业

作出贡献。让我们一起行动起来，共同保护宝贵的水资源。

节水用水宣传周心得体会篇三

今天我看了一则广告，是关于节水的。广告很短，但却使我受益匪浅。

这则广告主要讲了人们不断浪费水资源。有一天，人们打开水龙头，缓缓流出来的竟是一堆沙子。他告诉我们要节约用水，不能浪费。

有一次，我起床用水洗脸，刚想把水倒掉，就想起了这则广告，决定好好这盆水。我先把一半水倒出来，把昨天晚上的袜子洗了，省了一盆水，只不过水变脏了。现在水已经很污浊了，还能干什么呢？我左思右想，有了！我用这些水冲厕所，不就省了一大盆水吗！于是我把那盆水放在马桶旁，预备着。这半盆水就用完了。我准备再用另外半盆水。这些水非常干净，碰巧今中午吃米饭，我就用这些水淘了米。吃过午饭，我又看到我养的`两只乌龟的壳上非常脏，我使用这些水把它的壳洗得一尘不染。就省了好多水。不过剩下的水非常非常的脏了，还能干什么呢？我又灵机一动，倒入姥爷的烟灰缸中。当烟头放入水中时，这些水就能变成一瓶杀虫剂，洒在植物上，就不会有虫子了。

我们的资源是有限的，如果人类再乱用资源。就会使可再生资源变成不可再生资源，不可再生资源枯竭。我们只有一个地球，我们要精心保护我们的地球，这样才能让我们的子子孙孙更好的生活在这个地球上。

节水用水宣传周心得体会篇四

节水是一项非常重要的环保任务，也是每个公民应该承担的责任。作为一个对环境有较高关注度的市民，我积极参与节水活动，并且根据自己的实际经验总结出了一些节水心得体

会。在下面的文章中，我将分享这些体会，以此来鼓励更多人加入到节水行动中来。

首先，我们在家居生活中可以通过简单的改变节约用水。首先，修复和更换漏水的水龙头是最重要的。每个水龙头的滴水声虽然微小，但长时间的积累会造成大量的水浪费。其次，我们可以通过改变洗菜和漱口的方式来减少不必要的用水。在洗菜时，我们可以将用于清洁蔬菜的水收集到水桶中，再利用这些水浇花或者冲厕所。漱口时，我们应该只打开所需的水量，而不是一直打开水龙头。

其次，我们在室外生活中同样可以采取一些措施来节约用水。首先，在浇花时，可以选择在清晨或者傍晚的时间进行，这样不但可以减少水分的蒸发，而且可以给植物更好的吸收时间。其次，我们可以收集雨水来浇花或者冲厕所。雨水虽然是自然资源，但也可以利用起来，有效节约用水。

此外，节约用水也需要从日常生活的细节中着手。比如在洗澡时，我们可以尽量减少洗澡时间，合理控制水温，避免过度热水的使用。在刷牙时，我们应该及时关闭水龙头，不要让水白白流走。这些看似微小的改变，却可以在日积月累中节约大量的水资源。

最后，我认为宣传和教育公众也是非常关键的。政府和媒体应该加大力度推广节约用水的意识和方法。在城市的餐馆、学校和公共场所，可以设置节水标语和宣传展板，提醒人们节约用水的重要性。此外，学校和社区也可以组织一些公益活动，如节水论坛、绘画、摄影比赛等，吸引更多的人参与进来，从而传递节约用水的重要性。

总结起来，节水不仅仅是一个个人的行动，更是一项社会责任。通过简单的改变，我们每个人都可以为保护环境，保护水资源做出贡献。节约用水需要从家庭、室外生活和日常生活中着手，通过宣传和教育公众来推广节约用水的意识和方

法。相信只要我们每个人都能意识到节约用水的重要性，并采取积极的行动，我们一定能够共同创造出更加美好的未来。

(注：本文为AI辅助写作生成，结构提供为五段式，实际书写仍需根据实际情况进行调整。)

节水用水宣传周心得体会篇五

“水是生命之源”这句话无疑已经深深的印刻在每一个人的脑海里。而在极度缺水的时代，我们更应该珍惜每一滴水资源。为了加强人们对节水的意识，近年来，“大禹节水”已经成为了全国性共同的活动。我也加入了这位神仙大禹的行列，在实践中深刻体会到了节水的重要性。

第二段：认识节水

正如闻名全国的“中华好声音”中，每一个选手加入之前都要签订一份合同，就必须遵循一系列的规定一样。而如果要打好节水这个基础，了解水资源的重要性和它在生活中的作用是必不可少的。我们应该让自己知道每一滴水滴对我们的生命都是那么的重要，因此保护水资源，减少用水就是我们应该付出的责任。

第三段：实践节水

提到实践，又不得不提到两件事情，一个是自觉的减少用水；另一个是科学的使用水资源。这些都是我们可以在日常生活中不难付出的。例如，我们可以用雨水作为洗手盆和做一些简单的家务事，这种方式对我们来说确实很有用。此外，在洗菜水中加入一些清洁用品，能减少用水量，而且也不会影响菜的卫生质量。

第四段：水资源的开发和利用

水资源的开发与利用是我们地球上最重要的资源之一。为了达到节约、高效利用水资源的目地，我们必须努力减少浪费。在工厂、餐厅等署场所要采用节约水的措施，这是我们应该共同付出的信念。

第五段：总结

总之，水资源的保护和使用是我们不可回避的责任，而且也应该是我们生活中必须付出努力的方向。从而我们能够深刻的理解“大禹节水”，把它内化于我们的说话、思考和行动之中。只有这样，我们才能真正的实现水资源的保护和利用，让人们在遇到极端天气和干旱时，更加从容应对。

节水用水宣传周心得体会篇六

第一段：

大禹节水是一个提倡节约用水的活动，它的目的不仅是为了让人们认识到水是生命之源，更重要的是让大家掌握科学合理的用水技巧，让每一滴水都得到合理利用。在这个世界上，水资源日益减少，人类的生存和发展都需要寻求一种可持续发展的方式，而节水便是其中的重要环节。

第二段：

我所在的城市曾经面临着严重的水资源短缺问题，这让我更加深刻地认识到水的珍贵。参加大禹节水活动后，我开始从日常生活中做起，用一条毛巾代替了一次性纸巾，用过的水我也开始进行二次利用，每次开水的量都控制在必要的范围内。这些看似微不足道的小事情，每天积累下来对我而言意义重大。

第三段：

在活动的过程中，我还学到了许多科学合理的用水技巧。例如在洗衣服时，将相似颜色的衣服集中在一起，一次性洗多件衣服，可以减少洗衣服所需的次数和用水量。在刷牙时，可以将水龙头关上直到要漱口时再打开，减少了水的浪费。这些小技巧在我们日常生活中都能贯彻执行，是我们为我们的星球做出一份贡献的方式之一。

第四段：

此次活动让我还意识到了一个问题，那就是我们应该将科学合理的用水与全球环保联系在一起。人类的生存离不开水，环境的保护也同样需要节水的参与。如果每个人都能从日常生活中积极参与节水行动，水资源也会得到充分的利用，生态环境也会得到有效保护。这就需要我们每一个人都来认识到水的珍贵并积极参与到低碳节能的运动中。

第五段：

总之，大禹节水不仅告诉我们如何用水更加科学合理，更重要的是让我们树立起环保意识。让我们从自身做起，从点滴做起，不断地推进全球的环保进程，让我们的后代子孙在一个更加美好的地球上生活。在经历这次活动后，我坚信只有一个人从小做起，把节水和环保理念贯彻到生活中，才能实现全球环保事业的目标。

节水用水宣传周心得体会篇七

水是生命之源。俗话说：人能三天不吃饭，但是不能三天不喝水。所以人要生存不能没有水，自然界各种动植物想要生存同样也离不开水。

地球上的水虽然很多，但是淡水——供人类饮用的水资源却非常匮乏，尤其是非洲国家。我国也是人口大国，近年来由于工业迅速发展，工厂排放的废水排入河流，使河流受到污

染，另外，气候干旱化严重，以致许多河水枯涸，等等原因，造成我国淡水资源人均占有量很少。

所以，我们都应该节约用水。比如：洗米水和养鱼水可以给花浇水，而且是天然的肥料。洗衣水可以涮拖把，脏水还可以冲马桶。其实只要我们下定决心去做一件事，那么就会发现生活中有许多小窍门，就像节约用水，原来的一盆水，可能就是一盆水，可是如果能够合理运用，一盆水会变成一桶水，你可以做许多事情。所以，不要等水没有了再节约用水。

洗脸时水管开小点，浇花时浇湿即可，冲马桶时用半桶水……节约用水，从我做起，从小做起。

电和人类有着密切的关系，可以说是每时每刻都离不开电，电冰箱、电视机、电风扇、电脑等都离不开电的帮助，因此，我们对“电”这个字并不陌生。可是，在我国经济快速增长的情况下，电力需求也随着快速增加，虽然电力供应有了长足的发展，但仍然满足不了用电的需要，所以，从现在开始，我们就应该节约用电。

可是，我们该怎样来节约用电呢？其实，我们在平时的生活中就可以节约很多电。在平时，电饭锅是万万不可少的，我们可以充分利用电饭锅的余热，煮米饭是，当锅内沸腾后，将键抬起即切断电源，利用电热盘的余热，待几分钟后再按下按键，饭熟后电饭锅自动断开电源，这样就可以节约很多电；我们还可以多用节能灯，把白炽灯改成节能灯，在同样的亮度下，用电量可以减少到原来的五分之一；把空调温度再调高一度，一般温度设定以二十七八度为宜，如空调温度再调高一度，运行十小时可以节省0.5千瓦时电，使用空调的睡眠功能则可以节电的20%的效果；电视机的亮度也可以适当调低，这样既可以省电，眼睛也不易疲劳。其实，在我们的生活中还有许多方式可以节约用电，只是我们没有去做而已。虽然我们的力量是微弱的，但是“众人拾柴火焰高”，我们每个人如果节约一度电，全国就可以节约13亿电，可以少建

许多电力站，为我们的生活带来更多乐趣，使我们的生活更加充实，更加丰富。

人们已经给自己制造了太多的灾难，许多能源都已经向人类发出了严重的警告，许多的能源都将在几百年后枯竭，到时候用什么发电呢？到时候人类怎么生存呢？多么骇人听闻啊！所以，从现在开始，让我们养成良好的生活习惯，节约用电，从点滴做起，从身边做起，从我做起！

电，这是世界上最常见的元素之一，电脑、电视、电灯、手机……都需要用电。可人们却毫无节制地使用着电，丝毫不知道节约。

你或许会问：“为何要节约用电？”答案很简单：首先，节约是一种美德，任何人节约都是为他人做贡献，我们国家虽然“地大”，但是人口多，；国家虽然“物博”，但是人均少，再加上人们不知道节约物资，肆意挥霍，经济增长方式粗放，使得我们的国家表面其乐融融，物资丰富，可暗地里其实是资源稀少。国家提倡环保节约，就是为了让人们意识到一种“山雨欲来风满楼”的感觉，暗里提醒人们国家处于危险状态，可人们似乎并未意识到这种危险，仍旧和从前一样，使我们的国家岌岌可危。电是所有物资中其中较为珍稀的物资之一，可惜人们并不珍惜，有人开灯开一夜，可毫不在乎；有人忘记关电视机，让电视也开了一夜；完全不需要开灯时，却闹着嚷着太暗，一定要开灯……这种事例还有许多，当然，他们的电费也会增长许多。节约用电，也节约使用了资源，是一种很好的习惯。

节约用电的方法有许多，我来介绍几种：

- 1、当我们在使用电视机时，无论是彩电还是黑白电视，在不影响视听的情况下，不要将音量调试得太大，画面不要太亮，也不要频繁开关。

2、当我们在使用收放机时，主要节约用电的方法是减少音量，外接音箱的阻抗不可太小。

3、用电饭锅煮食品时，锅里的水开了以后，可切断电源，利用余热还可以加热一段时间，若还没熟，可再连接一次电源。这样断续通电可以节约用电20%到30%左右。

4、空调温度保持在26℃左右，人体感觉很舒适，调温过低则耗电量较大，保持过滤网清洁，不要常开常关，依据房间面积选择型号，则可以少用些电。

5、冰箱的开门次数尽量减少，存放食品，要等食品凉到室温后再冰箱内，冰冻室内保持清洁，以利散热。这样也可以节约使用一些电。

.....

节约用电，就等于节约使用物资，而节约使用物资，就等于保护了地球。节约用电是一件小事，请你从随手关灯开始，做到节约用电，保护我们的地球。

电能是我们当今世界上最重要的能源之一，每天太阳西下，迎来黑夜的时候，电带给了我们一个光的世界。城市里的夜晚，霓虹灯闪烁，到处一片亮堂堂的景象。

可是电不是用之不尽的，况且电需要满足我们广大人民群众的需求，电就更加显得珍贵。电对我们的生活如此重要，我们就更要节约用电。我们身边浪费电的例子不少，整天开着空调，不论春夏秋冬，这之中耗费的电可想而知。不随手关灯，有时候电灯一亮就是一整天，一整晚。也有时候电视机开着，可是却没有人观看，任由这些电白白浪费，这些都是不正确的做法。

这些不过是我随意举出来的一些生活中的小例子，我们生活

中浪费的例子比比皆是。我们要认识到电的重要性，也要认识到地球的电能源有限。虽然如今各种各样的发电模式在我们的身边兴起，但是我们也要认识到用电形式的紧迫。我们要从自己做起，节约用电，不要白白的浪费电源。

节约用电，我们首先就要养成一个好习惯，我们要将电用在真正用

得找的地方，而不是浪费。就像我们开空调，在春秋温暖的时节，空调就没有必要开。因为室内外的温度恰到好处，这时候开空调无疑有种浪费在其中。还有我们在出门的时候，要记得检查屋子里的灯光，若是屋子里每人，而灯光又亮着耗电，这纯粹的就是一种浪费了。所以，我们要养成好的用电习惯，节约用电，认识到如今电源的紧张。试想若是今后停电了，没有电的生活会带给我们多少的麻烦与不便利。

现在晚上每家每户都会开着灯，晚上的这段时间里是用电高峰。若是我们平常不注意节约用电，每个人都大手大脚毫不在意，等到将来又一天，我们的城市陷入了黑暗的时候，希望我们不要后悔不迭。

3月19日，六一小学各中队用班队会课的时间开展了“节约用水”主题教育活动。这次活动的目的是为了响应3月22日的“世界节水日”，为了增进学生保护水资源，合理使用饮用水，从小养成节约用水的好习惯，提高学生环保意识。

活动课上，主持人首先请同学们说一说自己或者身边的人平时是如何节约用水的，然后给同学们普及了一些知识，让大家了解地球水资源总量中海水占97.3%，淡水占2.7%。通过扇形统计图让同学们更直观的了解到了地球上可供饮用的水资源是多么的稀少。从而意识到节约用水刻不容缓。

接着，主持人给大家介绍了地球上缺水地区的居民的生活是多么的艰苦，当同学们了解到有些缺水地区的冬季，当地有

些居民靠取冰雪来获得生活用水的故事的时候，他们觉得简直不可思议。更加体会到那些浪费水的行为是多么的可耻。

通过这次班队会活动，同学们更进一步懂得了节约用水的重要性，都表示要从现在开始，珍惜水资源，用实际行动号召大家都来做一个节约用水的人。

本次节约用水实践活动让学生通过查阅资料、上网、动手实践等多种途径对水资源问题进行探究，使学生获取大量有关水资源信息，引起对世界水危机这一事实的重视，使学生从内心深处感受到要节约用水，保护水资源。在实践活动中学生不断进行合作交流，而合作意识和能力是现代人应具备的素质，小组合作学习是综合实践课的有效组织形式，不仅有利于课题研究的发展和发挥学生的特长，更有利于培养学生的合作意识和团队精神。通过合作交流学会倾听别人的意见，学会表达自己的观点，分享共同的成果。在综合实践活动中，学生们学到了很多在书本、校园中学不到的知识和能力：学会了怎样同陌生人说话，提高了综合实践能力，培养了合作精神，学会了调查、汇报、交流的能力，提高了观察、分析的能力，并能有一定的创新精神。

本次综合实践活动以“珍爱生命之源，从点滴做起”为主题，开展了一系列节水活动。让学生在活动的过程中受到触动，逐步树立起节水意识，养成节水习惯。

一、精心策划，做好活动准备

为了提高活动质量，增强活动的实效性，使节水要求深入人心，活动之前我们做了大量的准备工作。首先按上级文件精神制定出切实可行的活动计划，活动开展初期教师与孩子们一起制定出具体的、操作性强的活动方案。

二、认真组织，扎实开展活动

2、组织学生观看介绍我国水资源利用现状及节约用水方面的宣传片，让学生对我国水资源的现状有个感性的认识。

形式多样的舆论宣传让队员们真切地感受到水对人类的重要性，认识到我国水资源状况不容乐观，节水势在必行，迫在眉睫。

三、活动促行，体验感悟，及时总结交流。

在节水舆论的引导下，同学们初步建立起节水意识，但是一时还不知该怎样做。为了帮助学生将节水的热情，转化成实际行动，老师教学生设计节水手抄报。学生们受到启发后收集了大量资料后，动手制作了形式活泼，内容丰富的手抄小报，有的则充分发挥自己电脑能手的特长，运用现代化的手段绘制出精美的节水小报、节水宣传画。

节水必须成为全民自觉的行动，只有这样，我们才能为后人留下更多的净水资源。在社区协助下将其宣传延伸至社区，学生把自己了解到的水知识向身边的人宣传，开展“节水伴我在社区，我把节水带回家”活动，小手拉大手，让更多的人参与到节水活动中来。

为进一步增强全镇广大师生的节水节能意识，引导师生自觉参与到资源节约型、环境友好型社会建设中来，根据潍坊市政府《关于创建山东省水生态文明城市工作的意见》和市政府办公室《关于印发潍坊主城区创建山东水生态文明城市工作方案的通知》精神，我们石埠教育办开展了节水节能宣传教育进校园的一系列活动，取得了令人满意的效果，现将活动开展情况总结如下：

一、明确活动宗旨。

此次活动旨在引导学校树立资源节约型、环境友好型社会的办学理念，增强师生员工的忧患意识和节能节水意识，建立

节水节能的长效机制，推广使用节水节能型器具，提高资源的利用效率和效益，使广大小学生了解并掌握节水节能以及环保等方面的知识，倡导节约用水、节约用电、节约粮食的文明消费方式，以学校节水节能创建，辐射家庭及社会，共同推进水生态文明城市创建活动，带动全社会节水节能，树立自觉节水节能的社会风尚。

二、加强领导，精心组织

1. 结合周前会，召开工作会议，传达上级文件精神。根据学校实际，制定活动方案。

2. 统一思想，提高认识。要求全体教师从加强少年儿童思想道德，促进学生的全面发展的高度认识本次活动。按学校的安排顺利参与到各项活动中去。做到有计划，有组织，有实效。

三、加大宣传力度，全员参与活动

1. 统一思想，全员参与

为了统一思想，提高认识，学校首先组织全体教师认真学习、领会了上级有关“节水节能”的文件、通知精神，并印发了具体、详细的活动方案。利用周一国旗下讲话向全校学生发出了“节水节能你我行动”倡议书，要求全校师生思想先行，认真重视，全员参与，并带动父母、长辈及周围的人积极响应，身体力行，做节水节能小主人。学校还组织了宣传小组，到社区进行宣传，提醒大家注意节水节能减排。

2. 拓宽宣传渠道，营造浓厚氛围

我镇充分利用学校现有资源的优势，以广播站、宣传栏、宣传画、标语、黑板报等渠道，以国旗下讲话、班队会、晨会、家长会等形式开展各种宣传活动，营造了浓厚的宣传氛围。

四、以各项活动为载体，广泛开展“节水节能”活动

1. 以节约为主题的教育周活动

为使学生树立“节约高尚、浪费可耻”的意识，增强资源忧患意识，注意日常节约每一滴水，每一度电、每一张纸和每一粒粮食，我们开展了“节约用水”，“节约用电”，“节约纸笔”，第四周“节约粮食”等教育主题。各班级根据主题有针对性地进行了一系列的活动，如知识竞赛、绘画征文、读环保新闻、讲环保故事等。同时，各中队开展了“节水节能，从我做起”主题队会，以小品、游戏、讨论、采访等形式，让学生了解浪费资源带来的危害，倡导有利于保护环境的生产、生活方式，进一步增强学生的能源忧患意识、节约意识和环境保护意识，动员他们踊跃参与节能减排工作，使减少污染物排放、与环境友好相处成为全社会的自觉行动。

2. 结合节日开展“节能减排”活动

在做好一系列常规工作的同时我们也注意到，结合有关环保的节日开展活动，能起到事半功倍的效果。因为重要环保节日前后，报纸、电视等媒体往往会宣传相关的知识，有关部门也会开展相应的活动。因此，我们以环保节日为契机，将节水节能教育贯穿于活动之中，使活动的意义更大，收效更好。如9月16日国际保护臭氧日开展了“回收废报纸，捐笔献爱心”活动，把回收的废报纸换取环保铅笔，并把换取的环保铅笔捐给贫困的学生，献上同学们的一份爱心。再到10月16日——世界粮食日的时候，开展“节约粮食”活动，使学生充分理解汗滴禾下土，粒粒皆辛苦的含义。通过节日活动，使学生对节水节能有更深入的认识，提高重视的程度。

3. 学生带动家庭参与“节能减排”行动

中秋节前夕，流河小学向每个家庭发放了“绿天使行动”倡议书，发动每一个家庭与孩子一起做几件节约资源的事，与

孩子积极参加社区的创卫实践活动。倡议书一发马上得到了家长的大力支持，假期开始前就开始制定计划，与孩子共同投身于创卫中。有的家长带着孩子寻找污染源，摄片、记录；开展了“大手拉小手”的家庭环保活动；有的家庭把收集得到的废物品卖到回收站，把卖得的钱捐给红十字会；还有的家庭开展了“家庭成员节水”比赛。效果显著的亲子活动，使学校的节水、节能、减排工作得到了有效的拓展。

通过这一系列形式多样、丰富多彩的节能教育活动，进一步提高了师生的节能意识，特别是让师生明白今天的经济能够持续高速地发展和明天更美好的生活与我们节约能源是分不开的。学校营造了节约能源，保护环境的良好氛围，全体师生都树立起珍惜每一滴水、每一度电，节约光荣，浪费可耻的观念，养成了对地球、人类、资源的积极态度和自觉的环境保护行为。

节水用水宣传周心得体会篇八

为了青山绿水，碧水长流的未来，人人都要树立节水节电的思想意识，自觉保护地球资源。下面是小编给大家带来的节水节电感想心得体会7篇，欢迎大家阅读转发！

今天，我们开展了一次有意义的活动——节约用水调查活动。

水是人类赖以生存和发展的重要资源之一，它也是一种在人类生活中不可缺少的特殊资源。没有水就没有生命，也就没有城市的进步、社会的发展。在当今的世界，随着人口的不断增多，人类对水的需求也在增加；同时，由于不适宜的应用，现在人类水资源已日益紧张。

我国是世界上13个缺水国家的其中一个，人均水资源已不足世界人均水资源的1/4，全世界排名在110位以后。据统计，前几年我国每年因缺水造成的农业减产约751亿~1000亿千克，工业损失约2000亿元。因此，节约用水的问题已迫在眉睫，

时不容缓。

水是生命之源，是人类赖以生存和发展的最重要的物质基础和环境要素，水资源是经济社会发展的基础性自然资源和战略性经济资源。目前，全国就有400多个城市供水不足，上千万人饮水困难。因为缺水，黄河连年断流；因为缺水，沙尘暴席卷了华北大地；又因为缺水，几千万人正在饥渴中挣扎。所以节约用水，利在当代，功在千秋。通过开展“节约用水”的活动，在全校师生中形成了良好的节水的氛围。现总结如下：

一、淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三、大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

四、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六、冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg□

七、家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等；

八、家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

九、洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；

十一、将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg□按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十二、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可

节省50kg□

十三、淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg□

如果没有水，就不会有享有“天下奇观”美誉的百脉泉；如果没有水，也不会有碧波荡漾、泉水汨汨、涌珠浮翠的趵突泉；如果没有水，就不会有具有浓厚的民族特色的傣族泼水节；如果没有水，就不会有花草树木、樱桃园里也不会有红果挂枝头的丰收景象；如果没有水，就不会有异彩纷呈的音乐喷泉；如果没有水，船儿就无法在水上任意飘荡，鱼儿也无法自由嬉戏；如果没有水，人们就不会有美好的生活情趣。

如果没有水，就不会有滚滚东流的长江，也不会有“高峡出平湖”的人间奇迹；如果没有水，就不会有气势磅礴、奔流不息的黄河；如果没有水，就不会有沙漠中的绿洲；如果没有水，也不会有五彩斑斓的海底世界，如果没有水，就不会有人类的生存。

我们希望，能借这次活动，让人民群众了解，因为人们随意破坏资源，我们生活必不可少的水资源已经越来越少。

如果我们再为所欲为浪费，我们将无法生活在这个世界上；如果我们再为所欲为浪费，那我们悔恨的眼泪，将成为这世界上最后一滴水。

它是构成物质世界的基本元素之一，是人类在内所有生物生存的重要资源，也是生物体最重要的组成部分，它就是水。

不知你是否曾经疑惑：我们使用过的水经过下水道去了哪里？这些污水是直接排放到河里吗？或是经过净化再排放？具体又是怎么样的呢？《一滴水的旅行》解答了以上问题。污水因受到了不同程度的污染，不能直接排放到江河湖海，需要一系列复杂的处理环节，最终达标后才可以排放。

通过《一滴水的旅行》，我对污水处理技术有了一定的了解，同时我又感到惊叹：污水处理竟然如此复杂！随之而来的，我的内心还有一股愧疚之意。我们平日里的浪费导致牺牲了很多不必要的人力和财力。据了解，使用一吨水，就会产生0.7吨左右的污水，净化一吨污水，却只能得到半吨左右的纯净水。世界上又有多少的水是足够我们永远地挥霍呢？如果有一天，水源全部枯竭了，世界上再没有水给人类使用了，人们回想起现在，又会有何感想呢？你可能会认为那一天一定遥不可及，但是从科学研究的角度来讲，如果我们继续不加节制地过度使用水资源，只需要30年，地球上就再也没有人类可饮用水了。

所以，为了不让这个假设成为现实，我们有义务、也有责任节水、爱水！

身为学生的我们也可以为节水爱水出份力，我倡议同学们可以做到以下几点：

- 1、保护环境，不随意倾倒垃圾到河流中去，从源头解决水资源污染问题。
- 2、节约用水，避免或减少不必要的用水，有效地循环利用家里的水。
- 3、向身边的人宣传节水爱水。

我还想给大家分享一些具体的节水小窍门：

- 1、用淘米水洗脸、洗菜；
- 2、用使用过的水冲马桶或给马桶安装节水器；
- 3、预热的洗澡水存留下来；

4、油垢较大的碗碟先用纸擦一下再洗。

生命之水来之不易，点点滴滴是未来。节约用水需要所有人一起努力，让我们一起努力，从身边的小事做起吧！

世界上有许许多多的人不知道节约生活，如：用一次性筷子的人，要砍许许多多树木；洗手不关水龙头的人，用一大堆洗手液的人……这些人都不知道节约，更不知道爱护世界。

有一天，我洗完澡时，没有关水龙头，没过几分钟，房东很快就来到了我家，来收水费钱，还对我们说我家的水一直都没有关。我突然想起来，我洗澡没关水。我马上就跑到了浴室把水给关了。这时，爸爸对我说：水是生命之源，不能够浪费每一滴水，没有了水，人们无法生活，万物无法长大。

水对于生命来说是很重要的，我们要珍惜。有的地方水很少，很容易干旱，如：西部那里很干旱。今年暑假，全国各地因为干旱死去了很多庄稼。据说，在最干旱的时候，湖南省一天就能够蒸发掉22个西湖里的水，这是多么可怕的事呀！如果我们人类还不懂得节约的话，受害的将是我们人类自己呀！

那么让我们从现在做起，从自己做起，做一个节约用水的人，做一个宣传节约用水的小使者吧。我们可以用洗衣服的水来拖地，用洗菜的水来冲厕所。洗完手、用完水马上关掉水龙头等。

最后，我想再说一句：珍惜水源，人人有责！

据了解，世上的水只有十分之三的水是淡水，而且，这些淡水大多数分布在南极、北极，水被冻成了冰，所以只有很少的水才可以喝，我们却不能节约用水，在这样的浪费水资源。这样，持续不了多久，人类就会灭亡，世上的所有生灵将惨遭灭绝，这美丽的地球将有成为一片废墟。就算有水，那也将是人类的一滴眼泪了。

但是，当我来到农村旅游时，却发现了一种可恨的情况。当天，我在洗手间洗手回来，发现那里的水龙头坏了，一滴滴清澈的自来水像瀑布一样往外流，我费劲思想把它关了，但是总不能如愿以偿，将水龙头给关掉。

我马上将一位叔叔叫过来，让他帮我关一下水龙头。他却若无其事地说：“小朋友，不用管了，那是自来水，用也用不完，放在着，没关系的，它天天开着。”听了这句话，我的心颤抖起来：“天那！这山水虽多，但是，也有用尽的时候。海再宽，那它也有尽头。”

对这位叔叔说的话，我马上辩解到：“水也是有限的，我们应该节约用水。”他却一边摇着头，一边说：“没关系，没关系……”我实在看不惯他的这种习惯；“也只有默默地低着头，自己来关这水龙头。这水龙头虽没有完全关掉，但总比以前开的水小的多。

看到了这件事以后，我想告诉大家：“我们离不开水，一旦没有了水，就等于没有了生命。

看，那从水龙头中哗哗的流水；看，那飘着垃圾的湖水；看，那被人们污染的海水。

一滴水能够拯救一个人；一滴滴水会支援全世界。虽然我们只是一名小学生，但我们也要节约用水。

从生活中的一点一滴做起：洗完米的水可以浇花；洗完衣服的水可以洗拖布，然后冲厕所；洗完水的手可以洗袜子。看到水龙头里的水哗哗的流着，我们应该跑过去把它关紧。

每一滴水都是有生命的，我们应该能节约就节约，不要不断的浪费水资源，因为它是有限的，应该保护它。

每一个干旱的地区是多么的需要水，可那些污染水的人啊，

你们是否想过别人的感受，你们不断的往河里排放废水，让别人怎么用？河水帮助了我们，我们也应该帮助河水，因为它是它让我们维持了生活。

水资源是有限的，它与其他资源完全不同，它不可以持续生产。这还不是因为人类不顾后果的乱用水资源，才创成这样严重的后果。

如果没有了水，我们无法从别的地方得到补充，更无法生产。我们都是地球的孩子，地球上的水资源支援着我们，我们也应该保护、节约水资源。

所以，我们一定要节约用水，把每一滴水都紧紧的握着，千万不要再继续浪费水资源了。

节约用水，是每一个人的责任。

水，是生命之源，没了水就没了生命。

同学们，你们知道吗？在整个地球上，淡水只占地球的十六分之一。在我国，淡水仅仅只占地球的三十二分之一。不仅如此，我国每年都在缺水。工业平均每年缺水三百五十亿立方米，农业平均每年缺水一千四百四十四亿立方米，我们饮用的水平均每年缺三百四十四亿立方米。这些就足以证明淡水已经非常稀少，何况还有许多人经常浪费水。所以我们必须要节约用水。

节约用水，人人有责！我们大家必须节约用水。假如人们经常浪费水，那么，世界上的最后一滴水将可能会是人们的眼泪。

小朋友，当你口渴的时候，你最想要的`是什么？当你身上弄脏了的时候，你又想到了什么呢？如果我猜得不错的话，你们应该和我一样：“口渴了，最想喝水，身上脏了，要用水来洗。“水，是我们生活中不可缺少的。

科学家们正在努力寻找另一个可以供我们人类生活的新的星球，可是，什么样的星球才符合人们的需求呢？除了需要有阳光之外，最重要的就是水了。因为没有水是肯定不会有生命的！我们地球上有很多的水，有海洋、湖泊、河流……就是这些水养活了地球上所有的生命，但是，地球上的水也是有限的哦！就在去年，我国的四川经历了一场非常可怕的旱灾：那里的许多水井都干涸了，庄稼也都干枯了，大地张开了它干裂的嘴唇，许多动物都焦渴而死……这样的事情在我们的地球上每年都有发生。无水而没有人烟的沙漠在地球上不断地扩大，那些适合我们生存的空间却正在逐渐缩小。

可是，我们有些人经常在用过水后不关龙头，让水在那里”哗——哗——“地浪费。我在一则公益广告上看到：刚开始，白花的水从水龙头无止境地流出；后来，水变成了一滴一滴地流；最后，连一滴水都没有了，只剩下人们哭泣的眼泪。……小朋友们，为了不让我们生活的地球变成无生命的沙漠，就让我们大家一起行动起来，共同节约用水吧！

节水用水宣传周心得体会篇九

水是生命之源，节水是每个人都应该具备的生活习惯。而在学校，节水更是一个重要课题，既关乎环境保护，也影响到学校的可持续发展。在实践中，我深感到学校节水的重要性，也积累了一些心得体会。

首先，要树立正确的节水观念。节约用水是我们每个人的责任，而这种观念应该从小培养。在学校里，我们要树立“珍惜每一滴水”的观念，让每个学生明白水是宝贵的，不应该浪费。只有这样，才能从根本上改变学生的水使用习惯，形成节水的意识。

其次，要改变学校的水管理方式。在学校中，水的浪费主要来自于厕所、教学楼和食堂等地。因此，学校应该加强对这些地方的管控，提高水资源的利用效率。例如，可以采用太

太阳能热水器替代传统燃气热水器，减少热水的使用量；在厕所中安装节水装置，控制每次冲洗的用水量；并且设立监督机构，定期检查和维修水管设施，防止水资源的浪费。

第三，要培养学生的节水意识。在教育方面，学校可以开展针对节水的主题班会或活动，让学生了解水资源的重要性和节水的方法。学校还可以组织学生参观水资源厂、水库等地，让学生亲身感受到水资源的珍贵，激发他们的保护水资源的热情。同时，学校还可以设立节水奖励机制，鼓励学生在日常生活中节约用水，以此激励他们养成良好的节水习惯。

第四，要注重水资源的再利用。在学校使用的水中，有很大一部分可以通过再利用来节约用水。例如，雨水收集系统可以收集雨水，用于学校的绿化、清洁等方面；废水处理设施可以对用水过程中产生的废水进行处理，使其达到再利用的标准，减少对新鲜水的需求。这样的举措不仅能节约用水，还能循环利用水资源，实现可持续发展。

最后，要加强学校与社区的合作。学校节水不能仅仅停留在学校的范围内，还应该延伸到社区中。学校可以与周边社区开展节水宣传活动，提高社区居民的节水意识。同时，学校可以与社区共享水资源，进行合理的水资源分配，实现资源的共享与利用，提高水资源的利用效率。

总之，学校节水是一项重要的任务，需要每个人的努力。我们要从树立正确的节水观念开始，改变学校的水管理方式，培养学生的节水意识，注重水资源的再利用，并加强学校与社区的合作。只有这样，我们才能实现学校节水的目标，保护水资源，实现可持续发展。希望在未来的日子里，我们能够深入贯彻这些理念，共同为学校节水作出贡献。

节水用水宣传周心得体会篇十

水是万物之母、生存之本、文明之源，是经济社会发展的重

要基础。__市作为全国110个重点缺水城市和13个资源型缺水城市之一。水资源短缺已成为制约全市经济社会可持续发展的主要瓶颈。去冬今春以来，东、西大河上游来水较往年明显减少，供用水矛盾更加突出。听到这、大家更应该积极行动起来，自觉树立“节约用水光荣、浪费用水可耻”的观念，自觉做到爱水、惜水、节水，自觉承担起建设节水型社会的责任。

小至住宿舍职工请尽量使用脸盆洗脸、洗手，减少长流水现象，又或者在家使用节水型器具，洗抹布时，控制水龙头开关大小，洗完并及时关水，用洗过菜的二次水进行冲厕所，坚持做到一水多用，充分利用水资源，珍惜每一滴水。人人节约一滴水的潜力巨大，据相关数据报道“滴水”在1小时可以集到3.6千克水，1个月可集到2.6吨水，这足以供给一个人一个月的生活用水。

大到在全厂范围内积极推广和使用节水新工艺、新技术、新设备，加大节水力度，提高厂里的工业用水重复利用率，像金泥化工公司这类重点用水企业更要完善科学合理的节水管理责任制，健全节水制度，考核落实至班组，将产品水耗控制在标准范围内，争创节水型企业。

其实节约用水对我们来说并不难，难的是我们心中要有节水的意识，并注重养成节水的好习惯，作为青年的我理应从自身做起，及时宣传节水理念、动员全员参与节水型社会建设，传播节水理念，学习水情知识，树立节水意识，努力培养科学、文明、节约的用水习惯，宣传节约用水，做到身体力行，带动身边的朋友、同事共同参与节约用水。