

2023年学校象棋比赛心得体会 家庭象棋比赛心得体会(汇总5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

学校象棋比赛心得体会篇一

作为一项历史悠久、文化底蕴深厚的传统棋类运动，象棋在中国已经有数千年的历史。不仅是一种娱乐休闲的方式，还是一种涵养智慧、锻炼思维的工具。然而，随着现代科技的进步，人们的生活方式也在不断地变化，愿意花费时间学习与锻炼象棋的人越来越少。为了弘扬传统文化、促进家庭和睦，我参加了一次家庭象棋比赛，并收获了不少心得体会。

第二段：赛前准备

在比赛前，家人们都在准备自己的战术与策略。我们花了很多时间来研究棋谱，了解对手的棋艺水平，寻找自己的优势与弱点。此外，还需要了解比赛规则，制定出自己的战术。这样做不仅让我们更有信心、更有准备，还为我们在比赛中创造胜利的机会。

第三段：比赛经历

和家人一起比赛是一种很特别的体验。我们不光需要处理棋局，还要不断地调整心态、协调关系。对于我来说，这次比赛中最印象深刻的就是父亲的胸怀和慈祥。他不压我们，不指责我们做错的棋步，而是和我们一起分析、交流，让我们体会到了比赛的乐趣。

第四段：心得收获

比赛虽然会落败，但是我们在比赛中总是能够收获一些宝贵的心得体会。在这次比赛中，我认识到沉着冷静的头脑和坚定的信心对于取得胜利是多么的重要。决策时不要盲目模仿别人，要根据自己的实际情况和个性特质的差异进行灵活应变。同时，在比赛中，相互配合，共同进退的默契也很关键，只有团结一致，才能在困难时坚持到最后一刻。

第五段：总结

家庭象棋比赛的心得体会让我们不仅仅是获得了取胜的技巧，更是感受到了亲人之间的爱与和谐。在这个数字与网络媒体信息猛烈冲击人们思维与感官的时代，家庭象棋比赛仍然为我们提供了一种传统的交流途径和文化认知方式。感谢这次比赛，让我重新发掘到其中的乐趣和奥妙。就像鲁迅所说的那样：“在中国的一切活动里，凡有头脑的人总是义不容辞地把在象棋里学到的策略和方法不断地使用到……社会生活的各个领域中去。”

学校象棋比赛心得体会篇二

为了能够加强爱好象棋同学间的交流，提高同学快速判断能力，我班第十四周星期二利用第3，4节自习课时间举行了象棋比赛。

在这次比赛中，共有20名同学参加，通过抽签定出第一轮比赛阵局，依次比赛，采取淘汰制，胜者晋级，进入比赛，决出前四名。在这次比赛中，有4名女选手参加，给我们的这次活动增加了一个亮点，对我们每一个成员都是一个莫大的鼓舞。

正所谓棋逢对手，势均力敌。所有参加比赛的选手都能够充分发挥他们的聪明才智，认真、镇静的完成每一步。不仅是

在意志上，而且还在心智和体智上都得到了锻炼。最终黄明亮同学获得了第一名，黄海龙同学获得第二名，李可成同学获得第二名，李文创获得第四名。

比赛虽有胜负，但友谊才是第一位，同学们友谊更深了，这是最大的收获。这样的比赛使他们的思维更完善，毅力更坚强，心情更平和。

当然这次比赛也有一点瑕疵，就是有的同学对象棋太不了解，部分很快就被对手打败了，望同学们以后多点关注有着悠久的历史象棋，在生活中处事也要想下象棋那样谨慎。

记得稳重！

学校象棋比赛心得体会篇三

从小时候到现在，我学会了很多东西，比如：下军旗、干家务、吹笛子等，但对我印象最深刻的我学会了下象棋。

记得有一天，我看大人们下象棋，感到有意思，就经常看。时间长了就对它有了浓厚的兴趣，于是我让爷爷教我下象棋，爷爷笑着对我说：“要想学会下象棋，就要会背‘车走直、马走日、跑打隔子象飞田、小卒过河才拐弯’的. 口诀。”我惊讶地说：“啊！这么麻烦呀！”从第二天起，我每天早晨都要背五遍，三天后，我兴高采烈地对爷爷说：“我已经背会了，下面干什么呢？”爷爷不紧不慢地说：“好，下面我们开始下象棋。”

第一局，爷爷让我车马炮，我先下，我看了看局面，却不知怎样下。爷爷又教我怎样开局，怎样进攻与防守。我渐渐熟悉了，可是还没走几步，就被爷爷“将死”了。我有点灰心丧气，这是爷爷语重心长地对我说：“你首先要喜爱象棋，其次要有勇气，即使屡战屡败也不要垂头丧气，另外还要善于思考，总结经验，这样才能慢慢地学会下象棋。”听了爷

爷的话，我心情好了许多。第二局，，爷爷还让我车马炮，就当我还差一步棋就可把爷爷“将死”时，爷爷忽然把我“将死”了。爷爷又说：“不要光想把别人将死，要首先保护好自己。”通过这两局，让我对象棋的兴趣有增加了不少，从此，我没事就天天和爷爷下，爷爷有事我就自己和自己下，一局、两局、三局。两百局，当第两百零一局时，我终于把爷爷“将死”了，我高兴、兴奋、自豪。总之我非常开心，因为我终于把我的象棋老师“将死”了。爷爷也很高兴，但还是提醒我说：“不能骄傲自满，要知道学无止境！”

同学们，你们会下象棋吗？有时间我们可以相互切磋切磋，相互学习共同提高哟！

学校象棋比赛心得体会篇四

为了能够加强爱好象棋同学间的交流，提高同学快速判断能力，我班第十四周星期二利用第3，4节自习课时间举行了象棋比赛，。

在这次比赛中，共有20名同学参加，通过抽签定出第一轮比赛阵局，依次比赛，采取淘汰制，胜者晋级，进入比赛，决出前四名。在这次比赛中，有4名女选手参加，给我们的这次活动增加了一个亮点，对我们每一个成员都是一个莫大的鼓舞。

正所谓棋逢对手，势均力敌。所有参加比赛的选手都能够充分发挥他们的聪明才智，认真、镇静的完成每一步。不仅是在意志上，而且还在心智和体智上都得到了锻炼。最终黄明亮同学获得了第一名，黄海龙同学获得第二名，李可成同学获得第二名，李文创获得第四名。

比赛虽有胜负，但友谊才是第一位，同学们友谊更深了，这是最大的收获。这样的比赛使他们的思维更完善，毅力更坚

强，心情更平和。

当然这次比赛也有一点瑕疵，就是有的同学对象棋太不了解，部分很快就被对手打败了，望同学们以后多点关注有着悠久的历史象棋，在生活中处事也要想下象棋那样谨慎。

记得稳重！

学校象棋比赛心得体会篇五

在中国传统文化中，象棋不仅是一种游戏，更是一种智慧和文化的传承。近年来，越来越多的人开始重视家庭象棋比赛，通过比赛来提高自己的象棋水平，增进家庭关系。本文将分享我在参加家庭象棋比赛中的一些体会和经验。

第二段：比赛前的准备

在比赛前的准备是至关重要的。首先，要做好心理准备，调整好自己的心态，不要因为紧张而影响比赛发挥。其次，要熟悉比赛规则，避免因对规则不熟悉而犯错误。最后，要对自己的棋艺进行自我分析，找出自己在棋局中容易出现的弱点，并加以改进。

第三段：全力以赴

家庭象棋比赛并不是简单的游戏，它需要我们全力以赴，全神贯注。在比赛中，我们对棋谱需要保持高度关注，不断思考和预测对手的下一步棋的走法，以及如何为自己赢得更多的优势。同时，要积极运用自己的智慧，尝试与对手斗智斗勇，找出对方的破绽，寻找胜利的机会。

第四段：树立正确的态度

在家庭象棋比赛中，我们会经历胜利和失败，但无论是胜利

还是失败，都要保持正确的态度：不要得意忘形，也不要灰心丧气。要从胜利中总结经验，提高棋艺水平；从失败中找出原因，吸取教训。同时，也要尊重对手的棋艺，学会与对手共同提高。

第五段：家庭象棋比赛的魅力

家庭象棋比赛不仅是一场智力游戏，更是一种增进亲情的方式。通过家庭象棋比赛，我们可以与家人共同参与一项活动，增强家庭成员之间的情感，促进家庭和睦。在比赛中，我们可以互相协作，共同面对棋局上的困难，学会团结合作，向着胜利的方向前进。

总结

家庭象棋比赛，让我们在游戏中体验到智慧的魅力，更加深刻地感受到家庭和谐的温馨。只要我们不断学习、不断提高，不断探索、不断创新，家庭象棋比赛必定会给我们带来更加丰富多彩的经历和生活。