

# 最新阳光运动快乐成长宣传 阳光运动倡议书(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 阳光运动快乐成长宣传篇一

全体师生们：

“生命在于运动”。没有扎实的根基，万丈高楼无从崛起；没有强健的体魄，平生之志只能成为海市蜃楼，可望而不可及。我们应该从小做起，从现在做起，人人参与体育锻炼，为今后的工作、学习打下结实的基础。

每个同学都有自己的理想，有的想当科学家，有的想当医生、军人、老师而实现这些理想前提，就是你必须要有一个健康强壮的身体。

希望同学们能在学习之余走出教室，走到操场上去，去呼吸清新的空气，去沐浴温暖的阳光，踊跃参加丰富多彩的'体育活动，在活动中领略体育魅力，感受体育运动带来的快乐。也许有些同学会说，我很喜欢体育锻炼，可作业这么多，没有时间锻炼呀?!同学们，你们知道8-18的道理吗?现在参加体育锻炼，学习体育知识，掌握体育技能技术，虽然会占去你们一点学习时间，但是你们所获得的将是体质的增强和学习效率的提高，并能培养良好的锻炼习惯和独立锻炼的能力。这不仅仅保证了你们学习，最重要的是满足了你们将来升学就业的终身需要。

老师们，您还在埋头备课吗?还在电脑前整理资料吗?为了孩

子们的未来，也请您站起身来，关掉电脑，去操场吹吹风，晒晒太阳，运动运动吧。这样，我们才可以更好的投入工作，才可以在教育战线上走的更远，才可以在生活的蓝天里健康快乐的翱翔。

广大师生们，就让我们充分利用学校现有的体育资源，积极参加课内外体育锻炼吧！大家可以根据自己的爱好和能力主动参与学校各体育健身社团（如：乒乓球社团、羽毛球社团、篮球社团等）里。至少要选择一项运动项目并积极主动的坚持锻炼，让体育成为我们的生活方式。

各班主任老师、任课老师要认真动员和号召学生参加学校的体育活动，更要身先力行的带动学生参加体育锻炼，使校园形成“人人参与、个个争先、生龙活虎、生气勃勃”的体育氛围。

体育锻炼将使我们矫健、端庄！

体育锻炼将使我们坚强、勇敢！

体育锻炼将使我们敏捷、聪明！

体育锻炼将使我们愉悦、欢畅！

请大家走进操场沐浴阳光；融入自然，享受生活！梦想会与阳光齐飞，健康能与体育同行！

让我们行动起来吧！

倡议人：

时间□x年xx月xx日

## 阳光运动快乐成长宣传篇二

阳光运动会运动可以帮助人体加快新陈代谢，也可以让人们更健康。体育不仅可以锻炼，也可以体现出体育精神的可贵。

体育精神……阳光普照大地，运动会，炮声响彻云霄，同学们兴高采烈！鼓掌，呐喊，操场上一片欢腾，同学们一个挨着一个，形成了一片一片热情的海洋！三十四小学一年一度的运动会开始了。

我的朋友——刘金洋。她是位好胜心很强的坚强女孩。她的脑海中是从来没有“放弃”这个念头的。

“砰——”一声长嚎；她与几位运动员齐奔终点，她跑的是四百米，她遥遥领先，脸上布满了汗水与喜悦的表情，她那红扑扑的脸蛋，那不停喘气的樱桃小嘴，那在头后飞扬的长发，让我不由地呐喊：“加油，加油！”可是，就在只剩一个来回的时候，她的脚却像红舞鞋一样不听使唤的……她摔倒了。

她的笑容在瞬间收敛了，而取而代之的是她那紧紧咬住嘴唇的牙齿，紧绷绷地脸颊，她那布满疙瘩的眉间，她的汗水伴着鲜血缓缓流下，好像把朝阳都抹红了，她把头轻轻抬起，望着那蔚蓝色的天空，迟迟不站起来，她好像在想：这种情况，该怎么办？我还要跑吗？我行吗？于是，她在几位运动员擦肩而过的那一刹那，猛地站起来，拖着沉重的双肩与右腿开始奔跑起来。

在最后一刻，她猛的迈开双腿，以二十厘米的距离获得了第一名……

体育精神，让我们感叹，当她流下泪时，就已决定了，第一名，非她莫属！加油，加油！让我们一边锻炼，一边感受体育伟大的，不屈服的精神吧！

## 阳光运动快乐成长宣传篇三

在响彻云霄的音乐声和礼炮声中，又迎来了一年一度的阳光体育运动会。

运动会分为上午和下午两个时间段，上午是运动会的开幕式，下午才是正规的比赛。开幕式中有一年级同学表演的找朋友，三年级同学表演的跳绳舞，当然，还有我们五年级同学表演的搏击操。最后，在开幕式四位微机老师的歌声中结束。

比赛继续进行着，有滑板选手的精彩表现，还有那扣人心弦的4乘以100米赛跑……

校园里回荡着一阵阵高兴的呐喊声和响亮的助威声，运动会在全校同学们那开心的笑脸中圆满的收场了。

今天上午，浙江省首届青少年学生阳光体育运动会在杭州下城区体育馆举行了开幕仪式。浙江省体育局副局长翟晓翔出席开幕式并讲话。浙江省首届青少年学生阳光运动会将于2015年6月-8月在全省各承办单位举行。届时，将有来自全省11个地级市代表团的300多所学校的5000多名运动员参加各项比赛。

运动会共设田径、游泳、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、短式网球、射击、健美操、跆拳道、武术套路等13个项目的比赛，参赛组别覆盖了小学、初中和高中。

开展青少年体育运动，提高学生体质健康水平，促进青少年学生德、智、体、美全面发展，浙江省开展的青少年学生阳

光体育运动会，走在了全国前列。

## 阳光运动快乐成长宣传篇四

真的，人生要是能有一个草稿，能再誊写一次，那该多好！我们会绝对认真地叙写自己的人生，也许不一定比别人写得更好，但肯定要比自己第一次写得漂亮，或许，人生不可能像自己想象的那样美好，一生的路也不可能都是平坦的，人的心情也不会永远静如止水。在生活中，有成功，也会有失败。因此，我们要放飞生命，也许远方很渺茫，也许我们要被“倾覆于人生的荆棘”刺伤，但我们仍无怨无悔。放飞，即使是黄昏，也必然布满歌唱的流霞，因为我们坚信，不经过战斗的舍弃是虚伪的，不经过劫难磨炼的超脱是轻佻的，逃避显示的明哲是卑怯的。阳光不会永远灿烂，没有一成不变的幸福，磨难或许是上苍赐予我们的礼物，用来考验我们的意志，如果是这样，就让我们微笑着面对生活。

加油吧，健儿们，这是意志的拼搏，这是速度的挑战。胜利在向你们招手，胜利在向你们呼唤！

广播稿2：坚定、执着、耐力与希望在延伸的红色跑道上点点凝聚！力量、信念、拼搏与奋斗在遥远的终点线上渐渐明亮！加油吧！九班的健儿们！

广播稿3：秋风剪剪秋气寒，怎敌这，少年意气，挥斥豪情。襟怀坦荡随风动，万般豪气由心生。拟苍鹰，翔天宇；胜蛟龙，腾清虚。我乃啸谷之乳虎，必使百兽振惶；我乃奇花之初放，必能傲立寒霜。赛场犹冷心已热，身体渐乏志更坚。鸿沟固在，且造一架飞鸿；前方虽远，只需不停脚步。我志昂扬，故有前程之浩浩，我心坚韧，方显后顾之茫茫。

广播稿4：仰天长啸，壮怀激烈。比赛如火如荼的展开。在镜头的闪光与太阳的照耀下，选手们的脸庞流下了汗水，但无

比强大的内心力量正在应运而生。赛场征途，我主沉浮。高一11班永争第一!化信念为坚持，在这一刻，投笔从戎，烽烟起，追寻心中的梦想，八百里分麾下炙，兵临城下，看气贯长虹。大浪淘沙，风云变化。新的风暴已经出现!怎么能够停止不前!穿越时光，竭尽全力，奇迹一定会出现!

## 阳光运动快乐成长宣传篇五

古人云：户枢不蠹，流水不腐。可见在古代人们就已十分注重运动了。

在近现代，女科学家居里夫人也曾说过：科学的基础是健康的身体。而健康的身体从何来呢？还是通过体育运动来得到的。

现在，我们常常从电视上看到在赛场上挥洒汗水的运动员，嘴角挂着自信、满足的笑容，看着是无比的阳光，也常常感染我们为他们加油鼓励。看到他们突破自我，也不由自主的敬佩起来。做为新世纪的天之骄子，我们虽然现在不能通过竞技为祖国争光，但可以通过运动锻炼身体，未来为祖国的建设大业献出一份力量。

一段时间内，我总是小病不断，是抵抗力弱的原因。因为生病，我的情绪也很低落。那次，好不容易求父亲带我出来，我一眼就看中了那双赤红色的轮滑鞋，让父亲给我买了下来。刚买下来，我就迫不及待地穿上它滑行在人行道。父亲被我甩得远远的，变成了一个小黑点。那时候，只要穿上轮滑鞋，我的心就是快乐的，每次都要玩到大汗淋漓才依依不舍地放下它。通过轮滑的帮助，我不但增强了抵抗力和体质，而且收获了自信与勇敢。

与运动为伴吧，你能收获一个不一样的自己，不一样的世界。

阳光运动会广播稿范文

有关阳光的作文素材

【精选】运动的作文合集九篇

精选阳光的励志语录合集40条

运动会精选作文

抓好阳光体育运动促进学生幸福成长

精选有趣的运动作文八篇

## 阳光运动快乐成长宣传篇六

全体师生们：

“生命在于运动”。没有扎实的根基，万丈高楼无从崛起；没有强健的体魄，平生之志只能成为海市蜃楼，可望而不可及。我们应该从小做起，从现在做起，人人参与体育锻炼，为今后的工作、学习打下结实的基础。

每个同学都有自己的理想，有的想当科学家，有的想当医生、军人、老师而实现这些理想前提，就是你必须要有一个健康强壮的身体。

希望同学们能在学习之余走出教室，走到操场上去，去呼吸清新的空气，去沐浴温暖的阳光，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在活动中领略体育魅力，感受体育运动带来的快乐。也许有些同学会说，我很喜欢体育锻炼，可作业这么多，没有时间锻炼呀?!同学们，你们知道8-18的道理吗?现在参加体育锻炼，学习体育知识，掌握体育技能技术，虽然会占去你们一点学习时间，但是你们所获得的将是体质的增强和学习效率的提高，并能培养良好的锻炼习惯和独立锻炼的能力。这不仅仅保证了你们学习，最重要的是满足了你们将来升学

就业的终身需要。

老师们，您还在埋头备课吗？还在电脑前整理资料吗？为了孩子们的未来，也请您站起身来，关掉电脑，去操场吹吹风，晒晒太阳，运动运动吧。这样，我们才可以更好的投入工作，才可以在教育战线上走的更远，才可以在生活的蓝天里健康快乐的翱翔。

广大师生们，就让我们充分利用学校现有的体育资源，积极参加课内外体育锻炼吧！大家可以根据自己的爱好和能力主动参与学校各体育健身社团（如：乒乓球社团、羽毛球社团、篮球社团等）里。至少要选择一项运动项目并积极主动的坚持锻炼，让体育成为我们的生活方式。

各班主任老师、任课老师要认真动员和号召学生参加学校的体育活动，更要身先力行的带动学生参加体育锻炼，使校园形成“人人参与、个个争先、生龙活虎、生气勃勃”的体育氛围。

体育锻炼将使我们矫健、端庄！

体育锻炼将使我们坚强、勇敢！

体育锻炼将使我们敏捷、聪明！

体育锻炼将使我们愉悦、欢畅！

请大家走进操场，沐浴阳光；融入自然，享受生活！梦想会与阳光齐飞，健康能与体育同行！

让我们行动起来吧！

此致

敬礼！



XXX

20xx年xx月xx日

## 阳光运动快乐成长宣传篇七

这是一个万里无云、阳光明媚的晴天。我将迎来一个重要的日子——校运动会。因为今年运动会，我要代表班级参加男子800米比赛，赛前的苦练，终于在今天要大显身手啦！我非常激动。

上午，我的好兄弟刘懿稼参加了男子60米短跑。只听见砰的一声枪响，他犹如离玄的箭一样冲了出去，使劲奔向终点。虽然没跑第一，但跑出了自己最好的水平，我为我的好兄弟骄傲！

下午第一场比赛就是男子800米，我的心砰砰地跳着。一定要跑出好成绩我对自己说。想起每晚练习时，老师、家长们的指导和鼓励，我一定不能让大家失望！

砰！裁判老师按响了发令枪。我迈开大步，冲在了最前面。在跑到第三圈时，一位选手从我背后反超到我的前面，眼看就要领先，这时的我已经很累、很累了……忽然，我听到了楼上传来了一阵阵李泽霖，加油！李泽霖，加油！的呐喊声，是多么的强劲有力啊！还有跑道边梁老师和家长们的鼓励。我仿佛被打打了强心针，感觉全身都有了力气。我看着正前方，拼命地跑着，在心中给自己打气坚持到底就是胜利！终于，一条红线被我冲破，绕在我的身上，我赢了！同学们冲到操场上为我喝彩。这时，我感到五(4)班集体的力量是多么强大和温暖啊！

最值得骄傲的是我们班集体项目开火车勇夺第一名，这都是通过我们五(4)班每位同学共同努力得到的。现在，每当我回想起运动会那天，同学们的加油呐喊声还在我耳边回荡，仿

佛看到很多双鼓励和期盼的眼睛支持我、温暖我。我爱这次运动会，更爱我的班级！

## 阳光运动快乐成长宣传篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

生命在于运动，幸福源于健康。全民健身活动是促进人健康发展的基本途径，是促进社会文明进步、民族兴旺发达的重要保证。近年来，随着我国经济、社会的持续快速发展，国民的整体素质有了很大提高，但国民的健康素质却未同步提升，尤其是青少年的体质健康状况令人颇为担忧。中共中央、国务院曾就此召开专题会议，并以中共中央名义出台了《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，要求各地采取措施，切实增强青少年体质。教育部、国家体育总局、共青团中央决定在全国范围内开展亿万学生阳光体育运动，这不仅是一项健康工程，更是一项希望工程和未来工程。为全面贯彻中央《关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》文件精神，增强全校教职员工的全民健身意识，推广“热爱运动，享受健康”的生活理念，展现青春活力，增进身心健康，切实增强全校师生员工的身体素质，校团委、校体育部特向全体师生发出如下倡议：

一、提高对体育运动的认识，树立“健康第一”的指导思想和终身体育意识，自觉向周围人传播健康理念，让“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”这一运动理念成为你及你周围人的人生信条。

三、自觉养成经常锻炼身体的习惯。每天学习之余，走出教室，走到操场上，走进大自然，积极参加室外活动，养成科学锻炼的习惯，让体育成为我们的生活方式。

老师们，同学们，为了我们的学习、生活和事业，为了我们的家庭、学校和祖国；行动起来吧！为了健康的体魄，为了美

好的人生!行动起来吧!同学们,让我们都来参加体育运动,让“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”的口号扎根在我们心里。

倡议人:

日期:

## 阳光运动快乐成长宣传篇九

亲爱的朋友们:

上午好!

是啊,这正是本该青春蓬勃的我们现在的写照,难道我们就这样算了么?

不!不能平啊!我们还这么年轻!这么向上!只怪这身体,不能给我们提供更多的能量!

但是,在这天气也来恭贺的日子里,也是十万火急的时候,领导给我们送来了温暖与关怀:看看这刚清扫过的干净宽阔的操场;四周音质清透的扬声器;周围绿色青葱的树木;台上满脸慈爱的老师……对!加上一张张稚气活脱的笑脸,呵!是我们的!因为我们好高兴,我们将告别过去疲乏的身体,加入拯救身体的行动了!从今以后,我们将拥抱健康了!

一个完整的人,不但要心灵健康,同时也要身体健康!试问自己,你是一个完整的人吗?

在领导给我们提供了这么好的条件下,我们能不珍惜吗?我们难道不想解救自己的身体吗?

各位朋友,快快行动起来吧!说小一点,你的身体情况,代

表着你的健康；说大一点，你的身体情况，却代表着一个国家的健康！

现在，让我们的健康活跃在操场上，赶紧释放你们的身体吧！让我们大家都成为一位在阳光下欢笑的“阳光孩子”！

倡议人：

日期：

## 阳光运动快乐成长宣传篇十

“加油，加油，运动员加油！”原来，此时此刻运动场上正在进行的是五年级的正面接力赛，五年级每个班派出十名学生参加比赛。呐喊声是我们体育老师，班主任，每个班的学生在主席台上为这个班的运动员加油。

“准备好，开始！”在发令员的命令下，运动员立即像离弦的箭一样跑了出去。一开始，五（4）班的肖磊一路领先，还在拼命跑。这时，看台上的学生正在为这个班的学生欢呼。快点，快跑！“无论如何，我们班要加油，千万不能输。再说我们班也没输过一次正面接力，是名副其实的冠军。无论如何，一定要为班级争光，庆祝校庆！”输了也没关系，失败是成功之母！同学们加油！“冯老师的鼓励之词，体育老师选拔运动员的忙碌身影，同学聚会拿一等奖的握手场面……想到这，同学们受到了极大的鼓舞，力量也大大增强了。正当我们远远领先于他的班级时，发生了一件事。

我们班的运动员唐钟灵在接过接力棒时把接力棒弄丢了。这时，我们班的同学都遗憾地哭了。其他班的同学趁机提速超过了我们班。同时还夹杂着讽刺的嘲讽。所以我们班第一场正面接力输了。

“准备好，开始！”随着发令员清脆有力的声音，迎面接力

的第二场比赛开始了，我们班的同学仿佛有风在脚下，跑得飞快。但是因为我们班正面接力的队列安排的不好，有点落后。终于，飞毛腿张突然拉近了距离，慢慢的，他超越了其他班。几个学生之后，都拼命跑。这时同学们渐渐惊喜的发现我们是第一！

最后，我去找了唐的同学，他之前把棍子掉了。他轻快地飞着。祸不单行。他拿棍子的时候犯了同样的错误！我的棍子丢了！

这时，其他班的同学都在幸灾乐祸地咧着嘴笑。虽然李静雯最后跑得很快，但因为失去了接力棒，最终的结局永远无法挽回。

学生们都把自己的委屈和怨气撒在唐身上。唐看看，谁的棍子丢了。他就像一个瘪了的气球，情绪低落，而五班和三班的同学，呵呵！大家好像都是一个神气活现的将军，胸高腹凹。

冯老师对这件事的评价是一种哲学的说法：“失败是成功之母，只要你尽力了，就是好的。”