

2023年小班体育游戏教案 小班体育游戏 沙包教案(模板8篇)

教案可以帮助教师预测学生的学习难点和问题，提前做好教学准备。以下是一些一年级教案的案例，供大家参考学习。

小班体育游戏教案篇一

沙包的多种玩法

- 1、发展幼儿腿部手部力量,培养幼儿的竞技意识。
- 2、学习沙包的多种玩法。

材料准备：沙包（大或小）

适宜年龄：3—4岁

- 1、抛沙包：沙包拿在手中，使劲向上抛，看谁抛得高。
- 2、顶沙包：把沙包放在头顶上，幼儿保持身体平衡，小心翼翼向前走，不要使沙包掉下来，还可以把沙包放在肩膀上、胳膊上、手臂上地方。
- 3、运沙包：
 - (1) 把沙包放在幼儿背上，让幼儿驮着沙包爬行走。
 - (2) 将沙包背在背上弓背进行“运粮”比赛，在规定时间内看谁运得多
- 4、托沙包：用球拍托沙包进行竞走比赛。
- 5、投掷沙包：将沙包投向指定的大灰狼的“家”。

6、骑沙包跳：幼儿骑大沙包跳着前进。

7、走曲线：将大沙包摆成s形曲线，幼儿沿曲线行走。

适宜年龄：4—6岁（注：小班玩法同样适宜）

1、踢沙包：把沙包放在脚面上，向前方或者上方用力踢沙包。

2、夹包跳：把沙包放在两脚或两腿中间夹紧，连续向前跳。

3、砸沙包：用沙包击中目标物体。

4、抓沙包：把沙包放在手背上，用手背把沙包抛起来，迅速翻手抓住沙包。接着把沙包向上抛起，迅速翻手用手背接住沙包，依此方法反复进行。

5、夹沙包跳：让幼儿将沙包夹在两脚或膝盖之间跳，看谁先到达终点。

6、手心手背抛接沙包：手心向上抛起沙包，用手背接住，反之同样可以。

7、踢包游戏：用左右脚内侧向上踢包（如踢毽）。也可系上绳用手拎着绳踢。把包放在脚面上向前踢出，对面小朋友接住，再往回踢。

8举沙包游戏：大型较重的`沙包（沙袋），幼儿可两人合作，玩运送沙包的接力赛。

小班体育游戏教案篇二

1、让幼儿用身体控制球，发展幼儿的协调能力。

2、增强幼儿对球的兴趣。

3、帮助幼儿协调一致的进行运球、投球。

比幼儿的数量多一的球。

1、准备运动

请小朋友们先跟老师做做运动吧。

2、谈话导入

3、打球

(1) 老师边讲解拍球技巧边示范。

(2) 小朋友们围着大圈练习原地拍球。

(3) 小朋友沿着圈带球走。

(4) 老师边讲解投球动作边示范。

(5) 小朋友练习投篮。

4、结束

(小朋友们都玩累了吧，玩的开不开心呀？好，现在我想请小朋友们给所有的老师说一声再见，然后请小朋友们回去休息)

小班体育游戏教案篇三

小班的'孩子很喜欢参加户外活动，但动作还不协调，很容易摔跤。为了锻炼孩子身体的平衡能力和协调能力，我设计了一节户外活动《好玩的球》。想通过本次活动，让每个孩子都能够得到锻炼和发展，让每个孩子学习到新的玩法，感受游戏的快乐。

1、学习拍球，抛接球，滚球，踢静止球等多种球的玩法，发展幼儿的综合运动技能。

2、培养幼儿对玩球和体育活动的兴趣，发展幼儿的自主性和创造性。

3、培养幼儿合作意识，提高幼儿合作能力。

4、通过想各种玩球的方法，发展幼儿的想象力。

平整宽阔的场地，彩色的小皮球。

一、教师和幼儿一起做准备活动，边唱儿歌边活动四肢

秋天天气真好，（双手高高举起，左右摇摆。）菊花都开了，（两手张开放在下巴下，像两片小叶子）菊花朵朵对着我们弯弯腰，（做弯腰动作）秋姑娘飞来了，对着我们笑。（张开双臂学秋姑娘飞。）小白兔儿一跳一跳又一跳。（学小白兔跳）

二、导入

以儿歌《大皮球》导入，激发幼儿活动兴趣。大皮球，圆溜溜，你也玩，我也玩，大家一起玩玩玩，玩得心里乐悠悠。

三、教师示范几种球的玩法，指导幼儿自由玩球。

1、滚球幼儿围着大圆圈，教师站在圆圈的中间，带领幼儿边滚球边念儿歌。

2、追球两名幼儿一只球，甲幼儿为滚球人将球滚出，乙幼儿为追球人，当甲幼儿将球滚出后，乙马上向前去追球，追到球后交换角色。注意球要挨地滚动。

3、反弹球两名幼儿一只球，一人将球往地上用力拍，球往上

反弹时，对方立即去接住球。然后交换角色，继续玩。

4、滚球过门两人一球，一幼儿两腿开立做球门，另一幼儿距三米处，对准球门滚出球，进球为胜，交换角色，继续进行。

5、我来拍，你来接两名幼儿一只球，幼儿甲边拍球边说：“一二三四五，请你来接住。”当说到“住”时把球抛给幼儿乙，幼儿乙接着球后，边拍球边说：“一二三四五，请你来接住。”将球再抛给甲。

幼儿回家后，可以和爸爸妈妈一起玩皮球，并把自己学习的新玩法表演给爸爸妈妈看，请爸爸妈妈也表演几种新玩法。

小班体育游戏教案篇四

1、以变魔术的形式将飞盘变成“小拖车”。

2、游戏“运果子”

请幼儿将竹筐中的各种水果用小拖车拖到有相应水果标记的架子前，并一个一个摆放好。

(1) 交流运果子的情况，请个别幼儿示范。

(2) 尝试一次运两个或多个水果。

请幼儿把各种水果用小拖车拖到有动物形象的纸箱前，放好。

小班体育游戏教案篇五

1、教幼儿练习在一定范围内四散跑，增强幼儿跑的能力。

2、初步培养幼儿在奔跑过程中的躲闪能力。

3、进一步了解光和影子的关系，体验游戏的乐趣。

4、在活动中，让幼儿体验与同伴共游戏的快乐，乐意与同伴一起游戏。

5、使小朋友们感到快乐、好玩，在不知不觉中应经学习了知识。

1、阳光灿烂的户外场地。

2、事先用粉笔在场地上画好一个大圆圈。

师：小朋友，今天阳光明媚，天气暖暖的，我们一起出去做游戏好不好？

带幼儿到活动场地。先带领幼儿热身，让他们走走跑跑跳跳，活动一下四肢。

1、踩自己的影子

让小朋友们先找一找自己的影子在什么地方？它是什么样子的？接着，让小朋友们分散开来想办法踩自己的影子。

2、踩好朋友的影子

踩过自己的影子之后，接着我又开始引导幼儿踩别人的影子。两个幼儿一组，一个踩另一个的影子，另一个边跑边躲闪。

3、创新玩法

等幼儿大致熟悉了这个游戏之后，开始让幼儿四散开来玩“踩影子”的游戏，幼儿进行游戏，教师也可以参与到游戏中，启发幼儿动脑筋怎样才能不被捉影入捉到。（跑到阴凉处，没有影子也就捉不到）

交换角色，尽量多地给幼儿当捉影人的机会。在体验到游戏的快乐之中，培养幼儿在奔跑过程中的躲闪能力。

孩子们真棒，现在休息休息，甩甩胳膊踢踢腿，我们准备回教室了。

这个体育活动不但能锻炼幼儿身体，还能开发孩子智力。在玩“踩影子”过程中，使幼儿进一步了解光和影子的关系。并且通过创新玩法，培养孩子的创新意识和发散思维。

通过游戏，幼儿练习在一定范围内四散跑，增强幼儿跑的能力，初步培养幼儿在奔跑过程中的躲闪能力。

小班体育游戏教案篇六

中一班

37

20xx年12月31日活动目的

- 1、让幼儿用身体控制球，发展幼儿的'协调能力。
- 2、增强幼儿对球的兴趣。
- 3、帮助幼儿协调一致的进行运球、投球。

比幼儿的数量多一的球。

请小朋友们先跟老师做做运动吧。

(1) 老师边讲解拍球技巧边示范。

(2) 小朋友们围着大圈练习原地拍球。

(3) 小朋友沿着圈带球走。

(4) 老师边讲解投球动作边示范。

(5) 小朋友练习投篮。

(小朋友们都玩累了吧，玩的开不开心呀？好，现在我想请小朋友们给所有的老师说一声再见，然后请小朋友们回去休息)

小班体育游戏教案篇七

1、练习幼儿双腿夹物跳的动作及准确投掷的能力。

2、培养幼儿大胆参与游戏的情感，体验游戏的快乐。

3、发展幼儿动作的协调性、灵敏性、准确性及培养幼儿的耐力。

小沙包20个、小兔头饰10个、乌gui头饰10个、椅子2把、长橡皮筋(或细绳)、轮胎2个、板凳若干、2个目标物体。

练习双腿夹物跳、爬及准确投掷。

一、开始部分

“宝宝们今天天气真好，跟着老师一起来做做运动”。带领幼儿到活动场地，师生共同念儿歌“今天天气真好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂，弯弯腰，弯弯腰，踢踢腿，踢踢腿，蹦蹦跳，蹦蹦跳”。

二、基本部分

1、“宝宝们沙包有许多玩法，让我们动脑想一想，看谁的玩

法多，与其他宝宝不同”。

2、幼儿自由玩沙包，教师观察指导。

(幼儿积极参与，想出了许多办法，有用沙包投掷物体的、有踢沙包、背沙包、顶沙包、有的夹在腿间像小白兔跳的，抛接沙包等等，幼儿想出了许多好玩的玩法)。

3、师生共同讨论沙包的多种玩法，幼儿相互模仿。

(让幼儿展示自己与其他幼儿不同的玩法，让幼儿相互交流，相互模仿，体验游戏的快乐。)

4、重点练习双腿夹物跳、准确投掷

(1) 龟兔赛跑

把幼儿分成两组，一组扮小白兔双腿夹沙包，进行跳跃前进，另一组扮小乌龟背着壳(沙包)进行着地爬，两组一起前进，中途中如果沙包掉落下来，可放好继续前进，看哪组幼儿最先到达终点为胜。

(2) 炸碉堡

把幼儿分成两队，分别站在起跑线，教师发出信号：“出发!”每队第一个幼儿立即跑出，跳过高30厘米的墙(橡皮筋)，钻过“山洞”(轮胎)，走过“封锁线”(板凳搭成的小桥)拿起“手榴弹”(小沙包)向敌人“碉堡”(球网)投去，再从两侧跑回，拍第二名幼儿的手，然后站到队尾。如此依次进行，在规定时间内打中“碉堡”次数最多的对为胜。

三、结束部分

“宝宝们敌人的碉堡炸掉了，咱们该休息一下了”。一起做放松运动、结束活动。

小班体育游戏教案篇八

- 1、练习手、膝着地自然协调地向前爬，学习倒退爬。
- 2、提高身体的协调性和敏捷性。
- 3、积极参与活动，在活动中感受快乐。

道具果树、老虎头饰、铁盒若干、拱门、爬行垫、音乐、录音机。

热身活动：引出情境，听口令进行走跑练习。

专项准备：幼儿随教师做热身操：头、肩、腰、膝、腿、脚。

- 1、引出“小刺猬找果子”的情境，复习手膝着地向前爬。

玩法：“小刺猬”跟在“刺猬妈妈”后面，听指令慢爬和快爬。（提醒幼儿双膝着地、四肢协调地爬行。）

- 2、引出“躲避大老虎”的情境，学习倒退爬

(1)初步尝试倒退爬

玩法：刺猬妈妈带领小刺猬到森林寻果子，途中遇到老虎(由配班扮演)，大家要悄悄地向后退。（引导幼儿向后慢慢倒退爬）

(2)集中小结，自由尝试倒退爬

师生集中小结，教师做示范，幼儿自由尝试倒退爬。（教师提醒幼儿倒退时要慢，手、膝同时向后移。）

(3)再次游戏，远距离的倒退爬

(4) 难度提升，快速反应向前爬和倒退爬

3、游戏：小刺猬摘果子。

集中介绍场地、说游戏规则，请一名示范幼儿游戏。

师幼集中小结游戏过程和结果。

1、听音乐放松身体，调整呼吸、调节情绪，重点放松练习部位。

2.、活动结束，收拾器材离开场地。